

古 今 名 方

杨蕴祥 刘翠荣编

河南科学技术出版社

序

中医治病，贵在辨证论治之精当，重在理法方药之咸备。而理明则法立，法立则方成，方成则药定。故精研方剂者，必守其法；撰著方书者，深究其理。或类集，或详解，琳琅满目，浩瀚无垠。然而，地有东西南北，时有春夏秋冬，人有男女老幼，方剂之用，法古创新，当因地、因时、因人制宜，化裁尽变。

杨蕴祥、刘翠荣二位是西医学习中医医师，步入医林已三十余载，他们参阅古今医籍四百余种，不畏严寒酷暑，极尽精力撰写《古今名方》一书，以临证实用为原则，用以法统方之方式，上溯《内经》、《伤寒论》，下迄当代医著，选方遍及全国名老中医之撰述，撷其古今名方一千四百八十一首。考订颇精，资料丰富，解释简明，便于检索，切合广大中医、中西医结合医和基层医务工作者之实用。若各备一册，大有裨于临证选方。

是书的编著，必将有助于中医专业的发展，亦是贯彻全国中医医院、高等中医教育工作会议的具体行动。但愿医林竞秀，万紫千红，是为序。

李聪甫

一九八二年夏

编写说明

祖国医学的方剂,是前人的经验积累,是防病治病的武器。本书在浩如烟海的古今医书中,从数以万计的方剂里,择其精华,选辑临床用之有效的常用名方1481个(主方1163个,附方318个),其中古方917个(包括祖传秘方),今方564个,故取名为《古今名方》。内容包括内、外、妇、儿、五官科及急腹症、皮肤病、急救和预防等的常用名方,并收载百余首祖(家)传秘(验)方和民间效方。还特别收入了近代全国各省、市、自治区部分名老中医的经验方,以利继承推广。但有的名老中医在近代医著中的经验方原无方名,由编者按处方功效取名,并多数又经原作者审阅。在内容选编上以求精、实用为原则,故可作为临证选方的一本参考书。

全书按“以法统方”为原则编排,在每一类方剂之前,以治法则为纲作一简述,使之对该类方剂的实用有一总的概念。每一方剂分组成、用法、功效与应用等。凡未写明用法者,均为汤剂,水煎二次分服,每日一剂。

“功效与应用”一项,除按中医传统的理论与经验说明功效、主治外,为尊重原作者经验和有利于中西医结合工作,亦介绍了一些现代医学的病名。编者点滴临床心得亦渗入其中。

药物计量,一律改用公制,即一钱等于3克;一分等于0.3克;

余类推。

药物用量，除注明者外，一般采用原著的剂量；对古代处方用量，则折算成现代成人用量。但因各地传统习惯差异甚大，加之地区、气候、年龄大小、体质强弱、病情轻重、治疗主次等，颇难强求统一，务请因时、因地、因人、因病而制宜。

为了查阅方便，附录列有方剂笔画索引和用现代医学与祖国医学病证名称对照形式列有病证用方索引，“（）”内为中医名称。

本书承蒙中华全国中医学会常务理事、中华全国中医学会湖南分会名誉会长、湖南省中医药研究所所长、研究员李聪甫，和中华全国中医学会湖南分会副会长、湖南省中医药研究所中医理论研究室主任、副研究员刘炳凡二老审阅；得到湖南中医学院副院长谭日强教授、北京中医医院副院长赵炳南教授和关幼波教授等热情支持；中华全国中医学会副会长、卫生部中医局胡照明副局长等给予鼓励；孙光荣医师等大力协助；并得到衡阳市中医医院、怀化地区人民医院及江永县、东安县、兰山县、澧县中医医院等有关单位和医务人员的支持，谨此一并致谢。

由于笔者水平所限，缺点和错误之处，敬请同道斧正。

编 者

一九八二年六月于长沙

目 录

总 论

第一章 方剂学的发展·····	1
第二章 方剂的组成与变化·····	3
一、组方原则 ·····	3
二、方剂的变化·····	4
三、药物的配伍变化 ·····	5
四、药物用量的变化 ·····	5
第三章 常用治疗原则与治法·····	6
一、常用治疗原则 ·····	6
二、常用治法 ·····	6
第四章 方剂的剂型与用法·····	7
第五章 中药煎服方法·····	8
一、传统经验煎药法 ·····	8
二、根据化学原理掌握煎药方法·····	11
三、中药服法 ·····	13

各 论

第一章 解表剂·····	15
--------------	----

麻黄汤·····	17
麻黄加术汤·····	17
麻黄杏仁薏苡甘草汤·····	17
桂枝汤·····	18
桂枝加芍药汤·····	18
桂枝加大黄汤·····	18
桂枝加葛根汤·····	18
桂枝加厚朴杏仁汤·····	19
桂枝加龙骨牡蛎汤·····	19
大羌活汤·····	19
九味羌活汤·····	19
荆防败毒散(汤)·····	20
人参败毒散·····	21
银翘败毒散·····	21
麻黄附子细辛汤·····	21
麻黄附子甘草汤·····	22
新加汤·····	22
葱豉汤·····	22
葱头乳·····	23
葱姜红糖汤·····	23
葱豉桔梗汤·····	23
活人葱豉汤·····	24
竹叶汤·····	24
大青龙汤·····	25
文蛤汤·····	25
银翘散·····	26

银翘汤	26
羚翘解毒丸	26
川芎茶调散	27
菊花茶调散	27
桑菊饮	28
桑柴饮	28
金青感冒片	29
香苏散	29
午时茶	30
参苏饮	30
杏苏散	31
香薷饮	31
黄连香薷饮	32
五物香薷饮	32
新加香薷饮	32
十味香薷饮	32
加减葳蕤汤	32
葳蕤汤	33
大青蚤休饮	33
羌蒡蒲薄汤	34
葛根黄芩黄连汤	34
葛根汤	35
七味葱白饮	35
升麻葛根汤	36
宣毒发表汤	36
解毒快疹汤	37

竹叶柳蒡汤·····	37
李氏宣毒发表汤·····	38
清热透肌汤·····	38
化毒清表汤·····	39
解毒透疹散·····	39
十神汤·····	40
舒络祛风汤·····	40
加味葛根芩连汤·····	41
加味金刚丸·····	41
第二章 清热剂·····	43
白虎汤·····	45
白虎加人参汤·····	45
白虎加桂枝汤·····	46
白虎加术汤·····	46
竹叶石膏汤·····	46
化斑汤·····	47
梔子豉汤·····	47
梔子甘草豉汤·····	48
梔子生姜汤·····	48
梔子厚朴汤·····	48
清营汤·····	48
清宫汤·····	49
感冒退热冲剂·····	49
犀角地黄汤·····	50
犀角汤·····	50
犀角散·····	51

清瘟败毒饮·····	51
普济消毒饮·····	52
黄连解毒汤·····	53
三黄石膏汤·····	53
清心莲子饮·····	54
龙胆泻肝汤·····	54
导赤散·····	55
当归芦荟丸·····	56
银翘马勃散·····	56
泻心汤·····	57
戊己丸·····	57
青蒿鳖甲汤·····	58
白头翁汤·····	58
白头翁加甘草阿胶汤·····	59
加味白头翁汤·····	59
通变白头翁汤·····	59
芍药汤·····	59
止痢汤·····	60
凤尾合剂·····	60
黄芩汤·····	61
玉女煎·····	61
泻黄散·····	62
秦艽鳖甲散·····	62
秦艽扶羸汤·····	63
黄芪鳖甲散·····	63
清骨散·····	64

清络饮·····	65
清暑益气汤（《温热经纬》）·····	65
清暑益气汤《脾胃论》·····	66
干葛解肌汤·····	66
解暑片·····	67
避瘟丹·····	67
洗心汤·····	67
抽薪饮·····	68
重型消黄汤·····	68
轻型消黄汤·····	69
消黄汤·····	70
利胆退黄汤·····	70
病毒性肝炎协定方·····	71
清肝胆湿热方·····	71
清肝脾湿热方·····	71
清肝经湿热方·····	72
栀子金花丸·····	72
四黄合剂·····	73
猪肚丸·····	73
黄连猪肚汤·····	74
干地黄丸·····	74
天花散·····	74
消渴方·····	75
二冬汤·····	75
白茯苓丸·····	75
知母散·····	76

滋脾饮·····	76
黄芪丸·····	77
竹叶黄芪汤·····	77
栝楼根煎剂·····	77
玉地合剂·····	78
玉液汤·····	78
特效三消汤·····	78
清胃润燥汤·····	79
清胆益气汤·····	79
清离滋坎饮·····	80
加味百合汤·····	80
大补阴丸·····	80
通关丸(滋肾丸)·····	81
蒿芩清胆汤·····	81
三物黄芩汤·····	82
三阳清解汤·····	82
急白汤·····	83
退热散·····	84
湿热壅遏汤·····	84
牛黄青黛散·····	85
加味甘草泻心汤·····	85
清热解毒滋阴汤·····	85
百合知柏汤·····	86
炉丹散·····	86
增损三黄石膏汤·····	86
神解散·····	87

清热固表汤·····	87
宣湿化热汤·····	88
化痞清肺汤·····	88
清温解营汤·····	89
清温滋液汤·····	89
大清凉饮·····	90
小清凉饮·····	90
清化汤·····	90
增损清化汤·····	91
华佗治囊痈方·····	91
夏季中暑方·····	91
流脑合剂·····	92
清肺降火汤·····	93
升阳散火汤·····	93
缩脾饮·····	94
大顺散·····	94
清热平肝汤·····	94
清热导滞汤·····	95
健脾和胃汤·····	95
益肾泻火汤·····	96
清热宣毒汤·····	97
清热理气代茶饮·····	97
清热祛风汤·····	98
养阴祛风汤·····	98
第三章 祛寒剂·····	99
理中丸(汤)·····	100

桂枝人参汤	101
附子理中丸	101
枳实理中丸	101
治中汤	101
理中化痰丸	101
连理汤	101
丁蔻理中丸	101
厚朴理中汤	101
加减理中汤	102
附子汤	102
桂枝附子汤	103
白术附子汤	103
甘草附子汤	103
四逆汤	103
通脉四逆汤	104
四逆加人参汤	104
茯苓四逆汤	104
白通汤	104
浆水散	104
茵陈四逆汤	104
当归四逆汤	105
当归四逆加吴茱萸生姜汤	105
黄芪桂枝五物汤	105
半硫丸	106
敦复汤	106
四神丸	107

澹寮四神丸	107
真武汤	108
小建中汤	108
黄芪建中汤	109
当归建中汤	109
大建中汤	109
附子粳米汤	109
黑锡丹	110
二味黑锡丹（医门黑锡丹）	110
治男性女性化方	111
祛癩汤	111
温肾回阳汤	112
桂姜萸附汤	112
老姜泥	112
温肾扶脾汤	112
脾肾双补丸	113
复方薯蓣散	113
人参胡桃汤	114
当归生姜羊肉汤	114
当归羊肉汤	114
固真汤	115
温脾汤	115
第四章 补益剂	116
四君子汤	118
异功散	118
六君子汤	118

香砂六君子汤	118
归芍六君子汤	118
乌蝎六君子汤	119
楂曲六君子汤	119
四物汤	119
桃红四物汤	120
八珍汤	120
十全大补汤	120
归脾汤	120
黑归脾丸	121
当归补血汤	121
补中益气汤	122
补中汤	122
调中益气汤	123
提肛散	123
生脉散	124
强心散	124
参苓白术散	125
六神散	126
升陷汤	126
可保立苏汤	127
拯阳理劳汤	127
炙甘草汤（复脉汤）	128
加减复脉汤	128
一甲复脉汤	129
二甲复脉汤	129

三甲复脉汤	129
滋液养胃汤	129
薯蓣丸	130
六味地黄丸	130
知柏地黄丸	131
杞菊地黄丸	131
归芍地黄丸（归芍六味丸）	131
都气丸（七味都气丸）	131
麦味地黄丸（八仙长寿丸）	131
参麦地黄丸（参麦六味丸）	131
左归丸	132
左归饮	132
右归丸	132
右归饮	133
滋阴地黄丸	133
滋水清肝饮	134
二至丸	134
壮肾固精汤	135
加减参芪补脑汤	136
延寿丹（首乌延寿丹）	136
长春益寿丹	137
五芝地仙金髓丹	137
十全育真汤	138
河车大造丸	138
虎潜丸	139
大补元煎	140

肾气丸(金匱肾气丸)	140
济生肾气丸(加味肾气丸)	141
附桂八味丸(八味地黄丸)	141
十补丸	141
益气养阴汤	141
班龙丸	142
龟鹿二仙膏	142
全鹿丸	143
养血参茸片	144
补气养血汤	144
健脾补肾汤	145
滋补肝肾汤	146
益肾填精汤	146
益中气汤	147
复方胎盘片	147
不倒丸	148
拯阴理劳汤	148
心梗汤	149
心梗1号	149
心梗2号	149
心梗3号	150
心梗4号	150
心梗5号	150
甲亢2号	151
复方甲亢膏	151
“甲亢”方	152