

中国针灸推拿集成

主编 周日清等



中国中医药出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国针灸推拿集成/周日清等主编. -北京:中国中医药出版社,1998
ISBN 7-80089-722-2

I. 中… II. 周… III. ①按摩疗法(中医)②针灸疗法 R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 15270 号

内 容 提 要

本书内容共分为五章。第一章介绍了作者在临床上常用的 14 种推拿手法及适应症,并附图示教。第二章为治疗各论,分临床表现、治疗原则、针灸疗法、推拿疗法及验案举例等项内容,介绍了对伤科及内、妇、儿等科 50 余种病症的治疗。第三至第五章,集有全国各地运用针灸、推拿方法治疗各种疾病的经验总结及临床报道,内容涉及各种针刺法、各种灸疗法、推拿按摩法及其针、推综合疗法在临床上的具体应用,是一部基层医生较好的参考书。

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:河北省河间市印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 16 开本

字 数:544 千字

印 张:21.25

版 次:1998 年 1 月第 1 版

印 次:1998 年 1 月第 1 次印刷

册 数:3000

书 号:ISBN 7-80089-722-2/R·721

定 价:30.00 元

集传统医学瑰宝
为人民大众造福

朱伯儒

一九九七年三月

广州军区空军副政委 朱伯儒 题词

发展祖国医学
保护人民健康

陈华芳
一九九七年三月

武汉市副市长 陈华芳 题词

好手回春
张二旺
九九有

第二炮兵指挥学院院长
全国人大代表 张二旺 题词

發展中事業
增進人民健康
金作良
一九九二年三月

武汉市残疾人学会名誉主席 金作良 题词

前 言

针灸与推拿,均是中医学的组成部分,它们历史悠久,源远流长,随着中医学的不断发展而自身更加丰富多彩,是祖国医学宝库中两颗璀璨的明珠。这两颗明珠光芒四射。它们以其治病简、便、廉、验,适应证广而无副作用,容易掌握又便于普及等共同特点而在基层广为流传,深受群众的欢迎,并为医务工作者所运用以解除人们的疾苦。通过临床实践,使针灸与推拿这两种治疗手段不断创新,治病范围更加丰富,手法技巧更加娴熟,疗效日益提高,广大基层医务工作者纷纷希望自己的一技之长能为别人所了解,并愿意吸收他人的经验以丰富自己,这亦是本书的编写宗旨。

本书收集了全国近百名基层医生在针灸与推拿方面的经验总结性文章。通过去粗取精,分类编排著成是书,取名为《中国针灸推拿集成》。全书共分五章,内容涉及作者在临床上习用的推拿手法及适应症,并附图予以示教;作者对伤科及内、妇、儿等科疾病的治疗方法;全国各地运用针灸、推拿方法治疗各种疾病的经验总结及临床报道。总之,具有内容丰富,基层实用,便于推广运用等特点,可供基层医务工作者及针灸推拿爱好者参考。

本书在编写过程中,始终得到地方政府、二炮指挥学院及其他知名人士的关心和帮助,并在百忙中为本书题词,在此一并表示感谢。

本书的编写,时间仓促,虽经去粗取精的整理,但由于水平有限,不当之处,恳请读者批评指正。

《中国针灸推拿集成》编委会

1997年7月

目 录

第一章 常用推拿手法	1
一、推法	1
二、一指禅推法	1
三、拿法与捏法	2
四、按法	2
五、摩法类	3
六、滚法	4
七、擦法	5
八、摇法	5
九、扳法	6
十、拉法	8
十一、振法	9
十二、抖法	9
十三、击法	10
十四、理法	11
第二章 治疗各论	12
第一节 伤科病症	12
颈椎病	12
颈椎半脱位	13
落枕	13
腰椎间盘突出症	14
急性腰肌扭伤	14
慢性腰肌劳损	15
腰椎后关节紊乱症	16
退行性脊椎炎	16
棘上、棘间韧带损伤	17
髂腰韧带损伤	17
梨状肌综合征	18
股内收肌损伤	18
第三腰椎横突综合征	19
坐骨神经痛	19
肩关节周围炎	20
肱骨外上髁炎	21
腕关节扭伤	21

半月板损伤	22
类风湿性关节炎	22
踝关节扭伤	23
腓肠肌损伤	23
足跟痛	24
第二节 内科病症	24
感冒	24
哮喘	25
失音	26
呃逆	26
胃痛	27
呕吐	27
腹痛	28
泄泻	28
便秘	29
糖尿病	29
高血压	30
失眠	30
头痛	31
面神经麻痹	32
胃下垂	32
肋间神经痛	33
精神分裂症	33
眩晕	34
中风	34
第三节 妇科疾病	35
月经不调	35
痛经	36
第四节 儿科疾病	36
小儿泄泻	36
小儿疳积	37
小儿麻痹后遗症	37
小儿肌性斜颈	38
第五节 杂病	39
近视眼	39
聋哑	39
麦粒肿	40
第三章 刺灸罐法经验	41
第一节 基础理论探讨	41

浅谈针灸学说与控制论的密切关系	41
高武的针灸学成就	43
针刺降血脂研究概况及其机理探讨	44
经络实质研究方法之管见	46
针刺得气与传导的观察	46
针刺得气层次初探	48
胃肠募穴的应用与探讨	50
第二节 临床治法应用	51
针灸在常见痛症中的临床应用	51
耳穴羊肠线埋藏的体会(附病例三则)	53
腕踝针及其应用	55
应用电脑经络探测系统的临床意义	57
单穴针灸治疗急难病症心得	59
井穴放血疗法之应用	59
灸疗法探微	61
针刺操作手法探讨	63
试谈无痛针刺法	66
厥阴病证与针灸取穴	66
督脉经主治作用及临床应用	68
针刺治验	70
眼针治验五则	72
第三节 骨伤科疾病治验	73
针灸治疗颈椎病	73
针灸治疗腱鞘囊肿 48 例	76
针刺治疗屈指肌腱腱鞘炎 30 例观察	77
循经首尾取穴法针刺治疗弹响指 30 例	78
扬刺缪刺配艾灸治疗肱骨外上髁炎 31 例	79
横针刺法治疗肱骨外上髁炎(附 34 例报告)	80
针刺腰痛点治疗急性腰肌扭伤 50 例	80
立式背法针刺治疗急性腰扭伤	81
针刺腰痛穴治疗急性腰扭伤 24 例	83
密集型压痛点银质针刺治疗椎管外软组织损害性腰腿痛合并崩裂性脊柱滑脱畸型个案报告	83
蟒针治疗腰椎间盘突出症	85
磁极针与毫针治疗坐骨神经痛(附 55 例的疗效对照观察)	85
埋线治疗坐骨神经痛 286 例分析	87
穴位埋线治疗类风湿关节炎疗效观察	89
激光穴位照射治疗骨质增生症 62 例临床报告	90
第四节 内科疾病治验	91

针灸治疗流行性出血热 160 例临床观察	91
太阳穴刺血治疗头痛 35 例	93
开四关治疗头痛 100 例疗效观察	94
针刺翳风穴治疗头痛临床疗效分析	95
针刺治疗偏头痛疗效观察	96
套管针穴位埋线治疗慢性支气管炎 150 例疗效观察	97
穴位割治法治疗慢性支气管炎	99
针刺治疗哮喘 68 例临床观察	100
针刺疗法治疗心律失常的应用	101
足三里穴治疗胃脘痛	103
磁针治疗虚寒型胃痛	104
针灸治疗顽固性呃逆	104
长针透刺治疗胃下垂 37 例的体会	105
艾灸治疗急性胃肠炎	106
针灸治愈单腹胀 26 例	107
针灸治疗久泻 32 例的临床观察	108
针灸治疗急性菌痢	109
子午流注纳甲法治疗面瘫 44 例临床观察	109
梅花针加单极电针治疗面神经瘫痪 188 例探讨	110
电针治疗面瘫疗效观察	112
取痛穴治疗面瘫 60 例临床观察	113
针刺治疗多发性神经炎	114
沿经排刺治疗挠神经麻痹 38 例	115
电针治疗颅脑损伤后偏瘫 56 例	116
舌下针治疗中风后遗症 582 例临床观察	117
针刺配合 6805 电针灸仪治疗中风后遗症 52 例	118
探索七星针治疗失眠症的心得体会	120
刺络法治疗血栓性静脉炎	123
刺血疗法治疗急性腰痛	124
针灸治疗阳痿 32 例疗效观察	125
针刺治疗青少年遗尿 5 例	126
针刺四神穴为主治老年痴呆症临床体会	127
温针治验消渴病一例体会	129
第五节 外科疾病治验	130
针刺治疗慢性荨麻疹	130
腕踝针加体针治疗慢性荨麻疹 77 例	131
针刺治疗带状疱疹 30 例	132
截刺放血治疗红丝疔	133
第六节 妇科疾病治验	133

三棱针点刺放血治疗急性乳痈·····	133
艾灸治疗急性乳腺炎 20 例 ·····	134
第七节 五官科疾病治验·····	135
针刺治疗外伤性上睑下垂 19 例 ·····	135
三棱针点刺治疗急性结膜炎 40 例 ·····	136
手指甲划痕治疗麦粒肿 130 例·····	137
针灸治疗青少年近视眼 150 例疗效观察·····	138
电梅花针治疗鼻窦炎 85 例疗效观察 ·····	139
针刺治愈舌纵证一例·····	140
第四章 推拿按摩法经验·····	141
第一节 基础理论探讨·····	141
按摩简史浅谈·····	141
谈按摩源流及其他·····	143
按摩导致的疏理作用·····	144
推拿“运八卦”左补右泻的理论渊源·····	146
影响临床按摩疗效的若干因素浅析·····	147
第二节 临床治法应用·····	150
浅谈按摩治疗八法·····	150
推拿手法补泻与临床施用初探·····	152
整脊疗法的研究与展望·····	153
耳压疗法的临床应用研究概况·····	154
民间经络指压疗法在临床的应用·····	158
耳廓按摩法的应用·····	159
腹部推拿法的运用·····	161
足底按摩在医疗护理中的应用·····	161
整复固定锁骨骨折法之我见·····	162
第三节 骨伤科疾病治验·····	163
浅谈按摩治疗软组织损伤·····	163
指针法治疗颈椎综合征 30 例 ·····	165
颈椎病的推拿手法治疗·····	166
旋转提阳点颤法治疗颈椎病的手法探讨·····	167
手法治疗颈椎病 44 例临床体会 ·····	168
整体推拿治疗颈椎病的新尝试·····	169
落枕分型与按摩治疗 200 例效果观察·····	171
手法整复胸椎小关节错位 15 例 ·····	173
指针治疗肩周炎 99 例 ·····	173
肩周炎的三穴环转疗法·····	174
推拿治疗肩关节周围炎·····	176
正骨手法治疗肩周炎的体会·····	177

肩周炎的临床分期和中医推拿治疗·····	178
分筋理筋牵抖法治疗肩周炎·····	179
指针法治疗腕关节综合征·····	181
斜扳加点压法治疗腰椎间盘突出症的体会·····	182
推拿治疗腰椎间盘突出症 50 例 ·····	183
硬膜外麻醉下推拿治疗腰椎间盘突出症·····	184
牵扳手法复位腰椎间盘突出症的物理诊断和体会·····	186
推拿治疗腰椎间盘突出症 250 例·····	188
推拿手法治疗腰椎间盘突出症·····	189
推拿治疗腰椎间盘突出症 1529 例临床观察 ·····	190
正骨手法治疗腰三横突综合征的经验·····	191
第三腰椎横突综合征的临床观察与机理分析·····	192
腹部经穴指压法治疗腰椎小关节紊乱症·····	193
按摩及锻炼治疗骨折后期关节僵硬 82 例 ·····	195
骶髂关节错位及手法整复的机理·····	196
手法复位治疗跗跖关节扭伤——附 118 例临床报告·····	198
第四节 内科疾病治验·····	200
耳压治疗偏头痛 150 例·····	200
运用全息生物学原理进行推拿治疗慢性病毒性心肌炎·····	201
手压少泽穴治疗呃逆 650 例·····	202
指压膈神经运动点治疗顽固性呃逆 76 例的疗效观察 ·····	202
陈氏胃痛推拿法及其临床验证·····	204
手法按摩在 RA 急性期的应用体会·····	205
推拿治疗 322 例腰腿痛分析·····	207
推拿治疗膝关节病 68 例 ·····	209
推拿按运经仪治疗泌尿系结石 24 例 ·····	211
第五节 儿科疾病治验·····	212
民间推拿八法治疗小儿发热 521 例临床疗效观察·····	212
推拿治疗小儿发热 100 例·····	214
推拿治疗惊风浅谈·····	216
推拿治疗小儿疳积·····	217
手足部反射区按摩治疗小儿腹泻 50 例临床分析 ·····	218
推拿治疗婴儿腹泻·····	220
小儿推拿治疗婴幼儿腹泻 355 例小结·····	222
小儿推拿治疗遗尿症·····	223
第五章 综合疗法经验·····	225
第一节 临床治法应用·····	225
指针扣振法在单手毫针刺中的临床应用·····	225
针灸推拿也要重视心理影响·····	227

经穴刮痧疗法的临床应用·····	228
带针拔罐疗法简介·····	229
付罐疗法临床运用 3019 例小结 ·····	230
第二节 骨伤科疾病治验·····	236
挑治姜灸治疗颈椎病 195 例疗效观察·····	236
推拿配合穴位注射法治疗颈椎病 102 例·····	237
推拿牵引治疗颈椎病 527 例临床报告·····	238
针刺推拿运经仪综合治疗颈椎病 138 例·····	239
浅谈颈椎病及治疗·····	240
手法配合中药治疗神经根型颈椎病简介·····	244
手法加微波治疗颈椎病 56 例(摘要) ·····	245
整椎疗法结合中西药治疗肩周炎·····	245
蟒针加手法治疗肩周炎·····	246
火针加拔罐治疗肩周炎 72 例 ·····	247
经脉刮痧疗法治疗颈源性肩周炎·····	248
肩周炎分期治疗粗浅体会·····	249
体液按摩加电疗治疗肱骨外上髁炎·····	251
浅谈腰椎间盘突出症的临床观察与治疗·····	252
腹部指掐穴位与牵引配合治疗腰椎间盘突出症·····	254
三组不同方法治疗腰椎间盘突出症·····	256
针刺结合简便推拿法治疗腰椎间盘突出症 80 例 ·····	257
针刺拔罐治疗腰椎间盘突出症·····	258
针灸加推拿治疗急性腰扭伤·····	259
针刺配合推拿手法治疗“落枕”的体会·····	260
按摩加针刺治疗急性腰扭伤 96 例 ·····	260
针推刮拔综合治疗腰痛的心得·····	262
针刀药物治疗梨状肌损伤·····	263
针刺推拿及 TDP 治疗运动性软组织挫伤 64 例 ·····	264
按摩封闭治疗软组织损伤·····	265
针灸按摩治疗股内肌损伤 45 例小结 ·····	268
股内收肌损伤 98 例治疗小结 ·····	269
第三节 内科疾病治验·····	270
推拿配合中药治愈中风的探讨·····	270
头针为主配中药治疗脑血管后遗症·····	272
针药并用治疗面瘫 125 例·····	273
针刺加五官超短波治疗周围性面瘫 750 例疗效观察·····	274
电针与点穴推拿治疗面瘫 124 例的疗效对照观察·····	277
针灸、火罐等综合治疗“面瘫”21 例 ·····	278
针刺加脉冲电治疗面瘫 245 例体会·····	279

当归注射液穴位注射治疗面肌痉挛 54 例临床观察	280
综合治疗偏瘫 683 例总结	281
针刺为主配中药治疗周围性神经炎	283
试论枕下三角在治疗头、颈、肩疼痛症的应用	284
针刺、拔罐配合中药治疗肩胛背痛 56 例	286
推拿配合针刺治疗梨状肌综合征	288
梅花针拔罐加单极电针治疗多发性神经根炎恢复期 36 例分析	289
低功率氦氖激光针刺新环跳穴治疗坐骨神经痛	291
手法加针罐治疗“慢性腰腿痛 58”例	292
红外线加梅花针治疗股外侧皮神经炎 88 例小结	293
督脉膀胱经走罐治疗感冒	294
麝香保心丸穴位贴敷治疗慢性支气管炎及哮喘的临床观察	295
针刺经穴合并吸氧治疗冠心病的疗效观察	296
掐支沟治呃逆	297
胆石仪配合总攻疗法治疗胆石症 186 例临床观察	297
针灸配合中药辨证治疗胃下垂的体会	299
穴位刮痧合急救散治疗“痧症”的临床体会	300
耳穴按压配合温灸治疗慢性结肠炎	301
耳压针刺治疗单纯性肥胖千例的临床观察	302
导针配合中药治疗慢性前列腺肥大 148 例临床观察	304
推罐治疗不寐 36 例	305
推拿与针刺治疗精神病 540 例总结	306
试述一般性精神躯体综合征及其治疗	308
第四节 外科疾病治验	310
三棱针点刺拔罐配中药治疗带状疱疹 36 例疗效观察	310
苋蓝七厘散结合耳针治疗带状疱疹的临床体会	310
苋青汤与穴位注射治疗扁平疣的临床体会	312
第五节 妇儿科疾病治验	313
针灸配合中药治疗乳腺增生症 66 例疗效观察	313
浅谈急性乳房炎的发病与针推治疗	314
耳穴电脉冲配合耳穴贴压催经 156 例	315
挑刺术与消痞散治疗小儿疳积的临床观察	316
“靳三针”为主针药结合治疗儿童智力低下的临床总结	317
第六节 五官科疾病治验	320
指针与手法治疗假性近视 31 例	320
合谷穴位注射治疗牙痛 139 例的体会	321
附录:病症名索引	322

第一章 常用推拿手法

一、推法

推法是采用平推、直推、旋推、分推以及合推等不同的方法,向单一方向推动。它是临床上普遍应用的手法之一,除了适用胸腹部、腰腿部的治疗以外,还适用于头部、上肢等部位。此法不仅具有促进局部血液循环和调节中枢神经系统的作用,还有解除疲劳,镇静安神等功能。

1. 平推法 掌平推法:患者取卧位。医者站于一侧,在腰腿、胸腹等面积较大部位,以掌根部为重点,用力向一定方向平推〔图 1—1〕。此法是临床上使用较多的一种方法,具有促进血液循环和解除肌肉痉挛等作用,常用来治疗胸腹胀痛以及各种腰腿痛。

平推法中,除了掌平推法外,还有拇指平推法和肘、拳平推法等。它们的方法基本相同,只是作用部位不同。前者是以拇指罗纹为重点,根据经络分布或肌肉起、止点等方向平推。而后者是以肘关节的鹰嘴突部或指关节为重点,应用于肌肉较厚、面积较大的部位〔图 1—2. 3〕。

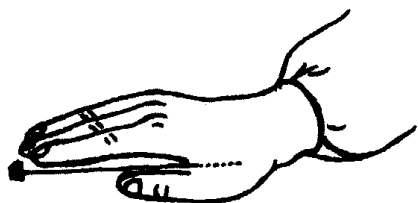


图 1—1 掌平推法



图 1—2 拇指平推法

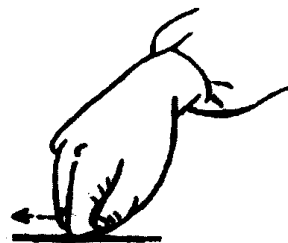


图 1—3 拳平推法

2. 抹法 患者取坐位。医者站于前方,用双手拇指罗纹紧贴皮肤,用力自印堂抹至神庭,双拇指交替进行,再从印堂向两侧沿眉弓抹至太阳穴,如此上下左右反复推动〔图 1—4〕。此法多用于头部治疗,具有镇静、镇痛、清醒头目的作用。临床上常用于治疗头晕、头痛、失眠、多梦等病证。

3. 钩法 患者取坐位。医者站于背后,双手拇指按在枕骨两侧固定,其余四指并拢微屈,以指肚着力紧贴太阳穴上作连续抹揉〔图 1—5〕。本法具有提神醒目、止痛等作用。常用于治疗各种头痛,尤其是少阳头痛。

抹法和钩法都是旋推中的两种方法,其操作简单、易学,并且具有较高疗效,是治疗各种头痛的首选方法。

二、一指禅推法

手握空拳,拇指自然伸直盖住拳眼(使拇指位于食指第二节处),用大拇指的指端、罗纹面或偏峰着力于一定部位或腧穴上,沉肩垂肘,手腕悬屈,运用腕部的摆动带动拇指关节的屈伸活动,使所产生的动力轻



图 1—4 抹法



图 1—5 钩法

重交替、持续不断地作用于经络穴位上〔图 1—6〕。此法动作要领是：①肩部和手臂要放松，不可耸肩抬肘；②手腕要自然垂屈，不可将腕关节用力屈曲；③拇指端要着实按住一点，不能离开或来回摩擦；④除大拇指以外，其余四指及手掌要放松，不能挺劲。总之，本法具有动作难度大，技巧性强，适用范围广，疗效高等特点。

三、拿法与捏法

1. 拿法 医者用拇指与食、中指，或拇指与四指作对称用力，拿提或揉拿一定部位或穴位〔图 1—7〕。本法具有疏通经络，调理筋腱，理气活血止痛等作用。临床常用于治疗颈肩腰腿痛等症。因本法刺激较强，施术后的部位应配合其他缓和手法善后。

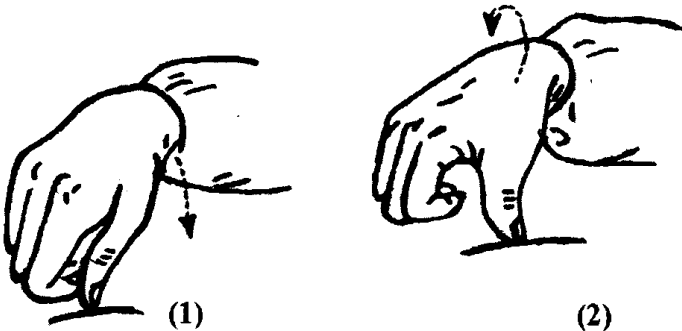


图 1—6 一指禅推法



图 1—7 拿法

2. 捏法 医者用拇指桡侧缘顶住皮肤，食、中指前按与拇指相对分别捏起皮肤，随捏随提，双手交替移动，或单手自龟尾穴起沿脊柱向上至大椎穴，施术 5~8 遍〔图 1—8〕。捏脊手法具有通经解痉，健脾和胃，疏通气血等功效。临床上常用于治疗小儿疳积、腹泻、呕吐、消化不良以及成人的消化道和脊柱等病证。须注意，单手捏脊多在冬天使用，以避免皮肤暴露受寒着凉。



图 1—8 捏脊法图

捏法除了捏脊法外，还有掌握法、指捏法等。其方法基本相似，只是施术部位不同，这类方法反复使用还可促进萎缩肌肉的恢复，同时也有消除组织肿胀和肌肉酸胀，缓解肌腱挛缩等作用。

四、按法

按法是临床推拿手法中的常用手法之一。《医宗金鉴》曰：“按者，谓以手往下抑之也。”至今仍为推拿的常用手法。具体说是用手指、手掌、拳、肘着力按压身体某一部位或穴位的一种方法。

1. 掌按法 用掌根或全掌着力在身体的某一部位向下按压，可用两手掌分别按压，也可将两手掌重叠下压〔图 1—9〕。本法具有行气止痛，祛风散寒，疏经通络，理筋整复等作用，是治疗脊柱等病变的有效手法。

2. 肘按法 术者屈肘，以肘关节鹰嘴部贴在肌肉较厚的病变处或穴位上，另一手可扶握