

中医临床歌诀

安娜 姬孝仁 编著



科学出版社

版社

内 容 简 介

本书将中医理论及临床诸多问题概括总结为系统的纲领性的歌诀，具有一定的学术性和实用性，且简洁明了，便于记忆。歌诀包括辨证、中药、方剂、内科、妇科、针灸、儿科、外科八部分。

本书可供中医院校学员、自学中医者学习，亦可供基层医务工作者参考。

中 医 临 床 歌 诀

安 燕 梁承仁 编著

科学技术文献出版社发行

(北京复兴路15号 邮政编码 100038)

西安冶金建筑学院印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 5印张 166千字

1991年6月第1版 1991年6月第1次印刷

印数：1—2000册

ISBN 7-5023-1346-X/R·260

定价：2.70元



序

祖国医学博大精深，源远流长。千百年来，学医者面对浩繁的知识，往往有望洋兴叹之感。知难而进，挑灯夜读，熟记默诵者有之，望而怯步，难入门经者也不乏其人。明有汪昂《汤头歌诀》在先，清有陈修园《医学三字经》、《时方歌括》继其后，下迄以往，在脉象、药物及临床各科方面都产生了一些歌诀。简明扼要，朗朗上口，为中医药学术的普及和发展起到了推动的作用。

今观安娜、姬孝仁同志编著的《中医临床歌诀》一书，较之以前同类著作已有较大进步。范围之广，内容之详，歌诀之通顺之雅趣，均有过之而无不及。此正所谓“青出于蓝而胜于蓝”。

余以为，此书之出版，将成为中医院校学员、自学中医者及中医学徒、基层医务工作者和中医爱好者必备的工具书，并会受到好评，故乐为兹序。

乔一纯

1991.5.9

前 言

祖国医学以整体观念为特征，以辨证施治为纲领。我们在中医理论的学习和临床过程中，深感学习祖国医学时纲领性记忆的重要性，只有清楚地熟记纲领性理论，才能将浩繁的中医理论系统化、整体化，才能正确地辨证治病。因此，在认真观察学习前人经验的基础上，编出了这本歌诀。

本书分辨证、中药、方剂、内科、妇科、针灸、儿科、外科八部分。辨证部分包括八纲、脏腑、六经、卫气营血、三焦辨证歌诀；中药部分按药物作用、性味、功效、主治等分三十三类，并附有十八反、十九畏、六陈歌、妊娠用药禁忌歌等。方剂部分分十九类，包括246首歌诀，246个常用方剂；内科部分包括34个病证，分别辨证施治。妇科部分分别叙述了妇科总论，妇科特点等，并按经、带、胎、产、杂证分别论述。针灸部分包括十四经、十二经循行，主病、分寸、交接等，还叙述了奇经八脉、十五络、井荣输原经合、八会穴、下合穴、十六郄穴以及杂证奇穴等。儿科部分包括小儿生理、病理特点，年令分期，辨证要点，治疗概要以及常见病、传染病等。外科部分包括总的病因病机、辨证纲领、内外治疗大法以及常见病证及皮肤病等。

由于笔者水平所限，书中难免有错误谬误，恳请同道斧正。

编 者

1990年12月

于榆林

目 录

辨证歌诀

一、八纲辨证.....	(1)
二、脏腑辨证.....	(2)
三、六经辨证.....	(8)
四、卫气营血辨证.....	(9)
五、三焦辨证.....	(10)

中药歌诀

一、辛温解表药.....	(12)
二、辛凉解表药.....	(12)
三、涌吐药.....	(12)
四、攻下药.....	(12)
五、润下药.....	(12)
六、峻下逐水药.....	(13)
七、温里药.....	(13)
八、温化寒痰药.....	(13)
九、清化热痰药.....	(13)
十、止咳平喘药.....	(14)
十一、清热泻火药.....	(14)
十二、清热凉血药.....	(14)
十三、清热解毒药.....	(14)
十四、清热燥湿药.....	(15)

十五、清热解暑药·····	(15)
十六、芳香开窍药·····	(15)
十七、养心安神药·····	(15)
十八、重镇安神药·····	(15)
十九、消导药·····	(16)
二十、芳香化湿药·····	(16)
二十一、活血祛瘀药·····	(16)
二十二、理气药·····	(16)
二十三、平肝熄风药·····	(17)
二十四、祛风湿药·····	(17)
二十五、利水渗湿药·····	(17)
二十六、补阴药·····	(18)
二十七、补阳药·····	(18)
二十八、补气药·····	(18)
二十九、补血药·····	(18)
三十、止血药·····	(18)
三十一、收涩药·····	(19)
三十二、驱虫药·····	(19)
三十三、外用药·····	(19)
附：十八反歌·····	(20)
十九畏歌·····	(20)
六陈歌·····	(20)
妊娠用药禁忌歌·····	(20)

方 剂 歌 诀

一、解表剂·····	(21)
------------	------

二、清热剂.....	(23)
三、泻下剂.....	(26)
四、和解剂.....	(27)
五、祛暑剂.....	(29)
六、温里剂.....	(29)
七、补益剂.....	(30)
八、安神剂.....	(34)
九、固涩剂.....	(35)
十、理气剂.....	(36)
十一、理血剂.....	(38)
十二、治风剂.....	(40)
十三、治燥剂.....	(43)
十四、祛湿剂.....	(44)
十五、祛痰剂.....	(46)
十六、消导剂.....	(48)
十七、驱虫剂.....	(48)
十八、痼疡剂.....	(49)
十九、催吐剂.....	(50)

内科证治歌诀

一、感冒.....	(51)
附：流感.....	(52)
二、咳嗽.....	(52)
三、喘证.....	(53)
四、痰饮.....	(54)
五、虚劳.....	(55)

六、肺癆	(57)
七、吐血	(58)
八、便血	(59)
九、尿血	(59)
十、惊悸、怔忡	(60)
十一、遺精	(61)
附：阳痿	(62)
十二、癲狂	(62)
十三、癰疽	(64)
十四、眩暈	(65)
十五、瘰癧	(66)
十六、胃脘痛	(67)
附：吐酸、嘈杂、反胃	(68)
十七、嘔吐	(69)
十八、泄瀉	(70)
十九、痢疾	(71)
二十、黃疸	(73)
附：急黃、虛黃	(74)
二十一、積聚	(74)
二十二、水腫	(75)
二十三、消渴	(76)
二十四、遺尿	(77)
二十五、癰閉	(78)
二十六、淋証	(79)
附：尿濁	(81)
二十七、頭痛	(81)

附：雷头风、偏头痛·····	(83)
二十八、胸痛·····	(83)
二十九、胁痛·····	(84)
三十、腹痛·····	(84)
三十一、腰痛·····	(85)
三十二、肠痈·····	(86)
三十三、郁证·····	(87)
三十四、疟疾·····	(89)

妇科病证治歌诀

一、妇科总括·····	(91)
(一) 妇科范围·····	(91)
(二) 妇科病特点·····	(91)
(三) 妇科病治疗纲要·····	(91)
二、月经病·····	(91)
(一) 月经之源·····	(91)
(二) 月经之常·····	(91)
(三) 经色之常·····	(92)
(四) 月经不调·····	(92)
(五) 闭经·····	(94)
(六) 痛经·····	(94)
(七) 崩漏·····	(94)
(八) 经行吐衄·····	(95)
三、带下病·····	(95)
四、妊娠病·····	(95)
五、产后病·····	(99)

六、妇科杂证 (104)

针 灸 歌 诀

一、十四经循行、主病歌	(106)
二、十四经穴歌	(114)
三、十四经穴分寸歌	(118)
四、十二经循行方向歌	(126)
五、十二经循行交接歌	(126)
六、十二经原穴歌	(127)
七、十二经募穴歌	(127)
八、十二经子母补泻歌	(127)
九、十二经纳天干歌	(127)
十、十二经纳地支歌	(128)
十一、马丹阳十二穴歌	(128)
十二、行针指要歌	(128)
十三、杂症奇穴主治歌	(128)
十四、奇经八脉歌	(129)
十五、十五络脉歌	(130)
十六、井荣输原经合歌	(130)
十七、八脉交会八穴歌	(131)
十八、八会穴歌	(131)
十九、下合穴歌	(131)
二十、十六郄穴歌	(131)
二十一、四总穴歌	(132)
二十二、孙思邈十三穴歌	(132)
二十三、禁针穴歌	(132)

二十四、禁灸穴歌	(133)
二十五、八法歌	(133)
二十六、八法五虎建元日时歌	(134)
二十七、八法逐日干支歌	(134)
二十八、八法临时干支歌	(134)
二十九、八脉配八卦歌	(134)
三十、飞腾八法歌	(135)

儿科病证治歌诀

一、生理、病理特点	(136)
二、小儿的年龄分期	(136)
三、小儿疾病的辨证要点	(136)
四、小儿治疗概要	(136)
五、小儿常见病症	(136)
感冒	(136)
嗽咳	(137)
鹅口疮	(137)
疳症	(137)
急、慢惊风	(137)
痼证	(137)
佝偻病	(138)
六、小儿传染病	(138)
麻疹	(138)
风疹	(138)
猩红热	(138)
水痘	(138)

炸腮	(139)
百日咳 (顿咳)	(139)
七、其他病症	(139)
五迟	(139)
五软	(139)
解颅	(139)
夜啼	(139)
八、新生儿疾病	(140)
不乳	(140)
黄疸	(140)
脐风	(140)
硬肿症	(140)
二便不通 (锁肚)	(140)

外科病证治歌诀

一、病因病机	(141)
二、辨阴证阳证	(141)
三、辨肿痛痒脓	(141)
四、辨顺逆证	(141)
五、内治大法	(142)
六、外治法	(142)
痈	(142)
有头疽	(143)
三陷证	(143)
疔	(143)
疖	(143)

附骨疽	(143)
流注	(143)
流痰	(144)
瘰癧	(144)
七、皮肤病	(144)
病因病机辨证治法	(144)
缠腰火丹.....	(144)
丹毒	(144)
脓疱疮	(145)
癣	(145)
湿疹	(145)
瘾疹	(145)
白疔	(145)
牛皮癣	(146)
八、其它疾病	(146)
瘰癧	(146)
乳瘤	(146)
痔	(146)
脱疽	(146)

辨证歌诀

一、八纲辨证

八纲辨证赅百病，纲举目张诸证详，
阴阳辨证是总纲，寒热虚实表里朗。

表里辨证

邪在肌肤恶风寒，苔薄脉浮病程短，
鼻塞咳嗽头身重，辛散表邪类方全。
里证成因有三种，表传直中或内伤，
邪在脏腑或气血，更在骨髓里边藏。
请君参合诸篇学，治宜和里法难诠。

寒热辨证

阴阳失调寒热现，相互转化真假添，
寒证恶寒口不渴，小便清长大便溏，
肢冷舌淡脉沉迟，温药祛寒运气机。
热证发热渴喜凉，面红烦躁脉数疾，
溲赤便秘苔黄燥，清热养阴或泻火。

虚实辨证

虚实之证须辨清，正虚邪实不公平，
阴阳气血诸不足，临床表现见此般，
温阳益气以补虚，养血滋阴扶正气。

二、脏 腑 辨 证

脏 病 辨 证

(一) 肝 病 证 候

1. 肝寒证治

肝寒胀满胁下坚，小腹胀满吐清涎，
筋脉拘急引卵痛，舌色淡白脉沉弦，
治宜温肝散寒法，吴萸暖肝皆能痊。

2. 肝热证治

肝热目赤肿耳聋，头胀躁烦胁痛攻，
痉挛寐惊淋浊血，脉弦数合舌质红，
泻肝清热丹逍遥，镇肝熄风羚钩通。

3. 肝虚证治

肝虚眩晕黑欲仆，耳鸣雀目肢麻木，
遗尿怒恐多心怒，筋脉挛急爪甲枯，
脉象弦细并兼弱，舌质嫩红舌苔无，
柔肝养血一贯煎，滑氏补肝亦可扶。

4. 肝实证治

肝实火痛目面红，急躁善怒痛胁胸，
眩晕耳鸣呕吐酸，呼吸不利洩难通，
痛牵少腹脉弦劲，舌苔黄腻舌紫红，
泻肝和胃佐二陈，清泻肝火龙胆宗，
抑木保金百合加，疏肝理气木香供。

(二) 心病证治

1. 心寒证治

心寒暴痛悸难舒，肢冷苔白脉迟濡，
治疗首宜通心阳，通脉四逆病可除。

2. 心热证治

心热面赤渴欲饮，烦躁谵狂眠难寝，
胸闷刺痛喜笑作，舌赤肿硬治清心，
养心清火安神丸，清心莲子导赤寻。

3. 心虚证治

心虚多梦惊怔忡，虚烦失眠健忘生，
自汗盗汗掌心热，脉象细弱舌淡红，
安神固气妙香散，益心宁神补心用，
益气温阳六君加，补养心脾归脾功。

4. 心实证治

心实躁狂笑怒动，舌红脉大痰或壅，
牛黄清心至宝雪，金匱泻心实热重。

(三) 脾病证治

1. 脾寒证治

脾寒唇淡口中和，食入不化腹痛多，
吐泻便秘肢清冷，脉沉而迟苔薄白，
温运脾阳为治法，附子理中用无过。

2. 脾热证治

脾热唇疮口甜浊，身黄色鲜湿郁遏，
肢重胸闷头如裹，洩赤苔黄脉象数，

清泻伏热泻黄散，清热利湿茵陈草。

3. 脾虚证治

脾虚气短食欲减，面黄肌瘦腹喜按，
腹胀肢冷呕溏泻，虚缓白滑舌质淡，
健脾利湿参术苓，补中益气四君兼，
培土健运异功散，益气补血归脾丸。

4. 脾实证治

脾实胸塞腹痛满，身重肿胀二便短，
脉象实数或沉滑，有时易饥黄苔湿，
上述尽系湿为患，治与脾热法同遵。

(四) 肺病证治

1. 肺寒证治

肺寒面白热恶寒，咳嗽气喘平卧难，
鼻流清涕口不渴，白滑浮弦稀白痰，
表实无汗麻黄汤，温肺散寒冷哮丸，
麻杏石甘寒包热，益肺散寒钟乳安。

2. 肺热证治

肺热咳喘痰黄稠，口渴鼻衄喉痛肿，
咽干声嘶咳痰血，脉浮滑数舌质红，
清火利咽宁肺汤，泻肺火热白散攻，
保肺清肺固金汤，清燥救肺法方通。

3. 肺虚证治

肺虚声低气短弱，怕冷盗汗骨蒸作，
脉细虚数舌嫩红，咳嗽皮燥毛易落，
养阴润肺琼玉膏，若是气虚补中酌。