

实用皮肤美容技术

主编 孙玉萍
北京出版社



实用皮肤美容技术

主编 孙玉萍
北京出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

实用皮肤美容技术/孙玉萍主编. —北京: 北京出版社, 2000
ISBN 7-200-04139-4

I. 实… II. 孙… III. 皮肤—护理—基本知识 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 35862 号

实用皮肤美容技术

SHIYONG PIFU MEIRONG JISHU

孙玉萍 主编

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京市通县电子外文印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 16 开本 18 印张 422 000 字

2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—4 000

ISBN 7-200-04139-4/R·174

定价: 40.00 元



北京黄寺美容外科医院



门诊大厅



同中央电视台著名化妆师徐晶合影留念



同中华医学会医学美学与美容学会的专家、教授合影



俄罗斯美容医师慕名来我院学习



我院医生在指导俄罗斯美容医师实际操作



文眉术前



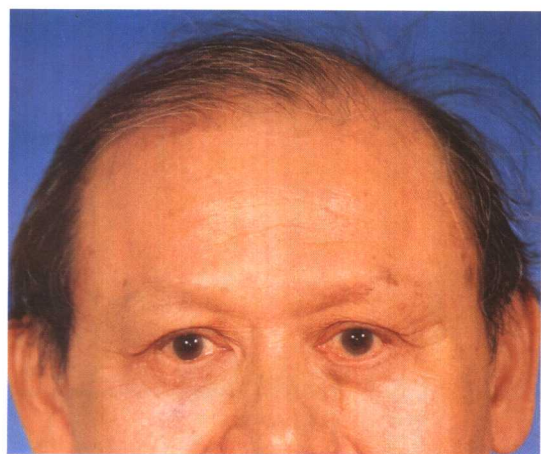
文眉术后



文眉术前



文眉术后



文眉术前



文眉术后



洗眉术前



洗眉术后



洗眉术前



洗眉术后



再文眉术后



洗上眼线术前



洗上眼线术后



唇型损伤文饰修复术前



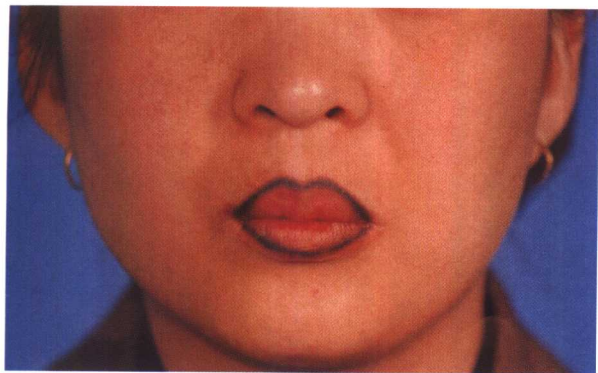
唇型损伤文饰修复术后



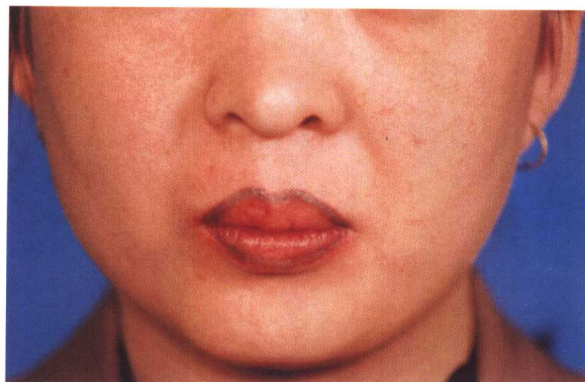
唇线文饰后增生修复术前



唇线文饰后增生修复术后



洗唇线术前



洗唇线术后



洗全唇术前



洗全唇术后



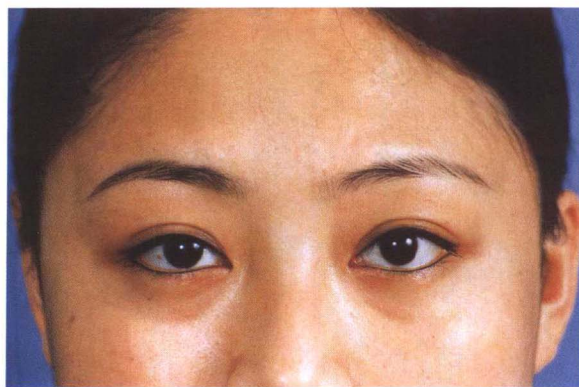
文饰操作间



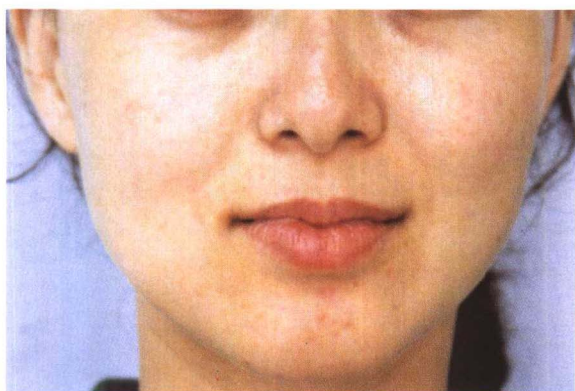
护肤工作室



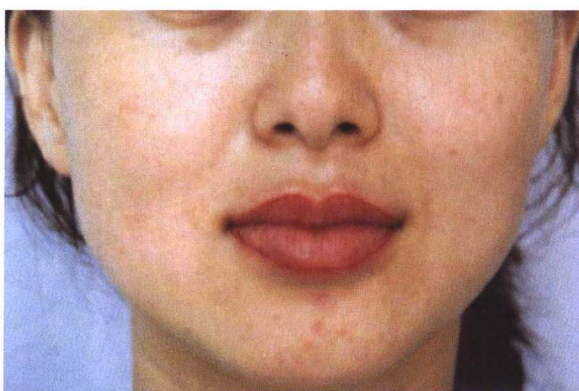
文眼线术前



文眼线术后



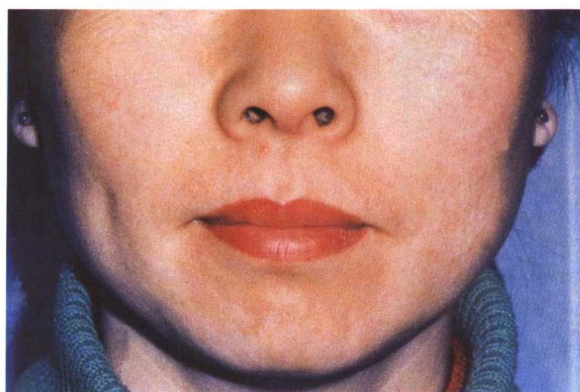
文唇线术前



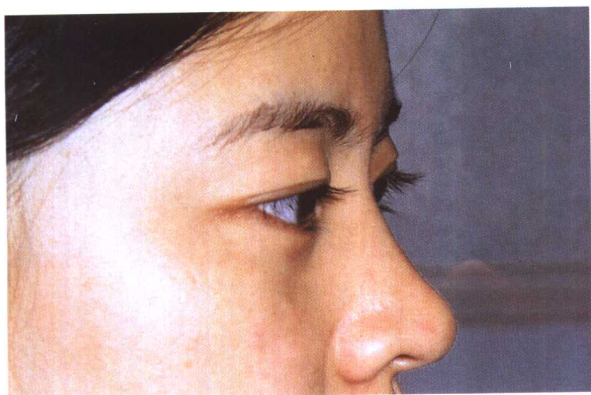
文唇线术后



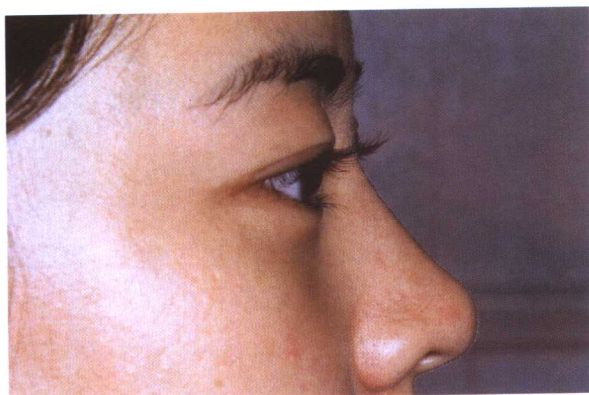
文全唇术前



文全唇术后



电睫毛术前



电睫毛术后



除痣术前



除痣术后



痤疮治疗前



痤疮治疗后

《实用皮肤美容技术》编著者名单

主 编 孙玉萍
副主编 李丽萍 邹 萍 匡 薇 乔力红
审 阅 丁芷林 方彰林
编 委 (按姓氏笔画为序)
王雁梨 乔力红 任晋华
孙玉萍 孙 瑛 李灵霞
何 伦 邹 萍 张 蓉
张国华 匡 薇 李丽萍
李 薇 李素娟 李 明
吴继成 尚志宏 郝 虹
高庆兵 赵聚春 赵 虹
顾 军

序

皮肤是人体的一面镜子，是人体外在美的集中体现。健康而充满青春活力的皮肤，一直是人们所追求的。医学美容特别是皮肤医学美容，正是在充分了解皮肤及其附属器解剖、生理的基础上，从美容的角度出发，运用医学的手段，来清除皮肤代谢废物，加速皮肤血液循环，促进皮肤新陈代谢，治疗有碍美容的皮肤病，从而使皮肤真正得以养护、得以美化和得到健康。中国人民解放军总装备部北京黄寺美容外科医院始建于1984年秋，是全国最早、规模最大的医学美容专科医院，1990年成为总装备部（原国防科工委）美容外科医学专科中心；1993年成为中华医学会医学美学与美容学分会全国临床研究培训中心；1994年起承办《中华医学美容》杂志；1995年成为全军医学美容中心；1997年成为第四军医大学临床教学医院。医院设备先进，技术力量雄厚，特设美容外科、皮肤美容科、口腔美容科、物理美容科、中医美容科等医学美容科室。为了方便群众就诊，还在北京市繁华地区设立四个美容门诊部。这些门诊部每天都要接待大量的求美者，其中有许多是皮肤美容方面的求美者。本书的主编孙玉萍、副主编李丽萍、邹萍、匡薇、乔力红等人就是这些门诊部从事皮肤美容工作多年的医务工作者，有着丰富的皮肤美容临床和教学经验。在繁忙的工作之余，她们在总结自己多年的经验基础上，又参考了大量的国内外资料，编著了《实用皮肤美容技术》一书，在书中较详细、全面地介绍了皮肤医学美容专业技术和有关专业技术及研究的国内外最新动态。在写作方面，本书注意了科学性和通俗性相结合，有关专业知识和技术力求做到易懂、易学、易于掌握和操作。本书具有特点的内容是，面部专业皮肤护理的程序、治疗手段及操作手法，文饰用料配比原则，文饰技术的手法技巧，文饰失败妙法修整及中西医结合皮肤美容。因此，本书是医学美容工作者、特别是皮肤美容工作者的一本有益的工具书，也可供广大读者参考。

总装备部北京黄寺美容外科医院

院长 方彰林 副院长 丁芷林

2000年6月16日

前言

随着社会的进步，生产力的发展，生活水平的提高，人们的爱美之心逐渐从沉睡中觉醒，人们愈来愈关心自身的容貌，希望通过各种手段来美化自己，无疑，这对从事美容的医务人员来说是一个很好的机遇和挑战。现在全民的美容自我保护意识增强了，求美者的自身素质和对美容的鉴别力提高了，美容行业从混乱无秩序状态走向正轨，这对美容医务人员又提出了更高的要求。本书就是为使从事皮肤医学美容的专业医务人员达到这一高标准而编写的，因此也会受到广大美容爱好者及求美者的关注。

本书内容为美容外科手术之外的皮肤医学美容技术，既有理论的阐述，又有具体操作的讲解，还有各种美容设备、用品的介绍。本书着重向美容专业医务人员传授各种专业知识和技术，也强调美容专业医务人员应具备的素质和修养。全书共分十五章，各有侧重而又相互关联，形成一个实用皮肤医学美容专业知识、技术方面的整体。

本书是我们北京黄寺美容外科医院部分医务人员在总结多年经验的基础上编写而成的，希望能对美容界的同行们有一定的帮助。虽竭尽全力，但限于水平，仍不免有不妥甚至错误之处，敬请读者赐教指正。张博智同志完成了本书的全部绘画工作，谨此致以衷心的感谢。

编者

2000年6月

目 录

第一章 医学美容与皮肤医学美容	(1)
第一节 医学美容的基本概念	(1)
一、美	(1)
二、美学	(1)
三、美容	(2)
四、医学美容	(2)
五、医学美容与生活美容的关系	(2)
第二节 皮肤医学美容的范围与内容	(3)
一、皮肤美容与皮肤医学美容	(3)
二、皮肤医学美容的内容与手段	(4)
第二章 皮肤美容心理学	(6)
第一节 心理与皮肤美容	(6)
第二节 皮肤美容求美者心理	(7)
一、一般求美者的心理	(7)
二、美容文刺受术者及其去除者的心理	(9)
三、皮肤美容手术受术者的心理	(9)
第三节 皮肤美容心理疗法	(11)
一、心身疾病的治疗原则	(11)
二、暗示与催眠美容法	(11)
第四节 损容性皮肤心身疾病	(14)
一、损容性心身疾病的概念与病因	(14)
二、损容性皮肤心身疾病	(15)
第三章 美容医师的素质与知识结构	(17)
第一节 美容医师的素质	(17)
一、内在素质	(17)
二、外在素质	(19)
第二节 美容医师的知识结构	(21)
一、知识结构	(21)
二、专业技能	(25)
三、美容医师的“素质桶理论”	(26)
第三节 美容医师的培训	(26)