

偏方妙用

赵志春
编著



2.93

民间医疗经验丛书

偏方妙用

赵志春 编著

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)
山西省新华书店发行 山西省黎城县印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6 字数: 127千字

1990年4月第1版 1990年4月山西第1次印刷

印数: 1—20100册

ISBN7-5377-0213-6

R·73

定价: 2.20元

前 言

民间流传的偏方、秘方，都是劳动人民长期与疾病作斗争所积累起来的宝贵经验，亦是多年临床实践的治病结晶。为了解除疾病的痛苦，特将世人不知的秘方和临床屡验屡效的实用偏方，披露于世，实为广大患者的福音。

本书内容是以家庭日常生活中常见的疾病为基础，针对170种疾病收集了425个偏方，其中收藏的偏方，一是从民间搜集而来；二是家传的秘方，这些偏方都是经过临床反复验证，确实效果显著，治病可靠，取材容易，配药巧妙，对每个偏方的药味、炮制、用法，亦作了比较详细的介绍。

此书内容丰富实用，文字通俗易懂，使读者一看就明，易学易用，很适合家庭配制使用，亦可供医院临床医生参考。

为了使读者便于查对，本书编写次序分为内、外、儿、妇、五官科五大类。其中神经系统疾病归在内科，皮肤疾病归在外科，部分传染性疾病归在儿科。妇科中也包括有产科。病名是中、西医混用，以名代证，也就是说看了病名便可了解病证。如呕吐、肺炎、便秘、腹泻、小儿贫血……等。

由于本人学识浅薄，临床经验不足，书中若有不妥之处，殷切希望广大读者及同道前辈批评指正。

编 者

1989年12月

目 录

内 科

感冒	(1)
咳嗽	(2)
哮喘	(3)
咯血	(5)
肺癆 (肺結核)	(6)
胸膜炎	(7)
肺炎	(8)
胃痛 (包括胃、十二指腸潰瘍)	(9)
嘔吐	(11)
呃逆	(12)
吐血	(13)
黃疸	(14)
腹瀉	(15)
習慣性便秘	(16)
腹脹	(17)

传染性乙型肝炎.....	(19)
痢疾.....	(20)
胃下垂.....	(21)
过敏性结肠炎.....	(22)
肝硬化.....	(23)
脱肛.....	(25)
虫积.....	(26)
冠心病.....	(27)
心房纤颤.....	(28)
高血压病.....	(29)
心悸不安.....	(30)
低血压.....	(31)
失眠多梦.....	(32)
糖尿病.....	(33)
淋浊病.....	(34)
风湿性关节炎.....	(36)
再生障碍性贫血.....	(37)
血小板减少性紫癜.....	(39)
缺铁性贫血.....	(39)
急性肾炎.....	(41)
尿潴留.....	(42)
乳糜尿.....	(43)
面神经麻痹.....	(44)
神经衰弱.....	(45)
半身不遂(脑血栓后遗症).....	(46)
偏头痛.....	(47)

眩晕·····	(48)
三叉神经痛·····	(49)
坐骨神经痛·····	(50)
癫痫·····	(51)
脑震荡后遗症·····	(53)
阳萎早泄·····	(54)
梦游症·····	(55)
水肿·····	(56)
遗精·····	(57)
疝气·····	(58)
盗汗·····	(60)
胆囊炎、胆石症·····	(61)
风湿腰痛·····	(62)
中暑·····	(63)

外 科

烧伤·····	(65)
痈、疖、疔毒·····	(66)
冻疮·····	(67)
跌打损伤·····	(68)
湿疹·····	(70)
荨麻疹·····	(71)
神经性皮炎·····	(72)
青年痤疮(粉刺)·····	(73)

黄水疮.....	(74)
风疹.....	(75)
带状疱疹.....	(76)
破伤风.....	(77)
白癜风.....	(78)
玫瑰糠疹.....	(79)
疥疮.....	(80)
手癣(鹅掌风).....	(81)
雀斑.....	(82)
牛皮癣.....	(83)
扁平疣.....	(84)
丹毒.....	(86)
阑尾炎.....	(87)
血栓闭塞性脉管炎.....	(88)
痔疮.....	(89)
肛裂.....	(91)
龟头溃烂.....	(92)
急性乳腺炎.....	(92)
腋臭.....	(93)
脚跟痛.....	(94)
疯犬咬伤.....	(95)
毒虫咬伤.....	(97)
鸡眼.....	(98)
脚气病.....	(99)
骨折.....	(100)
外伤出血.....	(101)

脱发·····	(102)
酒渣鼻·····	(103)
瘰癧(颈淋巴腺结核)·····	(104)
瘢痕疙瘩·····	(105)

儿 科

百日咳·····	(107)
麻疹·····	(108)
白喉·····	(109)
小儿病毒性肺炎·····	(110)
小儿消化不良·····	(111)
流行性腮腺炎·····	(112)
小儿遗尿症·····	(113)
小儿多涎症·····	(115)
小儿惊风·····	(116)
小儿龟头炎·····	(117)
小儿软骨病(佝偻病)·····	(118)
小儿疳积(营养不良)·····	(119)
小儿腹泻·····	(120)
夜啼·····	(121)
鹅口疮·····	(122)
肛门瘙痒·····	(122)
小儿贫血·····	(123)
婴儿吐乳·····	(124)

小儿吞食异物.....	(124)
-------------	---------

妇 科

闭经.....	(125)
痛经.....	(126)
功能性子宫出血 (崩漏).....	(127)
习惯性流产 (滑胎).....	(128)
先兆流产.....	(129)
行经吐衄 (倒经).....	(130)
妊娠呕吐.....	(131)
妊娠小便不利.....	(132)
妊娠腹痛.....	(132)
妊娠咳嗽 (子嗽).....	(133)
胎动不安.....	(134)
妊娠心烦.....	(135)
产后乳汁不足.....	(135)
产后腹痛.....	(136)
产后四肢关节痛.....	(138)
产后便秘.....	(139)
产后口渴.....	(140)
产后精神失常.....	(141)
产后血晕.....	(142)
产后胎盘不下 (胎盘滞留).....	(142)
产后泻泄不止.....	(143)

产后会阴创口感染·····	(144)
产后发热·····	(145)
回乳·····	(146)
子宫脱垂·····	(147)
白带过多·····	(148)
宫颈糜烂·····	(150)
外阴瘙痒·····	(150)
不孕症·····	(151)

五 官 科

红眼病(急性结膜炎)·····	(153)
麦粒肿·····	(154)
泪囊炎·····	(155)
眼底出血·····	(156)
青光眼·····	(157)
老年性白内障·····	(158)
夜盲症·····	(159)
沙眼·····	(160)
胬肉攀睛·····	(161)
角膜溃疡·····	(161)
慢性鼻炎、副鼻窦炎·····	(163)
鼻出血·····	(164)
鼻塞不通·····	(165)
鼻息肉·····	(166)

急性化脓性扁桃体炎.....	(166)
急慢性喉炎.....	(167)
梅核气(咽神经官能症).....	(168)
声带小结.....	(169)
口腔溃疡.....	(170)
牙痛.....	(171)
牙龈炎.....	(172)
中耳炎.....	(173)
耳鸣.....	(174)
耳内疳肿.....	(175)
小虫入耳.....	(176)
外耳湿疹(旋耳疮).....	(177)
外耳道炎.....	(177)
耳息肉.....	(178)
耳边发冷.....	(178)

内 科

感 冒

一 方

药物 葛根15克 银花9克 贯众9克 桔梗9克 杏仁9克 桑叶12克 薄荷6克 甘草3克

用法 用水2碗，煎取2碗许，1日分2次饭前服。

适应证 恶寒发热，头痛，身痛，咳嗽，流涕。

二 方

药物 连头须葱白5根、生姜3片 豆豉30克 食盐少许 烧枣5枚

用法 用水1碗半煎取大半碗，乘热服下，取微汗。

适应证 流感，头痛，恶寒发热，四肢酸痛。

三 方

药物 茶叶 3 克 生姜 2 片 红糖 10 克 食醋 3 毫升

用法 上药放在茶杯内，开水冲泡 5 分后内服，每日 3 次。

适应证 风寒感冒初起，头痛，鼻塞流清涕。

咳 嗽

一 方

药物 桔梗 9 克 生甘草 3 克 浙贝母 9 克 杏仁 6 克
麦冬 9 克 白茅根 9 克

用法 用水 1 碗半，煎取 1 碗，饭前服，每日 2 次。

适应证 火郁在肺，咳嗽，黄痰，咽干。

二 方

药物 款冬花 12 克 紫菀 10 克 前胡 6 克 苏叶 10 克
陈皮 9 克 旋复花 12 克 姜半夏 6 克 北五味子 10 克 麻黄
6 克

用法 用水 2 碗半，煎至 1 碗，饭前服。

适应证 风寒咳嗽，冬季老年人咳嗽。

三 方

药物 桑白皮10克 川贝母10克 红皮梨1个 白糖1匙

用法 先将前二味药用水浸泡1小时，把梨放入，微火煎20分，药汁澄出，加白糖1匙，分多次少许服。

适应证 小儿咳嗽不止，夜间尤甚，无痰。

提示 如小儿发热恶寒，加生石膏10克，麻黄3克，生姜1片为引。

哮喘

一 方

药物 鸡蛋1个 癞蛤蟆1只

用法 将鸡蛋从癞蛤蟆的口中塞入到腹中，再将癞蛤蟆嘴用棉线缝好，用湿黄泥包裹，放入文火中烧烤，至癞蛤蟆腹中的鸡蛋熟了，去蛋壳后，立刻吃鸡蛋，每天1个，服1月后疗效奇特。

适应证 哮喘日久，遇寒即发，呼吸困难，不能卧。

二 方

药物 麻黄 桔梗 细辛 川椒 白矾 皂角 法半夏

胆星 杏仁 甘草各15克 紫苑 款冬花各60克

用法 共研细末，姜汁调神曲末为丸。每日临睡前服3克，生姜汤送下。

适应证 老年性支气管哮喘，气短不能平卧，遇寒辄发，痰多稀薄。

三 方

药物 白芥子30克 甘遂10克 细辛10克 人参15克
肉桂10克 轻粉3克

制法 1. 将上述六味药分别焙干，研为细面，用热黄酒调成稠状，备用。

2. 取精粉白面500克，用10岁以下男性童尿150毫升，将面粉调成糊状，捏成小饼，放在新砖上，用木炭火烤砖，面饼以烫手为度，备用。

用法 先取药膏少许敷于肺俞穴（双）、百会穴，纱布覆盖，胶布固定2小时许，用清水洗去；再用热白面饼贴盖原穴位上3小时后揭去。每周1次，3次为1疗程。

适应证 慢性老年性支气管炎，哮喘延年不愈，时隐时现，痰涎壅盛，色白清稀，遇寒加重。

提示 用药后，个别人皮肤局部有麻、痛、热的感觉，此现象是药性刺激所致，一般无妨，不要轻易揭去。如果用药前皮肤有溃疡或破损者，禁用此方。

咯 血

一 方

药物 藕芽30克 蜂蜜30克 梨 4个

用法 将藕芽焙黄研细面，将梨的一端削去一片，去核，加入藕芽面7克，蜂蜜7克，分装于4个梨内并搅匀，梨复原口用削下的梨片封闭，即将梨放碗内置笼屉中蒸熟。取出后将梨搅烂，与蜜拌藕节面调和均匀，用温黄酒少许送下，每日2次，每次1个，空腹时服。

适应证 咳嗽咯血，劳累过度，久病新复。

二 方

药物 代赭石生用30克 诃子肉15克 炒山栀12克 青黛3克 麦门冬12克 龙骨12克 牡蛎12克 白茅根12克 大小蓟炒各12克 棕皮炭9克 川贝母9克 黄芩9克 生地炭9克 桔梗9克 阿胶12克 丹皮炒9克 藕节9克 白芨9克 天门冬6克

用法 水煎，凉服。每剂煎两次，混合，分3次服。症状轻，病情缓者，可将上味药研面作散剂，白开水冲服，每日早、午、晚各服10克。

适应证 用于肺病大咯血，或痰中带血丝，亦可配合抗

癆治疗，用于肺结核早期，疗效可靠，能够缩短结核病治疗的疗程，延缓抗药性的产生。

三 方

药物 白芨粉500克 甘草粉250克

用法 每餐以江米粥半碗，加白芨粉一匙，甘草粉半匙，白糖适量，拌匀吃下，每日3餐服用，连服用1月。

适应证 身体虚弱，咳痰带有血丝，久病不愈。

提示 四肢浮肿，腹水形成者，要去掉甘草粉或减半量

肺 癆（肺结核）

一 方

药物 乌龟1个 猪肝粉90克

用法 乌龟用黄泥包住，糠火烧焦去泥，研细末，乌龟粉2克，猪肝粉15克，混合均匀，开水冲服，每日3次。

适应证 空洞型肺结核。

提示 禁忌辛辣食物，烟酒。咳大量黄色脓性痰，或痰中带血腥臭，舌绛无苔者不用。

二 方