

百病独特疗法 百病独特疗法

百病蜂针

● 百病独特疗法丛书

房柱 主编

人不知我知，人不言我言

析梦孰用周公法，杏林自有真功夫

睡卧本是仙家事，谁道原为救命方

医易互用，相得益彰

谷神可疗顽症，九针可以治痼疾

百病起自于足底，足健方能却百疾

一针见血，万症俱去

气功虽有千千招，玄妙之处少人知

一部书领尽医林之风骚

一部书道尽千家之绝妙

山穷水复疑无路，柳暗花明又一村



45.31

● 山西科学技术出版社

百病蜂针疗法

房柱 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路 69 号)

山西省新华书店发行 太原千峰科技印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 7.25 字数: 149 千字

1996 年 10 月第 1 版 1996 年 10 月太原第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

*

ISBN 7—5377—1301—4

R·517 定价: 8.8 元



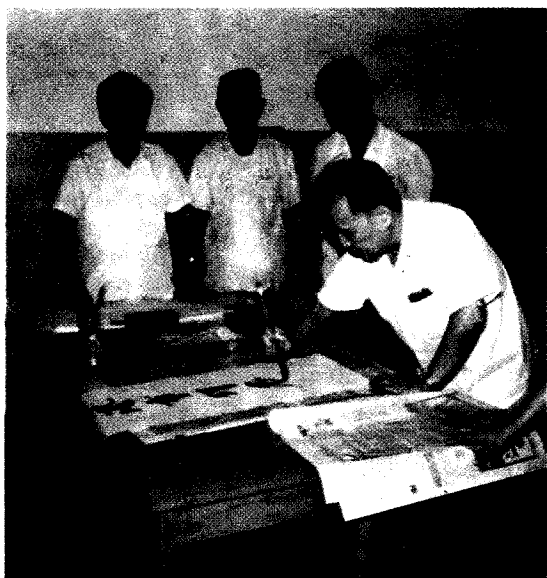
第三届国际蜂疗会议和博览会 1995 年 11 月在中国杭州隆重举行，IAHBA 会长房柱教授主持开幕式。(冯国海 摄)



中国国家中医药管理局张洪魁副局长和 IAHBA 太田直喜(日本)、高相基(韩国)副会长为博览会颁奖。(朱李碧莲 摄)



上图 中央卫生部
前副部长黄树则顾
问视察连云港市蜂
疗医院，听取房柱
院长汇报。



下图 黄树则顾问
为连云港市蜂疗医
院书写院牌，并题
写“蜜蜂——健康
之友”。

(俞永敬 摄)

出版前言

利用蜂螫器官为针具,循经络皮部和穴位施行不同手法的针刺以防治疾病的方法,称为蜂针疗法。蜂针疗法是民间蜂螫治病经验与针灸医术相结合发展而成的一种独特的医疗保健方法。

早在 3000 多年以前,我国古代就有“莫于莽蜂,自求辛螫”(《诗经·周颂》)的记载。到了明代,临床已出现“药蜂针”的用法(方以智《物理小识》)。房柱教授 1956 年开始研究蜂针疗法,1959 年在国内公开发表论文,率先提出蜂针疗法。1981 年,中央新闻纪录电影制片厂摄制并发行《蜂疗专家房柱》彩色纪录片汉语和英语拷贝后,蜂针疗法进一步受到国内外专家的关注。学术交流推动了蜂针疗法的发展,蜂针疗法更加成熟。由于蜂针疗法取材方便,临床效果好,费用低,患者易于接受,是一种典型的自然疗法,特别适合广大的基层医院和乡村医生采用,故其发展前景广阔,具有极高的推广价值,于是《百病蜂针疗法》便应运而生了。

《百病蜂针疗法》共分五章。前四章主要介绍蜂针疗法的基础知识及具体的操作技术,第五章是全书的重点,主要介绍了临床取得满意效果的 100 多种疾病的辨证论治方法。

由于出版过程仓促,疏漏之处难免,敬希海内外同仁和读

者不吝赐正,以使蜂针疗法不断发展和完善,更好地造福于人类。

目 录

出版前言	(1)
第一章 引言	(1)
第二章 蜂针与经络	(5)
第一节 经络基本概念	(5)
第二节 十四皮部的分布	(8)
一、手太阴肺经皮部	(9)
二、手阳明大肠经皮部	(10)
三、足阳明胃经皮部	(10)
四、足太阴脾经皮部	(10)
五、手少阴心经皮部	(11)
六、手太阳小肠经皮部	(11)
七、足太阳膀胱经皮部	(11)
八、足少阴肾经皮部	(11)
九、手厥阴心包经皮部	(12)
十、手少阳三焦经皮部	(12)
十一、足少阳胆经皮部	(12)

十二、足厥阴肝经皮部·····	(13)
十三、督脉皮部·····	(13)
十四、任脉皮部·····	(13)
第三节 十四经脉常用穴和奇穴·····	(14)
一、手太阴肺经·····	(14)
二、手阳明大肠经·····	(15)
三、足阳明胃经·····	(16)
四、足太阴脾经·····	(20)
五、手少阴心经·····	(21)
六、手太阳小肠经·····	(22)
七、足太阳膀胱经·····	(24)
八、足少阴肾经·····	(26)
九、手厥阴心包经·····	(27)
十、手少阳三焦经皮部·····	(29)
十一、足少阳胆经皮部·····	(31)
十二、足厥阴肝经皮部·····	(33)
十三、督脉·····	(34)
十四、任脉·····	(36)
十五、常用经外奇穴·····	(39)
第四节 蜂针与经络全息论·····	(44)
一、按反应点定耳穴·····	(47)
二、按脏腑肢体器官病变选耳穴·····	(47)
三、耳穴电测和电脑诊疗·····	(47)
第三章 蜂针与蜂针液·····	(48)
第一节 蜜蜂蜂针的特点·····	(48)
一、蜂针液随工蜂日龄而变化·····	(50)

二、饲料与季节影响蜂针液生成·····	(51)
三、蜜蜂蜂针的蜂种间差异·····	(51)
第二节 蜂针液特性和成分 ·····	(52)
一、多肽类·····	(53)
二、酶类·····	(54)
三、生物胺类·····	(54)
四、其它有机物·····	(54)
第三节 蜂针液的药理作用 ·····	(55)
一、亲神经特性和镇痛作用·····	(55)
二、对心血管系统的影响·····	(56)
三、对红细胞和血凝的影响·····	(56)
四、抗菌消炎作用·····	(57)
五、辐射防护和其它生物学效应·····	(58)
第四章 蜂针操作技术 ·····	(60)
第一节 蜂针疗法的准备 ·····	(60)
一、蜂群与蜂盒·····	(60)
二、蜂针室装备·····	(64)
三、注意事项·····	(65)
第二节 蜂针刺法 ·····	(66)
一、试针·····	(66)
二、循经散刺法·····	(67)
三、穴位点刺法·····	(68)
四、活蜂螫刺法·····	(68)
五、经络全息区刺法·····	(69)
六、配合毫针法·····	(70)
七、蜂针的疗程·····	(70)

第三节 蜂针反应及处理	(71)
一、局部反应	(71)
二、全身反应	(72)
三、变态反应	(74)
第五章 蜂针治百病	(81)
第一节 运动系统病证	(81)
一、类风湿性关节炎	(81)
二、风湿性关节炎	(83)
三、肩关节周围炎	(85)
四、颈椎病	(87)
五、腰椎间盘突出	(88)
六、骨性关节炎	(89)
七、腰肌劳损	(90)
八、狭窄性腱鞘炎	(91)
九、腱鞘囊肿	(92)
十、肱骨外上髁炎	(93)
十一、膝痛	(94)
十二、足跟痛	(95)
十三、腓肠肌痉挛	(96)
第二节 神经精神病证	(96)
一、头痛	(96)
二、麻木	(98)
三、神经衰弱	(99)
四、癔病	(100)
五、精神分裂症	(101)
六、癫痫	(103)

七、桡神经麻痹	(104)
八、面神经麻痹	(105)
九、面肌痉挛	(106)
十、三叉神经痛	(108)
十一、肋间神经痛	(109)
十二、坐骨神经痛	(110)
十三、臂丛神经痛	(112)
十四、眶上神经痛	(114)
十五、股外侧皮神经炎	(114)
十六、多发性末梢神经炎	(115)
十七、脑血管意外后遗症	(117)
十八、震颤麻痹	(120)
十九、重症肌无力	(121)
第三节 循环系统病证	(123)
一、高血压	(123)
二、心绞痛	(125)
三、心悸	(126)
四、无脉症	(127)
五、肢端动脉痉挛症	(128)
六、血管神经性头痛	(130)
七、脑动脉硬化症	(131)
第四节 消化系统病证	(133)
一、十二指肠溃疡	(133)
二、慢性肝炎	(135)
三、肝炎后综合征	(137)
四、慢性肠炎	(137)

五、习惯性便秘	(139)
六、胃肠神经官能症	(140)
七、结肠功能紊乱	(140)
八、膈肌痉挛	(141)
第五节 其它内科病.....	(142)
一、支气管哮喘	(142)
二、糖尿病	(144)
三、甲状腺机能亢进	(146)
四、单纯性甲状腺肿大	(147)
五、痛风	(148)
六、周期性麻痹	(149)
七、血小板减少性紫癜	(151)
第六节 外科病证.....	(152)
一、胆囊炎、胆石症.....	(152)
二、阑尾炎	(154)
三、血栓闭塞性脉管炎	(156)
四、肢端红痛症	(158)
五、象皮腿	(159)
六、下肢静脉曲张	(160)
七、痔疮	(161)
八、丹毒	(162)
九、颈后部多发性毛囊炎	(164)
十、冻疮	(164)
第七节 女科、男科病证	(166)
一、不孕	(166)
二、痛经	(168)

三、闭经	(169)
四、慢性盆腔炎	(170)
五、更年期综合征	(172)
六、女阴白斑	(173)
七、乳腺增生	(175)
八、男性不育症	(176)
九、遗精	(177)
十、阳痿	(178)
十一、前列腺炎	(179)
第八节 儿科病证	(180)
一、五迟	(180)
二、小儿营养不良	(181)
三、小儿泄泻	(184)
四、遗尿	(185)
五、舞蹈病	(187)
六、婴幼儿疝气	(188)
第九节 五官病证	(189)
一、近视	(189)
二、视神经萎缩	(190)
三、中心性浆液性视网膜脉络膜炎	(192)
四、虹膜睫状体炎	(193)
五、链霉素中毒性耳聋	(194)
六、耳源性眩晕	(195)
七、颞下颌关节紊乱症	(196)
八、过敏性鼻炎	(198)
九、咽喉部异感症	(199)

十、牙痛	(199)
第十节 皮肤病证	(201)
一、带状疱疹	(201)
二、斑秃	(203)
三、神经性皮炎	(204)
四、寻常疣、扁平疣、传染性软疣	(206)
五、寻常痤疮	(208)
六、湿疹	(209)
七、结节性红斑	(210)
八、寻常型银屑病	(211)
九、面色素沉着	(212)
十、白癜风	(213)
十一、硬皮病	(214)
作者简介	(217)

第一章 引言

人类利用蜜蜂螫器官为针具,循经络皮部和穴位施行不同手法的针刺以防治疾病的方法,称为蜂针疗法,简称蜂针。

蜂针疗法由民间蜂螫治病的经验与针灸医术相结合发展而成,是中国医术的一种。蜂针疗法作为中国传统医学宝库中的一绝,经过国内外蜂针研究者继承和发扬,已在医疗保健事业中显示出独特的效用。

蜂针既给人体经络以机械刺激,同时自动注入皮内的适量蜂针液还具有药理作用;蜂针继发局部潮红充血兼具温灸效应。蜂针疗法是针、药、灸三结合的复合型刺灸法,具有廉、便、验三项特点,适合基层医院和农村医生推广应用。

蜜蜂出现在地球上已有几千万年的历史——蜜蜂远比人类古老。中国山东临朐县山旺地区发现的蜜蜂化石是2500万年前的遗物。受野猪、黑熊等掠食蜜脾的启迪,原始人猎取的食物中必然包括甜美的蜂蜜。

从蜂窝中驱蜂取蜜,难免被蜂螫(人类受蜂螫的历史非常悠久)。蜂螫引起人体局部反应和全身反应,同时也治好了关节炎、风湿症等疾病。因此,蜂螫治病在民间广为流传,这种不自觉地接受蜂针疗法的历史要比人为针灸疗法早得多。

蜂针属于中国古代九针中的镵针型针具,其“头大末锐”,

尖端仅“一分而锐”。按古制尺度,蜂针全长一寸六分,约合公制 2.3 厘米,可针刺尖端仅 1.5 毫米。

工蜂蜂针由产卵器特化而成。蜂针离开蜂体后,在支持螫刺基部和螫器官发动装置的作用下,还会有节奏地收缩,使螫刺深入并自动将蜂针液注入客体,是用过即弃的天然刺针和自动化微量注射器。蜂针刺入皮部的深度为 1~1.5 毫米。蜂针刺法与中国古代的毛刺、扬刺、浮刺和半刺相似。

当代蜜蜂是进化完善的“社会”昆虫。蜂螫器官生成蜂毒,蜜蜂用以防卫自身、抵御敌人、攻击猎物和实施“社会”通讯。从生物进化观点来看,蜂毒属于自益素范畴。生物化学和药理学研究证实:蜂毒含活性肽、酶和生物胺类,有医疗效用。

以往的“蜂刺疗法”皆采用活蜂螫刺法,蜂螫疼痛和局部反应令人生畏。现在施行蜂针散刺法,由医者掌握刺激强度,浅刺即出不觉痛。一只蜜蜂的蜂毒分注 5~7 个点,乃至 10 几个点,局部反应恰到好处。分注各刺点的蜂毒不再呈现毒性反应和副反应。因此,在蜂疗词汇中,人们用“蜂针液”来代替“蜂毒”。但是任何蜂毒药剂均不能代替蜂针疗法,因为蜂针液中占 2/3 的挥发性成分,在制备蜂毒药剂时均已散失。这种挥发物中含有 13 种以上可以用气相层析分离的成分,在温经通脉、扶阳散寒方面有独特效用。

中国传统医学的脏腑、经络学说和针灸医术,以及当代对蜂针液成分和活性的科学研究,为蜂针疗法的发展奠定了基础。

蜂针的适应范围由民间流传的治疗关节炎、神经痛扩大到多种运动系统病证和神经精神病证,许多心血管和消化系统病证,内科、外科和儿科病证,妇科和男科病证,口腔、五官

和皮肤病证也适应蜂针治疗。

中国古代蜂针疗法不仅采用针刺,还将蜂螫器官用作药灸。方以智(1611~1671年)《物理小识》卷五记载了“药蜂针”的配方和用法:“取黄蜂之尾针合硫炼,加冰麝为药,置疮疡之头,以火点而灸之。先以湿纸覆疮疡,其易于者,即疮之顶也。”在传统的“药蜂针”外治法基础上发展起来的(循经穴贴用)蜂毒药剂、(涂用)房氏蜂肽油及按穴位进行蜂毒直流电离子导入或超声导入,均属无针型蜂针疗法类型。

作者从1956年开始研究应用蜂针疗法,并于1959年在中华医学总会出版的《人民保健》杂志第八期上发表论文,率先提出按经络穴位蜂螫或注射蜂毒药剂。本世纪70年代后,这种具有中国传统特色的蜂针疗法逐渐在日本、韩国和其它国家得到广泛应用和发展。

作者经治的某些风湿性关节炎和支气管哮喘患者经蜂针治愈后,历时30余年无复发;慢性肝病引起肝硬化腹水是当代医学尚未攻克的顽症,中国和日本却有被蜂针治愈的奇迹;功能性阳痿是青壮年男子难言之隐,蜂针有效率达93.2%;步入老年的性功能衰退的男子接受蜂针治疗,可恢复性生活能力。

蜂针师随身携带微型蜂盒,可随时施蜂针术为患者解除病痛,为工余的人们解除疲劳,在宴会前为主人和宾客清脑提神;中老年人坚持接受蜂针可以延缓衰老。

蜂针具有一针三用(针、药、灸)的特点,并且是用活的组织器官作针具,在传统的各种针法灸法中绝无仅有,应该得到医学针灸界重视,进一步发掘、验证和探索,使之在医疗保健事业中发挥更大作用。