

# 足球与社会

刘志云 主编

人们在疯狂地追求足球比赛胜利的欢乐时  
也不可避免地要领受足球比赛失败时的痛苦



武汉测绘科技大学出版社

146334

G843.1/27

# 足球与社会

刘志云 主编

武汉测绘科技大学出版社

188011

(鄂)新登字 14 号

图书在版编目(CIP)数据

足球与社会/刘志云主编. —武汉:  
武汉测绘科技大学出版社, 1998. 6  
ISBN 7-81030-609-X

I. 足… I. ①刘… III. 足球运动-关系-社会发展-研究  
N. G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 08876 号

责任编辑:朝 阳 封面设计:曾 兵

武汉测绘科技大学出版社出版发行

(武汉市珞喻路 129 号, 邮编 430079)

武汉测绘科技大学出版社印刷厂印刷

\*

开本:850×1168 1/32 印张:9.125 字数:229 千字

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

印数:0001—5000 册 定价:15.00 元

## 序

古代足球起源于中国,历史悠久、源远流长,距今已有 2500 年历史,这是我们中华民族的骄傲。然而,令人遗憾的是在现代足球发展的 130 余年里,中国足球落后了,在世界上的足球地位也削弱了。特别是在已举行过的 16 届世界杯足球决赛阶段的比赛从未见过中国足球队的身影,这无不引起我们深思。

众所周知,现代足球运动已远远超出其自身范围的价值,它与一个国家或地区的政治、经济、军事、文化等各个领域息息相关。足球是一门综合性科学,涉猎到哲学、经济学、军事学、人体科学、社会学、人类学等。因此,我们必须彻底摒弃就足球研究足球狭隘的陈旧观念,应以新的思维方式研究足球。作者刘志云所编的《足球与社会》正是以一种新思维、高视角、多层次来看待足球、研究足球的。

现代足球运动发展到现在,无不与社会的进步、发展相辅相成。足球运动的发展需要社会为其提供舞台,也需要社会的鼎力支持。足球运动必须满足广大民众的需要,它对社会政治、经济、文化等诸方面的影响已为足球工作者与社会学者所共识。而如何协调与深入研究足球运动与社会发展的内在联系和基本规律则是摆在从事足球运动的人们与社会学者面前的一个重大课题。此书根据足球运动自身的特点,运用社会学原理从历史学、心理学和运动训练学等纵横十一个角度论述了足球运动与社会的关系及其相互影响,并对上述问题进行了比较深入的研究。与此同时,该书将足球运动理论与社会学原理融合在一起,分析、研究足球运动与社会发展的协调性,揭示了足球运动的社会性,且总结与借鉴当今世界先

进足球运动成功的经验与发展趋势,为屡战不胜、积重难返的中国足球如何走出一条有中国特色的足球发展之路,提出了一个有益的建设性意见。

纵览全书,观点明确,论据充分,结构严谨,内容详实,为从事足球运动的教练员、运动员、裁判员、行政管理人员、足球理论研究人员及其喜爱足球运动的广大球迷在足球与社会发展的关系上进行思考与探索提供了理论支持与启示。

不言而喻,中国足球要迅速发展,需要其科技进步和理论建设。我们为在足球科技园地里和理论武库中增添了《足球与社会》这本处女作而高兴、而欣慰!为此,我以满腔热忱向广大足球工作者和球迷推荐这本新作。

北京体育大学博士生导师

麻雪田  
1998.元

# 目 录

总论	(1)
----	-----

## 第一章 足球运动的发展概况

一、足球运动的历史演变	(5)
二、现代足球运动的发展	(15)
三、中国足球沿着人类文化的甬道滚动	(33)

## 第二章 足球运动与心理

一、足球运动与心理素质	(38)
二、足球队建设中的心理学问题	(40)
三、足球教练员的心理素质	(43)
四、足球裁判员的心理素质	(46)
五、足球点球中的心理战术	(49)
六、足球守门员的心理状态及其训练	(53)
七、足球比赛中逆境球的心理学问题	(66)
八、足球远射训练中的心理学问题	(73)
九、中国足球队的心理素质问题	(76)
十、青少年足球运动员的心理素质培养	(90)

## 第三章 足球运动与社会心理

一、足球竞赛的观赏心理特征和功能	(94)
------------------	------

二、足球暴力行为的心理分析 .....	(99)
---------------------	------

## 第四章 足球运动与政治

一、政治对足球运动的制约 .....	(107)
二、足球运动对政治的作用 .....	(111)

## 第五章 足球运动与经济

一、足球运动发展与社会经济发展的相关性 .....	(119)
二、足球运动的职业化 .....	(123)
三、中国职业足球俱乐部的进程 .....	(134)
四、经济体制改革与足球体制改革 .....	(139)
五、建立足球市场体系促进足球改革进程 .....	(148)
六、从经济特区到足球特区 .....	(154)
七、社会流动与足球运动的转会制 .....	(158)

## 第六章 足球运动与文化

一、足球运动的文化心理 .....	(173)
二、足球运动与文化素养 .....	(176)
三、民族传统文化与足球运动 .....	(185)
四、中西文化特点对足球运动发展影响的比较 .....	(189)
五、中国足球的文化思考 .....	(195)

## 第七章 高新科学技术革命与足球运动

一、高新科技革命的浪潮 .....	(206)
二、特征与趋势 .....	(210)
三、面对挑战 抓住机遇 .....	(216)
四、对策与措施 .....	(217)

五、科技兴足 .....	(223)
六、科技兴足实施方案 .....	(226)

## 第八章 世界足球跨世纪新动向

一、从阵型变化看现代足球风格 .....	(234)
二、现代足球运动的主要特征 .....	(238)
三、国际足球发展现状 .....	(241)
四、欧洲足球的优势与未来 .....	(242)
五、21 世纪世界足球十大趋势 .....	(244)

## 第九章 蓬勃发展的世界足坛

一、英式足球与南美足球 .....	(246)
二、意大利足球 100 年——从“足球矮子”变成巨人 .....	(249)
三、法国足球风雨六十年 .....	(253)
四、火爆的德国足球联赛 .....	(256)
五、日本职业足球发展现状 .....	(259)

## 第十章 中国足球敢问路在何方

一、中国足球运动的发展与现实选择 .....	(262)
二、中国足球的发展战略 .....	(272)

后记 .....	(280)
参考文献 .....	(282)



## 总 论

马克思指出：“人们已经习惯于从他们的思维而不是从他们的需要来解释他们的行为（当然，这些需要是反映在头脑中，是被意识到的）。”<sup>①</sup> 足球运动和人的其它行为一样，它的产生和发展不应当用思维而应当用需要来解释。足球运动是人的需要的产物，人对足球运动的需要正是足球运动产生和发展的动力。人对足球运动的需要又取决于什么呢？马克思认为，如果我们“根据效用原则来评价人的一切行为、运动和关系等等，就首先要研究人的本性，然后要研究每个时代历史变化了的人的一般本性”<sup>②</sup>。马克思所讲的“人的一般本性”，就是人的自然性；“每个历史时代变化了的人的一般本性”，就是各个历史时代人的社会性。马克思这段话为我们理解足球运动与人的需要的关系指明了方向。人对足球的需要，是以人的自然性，以人的生理活动、心理活动为基础的。离开了人的身体，当然谈不上足球运动的需要，人的自然性是足球运动产生和发展的前提条件。但是，马克思主义认为“人是一切社会关系的总和”，人对足球运动的需要，足球运动的产生和发展并不取决于人的自然性、人的生理活动和心理活动以及人的主观意志，而是取决于人的社会本性，取决于人们所处的社会生产条件和生活条件，归根到底取决于社会生产力的发展水平。研究足球运动的需要与经济的关系，对于认识足球运动的发展趋势和规律是十分必要的。

马克思主义认为，人的本质是“社会关系的总和”，所以作为历

---

① 《马克思恩格斯全集》第20卷，第516～517页。

② 《马克思恩格斯全集》第20卷，第516～517页。

史唯物主义范畴的需要,是人的社会需要。用马克思主义需要理论来解释足球运动,就是要把足球运动作为人的社会需要来加以说明。足球运动是人的社会需要包含以下三层意思:

第一,足球运动是人的社会需要,就是说对足球运动的需要不是由人的自然属性所决定的,不是人的纯生理需要。动物的身体“运动”是运动的生理需要,是纯自然的需要,是它的自然属性决定的。人不能摆脱动物的自然性的生理需要,复杂的人体组织的生理需要是人的社会需要产生的前提。“我们的需要和享受是由社会产生的”<sup>①</sup>。“活动和享受无论就其内容和存在方式来说,都是社会的,是社会的活动或社会的享受”<sup>②</sup>。人的需要本质上是社会性的,是在高层次上被扬弃过的自然性需要。人的需要比动物的需要丰富得多,它不但包含生存的需要、物质的需要,而且离不开精神的需要。人对足球运动的需要也是由人的社会性所引发的,与动物对“运动”的需要根本不同。足球运动可以“强筋骨”、“强意志”、“增知识”、“调感情”。足球运动的这些功能并不是满足纯生理的需要,而是满足人对健康和精神文化的需要。西方人本主义心理学家马斯洛把人的需要划分为若干层次。按照他对需要层次的划分,足球运动不属于满足生存的需要,而是满足人的“健康”、“安全”的需要,“审美”的需要,以及最高层次的“自我实现”、“自我成就”的需要。

第二,足球运动是社会需要,就是说它不是人的本能活动,而是人创造的需要。人和动物一样由饥饿来表露求食及维持生命的需要,“但是用刀、叉吃熟肉来解除的饥饿不同于用手指甲和牙齿啃生肉解除的饥饿”<sup>③</sup>。动物的自然需要,是本能的活动,前者则是

① 《马克思恩格斯全集》第1卷,第368页。

② 《马克思恩格斯全集》第2卷,第95页。

③ 《马克思恩格斯全集》第3卷,第322页。

人创造出来的需要。动物的运动,无论是鱼虾在水中游弋,狗兔在地上奔跑,或者是猿猴在树上攀援,鹏鸟在天空翱翔,都是动物自然的需要,本能的活动。而足球运动则不是动物本能的活动,它是满足人的社会需要的有目的的活动。人对足球运动的需要以及足球运动的产生和发展,都是人的自觉能动性的表现。足球运动是人创造出来的社会需要,是人类社会物质文明和精神文明发展的产物,是人类文化的成果。

第三,足球运动是社会需要,就是说足球运动是人的个体需要与社会需要的统一,它受一定历史条件的限制。“必不可少的需要的范围和满足这些需要的方式一样,本身是历史的产物”<sup>①</sup>,人对足球运动的需要,不取决于主观的意志和愿望,不取决于抽象的“人性”,而取决于当时的社会经济条件。古代人不会产生对现代足球运动的需要,因为当时不具有产生这种需要的现实基础。个体对足球的需要也是以社会需要的形式表现出来的。例如,在资本主义社会,只有当足球运动给资本家带来更多的剩余价值时,才能够在这个限度内反映出工人对足球运动的需要,也就是说工人对足球运动的需要才能表现为社会需要。只有在以生产资料公有制为基础的社会主义社会,个体需要才能够和社会需要逐步完全一致。这时,人的体力和智力的自由全面发展成了社会的目的。在社会主义制度下,足球不但是个体的需要,也是实现人的自由全面发展,二者在一定物质基础上统一起来,推动足球运动的迅猛发展。因此从人类社会发展的角度来考察足球运动的发展史,可以看到这是从必然王国向自由王国推进的一个历史过程。人类要发展自身,必需克服和挣脱来自两方面的束缚:一是自然界对人类的束缚;二是社会对人类的束缚。而研究人的发展,研究足球运动的发展,就得研

<sup>①</sup> 《马克思恩格斯全集》第1卷,第349页。

究自然与人、社会与人以及人与自然这样三重基本的关系(也许还不仅是这三重关系)。这三重关系有着内在的逻辑联系,并由此构成一个发展的链条。当然,足球运动哲学不能仅从一般哲学的意义上去论述这些关系,而必须与社会相联系。比如讲人和自然的关系,需要弄清人体的自身发展规律同足球运动的关系,自然界的各种环境、变化同足球运动的关系等等;讲人和社会的关系,也要弄清各种社会活动形式同足球运动的关系,不同社会条件、社会制度、社会关系、社会化心理等同足球运动的关系;而人与自身的关系,则要研究人是在什么样的历史条件下去认识、运用自然和社会及人本身的发展规律,并且以自身作为客体对象来改造、完善,从而有效地利用足球运动这一特有的文化活动方式来实现这一过程的。如果这样研究下去,或许会有成效,有所收获,并为走出足球运动诸问题研究中的迷宫寻找一根阿里阿德涅的彩线。<sup>①</sup>

---

<sup>①</sup> 阿里阿德涅彩线(a clue of Ariadne)是一个希腊神话故事。传说克里特国王米诺斯设著名的迷宫,欲加害于阿提刻王子忒修斯,但米诺斯之女阿里阿德涅公主爱上了忒修斯而给了他一团彩线,引导忒修斯走出迷宫。

## 第一章 足球运动的发展概况

本章简要阐述了古代足球运动的萌芽、产生、发展、兴盛和衰落的过程,古代足球运动的发展是随着社会政治、经济、军事战争等的发展而发展起来的。中国古代足球运动的发展对现代足球运动的发展起到了一定的影响作用。本章还阐述了现代足球发展的情况,以及我国足球的现状。

### 一、足球运动的历史演变

中国是一个具有悠久历史的文明古国,有着光辉灿烂的古代文化。中国古代体育是我国文化宝库中的一项重要内容,丰富多彩。我国古代足球运动是古代体育运动项目之一,深受当时人们的喜爱。

#### (一)关于古代足球起源的几种说法

第一种说法多引用刘向的《别录》。他说:“蹴鞠传言黄帝所作,或曰起战国之时。”刘向是公元1世纪时人,他对蹴鞠的起源已不能作确定的指认,只是概略说明蹴鞠的产生应该早于西汉前;以后的记载,多是引用他的“黄帝所作”的说法。如从《道藏》中辑出的《轩辕黄帝传》(此书无作者姓名)说:“黄帝令作蹴鞠之戏,以练武士。”明代陈继儒的《太平清语》说:“踏鞠始于轩后,军中练武之剧,以革为圆囊,实以毛发,令则鼓之以气。”近代一些历史学家,研究体育史学者亦有此说法,但却是由《别录》中演化出来的。其中心内容都是“黄帝所作”,“用以训练武士”,但普遍缺乏具体内容。因此,刘向对蹴鞠起源的说法,虽然早在一千八百多年前就已出现,且历

代相传,但没有足够的说服力。

第二种说法是源于殷代足球舞。此说法最早见于《中国古代足球运动史料初考》第二章第一节“中国古代足球的起源”。它的主要根据是《殷虚文字类编·前编》的一条卜辞的一种新解释。卜辞：“庚寅卜，贞，乎毌舞，以雨。”《中国古代足球运动史料初考》解释说：“这条卜辞的内容：庚寅占卜，卜得吉兆，王召唤作毌舞，舞后就频频降雨。”认为蹴鞠起源于殷代的足球舞。这种舞有球，有鞠室，有两队人追逐竞赛把球踢入蹴室。这种说法近几年来一些人都在引用。如《体育报》、《足球》、《羊城晚报》等报刊都沿袭此观点。

第三种说法是足球起源于春秋时军中庆祝，战士踢鞠（球状物）比赛。刘向时，只知传说为黄帝所创，其传说的具体内容就不为人知了。更早于刘向的书籍就没有见到蹴鞠的资料。1973年发现了早于刘向时代的书籍。马王堆汉墓出土的《十大经》就有黄帝创蹴鞠的故事。《经法·十大经·正乱》中说：“黄帝于是出其箠钺，奋其戎兵。黄帝身遇蚩尤，因而禽之，剥口（缺字）革以为干侯，使人射之，多中者赏。充其胃以鞠，使人执（踢也）之，多中者赏。”（译：黄帝调动兵马，激励将士，亲自迎战蚩尤，擒住他，将他的口（缺字）革剥下制成箭靶，令将士练射，多中的得赏，将他胃填充做鞠，使将士练踢，多中的得赏。）

这段故事描述蹴鞠的起源。是否发生过黄帝蚩尤之事，已不可考。但古代部族之间的战争则是经常发生的，战胜一方在庆祝胜利时，把敌人的胃填充起来做鞠来踢也是完全可能的。例如，我国辽宁锦州有一种足球，叫“踢熊头”，方法是不用球门，奔走进逐，谁得谁踢。这个名称从何而来呢？熊字是指明朝万历天启年间辽东巡按熊廷弼，清兵屡次进犯，都被熊率部队击退，清太祖努尔哈赤，可能用“踢熊头”这个名称来号召自己的部队，表示对熊的诅咒。这种游戏一直传到近代，只不过所踢的是猪膀胱。

蹴鞠起源于军中战士踢鞠(球状物)比赛,史料记载的很多,刘向谈到它的起源时曾说:“踏鞠兵势也。”《汉书·艺文志》、《会稽典录》、《乐府》等一些史料中都明确记载着,蹴鞠与军中训练有着密切的联系。故此,蹴鞠起源于军中将士踢球状物比赛。

## (二)我国古代足球运动的发展

我国古代足球有它的产生、发展、繁荣和衰落的过程,它与社会的政治、经济、军事等各方面的发展都有着千丝万缕的联系。

### 1. 初期古代足球的发展

我国古代球类运动的历史,能追溯到四五千年前。《经法·十大经》中写到了“蹴鞠”,这大约在春秋早期,以后出现革制鞠,并有一定的比赛规则,成为古代的一项竞技活动。《经法·十大经》出现后,不足一百年,史书《史记·苏秦列传》记载,苏秦见齐宣王时曾说:“临菑甚富而实,其民无不吹竽鼓瑟弹琴击筑,斗鸡走狗,六博蹴鞠。”这说明齐国蹴鞠已经很普及,不仅是军中训练的内容,已经成为群众盛行的竞技活动了。战国时,盛行蹴鞠的还有楚国。《西京杂记》记载了刘邦建都长安,接刘太公到宫中当太上皇,他常闷闷不乐,因为宫中无人陪他斗鸡、蹴鞠,刘邦知道后,就兴建新丰宫,里面有专门的斗鸡、蹴鞠场地,还找了一班家乡旧友屠贩少年陪刘太公玩。另外,刘向《别录》指出:“踏鞠,兵势也,所以练武士,知有材也,皆因嬉戏而讲练之。”这些都足以说明蹴鞠在战国时期开始在民间流传,军队中应用,属于娱乐和练兵的工具。

### 2. 发展时期的古代足球

我国古代足球进入到汉代、三国时期,不论从范围、组织程度、理论、技术水平等各方面都有了很大的发展与提高。

在汉代不少帝王喜爱足球,并且把足球作为一项重要体育运动。西汉时刘邦,在长安宫苑内修建了一个较大的球场,起名“鞠

城”，作为足球竞赛之用。汉成帝也乐于蹴鞠，史料《西京杂记》记载：“成帝好蹴鞠，群臣以蹴鞠为劳体，非至尊所宜。”汉代足球也作为练兵的一种手段。汉代名将霍去病以足球练兵，《汉书·霍去病传》记载：“其在塞外，卒乏粮，或不能自振，而去病尚穿域踏鞠也。”在汉王室中有《蹴鞠新书》，《汉书·艺文志》将它与射法、连弩、剑道、手搏等武术著作一同列入“兵伎十三家”之内。足球运动在汉代的民间也很活跃。《盐铁论·国疾》载有“穹苍踏鞠”之句，反映当时世民爱好蹴鞠的风气。在体制方面，汉代的足球比较完备。东汉人李尤所作的《鞠城铭》中记载：“圆鞠方墙，仿象阴阳；法月衡对，二六相当；建长立平，其例有常；不以新疏，不可阿私；端心平意，莫怨其非。”这对竞赛制度、裁判员、运动员都有比较明确的规定和要求，体现了我国古代足球运动正逐渐走向规范化。

三国时期由于战争的需要，各国统治者对足球尤为重视，在《会稽典录》中记载：“三国鼎峙，年兴金草，上以弓马为务，家以蹴鞠为学。”《魏略》中记载曹操重视足球：“孔桂字叔材，好蹴鞠，太祖爱之，每在左右。”说明足球运动早被统治者所重视，而且在民间流行的也比较广泛。

### 3. 盛行时期的古代足球

在中国古代史上，政治、经济、军事、医学等最繁荣、最稳定、最兴盛时期应属唐代。由于政治、经济等方面的飞速发展，也给体育带来了空前的繁荣。

#### (1) 足球运动在社会各阶层得到广泛开展

据史料记载，统治阶级中有不少帝王爱好足球。《唐语林》记载：唐僖字，“好蹴鞠”。《旧唐书·中宗本纪》说：“既杨玳，武崇训为宾客，二人凭贵宠，无学术，惟狗马，蹴鞠相戏呢。”文人中开始流行足球运动，杜甫的《清明二首》中一首曾描写他的一段生活，“十年蹴鞠将雏远，万里秋千习俗同。”



## (2) 足球运动的改革与创新

唐代对“球”的构造和比赛场地、设备有了很大的改革。

### ① 发明了充气的球

唐代以前的足球是实心的。到了唐代改成了充气球,这在足球演变中,无疑是一个很大的进步。这种充气球,无论从弹性和重量上都远比实心的足球优越,这大大促进了足球运动的发展。唐玄宗的翰林学士徐坚在《初学记》中记载了实心球和气球的区别:“古用毛纤结之,今用皮,以胞为里嘘气闭而蹴之。”

### ② 出现了球门

汉代的足球是在四面有墙的平坦的地上(也称蹴城)两头挖有“鞠室”,比赛时把球往“鞠室”中踢。到唐代产生了球门。《文献通考》记载“蹴鞠始于唐。杆两修竹,高数丈,络网于上,为门以度球!球工分左右朋,以角胜负。”这种有球门的比赛大大提高了双方的对抗性和趣味性。

### ③ 产生了多种踢球的方法

由于球的构造和场地设备的变化,唐代踢足球的方法也随之多样化。分有球门和无球门。

有球门又分双球门和单球门。

双球门踢球法。唐仲无颜所写《气球赋》中记载:“气之为球,合而成质;俾腾跃而攸利,在吹嘘而取实;尽心规矩,初因方以致致圆;假手弥缝;终使满而不溢;苛投足之有便,知入门而无必。时也广场春需,寒食景妍,交争竞逐,驰突喧闹;或略地以丸走,乍凌空以月圆。”赋中的“入门”和“交争竞逐”足以证明唐代足球比赛两队各有一个球门。

单球门踢球法。在《蹴鞠图谱》中记载,门在上面网在下,比赛时,球门设于场地中央,两队的位置在球门左右。左队球头(队长)把球踢过球门,右队的正挟或副挟用手臂把球挟在腰间,然后传到