

新编



中华历史五千年

青海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华历史五千年/任之主著. — 西宁:青海人民出版社, 2002. 5
ISBN 7-225-02076-5

I. 中… II. 任… III. 中国—通史—普及读物 IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 022367 号

中华历史五千年

任 之 主 编

出 版 行:青海人民出版社(西宁市同仁路 10 号)

邮政编码:810001 电话:6143426

印 刷:长沙鸿发印务实业有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 毫米 1/32

印 张:33

字 数:800 千字

插 页:18 幅

版 次:2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月 1 次印刷

印 数:1-5000 册

书 号:ISBN 7-225-02076-5/K·151

定 价:46.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

前 言

历史是现实的一面镜子,任何一个国家和民族都非常注重自己的历史,都注重用自己的历史去教育和鼓舞其人民。中华历史浩瀚悠久,中华民族文化灿烂耀目,五千年的文明发展进程,培育了无数可歌可泣的历史人物;在五千年历史长河中,发生了诸多令人触目惊心的历史事件。自远古神话传说时期始,中华民族在广袤富饶的土地上,以其伟大的创造力、强大的生命力和巨大的凝聚力,世代繁衍,生生不息,以其博大恢宏的民族精神,自立于世界民族之林。一部熠熠生辉的中华历史就是培育民族情感的教科书。

在五千年中华历史的长河中,历代都有历史学家以各种形式编撰出版历史文献,为后代留下了宝贵的历史财富。然而,纵观这些历史文献,由于大都是用古文形式写成的,当代读者阅读起来非常吃力,同时,也由于历史记录的特殊性,使人们在阅读时很难以轻松的心情与方式去获取历史知识。为了改变这一状况,我们组织了一批长期研究中华历史的学者、教育工作者、作家等,通过对大量历史文献的阅读、选取,编撰了这套《中华历史五千年(通俗读本)》,旨在让读者能够以轻松愉快的方式最大限度地获取历史知识。

这是一部系统完整的历史读物,它以人们对中华五千年历史的习惯概括方式——“自从盘古开天地,三皇五帝到如今”为主体脉络,上自盘古开天的远古神话传说时期,下至军阀混战告一段落的民国时期,以历朝君主的兴亡为主线,将历史重大事件

贯穿其中,同时又照顾到历代民间文化的发展,以通俗易懂的语言,生动活泼而又全面地勾勒出历史面貌的完整体系。

本书在编撰过程中,力求笔触细腻生动,叙述具体简洁,人物形象感人,将浩繁的史籍深入浅出地展现在读者面前,营造了一个适应现代各阶层读者阅读的氛围。本书最大的特点,是集思想性、知识性与趣味性于一体,可以极大地引起各阶层读者的阅读兴趣。

历史无法割断,史料不可更改,在编撰过程中,我们力求以唯物主义的观点,实事求是地对待历史事件和历史人物,力求还历史以真实。当然,由于所参考的历史资料的繁杂,加上编撰本书本身就是一项极其重大的工程,所以在编撰过程中难免会出现一些不足。但是我们相信瑕不掩瑜,本书一定能够成为中学生学习中国历史的补充读物,同时又是各阶层读者全面系统地了解中华五千历史的最佳读物。

任 之

2001年12月1日

目

录

前言	/ 1
远古神话传说时期	
盘古	/ 3
三皇	/ 8
五帝	/ 12
夏·商·周	
夏	/ 35
商	/ 41
西周	/ 48
春秋	/ 57
战国	/ 105
秦	/ 135
汉	/ 163
三国	/ 219
晋	/ 253
南北朝	/ 289
隋	/ 345

目

录

唐	/ 363
五代	/ 435
宋	/ 451
辽·金·西夏	
辽	/ 559
金	/ 567
西夏	/ 575
元	/ 579
明	/ 601
清	/ 719
民国	/ 839
附录一: 历代纪年表	/ 1008
附录二: 历代公文沿革概述	/ 1027
附录三:	
历代公文体制、名称、用途简介	/ 1034
附录四:	
中国历史朝代都城对照简表	/ 1048
附录五: 参考书目	/ 1050

远古神话传说时期

公元前 22 世纪







盘 古

(远古传说时代)

中国人,习惯称帝王为“天子”,所以凡是称王的人,莫不以天为父,以地为母,而以百姓为子。可见天为父,地为母,帝王为天地之子,而天下各代臣民百姓又都是帝王之子。因而要讲述历代帝王的事,自然不得不首先由天地谈起。人们在谈论天地时,都说地的形状像只鸡蛋,不过鸡蛋只有一层,而天却有九重。

第一重,叫宗动天。没有星辰转动,有气而无形状,这是黑罡风,瞬息吹过千里之遥,力量迅猛。带动三垣二十八宿,以及土、木、火、日、金、水、月轮等各重天,由东向西转动,一天绕地一周,转过一度。他们的外面则是混沌之气,空旷无边。也有的说宗动天外面是无际天,常静天,悠远无边。

第二重,为经星三垣二十八宿天。距宗动天很近,被带动旋转极快,自西向东旋转,一年相差一分,六十年转过一度,七千年转过一周。在此以下八重天,都自西向东旋转,但都为宗动天所带动,因此在下面观看,都是东升西落。

第三重,填星,即土星天。离宗动天稍远,被带动旋转较慢,自西向东,一天差一度,二十八年旋过一周天。

第四重,岁星,即木星天。离宗动天更远些,转动也更慢些。自西向东,一天差一度,十二年为一周天。

第五重,荧惑,即火星天。离宗动天更远,被带转也较慢,自西向东,两天差一度,两年为一周天。

第六重,日轮天。离宗动天远,转动慢,自西向东,一天差一度,一年为一周天。

第七重,太白,即金星天。离宗动天远,自西向东,一天差一度,一年为一周天。





第八重,辰星,即水星天。离宗动天远,转动缓慢。自西向东,一天差一度,一年为一周天。

第九重,月轮天。离宗动天最远,且离地近,转动最迟缓。自西向东,一天差十三度,一月为一周天。其经星分为六等。第一等最大,径三百五十六里,其余依次递减,至第六等最小,径二百六十里。日径一千七百五十里,月径六百里。其余五星只土星、木星最大,径三百四十里;太白星径一百一十四里;辰星(北极星)径六十里。

每重天各相距九万里。每重天中间间隔一重气,而日轮与经星间,相距则是各重天相距的两倍。所说的差,是说宗动天自东向西,各重天自西向东,与宗动天相差。就是所说的天道左旋,日月五星右旋。一度,就是在下望天上一尺那样长。这九重天相互包容,日月星辰都固定其中,随天转动。天体透明无色,因此能透光,像水晶玻璃一样。而内外有如一体,星星则仿佛是石头,滑润有光泽。因此在下面看,能穿透九重,愈远愈明。

月轮天之下,为火际。火际之下,为冷际。冷际之下为温际。人和万物都生长在温际气中。月有晦、朔、弦、望四种形态。日月有蚀,因为日好比火,月好比水。月和星都不发光,而是借日照之光而发光。月在第九重天,离人最近。日居第六重天,离人远而在外。因此,晦、朔就是日照月的上面,而下面无光;弦,就是月向东行,与日渐渐远离,日从旁边(侧面)照射,显现出一线光亮;望就是日月相对,日光照射月球,月球全被照亮。所说的相对,就是日行黄道,月春行二青,夏行二赤,秋行二白,冬行二黑八道,这八道都斜出黄道内外,如果相对不十分周正,则从侧面借日光而发亮;如果日月各当九道之交,相对很正,而地球居中,日光被地球遮掩就发生月蚀;如果在海潮的时候,日月运行,恰逢九道相交,日光就被月所遮掩而发生日蚀。相交处离日





近的地方叫天首，就是蚀神^①，所以日像火一样。称为火之余，其相对的叫地尾，就是计都，因为常为地影遮蔽，所以称土之余；彗星生于月，月运行快慢不同，最慢处为孛。月属水，因此孛为水之余；气生于闰，二十八年十闰，而气行一周天。闰为岁之余，因此气为木之余。

这四余无形但各有法度，与七政合称为十一曜。其中瑞星、妖星，是治乱灾祥之气，汇积的表现，以地为本而呼应在天。或一方冤淫之气上升，积而为彗孛，象征刀兵杀掠之惨，这些都生于月轮天之下。流星是五行之散精，陨星，是日月五行的厉气，汇积而显现在月轮天下，不是真正的星辰、风雨，就是海水受到日照，湿热的气体上升，到冷际，受到拦阻无法上升，结成为云，被内地湿热气体引导，随风带入内地而成为雨；如果日光照射海山，地面干燥之气上升，至冷际，无法上升，就横飞而成为风；所以风带来雨，而雨则随风而至。如果本地干燥之气上升而成为风，本地湿气上升而为云，都不能形成雨，即使形成雨也很小。霞是光照射而形成的；虹霞是雨气折射日光形成的；雷是阴阳两气在搏击，猛烈的就是霹雳，遇到的物体没有不受到破坏的；电是阳之精气与雨之阴气格斗发光，厉害的就是霆。露是土中液体从地里上升，而天上之气下降，两者相遇，凝而为露；霜则是露凝结而成，雾则是湿土之气生成的。雪霰则是雨遇到冷气，在云中凝结的就是雪；在空中凝结的是霰。因此霰形状像雨点，而一直在下雪前出现。高山雪厚，是因为高山招风，雪体轻，因此随风飘至。如果天上掉下各种异物，大抵都是不祥之兆，这都是这个地方灾厉之气，积而成形。妖龙野鬼，也能做这种事。江河之水，滔滔不绝，而且多发源于高山，是因为地上面为高山，地下为深穴，向西而开的洞穴，因为天的运转，将水鼓入穴中，能进而不能出，于是就从泥沙中上涌，而形成江河。温泉是地下水恰好位

^① 旧时是相家所谓十一曜之一。与日月五星气孛运行相反，常与日月五星相掩袭，因而称为蚀神。





于黄道,被日之热气加热而形成。地震,也是因为地下很多岩穴,日行海底,热气熏蒸,穴中热气,愈积愈多,逐渐上升到地面,却无法散开,因此会突破围困而出,以致于震动或陷裂,有的有声音,有的有火焰。因此,地厚而又没有江湖池井以泄气的地方,地震就多。地薄而有很多能够泄气的江湖池井的地方,地震就少。气候有寒有暑,因为中国地理位置偏北,因此日运行致北方就温暖,日运行至南就寒冷。海水有潮有汐,因为日行海底,所过之处热气极盛,而与月升之后的冷气相激,怒起而生潮。潮过之后,与日月相对处,积有一股冷热之气,也与日月相同,所以再值再潮而为汐。潮汐有大有小,是因为日月运行远近不同,近则潮大,远则潮小。到晦、朔时,月虽无关,但月之体魄和冷气还在,因此仍然引发潮汐。海水是咸的也是由于太阳炎热,干湿二气重蒸所致。所以夏季的海水比冬季的咸,海面比海底咸,浸入地中的,因为有土渗入而淡。

地大直径九万里,厚两万八千六百三十六里,离月轮天,周围隔海四万五千里余。地面是土,土下是沙石,沙石下是浮岩,浮岩下是海,海之下仍是天。能不和天一起运动,是因为地之四旁底下都是海,像被浮起的船。地之东是潮海,水随天升,船上去就被颠覆;地之西为溜海,水随天入,船上去就会陷下去。地之北为冰海,海水常年结冰,船行受到阻碍;地之南为热海,海水像热油,船去就被焚毁,这是终古而不可靠近的。天东升而西没,因此海水自西北而向东南流动。

地舆,居中近北之地叫亚细亚洲。有百余国,大者推中国,又有小岛各自为国数百。亚细亚洲之西而略北,叫欧罗巴洲,就是所谓的西洋。大国有七十余,小岛不下数百。亚细亚洲之西南,欧罗巴洲之南,叫阿非利加洲,大小共百余国,小岛数百。亚细亚洲之东偏北,叫亚美利加洲,地分南北,中间有地峡相连,峡南叫南亚美利加,峡北叫北亚美利加。土地极广阔,平分天下而有其半,小岛千余。四洲之内,奇奇怪怪之事,数不胜数。亚细亚之南,叫墨瓦蜡泥加(澳大利亚)洲。此洲人很少到,不知其山





川、国土、人物、风景如何。这是天地形体的大略情况。

天地之数，止于一元。一元共十二万九千六百年。元统帅子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二会。每会一万零八百年。会统帅三十运，每运三百六十年。运统帅十二世，每世三十年。此前的天地，也是万国九州，花花世界。无奈运行到申会，昼夜失去次序，寒暑颠倒，五谷不生，人类日益稀少。到了酉会，无君无长，也不知有文字。至戌会之初，千里之内才得见人烟，没有五谷，人只能吃土，也没有衣服。男女相遇就交合，交毕即分开，有所生育，只知母而不知有父。道路不通，以后渐渐无人亦无物。到了亥会，昏昏暗暗，山川日月归于乌有，天地混蒙。到了子会，逐渐开明，生出日月。再到丑会，又生出水土沙石，渐渐凝结而形成地。到寅会，在大荒山腰，受天地灵秀，蕴日月之光华，遂孕有灵通之性，内育人胎。

十月十六日寅时，豁刺刺一声巨响，山腰崩裂，生出一个人来。学爬学走，餐风饮露，食草饮水，渐渐长成。龙首人身，身长百尺，头角狰狞，神眉怒目，獠牙露齿，遍体皆毛。此人就是盘古。他爬上山顶，用手摸天，感觉到天之体跃跃欲动。走到地上，用足仔细踹踹地面，感觉地之体凝凝而欲静。天渐渐高起来，地渐渐低下去，将要分开，仔细一看，见昆仑山顶和月轮天相连，坚不可破。天性想动而不能动，地性想静而不能静，天地相连，两不相得，人物难以生存。盘古心中想道：“一定要有一件东西，将连接处砍开，自然天清地宁，万物各得其所。”东寻西找，事有凑巧，一天行至西方，找到了先天金石之精，一斧一凿。盘古估量其重千斤，于是右手持斧，左手执凿，用斧劈，凿开，用功多时，忽然一天将天地分开，有如天崩地裂，大响一声，天地两分，轻清者为天，渐升高而运转，重浊者为地，渐低下沉而凝静。天地遂分为二，在上名为天，在下名为地，混沌初开。此后，阴阳交媾，生人生物，继之者叫天皇氏。





三 皇

约前 40 世纪 ~ 约前 26 世纪初

盘古开天辟地以后,阴阳二气交媾融合,渐渐产生了人类。那时候的人,不是出自娘胎,而是有的从天上掉下来,有的从地下冒出来。三个一群,五个一伙,都长成人的形状。这些人全是高大丑陋的汉子,分散居住,以饮水吃草为生,没有知识,也没有君王长者。在属于木德^①时期的寅年,金、木、水、火互相冲击,生成祥瑞之气,在昆仑山的山腰上,瑞气凝结,化为灵胎。由这灵胎里生出十三个人来,为首的一人就是天皇氏。天皇氏遍体茸毛,面色青黑,全身赤裸。长发披肩,身高三丈六尺。天皇氏崇尚木德,清静淡泊,无为而治。他创造了天干和地支,天干就是甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。这是后来的叫法,那时甲还不叫甲,叫作阍逢;乙也不叫乙,叫作旃蒙;丙叫作柔兆;丁叫作强圉;戊叫作著雍;己叫作屠维;庚叫作上章;辛叫作重光;壬叫作玄默;癸叫作昭阳。地支就是子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。那时子还不叫子,叫作困敦;丑叫作赤奋若;寅叫作摄提格;卯叫作阍单;辰叫作执徐。巳叫作大荒落;午叫作敦牂;未叫作协洽;申叫作涿滩;酉叫作作噩;戌叫作阍茂;亥叫作大渊献。天干和地支轮流配合,周而复始,轮转一周,是六十个甲子,用以确定每一年的位置。从此以后,五运始兴,大化始立。天皇氏兄弟 13 人共同治理天下 18000 年。继承他们的是地皇氏。

地皇氏崇尚火德,出生于熊耳山和龙门山中。当时两座山

^① 木德:五德之一。古人以水、火、木、金、土五种物质属性的相生相克和周而复始的循环变化,来比附历史上的王朝兴衰,称为“木德终始”。





中，忽然放出红光，高达数丈，从光中生起五色祥云，将两山笼罩，随后又生出十一个人来。其中以地皇氏最为聪明特异，他身高三丈三尺，臂粗数围，全身长毛，面黑如墨，目光如火，站立在众人中间，开始统治四面八方。

过去天皇氏虽然创立了干支，但只用来纪年，人们还是昼夜不分，日月不辨，不知道太阳的升降和月亮的朔望盈亏。地皇氏于是确定白天照耀大地的为太阳，夜间最亮的星星为月亮。从没有月光的那一夜始，到出现一线月光，经过月亮最圆的时候，再回到只剩一线月光，直到月光消失。这一月亮从亏到盈再到亏的过程，历时 29 天或 30 天，被定为一个月。其余那些三三两两，散布在天上的称为星星。星与星之间的空处称为辰。日月星共称为三辰。三辰确定以后，以十一月为冬至，总共 365 天，十二个月为一年。如此周而复始，从此龙兴鸾集，万民安乐，文明发展。地皇氏与十个兄弟共同治理天下 18000 年。继承他们的是人皇氏。

人皇氏崇尚土德。在地皇氏末年，忽然地气冲天，天地交相感应，在刑马山之提地谷，诞生了九个男孩，九人以人皇氏为首，他生得面皮白净，目若明星，身高三丈。人皇氏考察山川，将天下划分为九个区域，自己治理一区，让八个兄弟各治一区，因此又号称居方氏。

这时风气逐渐开化，年月季节都已明确，万物茁壮生长，到处是山林和鸟兽。人们居住在一起，又没有衣服，雌雄两性对视之下，都感到很奇怪，雄性看到雌性，不知道对方那个地方为什么凹下去，雌性看雄性不明白对方的那个为什么凸起来。有一天，某个雄性的阳物挺然而立，便对凹下去的一方说：“我有余而你不足，让我们试试以有余补不足怎么样？”遂向凹处插入，这下双方都感到妙不可言，其乐无穷，众人见状，纷纷效法。于是分凹者为女，凸者为男，男女从此得以区分。而自插入后，不但感到舒服，凹者的肚子渐渐大起来，十个月以后，有的生男，有的生女，从此有了生育。有了生儿育女，就有了父子君臣。





这个时期，君王都是有道明君，臣子都是贤良之士，典章逐渐完善，政教由此兴起；礼义逐渐齐备，君尊臣卑由此确立；饥餐渴饮，人民的食物逐渐丰富；男女交媾，百姓的婚姻逐渐出现。人皇氏兄弟九人，共同治理天下 15600 年。有人说 45600 年是错误的。

人皇氏之后，有五龙氏继承，五龙氏兄弟五人，老大叫皇伯，老二叫皇仲，老三叫皇叔，老四叫皇季，老五叫皇少。五人共治理天下，各治一方。乘坐五条飞龙，往来巡视，推行无为而治的方针。今天的上郡肤施有一座五龙山，就是五龙氏产生的地方。

继五龙氏之后治理天下的是巨灵氏。巨灵氏出生在汾睢，与元气共生，气魄恢宏，执掌大权，役使五丁力士，驱策阴阳，变易山川，居无定处，曾在蜀中追踪野兽的足迹。

继巨灵氏之后治理天下的有句疆氏、谯明氏、涿光氏、钩陈氏、黄神氏、狇神氏、犁灵氏、大騄氏、鬼隗氏、弇兹氏、泰逢氏、冉相氏、益盈氏、大敦氏、灵阳氏、巫常氏、泰壹氏。泰壹氏是一位若隐若现而又长生不老的神灵。后来黄帝和老子学会了泰壹氏的仙术，泰壹氏之书也流传到后世。其后又有空桑氏和神民氏，他们使人和神各异其业而精与气又能互相沟通。猗帝氏、次民氏、辰放氏继立。远古时候的人，用树皮草叶遮羞蔽体，辰放氏教给人民用木头把兽皮捣软，穿在身上以抵御风寒，人民无不遵从，因此号称衣皮之民，他的王位传袭了四代。其后为蜀山氏、魏豷氏、浑沌氏，他们虽握有生杀予夺之权，但仁慈宽恕，乐善好施，天下百姓既畏服他们的权威，又感念他们的恩德。当时阴阳平和，万物无争，一派祥和景象，甚至鸟巢可以任人探视，野兽可以任人牵走，不会引起惊恐和反抗。他们的王位传袭了十一代。其后为东户氏，在他当政的时候，飞禽走兽成群结队，森林草木繁密茂盛，百姓安居乐业，风俗淳朴，路不拾遗。他的王位传袭了十七代。其后继立者为皇章氏、启统氏、吉夷氏、几蓬道氏、稀韦氏、有巢氏。远古时候的人，居住在旷野的天然洞穴里，与草木禽兽为伴，甚至与禽兽同食共眠而相安无事。到这个时候，人





的狡黠机灵日渐增多,开始欺凌禽兽,于是禽兽也开始与人为敌。而人的牙齿手爪不如禽兽的锋利,不是禽兽的对手,有巢氏就教会人们在树上构筑巢穴,住在里面以躲避野兽。那时的人还不懂得种庄稼,吃的是草木的果实;不懂得用火,渴了就喝禽兽的血,饿了就将禽兽的肉连毛吞下,因此叫作茹毛饮血。把禽兽的皮剥下来,披在身上当衣服。有巢氏的王位传袭了两代以后,被燧人氏取代。

燧人氏手下有四位贤臣,一位叫明山,一位叫必育,一位叫成博,一位叫陨丘,这四位贤臣共同辅佐燧人氏治理天下。那时的人不懂得用火,不知道吃熟食。燧人氏仰观天文,俯察地理,探索星宿运行的规律和五行生克的道理,发现空中有火,附着在木头上就会燃烧。有一天,燧人氏到南边巡视,看见一只鸟正在啄大树的枝叉,啄着啄着,有磷磷的火光闪现,燧人氏立刻省悟。于是用锋利的石块在木头上钻孔,从而得到火种,又教会人们烹饪,把食物放在烧热的石头上,烤熟了再吃,不要吃又腥又臊的生肉,百姓大获其利。

那时还没有文字,燧人氏创立了结绳记事的制度:发生了大事,就在绳子上打个大结,小事就打个小结。燧人氏还修建了宣讲教化的高台,建立了在中午交易的市场,修筑了供贸易之用的道路,于是政通人和,民情大顺。因此,燧人氏又被称为燧皇。他的王位传袭了八世,继他之后治理天下的是庸成氏,再后伏羲氏就诞生了。

