

热爱生命丛书

主编·石大璞

常见妇女病的防治

张定中 编著

陕西人民出版社

丛书主编：石大璞

副主编：喻 琳

第 1 版

第 1 次印刷

《热爱生命丛书》序

XH92714

执著于生命

如果说生命是“一”，那么财富、权势、地位，那么智慧、爱情……以及您能想到的一切，便是它后面无数个零，无限的远景……

缘于生命，一切方有意义。

我们每一个人的存在，都是所谓生命的一个永久的奇迹。

如果说，一个人的文化是修养，一个民族的修养是文化，那么，健康仅是一个人的修养，生命则是一种文化，也就是我们这个世界。而人仅仅成为生命链索的一环，生命的链索是无穷无尽的，它通过人，从遥无的混沌伸向遥远的渺茫。

在高低贵贱、崎岖不平的人世间，永恒的公平唯有生命，通过时间的隧道，我们所有人也平等地站在生命面前。

1



C

343252

生命千古事，识之为俊杰。

因而，我们都曾难为过生命，我们赋予了它太沉重的内容，生命艰难地为我们消化、溶解太多的生离死别、悲欢离合，与我们人类自身相比，生命的形象陡然高大、无畏。

正如植物的生命是从它的绿叶上显露出来一样，人们的生命是从各自的生活中显现出来。

但生命又不等同于生活，因为生命在生活之中，而生活又是在不断的连续之中；也不等同于生存，因为生命的全部奥秘就在于为了生存而放弃生存。有虽存犹亡，更有虽亡犹存，所以，我们须努力按照自己的意愿去使用生命。否则，活着本身就是一种荒谬。

事实上，生命无时不在以它独有的言辞向我们诉说自己独特的消息，我们应时不时地倾听和理解，并不能强求它有固定的模式和范畴。艰涩、酸楚、苦痛不属于生命的色彩，但实际上我们的生命又饱含、浓缩了多少无奈的情怀，我们渴望生命光彩华丽的乐章，可我们的生命又恰似三月的天气，在转瞬间狂暴又平静。对生命的感觉来自于我们每天都目睹的死亡。在没有超越生命的大限，还没

有从痛苦中真正解脱之前，找到并把握生命的意义即是幸福，而人之幸福，全在于心之幸福，所以我们生命的源泉在我们每个人的心灵深处，生命无悔，心灵无悔，心灵之生命才是生理生命的体现和积淀，生命最长的人并不是活得时间最多的人。生命固然至尊，但并不是冥顽不化，坚固不变，而是可以从生命之中创造新的生命。

世世代代，生生不已，生命的本质就是执著。我们一直试图通过执著的努力，求得一套崭新的、完美的、准确的、易懂的好书来帮助您专注于自己的生命。因为，知识的积累到了今天，一方面渐趋专一，一方面融会贯通，生活常识亦专精细分为分门别类，如果您在一处稍有疏漏，您甚至无法正确描述自身身体、情绪上的某些反应，您会经常心急如焚地面对许多始料不及……

经过无数次的筛选、斟酌，终于能将这一套《热爱生命丛书》奉献给您，同时，惴惴不安，因为热爱生命是人类永恒的主题曲，我们不奢望能吟唱出最华彩的乐章，只求无愧苦心。

对于生命，我们的思绪太多、太多，我们

永远抱着无限的敬意，年事愈高，愈觉无数个
零前的那个“一”有它崇高的意义；经天历日，
更见精华。《热爱生命丛书》如能给您一份真
切、实在的关心与帮助，即足矣……

石璞

谨识于1995年2月

目 录

1. 为什么妇女外阴部容易发炎? (1)
2. 婴幼儿也容易患外阴炎吗? (2)
3. 外阴部皮肤发白发痒是一种
 什么病? (3)
4. 前庭大腺囊肿是长了瘤子吗? (3)
5. 外阴尖锐湿疣是怎么传染上的? (4)
6. 急性外阴溃疡是一种什么病? (5)
7. 什么是白塞氏病? (6)
8. 为什么有的妇女外阴部瘙痒非常
 严重? (7)
9. 如何早期发现外阴癌? (9)
10. 妇女在什么情况下容易患阴道炎? ... (9)
11. 什么是滴虫性阴道炎? (10)
12. 什么是霉菌性阴道炎? (11)
13. 老年妇女也会患阴道炎吗? (12)
14. 阴道加氏管囊肿是什么病? (13)
15. 什么是尿痿? (14)
16. 什么是阴道膈膜病? (15)
17. 如何早期发现阴道癌? (16)

18. 性交能引起阴道损伤吗? (17)
19. 阴道前壁膨出是一种什么病? (18)
20. 处女膜闭锁症是不是“石女”? (19)
21. 什么是“石女”? (19)
22. 子宫颈为什么会发生糜烂? (20)
23. 什么是子宫颈上皮非典型增生? ... (22)
24. 什么是子宫颈癌? (23)
25. 什么是子宫颈息肉? (25)
26. 子宫颈口狭窄或闭锁是一种什么病?
..... (26)
27. 如何防治子宫脱垂? (27)
28. 宫腔粘连是什么病? (29)
29. 什么是子宫肥大症? (30)
30. 子宫穿孔是怎么引起的? (31)
31. 子宫穿孔后病人有什么感觉? (32)
32. 常见的子宫发育异常有哪些? (34)
33. 如何早期发现子宫肉瘤? (35)
34. 子宫肌瘤这种病多见吗? (36)
35. 子宫内膜异位症是一种什么病? ... (37)
36. 子宫体癌的治疗效果如何? (39)
37. 什么是子宫附件炎? (40)
38. 什么是卵巢的非赘生性囊肿? (41)
39. 什么是卵巢囊肿? (42)
40. 什么是卵巢囊肿蒂扭转? (44)
41. 恶性卵巢肿瘤作化学治疗时要注意

- 些什么问题? (45)
42. 妇女怀了孕又发现长了卵巢瘤怎么办? (46)
43. 什么是卵巢发育不全? (47)
44. 卵巢下垂症是怎么发生的? (48)
45. 为什么有的妇女没有怀孕而乳汁不
断地流出来? (49)
46. 为什么会发生痛经? (50)
47. 服避孕药以后常出现恶心、头晕、困
倦等反应, 是否药品的安全性有问
题? (52)
48. 服避孕药后出现阴道不规则出血怎
么办? (53)
49. 闭经是不是一种病态? (54)
50. 功血病是一种什么病? (55)
51. 是不是妇女到更年期都要出现更年
期综合征? (56)
52. 为什么有的妇女每到月经来潮之前
就像是害了一场大病? (57)
53. 为什么有的妇女婚后怀不上孕? ... (58)
54. 人工受精是不是一种很复杂, 病人
很痛苦的治疗方法? (60)
55. 什么是盆腔静脉曲张血症? (62)
56. 传说世上有一种“阴阳人”, 有吗?
..... (64)

57. 女性性功能障碍是怎么引起的? ... (66)
58. 性病和性传播疾病是不是一回事?
..... (67)
59. 感染淋病以后有哪些症状? (67)
60. 梅毒是一种什么病? (68)
61. 感染了梅毒有哪些症状? 如何防治?
..... (69)
62. 艾滋病是怎样一种病? (70)
63. 乳腺增生是一种什么病? (72)
64. 乳房纤维瘤会不会发展为乳腺癌? ... (73)
65. 什么是乳头状瘤? (74)
66. 怎样早期发现乳腺癌? (74)
67. 为什么尿道炎是妇女的常见疾病? ... (76)
68. 膀胱炎在什么情况下容易发生? ... (77)
69. 尿失禁是一种什么病? (78)
70. 尿道肉阜是不是尿道上长了瘤子? ... (79)
71. 骨质疏松症为什么妇女多见? (80)
72. 为什么有些青年妇女嘴上长胡子,
身上多毛? (83)
73. 什么叫作活体组织检查? (84)
74. 什么是阴道后穹隆穿刺检查? (84)
75. 什么是刮片检查? (85)
76. 什么是输卵管通畅检查? (85)
77. 剖腹探查是怎么一回事? (87)
78. 如何作好月经期的保健? (88)

- 79. 如何作好妇女的劳动保护? (89)
- 80. 怎样认识普查普治工作? (90)
- 81. 为什么说作好避孕, 切勿多次作
人工流产手术? (91)
- 82. 如何作好女童保健? (92)
- 83. 如何作好老年妇女的保健? (93)

常见妇女病的防治

1. 为什么妇女外阴部容易发炎？

凡是外阴部的皮肤或粘膜发炎，都叫作外阴炎。由于妇女的外阴部有尿道、阴道和肛门，所以容易污染，行动时又受到两个大腿的摩擦，容易损伤感染，所以妇女外阴部容易发炎。

当妇女有阴道炎或子宫颈炎时白带增多，大量脓性和炎性白带刺激外阴部，如果不经常洗涤，卫生状况不好，就很容易引起外阴部的炎症。有些尿瘘病人小便根本不能控制，外阴部长期在小便的浸渍之中，也容易发生外阴炎。糖尿病人含糖份较高的小便滴洒在外阴皮肤上，也可以导致外阴发炎。

外阴发炎时感到外阴部灼热、瘙痒或疼痛，在小便时更厉害。诊断外阴炎主要是查明病因。病人有没有尿瘘？有没有阴道炎或子宫颈炎？小便中含糖量是否过高？大便中有没有蛲虫卵？找到病因以后就可以对症治疗。病人在急性期要少活动，外阴部可以用温热的水坐浴，或用洁尔阴清洗，擦干后涂擦抗生素药膏，如四环素、红霉素等软膏，病情重的还可以肌肉注射抗生素。只

要平时多注意外阴部的清洁卫生，外阴炎大部分是可以预防的。

2. 婴幼儿也容易患外阴炎吗？

婴幼儿外阴炎是幼女常见的疾病。婴儿尿布如果不及时更换，大小便的刺激会引起外阴感染；婴幼儿穿开裆裤，如不注意卫生也很容易发生感染。

婴幼儿患外阴炎时，因外阴不适，疼痛常表现为啼哭不安，稍大的孩子可以向父母诉说外阴疼痛或发痒。常见的是孩子不断抓痒，母亲洗孩子的内裤时可以发现裤子上有血性分泌物。婴幼儿外阴发炎轻症时只有外阴部发红，有少量分泌物，稍有些臭气。重症时外阴、阴蒂、尿道、阴道口、两侧阴唇都发红、肿胀，白带增多而且很臭。如果麻木的父母这时还没有发现问题，由于阴唇发炎、糜烂，两侧阴唇就会粘连成一片，将尿道口和阴道口完全封闭，使小孩小便不畅。

婴幼儿外阴炎是一个完全可以预防的疾病，只要大人勤给婴儿换尿布，每天给婴幼儿清洗外阴部，大人的清洁用具和婴幼儿的用具严格分开，婴幼儿的用具作到定期煮沸消毒，平时注意在阳光下曝晒。如果发现婴幼儿外阴部稍有发红可以涂上抗生素软膏，这样就可以完全防止发病。

婴幼儿外阴部如果已经发生了急性感染，就要到医院去查一查分泌物有无霉菌、滴虫或淋菌感染，

以便按病因治疗。外阴部可用 1/5000 高锰酸钾溶液湿热敷或坐浴，也可涂擦抗生素药膏。如果已形成粘连，要设法给予分离或剪开。

3. 外阴部皮肤发白发痒是一种什么病？

外阴部皮肤发白发痒主要是外阴部白色病损，或称为慢性外阴营养不良症。是由于外阴皮肤粘膜营养障碍而引起的皮肤粘膜变性及色素改变的疾病。

这种病有三种类型：一种为增生型，一种为萎缩型又称硬化苔藓型，一种为混合型（病变具备一二两种病变特征）。

增生型特别痒，皮肤逐渐增厚发白形似皮革。萎缩型痒感很轻，皮肤薄而硬，晚期整个阴道口形似一条又狭又长的缝隙，皮肤坚硬无弹性。

医院检查时首先要割取一小片发白发硬的皮肤作病理检查，如果是增生型要手术切除发白发硬的皮肤和粘膜，因为增生型有可能发展为外阴癌症。如果是萎缩型可每日清洁外阴部，但不能用肥皂水，局部可涂擦 1% 氢化可的松软膏或 20% 鱼肝油软膏，或 5Fu 软膏。也可内服脱敏药如苯海拉明、扑尔敏、葡萄糖酸钙、维生素 E 等。

4. 前庭大腺囊肿是长了瘤子吗？

前庭大腺是阴道口两侧下方、约黄豆大小的一

对腺体。腺体开口于阴道侧下方，当性欲冲动时能分泌淡黄色粘液以湿润阴道口。如果前庭大腺开口处有轻微发炎而将开口粘连阻塞，前庭大腺分泌的粘液不能排出，久而久之聚集成为一个囊肿，就是前庭大腺囊肿，它不是肿瘤。但可以继发感染而形成脓肿。

前庭大腺囊肿多为单侧，呈椭圆形，一般为手指尖大小，稍可移动，无继发感染时不痛不痒，病人常在洗外阴时无意间触摸到。

为避免囊肿继发感染形成脓肿，所以，一旦确诊，应作手术治疗。目前多采用前庭大腺囊肿造口术，手术方法很简单易行，既避免了邻近脏器的损伤，又保留了前庭大腺的功能。

5. 外阴尖锐湿疣是怎么传染上的？

外阴尖锐湿疣是一种性传播疾病，也有少数是通过被污染的内裤、浴盆、浴巾等间接传染的。该病由乳头瘤病毒感染。近年来发病逐步增多，在性传播疾病中，它的发病率占到第二位或第三位。

外阴尖锐湿疣多在接触感染后2周—8个月发病，平均为3个月。起病时在大小阴唇、阴道口、尿道口、肛门周围长出小的尖形的疹子，用手摸时可感觉到粗糙和高低不平，以后逐渐增大变成菜花样或乳头瘤样，有的单个，有的融合成片，表面潮湿柔软，颜色发红或为污灰色，疣的表面有液体渗出，

有时变成脓样，很臭。

如果发现外阴部长了一片或单个疹子，可用5%醋酸涂在病变部位，病变部位变成灰白色则可能是尖锐湿疣，如仍有怀疑可到医院去作活体组织病理检查。

防治方面：

(1) 注意性卫生不乱交。注意外阴卫生，保持清洁、干燥。

(2) 可用高锰酸钾 1/5000 溶液或 2%—4% 硼酸溶液坐浴，每日 1—2 次。

(3) 小的单个病变可用 25% 足叶草脂液，或 50% 三氯醋酸，或 5% 酞丁胺霜剂涂在病变部位，每日 2 次。

(4) 成片、大块的可用 CO_2 激光治疗。

(5) 若孕妇阴道中有较大尖锐湿疣，应作剖腹产术，以免新生儿通过产道时吸入感染，引起喉部乳头瘤病，日后可转变成癌。

6. 急性外阴溃疡是一种什么病？

外阴部发生溃疡，起病急，属于良性，与性传播无关，这类溃疡称为急性外阴溃疡。

急性外阴溃疡的原因不明，多发生于中、青年妇女。溃疡数目多少不等，大小不一。

轻型的外阴急性溃疡，自觉症状很轻，溃疡如针尖或小米大小，出现得快，好得也快。

重型的急性外阴溃疡，病人先发烧，全身不适，困乏无力，食欲也大为减退。很快外阴部出现溃疡，非常疼痛，溃疡由小扩展到很大，有时看到病人的小阴唇像蚕子吃过的桑叶一样，残缺不全。

本病既非化脓性感染，又不是性传播疾病，所以目前只有对症治疗。病人应多休息、多饮水，保持外阴部清洁、干燥。局部可用 1/5000 高锰酸钾溶液坐浴，也可用洁尔阴坐浴，擦干后撒上黄连青黛散，或氯霉素粉剂。

7. 什么是白塞氏病？

白塞氏病又名眼、口、生殖器综合征，是以口腔发炎、眼睛发炎以及女阴溃疡为主要特征，反复发作，症状十分复杂的疾病。

白塞氏病的病因不明，多数学者认为是一种自体免疫病，有些像是身体某些部位出现了自己打自己的现象。它的症状有：

(1) 眼部病变：是最普遍、最严重的症状。很多人都是先出现眼结膜发炎，发展至虹膜炎，前房脓肿甚至失明。

(2) 口腔病变：在口腔粘膜上出现溃疡，溃疡出现与月经周期有关，因而大多有随着月经周期反复发作的特点。

(3) 生殖器病变：女性多在外阴部，有时阴道、子宫颈上也出现溃疡。男性则多发生在阴囊。