

家庭保健丛书

妇科疾病 保健问答

F

□ 张亚梅 / 葛力 / 罗克敏 / 兰周华 / 李青泳 等编

JIA TING BAO JIAN CONG SHU



甘肃科学技术出版社

前 言

随着社会的进步,生活水平的提高,人们对健康的要求标准也越来越高,对医疗保健知识也产生了浓厚的兴趣。由于人们对疾病危害的逐渐认识,也增强了人们对疾病预防的自觉性,同时也减少了医疗保健的盲目性。

身为女性,在社会和家庭中担负着繁重的工作和家务,与社会、与家庭、与自身都肩负着重要责任。有必要对自身的健康情况有一个比较全面的了解,这就需要有比较多的医疗保健知识。我们编写这本书的主要目的是为广大女性在身体保健、疾病预防上做一点必要的指导工作。书中对妇科疾病、女性性传播疾病、女性精神卫生保健、女性不孕、女性营养保健几方面做了比较详细的介绍,同时对涉及女性的其他疾病也做了简要介绍。以便能使广大女性在尽可能短的时间里,了解更多的医疗保健知识,在当今的社会中,用科学的方法生活和工作。但由于我们水平有限,书中错误在所难免,恳请读者提出宝贵意见,以便我们在今后的工作中改进。

最后,祝广大女性同志身体健康,生活愉快!

编者 1998.1

目 录

1. 女性生殖器官包括哪些部分？	(1)
2. 女性一生的各个时期	(2)
3. 月经是如何形成的？	(4)
4. 怎样才是正常的月经？	(4)
5. 妇女为什么易患生殖器官炎症？	(5)
6. 什么是单纯性外阴炎？	(5)
7. 霉菌性外阴炎是如何发生的？	(6)
8. 什么是婴幼儿外阴炎？	(7)
9. 前庭大腺炎有哪些表现？	(7)
10. 前庭大腺囊肿是怎样发生的？	(8)
11. 急性外阴溃疡有哪些表现？	(8)
12. 什么是眼、口、生殖器综合症（白塞氏病）？	(8)
13. 滴虫性阴道炎是怎样发生的？ 如何治疗？	(9)
14. 霉菌性阴道炎是怎样得的？	(10)
15. 老年妇女为什么易患阴道炎？	(10)
16. 什么是急性宫颈炎？	(11)
17. 慢性宫颈炎怎样治疗？	(11)
18. 盆腔炎是怎样发生的？ 如何治疗？	(11)
19. 什么是生殖器官结核？ 怎样治疗？	(12)
20. 常见的女性生殖器官肿瘤有哪些？	(13)
21. 什么是外阴癌？	(14)

22. 什么是子宫颈癌？它有什么表现？	(14)
23. 什么是子宫颈原位癌？	(15)
24. 什么是子宫肌瘤？	(15)
25. 得了子宫肌瘤一定要做手术吗？	(16)
26. 子宫体癌是如何发生的？	(16)
27. 卵巢肿瘤的分类	(17)
28. 如何区别卵巢的良、恶性肿瘤？	(18)
29. 何为畸胎瘤？	(18)
30. 什么是外阴白斑病？	(19)
31. 外阴血肿是怎样形成的？如何防治？	(19)
32. 月经期应注意些什么？	(20)
33. 痛经是生理现象吗？引起的原因是什么？	(20)
34. 什么是功能性子宫出血？怎样治疗？	(21)
35. 什么是闭经？闭经的原因是什么？	(22)
36. 什么是子宫内膜异位症？都有什么症状？	(23)
37. 什么是幼稚子宫？对妇女有什么影响？	(24)
38. “石女”也能结婚吗？	(25)
39. 什么是处女膜闭锁？如何治疗？	(26)
40. 引起下腹剧烈疼痛的常见妇科疾病	(26)
41. 什么是正常的白带？	(27)
42. 什么样的白带是不正常的？	(27)
43. 白带有血是什么原因？	(28)
44. 妇科病的常见症状是什么？	(28)
45. 什么是“双合诊”、“三合诊”	(29)
46. 未婚女性可以做阴道检查吗？	(29)
47. 什么是诊断性刮宫？	(30)

48. 什么是碘试验？	(30)
49. 什么是宫颈刮片？	(31)
50. 什么是子宫输卵管碘油造影？	(31)
51. 输卵管不通有办法治疗吗？	(32)
52. 什么是后穹窿穿刺术？	(33)
53. 为什么要重视绝经后阴道出血？	(33)
54. 什么是良性葡萄胎？	(33)
55. 什么是恶性葡萄胎？	(34)
56. 绒毛膜癌是怎么回事？	(35)
57. 为什么要对中老年妇女进行妇科普查？	(36)
58. 什么是化学治疗？有哪些毒性反应？	(36)
59. B 型超声波可代替妇科检查吗？	(37)
60. 妇科 B 型超声检查前为什么要憋尿？	(38)
61. 妇女为什么要经常洗外阴部？	(38)
62. 妇女为什么易患膀胱炎？如何防治？	(39)
63. 阴道内有异物时有什么表现？如何防治？	(39)
64. 怎样正确使用阴道用药？	(40)
65. 什么是宫颈糜烂电灼术？有哪些注意事项？ ...	(40)
66. 什么是物理疗法？妇科常用的理疗有哪些？ ...	(41)
67. 哪些妇科疾病适合做理疗？	(43)
68. 哪些妇科情况不适宜进行理疗？	(44)
69. 什么是冷冻疗法？可以治疗哪些妇科疾病？ ...	(44)
70. 外阴部常用的药物有哪些？	(45)
71. 什么是不孕症？	(45)
72. 引起女性不孕的主要原因有哪些？	(46)
73. 月经过少的妇女能怀孕吗？	(47)

74. 月经过稀影响怀孕吗？	(48)
75. 经前、经后不规则的阴道出血影响怀孕吗？	(48)
76. 为什么闭经的妇女不能怀孕？	(48)
77. 哪些药物可引起不孕？	(49)
78. 什么是无排卵性不孕症？	(49)
79. 什么叫做假孕？	(49)
80. 为什么子宫内膜异位症的患者常伴不孕？	(49)
81. 子宫位置不正可造成不孕吗？	(49)
82. 子宫脱垂可导致不孕吗？	(50)
83. 子宫颈过长可造成不孕吗？	(50)
84. 子宫颈过短可造成不孕吗？	(50)
85. 子宫颈口过度狭窄可以导致不孕吗？	(50)
86. 什么叫女性先天性生殖道畸形？	(51)
87. 先天性阴道畸形与不孕有什么关系？	(51)
88. 子宫发育不良会影响生育吗？	(51)
89. 人流术会引起不孕吗？	(52)
90. 先天性卵巢发育不全能受孕吗？	(52)
91. 女性不孕症的检查如何进行？	(52)
92. 不孕的妇女为什么要检查子宫内膜？	(53)
93. 甲状腺疾病能影响生育吗？	(53)
94. 糖尿病对生育有影响吗？	(54)
95. 肾上腺疾病对生育有什么影响？	(54)
96. 夫妻性生活不和谐对生育有何影响？	(54)
97. 什么是心因性不孕症？	(54)
98. 什么是免疫性不育？	(55)
99. 影响生育的营养因素	(55)

100. 吸烟、酗酒对生育有什么影响？	(56)
101. 环境因素对生育有什么影响？	(57)
102. 药物影响生育吗？	(57)
103. 不孕症应如何进行预防？	(58)
104. 心理因素对月经有影响吗？	(58)
105. 心理因素与慢性盆腔疼痛有关系吗？	(59)
106. 妇女更年期有什么心理特点？	(60)
107. 性传播疾病的概念是什么？	(60)
108. 性传播疾病有哪些基本特点？	(60)
109. 凡是性病都能传染吗？	(61)
110. “老实人”也会得性病吗？	(61)
111. 女性得了急性淋病有哪些症状？	(61)
112. 女性得了慢性淋病有哪些症状？	(62)
113. 什么是直肠淋病？	(62)
114. 女性得了淋病能引起不孕吗？	(62)
115. 淋病为什么能引起宫外孕？	(62)
116. 怎样才算治好了淋病？	(63)
117. 患有梅毒的孕妇会传染胎儿吗？	(63)
118. 怎样治疗妊娠期梅毒？	(63)
119. 扁平疣为什么不属于一般的疣？	(63)
120. 孕妇患生殖器疱疹有什么危害？	(64)
121. 生殖器疱疹与癌有关吗？	(64)
122. 尖锐湿疣有哪些表现？	(64)
123. 尖锐湿疣会癌变吗？	(65)
124. 艾滋病是怎么回事？	(65)
125. 艾滋病为什么最可怕？	(65)

126. 感染艾滋病毒后都会发病吗? (65)
127. 艾滋病毒是怎样传播的? (65)
128. 什么叫艾滋病的母婴垂直传播? (65)
129. 一个人可能同时得好几种性病吗? (66)
130. 性病为什么不能滥治? (66)
131. 孕妇得了性病要不要流产? (66)
132. 性病患者中女性病人就诊少的原因是什么?
..... (66)
133. 对性病怎样进行个体预防? (67)
134. 外遇给性传播疾病的预防带来哪些困难? (67)
135. 接触性病患者会染上性病吗? (68)
136. 事先吃药能预防性病吗? (68)
137. 患性病后能产生免疫吗? (68)
138. 经常清洗外阴能预防性病吗? (68)
139. 旅馆、饭店、浴池、厕所会传播性病吗? (69)
140. 患精神病的妇女能结婚吗? (69)
141. 精神病孕妇的家庭生活应注意哪些方面的问题?
..... (69)
142. 节育术与精神病有关吗? (71)
143. 节育术诱发精神病的原因是什么? (72)
144. 节育术可能诱发哪几种精神病? (73)
145. 更年期精神病的发病原因是什么? (74)
146. 更年期精神病有何临床表现? (74)
147. 更年期精神病如何自我预防? (75)
148. 更年期精神病人的家庭生活指导有什么要求?
..... (77)

149. 经前期紧张综合症的发病原因是什么？	(78)
150. 经前期紧张综合症有哪些临床表现？	(79)
151. 经前期紧张综合症的自我防治	(80)
152. 什么是瘕病？为什么女性多发？	(83)
153. 瘕症病人的自我预防应注意什么？	(85)
154. 瘕症病人的家庭生活指导应如何进行？	(86)
155. 什么是疑病症？	(87)
156. 疑病症的自我防治应如何进行？	(88)
157. 什么叫失眠？	(89)
158. 失眠的原因是什么？	(90)
159. 失眠者如何进行家庭生活指导？	(90)
160. 什么是梦？	(93)
161. 做梦对身心的利与弊	(94)
162. 怎样消除女青年的不良心理？	(94)
163. 什么是晕轮心理？如何克服？	(95)
164. 什么是过敏心理？如何克服？	(95)
165. 什么是狭隘心理？如何克服？	(96)
166. 什么是从众心理？如何克服？	(96)
167. 什么是逆反心理？怎样纠正？	(97)
168. 妇女功能性性交痛的原因是什么？	(97)
169. 功能性性交痛如何预防？	(98)
170. 小儿弱智和母体有何关系？	(99)
171. 妇女“五期”应如何渡过？	(101)
172. 女性月经期应注意什么？	(102)
173. 什么情况下女性不宜怀孕？	(103)
174. 女性多次人工流产有何不利？	(103)

175. 口服避孕药时应注意什么？	(104)
176. 妇女避孕应注意什么？	(105)
177. 女性受孕应注意什么？	(106)
178. 孕妇生产畸形胎儿的原因是什么？	(108)
179. 孕妇活动应注意什么？	(109)
180. 孕妇日常生活应注意什么？	(110)
181. 孕妇饮食应注意什么？	(116)
182. 孕妇禁用哪些中药？	(117)
183. 孕妇选用抗生素应注意什么？	(118)
184. 临产孕妇应注意哪些事项？	(119)
185. 产后的妇女应注意什么？	(120)
186. 产妇怎样预防中暑？	(121)
187. 怎样预防急性乳腺炎？	(122)
188. 母亲喂奶时应取什么样的姿势？	(123)
189. 哪些情况下不宜母乳喂养？	(123)
190. 产妇哺乳应注意什么？	(124)
191. 人工流产前后应注意什么？	(126)
192. 中年妇女保健应注意什么？	(127)
193. 老年妇女保健应注意什么？	(127)
194. 母乳喂养有何重要性？	(128)
195. 初乳有何价值？	(129)
196. 人乳和牛乳有什么区别？	(130)
197. 妇女妊娠期营养方面有什么生理特点？	(131)
198. 妊娠期的营养有何要求？	(132)
199. 患糖尿病的妇女妊娠时应注意什么？	(132)
200. 什么是肥胖？它有哪些危害？	(133)

201. 肥胖对女性有何影响?	(133)
202. 肥胖的治疗原则是什么?	(134)
203. 运动对治疗肥胖有何好处?	(135)
204. 肥胖者的治疗为什么要持之以恒?	(135)
205. 治疗肥胖的饮食原则是什么?	(136)
206. 怎样预防肥胖?	(138)

1. 女性生殖器官包括哪些部分？

女性生殖器官分为外生殖器及内生殖器两部分。

外生殖器：

(1)阴阜。为一隆起的脂肪垫，位于耻骨联合的前面，是前腹壁最低的部分。青春期后皮上生有阴毛，排列呈一尖端向下的三角形。

(2)大阴唇。位于靠近两股内侧的一对皮肤皱襞。前端与阴阜相连，后端逐渐变薄。每侧大阴唇具有外侧面和内侧面，外侧面与附近皮肤相同，并有阴毛、汗腺；内侧面似粘膜湿润。

(3)小阴唇。位于大阴唇内侧，是一对薄的皱襞，表面呈淡红色，湿润似粘膜，有皮脂腺，无毛。皮下有血管及丰富的神经分布。

(4)阴蒂。位于外阴前端，两侧小阴唇之间，有丰富的神经末梢，感觉很灵敏。

(5)尿道口。位于阴蒂的下方及阴道口之上，为尿道的开口，呈椭圆形。

(6)阴道口和处女膜。阴道口位于尿道口的下方，在两侧小阴唇之间。阴道口的大小和形状常不规则。阴道口有一层较薄的粘膜叫处女膜。处女膜中央有一小孔，初次性交时破裂，伴有少量出血。分娩时处女膜被进一步破坏，产后呈现出数个隆起的处女膜痕。

内生殖器：

(1)阴道。阴道是连接内外生殖器官的一个由粘膜及肌肉构成的富有弹性的管状器官，为性交器官和月经排出、胎儿娩出的通道。

(2)子宫。子宫位于盆腔的中央,似一个前后略扁的倒置的梨形有腔器官,可分为子宫体及子宫颈两部分。子宫颈位于子宫的最下面,一部分宫颈突出在阴道内,子宫颈中间有一个小孔,叫子宫颈口。宫颈管粘膜富有腺体,可分泌粘液,防止细菌侵入。子宫颈的上方是子宫体,子宫体的内部是一个空腔,两侧子宫角与输卵管相通。子宫壁分三层:最外层为浆膜层;中间的一层是肌层,也是最厚的一层。子宫肌肉是很发达的,富有弹力纤维的平滑肌,有很好的扩张能力。非妊娠期约0.8cm厚,但妊娠时可增厚至2.5cm;最内的一层粘膜层即子宫内膜。青春期后,子宫内膜周期性地脱落,血液自子宫腔流到阴道口外,这就是月经。

(3)输卵管。输卵管左右各一,为一对细长、弯曲、略呈圆柱状的管子,内侧端与子宫角相连,外侧端呈游离的伞端。输卵管具有使精子和卵子通过的功能。

(4)卵巢。为一对扁椭圆体,表面呈灰白色,位于子宫两侧,悬在输卵管的下方,成年人的卵巢重约5g~6g。绝经后逐渐萎缩变小。妇女在青春期末月经后,每月只是排卵1次,这是因为每月只有1个卵泡发育成熟。卵子在受精后变成为受精卵也叫孕卵,这便是胎儿生命的起源。卵巢的另一个主要作用是产生雌激素,雌激素主要是促进生殖器官的发育,维持女性的第二性征。

2. 女性一生的各个时期

女性由新生儿至衰老的每个阶段,都有它的生理特点。

(1)新生儿期。出生后1个月内称为新生儿期。出生后,新生儿血液循环脱离母体,其血液中的雌激素量迅速下降至消失。此阶段新生儿可出现少量阴道出血及乳房有少量乳汁

分泌现象,这是一种正常的生理现象,在短期内消失。

(2)幼年时期。从2个月到12岁属幼儿期。7岁前属幼儿早期,这一时期女性的生殖器官仍未发育。7岁~12岁,生殖器官开始缓慢发育,但仍无排卵,11岁~12岁时乳房开始发育。

(3)青春期。从月经来潮至生殖器官发育成熟,一般在13~18岁之间,称为青春期。此期的生理特点是:身体及生殖器官发育很快,其生理功能也日益完善。外生殖器从幼稚型变为成人型,阴阜隆起,阴毛出现,大阴唇变厚,小阴唇变大且有色素沉着。阴道的长度及宽度增加,阴道粘膜增厚出现皱褶。子宫增大,输卵管变粗,卵巢增大并开始有卵泡成熟,月经来潮。但此时由于卵巢的功能尚不健全,故在初潮后月经周期也不一定有规律,只有经过一段时间后才能逐渐形成有规律的月经周期。

(4)生育期。18岁左右卵巢开始排卵,功能旺盛时间约持续30年。此时期,卵巢周期性地排卵,生殖器官甚至整个身体均随月经而有周期性地改变。25岁~35岁之间的女性,正处于其生育机能旺盛时期。

(5)更年期。这是卵巢功能逐渐衰退到消失的一个过渡时期,突出表现为绝经,一般于45岁~50岁发生。此时卵巢的内分泌功能虽能维持一定时期,但不能排卵,所以基本上丧失了生育功能。

(6)老年期。指妇女60岁以后,卵巢功能消失及机体所有内分泌功能均降低的老年阶段。生殖器官逐渐萎缩。大阴唇及阴阜皮下脂肪消失变平,阴道粘膜变薄缩小并失去弹性,子宫萎缩。皮肤失去了弹性而出现皱纹,伴有牙齿松动、脱

落、毛发变白等现象。

3. 月经是如何形成的？

在生育期的健康妇女其卵巢及子宫都进行着周期性变化。卵巢周期的主要活动是卵子成熟、排卵和激素分泌。子宫内膜周期性变化，完全受卵巢周期变化的支配，主要表现为月经，一般约每月1次。月经周期，以月经来潮的第1天至下次月经来潮的第1天作为1个周期，一般为28天。子宫内膜的周期性变化如下：

(1) 月经后期或修复期。子宫内膜脱落后即来月经，在月经停止之前子宫内膜就开始再生，约在来月经的第3天，子宫内膜就可见到新生的表面上皮。

(2) 增生期。子宫内膜在这一时期重新生长变厚，腺体数目增多，并持续增长而呈现弯曲，腺上皮发生皱襞，血管增多。

(3) 分泌期。即排卵后，在孕激素的影响下，子宫内膜腺体增生更快，弯曲度增加，螺旋小动脉生长迅速。

(4) 月经前期。腺体开始缩小，内膜小动脉收缩，血流变慢。

(5) 月经期。女子排卵后未受精，由于黄体激素浓度下降，螺旋小动脉痉挛、收缩、血流变慢，使子宫内膜缺血坏死而脱落，剥脱时小血管断裂而出血经阴道流出，这就是来月经。

每次月经来后，子宫内膜又重新发生了上述各期的变化，而出现了周期性来月经。

4. 怎样才是正常的月经？

女子第1次来月经称为月经初潮。初潮年龄一般在13岁~15岁之间。初潮年龄可因环境、气候、营养状态和健康情况而提前或推后，这均为正常现象。如果到了18岁还没有

月经初潮,就属于月经不正常。

月经周期的长短个体差异很大,即使同一女子其周期亦有变动,真正规律性地每 28 天行经 1 次者很少,故 25 天~38 天为月经期正常范围。

行经时间一般是 3 天~7 天,但有人认为 1 天~2 天亦属正常值范围。经血量因人而异,不论月经持续天数多久,以月经的第 2、3 天出血最多。月经前 3 天的量占月经总量的 70%~80%。正常月经周期的失血,对生活营养情况适当的女子不会产生任何影响,而对营养缺乏者则可造成慢性贫血。

正常的月经血应是暗红色、不凝固的血液,内含有少量的子宫内膜碎片、宫颈粘液和阴道上皮细胞。一般在经期无特殊症状。由于盆腔瘀血及子宫血流量增多,有的女子可有下腹及腰部下坠感,少数有头痛、失眠、心悸等情绪不稳定现象,待月经干净后,上述反应就自然消失了。

5. 妇女为什么易患生殖器官炎症?

在正常情况下,阴道口闭合,阴道前后壁贴在一起,使病原体不易进入。阴道内有一种产生乳酸的细菌叫做乳酸杆菌,使阴道内为酸性,pH 值保持在 4~4.5 之间。阴道本身有自净作用,形成自然防御功能,使人体在正常情况下不会患病。但女子由于其生殖器官的解剖特点;阴道口距尿道口及肛门很近,易污染。在某些特殊情况下,这些防御机能发生改变,如月经期、产后及流产后。又如当机体发生某些疾病抵抗力低下时,防御系统不能战胜入侵的病原体时,就可发生生殖器官的急性炎症,如急性外阴炎、阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,若不及时治疗则易转成慢性。

6. 什么是单纯性外阴炎?

外阴的皮肤和粘膜发炎称为外阴炎,分急慢性两种。皮肤的各种炎症均可出现在外阴部,且由于女性解剖上的特点,如妇女的阴道口在外阴的前庭部分,直接与外界相通,阴道口前方有尿道口,而女性的尿道又很短,外界的病原微生物容易侵入,尿液亦可污染外阴部。阴道口的后方有肛门,易受大便污染。由于阴道分泌物增多或月经血的刺激,均可产生不同程度的外阴炎。糖尿病患者,每天排出的大量糖尿,患肠道蛔虫患者,蛔虫经常刺激肛门周围及外阴部产生炎症。由于以上多方面的刺激,常引起混合性感染,常见的细菌为葡萄球菌、链球菌、大肠杆菌等。

外阴炎急性期,外阴肿胀、充血、糜烂,有时形成溃疡。自觉灼热感、疼痛、排尿时加重。严重者腹股沟淋巴结肿大、压痛。

治疗应针对病因进行治疗,除去病因。如治疗阴道炎、糖尿病、蛔虫等。急性期少活动注意营养,增强抵抗力,必要时给予抗菌素。局部用 1/5 000 的高锰酸钾溶液坐浴,涂抗菌素软膏。

7. 霉菌性外阴炎是如何发生的?

霉菌性外阴炎是由一种类酵母菌所引起的。最常见的是白色念珠菌。常与霉菌性阴道炎并存,故称为霉菌性外阴阴道炎。

霉菌性外阴炎主要表现为外阴瘙痒、灼热感及小便疼痛,部分妇女有性交疼痛。

治疗以保持外阴部清洁,勤换内裤,用 1/5 000 高锰酸钾溶液坐浴,拭干后涂以制霉菌素软膏。同时治疗诱发疾病,除去病因,如停用广谱抗菌素等。