



主编

苏在卿

河南人民出版社

序　　言

以铜为鉴，可正衣冠；以古为鉴，可知兴替；以人为鉴，可明得失。

——《新唐书·魏征列传》

君子不镜于水而镜于人。镜于水见面之容，镜于人则知吉与凶。

——《墨子·非攻中》

“人”，泛指人类。它是脱离了动物界，进化到能劳动创造并具有思维能力的高级“动物”。人类这个群体，按其职业分，天下三百六十行，各从其一行；按其身份地位分，有官，有民；按其财富分，有富，有贫；按其性别分，有男，有女；按其年龄分，有幼、少、青、壮、老人等；按其文化层次分，有高，有低。天下之人，万万千千，五花八门，是个复杂的群体。其所以复杂，因为人都具有思想，都有“七情”、“六欲”，各有追求和爱好。人类群体成员尽管复杂，从道德行为上讲，只有好人和坏人之分，或道德高尚的人和道德低下的人。好人者，助弱扶贫、为人忠厚、诚信有礼、温和善良、酒色不迷、钱财不贪、主持正义、勤奋敬业；坏人者，恃强凌弱、为人奸诈、凶狠恶毒、迷酒好色、贪婪无度、笑里藏刀、当面做人、背后做鬼、不务正业。如此，就构成了大千世界做人的万花筒。从而人类群体包含了善与恶、美与丑、勤与懒、廉与贪、奢与俭、诚与诡、爱与恨、进步与倒退、革命与反革命等等形形色色的具体的“人”。这就提出了人生

怎样做人、做什么样的人的问题。是做老实人还是做奸诈的人，是做善人还是做恶人，是做有益于社会的人还是做社会的寄生虫，是做受社会尊敬的人还是做受社会鄙视的人。于是人类从做人的实践中总结出了“人品”、“人格”、“人性”、“人情”等做人的学问。

做人不易，是说做好人，做道德高尚的人不容易。但是做人也有做人的规律，只要遵循其规律，就能做一个道德高尚的人，有益于社会的人，受人尊敬的人。

做人，一是要珍视人生的价值。人的价值就是他对客观世界的贡献。人生在世做什么？这就牵扯到人生观的问题，也就是对人生的根本看法问题。有的人认为人生在世，就是吃喝玩乐、男女结合、生儿育女，只为个人活着，只扫自家门前雪，莫管他人瓦上霜。这种人生价值与其他动物没有区别，因为对社会没有创造和贡献。文明是创造出来的，如果没有创造和贡献，人类就永远生活在茹毛饮血的愚昧时期。人类能有今天富丽堂皇的世界，正是人类共同创造的结果。我们的祖先正是通过劳动，才创造了人类，否则永远是猿猴。祖先们开发了农业和畜牧业，解决了人类的吃饭穿衣问题。继后，人类又发明了电灯、电话、飞机、火车、轮船、火箭等，把人类带到现代文明社会。创造和贡献是人类与其他动物的本质区别。人生的价值就在于创造，在于对世界的奉献。否则，将虚度此生。凡是为人类社会作出创造性贡献的人，就能受到社会的尊敬。如马克思、恩格斯、列宁、毛泽东、华盛顿等社会活动家和司马迁、司马光、李时珍、爱迪生、诺贝尔、爱因斯坦等科学家、历史学家、发明家，他们以创造性劳动，奉献于社会，推动了人类社会的发展，被人们怀念和尊敬。人类社会犹如一条在大海中航行的船，每个人都要为它划桨，它才能航行前进，乘船者才能享受其乐。

人生不是一种单纯的享受，而在于奉献，有奉献才有享受。爱因斯坦曾经说过：“人只有献身社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义”，“一个人对社会的价值首先取决于他的感情、思想和行动对增进人类利益有多大的作用”。衡量人生的价值，即以其人对于当时的时代所做的工作为尺度。做人就要体现出人生的价值，要有成名成家的思想，敢出人头地把握人生。歌德说：“谁游戏人生，他就一事无成，就不能主宰自己，永远是一个奴隶。”

人，来到世界，就应该像大诗人艾青在《光的赞歌》中所描绘的那样活着：

即使我们是一支蜡烛，
也应该“蜡炬成灰泪始干”；
即使我们只是一根火柴，
也要在关键时刻有一次闪耀；
即使我们死后尸首都腐烂了，
也要变成磷火在荒野燃烧。

路是脚踏出来的，历史是人类写出来的。做人，每一步行动都要书写出自己的历史，这就要创造、奉献出自己的光和热。

做人，二是要讲道德和修养。道德是社会意识形态之一，是一定社会调整人与人之间以及个人和社会之间关系的行为规范的总和。它以善和恶、美和丑、正义和邪恶、公正和偏袒、诚实和虚伪、奉献和掠取等道德概念来评价人的各种行为和调整人们之间的关系。

我们祖先创造了一个“人”字，其会意，一撇一捺，是互相支撑，

象征人类相互依存的社会属性。人活着，要有衣食住行种种生存之必需，没有他人帮助不行；人死了，还需要活着的人来帮助，埋葬或火化；人要繁衍，也离不开这一撇一捺的男女组合。“人”既是互相支撑，那么“人”就具有社会性，是社会的人。人与人之间，既是对立的，也是统一的。作为具体的个人来讲，有他自己的追求和爱好，这就产生了排他性。但是，人与人之间又相互联系、相互依存、相互作用、相互制约，形成了一个共生体——人类群体。一个人如果脱离群体、脱离社会就一天也生存不下去。要使群体达到和谐统一，就要建立一条纽带，即做人的道德规范，来规范每个人的行为，形成人人遵循的做人准则。否则，如果没有做人的道德规范，任何人都可随心所欲地不择手段地去满足自己的欲望，那么人与人之间只有相互残杀、尔虞我诈、党同伐异、为奸作佞、唯利是图，社会将一天也不得安宁。人类的道德规范，是人类实践的总结，是做人的准则。一个人是好人还是坏人，其行为是善还是恶，是丑还是美，衡量标准只能是道德规范。好的道德不是自然形成的，必须通过各种形式的教育、社会舆论和个人修养，逐渐形成一定的信念、习惯、传统而发生作用。道德是由一定的经济基础决定的，并为一定的社会经济基础服务。任何道德都有历史性，在有阶级的社会中，道德具有强烈的阶级性。在当今的社会，做人更要讲道德，加强道德修养，就是通过社会教育和自己的努力，磨炼修养，摒弃资产阶级的道德观和人生观，诸如统治、剥削、奴役、压榨他人，追逐个人利益的利己主义，唯利是图、贪图安逸享受、不劳而获、阴险狡诈、虚伪成性、腐化堕落等等资产阶级的生活方式和作风。树立起关心集体、关心国家、关心他人的风尚；树立起团结友爱、助人为乐、“己所不欲，勿施于人”的精神；树立起不骄不躁、谦虚待人、闻善则拜的精神；树立

起艰苦奋斗、“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的作风；树立起“舍生取义”、“见义勇为”、“去私欲秉公道”的正义感；树立起“乐以天下，忧以天下”的爱国主义思想；树立起“不耻下问”、“三人行必有我师”、“博学广闻”的求知精神。人若不进行道德修养，就不知道羞与耻，就不知如何做人，就像一棵小树不修整打杈，就不能成材。报载一位豢养爱犬的老板，对他下属的“蓝领”悬赏许诺：凡给他的狗儿磕一个头、喊一声娘者，可得大洋 10 元，果真有“见利勇为”认狗作娘的，领回了 10 元赏金。那些为了区区 10 元赏金，就乖乖唤狗为娘亲的人是自贱人格、自侮尊严，他们除了要钱什么都不要，除了不要脸什么都要。那位老板是“为富不仁”的典型。现在有些囊中有几个闲钱的款爷，仗着几张钞票，便癫狂得不知自己姓什么，弄出一些骄奢淫逸的丑态怪相，甚至从侮辱他人中寻求刺激，满足自己畸形变态心理。有的“大款”让人生吞饺子，论个儿付钱。有的“大款”，与人陌路相逢，发生小小纠纷，便口出狂言，喊道谁去给我打对方耳光，我就给谁钞票。这些胡作非为的歹行，皆因不懂道德修养，不懂什么是人格、人品。一句话，不懂得怎样做人。德行是灵魂的力量。世界上凡是有名望的人，事业有成的人，大多都有高尚的道德情操。但丁说：“人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。”伟大的无产阶级革命家陶铸说：“一个人有崇高的伟大的理想，还一定要有高尚的情操。没有高尚的情操，再崇高、再伟大的理想也是不能达到的。”古今中外，无数做人的教训告诉了人们，凡是缺乏做人的道德，要阴谋、施诡计、坑蒙拐骗、损人利己的人，他们自己首先遭到不幸。如：包藏祸心的竖刁、易牙、开方，恶贯满盈的杨国忠、翻云覆雨的变色龙蔡京、罪恶滔天的佞臣和珅、两面派林彪、阴谋家康生、野心家江青、大汉奸汪精卫等等小人，都没

有好下场。

做人，三是要有敬业精神。人生在世，能否获得人们的尊敬，就在于他对社会的贡献。贡献的大小是由业绩大小决定的，可业绩不是从天上掉下来的，而是通过艰苦劳动创造出来的，这就需要有敬业精神。那种既想获取名利又不想付出汗水的，大有人在。有的人为了名利，沽名钓誉，投机取巧，反而弄巧成拙，被人耻笑。“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”那些吃喝玩乐的人，一事无成。天下三百六十行，人生在世，不管干什么，干一行爱一行，行行出状元，不畏劳苦，才能创造出价值。古今中外，凡是成就事业、对人类有贡献的，无一不是脚踏实地、艰苦攀登的结果。司马迁写《史记》、司马光写《资治通鉴》、李时珍著《本草纲目》都是历经许多年，不畏严寒酷暑地劳作而成。李大钊说：“凡事都要脚踏实地去做，不驰空想，不骛于虚名，而惟以求真的态度作忠实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度做事，则功业可就。”事业有大有小，人的能力也有大有小，只要倾其所能，尽其职责，就能得到人们的敬仰。北京市掏粪工人时传祥，不怕脏和累，为千家万户掏粪便，给人们带来了清洁的环境，受到了国家主席的接见，荣获劳动英雄的称号。

做人，四是要有仁爱之心。大到一个国家、一个民族、一个群体，小到一个家庭，必须团结友爱，互敬互助，人类社会就是以“仁爱”为基础构成的。如果人都没有“仁爱”之心，人类社会将充满着仇恨、凶杀、倾轧、欺压、虚伪、丑恶，人类就会走向灭亡。正是因为人世间充满着“爱心”，社会才充满着光明，才能安定团结，才能发展前进，人们生活在社会上，才感到温暖幸福。“爱”是相互的，你给了别人“爱”，别人才会给你“爱”，“善人者，人亦善之”。“仁爱”得人心，孟子说：“天时不如地利，地利不如人和。”做人要像雷锋那样，

把爱洒满人间，“对待同志要像春天般的温暖”，“人生贵相知，何必金与钱”。达尔文说：“谈到名声、荣誉、快乐、财富这些东西，如果同友情相比，它们都是尘土……”人们之间交往，“仁爱”亲善产生友情，文明带来幸福。做人应当献出一片爱心，从我做起，从小事做起，给他人送去温暖。柴可夫斯基说，人类之间的爱“不是血肉的联系，而是情感和精神的相通，使一个人有权利去援助另一个人”。仁爱之心，是沟通人与人之间心灵的桥梁，感情的纽带。做人必须有“仁爱”之心，爱己、爱家、爱国、爱人民。

做人，五是要有做人的气魄和胆略。人类社会有光明有黑暗、有正义有邪恶、有美有丑、有好人有坏人、有人杰有人妖、有先进有落后、有革命也有反革命，要使光明战胜黑暗、正义战胜邪恶、美战胜丑、好人战胜坏人、先进战胜落后、革命战胜反革命，就要敢于坚持真理，敢于斗争、敢于胜利，这就要有做人的气魄和胆略。革命不怕杀头坐牢，同邪恶势力作斗争不怕打击报复，敢于揭露黑暗和反动的东西，彰扬先进和光明，要做一个正直的人，富有正义感，这些如果没有做人的气魄是办不到的。社会上不乏小人，骨头软，奴颜卑膝，屈服于黑暗的、反动的、邪恶的势力。就是因为没有做人的气魄和胆略，一点小利就上钩，一点压力就屈服，经不起金钱美女的诱惑，成为邪恶势力的走卒，成为社会的蛀虫和渣滓。作为一个正直的人，有益于社会的人，一是要敢于同客观的邪恶势力作斗争；二是要同自身的弱点作斗争，既敢于解剖别人，也敢于解剖自己。

做人，六是要保持一点超然。罗曼·罗兰有句名言：“在做人方面，最好是保持一点超然。”超然者，超脱，超越，超功利也。指的是一个人视野开阔，胸怀博大，对事物价值的评判不持近视的、功利主义的态度。有超然生活态度的人，“不以物喜，不以己悲”，对成几

何，得多少，失多少，只从大处着眼，作一个总体的权衡，就会毅然决定去做自己该做的事，走自己该走的路。决不会为“过分计较”的桎梏所束缚而犹豫、困惑，迈不开前进的步子。就像那在江河湖海里捕鱼的渔夫，只要他探明那个地方有鱼，不论这一网下去能捕多少，他都会毫不迟疑地将网撒下去，决不会举棋不定，待精确算出这一网下去划得来还是划不来，再下网。而那种太看重成败，太计较得失的人则与此相反。他们心为物乱，志为利轻，明察秋毫而不见舆薪，什么事心里都打着小九九，至于为长远利益牺牲一点眼前利益，为大众利益放弃一点个人利益，这样的大账不会算，这种人最吃不得亏，也最经不住成败的检验。他们成则轻狂，得意忘形，得志骄横，不可一世；败则懊丧，失魂落魄，失志颓废，一蹶不振。保持一点超然，实际上是智和勇在深层次上的突破。成大事者在名利面前善于作理性的思考，权衡得失三下五除二，算大账不拘细微，且见利而不忘义，成败皆不丧失自我。得到了，成功了，能自持、自重，淡然对之；失去了，失败了，亦能自尊、自强，泰然处之。既赢得起，也输得起，最终赢得的必然是深沉的、富有魅力的人格力量。

做人，学问很深，古今中外名人学者有大量精辟论著和做人的正反两方面的经验教训，故编著此书，名曰《人鉴》，以飨读者，为精神文明建设尽其微薄之力。“鉴”，镜也。宋代因宋太祖赵匡胤之祖名敬，避讳改作“鉴”。“人鉴”即照人的镜子。人在生活中需要镜子，否则，难免形容不洁，衣冠不整。人在思想上也需要照镜子，否则难免迷失方向，误入歧途。做人，以人为镜，经常照照自己的思想、行为，尤为必要。唐太宗李世民说：“以铜为鉴，可正衣冠；以古为鉴，可知兴替；以人为鉴，可明得失。朕尝保此三鉴，内防己过，今魏征逝，一鉴亡矣。”墨子也精辟论述：“君子不镜于水而镜于人。镜于水

见面之容，镜于人则知吉与凶。”我们伟大的祖国是一个有着光辉历史和灿烂文化的国家，几千年来给我们留下了许多国粹，我们中华民族是礼仪之邦，古往今来有多少做人的楷模和做人的训诫，在建设物质文明和精神文明的今天，我们应重视借鉴历史、借鉴他人的经验来规范自己的行为，取人之长。这就启发了我们编写此书的创意，另外许多读者在阅读了我们编著出版的《官鉴》、《商鉴》之后，纷纷建议编著《人鉴》，使其成套，认为更有其意义，也鼓励了我们编著此书。在编著此书的过程中，我们力求精炼、简明、扼要，使其内容具有典型性、可读性、借鉴性等特点。但是由于我们编著者水平所限，此书疵瑕之处难免，敬请读者赐教。

《人鉴》一书的出版，得到了河南人民出版社和有关专家、学者及广大读者的支持和指导，得到了各位副主编、编委和作者们的鼎力合作，对他们所付出的辛劳表示衷心的感谢。

本书材料来自《人民日报》、《光明日报》、《中国青年报》、《参考消息》、《文摘报》、《报刊文摘》、《文摘周报》、《史记》、《资治通鉴》、《三国演义》、《中外年轻有为历史名人 200 例》、《屈辱的岁月奋斗的征程》、《世界之瑰宝民族之骄傲》、《中外历史名人传略》、《党史文汇》、《中国历代昏君传》、《名人轶事六〇〇篇》、《名人幽默奇趣》等报刊杂志和著作，谨此致谢。

苏在卿

目 录

一、胸怀博大容天下.....	(1)
齐宣王封丑妇为皇后	(4)
孟尝君招贤纳才佳话	(5)
伯乐无私推荐九方堙	(9)
刘邦能忍取天下	(11)
能屈能伸的大将军韩信	(13)
诸葛亮给周瑜吊孝	(15)
胸怀大度笑到最后的司马懿	(18)
宰相李沆不奏密报	(20)
龚之珍“不气歌”	(22)
毛泽东教周扬怎样对待委曲	(23)
陈毅向部属低头认错	(25)
黄克诚胸怀坦荡评价毛泽东	(26)
胡耀邦与老鬼	(28)
一个小花圈记述博大胸怀的老将军	(29)
李仙洲训妻	(31)
大丈夫的胸怀	(32)
二、仁爱凝聚人间情.....	(33)
屠夫发善心成了佛	(35)
鸡鸣狗盗救了孟尝君	(36)
一饭之恩见良心	(38)
省委书记胡富国的爱民之心	(39)
地委书记孔繁森卖血养孤儿	(42)
社会的爱使“猪孩”变成人	(43)
忠贞的姑娘爱“雷锋”	(45)

中国老人赢得三个法国姑娘的孝心	(47)
死亡路上遇到救命恩人	(49)
斯琴高娃和她的“儿子”	(51)
一个弃儿引发出人间的爱心	(52)
“中国第一家”	(55)
三、忠信为人是本分	(58)
生死之交的羊角哀和左伯桃	(60)
张良敬老得兵书	(61)
刘邦心诚得贤臣	(63)
得黄金千两不如得季布一诺	(65)
关羽忠义千里走单骑	(66)
桃李不言下自成蹊	(71)
吴玉章的“观人之道”	(73)
“老实人”王涛	(76)
“傻子”丰臣秀吉	(77)
四、礼仪谦逊受人敬	(79)
宁戚择主和齐桓公用贤	(82)
魏文侯屈身拜段干木为师	(83)
孔融让梨与家人争刑	(84)
陈平周勃互让相位	(86)
孙权烧门求贤臣	(89)
唐太宗以礼待士	(91)
参拜小吏为师的大将军	(92)
毛泽东向伤兵员道歉	(94)
陈毅让贤请毛泽东出山	(95)
吴玉章向部下求教	(99)
京剧大师梅兰芳与“一字师”	(100)

五、天下寻路必敬师	(102)
孔子拜老子为师	(105)
秦始皇参拜荆条不忘恩师情	(107)
画圣吴道子拜师	(108)
杨时求教程门立雪	(110)
朱丹溪拜师成名医	(111)
周恩来尊敬老校长	(113)
郭沫若向老师请罪	(115)
胡耀邦敬请老师进京	(115)
江泽民敬师	(118)
体操王子李宁报师恩	(120)
六、人生读书方成器	(122)
“开卷有益”	(124)
苏东坡读《汉书》	(125)
刘恕读书拒宴席	(126)
读书等于增寿	(126)
康熙皇帝学习科学知识	(127)
诗人袁枚论读书	(128)
张恨水的成功之道	(129)
鲁迅变卖奖章为读书	(130)
蔡元培驱蚊读书	(130)
侯保林卖皮袄和抄书	(130)
张广厚“吃书”	(131)
曾超文书中探宝	(131)
爱书如命的高尔基	(133)
富兰克林读书入迷	(135)
七、人有傲骨笑天下	(136)

关公刮骨疗毒与贺炳炎锯残臂	(138)
视死如归的谭嗣同	(141)
一生清贫志不穷的朱自清	(143)
坚持民族气节的程砚秋	(145)
三冕博士张邵和“养命宝”	(148)
天冤地冤三十年——李荣才告状	(152)
感天地泣鬼神的正气歌	(159)
硬骨头战士——徐洪刚	(166)
“禁卫军”总教头打出了中国人的威风	(169)
八、敢作敢为天下先	(172)
颜斶教训齐宣王	(174)
“班门弄斧”敢出名	(176)
班超敢掏“老虎窝”	(177)
一炮震惊世界的陶勇	(178)
“神奇魔水”发明人姜伟	(180)
著名钢琴家刘诗昆的创业观	(182)
杨槐挑战“板块说”	(184)
打工妹上法庭	(187)
张海迪改诗	(188)
陈明仁“闯宫”反受蒋介石器重	(189)
三度竞选法国总统的华裔女人	(190)
八十老妪逞能跳水夺冠军	(191)
九、少年壮志逞英豪	(193)
甘罗十二岁做上卿	(195)
皇甫绩自罚三十大板	(198)
美国为一名残疾女孩升起中国国旗	(200)
少年一封信架起中韩两国友谊之“桥”	(202)

“小不点”熊倪石破惊天	(205)
八岁川娃千里骑车进京城	(206)
给世界带来惊奇的女孩	(207)
中国最年轻的女博士王丽薇	(208)
十七岁少年放射出的生命光华	(210)
好少年家贫不失志	(211)
十二岁女孩驾机飞越大西洋	(212)
五岁莫扎特创作钢琴协奏曲	(213)
十、名人巨匠皆自励	(214)
千秋太史公司马迁	(216)
巨著照千秋——司马光编《资治通鉴》	(219)
李时珍编《本草纲目》	(221)
人间奇迹——高僧血写《华严经》	(224)
“小呆子”与“近代科学之父”牛顿	(226)
发明大王爱迪生	(229)
偷尸体的解剖学家	(231)
哥白尼创立“日心说”	(232)
在烈火中永生的布鲁诺	(234)
好奇而勇于探索的伽利略	(236)
伟大的诗人和战士斐多菲	(239)
万古流芳的诺贝尔	(241)
伟大的科学家爱因斯坦	(243)
一个报童的辉煌	(245)
十一、身处逆境志更坚	(249)
一个敢于向命运挑战的大学生	(251)
双目失明的世界冠军	(253)
做人当学张海迪	(255)

手摇轮椅跨越华夏神州的人	(256)
一个死刑犯的发明创造	(258)
一个历经百难的女翻译家	(260)
艰难夫妻完成一项旷世研究	(262)
病榻作家王树梁	(263)
饱尝人间辛酸的音乐大师贝多芬	(265)
盲哑聋女作家海伦·凯勒	(267)
用意志铸成《钢铁是怎样炼成的》	(269)
盲人摄影家	(272)
战地“轮椅记者”	(273)
十二、以勤补拙成天才	(275)
孔子“韦编三绝”	(277)
孙敬苏秦头悬梁锥刺骨	(278)
郑虔用柿叶练字	(279)
“书圣”王羲之练字	(280)
神童祖莹	(283)
纪昌学箭	(283)
础石化泥浆磨硬齐白石	(284)
笨鸟先飞的梅兰芳	(285)
苦读自学成企业家的鲁冠球	(286)
废寝忘食的居里夫人	(287)
牛顿工作入迷忘了吃饭	(288)
达·芬奇画蛋	(289)
名人喻时间	(290)
十三、家教有方子成才	(291)
孟母教子	(294)
岳母刺字儿英雄	(295)

贤母育贤相	(296)
父母教诲与徐霞客的成功	(297)
朱元璋教子访贫问苦	(299)
郑板桥临终教子	(301)
“小科学院”之家	(301)
夫妻让八岁儿子当家	(303)
别枪毙“爱迪生”	(304)
为女儿建档案	(305)
一位刚强母亲培育出五名大学生	(307)
纵子“放火”烧出来的大科学家	(309)
居里夫人教女成才	(310)
十四、夫妻恩爱是鸿福	(312)
妻子教诲丈夫当“大夫”	(314)
妻助孔明成奇才	(315)
徐特立钟爱糟糠之妻	(317)
赵丹与前妻的“生死情”	(318)
无私的爱情	(320)
反差相配成乐章	(322)
夫妻恩爱比翼双飞	(323)
妻子的“鞭子”塑造丈夫成才	(325)
俊俏女带着“丈夫”改嫁	(327)
姑娘带着未婚夫出嫁	(328)
拿破仑娶寡妇	(330)
十五、警钟长鸣诫人生	(332)
须贾受辱魏齐掉头	(335)
韩信评价项羽	(336)
袁绍辱士丧天下	(338)