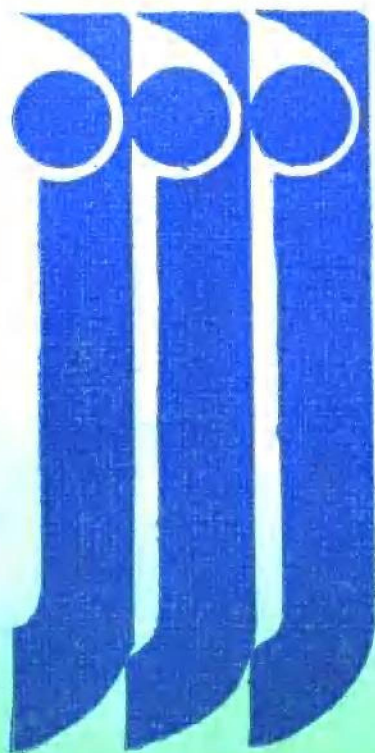


围产保健适宜技术手册

世界卫生组织围产保健研究和培训中心
北 京 妇 产 医 院 编



浙江科学技术出版社

围产保健适宜技术手册

世界卫生组织围产保健
研究和培训中心 编
北京妇产医院

*

浙江科学技术出版社出版
浙江新华印刷厂印刷
浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张17 插页1 字数470,000

1991年9月第一版

1991年9月第一次印刷

印数：1—1,530

ISBN 7-5341-0286-3/R·54

定 价：6.50 元

编写人员

主 编	陈文珍	
副 主 编	张颖杰	黄醒华
编 者	陈文珍	张颖杰
	黄醒华	丛克家
	吴连方	吴承惠
	洪秀南	王素桂
	吕恩范	陈 焰
	王汝琪	刘思钦
	高晓秋	沈七英

绘 图 陈惠如

※ ※ ※ ※ ※

责任编辑 陈云华

封面设计 周盛发

序 言

围产期保健与孕产妇保健虽有密切关系,但并非等同。围产期保健是在孕产妇系统保健的基础上,突出了孕末期保健、接产质量,特别是对围产儿的监护。近代医学与科学技术的发展,为围产期保健提供了新的理论、技术和方法,为对胎儿健康状况的预测和监护提供了可能性。目前,国际上对围产期的划分不尽相同,大多数国家采用世界卫生组织规定的于1976年10月14日得到国际妇产科协会修改并同意的围产期划分标准:从胎儿体重达到1000克(相当于28孕周胎龄)到出生后7整天。我国也采用此划分标准。因此,成功的围产期保健,应该实现母-子统一管理,以确保母子的安康。

我国地域辽阔,各地经济、文化、卫生事业发展很不平衡。许多城市在孕产妇系统管理的基础上,已开始了围产期保健的试点工作,并总结出符合我国实际情况的一些经验。特别是京津沪三市,在围产保健某些方面的工作,已经接近世界先进水平。而某些农村,特别是老少边穷地区,新法接生尚未完全普及,新生儿破伤风还时有发生,围产儿和婴儿死亡率还相当高。在孕产妇死亡率高的一些地方,其死因中以产后出血居首位,且多因无血源或无输血条件或无交通运送车辆而造成。为此,我国的孕产妇保健工作,必须采取因地制宜、分级管理和分类指导的原则,要探讨一些切实可行的

实用技术，以保护母子的健康。

《围产保健适宜技术手册》是妇幼卫生司根据城市开展围产保健的需要，委托世界卫生组织围产保健研究和培训中心主任、北京妇产科医院陈文珍主任医师牵头，组织有经验的专家编写的一本主要适合于城市医院妇产科医生及妇幼保健工作者使用的实用技术手册。本书在总结我国城市开展围产期保健工作经验的基础上，吸收了近年来国外围产医学方面的新知识、新技术、新进展，包括了孕产期母体与胎儿变化的较为系统的知识，特别对围产保健的适宜技术，做了全面的阐述，实属一本必备的工具书。

限于技术设备条件，目前我们还仅限于城市开展围产保健工作。在取得更成熟经验的基础上，我们将逐步向农村推广围产保健技术。与此同时，主要地在监测方法学上，我们应该探讨一些简单易行的办法和农村开展围产保健的适宜技术。另外，我们还要向群众宣传围产保健知识，让母亲及其家人掌握一些自我监护、自我保健的知识和技术。

围产保健工作应该建立起一整套科学管理程序，及时反馈信息，提高围产保健工作的水平；建立起一整套指标体系，客观地对母-子健康状况做出及时的评价，并提示医生应该采取哪些必要措施；同时，作为群体的保健工作，也应该有有关开展和评价群体围产保健工作的指标体系，用以评估围产保健服务的水平。

为了编辑此书，各位专家付出了心血和劳动，在开展围产保健工作上，给予了我们很大的支持，在此表示诚挚的谢忱！

妇幼卫生司司长 王凤兰

1989年6月20日

前 言

70年代初,随着妇幼保健事业的发展,围产医学逐渐成为国际上的一门新兴医学。从1979年起,在国家卫生部的号召和指导下,我国许多城市先后开展了围产保健工作,这不仅进一步保障了妇女的身体健康,保障了胎、婴儿身体和智能的健康发育成长,同时也符合计划生育工作中提高人口素质、促进民族与国家繁荣昌盛的要求,有利于计划生育工作的开展。国家卫生部为进一步加强围产保健工作,通过总结我国部分城市10年来开展围产保健工作的经验,制定了《全国城市围产保健管理办法》(试行草案),明确了围产保健划片分级分工管理与工作内容及职责,于1987年发至全国各城市试行;同时,授命世界卫生组织围产保健研究和培训合作中心、北京妇产医院组织有关专家按照管理办法的要求,编写了本书《围产保健适宜技术手册》,作为全国开展围产保健工作的参考用书。

本书作者根据多年的临床实践经验,结合基础理论知识,参阅国内外现代文献资料,汇集近年来围产医学的新知识、新技术,吸收国内外有益的经验,分工负责编写。按照城市三级围产保健网开展围产保健工作的要求,从基础理论到工作实践,系统地介绍了各种围产保健知识和适宜技术;对各种监护方法、设备,对各种病症的临床表现、预防和处理

方法，作了具体的论述。全书共分15章，包括围产保健和适宜技术概论，围产保健工作的要求、指导、组织、监测、分级管理、资料和工作质量指标的统计分析，孕期、产时、产褥期保健，高危妊娠的识别、监护和处理，产科出血、羊水栓塞、DIC、休克等危重症的诊断、处理，异常分娩及分娩并发症的诊断、处理，引产和产科手术，围产保健的特殊诊断和监护技术，以及新生儿保健、新生儿常见病处理、高危新生儿监护等内容。本书既可用于开展围产保健工作，也可用于围产保健教学和人员培训；既适用于城市，也适用于县、镇及部分乡；既可供专业人员参考，也可供各级行政管理人员参考。

由于缺乏编写经验，加之时间短促，书中一定存在不少缺点，恳请广大读者和同道批评指正，俟再版时更正。

编 者

1989年5月于北京

目 录

第一章 围产保健和适宜技术	(1)
第一节 围产保健.....	(1)
一、围产医学的特点.....	(1)
二、围产期的范围.....	(2)
三、围产保健的工作内容.....	(3)
四、围产保健组织.....	(5)
五、围产保健资料的统计、分析和利用.....	(8)
六、评价围产保健工作的指标及其计算法.....	(12)
第二节 孕产妇和围产儿死亡率、死因分析和评审.....	(17)
一、孕产妇和围产儿死亡率.....	(18)
二、孕产妇和围产儿死亡原因分析.....	(28)
三、死亡病例的评审.....	(41)
第三节 适宜技术.....	(42)
一、适宜技术的含意.....	(42)
二、如何判定适宜技术.....	(43)
第二章 孕期保健	(44)
第一节 早期妊娠的诊断.....	(44)

第二节 产前检查.....	(46)
一、产科初诊.....	(47)
二、产科复诊.....	(51)
第三节 遗传咨询与产前诊断.....	(53)
一、对象.....	(53)
二、咨询的程序.....	(53)
三、遗传性疾病的类别及其患病危险率.....	(54)
四、染色体病的产前诊断.....	(56)
五、先天性代谢病的产前诊断.....	(56)
六、先天性畸形的产前诊断.....	(57)
七、处理意见.....	(58)
八、遗传病的防治.....	(58)
第四节 胎儿生长发育的监测.....	(59)
一、临床测量法.....	(60)
二、超声检查法.....	(68)
三、羊水检查.....	(68)
四、阴道细胞学检查.....	(70)
第五节 孕期保健指导.....	(70)
一、心理指导.....	(71)
二、卫生指导.....	(71)
三、自我监护的指导.....	(72)
第三章 高危妊娠的识别和处理.....	(75)
第一节 高危妊娠.....	(75)
一、高危妊娠的定义及因素.....	(75)
二、高危妊娠的评分.....	(77)
三、高危妊娠的处理.....	(80)
第二节 妊娠异常的诊断和处理.....	(82)
一、妊娠剧吐.....	(82)
二、妊娠早期出血.....	(85)
三、妊娠晚期出血.....	(88)

四、妊娠高血压综合征.....	(95)
五、早产.....	(103)
六、胎儿宫内生长迟缓.....	(105)
七、过期妊娠.....	(109)
八、死胎.....	(112)
第三节 妊娠合并症.....	(114)
一、急腹症.....	(114)
二、急性肾盂肾炎.....	(119)
三、慢性肾炎和慢性高血压.....	(120)
四、心脏病.....	(122)
五、贫血.....	(127)
六、传染性肝炎及肝内胆汁淤积症.....	(129)
七、糖尿病.....	(131)
八、肺结核.....	(133)
第四章 产时保健.....	(136)
第一节 临产先兆.....	(136)
第二节 产时处理.....	(137)
一、第一产程.....	(137)
二、第二产程.....	(140)
三、第三产程.....	(143)
四、预防产后出血.....	(144)
五、产后.....	(144)
六、产科和儿科的密切合作.....	(144)
第三节 产科的心理护理.....	(144)
第五章 异常分娩的诊断和防治.....	(147)
第一节 产程延长——滞产.....	(147)
第二节 胎位异常.....	(150)
一、臀位.....	(150)
二、持续性枕后位和枕横位.....	(152)
三、额先露和面先露.....	(153)

四、横位.....	(154)
五、复合先露.....	(155)
第三节 产道异常.....	(155)
一、骨盆狭窄.....	(155)
二、骨盆形态异常.....	(157)
三、软产道异常.....	(158)
第四节 胎儿及附属物异常.....	(160)
一、双胎及多胎.....	(160)
二、巨大儿.....	(162)
三、胎儿宫内窘迫.....	(163)
四、胎儿畸形.....	(166)
五、羊水过多.....	(167)
六、脐带异常及脱垂.....	(169)
七、胎膜早破.....	(170)
八、胎盘异常.....	(172)
第五节 难产的识别和处理.....	(173)
一、头位难产的因素.....	(174)
二、临床表现.....	(174)
三、产程图.....	(176)
四、其它情况形成的难产.....	(176)
第六章 分娩并发症.....	(178)
第一节 产后出血.....	(178)
第二节 分娩创伤.....	(181)
一、外阴和/或阴道裂伤和血肿.....	(181)
二、宫颈裂伤.....	(182)
三、尿瘘和粪瘘.....	(183)
四、耻骨联合分离.....	(184)
第三节 子宫破裂或先兆破裂.....	(184)
第四节 子宫内翻.....	(185)
第七章 产褥期保健.....	(187)

第一节 一般护理.....	(187)
第二节 乳房护理.....	(189)
一、一般护理.....	(189)
二、常见产后乳房病的处理.....	(190)
第三节 会阴护理.....	(191)
第四节 排尿困难的预防和处理.....	(191)
一、产后尿潴留.....	(191)
二、产后尿失禁.....	(192)
第五节 便秘的处理.....	(193)
第六节 产褥期体操.....	(193)
第七节 产后访视.....	(195)
第八节 产后检查.....	(196)
第八章 产褥期疾病的防治.....	(197)
第一节 产褥感染.....	(197)
第二节 乳腺炎.....	(201)
第三节 泌尿系感染.....	(202)
一、肾盂肾炎.....	(202)
二、膀胱炎.....	(203)
第四节 晚期产后出血.....	(204)
第五节 子宫复旧不全.....	(204)
第六节 产后中暑.....	(205)
第七节 产褥期一氧化碳中毒.....	(207)
第九章 产科常见危重症.....	(209)
第一节 产科休克.....	(209)
一、病因和分类.....	(209)
二、临床表现.....	(210)
三、诊断.....	(211)
四、治疗.....	(212)
五、预防.....	(218)
第二节 羊水栓塞.....	(218)

第三节	产科领域的弥漫性血管内凝血·····	(222)
第十章	引产和产科手术·····	(226)
第一节	引产·····	(226)
第二节	会阴切开及缝合术·····	(231)
一、	会阴正中切开及缝合·····	(232)
二、	会阴斜侧切开及缝合·····	(233)
第三节	胎头吸引术·····	(234)
第四节	产钳助产术·····	(236)
第五节	倒转术·····	(239)
一、	外倒转术·····	(239)
二、	内倒转术·····	(241)
三、	双极倒转术·····	(244)
第六节	臀位牵引术·····	(245)
第七节	剖宫产术·····	(248)
第八节	毁胎术·····	(255)
一、	穿颅术·····	(256)
二、	断头术·····	(257)
三、	除脏术·····	(259)
四、	锁骨切断术·····	(259)
五、	毁胎术并发症·····	(260)
第九节	人工剥离胎盘术·····	(260)
第十节	子宫腔纱条填塞术·····	(261)
第十一节	会阴三度裂伤修补术·····	(262)
第十二节	子宫颈裂伤修补术·····	(263)
第十三节	妊娠期子宫颈内口松弛矫治术·····	(264)
第十一章	新生儿保健·····	(266)
第一节	新生儿成熟度的估计·····	(266)
一、	各种新生儿的命名和定义·····	(266)
二、	评定胎龄和成熟度的要求·····	(267)
三、	评估胎龄的常用体征指标·····	(267)

四、Dubowitz 氏胎龄评分法.....	(268)
五、简易胎龄评分法.....	(271)
六、临床应用.....	(272)
第二节 新生儿室的消毒和隔离制度.....	(272)
第三节 正常新生儿的护理.....	(274)
一、出生时的护理.....	(275)
二、日常护理.....	(275)
第四节 保暖.....	(276)
一、预防热的丢失.....	(277)
二、包裹保温.....	(277)
三、暖箱.....	(278)
四、室温.....	(278)
第五节 预防感染.....	(279)
一、新生儿感染的途径.....	(279)
二、预防感染的措施.....	(280)
第六节 母乳喂养.....	(281)
一、母乳的优点.....	(281)
二、早喂母乳.....	(282)
三、母婴同室.....	(282)
第七节 卡介苗接种.....	(284)
第八节 生后42天健康检查.....	(286)
第十二章 高危新生儿的特殊监护和治疗.....	(288)
第一节 高危新生儿的含义及监护.....	(288)
一、高危新生儿的定义.....	(288)
二、造成高危新生儿的原因.....	(288)
三、高危新生儿类型.....	(289)
四、新生儿加强监护单位.....	(290)
五、基层高危新生儿的管理.....	(293)
第二节 呼吸管理.....	(293)
一、清理呼吸道.....	(294)

二、氧气治疗·····	(295)
三、各种给氧方法·····	(297)
第三节 新生儿补液·····	(300)
一、新生儿水和电解质代谢的特点·····	(300)
二、新生儿酸碱平衡的特点·····	(303)
三、水、电解质平衡紊乱的治疗·····	(303)
第四节 新生儿监护仪·····	(305)
一、几种目前常用的监护仪·····	(305)
二、使用监护仪的注意事项·····	(306)
第五节 早产儿·····	(307)
第六节 宫内发育迟缓的新生儿·····	(311)
第七节 过期产的新生儿·····	(313)
第八节 巨大儿·····	(315)
第九节 新生儿的产伤·····	(317)
一、头颅血肿·····	(317)
二、面神经麻痹(面瘫)·····	(318)
三、臂丛神经损伤·····	(318)
四、胸锁乳突肌损伤·····	(319)
五、长骨骨折·····	(319)
六、新生儿颅内出血·····	(320)
第十节 高危新生儿的转运·····	(322)
第十三章 新生儿常见的疾病·····	(325)
第一节 感染性疾病·····	(325)
一、脐炎·····	(325)
二、鹅口疮·····	(327)
三、破伤风·····	(328)
四、败血症·····	(329)
五、化脓性脑膜炎·····	(332)
六、新生儿肝炎综合征·····	(333)
第二节 呼吸系统疾病·····	(335)

一、新生儿窒息.....	(335)
二、新生儿呼吸窘迫综合征.....	(339)
三、呼吸暂停.....	(341)
四、胎粪吸入综合征.....	(343)
五、新生儿肺炎.....	(345)
六、新生儿肺出血.....	(346)
七、气胸.....	(347)
八、呼吸衰竭.....	(348)
第三节 循环系统疾病.....	(351)
一、先天性心脏病.....	(351)
二、心肌炎.....	(355)
三、心律失常.....	(357)
四、心力衰竭.....	(359)
五、新生儿休克.....	(362)
第四节 血液系统疾病.....	(365)
一、新生儿黄疸.....	(365)
二、新生儿核黄疸.....	(367)
三、新生儿溶血性疾病.....	(368)
四、新生儿红细胞增多症.....	(372)
五、新生儿贫血.....	(375)
六、新生儿弥漫性血管内凝血.....	(377)
七、新生儿出血症.....	(380)
八、新生儿血小板减少性紫癜.....	(381)
第五节 消化系统疾病.....	(383)
一、呕吐.....	(383)
二、坏死性小肠结肠炎.....	(385)
三、流行性腹泻.....	(387)
四、胎便性肠淤胀(胎便性便秘).....	(389)
五、常见的急腹症.....	(390)
第六节 泌尿系统疾病.....	(395)

第七节 代谢性疾病.....	(398)
一、低血糖症.....	(398)
二、低血钙症.....	(401)
三、半乳糖血症.....	(403)
第八节 其它新生儿疾病.....	(405)
一、新生儿硬肿症.....	(405)
二、新生儿惊厥.....	(407)
第十四章 围产保健的特殊诊断技术.....	(412)
第一节 胎儿监护.....	(412)
一、胎动监护.....	(412)
二、胎心监护.....	(414)
第二节 染色体检查.....	(423)
一、外周血染色体检查技术.....	(423)
二、染色体病与性连锁遗传病的孕早期产前诊断技术...	(424)
三、染色体病与性连锁遗传病的孕中期产前诊断技术...	(426)
第三节 超声诊断.....	(429)
一、超声诊断的基本原理.....	(429)
二、检查前的准备.....	(430)
三、检查方法.....	(430)
四、妊娠的诊断.....	(431)
五、妊娠异常的诊断.....	(433)
六、检查胎儿的生长发育.....	(436)
七、确定胎位.....	(440)
八、羊水的测定.....	(440)
九、胎盘和脐带的检查.....	(441)
十、胎儿宫内储备力的测定.....	(444)
十一、双胎和多胎的诊断.....	(449)
十二、胎儿先天畸形和异常的诊断.....	(449)
十三、子宫畸形合并妊娠.....	(454)
十四、盆腔肿物合并妊娠.....	(454)