

郭洪宝 惠建华 编著



篮球规则理论指南

陕西科学技术出版社

篮球规则理论指南

郭洪宝 惠建华 编著

陕西科学技术出版社

篮球规则理论指南

郭洪宝 惠建华 编著

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

陕西激光照排所排版 西安新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 开本 32 印张 8.5 插页 18 万字

1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—3,000

ISBN 7-5369-1158-0 / G · 168

定价: 4.90 元

编 者 的 话

为了庆祝篮球运动诞生 100 周年，为了提高我国篮球裁判员的理论水平和临场能力，使我国裁判队伍向“更大、更强、更高”方向发展。为此，我们编写了《**篮球规则理论指南**》一书。

本书主要内容有：

1. 新规则问答和判例 根据国际篮球联合会正式通过的 1990 年篮球规则内容，参考国内、外有关资料，结合多年来在实践中的体会，我们对整个规则进行了全面系统地剖析，从 22 个方面编写了 780 个问题和判例。对进一步学习新规则理论，领会新规则精神实质，指导临场实践，有很大的现实意义。

2. 国际级裁判员考题和答案 收集和整理了近些年来国际篮联对我国国际级裁判员的考题，并按照当年执行的篮球规则进行了解答。可供向高级裁判员奋斗的人员参考。

3. 国家级裁判员考题和答案 收集和整理了近些年来国内对国家级裁判员的考题，并按照当年执行的篮球规则进行了解答。对裁判员的晋升，特别是对向国家级裁判员努力的人员有一定的引导和帮助作用。

此书是篮球裁判员和裁判爱好者的必备之书，也可作体育学院、其它大专院校、青少年体校篮球课的教科书，同时也适用于篮球教练员、运动员以及大、中、小学体育教师。

由于水平有限，尤其是对新规则的认识和理解需要有一个过程。因此，难免会出现一些缺点和错误。敬请读者，特别是篮球界人士提出宝贵意见，以便修改。

国际级裁判 郭洪宝（北京体院）

国家级裁判 惠建华（西安体院）

1991年10月

目 录

第一部分 新规则问答和判例

一、场地和技术设备.....	(1)
二、球队、队员和队员服装.....	(8)
三、教练员.....	(11)
四、裁判员及其职责.....	(14)
五、赛前球篮和球队席的选择.....	(21)
六、跳球和跳球违例.....	(24)
七、球中篮和中篮后的得分.....	(32)
八、攻方干扰球.....	(35)
九、守方干扰球.....	(40)
十、要登记的暂停.....	(44)
十一、替换.....	(51)
十二、球出界的判断.....	(59)
十三、掷界外球违例及其罚则.....	(63)
十四、持球移动和带球跑违例.....	(72)
十五、运球和非法运球.....	(75)
十六、罚球和罚球违例.....	(79)
十七、球回后场和球回后场违例.....	(89)
十八、违反时间规则.....	(95)
(一) 3 秒钟违例及其罚则	
(二) 5 秒钟违例及其罚则	

- (三) 10 秒钟违例及其罚则
- (四) 30 秒钟违例及其罚则
- 十九、能纠正的失误..... (105)
- 二十、技术犯规..... (117)
 - (一) 技术犯规及其罚则
 - (二) 队员技术犯规的处理
 - (三) 教练员、助理教练员、替补队员或随队人员技术犯规的处理
 - (四) 比赛休息时间内的技术犯规的处理
- 二十一、侵人犯规..... (133)
 - (一) 侵人犯规及其罚则
 - (二) 侵人犯规与干扰球违例几乎同时发生的处理
 - (三) 全队7次犯规和控制球队犯规的处理
 - (四) 双方犯规和另一犯规发生的处理
 - (五) 对在做投篮动作的队员犯规、故意犯规和取消比赛资格犯规的处理
- 二十二、特殊情况下的犯规..... (153)
 - (一) 处理特殊情况下犯规的原则
 - (二) 投球中篮的同时又宣判犯规的处理
 - (三) 宣判犯规并执行1+1罚则后, 又宣判犯规的处理
 - (四) 宣判对在做投篮动作的队员犯规后, 又宣判犯规的处理
 - (五) 宣判犯规后, 又宣判多起犯规的处理

第二部分 国际级裁判员考题和答案

一、1979 年国际级裁判员考试题

和参考答案(新加坡)	(173)
二、1981年国际级裁判员考试题	
和参考答案(中国苏州)	(175)
三、1982年国际级裁判员考试题	
和参考答案(香港)	(192)
四、1984年国际级裁判员考试题	
和参考答案(中国上海)	(196)
第三部分 国家级裁判员考题和答案	
一、1981年国家级裁判员理论考试题	
和参考答案	(204)
二、1983年国家级裁判员理论考试题	
和参考答案	(209)
三、1985年全国篮球联赛(湘潭赛区)国家级裁判员理论考试题和参考答案	(216)
四、1985年全国篮球联赛(无锡赛区)国家级裁判员理论考试题和参考答案	(222)
五、1986年全国篮球联赛(呼和浩特赛区)国家级裁判员理论考试题和参考答案	(227)
六、1986年全国篮球联赛(大庆赛区)国家级裁判员理论考试题和参考答案	(233)
七、1986年全国篮球联赛第二阶段(常州赛区)裁判员技、战术、规则测验题和参考答案	(238)
八、1987年第六届全运会篮球分区预赛裁判员统一考试题和参考答案	(242)
九、1989年国家级裁判员理论考试题和参考答案	(249)

十、1991 年全国青年篮球联赛第一阶段裁判员理论
考试题和参考答案..... (256)

第一部分 新规则问答和判例

一、场地和技术设备

1. 举行奥林匹克篮球赛、世界男、女篮球锦标赛、世界男、女青年篮球锦标赛和世界男子 22 岁以下年龄组篮球锦标赛时，球场有何要求？其它比赛时球场又有何要求？

球场应是一个长方形的坚实平面，周围无障碍物。球场尺寸应长 28 米、宽 15 米。地面应用木料制成，或经过国际篮联批准的其它类似性能的材料制成。不是由 0.05 米宽的界线定界，而是用不同的颜色区分比赛场地和界外地区，分离两种颜色的线应看作是界线的内沿，并且限制区和中圈的颜色，应与球场地面的颜色有明显的区别。

至于所有其它比赛，国际篮联适当部门。如地区委员会，对地区或洲的比赛，或国家联合会对所有国内的比赛，有权批准符合下列尺寸范围内的现有球场：长度减少 4 米，宽度减少 2 米，只要其变动互相成比例。但今后所有新建球场的尺寸，应与国际篮联对重要的正式比赛所规定的要求一致：长 28 米，宽 15 米。

2. 举行奥林匹克比赛和世界男、女篮球锦标赛，体育馆的座位至少有多少个？

至少应有 12500 个。

3. 举行世界男、女青少年篮球锦标赛和世界男子 22 岁及以下年龄组锦标赛，体育馆的座位至少有多少个？

体育馆的座位至少应有 6000 个。

4. 举行奥林匹克比赛和世界锦标赛，篮板尺寸有何规定？其它比赛时，篮板又有何要求？

奥林匹克比赛和世界锦标赛，篮板的尺寸必须是：横宽 1.80 米，竖高 1.05 米，下沿距地面 2.90 米。

至于所有其它比赛，国际篮联适当部门，如地区委员会，对地区或洲的比赛，或国家联合会对所有国内比赛，有权批准篮板尺寸为横宽 1.80 米，竖高 1.20 米，下沿距离地面 2.75 米，或横宽 1.80 米，竖高 1.05 米，下沿距离地面 2.90 米。但今后所有新制的篮板应与奥林匹克比赛和世界锦标赛所要求的篮板相同。

5. 篮板和支柱应如何包扎？

对于篮板的底部和边沿，包扎物应覆盖其底面和侧面，侧面包扎物距篮板底部最低为 0.35 米。篮板前、后面，距底部最低 0.02 米处应覆盖，包扎物的最小厚度为 0.02 米。篮板底部边缘包扎物的最小厚度为 0.05 米。

支柱应作如下包扎：在篮板背后高度低于 2.75 米的任何篮板支柱，必须在其下表面包扎直到距离篮板正面 0.60 米处。所有可移动的篮板在面向球场的基座表面，必须要有包扎，高度为 2.15 米。

6. 标准篮圈应符合哪些条件？

篮圈应由实心铁条制成，内径为 0.45 米，漆成橙色。圈条的直径最小为 0.017 米，最大为 0.020 米。

7. 没有安装篮网的球篮，能否用于正式比赛？

球篮是由篮圈和篮网组成。篮网用白色的细绳结成，长 0.40 米，悬挂在篮圈上。它的结构应使球穿过时受阻力再落下为宜。上述情况，没有安装篮网的球篮，不能用于正式比赛。

8. 定压篮圈应符合哪些规格？

(1) 定压篮圈应具有与那些不可活动的篮圈完全相同的反弹性。定压装置应保证这些特性，并保护篮圈和篮板。篮圈的设计及制造应保证队员的安全。

(2) 具有定力锁定器的那些篮圈，在离篮板最远点的圈顶上施加静荷载未到 105 公斤时，定压装置绝不能松动。

(3) 当圈放开后，向下转动，与原来水平位置的夹角不得超过 30 度。

(4) 当圈放开并不再施载后，该圈应立即自动返回至原来位置。

9. 标准球应符合哪些条件？

球应是圆形的，为认可的暗橙色；外壳用皮、橡胶或合成物质制成。球的圆周不得小于 0.749 米，不得大于 0.780 米，重量不得少于 567 克不得多于 650 克。球面接缝或槽的宽度不得超过 0.635 厘米。

10. 为什么要增画球队席区域？球队席区域应如何画？

在比赛中，为了加强对球队席的管理，所以要画球队席区域的范围。球队席区域应画在记录台和球队席内侧的场外。每个区域，应由端线向外延伸 2 米长的线，和另一条离中线 5 米并垂直于边线的 2 米长的线所限定。这 2 米长的线的颜色与边线和端线的颜色应有悬殊的差别。

11. 重大的国际比赛，比赛场地应设哪些电子仪器？

(1) 两块大记录板，每一块包含一个清晰可见的数字倒计时型的钟，在每半时和决胜期结束时能自动发出很响亮的信号。此钟应完全同步，并始终显示比赛的剩余时间总数，至少在每半小时和决胜期的最后 60 秒钟时，用 $1/10$ 秒来示数。主裁判应先指定其中一个钟为比赛计时钟。此记录板还应表明每队的得分，也表明每名队员的犯规次数。

(2) 自动的数字倒计时型 30 秒装置，指明秒的时间。如果直接设置在篮板上，则应有两个这样的装置；如果设置在靠近比赛场地角落的适当地方，则应有四个。30 秒钟装置应与主要的比赛计时钟相连接，以便当 30 秒钟装置示数到 0 并发出信号时，该主要的比赛计时钟也自动停止。

(3) 一个表明每个球队犯规次数的发光装置；它应有 1~7 的数字。

(4) 需要三种带有显然不同声音的单独信号：一种是提供给计时员的，在每半时或决胜期比赛结束时自动发出；一种是提供给记录员的；一种是提供给 30 秒钟计时员的。所以这三种信号应足够地强，在不利或嘈杂的情况下能容易地被听到。

12. 何谓 3 分投篮区？如何画 3 分投篮区？

3 分投篮区是由场上两条拱形线限制出的地面区域。其画法如下：分别以球场两端篮圈的中心垂直线与地面的交点为圆心，以 6.25 米为半径（至弧线外沿），各画半圆弧线，半圆弧线的两端接两条平行于边线的线，与端线交接。端线内沿的中点距圆心为 1.575 米。弧线以外的区域为 3 分投篮区。弧线以内（包括弧线）的区域为 2 分投篮区。这条弧线为 3 分投篮线。

13. 球场的灯光不均匀，运动员在场活动时有人影出现，此场地能否用于正式比赛？

球场照明要均匀，光线要充足，灯光设备的安置不应妨碍运动员运球、传接球和投篮视线。上述情况，由于灯光的不均匀，影响比赛，不能在此场地安排正式比赛。

14. 正式比赛场地灯光为多少？

正式比赛场地的灯光，至少为 1500 勒克斯。这个光度是从球场上方 1 米处测量的。该灯光应符合电视转播的要求。

15. 篮球场上的边线和端线都是平面的吗？

篮球场上的边线和端线看起来都是平面的，而实际上在比赛的有些时候应视为立体的。在活球时，也就是在比赛进行中，边线和端线是平面的。在比赛中我们常常看到，运动员从场内起跳，越出边线或端线外的上空，把即将出界的球又传到场内，这是规则允许的。然而在边线或端线掷界外球时，边线或端线就不能完全看作是平面的。此时，对站在边线或端线掷界外球队员来说，边线或端线是平面的，他可将手臂或腿越过界线，但不得接触场内地面，而对场内其他队员来说，边线或端线则是立体的，它象一堵墙一样，场内其他队员身体的任何部分不得越过界线。

16. 限制区的线是立体的，还是平面的？

不论是投篮或是传球，当球完全在篮圈水平面上并正好是在限制区之上下落的一刹那，到球触及篮圈之前，此时，对进攻队员来说，限制区的线是立体的，限制区则被视为立体的箱子；对方队员投篮，当球完全在篮圈水平面上开始下落后的一刹那，到球触及篮圈之前，此时，对防守队员来

说、限制区的线是立体的、限制区被视为立体的箱子。除此以外，在罚球时，在判断某进攻队员是否 3 秒钟违例时，限制区的线都是平面的。

17. 限制区的分位线是立体的，还是平面的？

在罚球时，特别是队员在执行 1+1 罚则的第一次罚球，仅有的一次罚球，或最末一次罚球时，对在位置区站位的队员来说，当罚球队员的球离手之前，位置区的分位线是立体的。在位置区站位的队员，都不得将身体的任何部分越过分位线的上空。

18. 何谓中立区域？它是立体的，还是平面的？

在第一与第二位置区之间（不包括分位线的宽度）有 0.30 米宽的地区，这个地区叫中立区域。在罚球时，对在位置区站位的队员来说，当罚球队员的球离手之前，中立区是立体的，在位置区站位的队员，都不得将身体的任何部分越过中立区的上空。

19. 跳球圈的线是立体的，还是平面的？

跳球圈的线，只有在跳球时，当裁判员抛球到球被跳球队员拍击之前，是立体的。好象是看不见的圆柱体。其他非跳球队员身体的任何部分，都不得伸进圆圈内。

20. 中线和 3 分投篮线是立体的，还是平面的？

在比赛的任何时候，中线和 3 分投篮线都是平面的。

21. 篮球场的前、后场是如何划分的？中线是属于该队的前场，还是属于该队的后场？

从边线上的中点画一平行于端线的横线叫中线。中线应向两侧边线外各延长 0.15 米。对方球篮后面的端线与中线近边之间的场区，是某队的前场。另一部分场区包括中线在

内，是某队的后场。

22. 篮板的四个边缘和篮板的背面，是属于场内物体，还是属于场外物体？

篮板的四个边缘是属于场内物体。因此，在比赛中，队员投篮或者传球时，球碰在篮板的其中一个边缘上而落在场内，应继续比赛，若投篮的球或传递的球碰在篮板的上缘后下落中篮，得分有效。

篮板的背面，是属于场外物体，比赛中如果投篮或者传球，或者掷界外球时，球碰篮板的背面后，不管是弹在场内，还是弹在场外，都应立即判球出界违例。

23. 篮球比赛的场地有哪几种？

篮球比赛的场地有三种：国际篮联主办的比赛球场标准面积是：长 28 米，宽 15 米；对于区域性，洲际性或国内的比赛场地仍可用：一种是，长 26 米，宽 14 米；另一种是，长 24 米，宽 13 米。

24. 中立区是否可以用单一的颜色表明？

可以用单一的颜色表明中立区。

25. 篮球比赛中，什么是对方球篮？什么是本方球篮？

在篮球比赛中，某队进攻的球篮，是对方的球篮，某队防守的球篮，是本方球篮。

26. 篮球馆天花板或最低障碍物的高度距离地面多少米？

天花板或最低障碍物距离地面的高度至少应 7 米。

27. 比赛中观众、广告牌或任何其他障碍物距离界线多少米？

球场必须有明显的界线，界线外至少 2 米处不得有观

众、广告牌或任何其它障碍物。

28. 什么是限制区？什么是罚球区？

从罚球线两端画两条线至距离端线中点各 3 米的地方（均从外沿量起）所构成的地面区域叫限制区。

罚球区是限制区加上以罚球线中点为圆心，以 1.80 米为半径向限制区外所画的半圆区域。

二、球队、队员和队员服装

29. 每个球队应有几名队员组成？

每个队不超过 10 名队员和一名教练员。其中一名为队长。每队允许有一名助理教练员。在竞赛中，如每个队需比赛 3 场以上，队员人数可增至 12 名。

30. 什么是队员？什么是替补队员？

球队的成员在场上时为队员，他有权参加比赛。在场下则为替补队员。根据规则替换时，当裁判员招呼某替补队员进场时，他即成为队员；当裁判员招呼哪个队员的替换者进场之时该队员即成为替补队员。

31. 比赛时，队员背心前后的号码有何规定？

(1) 号码应该是清晰的、单色的并与背心的颜色有明显的区别。

(2) 号码应醒目，背后的号码至少高 0.20 米，胸前的号码至少高 0.10 米，笔画至少宽 0.02 米。号码的尺寸无论如何不得缩小。

(3) 球队必须使用 4—15 的号码，同队队员不得使用重复的号码。