

《新编家庭生活实用书库》

关丽君 主编  
杨敬文



保健

诊治与

常见病的



农村读物出版社

新编家庭生活实用书库

# 常见病的诊治与保健

关丽君 杨敬文 主编

农村读物出版社

---

**主 编** 关丽君 杨敬文  
**编 者** (按姓氏笔画为序)  
王雪静 王俊清 安 格  
任 岚 李 跃 金永录

新编家庭生活实用书库  
**常见病的诊治与保健**

关丽君 杨敬文 主编

\* \* \*

责任编辑 宋丽华

农村读物出版社出版 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号)  
新华书店北京发行所发行 北京市密云县印刷厂印刷

787mm×1092mm32 开本 11.25 印张 250 千字

1997 年 2 月第 1 版 1997 年 2 月北京第 1 次印刷

印数 1—15 000 册 定价 10.80 元

ISBN 7-5048-2717-7/R·64



在这个充满竞争的快节奏的世界里生活，已不容许人们在生活知识上的贫乏。然而人们已没有太多的时间和精力去对日常生活表示太多的关注，或为此四处询问。对生活知识的占有手段是否迅捷便利，就决定了人们能否在这个世界里活得快乐，活得有尊严，活得有滋有味。

为此，我们约请有关专家编写，以一种全新的概念，建立起家庭生活的咨询自助系统——《新编家庭生活实用书库》，旨在为读者提供足够丰富的生活知识，涉及家庭美容、美食、健身、娱乐、用药、教育子女、美化房间等诸多方面，供读者在家庭生活中遇到问题随需随用，各取所需，达到咨询、参谋之功效。

您的家庭可以没有一套漂亮的书柜，但绝对不能没有一套实用的生活用书，因为：

**拥有这套书，您就拥有了一顿精神自助餐；**

**拥有这套书，您就拥有了一座生活图书馆。**



本书从内科、外科、妇产科、儿科等诸方面，较详细地向读者介绍了常见病、多发病的诊断、治疗及保健常识。作者力图让患者从各方面了解疾病的发生、发展及预后，以便更好地进行医患配合，使身体早日康复。

本书内容全面，语言通俗易懂，特别适合家庭成员阅读；也可供医生、护士、单位医务人员参考。由于编者水平有限，难免有不当之处，请家庭用药时遵医嘱或参看药品说明书，并希望读者对书中不妥之处批评指正。

**编 者**

1996年9月



编辑寄语

前言

## 第一章 传染性疾病 ..... 1

### 一、呼吸道传染病 ..... 1

(一) 麻疹 ..... 1

(二) 流行性感冒 ..... 5

(三) 百日咳 ..... 7

(四) 猩红热 ..... 9

(五) 流行性脑脊  
髓膜炎 ..... 12

(六) 流行性腮腺  
炎 ..... 14

(七) 水痘 ..... 16

(八) 白喉 ..... 18

### 二、消化道传染病 ..... 21

(一) 病毒性肝炎 ..... 21

(二) 细菌性痢疾 ..... 25

(三) 细菌性食物  
中毒 ..... 29

(四) 阿米巴病 ..... 31

(五) 阿米巴肝脓  
肿 ..... 33

(六) 脊髓灰质炎 ..... 35

(七) 伤寒 ..... 39

### 三、接触性传染病 ..... 42

(一) 疟疾 ..... 42

(二) 流行性乙型  
脑炎 ..... 46

## 第二章 内科疾病 ..... 51

### 一、呼吸系统疾病 ..... 51

(一) 支气管炎 ..... 51

(二) 支气管哮喘 ..... 53

(三) 支气管扩张  
症 ..... 55

(四) 大叶性肺炎 ..... 56

(五) 肺脓肿 ..... 58

(六) 慢性阻塞性肺气  
肿 ..... 59

(七) 肺结核 ..... 61

(八) 结核性胸膜  
炎 ..... 65

### 二、消化系统疾病 ..... 67

(一) 食管贲门失弛缓  
症 ..... 67

(二) 返流性食管

|                     |    |
|---------------------|----|
| 炎 .....             | 68 |
| (三) 食管裂孔疝 .....     | 69 |
| (四) 食管贲门粘膜撕裂症 ..... | 70 |
| (五) 急性胃炎 .....      | 70 |
| (六) 慢性胃炎 .....      | 72 |
| (七) 消化性溃疡 .....     | 72 |
| (八) 胃泌素瘤 .....      | 74 |
| (九) 胃粘膜脱垂症 .....    | 75 |
| (十) 十二指肠球炎 .....    | 76 |
| (十一) 小肠吸收不良 .....   | 77 |
| (十二) 溃疡性结肠炎 .....   | 77 |
| (十三) 克隆病 .....      | 78 |
| (十四) 肝硬化 .....      | 79 |
| (十五) 急性胆囊炎 .....    | 79 |
| (十六) 慢性胆囊炎 .....    | 80 |
| (十七) 急性胰腺炎 .....    | 80 |
| (十八) 慢性胰腺炎 .....    | 81 |
| 三、心血管系统             |    |
| 疾病 .....            | 81 |
| (一) 风湿病 .....       | 81 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| (二) 风湿性心脏瓣膜病 .....     | 83  |
| (三) 慢性肺原性心脏病 .....     | 85  |
| (四) 心跳骤停 .....         | 86  |
| (五) 高血压病 .....         | 88  |
| (六) 冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..... | 90  |
| 四、血液和造血系统              |     |
| 疾病 .....               | 94  |
| (一) 缺铁性贫血 .....        | 94  |
| (二) 再生障碍性贫血 .....      | 95  |
| (三) 急性白血病 .....        | 96  |
| (四) 慢性淋巴细胞性白血病 .....   | 97  |
| (五) 过敏性紫癜 .....        | 98  |
| (六) 血友病 .....          | 98  |
| 五、内分泌及代谢性              |     |
| 疾病 .....               | 99  |
| (一) 糖尿病 .....          | 99  |
| (二) 低血糖昏迷 .....        | 100 |
| (三) 甲状腺功能亢进症 .....     | 102 |
| (四) 尿崩症 .....          | 103 |
| (五) 急性化脓性甲状腺炎 .....    | 103 |
| (六) 慢性淋巴细胞性            |     |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 甲状腺炎 .....      | 104 |
| 六、泌尿系统          |     |
| 疾病 .....        | 104 |
| (一) 急性肾小球       |     |
| 肾炎 .....        | 104 |
| (二) 慢性肾小球       |     |
| 肾炎 .....        | 106 |
| (三) 隐匿性肾小球      |     |
| 肾炎 .....        | 108 |
| (四) 肾病综合征 ..... | 108 |
| (五) 尿路感染 .....  | 109 |
| (六) 慢性肾盂        |     |
| 肾炎 .....        | 110 |
| (七) 肾小管性酸       |     |
| 中毒 .....        | 111 |
| (八) 间质性肾炎 ..... | 112 |
| (九) 慢性肾功能       |     |
| 衰竭 .....        | 113 |
| 七、神经系统          |     |
| 疾病 .....        | 114 |
| (一) 暂时性脑缺       |     |
| 血 .....         | 114 |
| (二) 脑血栓 .....   | 115 |
| (三) 脑出血 .....   | 117 |
| (四) 蛛网膜下腔       |     |
| 出血 .....        | 118 |
| (五) 偏头痛 .....   | 118 |
| (六) 肌肉收缩性       |     |
| 头痛 .....        | 119 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| (七) 急性感染性       |     |
| 神经炎 .....       | 120 |
| (八) 坐骨神经痛 ..... | 121 |
| (九) 三叉神经痛 ..... | 121 |
| (十) 震颤麻痹 .....  | 122 |
| (十一) 癫痫 .....   | 123 |
| (十二) 面神经炎 ..... | 125 |
| 第三章 外科疾病 .....  | 126 |
| 一、一般外科          |     |
| 疾病 .....        | 126 |
| (一) 疝 .....     | 126 |
| (二) 痢 .....     | 127 |
| (三) 丹毒 .....    | 127 |
| (四) 急性淋巴管       |     |
| 炎 .....         | 128 |
| (五) 急性淋巴结       |     |
| 炎 .....         | 129 |
| (六) 脓肿 .....    | 129 |
| (七) 脐部感染 .....  | 130 |
| (八) 甲沟炎 .....   | 130 |
| 二、神经外科          |     |
| 疾病 .....        | 131 |
| (一) 头皮损伤 .....  | 131 |
| (二) 颅骨骨折 .....  | 132 |
| (三) 脑震荡 .....   | 133 |
| (四) 颅内动脉瘤 ..... | 134 |
| (五) 颅内血管        |     |
| 畸形 .....        | 135 |
| 三、胸外科疾病 .....   | 137 |



|                |     |                |     |
|----------------|-----|----------------|-----|
| (一) 漏斗胸 .....  | 137 | (六) 脊柱骨折 ..... | 155 |
| (二) 肋软骨炎 ..... | 138 | (七) 骨盆骨折 ..... | 156 |
| (三) 胸壁结核 ..... | 138 | (八) 骶尾骨骨折与     |     |
| (四) 脓胸 .....   | 139 | 脱位 .....       | 157 |
| (五) 食管癌 .....  | 140 | (九) 髌骨骨折 ..... | 157 |
| 四、腹部外科疾病.....  | 141 | (十) 跟骨骨折 ..... | 158 |
| (一) 急性化脓性      |     | (十一) 肩关节       |     |
| 腹膜炎 .....      | 141 | 脱位 .....       | 159 |
| (二) 溃疡病穿孔..... | 142 | (十二) 肘关节后      |     |
| (三) 胃癌 .....   | 142 | 脱位 .....       | 159 |
| (四) 急性肠梗阻 ...  | 143 | (十三) 桡骨小头半     |     |
| (五) 蛔虫性肠       |     | 脱位 .....       | 160 |
| 梗阻 .....       | 145 | (十四) 跟腱断裂..... | 160 |
| (六) 急性阑尾炎..... | 145 | (十五) 骨与关节      |     |
| (七) 慢性阑尾炎..... | 146 | 结核 .....       | 161 |
| (八) 急性胆囊炎..... | 146 | (十六) 骨软骨瘤..... | 162 |
| (九) 慢性胆囊炎..... | 147 | (十七) 纤维肉瘤..... | 162 |
| (十) 胆石症 .....  | 147 | (十八) 颈椎病 ..... | 163 |
| (十一) 胆道蛔虫      |     | (十九) 腰椎间盘突出    |     |
| 症 .....        | 149 | 症 .....        | 163 |
| (十二) 急性胰腺      |     | (二十) 坐骨神经      |     |
| 炎 .....        | 149 | 痛 .....        | 164 |
| (十三) 胰腺癌 ..... | 151 | (二十一) 急性腰      |     |
| 五、骨科疾病 .....   | 152 | 扭伤 .....       | 165 |
| (一) 锁骨骨折 ..... | 152 | (二十二) 慢性腰      |     |
| (二) 肱骨干骨折..... | 152 | 扭伤 .....       | 165 |
| (三) 盖氏骨折 ..... | 153 | (二十三) 肋软骨      |     |
| (四) 舟状骨骨折..... | 154 | 炎 .....        | 166 |
| (五) 肋骨骨折 ..... | 154 | (二十四) 肩周炎..... | 166 |
|                |     | 六、泌尿科疾病 .....  | 167 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| (一) 隐睾 .....           | 167 |
| (二) 包茎和包皮<br>过长 .....  | 168 |
| (三) 肾癌 .....           | 168 |
| (四) 膀胱肿瘤 .....         | 169 |
| (五) 阴茎癌 .....          | 169 |
| (六) 睾丸肿瘤 .....         | 170 |
| (七) 急性前列腺<br>炎 .....   | 170 |
| (八) 慢性前列腺<br>炎 .....   | 171 |
| (九) 肾结核 .....          | 172 |
| (十) 附睾结核 .....         | 173 |
| (十一) 肾和输尿管<br>结石 ..... | 174 |
| (十二) 膀胱结石 .....        | 176 |
| (十三) 尿道结石 .....        | 176 |
| (十四) 前列腺增生<br>症 .....  | 177 |

#### 第四章 妇产科

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 疾病 .....             | 179 |
| 一、分娩期常见并发<br>症 ..... | 179 |
| (一) 胎膜早破 .....       | 179 |
| (二) 脐带脱垂 .....       | 180 |
| (三) 子宫破裂 .....       | 181 |
| (四) 产后出血 .....       | 182 |
| 二、产褥期疾病 .....        | 183 |
| (一) 产褥感染 .....       | 183 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| (二) 产后尿潴留 .....         | 185 |
| (三) 产褥热 .....           | 186 |
| (四) 乳汁不足 .....          | 186 |
| (五) 急性乳腺炎 .....         | 187 |
| 三、妇科疾病 .....            | 188 |
| (一) 月经病 .....           | 188 |
| (二) 功能性子宫<br>出血 .....   | 189 |
| (三) 闭经 .....            | 192 |
| (四) 痛经 .....            | 195 |
| (五) 子宫内膜异位<br>症 .....   | 196 |
| (六) 经前期紧张<br>症 .....    | 197 |
| 四、妇科常见<br>症状 .....      | 198 |
| (一) 带症 .....            | 198 |
| (二) 异常阴道<br>流血 .....    | 200 |
| (三) 下腹疼痛及腰骶<br>部疼 ..... | 201 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 五、女性生殖器官<br>炎症 ..... | 204 |
| (一) 外阴炎 .....        | 204 |
| (二) 前庭大腺炎 .....      | 205 |
| (三) 阴道炎 .....        | 206 |
| (四) 滴虫性阴道<br>炎 ..... | 206 |
| (五) 真菌性阴道            |     |

|                |     |                |     |
|----------------|-----|----------------|-----|
| 炎 .....        | 207 | (七) 中毒性脑病..... | 229 |
| (六) 外阴瘙痒症..... | 208 | (八) 格林巴利综合     |     |
| (七) 外阴白斑症..... | 209 | 症 .....        | 230 |
| (八) 慢性子宫颈      |     | (九) 瑞氏综合症..... | 231 |
| 炎 .....        | 210 | (十) 高热惊厥 ..... | 232 |
| (九) 盆腔炎 .....  | 211 | (十一) 小儿急性偏     |     |
| (十) 盆腔结核 ..... | 213 | 瘫 .....        | 234 |
| 六、女性生殖器官       |     | (十二) 脑性瘫痪..... | 235 |
| 肿瘤 .....       | 215 | (十三) 轻微脑功能障    |     |
| (一) 外阴癌 .....  | 215 | 碍综合症.....      | 236 |
| (二) 子宫肌瘤 ..... | 215 | (十四) 急性肾炎..... | 237 |
| (三) 子宫颈癌 ..... | 217 | (十五) 肾病综合      |     |
| (四) 子宫体癌 ..... | 218 | 症 .....        | 238 |
| (五) 卵巢肿瘤 ..... | 219 | (十六) 尿路感染..... | 239 |
| (六) 子宫脱垂 ..... | 221 | (十七) 遗尿症 ..... | 240 |
| 第五章 儿科疾病 ..... | 223 | (十八) 缺铁性       |     |
| 一、小儿生长发育期      |     | 贫血 .....       | 241 |
| 疾病 .....       | 223 | (十九) 巨幼红细胞     |     |
| (一) 潜在青紫型先天    |     | 贫血 .....       | 242 |
| 性心脏病 .....     | 223 | (二十) 婴儿营养感染    |     |
| (二) 法洛氏四联      |     | 性贫血 .....      | 243 |
| 症 .....        | 224 | (二十一) 急性白血     |     |
| (三) 病毒性心肌      |     | 病 .....        | 244 |
| 炎 .....        | 225 | (二十二) 血小板减少    |     |
| (四) 心内膜弹力纤维    |     | 性紫癜.....       | 245 |
| 增生症 .....      | 226 | (二十三) 散发性呆小    |     |
| (五) 化脓性脑膜      |     | 病 .....        | 247 |
| 炎 .....        | 227 | (二十四) 儿童糖尿     |     |
| (六) 病毒性脑炎..... | 228 | 病 .....        | 248 |
|                |     | (二十五) 原发型肺结    |     |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 核 .....         | 249 |
| (二十六) 结核性脑膜     |     |
| 炎 .....         | 250 |
| 二、小儿呼吸系统常       |     |
| 见病 .....        | 251 |
| (一) 急性上呼吸道      |     |
| 感染 .....        | 251 |
| (二) 急性喉炎 .....  | 252 |
| (三) 急性气管支气管     |     |
| 炎 .....         | 253 |
| (四) 喘息性支气管      |     |
| 炎 .....         | 254 |
| (五) 气管支气管       |     |
| 异物 .....        | 255 |
| (六) 支气管肺炎 ..... | 256 |
| 三、小儿常见          |     |
| 杂病 .....        | 258 |
| (一) 婴幼儿腹泻 ..... | 258 |
| (二) 营养不良 .....  | 259 |
| (三) 缺锌症 .....   | 260 |
| (四) 单纯性肥胖       |     |
| 症 .....         | 261 |
| (五) 风湿热 .....   | 262 |
| (六) 儿童类风湿       |     |
| 病 .....         | 263 |
| (七) 过敏性紫癜 ..... | 264 |
| (八) 先天愚型 .....  | 265 |
| (九) 苯丙酮尿症 ..... | 266 |
| (十) 蛔虫病 .....   | 267 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| (十一) 蛲虫病 .....  | 268 |
| (十二) 急性化脓性      |     |
| 中耳炎 .....       | 269 |
| (十三) 暑热症 .....  | 270 |
| 四、小儿维生素缺乏       |     |
| 症 .....         | 271 |
| (一) 维生素 A 缺乏    |     |
| 症 .....         | 271 |
| (二) 维生素 D 缺乏性   |     |
| 佝偻病 .....       | 272 |
| (三) 佝偻病性手足搐     |     |
| 搦症 .....        | 273 |
| 五、新生儿           |     |
| 疾病 .....        | 274 |
| (一) 新生儿肺炎 ..... | 274 |
| (二) 新生儿颅内       |     |
| 出血 .....        | 275 |
| (三) 新生儿败血       |     |
| 症 .....         | 276 |
| (四) 新生儿硬肿       |     |
| 症 .....         | 278 |
| (五) 新生儿破伤       |     |
| 风 .....         | 279 |
| (六) 新生儿脐炎 ..... | 280 |
| (七) 新生儿臀炎 ..... | 281 |
| (八) 新生儿溶血       |     |
| 病 .....         | 282 |
| (九) 新生儿肝炎 ..... | 283 |
| 第六章 眼科疾病 .....  | 285 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| (一) 睑缘炎 .....            | 285 |
| (二) 麦粒肿 .....            | 285 |
| (三) 散粒肿 .....            | 286 |
| (四) 睑内翻 .....            | 286 |
| (五) 睑外翻 .....            | 287 |
| (六) 上睑下垂 .....           | 287 |
| (七) 泪囊炎 .....            | 288 |
| (八) 急性卡他性<br>结膜炎 .....   | 288 |
| (九) 流行性角膜结膜<br>炎 .....   | 289 |
| (十) 沙眼 .....             | 289 |
| (十一) 泡性角膜结膜<br>炎 .....   | 290 |
| (十二) 春季卡他性<br>结膜炎 .....  | 290 |
| (十三) 角膜炎 .....           | 291 |
| (十四) 角膜软化<br>症 .....     | 291 |
| (十五) 表层巩膜<br>炎 .....     | 292 |
| (十六) 脉络膜视网膜<br>炎 .....   | 293 |
| (十七) 视网膜脱<br>离 .....     | 293 |
| (十八) 视网膜中央<br>动脉阻塞 ..... | 294 |
| (十九) 视网膜中央<br>静脉血栓 ..... | 294 |
| (二十) 视乳头炎 .....          | 295 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| (二十一) 球后视神经<br>炎 .....   | 295 |
| (二十二) 视乳头水<br>肿 .....    | 296 |
| (二十三) 视网膜静脉<br>周围炎 ..... | 296 |
| (二十四) 视神经<br>萎缩 .....    | 297 |

## 第七章 耳鼻喉科

### 疾病 .....

#### 一、耳部疾病 .....

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| (一) 耳廓软骨膜<br>炎 .....      | 298 |
| (二) 外耳道炎及外耳<br>道疳 .....   | 298 |
| (三) 急性卡他性中耳<br>炎 .....    | 299 |
| (四) 慢性卡他性中耳<br>炎 .....    | 301 |
| (五) 急性化脓性中耳<br>炎 .....    | 302 |
| (六) 慢性化脓性中耳<br>炎乳突炎 ..... | 303 |
| (七) 膜迷路积水 .....           | 304 |
| (八) 耳聋症 .....             | 305 |

#### 二、鼻部疾病 .....

|                 |     |
|-----------------|-----|
| (一) 鼻疳 .....    | 306 |
| (二) 鼻前庭炎 .....  | 308 |
| (三) 鼻前庭囊肿 ..... | 308 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| (四) 鼻中隔偏曲.....          | 309 |
| (五) 急性鼻炎 .....          | 309 |
| (六) 慢性鼻炎 .....          | 310 |
| (七) 萎缩性鼻炎.....          | 312 |
| (八) 变应性鼻炎.....          | 312 |
| (九) 鼻息肉 .....           | 314 |
| (十) 鼻窦窦炎 .....          | 315 |
| (十一) 鼻窦囊肿.....          | 316 |
| (十二) 鼻腔及鼻窦<br>良性肿瘤..... | 316 |
| 三、咽部疾病 .....            | 317 |
| (一) 急性咽炎 .....          | 317 |
| (二) 慢性咽炎 .....          | 319 |
| (三) 咽后壁脓肿.....          | 320 |
| (四) 急性扁桃体<br>炎 .....    | 321 |
| (五) 慢性扁桃体<br>炎 .....    | 322 |
| (六) 鼻咽部纤维<br>瘤 .....    | 323 |
| 四、喉部疾病 .....            | 324 |
| (一) 急性会厌炎.....          | 324 |
| (二) 急性喉炎 .....          | 325 |
| (三) 慢性喉炎 .....          | 326 |
| (四) 喉梗阻 .....           | 326 |
| (五) 喉部乳头状<br>瘤 .....    | 328 |
| (六) 喉癌 .....            | 328 |

## 第八章 口腔科

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 疾病 .....                  | 330 |
| (一) 龋齿 .....              | 330 |
| (二) 急性牙髓炎和急<br>性根周围炎..... | 330 |
| (三) 牙本质过敏.....            | 331 |
| (四) 缘龈炎和牙周<br>炎 .....     | 331 |
| (五) 牙周变性 .....            | 332 |
| (六) 雪口病 .....             | 332 |
| (七) 冠周炎 .....             | 333 |
| (八) 颌面部蜂窝织<br>炎 .....     | 334 |
| (九) 牙源性颌骨髓<br>炎 .....     | 335 |
| (十) 急性化脓性腮腺<br>炎 .....    | 335 |
| (十一) 颞下颌关节脱<br>位 .....    | 336 |
| (十二) 软组织损<br>伤 .....      | 336 |
| (十三) 牙与牙槽骨<br>损伤 .....    | 337 |

## 第九章 皮肤科

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 疾病 .....            | 338 |
| 一、常见皮肤病的<br>防治..... | 338 |
| (一) 带状疱疹 .....      | 338 |
| (二) 疣 .....         | 338 |
| (三) 头癣 .....        | 339 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| (四) 脓疱疮 .....        | 339 |
| (五) 毛囊炎 .....        | 339 |
| (六) 麻风病 .....        | 340 |
| (七) 疥疮 .....         | 340 |
| (八) 接触性皮炎.....       | 340 |
| (九) 湿疹 .....         | 340 |
| (十) 荨麻疹 .....        | 341 |
| (十一) 神经性皮<br>炎 ..... | 341 |
| (十二) 银屑病 .....       | 341 |
| (十三) 盘状红斑            |     |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 狼疮 .....              | 342 |
| (十四) 白癜风 .....        | 342 |
| (十五) 色素痣 .....        | 342 |
| 二、性传播疾病 .....         | 343 |
| (一) 梅毒 .....          | 344 |
| (二) 淋病 .....          | 344 |
| (三) 尖锐湿疣 .....        | 345 |
| (四) 非淋菌性尿道<br>炎 ..... | 345 |
| (五) 艾滋病 .....         | 346 |

# 第一章 传染性疾病

## 一、呼吸道传染病

### (一) 麻疹

麻疹俗称“出麻子”，是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。

#### 【临床表现】

1. 潜伏期。一般为 8~14 天，平均为 11 天。也可短到 6 天。接受过丙种球蛋白或成人血液等被动免疫的病员，潜伏期可延长到 21~28 天。

2. 前驱期。为 3~4 天，此期主要表现为发热、咳嗽、流涕、打喷嚏、眼红、怕光、眼屎多等现象，很像重感冒。在发热的 2~3 天，口腔内两侧颊粘膜充血，在颊粘膜上可见到针尖大小、灰白色，周围有红晕的斑点，称为麻疹粘膜斑。有这种特殊的粘膜斑，就可确诊为麻疹，在麻疹皮疹出现后逐渐消失。

3. 出疹期。在发热的 3~4 天开始出疹，初起于面部、耳后、颈部，逐渐发展到胸部、背部、腹部，最后到四肢。皮疹开始为细小、稀疏的红色斑丘疹，大小不等，形状不规则，略高出皮面，压之可以退色，随后皮疹越来越密，且互相融合，但皮疹间仍可见到正常皮肤。出疹时发热更高，全身症状加重，精神食欲不好，部分病孩有腹泻。出疹期一般持续



3~5 天。

4. 恢复期。无并发症的麻疹病人,经 3~5 天的出疹期后,高温渐退,皮疹按出疹顺序先出先退,疹退后有细小脱屑及留下棕褐色的色素斑。此种色素斑经 1~2 周后逐渐消退。

#### 【诊断】

1. 麻疹病员早期有上呼吸道感染症状,很像重感冒,如病人未患过麻疹,又未经麻疹疫苗预防,又在冬春季节,应注意询问有无麻疹接触史。

2. 在发热第 2~3 天,如见到麻疹粘膜斑,则可确诊为麻疹。

3. 在发热的 3~5 天,如见到麻疹皮疹,典型出疹过程或消退后棕色色素斑,可以确诊。

【并发症】麻疹本身很少引起死亡,其并发症则常为死亡的主要原因。

1. 肺炎。是麻疹最常见的并发症,也是造成麻疹病人死亡的主要原因。年龄越小,并发肺炎者越多。肺炎最常发生于出疹期及出疹后 1 周内,病人除有麻疹的临床表现外,往往体温更高,或皮疹已开始消退而体温持续不退,或皮疹已出而突然隐退,咳嗽加重,并出现气急、鼻扇、口唇发绀等症状。肺部可出现中细湿罗音或管状呼吸音。

2. 喉炎。多见于 2 岁以下的儿童,常与肺炎同时存在。主要症状为干咳、声音嘶哑,严重病儿可因喉粘膜肿胀和分泌物粘稠而出现吸气性呼吸困难。此时病人烦躁,紫绀,胸骨上窝,锁骨上窝,肋间软组织随吸气动作而向内凹陷,应采取紧急措施,否则会因窒息而死亡。

3. 结核病的恶化、复发或播散。由于出麻疹时机体抵抗力降低,很容易感染结核或原有的结核病扩散而发生粟粒性