

中医家珍祖传秘笈丛书

内科家珍



李天海◎主編



人民军医出版社

· 中医家珍祖传秘笈丛书 ·

内 科 家 珍

NEIKE JIAZHEN

主 编 李天海

副主编 李瑞阳 李红梅

编 委 李橘梅 李瑞英 李东阳

贾文丽 李瑞芬



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

图书在版编目(CIP)数据

内科家珍/李天海主编. —北京:人民军医出版社,2002.5

(中医家珍祖传秘笈丛书)

ISBN 7-80157-489-3

I. 内… II. 李… III. 中医内科-中医学临床-经验-中国-现代
IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 007469 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京国马印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:8.375·字数:205 千字

2002 年 5 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~4000 定价:20.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书系“中医家珍祖传秘笈丛书”之内科分册。全书共分为专病、杂证及时病三大部分。专病部分共收集了33种常见内科疾病,基本概括了西医临床常见疾病。杂证部分共收集各种内科杂证60种,这些杂证穿插于多种疾病中,可多症一病,亦可一症多病。时病部分着重介绍了春温、风温等7种温病。此100余种病证,均从辨证施治着手,细述了其主证、治法及处方,具有实用性强、内容准确、通俗易懂的优点。可供广大中医药医务人员、中医院校师生参考,也可供具有一定中医知识的群众阅读。

责任编辑 丁金玉 周 霖

主 编 简 介

李天海，男，又名李辰日，字广渊，1940 年生于河北武安县。毕业于河北中医学院师资班，后留校任教。1984 年调入武安市中医院。退休前任职于武安市中医院副教授、副主任医师。

李天海副主任医师继承岳父四百年十一代家传，济世活人，常救病人于垂危，在当地威望很高，曾当选武安县八届人大常务委员。

曾出版专著及合著书籍各 1 本，发表学术论文 50 余篇。尤其对食管贲门癌防治以及舌象研究造诣较深，曾获河北省卫生厅乙级科研成果奖，武安市科技十大奖等。

序

“中医家珍秘笈丛书”的出版面世,我非常欣喜。

李天海是我的老同学,他少年时即聪慧过人,为人厚重。青年时受传于祖传行医 11 代的李庚申先生,后入赘李家,和爱人李橘梅女士一道,深得教诲。他虔诚地秉承家教,深谙医道药理,20 世纪 60 年代即应诊济世,名声渐渐地享誉四方。此后天海又进河北中医学院深造并曾留校任教,职级副教授。由于他奋发好学,秉承祖传验方,加上他勇于、善于实践,70 年代即名传邯(郸)邢(台)地区。1975 年省卫生厅选调其参加太行山区疑难病普查防治工作队,和学者专家们一道工作多年,从此在理论和实践上又有了较大进步,并积累了大量的宝贵资料,为中医家珍汇集成书奠定了基础。

该丛书充分体现了作者医德医风的敦厚与无限爱心。正如天海、橘梅常说的,在他(她)们这一世想把这些祖传的秘方、验方公著于世,使这些看来用药平平、但多世验证疗效非常奇特的秘方能有更多的有识之士去进一步探讨研究,使这些历史文化遗产发扬光大、为民增福。

该丛书以通俗的语言把深奥的医理表述得清晰易懂,并附验方,使学用者得心应手。她是中西医结合忠贞的实践者,是天海全家几代人的心血,今天成书面世,奉献给广大读者,实是一件幸事。

高貴道

2001 年 8 月

序 二

中医中药具有数千年的悠久历史,是我国优秀文化遗产的重要组成部分,曾为中华民族的生息繁衍作出巨大贡献,而且仍在为我国人民的卫生保健事业发挥着不容忽视的作用。在现代医学迅速发展的今天,中医中药治疗疑难重症及其显著的临床疗效,正日益为世界所瞩目。

武安市中医院退休中医李天海、李橘梅夫妇是祖传中医世家,医德高尚,济世活人,常救病人于垂危,故驰名武安,誉满乡邻,曾分别当选县八届人大常委及县(市)政协委员。特别是天海同志,报志振兴中医事业,勇攀医学高峰,行医40年来,撰写论文50余篇,尤其对肿瘤防治造诣较深,曾获省、市科技进步奖。在长期的医疗实践中,他不图名利,为民造福,愿意把宝贵的治病经验写成是编,奉献给社会,奉献给医学同界,这种精神我认为可喜可贺。书将出版,天海约我为其作序,故写短序以贺之。

李午明

2001年8月

序 三

武安市中医院退休中医李天海、李橘梅夫妇是武安市中医界名医，他们不仅善用中医药治疗各种疾病，而且也善于总结临床经验。1997年他们编著出版了《小楼妇科》一书，对医药界振兴中医事业，勇攀医学高峰起了带头作用，最近又编写成“中医家珍祖传秘笈丛书”，实是难能可贵。我国有庞大的中医队伍，一是靠中医院校培养，二是靠祖传或自学成才。进学校学习固然是好，但人数有限，所以祖传或自学成才在农村中医中占绝大多数，李天海夫妇是继承祖传、自学成才的典型。该丛书集天海夫妇几十年中医实践之大成，深入浅出，通俗易懂，内容丰富实用。今公之于世，奉献社会，我相信会成为广大中医爱好者自学成才的有用参考书，能帮助广大基层医务人员学好中医，服务患者，使我们的中医药事业代代相传，发扬光大。

李勋国

2001年10月

前 言

内科家珍是介绍内科疾病的分册，古称内科为大方脉。它是中医临床各科的基础。

中医治病的特点是辨证施治，即通过望、闻、问、切等对病人进行深入细致的调查，掌握感性知识，这是认识疾病的第一步，属于感性认识阶段。对于四诊所获得的客观资料，应用中医的理论进行综合、分析，确定“病证”，作出初步诊断，提出治疗原则，然后选方用药，这是认识疾病的第二步，属于理性认识阶段。在制定治疗方案时，必须使理、法、方、药一线贯穿，才能收到预期的效果。辨证施治始于《内经》，到《伤寒论》初步形成体系，以后经历代医学家的发展，才形成了祖国医学独特的理论。从丰富的古代医学著作中见到的“辨病施治”和“辨证施治”的内容，被认为是“辨证分型治疗”的依据。综观近代各家报道的临床分型治疗文献，外感热病多以六经辨证、卫气营血辨证及三焦辨证并结合八纲辨证为临床分型依据；内伤杂病多以脏腑辨证、气血津液辨证及病因辨证结合八纲辨证为临床分型依据。并按疾病在发展过程中的不同阶段及病变在不同人体所表现的不同证候归纳划分若干证型。但各个证型之间随着疾病发展是可以相互转化的，例如，气滞能致血淤，脾虚能致痰湿，热毒能致伤阴等等。因此，针对各种证型可以基本固定立法处方，但又可根据证型转化灵活化裁，对症施药。

本册内容共分为三大部分。第一部分收集了具有西医病名的各种疾病 33 种，是我国开展中西医结合治病的初步探索，其特点是“辨病与辨证相结合”、“宏观辨证与微观辨证相结合”。好处是既能充分利用现代医学各种先进技术和方法，发挥西医对疾病定性定位诊断上的长

处,同时又能按照中医的理论方法对疾病进行全面分析,作出辨病与辨证相结合的诊断。这样的诊断既重视局部的病理变化,又重视在疾病过程中的整体反应和动态变化。实践证明,中西医结合的专病论治疗效常高于单纯西医或单纯中医的疗效,显示了极大的优越性。

第二部分以各种教材为参考,作者将经验选编其中,共收集了内科杂证 60 种。这些杂证穿插于多种疾病中,可多症一病,亦可一症多病。不同疾病虽然有的证候相同,但其致病机理仍有差别。本部分对于不同疾病中出现的同一证候,辨证施治,根据其致病原因,分别从主证、治法和处方上加以详述。

第三部分重点介绍了温病内容,包括春温、风温等病证。这些病证一年四季均可发生,男女老幼皆可罹患。其中多数病种来势凶猛、病情较重,甚至有一定的死亡率或留下某些后遗症;还有许多病种具有传染性,在一定的条件下,可以在人群中传播、蔓延,造成程度不等的流行。中医药治疗这些病有特长,必须继承、发扬、整理、创新。

作者

2002 年元月



作者简介



李天海，男，又名李辰日，字广渊，1940年生于河北武安。毕业于河北中医学院师资班，后留校任教。1984年调入武安市中医院。退休前任职于武安市中医院副教授、副主任医师。

李天海副主任医师继承岳父四百年十一代家传，济世活人，常救病人于垂危，在当地威望很高，曾当选武安县八届人大常务委员。

曾出版专著及合著书籍各一本，发表学术论文50余篇。尤其对食管贲门癌防治以及舌象研究造诣较深，曾获河北省卫生厅乙级科研成果奖，武安市科技十大奖等。

目 录

第一部分 专 病

一、感冒	(3)
二、肺结核	(5)
三、病毒性肝炎	(7)
四、肠伤寒	(10)
五、细菌性痢疾	(12)
六、支气管炎	(15)
七、支气管哮喘	(17)
八、肺炎	(19)
九、肺脓肿	(22)
十、急性胃肠炎	(24)
十一、慢性胃炎	(25)
十二、慢性肠炎	(27)
十三、肝硬化	(28)
十四、消化性溃疡	(31)
十五、冠心病	(33)
十六、高血压病	(35)
十七、风湿性心脏病	(38)
十八、肺心病	(40)
十九、心力衰竭	(42)
二十、急性肾炎	(44)
二十一、慢性肾炎	(45)
二十二、肾盂肾炎	(47)
二十三、尿毒症	(49)

二十四、缺铁性贫血·····	(51)
二十五、再生障碍性贫血·····	(52)
二十六、原发性血小板减少性紫癜·····	(54)
二十七、脑血管意外·····	(56)
二十八、癫痫·····	(59)
二十九、神经官能症·····	(61)
三十、精神病·····	(63)
三十一、糖尿病·····	(65)
三十二、甲亢·····	(67)
三十三、关节炎·····	(69)

第二部分 杂 证

一、咳嗽·····	(75)
二、饮证·····	(77)
三、哮喘·····	(79)
四、肺痈·····	(82)
五、肺痿·····	(84)
六、肺痿·····	(86)
七、失音·····	(88)
八、胃痛·····	(90)
九、噎膈·····	(92)
(附:反胃)·····	(94)
十、呕吐·····	(95)
十一、泄泻·····	(97)
十二、霍乱·····	(99)
十三、痢疾·····	(102)
十四、疟病·····	(105)
十五、关格·····	(108)
十六、呃逆·····	(111)

十七、便秘	(113)
十八、湿阻	(115)
十九、胸痛	(117)
二十、胁痛	(119)
二十一、黄疸	(121)
二十二、积聚	(123)
二十三、腹胀	(125)
二十四、水肿	(128)
二十五、淋证	(131)
二十六、癃闭	(134)
二十七、遗精	(136)
二十八、遗尿、小便不禁	(138)
二十九、阳痿	(141)
三十、腰痛	(143)
三十一、痹证	(145)
三十二、痿证	(148)
三十三、中风	(151)
三十四、痉病	(155)
三十五、厥证	(157)
三十六、昏迷	(160)
三十七、癫狂	(164)
三十八、奔豚气	(167)
三十九、痫证	(169)
四十、头痛	(171)
四十一、虚劳	(174)
四十二、消渴	(179)
四十三、吐血	(181)
四十四、咯血	(182)
四十五、衄血	(184)

四十六、便血	(186)
四十七、尿血	(187)
四十八、眩晕	(189)
四十九、心悸	(191)
五十、汗证	(193)
五十一、不寐	(196)
五十二、健忘	(198)
五十三、多寐	(200)
五十四、郁证	(201)
五十五、耳鸣、耳聋	(205)
五十六、虫证	(207)
五十七、发热	(209)
五十八、腹痛	(214)
五十九、痰证	(216)
六十、瘀证	(219)

第三部分 时 病

一、春温	(227)
二、风湿	(232)
三、暑温	(237)
四、湿温	(240)
五、秋燥	(244)
六、温毒	(247)
七、伏暑	(249)

第一部分

专 病

