

三宝合璧

中药、针灸、推拿治疗常见病、疑难病

科学技术文献出版社重庆分社



三 宝 合 璧

——中药、针灸、推拿治疗常见病、疑难病

贾河先 骆仲遥 编著
骆仲达 汪天曙

科学技术文献出版社重庆分社

B. 091981

三 宝 合 璧

贾河先 骆仲遥 编著
骆仲达 汪天曙

科学技术文献出版社重庆分社 出 版
重庆市市中区胜利路91号

四川省新华书店重庆发行所 发 行
科学技术文献出版社重庆分社印刷厂 排 版
重 庆 市 两 江 印 刷 厂 印 刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 10.125 字数: 21万
1984年8月第一版 1984年8月第一次印刷
科技新书目: 73-218 印数: 45000

书号: 14176·119 定价: 1.10元

内 容 提 要

本书集中介绍了用中药、针灸、推拿三法同时治疗内、妇、儿、外科的93种常见病、疑难病的新鲜经验（不适宜三法同时使用的病种不予收载），并详细介绍推拿治法193种，附图193幅，有助于提高中医治病的疗效。

本书适合于中医药人员、城乡医务人员、中医业余爱好者阅读、参考。

前 言

中药、针灸、推拿，被称为中医治疗中的“三宝”。三法合用，三管齐下，无疑会提高中医治病的疗效。本书编者精选了适合三法同时治疗的常见病、疑难病93种，把治三法于一炉的临床经验献给读者。其中介绍的推拿治法，则是采用国内著名的、有独特见解的骆派推拿经验的精华。在中药、针灸、推拿疗法日益受到国内外各界人士重视的今天，推广“三宝合璧”的经验，将为继承和发扬祖国医学遗产，作出有益的贡献。

目 录

内 科

顽固性呃逆·····	(1)	坐骨神经痛·····	(37)
萎缩性胃炎·····	(3)	脑外伤后综合征·····	(40)
胃下垂·····	(5)	记忆力减退·····	(43)
溃疡病·····	(8)	失眠·····	(44)
腹泻·····	(12)	嗜眠(多寐)·····	(48)
便秘·····	(16)	梦游症·····	(49)
慢性非特异性溃疡性 结肠炎·····	(19)	精神分裂症·····	(51)
慢性胆囊炎·····	(22)	多发性神经炎·····	(53)
过早搏动·····	(25)	内耳眩晕病·····	(56)
高血压病·····	(27)	重症肌无力·····	(58)
冠状动脉粥样硬化性 心脏病·····	(31)	肾下垂·····	(61)
头痛·····	(35)	遗精·····	(63)
		男性性功能障碍(阳 萎、早泄)·····	(65)

妇 产 科

功能性子宫出血·····	(68)	更年期综合征·····	(78)
痛经·····	(70)	盆腔炎·····	(80)
闭经·····	(74)	产后尿潴留·····	(82)
经前期紧张综合征·····	(76)		

儿 科

遗尿·····	(85)	小舞蹈病·····	(88)
---------	------	-----------	------

外 科

颈部扭伤…………… (91)	肩关节周围炎…… (145)
颈椎病…………… (93)	肩峰下滑囊炎…… (149)
前斜角肌综合征…… (99)	冈上肌肌腱炎…… (152)
胸部肌肉拉伤 …… (101)	冈上肌腱钙化…… (154)
胸部挫伤 …… (103)	肘部软组织扭挫伤 (155)
胸部迸伤 …… (105)	肱骨外上髁炎…… (156)
腹部肌肉拉伤…… (108)	尺骨鹰嘴滑囊炎… (158)
肩胛骨附近肌肉急性 损伤与慢性劳损 (109)	前臂屈肌总腱损伤 (160)
急性腰扭伤……………(111)	桡侧腕伸肌群轧辗性 腱鞘炎…………… (161)
慢性腰臀肌损伤 (114)	腕部软组织扭挫伤 (163)
棘上韧带急性损伤与 慢性劳损…………… (118)	手指侧副韧带撕裂 (165)
棘间韧带急性损伤与 慢性劳损…………… (122)	腕关节软骨盘破裂 (166)
腰背筋膜劳损…… (123)	腕关节劳损…………… (168)
髂腰韧带劳损…… (126)	腕关节背侧腱鞘囊 肿…………… (170)
腰骶关节韧带损伤 (128)	腕管综合征…………… (171)
骶髂关节韧带损伤 (130)	桡骨茎突狭窄性腱鞘 炎…………… (174)
腰肌劳损…………… (131)	屈指肌腱狭窄性腱鞘 炎…………… (176)
腰椎间盘突出症… (134)	髋关节滑囊炎…… (178)
屈曲型胸腰段压缩性 骨折…………… (137)	臀部筋膜损伤…… (180)
增生性脊柱炎…… (141)	梨状肌损伤综合征 (181)
肩部软组织扭挫伤 (144)	股内收肌损伤…… (184)

股后侧肌及肌腱损伤…………… (186)	性劳损…………… (200)
股二头肌急性损伤与慢性劳损…………… (187)	腓骨长短肌腱滑脱 (202)
股四头肌挫伤…………… (189)	自体压迫性腓总神经麻痹…………… (203)
膝关节慢性损伤性滑囊炎…………… (191)	小腿三头肌及跟腱拉伤…………… (206)
髌上滑囊血肿…………… (192)	足舟骨子骨(副舟骨)移位…………… (208)
膝关节内侧副韧带损伤…………… (194)	跖管综合征…………… (209)
髌下脂肪垫损伤…………… (197)	踝关节扭伤…………… (211)
膝腘窝囊肿…………… (198)	踝部腱鞘炎…………… (213)
腓肠肌急性损伤与慢性劳损…………… (200)	足部腱鞘囊肿…………… (215)
	足底痛…………… (215)

附录：推拿治法

头颈部	按上、下关法…………… (223)
面部摩掐法…………… (218)	聪耳法…………… (223)
揉太阳法…………… (218)	头对按法…………… (224)
摩印堂法…………… (219)	额前分推法…………… (224)
掐睛明法…………… (219)	推正顶法…………… (225)
推攒竹法…………… (220)	推偏顶法…………… (225)
掐鱼腰法…………… (220)	掐四神聪法…………… (225)
掐四白法…………… (220)	按百会法…………… (226)
按巨髎法…………… (221)	头颈扭转法…………… (226)
推颊车法…………… (221)	按肩旋颈法…………… (227)
掐人中法…………… (222)	颈牵引法…………… (227)
掐地仓法…………… (222)	按完骨法…………… (228)

揉风池法·····	(228)	分摩季肋下法·····	(241)
枕后分推法·····	(229)	摩按季肋下法·····	(242)
枕后斜摩法·····	(229)	摩侧腹法·····	(242)
头顶推法·····	(230)	推侧腹法·····	(243)
捏颈肌法·····	(230)	侧腹挤推法·····	(243)
按缺盆法·····	(230)	小消气法·····	(244)
按天突法·····	(231)	大消气法·····	(244)
胸腹部		推腹外侧法·····	(245)
宽胸法·····	(231)	按髂骨内侧法·····	(245)
分肋法·····	(232)	按天枢法·····	(246)
按胸骨法·····	(233)	脐周团摩法·····	(246)
束胸法·····	(233)	脐部挤推法·····	(246)
点按侧胸腹法·····	(234)	脐旁横摩法·····	(247)
扩胸法·····	(234)	摩脐旁法·····	(247)
顺气法·····	(235)	按腹中法·····	(248)
按中府云门法·····	(235)	按气冲法·····	(248)
拿肩井法·····	(236)	耻骨上横摩法·····	(249)
拿腋下法·····	(236)	推上腹法·····	(249)
按肩井法·····	(237)	下腹横摩法·····	(250)
腹直肌横摩法·····	(237)	下腹摩按法·····	(250)
腹部斜摩法·····	(238)	斜摩下腹法·····	(250)
束腹法·····	(238)	按下腹法·····	(251)
腹肌拿提法·····	(239)	背、腰、骶部	
按上腹法·····	(239)	揉大椎、阳关法·····	(252)
上腹摩按法·····	(240)	推膈俞法·····	(252)
上腹横摩法·····	(240)	指揉曲垣法·····	(253)
推上腹法·····	(241)	背部分推法·····	(253)

按肩胛内缘法·····	(253)	腰部机械牵拽法···	(267)
掌推肩胛法·····	(254)	旋腰法·····	(267)
肩胛下重推法·····	(255)	按腰后扳腿法·····	(268)
点按背肋法·····	(255)	推按棘突旋腰法···	(268)
按脊中法·····	(256)	揉骶髂法·····	(269)
重压肩胸法·····	(256)	髂上围按法·····	(270)
揉命门法·····	(257)	横摩骶法·····	(270)
点肋补气法·····	(257)	揉长强法·····	(271)
推背法·····	(258)	揉臀法·····	(271)
脊背拿提法·····	(258)	臀部直摩法·····	(272)
背部直摩法·····	(259)	推臀法·····	(272)
梳摩背肋法·····	(259)	臀部重压法·····	(273)
背部挤推法·····	(260)	上肢部	
背部斜摩法·····	(260)	肩周围按法·····	(273)
背部拳揉法·····	(261)	肩周拿提法·····	(274)
背部抚摩法·····	(261)	摩按肩周法·····	(274)
背部重压法·····	(262)	肩部牵引法·····	(275)
腰横摩法·····	(262)	摇肩法·····	(275)
叠掌按腰法·····	(263)	按极泉法·····	(276)
腰部直摩法·····	(263)	捏腋前法·····	(276)
指分腰法·····	(264)	捏腋后法·····	(276)
掌分腰法·····	(264)	按肩髃法·····	(277)
揉腰眼法·····	(265)	按巨骨法·····	(277)
拿腰肌法·····	(265)	推按阳明三穴法···	(278)
垂直推腰补气法···	(265)	推上臂三阳法·····	(278)
腰部补消兼施法···	(266)	推上臂三阴法·····	(279)
布缚腰部牵拽法···	(266)	捏上臂法·····	(279)

揉天井法·····	(280)	股前重揉法·····	(294)
推前臂三阳法·····	(280)	股前抚摩法·····	(295)
推前臂三阴法·····	(281)	推股后法·····	(295)
内外关按法·····	(282)	股后抚摩法·····	(295)
按神门法·····	(282)	股后揉捏法·····	(296)
分掌法·····	(283)	拿承扶法·····	(297)
梳手背法·····	(283)	股后重压法·····	(297)
揉劳宫法·····	(284)	股后重揉法·····	(298)
捏合谷法·····	(284)	下肢牵拽法·····	(298)
腕屈伸法·····	(285)	下肢外伸法·····	(299)
摩指法·····	(285)	揉膝上法·····	(299)
揉指法·····	(286)	揉血海法·····	(300)
下肢部		腓上内拿法·····	(300)
按环跳法·····	(287)	腓上外拿法·····	(301)
肩臀重压法·····	(287)	膝周揉法·····	(301)
股内侧揉捏法·····	(288)	膝引伸法·····	(302)
按股内法·····	(288)	单屈膝旋髁法·····	(302)
拿股内肌法·····	(289)	双屈膝旋髁法·····	(303)
股内抚摩法·····	(289)	小腿内侧揉捏法·····	(303)
下肢重压法·····	(290)	小腿内侧按法·····	(304)
股内侧重压法·····	(290)	小腿按法·····	(304)
股内侧重搓法·····	(291)	按阴陵泉法·····	(305)
推股外侧法·····	(291)	揉三阴交法·····	(305)
股外刨推法·····	(292)	小腿内侧重按法·····	(306)
股上、下刨推法·····	(292)	揉足三里法·····	(306)
股外侧重推法·····	(293)	揉悬钟法·····	(307)
按股前法·····	(293)	揉委中法·····	(307)

揉承山法·····	(308)	解溪掐法·····	(311)
按跟腱法·····	(308)	按水泉法·····	(311)
拿昆仑法·····	(309)	掐太冲法·····	(312)
踝背屈法·····	(309)	梳足背法·····	(312)
推足外侧法·····	(310)	摇大趾法·····	(313)
内外旋踝法·····	(310)	揉涌泉法·····	(313)



顽 固 性 呃 逆

呃逆，也称哕证，是气逆上冲，出口呃呃作声，声短而频的一个证候。呃逆偶然发作，大多数症状轻微，能够自行痊愈。但是如果连续不断的呃逆，就需要加以治疗。在一些慢性疾病的过程中，或者在手术以后，或者是服用某些药物过量（如服使君子过量），均可出现呃逆。顽固性呃逆可持续数天、数月甚至数年。

《内经》说：“胃为气逆为哕”。中医认为呃逆的产生主要是由于胃气上逆所致。其病因病机为：

一、饮食不节，过食寒凉生冷损伤胃气，胃失和降；或过食温燥辛热，胃热化火，胃气随火上逆。

二、精神刺激，情志失调，肝气郁结，横逆犯胃，引起胃气上逆。

三、平素脾胃虚弱，误食寒凉生冷，或脾阳不足，导致阴寒凝滞，使气机不畅，胃失和降。

四、温热病后，胃阴耗伤，胃失濡润，和降失调。

五、年老体虚或久病耗损，肾阳虚衰，肾气不能潜藏，逆冲而上。

治 疗

一、中药治疗：

（一）胃中寒冷型：呃声沉缓有力，胃中不舒，遇热则

呃逆减轻，遇寒则呃逆加重，舌苔白润，脉迟缓。

处方：丁香6克，柿蒂10克，良姜10克，炙甘草6克。
水煎服。

（二）胃火上逆型：呃声洪亮，冲口而出，口臭，口渴，心烦，小便短赤，大便难，舌苔黄，脉滑数。

处方：竹叶10克，生石膏30克，麦冬12克，党参15克，法半夏10克，甘草6克，梗米10克。水煎服。

（三）脾肾阳虚型：呃声低弱，上气不接下气，面色苍白，手足不温，疲倦，食纳减少。腰膝无力，舌质淡，脉沉细。

处方：旋覆花10克，代赭石30克，党参15克，法半夏12克，生姜10克，大枣15克。水煎服。

（四）胃阴不足型：呃声急促而不连续，口干舌燥，烦渴不安，舌质红绛，脉细数。

处方：沙参20克，麦冬20克，生地30克，玉竹12克，冰糖15克。水煎服。

此外，还有一些顽固性呃逆，反复发作多年，属于“久病多瘀”，可用下方治疗：

处方：桃仁10克，红花10克，当归12克，川芎10克，熟地10克，白芍20克，柴胡12克，枳实10克，甘草10克，桔梗10克，牛膝10克。水煎服。

手术后顽固性呃逆是一种严重的并发症，可用下方治疗。

处方：附片10克（先熬），葛根15克，白蔻10克，旋覆花10克，法半夏10克，茯苓10克，党参30克，丁香6克，枳实10克，甘草6克，炮姜6克。水煎服。

二、针灸治疗：

常用穴：内关、足三里、巨阙、膈俞。

方法：每次选2~3穴，每日或隔日针刺一次，10~15次为一疗程。

三、推拿治疗：

由于顽固性呃逆多由邪积中阻，或暴怒气逆，胃膈气逆不宣所致，因之治宜宽膈和胃、降逆调气。

处方：背部抚摩法（见261页图91）推膈俞法（见252页图73）顺气法（见235页图37）按上腹法（见239页图46）拿肩井法（见236页图39）内外关按法（见282页图132）

萎 缩 性 胃 炎

萎缩性胃炎是慢性胃炎的一种。其病因由于胃粘膜长期处于炎性刺激状态，胃粘膜退化变薄，胃腺萎缩，分泌胃酸的功能减退，从而产生一系列的症状。

萎缩性胃炎的症状有：胃痛（隐痛、刺痛或冷痛），胃中或有嘈杂、烧灼感，食后作胀，口干，喜食酸物（胃酸缺乏），腹胀暖气，便干（少数病人便溏）。平素乏力，面色不华，贫血，舌糜烂疼痛，舌体缩小，舌红绛无苔。

本病可通过作胃液分析检查、胃镜检查等而确诊。

萎缩性胃炎属于祖国医学的“胃脘痛”范畴。临床表现以胃阴不足证候为多见。中医认为发病原因与饮食有关，平素饮酒，进食辛辣肥甘炙煨，暴饮暴食，或久服刺激性强的药物，均可导致本病的发生。

治 疗

一、中药治疗

（一）胃阴虚型：食欲不振，胃脘痛，口干，舌红绛无

苔，脉细数。

处方：乌梅20克，白芍20克，沙参15克，麦冬15克，石斛15克，木蝴蝶6克，麦芽30克，莲米12克，扁豆12克，竹叶10克，甘草6克。水煎服。

(二) 气滞血瘀型：胃脘刺痛，痛有定处，食欲不振，舌紫暗，有瘀点或瘀斑，脉弦涩。

处方：丹参30克，刺猬皮6克，沙参20克，麦冬20克，石斛15克，川楝子10克，玄胡索10克，沉香3克，降香10克，白芍30克，甘草6克。水煎服。

(三) 湿盛困脾型：食欲不振，胃脘闷胀，口淡不渴，苔白。

处方：白蔻10克，苡仁30克，茯苓30克，白术15克，佩兰10克，藿香10克，竹叶10克，麦冬30克，木蝴蝶6克，白芍30克，甘草6克。水煎服。

加减法（均适用于以上三型）：

胃脘胀痛，痛及两胁，暖气呃逆者，加佛手、香附、没药、青皮。

胃脘疼痛部位固定，痛如针刺，舌有瘀点瘀斑，或胃镜检查有息肉增生者，可加桃仁、红花、三棱、莪术、姜黄、九香虫。

胃痛喜按，得温痛减，喜热饮，纳呆乏味，腹胀肠鸣便溏，舌质淡，苔薄白，可加高良姜、炮姜、附片、肉桂等。

二、针灸治疗：

(一) 体针：

治则：以利气和胃为主，佐以对症加减备用穴。

常用穴：内关、足三里。

备用穴：中脘、胃俞、胸8~12夹脊、巨阙、丰隆、三

阴交、太冲、建里、公孙、脾俞、膈俞、关元、陷谷、阴陵泉。

加减：如肝胃气滞加中脘、太冲；脾胃虚寒加脾俞、胃俞用艾条温灸，甚则加关元用隔姜灸或直接灸；痰湿水饮逗留加巨阙、丰隆、阴陵泉，巨阙可用艾条温灸；瘀血凝滞加膈俞、三阴交、公孙；胃热气陷加陷谷、内庭；食积内停加建里。胸8~12夹脊，在慢性过程中较多应用。

（二）耳针：

常用穴：胃区、交感、皮质下、十二指肠。

方法：每次选2~3穴，留针15~30分钟。

三、推拿治疗：

1. 胃阴虚型：

处方：点按侧胸腹法（见234页图35）摩按季肋下法（见242页图51）腹直肌横摩法（见237页图42）侧腹挤推法（见243页图54）推膈俞法（见252页图73）膝周揉法（见301页图169）

2. 气滞血瘀型：

处方：大消气法（见244页图56）背部拳揉法（见261页图90）扩胸法（见234页36图）上腹摩按法（见240页图47）顺气法（见235页图37）推上腹法（见241页图49）

3. 湿盛困脾型：

处方：脐周团摩法（见246页图60）按天枢法（见246页图59）腹部斜摩法（见238页图43）推侧腹法（见243页图53）上腹横摩法（见240页图48）背部拳揉法（见261页图90）

胃 下 垂

胃下垂是指胃大弯和胃小弯均下降至不正常的位置。