

尽 · 显 · 丽 · 人 · 时 · 尚 · 本 · 色

女人^的优势

八大捷径造就幸福女人

充分认识女人的优势
魅力女人更具资本
深深挖掘你的潜质
寻找能支持你的男人
激情四射也是财富
女人成功的目标与策略
抓住施展才能的契机

王昱 ◇ 编著

长征出版社

Nvren De Youshi

女人的优势

——八大捷径造就幸福女人

王昱 编著

长征出版社

分清女人的优势 魅力女人更爱资本 赚钱是女人的特权 男人能娶到这样的男人 做富婆也是可以的 女人为什么要这么努力 女人为什么要这么拼命 女人为什么要这么拼命

女人的优势

八大捷径造就幸福女人

Nyren De Youshi



责任编辑:钟希平

封面设计:金子

图书在版编目(CIP)数据

女人的优势/王昱编著. - 北京:长征出版社,2002
(女性素质修养丛书)

ISBN 7-80015-762-8

I. 女… II. 王… III. 女性-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 021422 号

长征出版社出版发行

(北京阜外大街 34 号;邮编:100832)

电话:68586781

北京师范大学印刷厂印刷 新华书店经销

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 14 印张

300 千字 印数:1—5000 册

定价:23.80 元

ISBN 7-80015-762-8/G·197

(本书如有印装错误,我社负责调换)



前 言

前

言



1

迈入二十一世纪的中国社会,女人成功的机会比以往任何时候都多。如果女人善于发现,培植,挖掘自己的优势和潜质,并找到适合自身优势的成長土壤,那么她们肯定会比男人更容易成功。《女人的优势——八大捷径造就幸福女人》就是这样一本全面介绍现代女性职业生涯成功的工具书。它从充分发挥女性的优势、做一个有魅力的女人、把激情融入现代生活等多个方面撷取了现代女性的大量成功经验,极具说服力地指明了女人依靠自身财富获得成功的绝佳途径。

在本书中,我们从多个方面,多个角度,深入浅出地介绍了白领女性赖以成功的优势和潜质。它主要有如下几个特点:第一,定位超前。随着经济对流时代的到来,社会必然呼唤国际化人才。因此,职业女性也必定会面临更为严峻的挑战。我们这本书正是未雨绸缪,立足长远,为职业女性的未来发展提供大量可资借鉴的方法;第二,选材新颖。本书一改以往此类书籍呆板教条的内容,而代之以灵活别致的题材。比如在谈到现代家庭生活时,该书援引了许多轻松活泼的事例以及测试题。这样做不但可以让女性朋友从中轻松受益,而且可以增加文章的可读性与趣味性;第三,结构严谨。本书在论述女性致富的问题时,采用了一种非常严谨且具表现力的

结构模式。全书共分八章,这八章环环相扣;章内又设两级标题,标题间收放自如。从而使整部书显得布局合理,条理清晰。材料观点既进得来又出得去,把问题讲得深入透彻,生动活泼。

此外,本书从理念到方法,其最大的特点就是简明、直观、可操作性强,重在为女性提供认识自己、树立目标、改变生活、追求无悔人生的实用指导。其中的观点和方法都有极强的实用性和可操作性,的确是现代女性不可多得,通俗易懂的职业生涯成功手册。本书以无可辩驳的事实指出,女人比男人更坚强,更有底蕴,更能忍受痛苦,更具备成功的优势和潜质。归根结底,男人充其量不过是一个水手而已,而女人不但能成为水手,而且能成为舵手,成就更多,走得更远。

假如读者的需要是一滴水珠的话,那么这本《女人的优势——八大捷径造就幸福女人》所蕴含的思想就是整个海洋,不管什么样的人生难题都可以在本书中找到答案。它结合时代特点,给人们提供了许多新的观点和新的思路。虽然它还远非尽善尽美,但它对于每一个希望拥有完美人生的人来说却是必备之玉。



女人的优势

八大捷径造就幸福女人

Nyren De Youshi



尽·显·丽·人·时·尚·本·色

责任编辑: 钟希平 封面设计: 金子



目 录



第一章 充分认识女人的优势

女娲造就女人的时候,就注定了她们与男人的不同。但正是这些不同造就了她们自身独特的优势。在今天,女性的成功机会比以往任何时候都多。如果女人善于发挥自己的特点,并且找到适合自己发展的空间,那么她们会比男人更容易成功。

发现女性自身的心理优势/1

- 成功从了解自己开始/1
- 充分发挥女性的优势/4
- 优于男性的心理素质/9
- 女性经商有优势/19
- 怎样了解女性心理健康水平/20
- 做好心理素质的评估/22

在此可以看出你的性格气质/34

- 判断女性天赋的 19 项内容/34
- 充分发挥女性的表演天赋/35
- 你属于哪类性格/39



心理温度计:测试你的性格/40
 性格类型:只有选择才能鉴别/44
 你的内向度到底是多少/47
 快乐性感的女孩易成功/51
 你属于哪类气质/55

女性成功的独特方法/57

获得成功的三要点/57
 女性求职有高招/60
 适应形势成就自我/65
 判断女性创新能力的五个方面/67
 你是否具备必要的决策能力/69
 要建立良好的公众形象/71

要有正确的性别意识/74

对待男性别走神/74
 与男性和睦相处/77
 温柔可人才美丽/79

第二章 魅力女人更具资本

魅力源于自信,魅力是外在美与内在美和谐的统一。魅力的形成是需要经过生命的历练,对生活体验和领悟、孕育,那是智慧、成熟、圆润与楚楚动人的情怀,慢慢凝聚、消化、吸收后,形于内而发于外的特殊气质。那么,如何来创造个人魅力呢?本章将会告诉你增加魅力的具体方法。

女人的优势





魅力源于自信/81

- 做个有魅力的女人/81
- 有自信当然有魅力/83
- 展现自信有技巧/86
- 永远保持积极的心态/89
- 如何增强自信心/90

展现现代女性美/93

- 现代女性美需要用心呵护/93
- 内美才是真美/94
- 顺其自然尽显女性美/95
- 要有一颗真诚的心/97
- 表现母爱会让你惊喜/100
- 要展现更深厚的自我确认/102
- 赶潮流更要保留本色/105
- 19种必须被制止的行为/107

延长女性青春的妙方/109

- 自我判断要恰当/109
- 女性青春可延长/112
- 善于倾诉可以永葆青春/116
- 强力食品可以保持青春/118

第三章 深入挖掘你的潜质

美丽是与生俱来的,人品是靠自己营造的。身为女人,除了爱先生和孩子外,还要抽出时间来充实自己,真正让自己成为一个具有真性情的踏实女子。并

且让厚实的人格魅力就像那涓涓细流不断地滋润与之相处的每个人的心田,从而传达出更为深广的生命意涵。

要有积极健康的人生观/123

为人处事要自尊/123

不要乱吹枕头风/127

好女人应该怎么做/129

态度好才能工作好/131

确定你的价值取向/134

切不可得意忘形/136

做一个坚强自立的好女人/138

尽量避免与男性私下接触/138

不作笼养的“金丝雀”/144

要理智地面对生活/147

让热情商数得到不断提高/150

不要这山望着那山高/152

健全人格的方法/154

哪些人容易产生嫉妒心/154

如何避免别人产生嫉妒/156

厚实的人格有内涵/157

怎样健全自己的人格(上)/161

怎样健全自己的人格(下)/165

第四章 寻找能支持你的男人

爱情离不开浪漫,更离不开互相敬重。茫茫人海

女人的优势





中怎样找到自己的最爱? 怎样了解心上人的心思?
人应该追求那份终极相互喜悦的连系, 那种彼此互
敬、互重的情怀。这份情怀就是每一位成功女性所渴
望的人生财富。不要期盼一位十全十美的男人, 尝试
着去寻找一位善良、优秀的好男人吧!

剖析男人要彻底/169

了解男人就是成就自己/169

找个好男人比什么都重要/170

学会了解男人需要什么/171

运用演讲法去赢得爱情/172

关于白马王子的性向测验/175

怎样偷去他的心/180

好的开头是成功的一半/180

与众不同受益多/181

时时处处显温柔/183

浪漫牵住男人心/185

善用小动作表达深爱意/186

待人接物能增加女人味/188

不让自己受到过多的伤害/192

女人更注意直觉/192

排除与性有关的焦虑/194

不要过分留恋旧生活/196

敢于重塑新的自我/197



第五章 激情四射也是财富

没有激情的生活就像一潭波澜不惊的死水,毫无生气。身处其间也会慢慢地成为缺乏创造力的人。家庭是人生的驿站,良好的家庭生活可以创造崭新的人生。把激情融入现代生活,一定可以让你感悟到生活的乐趣,完美你亮丽的人生。

增加生活乐趣的方法/201

生活要有激情/201

可爱的女人不唠叨/204

家庭主妇是最伟大的人/206

宽松的心情易成事/208

美好姻缘当珍惜/214

婚姻美满的8个要素/214

夫唱妇随得美满/218

好好地爱自己也要爱别人/219

检测夫妻关系的标准/221

让家庭变得更温馨/222

做婚姻的智者很容易/225

婚姻的裂纹不为人们所知/228

女性理财有高招/230

勤俭持家是门艺术/230

理财有方无忧虑/236

家庭组合投资有必要/238

女人的优势





- 恰当储蓄获利多/239
- 女性投资理财的 25 条原则/240
- 合理理财造就独立个性/242
- 女性投资理财九戒 /245
- 增加个人财富的 10 点建议/246
- 提高家务工作效率的途径/248



第六章 女人成功的目标与策略

自我加压是一种在短期内获得成功的高效方法。它不但可以让你对企业的整个过程有一个很好的了解,而且可以让你在此基础上达到一个更为成功的目标,从而可以增强自己多方面的才干,成为一个熟悉公司企业中有关各部门业务活动的全才。

深刻体会成功的含义/253

- 职业生涯的成功意味着什么/253
- 职业女性的七点基本功/256
- 女性成功的因素有哪些/258
- 完成事业目标的方法/260
- 修正自我目标有诀窍/264
- 自我培训铸就辉煌/267
- 你具备成功者的创造力吗/271

性格不同成功相同/272

- 怀疑型女性的成功秘诀/272
- 信赖型女性的成功秘诀/278



敢为型女性的成功秘诀/282

畏缩型女性的成功秘诀/286

坚忍型女性的成功秘诀/291

实现梦想要讲求策略/293

实现梦想要有可行的计划/293

积极确定成功的目标/294

找到你工作的重心/298

怎样实现自我心理认同/302

做事之前要反复思考/306

有条理更要有兴趣/310

立即行动赢得成功/312

为勇往直前的职业女性喝彩/313

做好成功的辅助工作/315

你适合从事哪类工作/315

怎样才能提高工作能力/317

女性轻松工作的方法/319

如何创造良好的环境/321

营造一个轻松的工作环境/322

站稳脚跟的三个原则/324

在办公室内进行自我管理/326

解决分歧的原则/327

第七章 尽显丽人时尚本色

美丽和智慧是现代白领女性所具备的两大优秀潜质,这使得每位成功女性都有一种与众不同的现代

女人的优势

