

中醫自學叢書

第六分冊 傷寒

楊
亞
主
編

中医自学丛书

第六分册 伤 寒

主 编	杨医亚		
副主编	陈孟恒	夏锦堂	王体仁
	岳伟德	程鸿儒	李彬之
作 者	岳伟德	郭忠印	刘保和

河北科学技术出版社

编 委

(以姓氏笔画为序)

于鸿玲	王体仁	王云凯	刘世昌
刘保和	许占民	李彬之	杨医亚
杨牧祥	陈孟恒	陈举云	岳伟德
宗全和	夏锦堂	郭忠印	温金铨
程鸿儒	薛 芳	戴桂满	

中 医 自 学 丛 书

第六分册 伤 寒

主 编 杨医亚

副主编 陈孟恒 夏锦堂 王体仁

岳伟德 程鸿儒 李彬之

作 者 岳伟德 郭忠印 刘保和

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路45号)
河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168毫米 1/32 15.5印张 2插页 381,000字 1989年11月第1版
1989年11月第1次印刷 印数: 1—3,400 定价: 6.95元

ISBN 7-5375-0298-6/R·61

出版说明

中国医药学是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶。但是，由于中医理论体系的形成很早，其经典著作如《内经》、《伤寒》、《金匱》等，多属文简意博、理奥趣深之作，学习不易，掌握尤难。为帮助广大基层医务人员和有志于继承发扬祖国医药学遗产的同志，学好中医中药知识，编写一套自学丛书，是我们多年来的宿愿。为此，我们组织了具有多年教学、医疗经验的教授、副教授和讲师，担任了各分册的编写工作。

全书共分基础、诊断、中药、方剂、内经、伤寒、金匱、温病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医古文、中国医学史等16个分册，共计500万字。

本书是以全国中医院校统编的试用教材为蓝本，采取讲稿形式编写的。对经典部分，除必要的注解和语释外，针对不同的章节、段落提出要点，进行具体分析，尽量做到深入浅出，通俗易懂；对涉及临床的部分，在分析病因病机、辨证论治之后，选择出若干有助于学习和理解的医案、医话，并提出值得思考的问题，从而使读者把学习、思考和应用三者统一起来。这样，在阅读本丛书时，就如亲临课堂，聆听讲授，既可通过它来解除自学中的疑问，又可受到一定的启发和引导。

本书不仅可供初学中医及基层医药卫生人员自学之用，而且也可作为中医大专院校学生和中医函授学习参考用书。

由于我们对编写这样一套自学丛书，还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免。因此诚恳地希望读者提

出宝贵意见。

本书承蒙中华全国中医学会副会长吕炳奎、河北省卫生厅厅长傅大为、浙江中医学院院长何任教授、广州中医学院副院长邓铁涛教授、北京中医学院赵绍琴教授为书作序，全国著名书法家赵朴初为本书书名题字。对此，特表谢意。

《中医自学丛书》编委会

1983年5月

序

医者，道也。医命之道，贵在专深。有谓“民不死于病而死于医，是有医不若无医也；学医不精，不若不学医也。”然中医学的内容极为丰富，其著作浩如烟海，若一一遍读，实非朝夕易事。杨医亚教授从事中医教学近40年，积累了丰富的教学经验。为了普及中医，提高中医素质，振兴中医事业，他组织河北20多位教授、讲师、主任医师和主治医师，共同编写了这套《中医自学丛书》。在编写中，既突出了个人专长，又发挥了集体智慧。全书始自基础理论，终自临床各科，共16个分册，500余万言。他们博引古论，广采今说，内容翔实，立言精审。书中说理允当，论治中肯；阐微透澈，述要不赘；文字精炼，通俗易懂。正当全国人民努力学习科学知识，为振兴中华奋发之时，是书出版，不仅为自学中医者提供了一套良好的教材，而且也将成为中医和西医学习中医者的有益参考书。常言“为学之道，譬如积薪”，广大自学中医的同志，只要奋发努力，持之以恒，以苦作舟，以勤为径，就会学好中医，成为一位高明的中医工作者，乃至登仲景之堂，入轩岐之室，为继承发扬祖国医学作出贡献！

中华全国中医学会副会长 吕炳奎

序

杨医亚教授主编的《中医自学丛书》，阅后颇感所选内容和体裁，确有独到之处。此书从中医基本理论、经典著作、药物、方剂直至内、外、妇、儿、五官、针灸等临床各科，凡当前中医院校开设之中医课程，无所不备，这就使读者身在校外却能学到和在校学生同样多的中医学知识。这套丛书在写作上，既注意保持中医特色，又力求深入浅出，从而使经典原著变古奥为通俗，化艰深为浅显。同时还尽量做到理论联系实际，既有原则指导，又有具体例证，能够帮助读者举一反三，触类旁通。因此，可以说这是一部很适时而又切合实用的中医自学丛书。

自学成才的人，古往今来，比比皆是。有很多名中医就是自学成功的。就拿我们河北来说，历史上名医辈出，远如秦越人、刘河间、张元素、李东垣，近如王清任、张锡纯。他们学识渊博，医术高明，主要是自己努力登攀而名著于世的。当今的学习条件远胜古时，而这套丛书的问世，又将给自学中医者带来很大方便。我们只要有古人那种“囊萤”、“映雪”和“凿壁偷光”的精神，勤奋学习，刻苦钻研，持之以恒，就一定能使自己成为合格的中医人才。我深切期望在我省能出现一批自学成才、品学兼优的年青一代中医，造福于桑梓，使杏林橘井，济世活人，传为美谈，则燕赵之地也必将再度成为名医之乡。

河北省卫生厅厅长 傅大为

序

中国医药学是一个伟大的宝库，源远流长，典籍之多，浩如烟海，初学者往往因难于掌握而望洋兴叹，如何帮助习医者学好中医中药，我中医工作者责无旁贷。近年来中医指导自学诸书，时有所见，整理提高，已迈出可喜之一步。

《中医自学丛书》系经杨医亚教授等多年编撰而成。本书以全国中医院校编的试用教材为蓝本，采用讲稿形式编写，内容既有经典理论，又及临床各科。汇成16分册，合计500余万言。为目前已出版自学丛书中一大巨著。编者对中医学学术造诣较深，且有丰富教学经验，样稿成后，又广泛征求意见于基层，可见写作态度之谨严，发挥各自精专，乃成集体智慧之结晶。故其问世，必将受广大读者之热烈欢迎。

本书于经典古籍，提出必要之注解与语释，指明段落要点，层次井然，简明扼要，能彰经典古籍之隐旨，益以自己之领悟，启迪后学，然非作者了然于心，读者决不能了然于目；对临床各科，以学习、思考、应用三结合，其旨在于学以致用，能活泼地运用于临床，益以触类旁通，可因此而悟彼，见微而知著。因此，本书实为自学者之良师益友，深造者发蒙解惑之津梁，盖新知实由温故，深造必自逢源。在《中医自学丛书》问世之际，聊叙数言，何敢云序，谨表祝贺之忱。

浙江中医学院 何任

序

中国医药学是一个伟大的宝库，这个宝库之所以是伟大的，不仅因为有几千年的实践经验，更重要的是因为有独特的理论体系。世界各国都有其传统医学，但多数已不复存在了。而中医学，至今仍然显示其独有的光辉。要发展祖国传统医药学，就要造就一支强大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠自学。进学校学习固然是好，但人数有限，所以自学就成为造就人才的重要途径之一。而中医药书籍，汗牛充栋，浩如烟海，并且文字古奥，这又给自学者带来很大困难。河北医学院杨医亚教授，早在30年代末就从事中医教育，40多年的教学和医务生涯，使他积累了很多宝贵的经验。为了适应自学成才的需要，杨教授组织了20多位教授和讲师，编写了这套《中医自学丛书》。全书16个分册，包括基础理论与临床各科，系统地介绍了中医的理论和各科疾病的防治技能，文字通俗易懂，内容简练精悍，是一套自学中医的好教材，相信此书出版，一定能帮助广大基层医务人员学好中医，从而为培养人才、发展中医药作出贡献。故乐为之序。

广州中医学院 邓铁涛

序

祖国医学，源远流长，医学著作，浩如烟海。经典著作，因年代久远，文字古奥，读之非易，其言简义深为医之本源，后世著作，虽论述较为详尽，但仍源于内、难、金匱、伤寒。有志于中医者，须深究经典，博涉诸家，其所以立起沉痾，拯危重于顷刻，而明其千古不谢，保中华民族繁衍昌盛。进而用于临证之中。所谓“将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫运。”此套自学丛书，是为初学之径舟也。

是书博及经典著作及各科临床，系统详尽，诚为学者之良师益友，并为临床参考之用，普及提高兼而顾之，本书的出版将为中国医学的发展与繁荣做出其应有的贡献。

北京中医学院 赵绍琴

凡 例

一、本书以成都中医学院主编《伤寒论讲义》(1964年版)及湖北中医学院主编《伤寒论选读》为主要参考书,并吸取历代医家有独特见解的注释,引进近年来《伤寒论》方研究的新成果,结合教学与临床经验写成。

二、六经病证治采取按证候归纳的方法编写,即将同一类证候的条文归在一起,列纲设目。条文前后移动原则上在六经病范围内进行。关于“辨霍乱病脉证并治”及“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”两章,仍维持不动。

三、在按证候归类的基础上,对于有证有方的条文,按原文(包括方药)、提要、分析与讨论、病案举例等体例编写。分析与讨论中包括病因、证候分析、辨证、治法等项目(或酌情另立标题)。治法下设法义(包括煎服法、注意事项、禁忌)及临床应用。各项选择针对条文具体情况,灵活掌握,不拘一格。

对于有证无方,或无证无方的条文,则依原文主要精神列出标题,层层剖析,或直接进行讨论。

三、原文一律按1964年成都中医学院主编《伤寒论讲义》,原文序号以括号形式附于条文之后。

四、《伤寒论》原方药物剂量,仍按原书旧制编写,临床应用时需结合不同地区、季节及体质情况折合使用。煎法、服法、注意事项按原文方药后说明加以解释。此项可有可无,可详可略,酌情而定。禁忌证主要根据原文,必要时适当做了补充。

五、原则上每一章后附有小结,但因“太阳病证治”内容较

目 录

概 论

- 一、作者生平.....(1)
- 二、《伤寒论》流传概况.....(2)
- 三、《伤寒论》的学术成就.....(3)
 - (一) 发展了《素问·热论》六经的理论(4)
 - (二) 奠定了中医“辨证论治”的基础(6)
 - (三) 保存了大量有效的方剂(7)
 - (四) 树立了朴素踏实的著作学风.....(8)
- 四、伤寒的涵义.....(9)
- 五、六经辨证.....(10)
 - (一) 六经的基本概念(10)
 - (二) 六经辨证与经络的关系(11)
 - (三) 六经辨证与脏腑的关系(12)
 - (四) 六经辨证与八纲辨证的关系(13)
 - (五) 六经病主要脉证(15)
- 六、六经病的传变.....(16)
 - (一) 六经病传变规律(16)
 - (二) 影响传变的因素(17)
 - (三) 六经病发病形式(18)
- 七、《伤寒论》的治疗原则.....(19)
 - (一) 扶正驱邪(19)

- (二) 调整阴阳·····(20)
- (三) 表里先后治则·····(21)

各 论

总纲·····	(22)
第一章 辨太阳病脉证并治·····	(26)
概说·····	(26)
第一节 太阳病提纲·····	(28)
第二节 太阳经证·····	(29)
一、太阳中风(表虚)证·····	(29)
(一) 风寒表虚证·····	(29)
(二) 桂枝汤禁忌证·····	(37)
(三) 风寒表虚兼证·····	(39)
二、太阳伤寒(表实)证·····	(47)
(一) 风寒表实证·····	(47)
(二) 麻黄汤禁忌证·····	(54)
(三) 风寒表实兼证·····	(59)
三、太阳温病·····	(70)
四、太阳轻证·····	(73)
(一) 表郁不解证·····	(73)
(二) 表郁不解轻证·····	(76)
(三) 表郁内热证·····	(77)
五、凭脉测知太阳病战汗而解·····	(81)
第三节 太阳腑证·····	(85)
一、蓄水证·····	(85)
二、蓄血证·····	(91)
(一) 蓄血轻证·····	(92)
(二) 蓄血重证·····	(95)

(三) 蓄血证	(100)
第四节 太阳病自愈之期及欲解之时	(103)
第五节 太阳病传变	(104)
第六节 太阳病变证	(108)
一、变证治则	(108)
二、邪热壅肺证	(109)
三、邪热下利证	(112)
四、心阳虚证	(116)
(一) 心下悸证	(116)
(二) 心阳虚烦躁证	(119)
(三) 心阳虚惊狂证	(120)
(四) 心阳虚欲作奔豚证	(122)
(五) 心阳虚奔豚证	(124)
五、脾胃阳虚证	(125)
(一) 脾虚水停证	(125)
(二) 胃虚水停证	(130)
(三) 脾虚腹胀证	(132)
(四) 胃虚吐逆证	(133)
(五) 脾胃气虚证	(134)
六、肾阳虚证	(135)
(一) 阳虚烦躁证	(135)
(二) 阴阳俱虚烦躁证	(137)
七、诸火逆证	(139)
八、阴阳俱虚证	(147)
九、结胸证	(156)
(一) 热实结胸	(156)
(二) 寒实结胸	(168)
附：脏结	(170)

十、痞证	(173)
(一) 热痞	(174)
(二) 热痞兼卫阳虚	(176)
(三) 寒热互结，痰饮内停致痞	(178)
(四) 水饮食滞痞	(181)
(五) 脾胃伤致虚，痞利俱甚	(183)
十一、上热下寒证	(185)
十二、胃虚痰阻，噎气不除证	(186)
十三、虚烦证	(189)
(一) 热扰胸膈证	(189)
(二) 热扰胸腹证	(194)
(三) 上热中寒证	(195)
(四) 栀子豉汤禁例	(196)
十四、误用冷水熨灌的变证	(196)
十五、汗后虚实不同转归	(197)
第七节 伤寒兼里虚证	(198)
一、兼心阴心阳两虚证	(198)
二、兼心脾两虚心悸证	(202)
第八节 太阳病类似证	(209)
一、风湿留着肌肉证	(209)
二、风湿留着关节证	(211)
三、悬饮证	(213)
四、胸膈痰食证	(216)
五、肝乘脾与肝乘肺证	(218)
第九节 辨病愈机转	(221)
第十节 以脉论证	(222)
第十一节 辨表里治法及先后缓急	(224)
第二章 辨阳明病脉证并治	(233)

概说	(233)
第一节 阳明病提纲	(234)
第二节 阳明病外证和主脉	(235)
第三节 辨阳明病的病因病机	(236)
第四节 阳明经证	(240)
一、表里俱热证	(240)
二、表里俱热，津气两伤证	(243)
第五节 阳明腑证	(246)
一、腑实重证	(246)
(一) 痞满燥实证	(246)
(二) 阳明急下三证	(255)
二、腑实轻证	(257)
(一) 燥实证	(257)
(二) 痞满证	(260)
三、禁下诸证	(263)
第六节 脾约证	(265)
附：导法	(268)
第七节 阳明发黄	(270)
一、发黄成因及先兆	(270)
二、发黄证治	(271)
(一) 湿热兼里发黄	(271)
(二) 湿热郁蒸发黄	(273)
(三) 湿热兼表发黄	(273)
第八节 阳明病辨证	(275)
一、辨阳明兼证及其治法	(275)
二、辨阳明清法三证	(278)
三、辨大小承气汤使用法	(281)
四、辨小便与大便的关系	(284)

五、辨阳明血证·····	(285)
六、辨谵语郑声·····	(287)
七、辨呕、哕虚实·····	(289)
八、辨阳明中风与中寒·····	(291)
九、阳明病脉浮紧与脉但浮的辨证·····	(294)
十、太阳病误下变证与转阳明之辨·····	(294)
十一、辨无汗身痒证·····	(295)
十二、辨阳明头痛证·····	(296)
第九节 阳明病欲解时·····	(296)
第三章 辨少阳病脉证并治·····	(302)
概说·····	(302)
第一节 少阳病提纲·····	(304)
第二节 少阳病半表半里证·····	(305)
第三节 少阳病禁例·····	(314)
第四节 少阳病兼证·····	(315)
一、兼太阳表证·····	(315)
二、兼阳明里证·····	(317)
三、兼下利证·····	(321)
四、兼水饮证·····	(322)
五、兼烦惊谵语证·····	(324)
六、兼里虚证·····	(326)
第五节 少阳病辨证·····	(327)
第六节 少阳病欲愈之脉及欲解之时·····	(332)
第七节 热入血室·····	(333)
第四章 辨太阴病脉证并治·····	(340)
概说·····	(340)
第一节 太阴病提纲·····	(341)
第二节 太阴虚寒下利证·····	(343)