

中医妇科医

河南大学出版社

韩玲娣
吴瑕
吴炜

编著



女

中医妇科医妙

韩玲娣

编 著 吴 瑕

吴 炜

责任编辑 马尚文

河南大学出版社

(开封市明伦街 85 号)

河南省新华书店发行

河南大学出版社电脑照排

滑县印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:15.375 字数:385 千字

1996 年 4 月第 1 版

1996 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—3000

定价:16.00 元

ISBN7-81041-296-5/R·25

内 容 简 介

本书是根据编著者 30 多年来治疗妇科病的临床经验总结编写而成的。全书分总论、专论两部分。总论较系统地阐述了妇女生理、病理,妇科病的病因和病机、诊断和辩证治疗要点、治疗概要及妇女保健;专论按经、带、胎、产、前阴、乳房、杂病的顺序具体介绍了妇科常见病、多发病和部分疑难病症的分型及证治,以及临床经验和用药心得。其中有中医医疗理论,也有部分西医的诊治方案,可供广大妇科临床医师、科研工作者、基层医务人员以及有关妇女卫生保健人员参考。

序

祖国医学，源远流长，而中医妇科学则是祖国医学宝库中一颗闪闪发光的明珠。它对于解决妇女疾苦、保障妇女健康以及中华民族的繁衍生息、繁荣发展，做出了特殊贡献。发掘、继承和发扬祖国医学，是当今医界同仁义不容辞的天职。建国以来，不少医界志士仁人，潜心钻研，努力发掘，撰写和整理了不少著作，实是可喜可贺！

但是，发掘、继承祖国医学还是不够的，更重要的还应该创新发展。究竟怎样继承和发展祖国医学，老一代无产阶级革命家毛泽东同志明确地指出：要“古为今用，洋为中用”，用现代科学方法整理研究祖国医药学，创造出更科学、更先进的祖国新医学。多年来，广大医学界有识之士，大胆实践，敢为人先，在临床实践中积累了丰富的经验。

河南省人民医院副主任医师韩玲娣同志就是典型的一例。她是河南省解放后中医学院首届中医学徒班学生，曾从师于河南省已故名医杜云乾先生，得到杜老衣钵真传。70年代又有幸到中国中医研究院深造，得到了中国著名的中西医相结合的妇科专家赵树仪的真传赐教。加之自己多年的潜心钻研，临床实践，积累了丰富的经验，不仅对妇科的常见病、多发病的治疗有较多的建树，而且对于妇科的大病顽症的诊治，亦有较深的造诣，深得病人的推崇和爱戴。近几年来，几经努力，刻苦钻研，终于将多年的临床实践和心血整理成为《中医妇科医妙》专著，邀我作序，甚感欣慰。作为一

名老中医战士,看到新中国第一代中医学员,在繁忙的日常工作之余,牺牲休息时间,著书立说,写出近40万字的著作,其精神令人钦佩。欣喜赞叹之余,我粗读了书稿,感到内容翔实而系统,论述有据而又有创新,引文精练而得当,辨证分型准确而合理,加减化裁灵活而确切,理、法、方、药合理又合拍。更可贵的是大部分篇节还列举了病案,具体而又翔实地分析和介绍了发病的病因、病机、诊断和辨证施治的情况、体会和随症加减的经验。

这本专著就要与广大读者见面了,我以寥寥数语为序,敬告广大读者,此书值得一读。亦愿医界同仁有更多的实践之作问世,为创造祖国新医学而贡献力量。

李颖华

1995年8月5日于河南中医学院

目 录

第一编 总 论

第一篇 女性的生理	(1)
一、胞 宫	(2)
二、天 癸	(5)
三、月 经	(7)
四、妊娠与产育	(10)
第二篇 女性的病理	(13)
一、病 因	(13)
二、病 机	(16)
第三篇 女性疾病的诊断	(19)
一、望 诊	(19)
二、问 诊	(21)
三、闻 诊	(23)
四、切 诊	(24)
第四篇 女性疾病的辨证	(26)
一、脏腑辨证	(26)
二、气血辨证	(30)
第五篇 女性疾病的治疗	(35)
一、滋肾补肾	(35)

二、疏肝养肝	(36)
三、健脾和胃	(37)
四、调理气血	(38)

第二编 专 论

第六篇 月经病	(40)
一、月经先期	(45)
二、月经后期	(54)
三、月经先后无定期	(62)
四、经期延长	(65)
五、月经过多	(68)
六、月经过少	(72)
七、痛 经	(77)
附 子宫内膜异位症	(87)
八、闭 经	(91)
附 1. 溢乳闭经	(105)
2. 服避孕药后引起的闭经	(107)
九、崩 漏	(108)
十、月经前后诸证	(128)
十一、断经前后诸证	(136)
十二、行经前(后)头痛	(149)
十三、行经乳房胀痛	(153)
十四、行经口糜	(157)
十五、行经不寐	(159)
十六、行经前面部痤疮	(161)
十七、行经吐衄	(164)
十八、行经泄泻	(171)

附 经前水泻	(173)
十九、行经发热	(174)
二十、行经浮肿	(178)
二十一、行经音哑	(181)
二十二、行经身痛	(183)
二十三、行经腰痛	(186)
二十四、行经抽搐	(187)
二十五、行经昏厥	(189)
二十六、行经前后眩晕	(192)
二十七、行经前隐疹	(195)
二十八、行经后腹胀	(197)
第七篇 带下病	(199)
一、白 带	(200)
二、黄 带	(208)
三、赤 带	(219)
四、赤白带	(221)
五、青 带	(226)
六、黑 带	(228)
七、白 崩	(231)
八、白 淫	(232)
附 1. 中药散剂治疗宫颈糜烂 80 例临床观察	(234)
2. 祛腐散治疗宫颈癌变前期初探	(236)
第八篇 妊娠病	(239)
一、妊娠恶阻	(244)
二、胎漏下血	(251)
三、胎动不安、胎漏和滑胎	(257)
四、妊娠腹痛	(265)
五、妊娠水肿	(271)

六、子 癰	(281)
七、妊娠小便不通	(285)
八、妊娠下肢抽筋	(291)
第九篇 产后病	(293)
一、产后血晕	(295)
二、产后痉证	(298)
三、产后腹痛	(302)
四、产后恶露不绝	(308)
五、产后血崩	(315)
六、产后发热	(319)
七、产后三冲	(327)
八、产后大便难	(329)
九、产后排尿异常	(331)
附 产后小便淋痛	(335)
十、产后自汗、盗汗	(336)
十一、产后恶露不下	(338)
十二、产后遍身痛	(342)
十三、产后腰痛	(347)
十四、断乳(回乳)	(350)
十五、缺 乳	(350)
第十篇 乳房病	(354)
一、乳 痛	(355)
二、乳 悬	(360)
三、吹 乳	(362)
四、妒 乳	(363)
五、乳 衄	(364)
六、乳头裂	(366)
七、副乳(多乳房症)	(367)

八、乳房发育不良	(369)
九、乳 岩	(372)
十、乳 缩	(375)
十一、乳腺囊性增生病	(376)
十二、乳痛症	(377)
附 健乳蠲癖丸治疗乳腺小叶增生 75 例临床观察	(378)
第十一篇 妇科杂病	(381)
一、症 瘕	(381)
附 1. 血府逐瘀汤在妇科中的临床应用	(386)
2. 附件肿块的中医疗法	(389)
二、阴 挺	(394)
三、脏 躁	(398)
四、不 孕	(403)
附 中药治疗不孕症 100 例临床分析	(419)
五、阴 痒	(424)
六、阴 疮	(434)
七、宫内放置节育环并发症的中医处理	(437)
1. 放环后阴道出血	(437)
Ⅱ. 上环后带下	(439)
八、人工流产	(440)
1. 人工流产后恶露淋漓不净	(440)
Ⅱ. 人工流产后闭经	(442)
Ⅲ. 人工流产后腹痛	(443)
九、绝育	(444)
1. 绝育术后腹痛	(444)
Ⅱ. 绝育术后腰痛	(446)
十、妇科病医疗探索	(447)
1. 避寒湿浅说	(452)
2. 谈行经和产后应祛瘀活血之要	(453)

3. 谈经期用药	(454)
4. 乳房问诊和妊娠脉象	(454)
方剂索引	(455)
后记	(479)

第一编 总 论

第一篇 女性的生理

天地万物,生生不息,大千世界,以人为本。生命的历程自然有其无穷的奥妙,而人类的进化与发展,不能不说是充分地运用了自己的体能与智能而创造出了超乎它类生物的生命奇迹。了解并增进自己的体能是我们赖以生存和发展的基础。

男人和女人携手并肩共同创造了这个我们置身其间的绚丽多彩的世界,他们为着不同的目的和动因施展着各自的才干,共同组成生命的活动。

人体生命的活动主要是脏腑、经络和气血的活动,这对于男人和女人来说,基本上是相同的,但女性在生理上由于有月经和孕育的功能,在解剖上有胞宫、胞脉、胞络、产道、阴户、乳房,使她们的脏腑、经络、气血的活动具有了一些不同于男性的特征。

人体的生命活动以脏腑、经络为本,气血为用。脏腑是生化气血的源泉,气血是月经、胎育、乳汁的物质基础,经络是运行气血的通道。因此,研究女性的生理与病理,都必须以脏腑、经络和气血为核心,尤其是其中的肾、肝、心、脾四脏和奇经八脉中的冲、任、督、带四脉。

一、胞 宫

胞宫，亦称子宫、子脏、子处、女子胞、赤宫、胞脏等，是女子通调月经和孕育胎儿的特有器官。它居带脉之下小腹正中，膀胱之后，直肠之前，下口连接阴道。胞宫属奇恒之腑，具有定期藏泻出纳的功能，形体似脏，作用似腑，非脏非腑，亦脏亦腑，既有脏和腑的一些特性，又区别于脏和腑。从结构上看，五脏内实，六腑中空，胞宫虽也中空但壁厚似实；从功能上讲，五脏主藏精气，藏而不泻，六腑主传化物，泻而不藏。而胞宫主藏蓄阴精，其功能近似于脏的藏，但又可排经娩胎，泌泻白带，又类似于腑的泻。

胞宫的藏泻功能必须以气血调和、精气充实和保持通畅为基础，而这个基础又与肾气旺盛、天癸成熟、任脉气通、冲脉血盛密切相关。脏腑、气血、冲任要发挥女性特殊的生理功能，必须通过胞宫来最后完成。没有胞宫，冲为血海而司化月经的功能就不可能实现，任主胞胎的功能也不能完成。没有胞宫，即使肾气旺盛，肝能藏血，脾能统血，心能主血，肺能主气，气血调和旺盛，也不能产生月经、妊娠、娩育。胞宫的生理功能有三：主月经，按月行经；主孕育，妊娠胎儿及分娩并排出余血和浊液；主生理性带下，以润泽阴部。胞宫在完成女性的生理功能上起着重要作用，因而在女性病的诊治上也应以其为基础和重点。

（一）胞宫与脏腑

胞宫凭胞脉与脏腑取得直接或间接的联系。胞宫通过胞脉与脏腑化生的气血，精血相通，从而产生月经。

《素问·奇病论》云：“胞脉者，系于肾。”阐明胞宫通过胞脉与肾直接相系。肾为先天之本，元气之根，主藏精气，是人体生长、发育和生殖的根本。又精血可以互生，故肾精是月经、胎孕的物质基

础。女性发育成熟后,肾气旺而天癸至,促使胞宫发育正常而有行经、胎孕的生理活动。因此,胞宫的功能是否正常,基本上是取决于肾的功能的。凡子宫发育不健全、原发性闭经、外阴枯萎、卵萎不孕等,多应从补肾填精论治。

《素问·评热论》云:“月事不来者,胞脉闭也;胞脉者,属心而络于胞中,今气上迫肺,心气不得下通,故月事不来也。”通过具体的病证阐明了心与胞宫的关系。心主神明和血脉,心神安定,气血充足,则心气下降,心血下交,入于胞脉而通络胞中,以滋养之,而确保月事胎孕的正常。如若心气不降,络脉不通,气血不能下达胞中,则月水不通。

肝为“女子先天”,肝藏血,主疏泄,司血海而为月经之本,对子宫的生理功能起着重要的调节作用。

脾之经脉与任脉交会于中极,通过任脉与子宫相系。脾主运化,为气血生化之源,脾主升,有统摄血液的功能,因此,脾为子宫的行经、胎孕提供了重要的物质基础。

胃之经脉“下夹脐,入气街中”,而“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,夹脐上行”,故有“冲脉丽于阳明”之说。冲脉起于胞中,子宫通过冲脉与胃经相联。胃为水谷之海,多气多血之府,主受纳腐熟水谷。胃中谷气盛,则冲脉之血必盛,从而保证胞宫生理功能的正常。

(二) 胞宫与四脉

胞宫的生理功能主要受冲、任、督、带四脉的支配,而尤其与冲、任二脉关系密切。

冲脉起于胞中,下出会阴,而后分经而行。前行的一支为冲脉主干,在腹部与足少阴肾经相并,夹脐循腹上行,上至目下,渗诸阳,灌诸精;后行的一支向身后夹脊循行于背部,其经气上出于足太阳膀胱经的大杼穴;下行的一支循股内侧入足大趾之间。

冲脉上行于头，下行于足，前行于腹，后行于背，渗灌三阴三阳。故而冲脉“隶于阳明”，并于少阴，通于太阳，交于厥阴，通与十二正经的联系和各脏腑气血相通，合为一个整体。

冲脉为全身气血循行的要冲，有“十二经脉之海”、“五脏六腑之海”、“血海”之称。在脏腑的共同作用下，冲脉源源不断地将气血灌注胞宫，除营养胞宫本身外，日积月累，满则溢泄，形成月经。产后则由冲脉将气血导入乳房，变血为乳。冲脉之精血充盛，才能保证胞宫正常生理功能的发挥。

任脉起于胞中，出会阴，上毛际沿腹部正中线上行，在腹部与足三阴经分别交会于曲骨、中极、关元穴，取肝、脾、肾三经之精血以为养，与冲脉会于咽喉，得冲脉相辅；后行的一支与督脉、足少阴肾经相并贯穿脊内。任脉任一身之阴，凡精、血、津液等阴液都属任脉总司，故称“阴脉之海”，为人体妊养之本，主胞胎。任脉之气通，才能保持胞宫行经、养胎等生理活动。

王冰说：“冲为血海，任主胞胎，二者相资，故能有子。”具体地指出了冲、任二脉的生理作用。冲、任二脉相辅相成，互相资生，为产生月经和胎孕产育的根本。所以历代医家对不孕或月经、胎产方面的疾病，都追源于冲、任二脉，对月水不调、崩中、漏下、带下、不孕等，都认为是损伤冲、任所致。

督脉亦起于胞中，并与任脉同出会阴。任脉行身前而主阴，督脉行身后而主阳，两脉于龈交穴交会，循环往复，调理全身阴阳的平衡。肾脏为元阳之气所在，元阳之气通过督脉上可温养于脑，下可温煦胞宫，故云“督脉总督一身之阳”。阳气温养胞宫，故能孕育胎产。如若子宫虚冷，阳气受阻，势必产生不孕等症。《傅青主女科》云：“冰寒之地，不生草木，重阴之渊，不长鱼龙。今胞胎既寒，何能受孕？”

带脉位于腰部，下系子宫，“起于季肋，回身一周”，与冲、任、督三脉交会又总束诸脉。带脉有了病变，主要表现是腹部胀满，腰部

如坐水中。白物满溢，绵绵不绝的白带病，就是带脉病变所表现出的局部症状。

总之，女性的生理特点，不外乎行经和繁殖后代，不论是月经生理，还是孕胎产子，皆通过胞宫与四脉密切相关。冲、任脉与十二正经相通，三阴脉皆会于任脉，冲脉隶属阳明，精、血、气皆通过冲、任而下注胞宫。督脉总督一身之阳，上温于脑，下煦胞宫。带脉横束于腰，约束诸经而不致妄行，又可固摄胞宫胎元。四脉相辅相成，共同维系着女性经、孕、产、乳的正常生理功能。

二、天 癸

天癸是一种特有的可以促进人体生长、发育和生殖的可流动的阴液物质，与西医的雌激素、孕激素、促性腺激素相似。它来源于先天肾气，包括肾阳之气与肾阴之精。人体刚降生时，天癸是非常虚弱的，随着后天水谷精气的不断滋养和肾气的激发，它才日臻成熟。天癸成熟后，不但促使任脉气通，冲脉血盛，促成子宫生理功能的出现，而且也是维持月经、胎孕的重要物质，对女性生长、发育的整个生理过程起着重要的作用。

《内经》云：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始坠；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”由此可以看出女性从出生，经过生长发育，达致性成熟期，以后才逐渐衰老，每个阶段，由于天癸的强弱，都表现出不同的生理特点。

幼年期 一般指7~12岁，肾气渐盛，身体生长发育很快，乳齿已换为恒齿，卵巢中有少数卵泡发育，但未达成熟程度，女性特征开始有所显现，这一阶段后期，乳房开始发育而稍隆起。

青春期 二七一般指13~18岁。这个时期的特征是身体及生殖器官发育成熟很快，天癸达到成熟阶段。由于机体内天癸的成熟，促使冲、任二脉通盛，月经开始来潮，这是青春期的主要标志，同时出现第二性征，乳房丰满，腋毛、阴毛生长，胸肩臀部皮下脂肪增加，显现出女性特有的体表外形。

成熟期 成熟期是指生殖器官发育成熟，机能旺盛的阶段，一般指18~45岁。此期体内的肾气充盛而稳定，智齿生长，筋骨坚强，毛发秀茂，身体盛壮，精力充沛，具有正常的月经周期，卵巢有周期性的排卵，具有完善的生殖机能。

更年期 七七一般指45~55岁，是妇女由成熟期转入老年期的过渡阶段。此时体内任脉渐虚，太冲脉衰少，天癸逐步减退，卵巢功能活动由活跃变为衰退。这一阶段可出现月经周期紊乱，少数妇女还会出现一些全身性反应，如面部潮红、心悸、头痛、血压波动等症状。

绝经期 此期天癸由减退而至竭止，卵巢功能进一步衰退，月经停止，生殖器官逐渐萎缩，不再受孕。

祖国医学对女子一生各阶段由生长发育到成熟而后逐渐衰退的生理过程作了系统而概括的描述，其中特别强调了肾气的充盛、天癸的产生和冲、任二脉的通盛是生长发育的重要物质基础。由于人体是一个有机的整体，冲、任二脉与天癸的功能活动，又需依赖脏腑气血的充养，故脏腑气血的盛衰与生殖器官的功能密切相关，单在二七、三七形体充，气血旺，冲、任二脉经气充盈，故“月事以时下”，七七则形体不足，脏腑气血亏损，“任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。”由此可见天癸以及女性各阶段的生理功能对经、孕、胎、产的重要影响。