

耳鼻咽喉科 中医方剂手册

宋凤竹 等主编

中国中医药出版社

9.5

(京)新登字 025 号

图书在版编目 (CIP) 数据

耳鼻咽喉科中医方剂手册/宋凤竹编著. - 北京: 中国
中医药出版社, 1995. 7
ISBN 7-80089-463-0

I. 耳… II. 宋… III. 耳鼻咽喉病方-方剂-手册 IV. R
289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 12280 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社
(北京市朝阳区东兴路七号 邮编: 100027)

印刷者: 北京市燕山联营印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×1092 毫米 32 开

字数: 112 千字

印张: 5

版次: 1995 年 7 月第 1 版

印次: 1995 年 7 月第 1 次印刷

册数: 1—7,000 册

书号: ISBN 7-80089-463-0/R·464

定价: 5.50 元

内 容 提 要

本书其分为四章,按西医的常见病、多发病病名分类共35个病名,收集方剂500余首。每首方剂有方药组成与用法、功效、主治,并尽可能做到有辨证施治、方解和加减。本书所收方剂有古方、名方、验方,临床实用性强,适合于广大临床医生和医学院校学生参阅。

目 录

第一章 鼻部	(1)
第一节 鼻前庭炎.....	(1)
第二节 鼻疖.....	(1)
第三节 急性鼻炎.....	(6)
第四节 慢性鼻炎.....	(9)
第五节 萎缩性鼻炎.....	(17)
第六节 变态反应性鼻炎.....	(21)
第七节 鼻息肉.....	(29)
第八节 急性化脓性鼻窦炎.....	(31)
第九节 慢性化脓性鼻窦炎.....	(36)
第十节 鼻出血.....	(47)
第十一节 鼻外伤.....	(56)
第十二节 酒渣鼻.....	(58)
第二章 咽部	(62)
第一节 急性咽炎.....	(62)
第二节 慢性咽炎.....	(74)
第三节 梅核气.....	(82)
第四节 急性扁桃体炎.....	(85)
第五节 慢性扁桃体炎.....	(104)
第六节 咽部良性肿瘤.....	(106)
第七节 咽喉部恶性肿瘤.....	(108)

第三章 喉部	(111)
第一节 急性喉炎.....	(111)
第二节 慢性喉炎.....	(114)
第三节 声带小结.....	(120)
第四节 声带息肉.....	(123)
第五节 声带淀粉样变.....	(124)
第六节 癔病性失语.....	(125)
第七节 喉肌弱症.....	(126)
第八节 喉阻塞.....	(127)
第四章 耳部	(129)
第一节 外耳湿疹.....	(129)
第二节 外耳道炎 外耳道疖.....	(130)
第三节 鼓膜炎.....	(131)
第四节 急性非化脓性中耳炎.....	(132)
第五节 急性化脓性中耳炎.....	(134)
第六节 慢性非化脓性中耳炎.....	(136)
第七节 耳源性眩晕.....	(137)
第八节 耳鸣 耳聋.....	(150)

第一章 鼻 部

第一节 鼻前庭炎

1. 黄芩汤

【组成与用法】 黄芩9克，甘草6克，麦冬9克，桑白皮12克，栀子9克，连翘9克，赤芍9克，桔梗9克，薄荷9克，荆芥穗9克。水煎服，日1剂。

【功用】 清热解毒，疏风宣肺。

【主治】 鼻前庭炎。

【加减】 疼痛剧烈加蒲公英30克、连翘9克；便秘加瓜蒌9克、杏仁9克。

2. 除湿汤

【组成与用法】 连翘9克，滑石9克，车前子9克，枳壳9克，黄芩9克，黄连9克，木通9克，甘草6克，陈皮9克，荆芥12克，茯苓9克，防风12克，天花粉9克。水煎服，日1剂。

【功用】 健脾利湿，清热解毒。

【主治】 鼻前庭炎。

【加减】 热毒炽盛加栀子9克、龙胆草9克；小儿有虫积疳热加槟榔9克、使君子9克。

3. 外用成方验方

(1) 辰砂定痛散：以生地汁或麻油调敷患处。辰砂定痛散：朱砂、煨石膏、胡黄连、冰片。

(2) 用苦参、枯矾各15克，研末，以生地黄汁适量调匀

涂敷。

(3) 用漆大姑、苦楝叶、桉树叶各 30 克，煎水洗患处。

(4) 用杏仁捣烂，人乳调敷患处，亦可用桃叶嫩心捣烂外敷。

第二节 鼻 疔

1. 五味消毒饮

【组成与用法】 金银花 15 克，野菊花 15 克，蒲公英 15 克，紫背天葵 15 克，紫花地丁 15 克。水煎服，日 1 剂。药渣可捣烂敷患处。

【功用】 清热解毒。

【主治】 鼻疔及各种疔毒、痈疮疔肿。

【方解与加减】 方中紫花地丁、紫背天葵为清热解毒药，是治疗要品，亦通用于疮疡肿毒；再配银花、公英、野菊，均能清热、解毒、消肿。诸药合用，则清热解毒力更强，故为治疗疔毒诸症的要方。

有表证加荆芥 12 克、防风 12 克；疼痛甚者加归尾 12 克、赤芍 9 克、丹皮 9 克。

2. 仙方活命饮

【组成与用法】 穿山甲 12 克，白芷 9 克，天花粉 9 克，皂角刺 9 克，归尾 12 克，甘草 6 克，赤芍 9 克，乳香 9 克，没药 9 克，防风 12 克，贝母 12 克，陈皮 9 克，银花 12 克。水煎服，日 1 剂。

【功用】 清热解毒，消肿止痛。

【主治】 鼻疔及各种痈疽肿毒初起，局部红肿热痛，或身热微恶寒者。

【加减】 口渴者加沙参12克；便秘加大黄9克、芒硝9克。

3. 黄连解毒汤

【组成与用法】 黄连9克，黄芩9克，黄柏9克，栀子9克。水煎服，日1剂。重症、急症可1日2剂。

【功能】 泻火解毒。

【主治】 鼻疖或疔疮、痈肿以及疔毒走黄，亦治湿热黄疸。

【方解与加减】 黄连解毒汤集芩、连、栀、柏于一方，为泻火解毒的代表方剂。其中黄芩泻上焦之火，黄连泻中焦之火，黄柏泻下焦之火，栀子通泻三焦之火，四者均是大苦大寒之品，合而用之，目的是增强泻火解毒作用。但苦寒过甚，易于伤胃伤津，故在运用时应以三焦热甚而阴液未伤者为宜。若热甚而津液已伤，舌质光绛者，需配伍养阴生津药同用。

本方用于痈肿疔毒证，可研末外敷，并可与五味消毒饮合方内服。如病人神昏谵语，可用安宫牛黄丸或紫雪丹，以清心开窍。

4. 七星剑方

【组成与用法】 野菊花12克，麻黄9克，苍耳头9克，豨莶草9克，紫花地丁9克，半枝莲12克，草河车9克，陈酒适量。水煎服，日1剂。

【功用】 清热解毒，消肿排脓。

【主治】 鼻疖及颜面疔疮。

【加减】 热盛心烦口渴，去麻黄、陈酒，选加薄荷9克、银花12克、连翘9克、黄连9克、黄芩9克、山栀9克、蒲公英12克、大青叶12克、石斛12克、花粉9克；脓不易穿

溃，加皂刺9克；局部焮热肿痛较甚，加丹皮9克、赤芍9克、乳香9克；便秘加玄明粉9克。

5. 犀角地黄汤

【组成与用法】 犀角（锉末冲服或镑片先煎）1~3克，生地黄15~30克，赤芍6~12克，丹皮6~12克。水煎服。

【功能】 清热解毒，凉血散瘀。

【主治】 鼻疔邪毒炽盛、内陷营血者。

【方解与加减】 方中犀角清心而解热毒，生地黄清热凉血而养阴，两药相配，功能清热凉血，并有解毒养阴作用，是本方的主药。赤芍和营泻热，丹皮凉血散瘀，为本方辅药。

为加强清热解毒、凉血散瘀作用，还可加入大青叶10克、升麻10克、紫草10克、丹参10克、地丁草10克、茅根10克；如热毒内陷心包、神志昏迷者，又应给神犀丹、紫雪丹、安宫牛黄丸，以清心开窍；若气阴耗竭，脉伏不起者，宜用生脉散补益气阴。

6. 普济消毒饮

【组成与用法】 黄芩6~12克，黄连3~9克，连翘6~12克，玄参6~12克，板蓝根9~15克，马勃2~3克，牛蒡子9~15克，僵蚕3~9克，柴胡3~9克，升麻3~6克，陈皮4.5~6克，桔梗3~6克，甘草3~6克，人参（或党参）6~9克。将诸药为末，汤调服之，或蜜丸含化。目前多作汤剂，水煎服。

【功用】 清热解毒，疏散风热。

【主治】 鼻疔及头面部疮痈肿毒等。

【方解】 方用黄芩、黄连苦寒泻火为主；玄参、升麻、连翘、板蓝根清热解毒为辅；僵蚕、薄荷、牛蒡子、柴胡疏散风热；桔梗、甘草、马勃清利咽喉；陈皮理气行滞为佐使。

7. 成药与验方

处方 1:

初起宜用以上中药之药渣煎水热敷。或用金黄散：大黄、姜黄、黄柏、白芷、南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草、天花粉；玉露散：由芙蓉叶研细末而成。外敷，有清热解毒，消散肿结之功。

处方 2:

野菊花、芙蓉叶、地胆头、鱼腥草，捣烂外敷。

处方 3:

银花、菊花、生甘草各 15 克，煎汤代茶饮。

处方 4:

翻白草、鬼针草、紫花地丁各 30 克，水煎服。

处方 5:

蒲公英、紫花地丁各 15 克，水煎服。

处方 6:

解毒消炎膏由黄芩、连翘、南星、白芷、冬青油、薄荷脑、冰片组成。橡皮膏剂。贴患处，每日换 1 次。功效清热解毒，消炎镇痛。

8. 九一丹

【组成与用法】 熟石膏 9 克，升丹 1 克。共研细末，撒于疮面，外贴膏药。

【功用】 提脓拔毒，祛腐生肌。

【主治】 鼻疔溃后，脓毒未尽，疮口不敛者。

【方解】 本方以熟石膏收敛生肌，升丹祛腐拔毒，两药用量比为 9:1，故名。

9. 生肌散

【组成与用法】 制炉甘石 15 克，滴乳石 9 克，滑石 30

克，血竭 9 克，朱砂 3 克，冰片 0.3 克，共研极细为散剂，掺于疮口，外贴膏药盖之。

【功用】 生肌敛口，防腐解毒。

【主治】 疔肿溃后，脓水将尽，疮口愈敛者。

【方解】 炉甘石、乳石、滑石以生肌敛疮；血竭行瘀排脓；朱砂、冰片清热解毒。

第三节 急性鼻炎

1. 银翘散

【组成与用法】 银花 9~15 克，连翘 9~15 克，豆豉 9~12 克，牛蒡子 9~12 克，薄荷（后下）3~5 克，荆芥 6~9 克，桔梗 3~5 克，生甘草 3~5 克，竹叶 9~12 克，鲜芦根 15~30 克。原方为散剂，现在临床上多作汤剂。上药多轻清发散，勿宜久煮。水煎服，日 1 剂。

【功用】 辛凉解表，清热解毒。

【主治】 急性鼻炎、流感。

【方解与加减】 银花、连翘清热解毒，并具透热达表之功；薄荷、牛蒡子、荆芥、豆豉辛凉解表；竹叶、芦根甘寒轻清，前者擅治上焦风热，后者长于清热生津。亦可酌加一点红 15 克、三桠苦 9 克、山芝麻 10 克、藿香 10 克、佩兰 10 克等清热解毒、芳香通窍的药物。

2. 桑菊饮

【组成与用法】 桑叶 6~9 克，菊花 6~9 克，杏仁 6~12 克，连翘 9~12 克，薄荷（后下）3~5 克，桔梗 3~6 克，甘草 2~5 克，芦根 15~30 克。水煎服，日 1 剂。

【功能】 疏风清热，宣肺止咳。

【主治】 急性鼻炎、上呼吸道感染、急性支气管炎。

【方解与加减】 桑叶、菊花、薄荷辛凉疏风清热，为主药；辅以杏仁、甘草、桔梗宣肺止咳，连翘清热解毒，芦根清热生津，合而成为辛凉解表之轻剂。酌加藿香 10 克、佩兰 10 克以芳香通窍、清热解毒。头痛甚者加蔓荆子 10 克、藜本 10 克；鼻涕黄粘者加黄芩 9 克、生地黄 9 克。

3. 葱豉汤

【组成与用法】 葱白 3~7 个、豆豉 9~15 克。水煎服。

【功用】 发汗解表。

【主治】 急性鼻炎、上呼吸道感染。

【方解与加减】 葱白辛温通阳发汗，能疏散肌表之风寒；豆豉有宣散解表之功，可透发表邪。两药合用，药性平和，辛温而不燥，发散而不烈，并无过汗伤津之弊，故治外感风寒轻证，用之甚为相宜。可酌加苍耳子 9 克、路路通 10 克、山白芷 10 克以散寒通窍。

4. 荆防败毒散

【组成与用法】 荆芥 6~9 克，防风 6~9 克，羌活 6~9 克，川芎 5~6 克，薄荷 2~3 克，柴胡 6~9 克，前胡 6~9 克，桔梗 3~6 克，枳壳 5~6 克，茯苓 6~9 克，甘草 2~5 克，生姜 3 片。水煎服，日 1 剂。

【功用】 发汗解表，祛风止痛。

【主治】 急性鼻炎、上呼吸道感染。

【方解与加减】 荆芥、防风、生姜辛温解表；羌活、独活散风祛湿；薄荷、柴胡透表泻热，助荆芥、防风以解表；以川芎活血祛风，助羌活、独活以散湿止痛；前胡、桔梗、甘草宣畅肺气，祛痰利咽；枳壳宽中理气；茯苓渗湿利湿。

对于寒从热化，出现热象者加黄芩 10 克、金银花 10 克、

连翘 10 克，以清热解毒。

5. 辛荑散

【组成与用法】 辛荑 9 克，川芎 9 克，木通 9 克，细辛 3 克，防风 9 克，羌活 9 克，藁本 9 克，白芷 9 克，升麻 9 克，苍耳子 10 克，生甘草 3 克。水煎服，日 1 剂。

【功能】 散风寒，通鼻窍。

【主治】 急性鼻炎。

【加减】 头痛严重者加蔓荆子 10 克。

6. 通窍汤

【组成与用法】 麻黄 9 克，白芷 9 克，防风 9 克，羌活 9 克，藁本 9 克，细辛 3 克，川芎 10 克，葛根 9 克，苍术 9 克，川椒 6 克，甘草 6 克。水煎服，日 1 剂。

【功用】 辛温通窍，疏风散寒。

【主治】 急性鼻炎。

【加减】 咳嗽重者加桔梗 10 克、杏仁 10 克；痰多加陈皮 10 克、半夏 10 克。

7. 成药与验方

处方 1:

葱白滴鼻液（经验方）。

葱白取汁过滤，用生理盐水配成 40% 溶液。滴鼻，每次 1~2 滴，每日 2~3 次。

处方 2:

滴鼻灵（经验方）。

鹅不食草 750 克，辛荑花 250 克，盐酸麻黄素粉 3.75 克，葡萄糖粉 15 克，共制成 1500 毫升。滴鼻，每次 1~2 滴，每日 2~3 次。

处方 3:

辛荑花研末，少许吹入鼻内。

处方 4：

柴胡注射液（成药），滴鼻，每次 1～2 滴，每日 2～3 次。

附：康鼻素喷剂

在全身应用中药的基础上，鼻腔内用康鼻素喷剂疗效更佳。康鼻素（HVMOXAL）系法国科尼药厂生产的一种鼻粘膜抗感染和减轻充血的喷雾剂，治疗急慢性鼻炎、常年性鼻炎、慢性鼻窦炎、鼻腔手术和激光治疗术后鼻出血，均有很好的效果。因该药配方科学，使用方便，作用时间长，药液在鼻腔分布均匀，无麻黄素的副作用，笔者已观察 300 多例病人，疗效均佳。

第四节 慢性鼻炎

1. 温肺止流丹

【组成与用法】 细辛 3 克，人参 9 克，荆芥 9 克，诃子 9 克，甘草 5 克，桔梗 9 克，鱼脑石 9 克。水煎服，日 1 剂。

【功用】 温补肺脏，通散鼻窍。

【主治】 慢性鼻炎

【加减】 肺气虚较重可酌加五味子 10 克、白术 10 克、黄芪 10 克等以补肺益气。

2. 慢性鼻炎汤

【组成与用法】 苍耳子 10 克，白芷 20 克，葛根 15 克，麦冬 20 克，藁本 10 克，黄芩 15 克，薄荷 10 克。水煎服，日 1 剂。

【功用】 祛风清热，通利鼻窍。

【主治】 慢性单纯性鼻炎。

【方解与加减】 中医认为肺开窍于鼻，肺气利则鼻窍通，嗅觉灵。方中苍耳子、白芷能通鼻窍；薄荷、葛根、藁本祛风止痛；黄芩清热；麦冬养阴润肺。

3. 鼻炎方

【组成与用法】 紫苏10克，杭菊10克，薄荷10克，苍耳子10克，辛荑10克，白芷10克，黄芩12克，石菖蒲10克，鱼腥草15克。水煎服，日1剂。

【功用】 宣肺清热，通利鼻窍。

【主治】 慢性鼻炎。

【方解】 《灵枢·脉度篇》说：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣。”肺气宣畅，则清窍通利。方中紫苏、杭菊、薄荷宣肺散热；苍耳子、辛荑、白芷通利鼻窍；黄芩、石菖蒲、鱼腥草清热通窍。

4. 鼻炎丸

【组成与用法】 柴胡10克，薄荷10克，菊花10克，蔓荆子10克，防风10克，芥穗10克，黄芩10克，桔梗10克，川芎10克，白芷20克，枳壳10克，牛角100克，细辛5克，龙胆草5克，辛荑15克。上药共研细末，制成蜜丸，每丸重3.5克。日服2~3次，每次1~2丸，小儿酌减，孕妇慎服。

【功用】 发表散风，清热解毒，宣肺通窍。

【主治】 慢性鼻炎。

【方解】 慢性鼻炎系寒气侵袭，肺为风寒所伤，以致鼻塞不通，风寒伏郁化热，肺热内蕴，熏蒸鼻窍。本方以柴胡、防风、白芷等发表散风，治头痛、头胀；黄芩、牛角清热解毒；桔梗宣肺排脓；枳壳利水消肿；薄荷、龙胆草开窍，以利鼻腔通气。

5. 鼻渊合剂

【组成与用法】 桑叶 10 克，薄荷 10 克，夏枯草 10 克，白芷 6 克，辛荑 6 克，苍耳子 10 克，芦根 30 克。水煎服，日 1 剂。

【功用】 疏风清热，宣通鼻窍。

【主治】 慢性鼻炎。

【方解与加减】 中医认为本病多由外感风热，或风寒之邪郁久化热，内犯于肺，以致肺失清肃，肺气不宣，邪毒停聚鼻窍所致。方中桑叶、薄荷、夏枯草疏风散热；白芷、辛荑、苍耳子祛风通窍；芦根清肺热之力较佳，兼有排脓作用。全方配伍，具有疏散风热，清热解毒，宣通鼻窍，排浊升清之功效。本方对急性鼻炎、鼻窦炎也有较好的疗效。

鼻塞重者加菖蒲 10 克、路路通 10 克；兼有头痛者加龙胆草 10 克、蔓荆子 10 克。

6. 苍辛鱼芷汤

【组成与用法】 苍耳子 10 克，辛荑 7 克，鱼腥草 20 克，白芷 10 克，防风 10 克，桔梗 6 克，川芎 10 克，甘草 10 克。水煎服，日 1 剂。

【功用】 疏风通窍。

【主治】 慢性鼻炎。

【方解与加减】 慢性鼻炎以寒证居多。外邪侵犯，风为先导，挟寒、挟热、挟燥入侵肺系，客于鼻窍，邪气壅滞，则鼻道不通。方中苍耳子、辛荑、白芷、防风为散风邪、通鼻窍主药；川芎上行头面，助苍耳子、辛荑、白芷祛风之力；鱼腥草与桔梗相伍，清肺宣肺，肺气宣通，鼻窍自通。

鼻涕清涕、遇冷加重者加细辛 3 克、荆芥 10 克、桂枝 10 克；鼻涕色黄、量多加黄芩 9 克、连翘 10 克、桑白皮 10 克。

7. 麻苍苓方

【组成与用法】 黄芩9克，苍耳子9克，鹅不食草9克，白芷9克，辛荑9克，薄荷4.5克，麻黄4.5克。水煎，加糖适量，使成100毫升为1日量，分3次饭后服用。

【功用】 疏风、宣肺、通窍。

【主治】 慢性鼻炎。

【方解】 方中麻黄、薄荷疏风宣肺；苍耳子、鹅不食草、辛荑、白芷散风通窍；黄芩清肺热。诸药合用，则肺气得宣，鼻窍得通。

8. 苡仁防风汤

【组成与用法】 苡仁15克，防风3克，木瓜9克，桔梗3克，地丁9克，蒲公英12克，赤芍9克，川芎4.5克。水煎服，日1剂。

【功用】 祛风清热，通窍。

【主治】 慢性鼻炎。

【方解与加减】 本病属中医“鼻塞”范畴，多由风寒风热外袭，内犯于肺，留而不去，以致肺气不利，邪滞鼻窍所致。方中防风、薄荷、细辛祛风通窍；银花、地丁、蒲公英清热解毒；鱼腥草、桔梗宣肺排脓；苡仁、木瓜利水渗湿；川芎、赤芍活血消肿。

鼻塞重者加瓜蒌9克、皂角刺9克；口苦咽干加柴胡10克、龙胆草10克、花粉6克、沙参9克、麦冬9克。

9. 参苏饮

【组成与用法】 人参9克，紫苏9克，陈皮9克，甘草6克，前胡9克，半夏9克，茯苓9克，枳壳9克，桔梗9克，葛根9克，木香9克。水煎服，日1剂。

【功用】 益气解表，和胃化痰。