

现代医学诊断与治疗系列丛书

关节疾病的

现代诊断与治疗

主编 刘 强

中国医药科技出版社

现代医学诊断与治疗系列丛书

关节疾病的现代诊断与治疗

主编 刘 强

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书详尽介绍了各关节的胚胎发生与发育、有关的解剖知识、正常关节活动度、各关节检查及一些特殊检查、关节疾病的诊断与鉴别诊断、各关节常用的手术入路及治疗方法、手术适应证和手术方法的选择，并介绍了有关手术的术后护理。

本书适用于各级骨科医师、广大基层医务工作和医学院校学生使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

关节疾病的现代诊断与治疗/刘强主编. —北京：中国医药科技出版社，2001.11

(现代医学诊断与治疗系列丛书)

ISBN 7-5067-2523-1

I. 关… II. 刘… III. 关节疾病-诊疗
IV. R684

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 090853 号

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷

全 国 各 地 新 华 书 店 经 销

*

开本 850×1168mm $1/32$ 印张 14

字数 337 千字 印数 1—5000

2002 年 2 月第 1 版 2002 年 2 月第 1 次印刷

定价：28.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：62244206)

《现代医学诊断与治疗丛书》编委会名单

总 编 刘望彭

副 总 编 杜永成 王斌全 韩世范

编 委 (以姓氏笔画为序)

王斌全 刘望彭 米振国

刘 强 李思进 杜永成

陈 筠 张君则 高长元

高建国 贾林山 韩世范

策 划 贾林山 韩世范

主 编 刘 强

副主编 孟庆水 李 平

编 者 (按姓氏笔画为序)

王 炜	田存平	刘 强	孙吉平
李 平	李 刚	李 钰	吴 斗
孟庆水	张正之	张建平	郑仰林
康思宁	赵 栋	高 宏	韩西城
韩树峰	徐 彬	曹瑞治	

编写说明

进入新世纪，科学技术日新月异，以信息生物技术为代表的新技术迅猛发展，知识陈旧周期日益缩短，知识更新速度日益加快，随着人类基因图谱的破译、生物芯片技术的发展、克隆技术的成熟，人类将进入以生物时代为特征的 21 世纪。

纵观人类历史的发展，社会的进步、经济的发展无不与科学技术密切相关。在新的世纪里，科学技术的进步对社会和经济的贡献将日益突出，新成果、新技术的推广和使用，为社会、经济各方面的发展带来了巨大的变革。在医学领域，新的医疗仪器的开发和使用，新的诊疗手段的应用和推广，为人类健康保健提供了可靠的保障，同时也对临床医师提出了更高的要求。为了适应新形势下临床医学的发展，为了满足全民医疗保健的需求，迫切需要对现有临床医学中有关知识进行更新并进行必要的补充，故组织从事多年临床工作且具有丰富临床经验的专家、教授编写了此套《现代医学诊断与治疗》丛书。

此套丛书从专科专病入手，深入浅出，内容丰富，突出临床实用及最新诊疗技术，分总论和各论两部分。总论内容主要论述各部位疾病的病理生理特点、分类、诊断及各项检查。各论内容按病种论述，包括：临床表现、病理生理、诊断、鉴别诊断、治疗、临床护理及预防。是广大临床医务工作者及基层医务工作者必备的实用型参考书。

此套丛书作者均为工作在临床第一线的中青年专家，有着丰富的临床经验，为丛书的出版付出了大量心血，在此表示衷心感谢，对书中所述不妥之处，亦请广大读者批评指正。

《现代医学诊断与治疗丛书》编辑委员会

2001 年 6 月

目录

第一篇 髋关节疾病的诊断与治疗

第一章 总论	(3)
第一节 正常关节及其附着组织	
概述	(3)
第二节 髋部的胚胎和发育	(6)
第三节 髋关节的应用解剖	(7)
第四节 髋关节的生物力学	(9)
第五节 髋关节的正常活动度及	
特殊检查	(10)
第六节 髋关节的动力机构	(13)
第七节 髋关节的血液供应	(14)
第八节 髋关节的神经支配	(15)
第九节 髋部骨折和脱位的并发症	(16)
第十节 髋关节手术入路	(18)
第二章 创伤性髋关节疾病	(22)
第一节 髋臼骨折	(22)
第二节 股骨颈骨折	(28)
第三节 股骨头骨折	(36)
第四节 髋关节外伤性脱位	(38)
第三章 髋关节先天性畸形	(42)

第一节	先天性髋内翻畸形·····	(42)
第二节	先天性髋关节脱位·····	(44)
第三节	髋关节发育不良·····	(59)
第四章	髋部骨病·····	(64)
第一节	儿童股骨头骨髓缺血性 坏死·····	(64)
第二节	成人股骨头缺血坏死·····	(67)
第三节	髋部结核·····	(71)
第四节	化脓性髋关节炎·····	(78)
第五节	髋部类风湿性关节炎·····	(82)
第六节	髋部骨关节炎·····	(88)
第五章	髋部软组织疾病·····	(92)
第一节	梨状肌综合征·····	(92)
第二节	弹响髋·····	(95)
第三节	臀上皮神经卡压综合征·····	(96)
第四节	髂胫束挛缩综合征·····	(99)
第五节	臀肌挛缩症·····	(102)
第六节	髋关节滑膜炎·····	(104)
第六章	髋部肿瘤和瘤样病变·····	(111)
第一节	概论·····	(111)
第二节	髋部肿瘤样病变·····	(114)
第三节	髋部软组织肿瘤·····	(121)
第四节	骨巨细胞瘤·····	(123)
第五节	恶性骨肿瘤·····	(125)
第六节	转移性骨肿瘤·····	(129)

第二篇 膝关节疾病的诊断与治疗

第一章	总论·····	(133)
------------	----------------	----------------

第一节	膝关节的解剖·····	(133)
第二节	膝关节检查·····	(137)
第三节	膝关节手术入路·····	(140)
第四节	膝关节损伤的并发症·····	(142)
第二章	膝关节创伤·····	(144)
第一节	股骨内髁或外髁骨折·····	(144)
第二节	股骨髁间 T、Y 型骨折·····	(146)
第三节	股骨髁间隆突骨折·····	(147)
第四节	胫骨髁间骨折·····	(148)
第五节	髌骨骨折·····	(150)
第六节	膝关节韧带损伤·····	(152)
第七节	半月板损伤·····	(155)
第八节	膝关节脱位·····	(157)
第九节	膝部骨髓损伤·····	(160)
第三章	膝关节结核·····	(165)
第四章	膝部感染性疾病·····	(174)
第一节	化脓性骨髓炎·····	(174)
第二节	化脓性髌骨骨髓炎·····	(177)
第五章	膝部类风湿性关节炎·····	(178)
第六章	慢性劳损性疾病·····	(184)
第一节	膝关节骨性关节炎·····	(184)
第二节	髌前滑囊炎·····	(187)
第三节	腘窝囊肿·····	(188)
第四节	滑膜疝·····	(191)
第五节	髌骨软化症·····	(192)
第六节	滑膜的其他局限性病·····	(192)
第七章	膝部畸形·····	(194)
第一节	膝关节屈曲畸形·····	(194)

第二节	膝关节外翻畸形·····	(195)
第三节	膝关节内翻畸形·····	(198)
第四节	膝关节过伸畸形·····	(200)
第五节	髌骨畸形·····	(202)
第八章	膝部骨肿瘤·····	(207)
第一节	良性骨肿瘤·····	(207)
第二节	瘤样病变·····	(212)
第三节	恶性骨肿瘤·····	(216)

第三篇 踝关节疾病的诊断与治疗

第一章	总论·····	(229)
第一节	踝关节的解剖与运动·····	(229)
第二节	踝关节手术入路·····	(231)
第二章	创伤性踝关节疾病·····	(234)
第一节	踝关节骨折·····	(234)
第二节	距骨骨折·····	(239)
第三节	踝关节脱位·····	(241)
第四节	距骨脱位·····	(243)
第三章	踝部骨关节病·····	(245)
第一节	踝管综合征·····	(245)
第二节	踝关节结核·····	(248)
第三节	距骨缺血性坏死·····	(251)
第四章	足踝部肿瘤·····	(253)
第一节	血管球瘤·····	(253)
第二节	黄色瘤·····	(254)
第三节	腱鞘囊肿·····	(255)

第四篇 肩关节疾病的诊断与治疗

第一章 肩的胚胎与生后发育·····	(261)
第二章 肩的解剖与常用手术入路·····	(265)
第一节 肩部骨骼·····	(265)
第二节 肩关节手术入路·····	(268)
第三章 肩部的损伤·····	(273)
第一节 肩袖撕裂·····	(273)
第二节 肩关节周围肌腱断裂·····	(279)
第三节 腋部神经损伤·····	(280)
第四节 肩关节周围炎·····	(283)
第四章 肩关节损伤·····	(287)
第一节 肩部骨折·····	(287)
第二节 肩关节脱位(孟肱关节 脱位)·····	(302)
第三节 肩部其他关节骨折和脱位·····	(308)
第四节 肩关节开放性损伤的处理·····	(309)
第五章 肩部先天性畸形·····	(315)
第一节 先天性锁骨假关节·····	(315)
第二节 肩胛骨未降畸形(高肩 胛症)·····	(316)
第三节 肩胛骨其他先天性畸形·····	(317)
第四节 喙锁骨棒或关节·····	(318)
第五节 肱骨上端旋转异常·····	(318)
第六节 关节盂发育异常·····	(319)
第七节 先天性肩关节脱位·····	(319)
第八节 肩周先天性肌肉发育异常·····	(320)

第六章 肩关节炎性病变	(322)
第一节 化脓性关节炎.....	(322)
第二节 肩关节结核.....	(327)
第三节 风湿性肩关节炎.....	(332)
第四节 强直性脊柱炎的肩关节 病变.....	(339)
第五节 儿童类风湿性关节炎.....	(345)
第六节 骨性关节炎.....	(346)
第七节 肩关节的其他炎性病变.....	(351)

第五篇 肘关节疾病的诊断与治疗

第一章 总论	(359)
第一节 肘关节的应用解剖.....	(359)
第二节 肘关节检查法.....	(360)
第三节 肘关节手术入路.....	(362)
第二章 肘部创伤性疾病	(365)
第一节 肘部骨折、骨骺分离与脱位 的分类和骨骺损伤.....	(365)
第二节 肱骨远端骨折.....	(368)
第三节 桡骨近端骨折.....	(373)
第四节 尺骨近端骨折.....	(375)
第五节 肘关节脱位.....	(378)
第三章 肱骨外上髁炎	(381)

第六篇 腕关节疾病的诊断与治疗

第一章 总论	(385)
第一节 腕关节解剖.....	(385)
第二节 腕关节运动生理学.....	(390)

第三节	腕关节手术入路·····	(391)
第四节	腕关节检查·····	(395)
第二章	腕关节损伤·····	(397)
第一节	Colles 骨折·····	(397)
第二节	Smith 骨折·····	(398)
第三节	Batton 骨折·····	(399)
第四节	腕舟骨骨折·····	(400)
第五节	三角骨骨折·····	(401)
第六节	月骨周围脱位及月骨脱位·····	(401)
第七节	下尺桡关节脱位·····	(402)
第三章	腕部劳损性疾病·····	(404)
第一节	腕部腱鞘囊肿·····	(404)
第二节	腕管综合征·····	(405)
第四章	腕关节结核·····	(407)

第七篇 小关节疾病的诊断与治疗

第一节	痛风·····	(413)
第二节	类风湿性关节炎·····	(417)
第三节	甲沟炎·····	(419)
第四节	脓性指头炎·····	(420)
第五节	糖尿病足·····	(421)
第六节	雷诺病溃疡·····	(422)
第七节	跖外翻·····	(423)

第一篇 腕关节疾病的 诊断与治疗

第一章 总 论

第一节 正常关节及其附着组织概述

关节的基本类型有两种：①滑膜性关节：有关节腔并可自由活动，又称动关节。身体的大多数关节是此类关节，它们的结构复杂，由关节软骨关节囊组织和滑膜构成。②不动关节：没有关节腔，通过纤维组织软骨组织或骨组织连接。

一、关节软骨

关节面有淡蓝白色光滑透明的软骨组织覆盖，正常关节软骨为透明软骨是一种以纤维来巩固的凝胶。软骨的硬度和坚固是胶原纤维的作用。扫描电子纤维镜显示致密的胶原纤维交织在一起，组成一个多孔坚强而有弹性的网状结构。以保护软骨组织表面在软骨表面胶原纤维多而蛋白多糖少；在软骨深部胶原纤维少而蛋白多糖多。有大量蛋白多糖和胶原纤维，关节软骨既有弹性，也有坚固。通过弹性软骨在承受体重时可变形，如负重时间过长，则液体被挤出，但凝胶因有胶原的限制而不会流出。一旦压力解除，液体又进入软骨形状乃恢复正常。

二、滑膜

是一层血管高度丰富的结缔组织膜，它覆衬关节内的大多数结构，包括关节囊的内侧面关节内韧带和肌腱表面以及关节内骨

面，但滑膜并不覆盖关节软骨和半月板。

滑膜大致可分为两层，较薄的表浅层和滑膜下层。表层有2~3层细胞，在电镜下可区分为两种细胞，巨噬细胞样细胞(M细胞)和纤维母细胞样细胞(F细胞)。

1. 巨噬细胞样细胞

这种细胞体积大，有许多伪足伸向滑膜间隙，胞浆内有大量溶酶体和吞噬空泡。这种细胞的主要功能是吞噬进入关节的内源性或外来的异物，异物先被吞入一个吞噬空泡，然后空泡与溶酶体融合，在空泡内，溶酶体酶被激活主要靠酸性水解酶，如酸性磷酸酶，葡萄糖醛酸酶和蛋白酶等，通过降解酶作用后，代谢产物从细胞排出而进入滑液或进入疏松结缔组织。但有一些物质保持在不活动状态，并以不溶解的形式存在于滑膜细胞内，如含铁血黄素类脂金碳等。免疫复合体和其他大分子很快地从滑膜细胞释出而成为滑液内的异常成分，如类风湿性关节炎中的类风湿因子(RF)。

2. 纤维母细胞样细胞

这种细胞具有大量粗面内质网核糖体和多核糖体，也有Golgi器和光面内质网以及很多的氧化酶和作为氧化场所的线粒体。这种细胞和滑液内的透明质酸盐-蛋白质的合成和分泌有关。

以上两种细胞构成滑膜的表层，滑膜细胞层和滑膜下层之间没有基底膜，因此，滑膜和上皮性质不同。滑膜下的结缔组织可以是疏松性脂肪性或纤维脂肪性。完全正常的滑膜一般没有绒毛状突起，除非在大的脂肪皱折之间，但在这些部位绒毛小而少，且无血管。

滑液是血浆的一种含蛋白质的透析液，其中含有滑膜细胞分泌的粘液(透明质酸)在正常关节内，一般都有少量澄清而粘稠的滑液作为关节的滑润剂。