

養生修真證道弘典

十六信証修真門

中华太极文化研究中心编

仿佛居士 陆锦川 主编



四川科学技术出版社

(川)新登字 004 号

养生修真证道弘典

书名/悟 证 修 真 门

编著者/中华太极文化研究中心编

仿佛居士陆锦川 主编

责任编辑·罗云章

封面设计·曹辉禄

版面设计·周红军

责任校对·杜英杰

出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编 610012

经 销 新华书店重庆发行所

印 刷 成都7234工厂

版 次 1995年9月成都第一版
1995年9月第一次印刷

规 格 850×1168毫米/1/32

印 张 14.5 字数 250千字

印 数 1—2800册

定 价 19.00元

ISBN7-5364-2753-0/Z·77

《养生修真证道弘典》编委会名单

设计主编:陆 流

执行主编:陆锦川

常务编委:陆锦川 李毓山 刘容轩

执行编委:陆锦川 李毓山 刘容轩 刘端 赵 一

编委人员:(以下按姓氏笔划为序)

丁一川	丁 易	于大勇	卫光英	王子干	王明一
邓晓琪	石上生	石一花	石玉明	白子贞	白香峰
白丰玉	邬宁远	孙 一	孙明亮	江本勇	李定忠
李明山	李九荣	李道武	李之难	李 森	毕立威
严远志	余瑶琼	何 适	迟曼茹	陈佛佳	陈一明
陈 栋	金祥柏	金水明	金 颖	郑 虹	郑 洁
林江舟	林嘉玲	周俊明	范心怡	赵玉祥	俞 冰
夏晓椿	袁开立	饶庆丰	秦建川	殷祥雨	莫文英
钱 岗	钱 钺	徐仲夫	唐 诚	曾幼华	曾 佯
曾 怡	程 荣	彭国栋	董 超	董建英	蒋文迪
蔡 峻	蒲跃楚	楚智伟			

引读絮语

词曰：

悟证修真端的是，外参天地内参心！

本门之述，曰悟证，曰修真，则道论之究竟义也。原夫悟证者，触悟机证也；修真者，修真行道也。为古来大道之传，每以世法而言出世，每以凡人而求仙佛，此大道之所以必尚证悟贯通，修真致圣也。

原众生之生，落诸有界，休养生息，无不以物质之境受为尚。然有有则终幻，故纵有物缘颠倒，惜境多虚妄不实。以是义故，众生便皆易著于有象，而难会于无形也。而大道之修，必由形而入神，俾离物质之界，而入精神之境，六识无用，七情不予，四大不实，三才同臻。当此之时，有界之知己无济，有象之理已无资，惑惑乎迷，惶惶乎疑，若非智慧天然之士，孰能无怖无畏，无迷无乱，无痴无著，无受无染乎！此所以道佛门宗，俱要尚此触境了悟，入境之证欤！

稽夫悟证之道，贵在本知显现，道门有谚语谓：

道悟在不转眼处，但若转眼便不是！

佛门亦有禅语谓：

但直率言之便是，以心思想即不是！

盖人之用心，多必“转眼”，乃能“思想”，而转眼思想，即落后天也，而道在先天，自不宜用后天之心以思即也。设若此后天之智亦可思而得者，则凡夫之士，又何人不能耶？是以悟证之道，不在乎心智，而在乎悟慧也。

虽是悟证在乎性慧，然此指终究之大证也。若是接言触机，则

又首应以后天之智以应接也。后天之智不敏，形会之意尚难，而况于尔后之神会乎？故曰：

悟证之道，贵乎性慧，后天以会，先天以对！

古今悟证之妙，尽于此也。

悟证之机若是，则诵是书之机，亦若是！

考夫古来修真之道，是盖真修之指也。真修之指，岂尚有伪修耶？曰：真者，伪之正也。中华论道，辨证千古，于诸形神性命，均所涉猎，更且生来死去，大死大生者再，师徒心授，秘承得失，妙证无上，已非浅尝。故道中浮沉，得失真伪，多所能识。此所以有命修，性修，筑基，究竟，得道，了道，悟道，证道等说之修即也。以是义故，本编乃有集修真了道于一炉之成。乃有集究竟了悟之大道之集也。虽如是言也，然亦属相对之指，非本编之所列皆为大道之修真，它编即无修真之名词术语也。

修真之为道，以了悟、了道为究竟，故若无究竟之悟，则无究竟之修；而若无究竟之修，便无究竟之悟也！明于此理，方知此编可以合悟证修真为一体软！

或曰：吾欲修真成道，如许类典，但诵此篇可足乎？曰：九层之台，可否徒修第九层，而不自第一层起修否？

道诗有云：

要知口诀通玄处，须与神仙仔细论！

第九层功行，须向来者问路。

是为语！

任申岁残 仿佛居士 絮于花城

目 录

一气..... (1)	一念不生..... (6)
一字..... (1)	一念不住..... (6)
一好..... (1)	一念不应..... (7)
一行..... (2)	一禅五支..... (7)
一法..... (2)	一日结胎,十月脱胎 (7)
一得..... (3)	一切诸法,皆是旧字 (7)
一切法..... (3)	一而二,二而三,三而一
一切智..... (3) (8)
一相门..... (3)	无而有,有始一,一而二,
一点生机..... (4)	二而三,三而一 (8)
一切种智..... (4)	一即十,十即一 (8)
一得永得..... (4)	一即多,多即一 (8)
一黍之珠..... (4)	一中多,多中一 (8)
一相光明..... (4)	一中十,十中一 (9)
一切诸法..... (4)	一根既返元,六根成解脱
一相平等..... (5) (9)
一乘宝藏..... (5)	一心无为则三宝有为..... (9)
一心平等..... (5)	一中一切,一切中一..... (10)
一向虚静..... (5)	一即一切,一切即一..... (10)
一得之归..... (6)	一切知一,一知一切..... (10)
一念相应..... (6)	一切中知一,一中知一切

..... (10)	九江 (19)
二炁 (10)	九灵 (19)
二惑 (11)	九难〔一〕〔二〕 (20)
二觉 (11)	九叠 (20)
二阳生 (12)	九曲 (20)
二其身 (12)	九华 (20)
二十四应 (12)	九隅 (20)
二禅四支 (14)	九禅 (21)
二景相成 (14)	九窍 (21)
二景相通 (14)	九孔 (21)
二景相莲 (14)	九疮 (21)
二有其身 (15)	九神 (21)
二景相通,还精补脑..... (15)	九要 (21)
二景相莲,可救老残..... (15)	九桩 (22)
十 (15)	九守 (22)
十力 (15)	九阳十阴 (23)
十习 (16)	九炼真性 (24)
十行 (16)	九鼎炼心 (24)
十缠 (17)	九灵三精 (24)
十碍 (17)	九转炼神 (24)
十使 (17)	九秘三真 (25)
十见 (17)	九转丹成 (26)
十二法 (17)	九鼎炼心法 (26)
十二时辰 (17)	九宫为一,一为九宫..... (26)
十二灵瑞 (18)	八万律行 (26)
十二炼气法 (19)	入内 (26)
九一 (19)	入慧 (27)
九方 (19)	入定 (27)

入法门	(27)	了性了命	(35)
入头处	(28)	了因成果	(35)
入我法门	(29)	大	(35)
入众妙门	(29)	大力	(36)
入一相门	(29)	大心	(36)
入内思维	(29)	大达	(37)
入大乘证成功德	(29)	大明	(37)
入道者知止,守道者知谨, 用道者知微	(30)	大定	(37)
人心	(30)	大洞	(38)
人仙	(30)	大乘	(38)
人我	(31)	大空	(39)
人中之仙	(31)	大觉	(39)
人神之仙	(31)	大证	(39)
人在泥丸上	(31)	大道	(39)
七宝	(31)	大法	(39)
七候	(31)	大放	(40)
七日之五	(32)	大药	(40)
七十二候	(32)	大觉	(41)
七常住果	(32)	大慧	(41)
七返还丹	(33)	大人我	(41)
七宝居身	(33)	大去来	(41)
七返九还	(33)	大生死	(41)
了	(34)	大取舍	(41)
了因	(34)	大彼此	(41)
了照	(34)	大是非	(41)
了观	(34)	大空寂	(41)
了悟	(35)	大涅槃	(42)
		大慧源	(42)

大疯关	(42)	三眠	(50)
大智慧	(43)	三宫	(50)
大开顶	(43)	三和	(50)
大法无限	(44)	三觉	(51)
大圆满法	(44)	三品	(51)
大惠法门	(45)	三垢	(52)
大慧法门	(45)	三轮	(52)
大道之原	(45)	三时	(52)
大生之母	(45)	三乐	(53)
大乘之道	(45)	三去	(53)
大乘法门	(45)	三息	(53)
大道境界	(45)	三气	(54)
大道无方	(45)	三车	(54)
大法无限	(46)	三火	(56)
大道无言	(46)	三精〔一〕〔二〕	(57)
大乘平等	(46)	三行	(58)
大乘无对	(46)	三炁	(58)
大道施为	(47)	三物	(58)
大乘证成功德	(47)	三象	(58)
万法	(48)	三缚	(59)
万物	(48)	三慧〔一〕〔二〕	(59)
万类	(48)	三灵	(59)
万脉中枢	(48)	三名	(60)
万虑皆遣	(48)	三根	(60)
万虑俱忘	(49)	三智	(60)
万变俱在人,其实无一事	(49)	三惑	(60)
三业〔一〕〔二〕	(49)	三心	(60)
		三谷	(60)

三止	(61)	三业成就	(73)
三关	(61)	三无漏学	(74)
三宝	(65)	三才合真	(74)
三害	(66)	三德之神	(75)
三籟	(66)	三乘平等	(75)
三乘行	(67)	三品三根	(76)
三业行	(67)	三花聚鼎,五气朝元.....	(76)
三业净	(68)	三昧行法	(77)
三清净	(68)	三一之道	(77)
三乘阶	(68)	三一长存	(77)
三乘迹	(68)	三成一气	(77)
三乘说	(68)	三家相见	(77)
三止行	(69)	三一机要	(78)
三止法	(69)	三男三女	(79)
三而一	(69)	三界唯心	(79)
三天门	(69)	三千威仪	(80)
三昧法	(70)	三千功满	(80)
三住铭	(70)	三元真地	(80)
三昧行	(70)	三光真境	(80)
三花聚	(70)	三元一真	(81)
三昧火	(70)	三禅五支	(81)
三密瑜伽	(71)	三乘仙道	(81)
三物归一	(71)	三昧真火	(82)
三关修炼	(71)	三宝相合	(82)
三全三真	(72)	三宝体用	(82)
三全合真	(72)	三不善根	(83)
三花聚顶	(73)	三阳开泰	(83)
三关玄窍	(73)	三密加持	(83)

三密相应	(84)	与道为一法	(91)
三千六百条	(84)	方寸之地	(91)
三百妙周天	(84)	方寸绝尘埃	(92)
三元全,陆地仙.....	(84)	心	(92)
三家相见结婴儿	(84)	心印	(93)
上丹	(85)	心地	(93)
上谷	(85)	心相	(94)
上乐	(85)	心体	(94)
上道	(85)	心佛	(94)
上品众生	(85)	心动	(95)
下谷	(85)	心源	(95)
下品众生	(86)	心定	(96)
小大	(86)	心明	(96)
小乘	(86)	心明关	(96)
亡精神,见精神.....	(87)	心一境性	(96)
广大空寂	(87)	心与道一	(96)
广成子静坐法	(87)	六宫	(97)
子得一,万事毕.....	(88)	六贼	(97)
凡圣同居	(88)	六度	(97)
卫	(88)	六候	(97)
已得不得	(88)	六情	(98)
与天为一	(89)	六合	(98)
与道合一	(89)	六忘	(98)
与道为一	(89)	六行通	(98)
与道齐真	(90)	六合之道	(98)
与道合真	(90)	六相缘起	(99)
与道合本	(91)	六相圆融	(99)
与天地为一	(91)	六根震动	(99)

六根役心则凡,心役六根		天人一体·····	(113)
则圣·····	(100)	天人合一·····	(113)
开顶·····	(100)	天地定子午·····	(113)
元一·····	(100)	天地活子午·····	(114)
元性·····	(100)	无二·····	(114)
元神·····	(101)	无觉·····	(114)
元宫·····	(102)	无心·····	(114)
元始·····	(102)	无嗔·····	(115)
元神识神·····	(102)	无痴·····	(115)
元始一炁·····	(103)	无明·····	(116)
元始真一·····	(103)	无我·····	(116)
元神、欲神·····	(104)	无量·····	(116)
天心·····	(104)	无体·····	(116)
天乐·····	(106)	无极·····	(117)
天仙·····	(106)	无常·····	(117)
天性·····	(107)	无常性·····	(117)
天魔·····	(108)	无法·····	(118)
天道·····	(108)	无住·····	(118)
天根·····	(109)	无为·····	(119)
天地根·····	(110)	无念·····	(119)
天谷神·····	(110)	无相·····	(120)
天三气·····	(110)	无思·····	(121)
三地脉·····	(111)	无上心·····	(121)
天婴真一·····	(111)	无漏智·····	(121)
天道无为·····	(112)	无漏定·····	(121)
天机自动·····	(112)	无想定·····	(122)
天地之元·····	(112)	无想果·····	(122)
天心一动·····	(112)	无念法·····	(122)

无想天·····	(122)	无为以为·····	(131)
无法空·····	(123)	无为之为·····	(131)
无表业·····	(123)	无为二辈·····	(131)
无作空·····	(123)	无形无象·····	(131)
无色界·····	(123)	无二不一·····	(132)
无为空·····	(123)	无得而得·····	(132)
无有念·····	(124)	无为之法·····	(132)
无生忍·····	(124)	无为性相·····	(132)
无念行·····	(124)	无上解脱·····	(133)
无生法·····	(125)	无上道果·····	(133)
无为相·····	(125)	无极之道·····	(133)
无用草·····	(125)	无上正慧·····	(133)
无上道·····	(125)	无住处涅槃·····	(133)
无上力·····	(126)	无法、有法空·····	(134)
无为法·····	(126)	无为而无不为·····	(134)
无量果身·····	(127)	无为而始有为·····	(134)
无为之果·····	(127)	无极生太极·····	(135)
无为应生·····	(127)	无中生有有还无·····	(135)
无修之修·····	(128)	无中生有有终无·····	(136)
无余涅槃·····	(128)	无中生有有归无·····	(136)
无住涅槃·····	(128)	无上无为湛然之法·····	(136)
无住忍法·····	(128)	无为即有,有为即无·····	(136)
无生法忍·····	(129)	无为即是有为,有为即是	
无分别智·····	(129)	无为·····	(137)
无心入定·····	(129)	无形无象无名姓,有性有	
无象玄珠·····	(129)	神有识灵·····	(137)
无动无静·····	(130)	不二·····	(137)
无为而为·····	(130)	不印·····	(137)

不说.....	(137)	五盖.....	(145)
不觉.....	(138)	五贼.....	(146)
不神.....	(138)	五厨.....	(146)
不作意.....	(138)	五腊.....	(147)
不一不二.....	(139)	五渐.....	(147)
不二不一.....	(139)	五气朝.....	(147)
不二之法.....	(139)	五行全.....	(147)
不二法门.....	(139)	五轮观.....	(147)
不求而求.....	(140)	五门入出.....	(148)
不等故空.....	(140)	五合五定.....	(148)
不有不无.....	(140)	五开五定.....	(148)
不系阴阳之所拘.....	(140)	五龙捧圣.....	(149)
不言不说,是明法要 ..	(141)	五行生成.....	(149)
专心.....	(141)	五行归原.....	(149)
专行.....	(141)	五行总聚.....	(150)
专想.....	(141)	五神童子.....	(151)
专直.....	(142)	五位相得.....	(151)
专于意.....	(142)	五智五身.....	(151)
专气致柔.....	(142)	五智三身.....	(151)
五力.....	(142)	五蕴皆空.....	(152)
五门.....	(143)	五阴之地.....	(152)
五气.....	(143)	五脏藏五神.....	(152)
五化.....	(144)	五行相推返归一.....	(152)
五衰.....	(144)	太一.....	(152)
五持.....	(144)	太极.....	(153)
五觉.....	(144)	太真.....	(153)
五戒.....	(144)	太虚.....	(153)
五眼.....	(145)	太极五门.....	(153)

太入极出.....	(153)	内省五觉.....	(160)
太空真一.....	(153)	内省五明.....	(160)
太极之五门.....	(153)	内照五觉.....	(160)
太极五阶门.....	(154)	内定五境.....	(160)
中一.....	(154)	内行静照.....	(160)
中谷.....	(154)	内外四门俱闭.....	(160)
中起.....	(154)	内有真实,外应景象 ...	(161)
中乘行.....	(155)	见佛.....	(161)
中道义.....	(155)	见惑.....	(161)
中黄宫.....	(155)	见性.....	(161)
中品众生.....	(155)	见本性.....	(162)
天谷.....	(155)	见我身.....	(162)
日精.....	(156)	见自本性.....	(162)
月华.....	(156)	反.....	(162)
月现丹宫.....	(156)	反本.....	(163)
月魄天心逼日魂.....	(156)	长生.....	(163)
丹头.....	(156)	长明定.....	(164)
丹砂.....	(157)	长生不死.....	(164)
内行.....	(157)	长生不老.....	(164)
内守.....	(157)	气.....	(165)
内机.....	(157)	气始形终.....	(166)
内照.....	(158)	气缘心生.....	(166)
内触.....	(158)	气本无炼,炼为假名 ...	(166)
内景.....	(158)	以欲为心.....	(167)
内炼.....	(159)	以道为心.....	(167)
内四门.....	(159)	以无合道.....	(167)
内呼吸.....	(159)	以无合道,乃为高真 ...	(167)
内外四门.....	(160)	以诚而入,以默而守,以柔	

而用..... (168)	玄珠..... (179)
以道为父,以德为母,以 神为师,以性为主 (168)	玄泉..... (179)
仁德..... (168)	玄府宫..... (179)
化身..... (169)	玄牝门..... (179)
幻心..... (170)	玄化之泉..... (180)
幻气..... (170)	玄本非言..... (180)
分别..... (170)	玄牝之门..... (180)
分阴分阳..... (170)	玄珠成象..... (181)
云门三句..... (171)	半字..... (182)
云散日现..... (171)	正心..... (182)
云掩空门..... (171)	正行..... (182)
屯蒙之理..... (172)	正偏..... (183)
灭一切想,灭一切念,灭一 切心..... (172)	正觉..... (183)
止..... (172)	正定..... (183)
止道..... (173)	正观..... (184)
为求法,不惜身..... (173)	正见..... (184)
水火相交..... (174)	正音..... (184)
水火既济..... (174)	正法..... (185)
文言求道..... (175)	正得..... (185)
文字求道..... (175)	正经..... (185)
升腾..... (175)	正真〔一〕〔二〕..... (185)
升降进退..... (176)	正慧..... (185)
玄一..... (176)	正解脱..... (186)
玄元..... (176)	正真法..... (186)
玄牝..... (176)	正心行处..... (186)
	正真解脱..... (187)
	正真究竟..... (187)
	正慧平等..... (187)

四正..... (187)	平等一乘..... (194)
四喜..... (187)	平等一相..... (194)
四意..... (188)	平正擅匈..... (194)
四种意..... (188)	龙虎之首..... (194)
四出一归..... (188)	龙虎阴阳..... (194)
四入一出..... (188)	龙在田,虎入窟 (195)
四禅四支..... (188)	玉堂宫..... (195)
功勤..... (188)	收心..... (195)
功境..... (189)	收放心..... (195)
功德..... (189)	收视返听..... (196)
功德林..... (189)	旧..... (196)
本心..... (189)	旧字..... (196)
本无..... (190)	生不信想..... (196)
本性..... (190)	生死之根..... (197)
本根..... (190)	生我者神,杀我者心 ... (197)
本迹..... (191)	生生者不生,杀生者不死 (198)
本禅..... (191)	生气..... (198)
本源..... (191)	外道〔一〕〔二〕..... (199)
本如..... (192)	外四门..... (199)
本知..... (192)	圣胎..... (199)
本真..... (192)	圣胎身..... (200)
本来心..... (192)	圣胎凝..... (200)
本真如..... (192)	圣人无为..... (201)
本住法..... (192)	白玉..... (201)
本源禅..... (192)	白脉..... (201)
平等..... (192)	仙体..... (201)
平易..... (193)	归一..... (201)
平等一心..... (193)	