

名人对你这样说

真知

●王 涵主编

●四川人民出版社

●MINGRENDUIN | ZHEYANGSHUO ●RENSHENG



名人对你这样说 真 知

四川人民出版社

一九九三年·成都

为我世 陈昌中 陈昌中 李新

老非明 主 孟 陈一

顾晓雯 彭 彭 永永

中共中央党校图书馆

登录号 834206

书号 H033
W59-6

5



00276645

(川) 新登字 001 号

责任编辑：何华章

封面设计：戴 卫

技术设计：何 华

名人对你这样说——真知

王 涵 主编

四川人民出版社出版发行（成都盐道街3号）

成都新凤印刷厂印刷

开本 787×1092mm1/32 印张 7.25 插页 5 字数 120 千

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

ISBN7-220-02074-0/G·359 印数：1—10000

定价：4.65 元

前 言

王 涵

生活是五彩纷呈的，也是错综复杂的。它不时提出一些令人难解的问题，摆在每一个人的面前。大者而言，比如，如何认识人生，如何做人，如何治学，怎样使自己早日成才，什么是真正的爱情和友谊，怎样欣赏艺术作品，等等；小者而言，又比如，怎样的穿着打扮是美的，以貌取人是不是可取，有钱是不是等于幸福，怎样对待困难，出国是不是不爱国，等等。这些问题中有不少可谓是“永恒的主题”。只要人类存在，就会世代不可避免。你想找到上述这些问题的答案吗？那就不必舍近而求远，请你打开这套《名人对你这样说》丛书，也许能够从中获得一点有益的启示。各种版本的名人名言录之所以长盛不衰，恐怕不

是偶然的。

50年代的一个晴朗的夏天的下午，毛泽东在北戴河泳场边对他的机要秘书高智说：“高智，你给我找一本《增广》，明天就给我看。”高智立即给北京的田家英打电话索要《增广》。次日，一本《增广昔时贤文》就送来了。年轻好学的高智被一种好奇心所驱使，翻开《增广》看了几眼，一翻就被吸引住了，全是名言佳句：“知心知彼，将心比心，酒逢知己饮，诗向会人吟……”高智看看毛主席的动静，他正在睡觉，于是趁此机会将书抄下来。《增广》一共三四千字，高智从下午抄到深夜，终于在毛主席睡醒前抄完了此书。《增广》是一本什么书呢？它原来是一本古代的名言录。相传为明代中叶一儒生所编撰，后经一些人陆续增补，改为《增广昔时贤文》、《增广贤文》等，简称《增广》。它与《三字经》、《千字文》齐名。在内容上，《增广》紧紧围绕人生和社会两大主题，将历代典籍中先贤哲人的名言佳句编撰成书，从各个角度谈立身处世之道。在形式上，《增广》将诸多名言佳句加以改造，使之通俗化，并吸收大量民间俗语，或两句一联，或四句一组，整齐押韵，循循善诱，在清代和民国年间曾风靡全国。毛泽东读《增广》，吸收了其中许多有益的东西，如著名诗词《清平乐·会昌》中“莫道君

行早，更有早行人”，就是例子。《增广》之所以令毛泽东一读再读，令高智一口气地把它抄完，也足证名言的魅力。

俄国作家列夫·托尔斯泰说过：“很久以来，读斯涅吉夫编的谚语集对我来说简直不是读书，而是一种享受。读每一句谚语我都仿佛看到百姓中一些人的面孔以及他们按谚语辞义的亮相。我有为数很多的未曾实现的构思，以谚语为题材，时而想写一些中篇小说，时而想写一些场景。”（《列夫·托尔斯泰论创作》第41页）托尔斯泰读一本谚语集，可以获得绝妙的享受，而且能触发好多中篇小说的构思，可见谚语名言之类，站在各个不同的方面去读，会有各种不同的感受。斯涅吉夫的谚语集，我未能有幸读到（倘未翻译过来，出版界的有识之士是否设法将此书的俄文版译成中文出版），但读者们如果细细地品味一下这套书中的名人名言，也似打开一扇扇心灵的窗户，有益于进行思想的交流，那星星点点的思想的火花，不时可以燃起一簇簇熊熊的火把，照亮我们的人生旅程。

不过，对于名人名言，也不必一概唯命是从。由于时代的局限、历史条件的不同，或由于看问题的角度、方法不同，强调的侧面不同，许多人对同一命题

的论述，言辞虽颇精辟，但看法却往往很不一致，甚至大相径庭。比如关于读书的博与专，许多学问家主张博一点好，应博览群书，广泛涉猎，如果非精彩的文章不读，可读的文章就少了；但也有不少学者却持相反的意见：一个人不能同时骑两匹马，读书要求精，读书读得太泛，反而会造成一些自以为是的无知的人，无所不能的人实在是一无所能；也有些专家则持折中之论：诵读宜博，而研究则宜专，欲专必先求博，故博才能广，唯专才能精。那么，这不成了“此亦一是非，彼亦一是非”吗？我以为，亦可以作这样的理解。对于名家们的上述各种指点，我们不妨兼听，但听后要开动脑筋想一下，对照自己的实际情况，再决定取舍，有的可以吸收，有的可供参考，有的则不照办。

在这个问题上，我很赞成鲁迅先生的意见：“我们的知识很有限，谁都愿意听听名人的指点，但这时就来了一个问题：听博识家的话好，还是听专门家的话好呢？解答似乎很容易：都好。自然都好。但我由于听了两家的种种指点以后，却觉得必须相当的警戒。因为是：博识家的话多浅，专门家的话多悖。”（《且介亭杂文二集·名人和名言》）专门家的话之所以多悖，则由于专门家往往悖在倚专家之名，来论他

所专门以外的事。鲁迅先生还举了一个例子加以说明：章太炎先生是革命的先觉，小学的大师，谙谈文献，讲《说文》，当然娓娓可听，但一到攻击现在的白话，便牛头不对马嘴。章太炎先生是鲁迅的老师，鲁迅对他的言论也并不盲从。我们读这套丛书所选编的四千余条名言，也应作如是观。

本丛书所编的名人名言，试分成六大专题。每个专题尽可能偏重于汇编某些专门家的论述，力求避免鲁迅先生所提醒的“多悖”的毛病。如治学则多由学问家论述，审美多由文艺家论述。但由于名人佳句甚多，仅侧重于一家之言，则显得单薄，因而仍拟博采众说。入选本书的名人名言，除读者熟知者外，还选编了近十年来新涌出的中、青年专家，港台一些为读者们所熟悉的名家也不应见外。入选的名言，仍坚持注明出处，以便于读者引用、查对，也力求避免粗、滥而失真的弊病。

1992年4月12日夜于上海

编选者 蔡祥明 叶昌洲 刘海庆

李一羽 孟 生 邵传芳

蓝乐乐 唐 逸 娄隽翔

目 录

一、知识如同光芒四射的烛光，把人生之路

照得耀明…………… (1)

人的知识是力量，青年应

当是知识上很有力量的人…………… (3)

智慧是生命的沉思…………… (6)

无知是智慧的黑夜…………… (8)

不知道自己的无知，是双
倍的无知…………… (11)

只有正视自己的无知，才

能由无知转化为有知…………… (14)

名人对你这样说

- 只有知识，才能构成巨大
财富的源泉 (17)
- 兴趣是一位极好的老师 (20)
- 知识丰富的人将有三头六
臂 (22)
- 要用前人创造出来的全部
财富来丰富自己的头脑 (24)
- 我们不需要死记硬背 (27)

二、人生最美好的主旨，无过于学习了 (31)

- 书籍是当代真正的大学 (33)
- 书籍是我们最好的朋友、
顾问和老师 (35)
- 读书是一种享受 (37)
- 书籍鼓舞了我的智慧和心
灵 (40)
- 热爱书吧，这是知识的源
泉 (44)
- 少而好学，如日出之阳 (46)
- 君子之学，死而后已 (48)
- 治学应将陶冶品格放在第

名人对你这样说

- 一位 (51)
- 学问是苦根上长出来的甜果 (53)
- 靠小聪明成不了大气候 (57)
- 下苦功是成功的秘诀 (60)
- 学习和钻研要注意两个“不良” (65)
- 不上大学也能登堂入室 (68)
- 因循是自修的大敌 (71)
- 做学问要有“锲而不舍”的精神 (73)
- 研究高深的学问要从最拙笨的工作开始 (76)
- 人完全是教育的结果 (78)
- 老师不是魔术师，成长全靠你们自己 (81)

三、学习的过程，是人的心灵和古今一切民族的智慧结合的过程 (87)

- 人生最美好的主旨，莫过于学习了 (89)
- 发明千千万，起点是一问 (91)

名人对你这样说

- 读书而不能运用，则所读
书等于一堆废纸 (94)
- 学问须时时拈掇，乃时时
受用 (97)
- 不要完全相信教科书 (103)
- 没学会走先学跑是不成的 (106)
- 所有实际知识都起源于经
验 (111)
- 沉思是值得赞美的 (115)
- 怀疑是探索研究的生命 (119)

四、学习方法纵横谈 (123)

- 应该随时学习，学习一切 (125)
- 如果非精采的文章不读，
可读的文章就少了 (128)
- 蜻蜓点水式的博不是博，
坐井观天式的精不是精 (132)
- 一个人不能同时骑两匹马 (136)
- 无所不能的人实在是一无
所能 (138)
- 宁精勿杂宁专勿多 (141)

名人对你这样说

- 诵读宜博，而研究则宜专…………… (144)
- 设法打开想象力的大门…………… (146)
- 我创造，所以我存在…………… (149)
- 科学把最高的恩典赐给献
身于科学的人…………… (151)
- 学好外语好比配了一副万里
眼镜…………… (155)
- 理论是实践的眼睛…………… (157)
- 感觉只解决现象问题，理
论才解决本质问题…………… (161)
- 自学是成才的第一功…………… (164)
- 学习方法是一个很有趣的
研究题目…………… (167)
- 读书时要做到脑勤、手勤、
笔勤…………… (174)

五、休息之隶属于工作，如眼睑之隶属于眼睛 ……

- …………… (179)
- 人的生活就是运动…………… (181)
- 每天抽出点时间去运动，
应成为日常生活内容之一…………… (184)

名人对你这样说

身体的训练应在智力训练 之先.....	(188)
健康是教育的出发点.....	(190)
良好的健康是幸福的资本.....	(193)
弦不能老绷紧了不放.....	(196)
游戏活动是身体幸福所不 能缺少的.....	(200)
有强健的活力，即使处于 不幸境地也会放金光.....	(201)
久坐损寿.....	(204)
酩酊是暂时性的自杀.....	(206)
晚饭少吃口，活到九十九.....	(208)
忧虑是健康的大敌.....	(211)
养怡之福 可得永年.....	(214)
摄养于无疾之先.....	(217)

名人对你这样说

一、知识如同光芒四射 的烛光，把人生之 路照得耀明

知识就是力量

培根

真 知

