



1976

冰球竞赛规则

中华人民共和国体育运动委员会审定

冰球竞赛规则

1976

中华人民共和国体育运动委员会审定

人民体育出版社

冰 球 竞 赛 规 则

1 9 7 6

中华人民共和国体育运动委员会审定

人 民 体 育 出 版 社 出 版

冶金工业出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

1954年10月第1版 1976年8月第6版

1976年8月第10次印刷

印数：42,601—53,600册

统一书号：7015·1582 定价：0.12元

前 言

在毛主席无产阶级革命路线指引下，经过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，毛主席“**发展体育运动，增强人民体质**”的伟大号召更加深入人心，我国社会主义体育事业蓬勃发展。广大人民群众积极为革命锻炼身体，群众性体育运动广泛开展，运动技术水平不断提高，体育在社会主义革命和社会主义建设事业中发挥了积极作用。为了适应这一形势的需要，我们出版了各项运动竞赛规则。

我国是无产阶级专政的社会主义国家，在开展各项体育运动竞赛时，必须以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，坚持无产阶级政治挂帅，认真学习无产阶级专

政的理论，贯彻执行“友谊第一，比赛第二”的方针，反对锦标主义和单纯技术观点，不断提高运动员、体育工作者执行毛主席革命路线的自觉性，树立社会主义新风尚，使体育更好地为无产阶级政治服务，为工农兵服务，与生产劳动相结合。

在组织一般竞赛活动时，对于规则中的某些规定（如裁判员人数、场地、器材等），可因地制宜，灵活执行。

对于规则中的缺点和不足之处，希望大家在实践过程中提出修改意见。

目 录

第一章 场地、设备及比赛开始、	
比赛时间、决定胜负·····	1
第一条 场地、设备·····	1
第二条 比赛开始、比赛时间和	
决定胜负·····	8
第二章 球 队·····	10
第三条 上场队员和队长·····	10
第四条 比赛开始的阵容及队员的	
替补·····	12
第三章 装 备·····	14
第五条 队员的装备·····	14
第四章 裁判员·····	19
第六条 裁判员的任务和人数·····	19

第七条	裁判员的责任	20
第五章	处 罚	26
第八条	处罚	26
第六章	比赛中的犯规与处罚	36
第九条	整理装备	36
第十条	球杆折断和投扔球杆	37
第十一条	用手握、停、传球及摔 倒压球	38
第十二条	举杆过肩	40
第十三条	踢射和踢冰球	41
第十四条	抱、撞、绊、顶、推、 钩、杵、戳、踢人	41
第十五条	争球	44
第十六条	死球	47
第十七条	传球和越位	49
第十八条	球出界和球触及 裁判员等情况	52

第十九条	不良行为	53
第二十条	干扰	55
第二十一条	离开队员席或受罚席	57
第二十二条	射中一球	58
第二十三条	延误比赛	59
第二十四条	射中球门	60
附：临场裁判员手势图		

第一章 场地、设备及 比赛开始、比赛时间、决定胜负

第一条 场地、设备

1. 比赛场地（附图 1）为平滑冰面，四周围有“界墙”。标准场地长 61 米，宽 30 米，场地四角为弧形，其半径为 6 米。最小场地长为 56 米，宽 26 米，四角弧形的半径为 5.20 米。

全国性比赛必须用标准场地。

2. 围在场地四周的木制“界墙”，高度为 1.15—1.22 米（从冰面算起）。长的两边称为“边线界墙”，短的两边称为“端线界墙”。

界墙的里面，不准附有任何易使运动员受伤的障碍物或其它物体，并应涂以白

色。

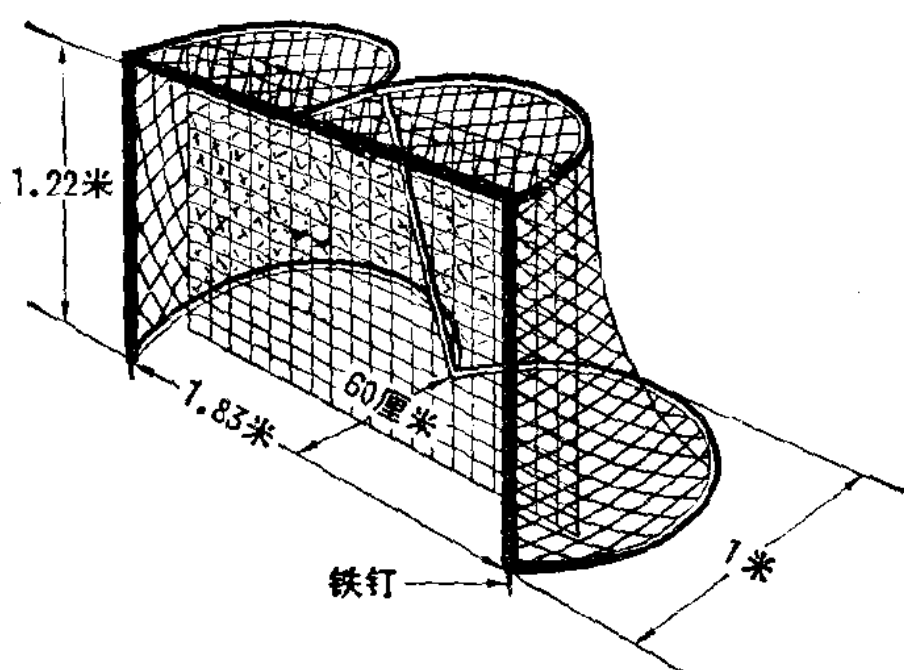
3. 在“端线界墙”外侧要围以“保护网”，防止冰球飞出或伤人。

4. 冰球门由两根门柱（与冰面垂直）和一根横梁组成。门柱及横梁直径（外径）均为5厘米。球门的高度为1.22米（横梁下面至冰面的距离）。球门的宽度为1.83米（两门柱内侧的距离）。球门底座最深处距球门线不得超过1米，最浅处不得少于60厘米。球门柱、横梁应涂成红色，其它支架的外表面涂红色，门里外表面涂白色。

（附图2）

球门柱下面应有铁钉插入冰内，保证球门设置牢固。

5. 球门网要用结实的棉麻、尼龙等纤维织成，网眼大小，以冰球不能穿过为原则。球门内应挂一垂网，用以阻挡冰球，使之留在门内。球门网及垂网均为白色。



附图2 冰球门

6. 球门线：在距离端线界墙4米处，画一宽5厘米与端线界墙平行的红线，通过整个冰场，并使其两端一直延长到边线界墙上，这条线称为“球门线”。

球门的两根门柱应正立在球门线的中央位置上。

7. 球门区：在冰面上以球门线的正中为圆心、以1.80米为半径，在球门前画一条5厘米宽的红线。这个区为“球门区”。

注：对球门区范围的理解：是立体的，向上同球门一样高。

8. 分区线：在两条球门线之间并与球门线平行，用 30 厘米宽的两条蓝线把场地分成三个相等的区域，这两条蓝线一直延长到边线界墙上，此蓝线即为“分区线”。每个队称自己球门所在的区域为“守区”，称对方球门所在的区域为“攻区”，称两条蓝线之间的区域为“中区”。

9. 中线：在两条球门线中间并与之平行，用 30 厘米宽的红线将球场分成两个相等的区域，线的两端一直延长到边线界墙上，此线即为“中线”。

10. 开球点及中圈：在中线的正中，标出一个直径为 30 厘米的蓝色圆点做“开球点”。以此点的中心为圆心，以 5 厘米宽的蓝线画出一个半径为 4.50 米的圆圈即为“中圈”。

11. 端区（守、攻区）争球点及争球圈：在两个端区中球门的两侧，各画出两个直径为 30 厘米的红色圆点作为端区争球点。以此点的中心为圆心，以 4.50 米为半径，用 5 厘米宽的红线画成的圆圈即为“争球圈”。

端区争球点及争球圈上均画有“限制线”：在距端区争球点圆心 90 厘米处各画两条平行于球门线的红线，其长为 90 厘米，宽为 2.5 厘米，此线为“争球点限制线”。在争球圈的外沿，平行于球门线画出的 60 厘米长、5 厘米宽的红线，称为“争球圈限制线”（限制线的正中距球门线为 6 米）。限制线都是用以限制双方争球队员及其他队员争球时的位置。

争球点的位置按下列方法画定：在距球门线 6 米、在连接两个球门中心的直线两侧的 7 米处，标出两点，每一点应是争

球点和争球圈的中心。

12. 中区争球点：在中区离每一蓝线各 1.50 米处，标出一个直径为 30 厘米的红色圆点，作为“中区争球点”。此点与两边线界墙距离相等。

13. 在冰面上，以中线的终端正中为圆心，以 3 米为半径画一 5 厘米宽的半圆，此区为“裁判区”。

注：① 在露天冰场上，所有第一条第 8、9、10、11、12、13 款中规定的所有的线和点，都可以用符合规定距离和尺寸的双线或双圈画成。

② 所有争球圈和裁判区的线的宽度都包括在该半径长度之内。争球点限制线的宽度包括在争球点圆心至限制线的长度之内。

14. 冰球场要准备好供两个比赛队用的“队员席”，两队的“队员席”应分开，每队席位内至少要有可容纳十九人的座位。队员席应安置在中区靠近边线界墙的外

边，并要便于通往休息室（更衣室）。

15. 除每队参加当场比赛的队员，以及领队、教练员和医生外，不允许任何人在队员席内。

16. 在比赛中，教练员只能在队员席及队员出入冰场的小门这一区域内进行指导，如违反此条规定要受队小罚。

17. 在裁判区界墙外应设置记录席（计时员、记罚计时员、记录员和宣告员等），在记录席两侧，应各设置能容纳4人的受罚席。这些席位必须与队员席保持一定距离。

18. 队员席和受罚席通往冰场的界墙上的小门应向外开。

19. 冰球场最好使用公开计时钟，以便使运动员、工作人员和观众及时了解比赛中各个阶段的时间。每一球门后面应设置指示灯（红色、绿色和白色）。此外，必

须备有供计时员使用的锣或其它合适的声响装置。

注：红灯亮时表示射中球门；绿灯亮时表示射中无效，或一局、一场比赛结束。监门员也可用红色小旗代替红灯。白灯为标志灯，每局开始至结局始终亮着。

20. 冰球场必须设有供比赛队使用的休息室（更衣室），和供裁判员专用的休息室（更衣室）。

21. 比赛场地应有足够的照明设备，以备在夜间比赛时使用。

注：比赛进行中，如照明光度不足时，裁判员有权延迟比赛时间。如果某队由于灯光不足受到很大影响，而这场比赛又不能延迟时，裁判员有权把两队场地对调，使两队的机会均等。

第二条 比赛开始、比赛时间和决定胜负

1. 每局、第三局中间交换场地及每射