

圣鉴

人生修炼智慧

忍让

修炼智慧

糊涂

修炼智慧

方圆

修炼智慧

变通

修炼智慧

忍让
修炼智慧
糊涂
修炼智慧
方圆
修炼智慧



李春林 天舒
内蒙古人民出版社

圣王鉴金

人生修炼智慧

李春林 天舒——

内蒙古人民出版社

圣 鉴

——人生修炼智慧

李春林 天 舒 主 编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

圣鉴——人生修炼智慧/李春林,天舒主编. - 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2002.8

ISBN 7-204-06499-2

I. 圣… II. ①李…②天… III. 个人-修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 059808 号

圣鉴——人生修炼智慧

李春林 天舒 主编

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

新华书店发行 中国电影出版社印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:12.25 字数:248 千

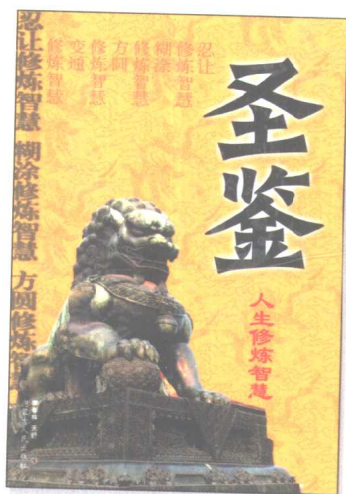
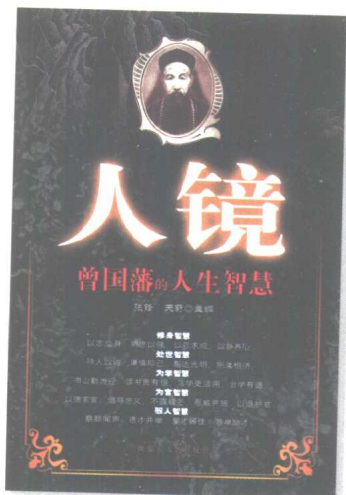
2002 年 9 月第一版 2002 年 9 月第一次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-204-06499-2/C·108

定价:20.00 元

- 忍名让利，不让虚荣遮蔽眼
- 以退为进，海阔天空
- 淡泊明志，宁静即可致远
- 忍言慎语，决不信口开河
- 失之东隅，收之桑榆
- 沉默是金，寡言鲜过
- 忍败求胜，勇与失败抗争
- 处变不惊，临变莫作色
- 大巧若拙，锋芒勿太露
- 忍奢节欲，俭朴是一种幸福
- 海纳百川，宽容化解矛盾
- 顺道而行，方圆无碍
- 忍辱负重，在磨难中获得成功
- 动静有序，天地常新



责任编辑：王文亮 马燕茹
特邀编辑：刘立栋 苗德春
封面设计：李栋 孙希前

目 录

第一篇 “忍让”修炼智慧

第一章 忍者无敌：忍让是强者的品质

- 一、妙解“忍”字，忍常人所不能忍 (4)
 - 1. 忍之精髓：心字头上一把刀 (4)
 - 2. 忍为强者，无私无畏品质高 (5)
 - 3. 忍熬岁月，人类生存需要忍 (7)
 - 4. 忍者有心，百忍成金谋大业 (9)
- 二、强者心态，忍得功成 (11)
 - 1. 积蓄力量，忍者有力 (11)
 - 2. 处惊不变，忍者心静 (13)
 - 3. 成就大事，忍者目远 (14)
 - 4. 百川归海，忍者胸阔 (15)
 - 5. 敢于吃亏，忍者谦让 (16)

- 三、善于忍者,无敌于天下 (17)
1. 忍者有道,胸怀天下..... (18)
2. 忍者有方,荣辱不惊..... (19)
3. 忍者有度,不可强忍..... (21)

第二章 忍者有道:以忍处世的智慧策略

- 一、忍烦制怒,好汉不吃“嘴巴”亏 (24)
1. 忍言慎语,决不信口开河 (24)
2. 忍耐烦恼,克制躁动情绪 (25)
3. 忍气制怒,烦事冷静处理 (26)
4. 不泄怒气,迁怒于人有害 (27)
5. 公共场合,众人之怒勿犯 (29)
- 二、忍名让利,不让虚荣遮蔽眼 (30)
1. 忍住诱惑,远离沽名钓誉 (30)
2. 丢开颜面,处世宠辱不惊 (32)
3. 廉政爱民,做好百姓欢迎的清官 (33)
- 三、忍辱负重,在磨难中获得成功 (35)
1. 忍对冤屈,在磨难中成长 (35)
2. 忍得苦中苦,方做人上人 (38)
3. 委曲求全,忍求生存..... (40)
4. 忍谗抵排,光明正大..... (41)
- 四、忍败求胜,勇与失败抗争 (43)
1. 充满信心,锤炼心理素质 (44)

2. 败不失望,跌倒处爬起来	(45)
3. 百折不挠,勇与失败抗争	(47)
4. 忍嘲耐讽,发奋图强	(48)
5. 克己复礼,卧薪尝胆	(50)
五、忍奢节欲,俭朴是一种幸福	(51)
1. 不为利诱,忍奢节欲	(51)
2. 成俭败奢,以忍为福	(53)
3. 忍酒戒醉,不做酒肉之徒	(55)
4. 不图富贵,不贪财色名利	(57)

第三章 戒急戒躁:忍让处世戒律

一、虚心忍性,力戒骄矜	(61)
1. 骄矜人对事的危害极大	(61)
2. 做人应当谦恭、礼让	(62)
3. 傲慢对人,可能会痛失良才	(65)
二、修身养性,力戒浮躁	(66)
1. 轻浮急躁,常常是一事无成	(67)
2. 完善自我,力戒张狂自大	(69)
3. 忠厚仁义,力戒顽嚣狡诈	(71)
三、雅量容人,力戒气量狭小	(73)
1. 直言他人之过,容易招来灾祸	(73)
2. 广开言路,才能使事业成功	(77)
3. 不忍妒忌的结果将会受到伤害	(79)

四、奋发图强,力戒享受和奢侈 (82)

1. 贪图安逸,等于自毁长城 (82)
2. 沉溺声色,往往后患无穷 (84)
3. 陈后主玩物丧志亡国家 (86)

五、容忍有度,戒忍无止境 (89)

1. 生命有危,不可再忍 (89)
2. 民族受损,不可再忍 (90)
3. 真爱将去,不可再忍 (92)

第四章 永垂佳话:忍让修炼典故

一、能忍善忍,胜利的果实属于忍者 (95)

1. 晏婴忍辱负重,智挫楚国国王 (95)
2. 海瑞忍受清贫,整治奢侈之风 (97)
3. 松下以迂为直,隐忍躁进之心 (99)
4. 日航谈判代表,大智若愚获利 (102)

二、不善忍让,失败厄运难避免 (104)

1. 厉王不忍,丢失王位 (105)
2. 楚军猖狂,败给刘邦 (107)
3. 任尚张扬,误了国事 (108)
4. 隋帝不忍,兵败国亡 (110)
5. 祢衡不忍,惨遭杀戮 (112)

第二篇 “糊涂”修炼智慧

第一章 难得糊涂：人生的一大智慧

- 一、大智若愚，人生难得一糊涂 (120)
 - 1. 糊涂，安身立命的法宝 (120)
 - 2. 糊涂，修身养性的大境界 (123)
 - 3. 糊涂，齐家治国的大学问 (125)
 - 4. 糊涂，为人治学的大气度 (126)
 - 5. 糊涂，求财聚财的黄金法则 (129)
- 二、淡泊明志，宁静即可致远 (130)
 - 1. 淡泊明志，不贪荣华富贵 (130)
 - 2. 公而忘私，不计个人得失 (131)
 - 3. 师法自然，顺从自然法则 (133)
 - 4. 外愚内智，大度不拘小节 (135)

第二章 韬光养晦：糊涂处世策略

- 一、糊涂修身，达观权变不惊慌 (138)
 - 1. 处事不惊，安守糊涂 (138)
 - 2. 失之东隅，收之桑榆 (139)

6 圣 鉴

3. 是非得失,不记心上 (140)
4. 识时务者,方为俊杰 (142)
5. 沉默是金,寡言鲜过 (143)
- 二、糊涂处世,宽容待人心底宽 (145)**
 1. 糊涂之人,人不愧,天不畏 (145)
 2. 为人处世,需要谨慎行事 (146)
 3. 让人为高,宽容也是幸福 (147)
 4. 有理不狂,得饶人处且饶人 (148)
- 三、糊涂交友,真诚守信讲义气 (149)**
 1. 君子之交,清淡如水 (150)
 2. 朋友之道,若即若离 (151)

第三章 勿念小我：糊涂行为戒律

- 一、戒自作聪明,老实人做老实事 (154)**
 1. 当老实人,莫被聪明所误 (154)
 2. 做老实事,不要利欲熏心 (156)
- 二、戒色厉内荏,匹夫之勇不可学 (157)**
 1. 处变不惊,临变莫动色 (157)
 2. 大巧若拙,锋芒勿太露 (159)
- 三、戒斤斤计较,心胸不宜狭窄 (160)**
 1. 君子不计小人过 (160)
 2. 不要捡了芝麻丢了西瓜 (163)

第四章 佳话举隅：糊涂历史典故

- 一、糊涂得道，一壶浊酒抒胸膛 (166)
 - 1. 大智如愚，云门自创一家宗风 (166)
 - 2. 古今得祸：聪明人十居其九 (170)
- 二、糊涂致胜，应变有方法自然 (174)
 - 1. 秕谷换粟，邹穆公治国有方 (174)
 - 2. 少年老成，汉昭帝糊涂辨忠奸 (175)
 - 3. 假痴装癫，唐伯虎安身保命 (177)

第三篇 “方圆”修炼智慧

第一章 方正圆滑：方圆是处世良方

- 一、可方可圆，方正圆滑处世术 (182)
 - 1. 方圆相生，处世之本 (182)
 - 2. 顺道而行，方圆无碍 (183)
 - 3. 圆中容方，不忘“圆”则 (185)
 - 4. 刚正处世，通达对人 (186)
 - 5. 谈吐自如，因人而异 (187)

6. 方圆处世,以屈求伸	(188)
二、方圆交融,外圆内方显力量	(190)
1. 圆融无碍,方正为本	(190)
2. 灵活机敏,遵循常理	(192)
3. 动静有序,天地常新	(193)
4. 宁静致远,方圆可达	(194)
5. 圆中可“预”,方中可“立”	(194)
6. 方圆并用,刚柔并济	(196)

第二章 刚柔并用:方圆处世策略

一、处世策略:八面玲珑显方圆	(199)
1. 胜人有道,智勇合一	(199)
2. 以退为进,海阔天空	(200)
二、经商策略:奇谋异智诈虚实	(203)
1. 避实击虚,攻击薄弱	(203)
2. 商业筹划,周密是宝	(205)
3. 化零为整,统一安排	(206)
三、为职策略:审时度势历沧桑	(208)
1. 随机应变,会意东西	(208)
2. 谨言慎行,保持冷静	(210)
3. 欲擒故纵,迂回前进	(212)
四、交友策略:宽容诚信情动人	(213)
1. 言传心声,言达善意	(213)

2. 以义交友,贵在真诚	(215)
--------------------	-------

3. 适度恭维,先扬后抑	(216)
--------------------	-------

五、情爱策略:花招真情赢爱神	(219)
-----------------------------	--------------

1. 上天摘星:情爱有策略	(219)
---------------------	-------

2. 巧耍“花招”:爱情五色土	(221)
-----------------------	-------

3. 妙用幽默,夫妻示蜜术	(224)
---------------------	-------

4. 另辟蹊径:爱情小游戏	(227)
---------------------	-------

第三章 明理自律:方圆处世戒律

一、循规蹈矩,戒方外无圆	(231)
---------------------------	--------------

1. 通达变化,戒有机不乘	(231)
---------------------	-------

2. 痛打“落水狗”,戒坐失良机	(232)
------------------------	-------

3. 料敌先机,戒盲目应付	(233)
---------------------	-------

4. 胸有成竹,戒无谋而动	(235)
---------------------	-------

5. 乘势而进,戒拘泥于法	(236)
---------------------	-------

6. 因敌而用,戒孤立对敌	(237)
---------------------	-------

7. 因势利导,戒不懂变化	(239)
---------------------	-------

二、圆通世故,戒圆中无方	(240)
---------------------------	--------------

1. 立志高远,戒一曝十寒	(240)
---------------------	-------

2. 凝神集一,戒分心神驰	(242)
---------------------	-------

3. 规划蓝图,戒头绪纷杂	(243)
---------------------	-------

4. 奇谋缜密,戒疏忽泄露	(244)
---------------------	-------

5. 审时度势,戒犹豫不决	(246)
---------------------	-------

三、潜心处世,戒不方不圆	(248)
1. 立身做事,力戒私心	(248)
2. 居位待人,力戒骄心	(249)
3. 评事断理,力戒偏心	(251)
4. 身肩重任,力戒欺心	(251)
5. 面对贤才,力戒妒心	(252)
6. 委托任用,力戒疑心	(253)
7. 事出所料,力戒躁心	(254)
8. 修炼定力,力戒杂心	(255)

第四章 八面玲珑:方圆中外典故

一、阴阳变化,方圆有术	(258)
1. 灵活赚钱,为商不奸	(258)
2. 以圆饰方,面对核弹无动于衷	(260)
3. 此方彼圆,花样百出做成生意	(261)
二、虚实相生,方圆相融	(263)
1. 虚圆实方,竞争以假示真	(263)
2. 名方实圆,霍金士出风头	(265)
3. 以方立圆,多米诺皮奇招	(267)
4. 以圆活方,打破常规创新	(268)
5. 方圆互隐,从政经商合一	(269)
三、大道无相,方圆归一	(271)
1. 方圆顺达,人生无师自通	(271)

2. 方圆无碍, 夫妻推让关怀 (273)
3. 方圆互济, 新风霞有真情 (274)
4. 方圆汇总, 克林顿显本领 (276)

第四篇 “变通”修炼智慧

第一章 随机应变: 变通是生存的法宝

- 一、变通学: 以变应变, 以变达通的学问 (282)
 1. 达变通神: 做人处世的成功秘诀 (282)
 2. 不拘常理: 克敌制胜的不败法宝 (283)
 3. 随机应变: 成功之门的金钥匙 (285)
- 二、思维变通, 大胆想像创造奇迹 (286)
 1. 移花接木, 无中生有扭转乾坤 (286)
 2. 神机妙算, 未雨绸缪断事如神 (288)
 3. 超越现实, 不断想像推陈出新 (290)
 4. 勇于开拓, 敢于第一个吃螃蟹 (291)
- 三、游说变通, 巧嘴生辉因势利导 (293)
 1. 舌绽莲花, 财势两旺白手起家 (294)
 2. 循循善诱, 以子之矛攻子之盾 (296)
 3. 占据主动, 牵着对方鼻子走 (298)