

DAO SHU

刀术

陈占奎等 编著



金盾出版社

刀 木

主 编	陈占奎	
副主编	方志新	胡京翔
编 著	陈占奎	方志新
	胡京翔	陈秀荣

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

这是一本由北京大学体育教研部武术高级段位教师、国际裁判陈占奎教授等精心编著的刀术专著。其主要内容包括:刀术基本知识、基本刀法、初级刀术教学、刀术竞赛套路教学、刀术攻防练习等。所有刀术动作均附有图解,初级刀术教学、刀术竞赛套路教学还讲述了要点提示、教法提示、练习时易犯错误与纠正方法、攻防含义等,帮助读者加深理解所学内容。

本书内容丰富,图文并茂,难易结合,通俗易懂,是武术爱好者的良师益友,亦可供武术专业训练教学参考。

图书在版编目(CIP)数据

刀术/陈占奎主编;方志新等编著. —北京:金盾出版社, 2001.4

ISBN 7-5082-1461-7

I. 刀… II. ①陈…②方… III. 刀术(武术) IV. G85

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 86764 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

彩色印刷:北京印刷一厂

黑白印刷:北京 2207 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:8.5 彩页:24 字数:176 千字

2001 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

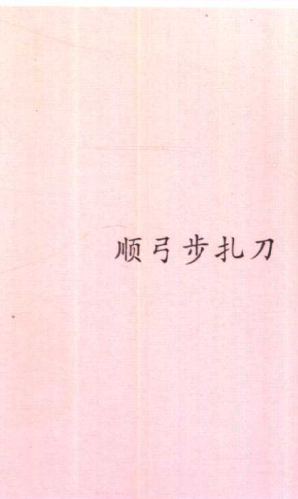
印数:1—11000 册 定价:13.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



一、刀术基本技法

提膝提刀



顺弓步扎刀



虚步亮掌持刀

(本书彩照
由作者提供)

架刀破斩刀



提膝闪扫刀
点刀反击

提膝闪砍刀
点刀反击

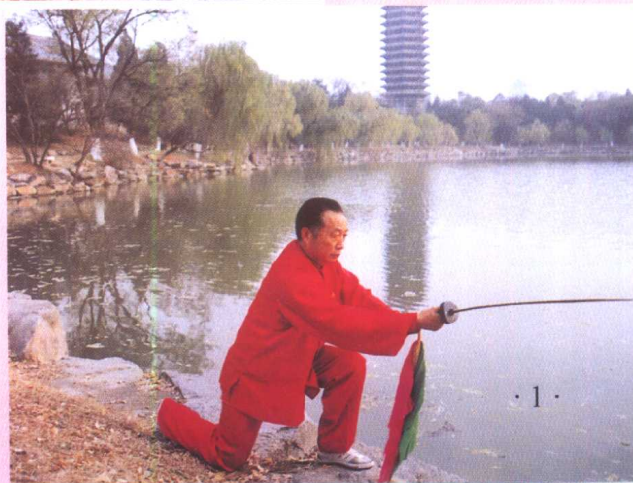


仆步劈刀

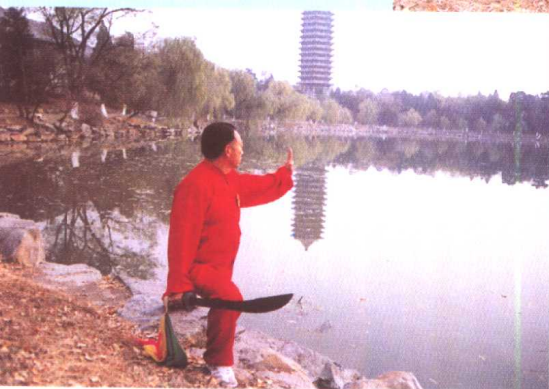


叉步横举刀

跪步扫刀



虚步劈刀



弓步藏刀



提膝斩刀

丁步崩刀





盖步按刀

拐腿云刀



虚步抱刀



弓步点刀



左提膝撩刀

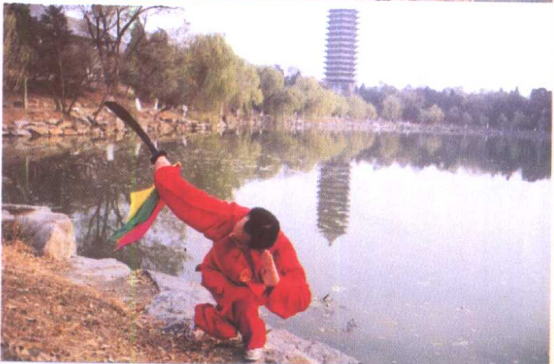


側弓步崩刀

蓋步裏腦刀



歇步反撩刀



虚步提刀



弓步推刀



提膝横举刀

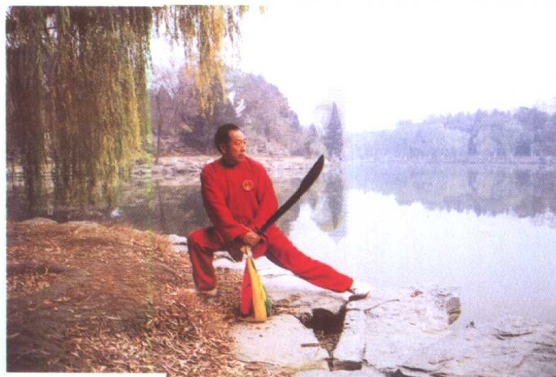


叉步撩刀



拐腿劈刀

仆步崩刀



提膝架刀

左提膝挂刀



右弓步撩刀



右虚步劈刀



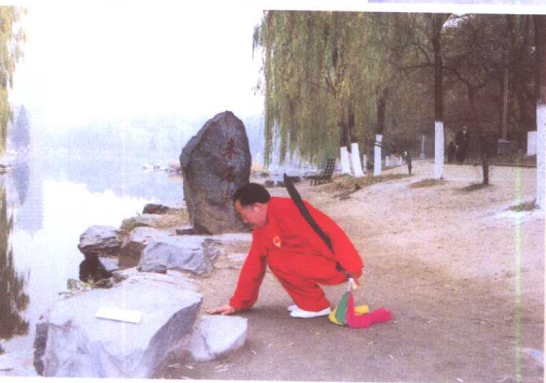
藏刀蹬腿



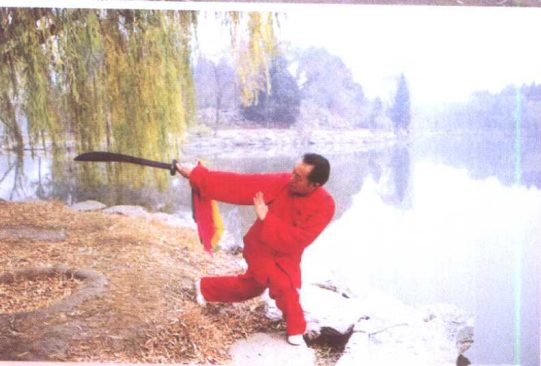
直立劈刀



右提膝撩刀



持刀下蹲拍地



盖步撩刀

弹腿回身劈刀





背腕花 1



背腕花 2



背腕花 3



背腕花 4



背腕花 5

虚步上举刀

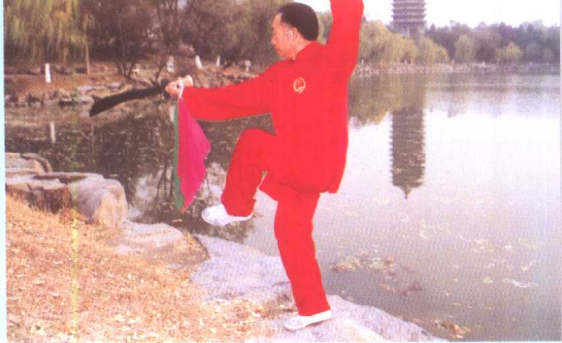


撩腕花 1



撩腕花 2

截腿撩刀



顺弓步劈刀



后撩腿格刀

独立藏刀



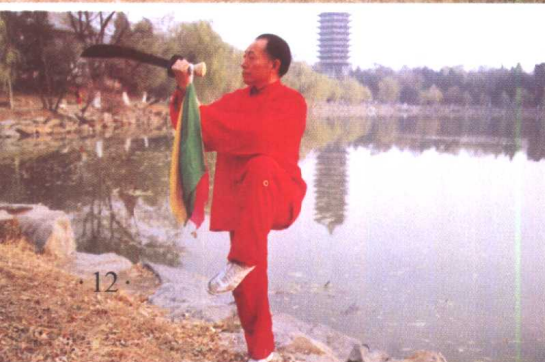
叉步截刀



弓步缠头刀



弓步上架刀



托刀