

名医名诊 百病百问
系列丛书



肛肠疾病 防治 150 问

张学庸教授



W 世界图书出版公司

71.8

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫 史轶繁 石景森 许贤豪

刘辅仁 陈灏珠 沈丽英 张乃峥

张之南 张学庸 李美玉 李蓉生

余斌杰 郎景和 林良明 杨光华

胡翔鹤 胡亚美 徐君伍 夏穗生

章逢润 梁劲荃 曹钟梁 傅贞亮

惠延年 鲁开化 袁法祖 黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛汝群 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李蓉生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹤 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢河 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 肛门大肠病包含哪些疾病? (1)
2. 为什么说肛肠病是常见病、多发病?
..... (2)
3. 哪些因素容易造成肛肠病的发生? ... (3)
4. 为什么女性比男性容易患肛肠病? ... (6)
5. 祖国医学对肛肠病有何贡献? (7)
6. 肛门的构造与解剖生理对临床有什么
意义? (10)
7. 什么是齿线? 对临床有什么意义? ... (11)
8. 肛管的解剖生理在临床上有哪些意义?
..... (13)
9. 直肠的解剖生理在临床上有哪些意义?
..... (14)
10. 肛门直肠肌肉的功能对临床有什么
作用? (16)
11. 肛门直肠血管的分布有哪些临床意义?
..... (18)

12. 肛门直肠淋巴液流向有什么临床意义?
..... (20)
13. 会阴的解剖生理有何临床意义? (21)
14. 肛管直肠由哪些神经支配? 手术损伤
将有什么临床表现? (23)
15. 肛管直肠周围的间隙有哪些? 临床意
义是什么? (24)
16. 检查和治疗肛肠病时常选用哪些体位?
..... (27)
17. 门诊对肛肠病作局部检查的步骤有哪
些? 怎样进行检查? (28)
18. 什么情况下行乙状结肠镜检查? 操作
中应注意什么? (30)
19. 纤维结肠镜对诊断和治疗肛肠病有什
么作用? 操作中应注意什么? (33)
20. X 线检查肛肠病常用方法有哪些? 有
何价值? (35)
21. 肛门部潮湿的原因有哪些? 如何处理?
..... (37)
22. 引起便血的疾病有哪些? 怎样区别?
..... (39)
23. 肛门部肿物脱出有哪些肛肠病? 如何
区别? (42)

24. 肛门瘙痒的临床特征是什么? 哪些疾病可引起肛门瘙痒? 如何预防? (44)
25. 肛肠病引起疼痛的原因有哪些? (46)
26. 肛肠病手术前需作哪些准备工作?
..... (48)
27. 肛肠病手术后如何护理和处理? (50)
28. 何谓局部麻醉? 适用于哪些肛肠病手术? 应注意什么? (51)
29. 何谓骶管阻滞麻醉? 怎样操作? 应注意什么? (53)
30. 何谓鞍区麻醉? 并发症如何防治?
..... (55)
31. 什么是痔? 痔对人体有哪些危害?
..... (57)
32. 痔发生的常见原因有哪些? (59)
33. 痔分哪几种? 各有什么特点? (62)
34. 患痔后有什么临床表现? (65)
35. 内痔应与哪些疾病鉴别? (67)
36. 患痔病人宜吃哪些饮食? 不宜吃哪些饮食? (69)
37. 怎样预防痔的发生? (71)
38. 我国治痔的保守疗法有哪些? (73)
39. 我国治痔的手术治疗有哪些? (77)

- 40. 痔术后常见并发症有哪些? 如何处理?
..... (81)
- 41. 何谓枯痔疗法? 操作中应注意哪些?
..... (85)
- 42. 何谓痔的注射疗法? 操作中应注意哪
些? (87)
- 43. 何谓痔的结扎疗法? (90)
- 44. 何谓痔的冷冻疗法? (92)
- 45. 何谓血栓性外痔? 有何特点? 怎样治
疗? (94)
- 46. 什么叫肛裂? 是怎样产生的? (96)
- 47. 患肛裂后有哪些症状? (98)
- 48. 肛裂怎样进行分期和分类? 特征是什
么? (99)
- 49. 肛裂好发部位在哪里? 为什么? (101)
- 50. 肛裂检查中能发现哪些病变? (102)
- 51. 肛裂应与哪些疾病鉴别? (104)
- 52. 肛裂非手术治疗的方法有哪些? (105)
- 53. 肛裂的手术治疗有哪些? (107)
- 54. 什么情况需作肛裂切除术? 应注意哪
些? (109)
- 55. 扩肛疗法能治肛裂吗? 为什么? (110)
- 56. 肛裂可以预防吗? (111)

- 57. 肛裂患者怎样选择外用药物? (112)
- 58. 什么叫肛窦炎? 肛乳头炎? (113)
- 59. 肛窦炎和肛乳头炎有哪些临床表现?
..... (115)
- 60. 怎样防治肛窦炎和肛乳头炎? (116)
- 61. 肛门直肠周围脓肿是怎么回事? 发病
的原因有哪些? (118)
- 62. 肛门直肠周围脓肿的发病过程有几个
阶段? 可分为哪些类型? (121)
- 63. 患了肛门直肠周围脓肿有哪些症状?
..... (123)
- 64. 肛门直肠周围脓肿应与哪些疾病鉴
别? (125)
- 65. 肛门直肠周围脓肿应怎样进行治疗?
..... (126)
- 66. 肛门直肠周围脓肿如何进行切开引流?
手术中应注意什么? (128)
- 67. 为什么说肛门直肠周围脓肿破溃或
切开后不易愈合? 容易成为肛瘘?
..... (130)
- 68. 如何预防肛门直肠周围脓肿? (132)
- 69. 什么叫肛瘘? 发病原因有哪些? (133)
- 70. 肛瘘形成过程有几个阶段? (135)

- 71. 肛瘻的分类有哪些? (138)
- 72. 肛瘻有哪些症状? 临床特点是什么?
..... (141)
- 73. 为什么说婴幼儿容易患肛瘻? 怎么
治? (143)
- 74. 治疗肛瘻的原则是什么? (145)
- 75. 为什么说肛瘻未形成时不能急于手
术治疗? 瘻道的处理原则是什么?
..... (146)
- 76. 肛瘻切开术、切除术的适应证是什
么? 如何操作? (147)
- 77. 为什么说准确找到肛瘻内口是手术
成功的关键? 怎样寻找内口? (149)
- 78. 为什么说高位肛瘻处理不当会引起
肛门失禁? (152)
- 79. 何谓肛瘻挂线疗法? 如何操作? (153)
- 80. 治疗肛瘻的新方法有哪些? (156)
- 81. 肛瘻术后复发原因有哪些? (158)
- 82. 肛瘻术后的并发症、后遗症是什么?
..... (160)
- 83. 怎样预防肛瘻? (161)
- 84. 直肠脱垂是怎么回事? 其发病原因

- 有哪些? (162)
85. 为什么说小儿容易发生直肠脱垂?
..... (164)
86. 直肠脱垂分几度? 分几类? (165)
87. 直肠脱垂有哪些临床表现? (168)
88. 直肠脱垂应与哪些疾病相鉴别? (169)
89. 直肠脱垂怎样治疗? (171)
90. 注射疗法能治疗直肠脱垂吗? 如何操作?
..... (173)
91. 直肠脱垂术后有哪些并发症和后遗症?
..... (175)
92. 如何预防直肠脱垂? (177)
93. 肛门周围有哪些皮肤病? 各有什么特点?
..... (177)
94. 什么是肛门湿疹? 其发病原因有哪些?
..... (179)
95. 如何治疗肛门湿疹? (180)
96. 什么是肛门瘙痒症? 由哪些原因引起?
..... (181)
97. 怎样治疗肛门瘙痒症? (183)
98. 什么是肛周化脓性汗腺炎? 临床特点有哪些?
..... (185)
99. 如何治疗肛周化脓性汗腺炎? (186)

100. 什么是肛门神经性皮炎？临床特点
有哪些？ (187)
101. 如何治疗肛门神经性皮炎？ (188)
102. 什么是肛门癣？临床有哪些特点？
如何治疗？ (188)
103. 肛门皮肤结核的特征是什么？如何
治疗？ (189)
104. 肛门部软下疳有什么特点？怎样治
疗？ (191)
105. 肛门部硬下疳有什么特点？怎样治
疗？ (191)
106. 肛门尖锐湿疣有什么特征？怎样治
疗？ (192)
107. 急性直肠炎的临床特点有哪些？如
何治疗？ (194)
108. 慢性直肠炎的临床特点有哪些？如
何治疗？ (195)
109. 放射性直肠炎的临床特点有哪些？
如何治疗？ (196)
110. 淋菌性直肠炎的临床特点有哪些？
如何治疗？ (197)
111. 什么是直肠息肉？发病原因有哪些？
..... (198)

- 112. 患直肠息肉有哪些临床表现？应与
哪些疾病相区别？ (200)
- 113. 直肠息肉容易癌变吗？ (202)
- 114. 治疗直肠息肉的方法有哪些？需注
意什么？ (203)
- 115. 什么是肛门（肛管）癌？临床有哪
些特征？ (206)
- 116. 肛管癌应与哪些疾病区别？ (207)
- 117. 怎样治疗肛管癌？ (208)
- 118. 什么是直肠癌？其发病原因有哪
些？ (210)
- 119. 患了直肠癌有哪些临床表现？应与
哪些疾病区别？ (212)
- 120. 为什么直肠癌容易误诊？如何早期
发现？ (215)
- 121. 直肠癌怎样进行分类、分期？ (217)
- 122. 直肠癌是怎样转移的？临床意义是
什么？ (219)
- 123. 治疗直肠癌的方法有哪些？ (221)
- 124. 冷冻能治疗直肠癌吗？ (224)
- 125. 什么叫腹泻？发病原因有哪些？ ... (227)
- 126. 腹泻分哪几类？ (230)
- 127. 腹泻对人体有何影响？怎样防治？

.....	(231)
128. 腹泻患者需做哪些检查?	(235)
129. 什么是炎症性肠病? 怎样治疗? ...	(238)
130. 什么叫溃疡性结肠炎? 常见病因有 哪些?	(240)
131. 溃疡性结肠炎的临床特点是什么? 怎样分类?	(243)
132. 怎样治疗溃疡性结肠炎?	(246)
133. 什么叫克隆病? 常见病因有哪些?	(249)
134. 克隆病的临床特点有哪些?	(251)
135. 克隆病与溃疡性结肠炎如何区别?	(254)
136. 怎样治疗克隆病?	(255)
137. 什么叫肠易激综合征? 发病原因有 哪些?	(257)
138. 怎样治疗肠易激综合征?	(260)
139. 肠结核性腹泻的临床特点有哪些? 怎样治疗?	(262)
140. 什么叫缺血性结肠炎? 怎样治疗?	(265)
141. 什么叫结肠憩室炎? 怎样治疗? ...	(267)
142. 什么叫结肠息肉病? 怎样治疗? ...	(271)

- 143. 结肠梗阻的临床特点有哪些？怎样处理？ (276)
- 144. 什么叫便秘？常见病因有哪些？ ... (278)
- 145. 便秘对人体有什么影响？怎样预防？ (281)
- 146. 便秘患者常需做哪些检查？ (284)
- 147. 怎样治疗便秘？ (287)
- 148. 什么叫先天性巨结肠症？怎样治疗？ (289)
- 149. 右半结肠癌的临床特点是什么？怎样治疗？ (292)
- 150. 左半结肠癌的临床特点是什么？怎样治疗？ (295)

1. 肛门大肠病包含哪些疾病?

凡在肛管、直肠、结肠区所发生的疾病均属肛门大肠病的范畴,简称肛肠病。临床常见的肛肠病有内痔、外痔、肛裂、肛周脓肿、肛痿及直肠脱垂等。按病变性质可分为:

①肛管、直肠和结肠的炎症疾病,如肛窦炎、肛乳头炎、直肠炎、结肠憩室炎、溃疡性结肠炎、结肠克隆病等。

②肛管、直肠和结肠的良恶性肿瘤,如良性有息肉、腺瘤、平滑肌瘤、血管瘤、家族性腺瘤息肉病等;恶性肿瘤有肛管癌、直肠癌、结肠癌、平滑肌肉瘤、恶性黑色素瘤等。

③肛管、直肠和结肠的先天性畸形,如肛门闭锁、直肠阴道痿、直肠膀胱痿、直肠尿道痿、先天性巨结肠症等。

④肛门直肠性病,如肛门部硬下疳、肛周区尖锐湿疣、淋病性直肠炎、梅毒性直肠炎、直肠梅毒瘤等。

⑤肛门周围皮肤病,如肛门湿疹、肛门瘙痒症、慢性化脓性汗腺炎、肛门皮肤癣、肛门周围神经性皮炎、肛门接触性皮炎等。