

百病百问沙龙丛书

总主编 张文康

小儿智力发育300问

主 编 熊益群



内科 50·1-23

外科 50·24-28

男科 50·29-31

妇科 50·32-35

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿智力发育 300 问/熊益群主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-877-6

I. 小… II. 熊… III. 少年儿童-智力发育-问答
IV. R339.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21766 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号

邮码: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 中国人民解放军第 1201 工厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-877-6/R · 875

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

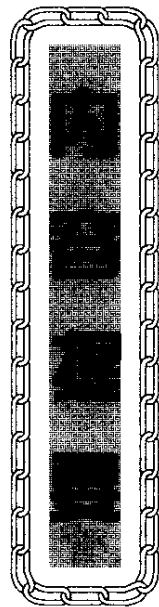
余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

本书以小儿智力养育为视点，从孕前准备、受孕时机、受孕条件、胎儿发育生理进程、营养及胎教开始，到小儿出生以后的一系列生理变化，以及疾病（包括一些有害因素）对小儿智力可能造成的损害和小儿教育等几个方面，以问答的形式，对如何发现、如何预防、如何处理可能出现的问题作了具体的解答。内容丰富，通俗易懂，实用性强，是一本良好的科普读物。



前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解了自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

目 录

孕前准备与智力优生

1. 为什么要提倡优生? (3)
2. 为什么要做婚前检查? (3)
3. 你准备好作母亲了吗? (4)
4. 丈夫怎样为优生创造条件? (5)
5. 哪些妇女暂时不宜怀孕? (7)
6. 做父亲也要预防微量元素缺乏吗? (8)
7. 什么年龄的父母生的孩子最聪明? (9)
8. 优生与受孕时机有关吗? (10)
9. 生物节律可助优生吗? (11)

环境与智力优生

10. 哪些职业岗位的妇女在孕前需调换工作? (15)
11. 太阳活动强度对优生有什么影响? (16)
12. 家用电器影响优生吗? (17)
13. 怎样选择受孕季节有利于优生? (18)
14. 怎样减少农药对优生优育的危害? (19)

遗传(病)与智力优生

15. 为什么要人工选择胎儿性别? (23)
16. 智力也能遗传吗? (24)
17. 染色体异常可致孩子智力低下吗? (25)
18. 怎样才能预防遗传病儿的产生? (26)
19. 孩子聪明与否关键在于母亲吗? (27)
20. 为什么高龄产妇容易生痴呆儿或畸形儿? (28)

物理因素与智力优生

- 21. B超检查会影响胎儿健康发育吗? (31)
- 22. 孕妇X线检查会致小儿智力低下吗? (32)
- 23. 带节育环会影响以后优生吗? (32)

药物与智力优生

- 24. 妊娠前使用哪些药物影响优生? (37)
- 25. 怎样看待孕期用药? (37)
- 26. 口服避孕药会影响优生吗? (38)
- 27. 停服避孕药后多久再怀孕比较合适? (39)
- 28. 孕妇能打预防针吗? (40)
- 29. 叶酸与胎儿神经管畸形有什么关系? (40)
- 30. 孕妇使用麻醉性镇痛药对母婴有何危害? (42)
- 31. 孕妇补充维生素A过多对胎儿有何危害? (43)

微量元素与智力优生

- 32. 微量元素对优生有何影响? (47)
- 33. 碘对胎儿有什么重要意义? (48)
- 34. 锌对分娩有影响吗? (49)

孕妇保健与智力优生

- 35. 吸烟对优生有何影响? (53)
- 36. 妇女酗酒影响优生吗? (54)
- 37. 孕妇为什么不宜长时间洗热水浴? (54)
- 38. 为什么要特别注意成形期保护? (55)
- 39. 为什么孕妇不宜仰卧? (56)
- 40. 孕妇如何运动锻炼才有利于胎儿健康发育? (57)
- 41. 对孕妇过多保护是否有益? (58)
- 42. 孕妇怎样进行家庭自我监护? (59)
- 43. 孕妇营养状况与优生优育有何关联? (61)
- 44. 孕妇应怎样合理饮食才有利于优生? (62)

- 45. 孕妇打麻将也会影响胎儿健康吗? (63)
- 46. 孕妇情绪会影响胎儿吗? (65)
- 47. 你知道产前诊断对优生的重要性吗? (67)

流产、保胎与智力优生

- 48. 怎样看待保胎及保胎药物对优生的影响? (71)

胎教与智力优生

- 49. 何为胎教? (75)
- 50. 胎教能增智吗? (75)
- 51. 胎教时胎儿有感觉吗? (76)
- 52. 提高胎教效果有何诀窍? (77)
- 53. 父母怎样通过语言与胎儿交流? (78)
- 54. 父亲在胎教中起什么作用? (80)
- 55. 怎样教胎儿学习? (81)
- 56. 音乐有助于胎儿身心发育吗? (83)
- 57. 准妈妈如何陪同胎儿“玩耍”? (84)
- 58. 胎养与胎教是并行的吗? (85)
- 59. 胎儿也需要环境美吗? (85)
- 60. 神童是怎样产生的? (87)

疾病与智力优生

- 61. 患阴道炎的妇女怎样优生? (91)
- 62. 怎样从孕早期阴道流血判断是否优生? (92)
- 63. 妊娠呕吐对胎儿有何影响? (93)
- 64. 你知道弓形体是人类优生的大敌吗? (94)
- 65. 你知道巨细胞病毒感染是致畸的潜伏元凶吗? (96)
- 66. 人细小病毒 B₁₉ 感染与胎儿健康有关吗? (97)
- 67. 孕妇患风疹会殃及胎儿吗? (98)
- 68. 生殖器疱疹病毒感染会影响优生吗? (99)
- 69. 性传播疾病对优生有何影响? (100)

70. 支原体、衣原体感染对优生优育有何影响?	(103)
71. 肺结核影响优生优育吗?	(105)
72. 孕妇发烧对优生有何影响?	(106)
73. 如何防治乙肝病毒垂直感染?	(107)
74. 贫血有什么危害?	(108)
75. 孕妇皮肤瘙痒是怎么回事?	(109)
76. 孕妇皮肤瘙痒对胎儿有何影响?	(110)
77. 孕妇感染流行性感冒病毒怎么办?	(110)
78. 为什么有的胎儿在妈妈肚子里也会感染?	(111)
79. 为什么有的宝宝生下来就是个弱智儿?	(112)
80. 哪些因素可导致小儿发育障碍?	(113)
81. 什么是宫内发育迟缓, 有何危害?	(115)
82. 如何预防宫内发育迟缓?	(116)
83. 高胆红素血症对小儿智力发育有什么影响?	(116)
84. 糖尿病患者妊娠对优生有何影响?	(117)
85. 你知道奇妙的胎盘结构及其功能吗?	(118)
86. 胎盘功能不全的原因及其对胎儿的影响有哪 些?	(120)

分娩方式与智力优生

87. 有最佳自然分娩方法吗?	(123)
88. “瓜熟蒂不落”怎么办?	(124)
89. 脐带异常影响胎儿智力发育吗, 选择怎样的分娩 方式更利于胎儿?	(125)
90. 剖宫产出生的孩子是否更聪明?	(126)
91. 如何看待胎头吸引术和产钳助产术?	(127)

疾病与小儿智力

92. 新生儿肺炎会影响小儿智力吗?	(131)
93. 新生儿肝炎综合征会影响小儿智力发育吗?	(132)

94. 新生儿低钙血症对智力有影响吗？	(133)
95. 新生儿窒息对小儿智力有影响吗？	(134)
96. 新生儿呼吸暂停对小儿智力有影响吗？	(135)
97. 新生儿吸入综合征对小儿智力有影响吗？	(136)
98. 过期产儿智力会受影响吗？	(137)
99. 早产儿的智力发育会受影响吗？	(137)
100. 新生儿黄疸影响小儿智力吗？	(138)
101. 新生儿低血糖会影响小儿智力吗？	(139)
102. 缺氧缺血性脑病对小儿智力有影响吗？	(140)
103. 新生儿破伤风对小儿智力有影响吗？	(141)
104. 新生儿败血症对小儿智力有影响吗？	(142)
105. 新生儿化脓性脑膜炎对小儿智力有影响吗？	(143)
106. 新生儿颅内出血对小儿智力有影响吗？	(144)
107. 新生儿溶血病对小儿智力有影响吗？	(145)
108. 小儿惊厥会影响智力发育吗？	(146)
109. 婴儿痉挛症对小儿智力有影响吗？	(148)
110. 癫痫小运动型发作对小儿智力有影响吗？	(149)
111. 癫痫大发作对小儿智力有影响吗？	(150)
112. 精神运动性癫痫对小儿智力有影响吗？	(151)
113. 癫痫持续状态会影响小儿智力发育吗？	(152)
114. 急性中毒性脑病对小儿智力有影响吗？	(153)
115. 脑发育迟缓综合征对小儿智力有影响吗？	(154)
116. 脑积水对小儿智力有影响吗？	(155)
117. 脑性瘫痪对小儿智力有影响吗？	(155)
118. 颅脑损伤对小儿智力有影响吗？	(156)
119. 儿童交替性偏瘫会影响小儿智力吗？	(157)
120. 烟雾病会影响小儿智力吗？	(158)
121. 流行性脑脊髓膜炎会影响小儿智力吗？	(159)

122. 流行性乙型脑炎对小儿智力有影响吗? (160)
123. 结核性脑膜炎对小儿智力有影响吗? (161)
124. 化脓性脑膜炎会影响小儿智力吗? (162)
125. 小儿急性偏瘫会影响智力吗? (163)
126. 麻疹脑炎对小儿智力有影响吗? (165)
127. 水痘脑炎对小儿智力有影响吗? (166)
128. 亚急性硬化性全脑炎对小儿智力有影响吗? (167)
129. 白喉会影响小儿智力发育吗? (167)
130. 百日咳会影响小儿智力吗? (168)
131. 中毒型细菌性痢疾会影响小儿智力吗? (169)
132. 疟疾会影响小儿智力发育吗? (170)
133. 单纯疱疹病毒感染会影响小儿智力吗? (171)
134. 弓形体病会影响小儿智力吗? (172)
135. 艾滋病会影响小儿智力发育吗? (174)
136. 急性重型肝炎会影响小儿智力发育吗? (175)
137. 狂犬病会影响小儿智力发育吗? (176)
138. 流行性腮腺炎会影响小儿智力发育吗? (178)
139. 钩端螺旋体病会影响小儿智力吗? (179)
140. 神经纤维瘤病对小儿智力有影响吗? (180)
141. 结节性硬化症对小儿智力有影响吗? (181)
142. 三叉神经血管瘤病对小儿智力有影响吗? (182)
143. 共济失调毛细血管扩张症对小儿智力有影响
吗? (183)
144. 色素失调症对小儿智力有影响吗? (183)
145. 异染性脑白质营养不良对小儿智力有影响吗? ... (184)
146. 球形细胞脑白质营养不良对小儿智力有影响
吗? (185)
147. 肾上腺脑白质营养不良对小儿智力有影响吗? ... (186)

148. 中枢神经系统海绵样变性影响小儿智力吗? (187)
149. 鞘磷脂沉积病影响小儿智力吗? (188)
150. 葡萄糖脑苷脂沉积病影响小儿智力吗? (189)
151. 蜡样质脂褐质沉积病影响小儿智力吗? (190)
152. GM₂ 神经节苷脂病影响小儿智力吗? (191)
153. 脑病合并内脏脂肪变性综合征对小儿智力有影
响吗? (192)
154. 精神性厌食对小儿智力有影响吗? (193)
155. 屏气发作会影响小儿智力吗? (194)
156. 口吃会影响儿童智力发育吗? (195)
157. 婴儿孤独症会影响小儿智力发育吗? (196)
158. 小儿多动症会影响小儿智力发育吗? (197)
159. 儿童精神分裂症会影响智力发育吗? (198)
160. 多发抽动症会影响小儿智力发育吗? (199)
161. 21-三体综合征对小儿智力有影响吗? (200)
162. 猫叫综合征对小儿智力有影响吗? (200)
163. 先天性睾丸发育不全症影响小儿智力吗? (201)
164. 先天性卵巢发育不全症影响小儿智力吗? (202)
165. 苯丙酮酸尿症对小儿智力有影响吗? (202)
166. 半乳糖血症对小儿智力有影响吗? (203)
167. 糖原代谢病对小儿智力有影响吗? (204)
168. 粘多糖病对小儿智力有影响吗? (205)
169. 肝豆状核变性病对小儿智力有影响吗? (205)
170. 同型胱氨酸尿症对小儿智力有影响吗? (206)
171. 枫糖尿症对小儿智力有影响吗? (207)
172. 丙酸血症对小儿智力有影响吗? (208)
173. 甲基丙二酸血症对小儿智力有影响吗? (209)
174. 组氨酸血症对小儿智力有影响吗? (210)

175. 垂体前叶功能减退症对小儿智力有影响吗? (211)
176. 甲状旁腺功能不全会影响小儿智力吗? (212)
177. 地方性呆小病对小儿智力有影响吗? (212)
178. 小儿糖尿病对小儿智力有影响吗? (213)
179. 高钠血症会影响小儿智力吗? (214)
180. 进行性肌营养不良对小儿智力有影响吗? (215)
181. 溶血尿毒综合征会影响小儿智力发育吗? (216)
182. 新生儿窒息导致的智力障碍能防治吗? (217)
183. 婴儿闷热综合征会影响小儿智力吗? (218)
184. 巨细胞包涵体病对小儿智力有影响吗? (219)
185. 先天性酶缺乏所致的高铁血红蛋白血症会影响小
儿智力吗? (219)
186. 法洛氏四联症会影响小儿智力发育吗? (220)

理化因素与小儿智力

187. 汞中毒对小儿智力有影响吗? (225)
188. 铊中毒对小儿智力有影响吗? (226)
189. 铋中毒对小儿智力有影响吗? (227)
190. 砷中毒对小儿智力有影响吗? (228)
191. 强酸中毒对小儿智力有影响吗? (229)
192. 强碱中毒对小儿智力有影响吗? (230)
193. 碘中毒对小儿智力发育有影响吗? (231)
194. 苯巴比妥中毒对小儿智力有影响吗? (232)
195. 安定中毒对小儿智力有影响吗? (233)
196. 水合氯醛中毒对小儿智力有影响吗? (234)
197. 吗啡、可待因中毒对小儿智力有影响吗? (235)
198. 驱蛔灵中毒对小儿智力发育有影响吗? (236)
199. 维生素D中毒对小儿智力有影响吗? (237)
200. 含氰贰果仁中毒对小儿智力发育有影响吗? (238)

201. 食物中毒引起的高铁血红蛋白血症对小儿智力有
影响吗? (239)
202. 霉变甘蔗中毒对小儿智力发育有影响吗? (240)
203. 发芽马铃薯中毒会影响小儿智力发育吗? (240)
204. 铅对儿童智力有何影响? (241)
205. 如何预防铅中毒? (242)
206. 毒蘑菇中毒对小儿智力发育有影响吗? (243)
207. 有机磷中毒对小儿智力有影响吗? (243)
208. 急性乙醇中毒对小儿智力有影响吗? (245)
209. 乙酰苯胺类中毒会影响小儿智力吗? (245)
210. 乙胺嘧啶中毒会影响小儿智力吗? (246)
211. 溴中毒会影响小儿智力吗? (247)
212. 一氧化碳中毒对小儿智力有影响吗? (248)
213. 溺水对小儿智力有影响吗? (249)
214. 触电和雷击会影响小儿智力吗? (250)

营养与小儿智力

215. 母乳喂养的早产儿是否需要添加营养素? (255)
216. 为保证早产儿智能发育应如何供给其所需的营养
素? (256)
217. 铁与婴幼儿智能发育有何关系, 如何预防婴幼儿
缺铁? (257)
218. 锌与儿童智能有何关系, 如何预防锌缺乏症或锌
中毒? (259)
219. 微量元素硒缺乏或过量会影响小儿智力发育
吗? (260)
220. 锰缺乏或中毒会影响小儿智力发育吗? (261)
221. 钴缺乏或中毒对小儿智力发育有影响吗? (262)
222. 钼缺乏或中毒会影响小儿智力发育吗? (264)

223. 铜与儿童智力有何关系?	(265)
224. 铜不足或过量对小儿智力有何危害?	(265)
225. 如何预防小儿铜不足或过量?	(265)
226. 母乳喂养与婴儿智力发育有何关系?	(266)
227. 何时为小儿智力发育的重要时期, 其与各种营养 素的关系如何?	(267)
228. 维生素 B ₁ 缺乏症会影响小儿智力吗?	(268)
229. 烟酸缺乏症会影响小儿智力吗?	(270)
230. 维生素 B ₆ 缺乏病及依赖病对小儿智力有影 响吗?	(271)
231. 维生素 B ₁₂ 缺乏所致的营养性巨幼细胞性贫血对小 儿智力有影响吗?	(271)
232. 缺铁性贫血会影响小儿智力发育吗?	(272)
233. 小儿肥胖症会影响智力发育吗?	(273)
234. 婴儿期蛋白质供给不当对智力有何危害?	(275)
235. 如何预防婴儿期蛋白质不足?	(275)
236. 必需脂肪酸与婴幼儿智力发育有何关系?	(276)
237. 如何恰当地供给婴幼儿必需脂肪酸?	(276)
238. 碳水化合物的恰当供给对婴幼儿智力发育有何 益处?	(277)
239. 碳水化合物供给不当有何危害?	(277)
240. 如何恰当地供给婴幼儿所需的碳水化合物?	(278)
241. 为什么要断乳, 如何预防断乳期营养不当对婴幼 儿智力发育的危害?	(278)
242. 幼儿期有何特点, 如何保证此期儿童智力发育所 需的营养?	(279)
243. 学龄前期有何特点, 如何保证此期儿童智力发育 所需的营养, 应注意什么问题?	(280)

244. 如何供给学龄期儿童智力发育所需的营养, 有何
注意点? (281)

小儿生理特点与智力

245. 如何评价儿童智力发育水平, 评价有何意义? ... (285)
246. 什么是智力, 儿童智能结构包括哪些, 儿童智力
测验有何局限性? (286)
247. 婴儿期智力发育有何特点? (287)
248. 如何评价婴儿智力? (288)
249. 幼儿期智力发育有何特点, 如何评价其智力? ... (289)
250. 学龄前儿童智力发育有何特点? (291)
251. 学龄前儿童智力如何评价? (292)
252. 儿童智力发展有哪些关键期, 其对开发儿童智力
有何益处? (294)
253. 什么是早期智力开发, 早期教育有什么原则? ... (295)
254. 如何促进婴儿的智力发育? (296)
255. 怎样开发幼儿的智力? (297)
256. 怎样开发学龄前期儿童的智力? (298)
257. 学龄期儿童智力发育有何特点? (300)
258. 怎样培养学龄期儿童的智能? (302)

小儿教育与智力

259. 如何进行新生儿教育? (309)
260. 如何训练手指功能促进智力发展? (310)
261. 你了解孩子的心理世界吗? (312)
262. 游戏对孩子智力的开发有何益处? (313)
263. 如何选玩具提高孩子的智能? (315)
264. “大灰狼”的教育后果有多严重? (316)
265. “零岁识字, 三岁扫盲”可取吗? (317)
266. 把孩子当“小皇帝”, 还是当“狗”养? (318)