

中国乡村医生教材

主教材

中 医 学

第 二 版

初 航 主 编
陈 炯 副主编



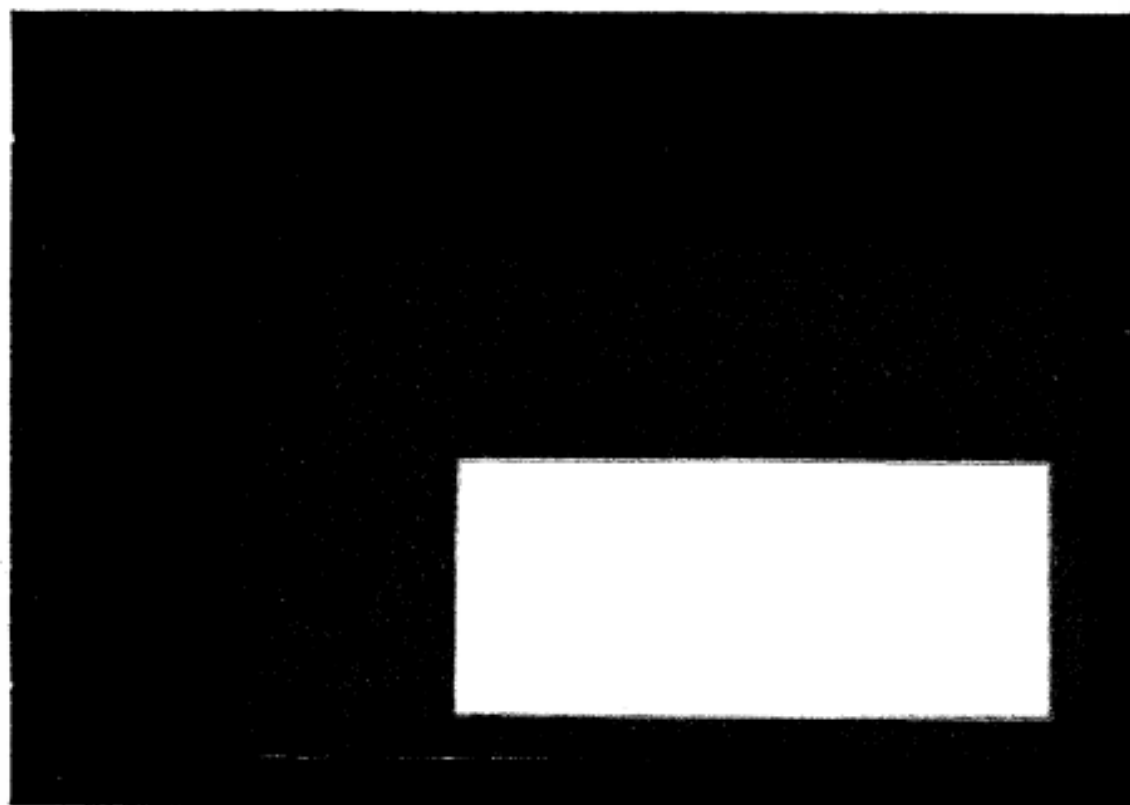
人 民 卫 生 出 版 社

三

： 版

学

初 航 主 编
陈 炯 副主编



人 民 卫 生 出 版 社

前 言

《中医学》教材是根据卫生部对全国乡村医生教育规划的要求，为使掌握一定的中医基本理论知识和基本技能，并能初步的运用辨证施治的方法治疗农村常见病和多发病而编写的。此次我们在第一版的基础上，结合教学实践经验，作了进一步的修改和补充。

本教材在修订、编写过程中，对农村医疗工作做了认真调查，广泛听取了各方面的意见，采取集体讨论、分工编写、共同审定的办法编写的。全书分为四篇：第一篇为中医基础理论；第二篇为中药和方剂；第三篇为常见证及常见病；第四篇为针灸与推拿。为提高本教材的实用性，二版教材充实了常见病证、推拿的内容。书后还附有方剂歌诀、常用中成药简表和方剂索引，以供学习时参考和查阅。

本版教材得到了乡村医生培训中心及中国医科大学附属第一医院中医教研室的大力支持，一并在内表示谢忱。

编 者

1992年3月

中国乡村医生教材说明

为了贯彻落实卫生部“1991—2000年全国乡村医生教育规划”，在全国范围内开展乡村医生系统化、正规化教育，在卫生部教育司领导下，聘请了中国医科大学、华西医科大学、上海医科大学和部分省、市中等卫生学校的有关专家、教授对第一轮中国乡村医生教材进行了修订，在修订过程中，从乡村医生教育的培养目标出发，注意了全套教材的整体效果和实用性，使教材内容尽量适合农村卫生工作和乡村医生的实际，同时又适当地面向未来为乡村医生今后再提高打下基础，注意了理论联系实际、基础联系临床和中西医结合，注意了加强预防战略和适应医学模式的转变，加强了农村常见的急症处理和诊疗护理操作技术等内容。力图通过本系列教材的学习，使学员掌握预防、诊断、治疗农村常见病、多发病和开展初级卫生保健工作的基本知识和技能，达到中专程度的医士水平。本教材主要供各地普通中等卫生学校、乡村医生培训中心、县卫生学校、中等卫生职业技术学校等培训乡村医生使用。

本套教材共20种，其中14种为修订的第二版，6种是新增加品种，为第一版。全套教材均经乡村医生教材评审委员会审定。

中国乡村医生教材书目

1、《医用化学》第二版	傅启瑞 苏钟浦	主 编	李梦泉 吴加振	
2、《医用生物学》第二版	王芸庆	主 编	刘立三	副主编
3、《解剖学与组织胚胎学》第二版	于 频 宋可钦 李正贤	主 编 副主编	何三光 张宠惠 孙中祥 金成璧	主 编 副主编
4、《生理学与生物化学》	孙丽华 张岐山 徐 琳	主 编 副主编	13、《妇产科学与妇女保健》卢云石	主 编
5、《微生物学与寄生虫学》第二版	周正任 王恩荣	主 编 副主编	14、《儿科学与儿童保健》魏克伦 谭 平	主 编 副主编
6、《病理学》第二版	宋继谒 李和泉	主 编 副主编	15、《传染病学》刘庆成 宋质慧	主 编 副主编
7、《药理学》第二版	张克义 李 智 胡显亚	主 编 副主编	16、《五官科学》第二版 费声重 吴景天	
8、《中医学》第二版	初 航 陈 炯	主 编 副主编	17、《皮肤性病学》第二版 宋芳吉	主 编
9、《医学心理学与精神病学》	金魁和 丁宝坤	主 编 副主编	18、《农村卫生学》祖国栋 蒋慎兴	主 编 副主编
10、《诊断学》第二版	赵丽娟 王家栋	主 编 副主编	19、《流行病学》车锡嘏 陈洋洋	主 编 副主编
11、《内科学》第二版	刘国良 王宏达	主 编	20、《农村卫生管理学》朱乃苏 冯雪英 沈 杰	主 编 副主编

以上教材均由人民卫生出版社出版，新华书店科技发行所发行。

中国乡村医生培训中心 乡村医生教材评审委员会

主任委员 金魁和 副主任委员 冯雪英 王家栋

委 员（以姓氏笔画为序）

卢云石 刘书铭 刘国良 孙贵范 李家鹏 张克义

张家驹 林光生 南 潮 袁东河 郭有声 梁剑锋

办公室主任 黄道初

目 录

第一篇 中医基础理论

第一章 阴阳五行学说	1	第二节 气、血、津液	13
第一节 阴阳学说	1	一、气	13
一、阴阳的变化规律	1	二、血	13
(一) 阴阳的对立与互根	1	三、津液	14
(二) 阴阳的相互消长	2	第三章 经络	16
(三) 阴阳的相互转化	2	第一节 经络的概述	16
二、阴阳学说在中医学中的应用	3	一、经络的含义	16
(一) 说明人体的组织结构	3	二、经络的分类和命名	16
(二) 说明人体的生理功能及病理变化	3	三、经络的作用	17
(三) 用于疾病的诊断	3	(一) 生理方面	17
(四) 用于疾病的治疗	3	(二) 病理方面	17
第二节 五行学说	3	(三) 诊断方面	18
一、对事物属性的五行分类	4	(四) 治疗方面	18
二、五行的生克乘侮	4	(五) 预防方面	18
三、五行学说在中医学中的运用	5	第二节 十二经脉	18
第二章 脏象	6	一、名称分类	18
第一节 脏腑	6	二、络属关系	19
一、五脏	6	三、分布规律	19
(一) 心	6	四、交接规律	20
附：心包	6	第三节 奇经八脉	20
(二) 肺	6	一、督脉	21
(三) 脾	7	二、任脉	21
(四) 肝	7	三、冲脉和带脉	21
(五) 肾	8	四、阴跷脉和阳跷脉	21
二、六腑	9	五、阴维脉和阳维脉	21
(一) 胆	9	第四章 病因	23
(二) 胃	9	第一节 六淫	23
(三) 小肠	10	一、风	23
(四) 大肠	10	二、寒	24
(五) 膀胱	10	三、暑	24
(六) 三焦	10	四、湿	25
附：女子胞	10	五、燥	25
三、脏腑之间的关系	10	六、火	26
(一) 脏与脏	10	第二节 七情	26
(二) 脏与腑	12	第三节 其他因素	27
(三) 腑与腑	13	一、饮食，劳倦	27

二、痰饮·····	27
三、瘀血·····	27
四、外伤和虫兽伤·····	28
第五章 诊法 ·····	29
第一节 望诊·····	29
一、望全身情况·····	29
(一)望神·····	29
(二)望色·····	29
(三)望形态·····	29
二、望局部情况·····	30
(一)望头、发与五官·····	30
(二)望舌·····	30
(三)望小儿指纹·····	32
第二节 闻诊·····	33
一、听声音·····	33
(一)语声·····	33
(二)呼吸声·····	33
(三)咳嗽声·····	33
二、嗅气味·····	33
第三节 问诊·····	34
一、问寒热·····	34
二、问汗·····	34
三、问疼痛·····	34
四、问饮食、口味·····	35
五、问睡眠·····	35
六、问二便·····	35
七、问经带·····	36
八、问小儿·····	36
第四节 切诊·····	36
一、脉诊·····	37
(一)诊脉的部位与方法·····	37
(二)正常脉象·····	37
(三)常见病脉与主病·····	37
(四)相兼脉与主病·····	40
二、按诊·····	40
(一)按肌肤·····	40
(二)按手足·····	40
(三)按脘腹·····	40
第六章 辨证 ·····	41
第一节 八纲辨证·····	41
一、辨表里·····	41
(一)表证·····	41

(二)里证·····	41
二、辨寒热·····	42
(一)寒证·····	42
(二)热证·····	42
三、辨虚实·····	42
(一)虚证·····	42
(二)实证·····	43
四、辨阴阳·····	43
(一)阴证·····	43
(二)阳证·····	43
五、八纲之间的相互关系·····	43
第二节 脏腑辨证·····	44
一、心与小肠病辨证·····	44
二、肺与大肠病辨证·····	45
三、脾与胃病辨证·····	47
四、肝与胆病辨证·····	48
五、肾与膀胱病辨证·····	50
六、脏腑兼病辨证·····	51
第三节 六经辨证·····	54
一、太阳病证·····	55
二、阳明病证·····	55
三、少阳病证·····	56
四、太阴病证·····	56
五、少阴病证·····	56
六、厥阴病证·····	57
第四节 卫气营血辨证·····	57
一、卫分证·····	58
二、气分证·····	58
三、营分证·····	59
四、血分证·····	59
第五节 三焦辨证·····	59
附一：舌诊现代研究简介·····	60
附二：指纹现代研究简介·····	62
附三：脉象现代研究简介·····	62
第七章 治则与治法 ·····	64
第一节 治则·····	64
一、治病求本·····	64
二、正治反治·····	64
三、标本缓急·····	65
四、扶正祛邪·····	66
五、因时、因地、因人制宜·····	66
第二节 治法·····	67

一、内治法	67	(五)熏洗疗法	77
(一)汗法	67	(六)热熨法	77
(二)吐法	67	(七)贴药法	77
(三)下法	68	(八)吹药法	78
(四)和法	68	(九)导便法	78
(五)温法	68	(十)坐药法	79
(六)清法	68	(十一)含漱疗法	79
(七)消法	69	(十二)喷雾疗法	80
(八)补法	69	(十三)噤化疗法	80
二、饮食疗法	69	(十四)噤鼻疗法	80
(一)饮食疗法的意义	69	(十五)抓火疗法	80
(二)辨证择食	70	(十六)填脐疗法	81
三、外治法	72	(十七)捏脊疗法	81
(一)刮痧疗法	72	(十八)截扎疗法	82
(二)拔罐疗法	75	(十九)浸泡疗法	82
(三)发泡疗法	76	(二十)药枕疗法	83
(四)敷药法	76	(二十一)擦法	83

第二篇 中药与方剂学

第一章 中药基本知识	84	白芷 细辛 生姜	
第一节 中药的来源	84	辛凉解表药	94
第二节 中药的采集、干燥和贮存	84	柴胡 薄荷 葛根 菊花 牛蒡子 桑叶 升麻 蔓荆子 蝉衣 淡豆豉	
一、采集	84	第二节 祛风湿药	97
二、干燥	84	独活 秦艽 威灵仙 木瓜 海风藤 防己 五加皮 桑寄生 伸筋草	
三、贮存	85	第三节 祛湿药	99
第三节 中药的炮制	85	一、化湿燥湿药	99
一、炮制的意义	85	藿香 佩兰 香薷 苍术 白扁豆	
二、炮制的方法	85	二、淡渗利水药	101
第四节 中药的性能	86	茯苓 猪苓 泽泻 薏苡仁 萆薢	
一、四气五味	86	三、清热利湿药	102
二、升降浮沉	87	茵陈 木通 车前子 滑石 金钱草 海金沙 篇蓄 瞿麦 冬瓜皮	
三、归经	88	第四节 清热药	105
第五节 中药的用法	88	一、清热泻火药	105
一、配伍	88	石膏 知母 栀子 龙胆草 芦根	
二、用量	89		
三、用法	89		
四、用药禁忌	90		
第二章 常用中草药	91		
第一节 解表药	91		
一、辛温解表药	91		
麻黄 桂枝 防风 荆芥 羌活			

二、清热解毒药·····	107
金银花 连翘 大青叶 板蓝根	
蒲公英 紫花地丁 败酱草 白	
头翁 秦皮 山豆根 射干 马	
勃 鱼腥草 马齿苋 白花蛇舌	
草 蚤休	
三、清热凉血药·····	111
生地 牡丹皮 犀角 紫草 玄	
参 丝瓜络	
四、清热燥湿药·····	113
黄芩 黄连 黄柏 白藓皮 苦	
参	
五、清热解暑药·····	115
荷叶 绿豆 青蒿	
六、清热明目药·····	116
决明子 谷精草 青箱子 夏枯	
草	
七、清虚热药·····	117
银柴胡 地骨皮 白薇 胡黄连	
第五节 消导药·····	118
山楂 神曲 麦芽 谷芽 鸡内	
金 莱菔子	
第六节 催吐药·····	120
瓜蒂 藜芦	
第七节 泻下药·····	120
一、攻下药·····	120
大黄 芒硝 番泻叶	
二、润下药·····	121
火麻仁 郁李仁	
三、逐水药·····	122
商陆 巴豆 牵牛子	
第八节 祛痰止咳药·····	123
一、清化热痰药·····	123
前胡 桔梗 贝母 葶苈子 竹	
茹 昆布	
二、温化寒痰药·····	124
半夏 天南星 旋复花 桔梗	
三、止咳平喘药·····	126
款冬花 杏仁 枇杷叶 海浮石	
第九节 温里药·····	127
干姜 附子 肉桂 吴茱萸 小	
茴香	

第十节 理气药·····	129
陈皮 青皮 枳实 香附 木香	
乌药 砂仁 厚朴 大腹皮	
第十一节 理血药·····	131
一、活血药·····	
川芎 丹参 桃仁 红花 延胡	
索 郁金 赤芍 鸡血藤 水蛭	
虻虫 益母草 牛膝 姜黄	
二、止血药·····	135
仙鹤草 白芨 大小蓟 地榆	
旱莲草 白茅根 三七 艾叶	
第十二节 补益药·····	138
一、补气药·····	138
人参 党参 黄芪 白术 山药	
大枣 甘草	
二、补血药·····	140
熟地 阿胶 何首乌 当归 白	
芍 龙眼肉	
三、补阴药·····	142
沙参 麦冬 石斛 百合 枸杞	
子 龟板 鳖甲	
四、补阳药·····	144
鹿茸(附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	
补骨脂 菟丝子 杜仲 淫羊藿	
(仙灵脾) 肉苁蓉	
第十三节 固涩药·····	146
一、止汗药·····	146
浮小麦 五味子 山萸肉	
二、涩肠止泻药·····	147
乌梅 肉豆蔻	
三、固精 止带 缩尿药·····	148
芡实 海螵蛸	
第十四节 平肝熄风药·····	148
羚羊角 全蝎 蜈蚣 僵蚕 地	
龙 天麻	
第十五节 安神药·····	150
一、重镇安神药·····	151
朱砂 磁石 琥珀	
二、养血安神药·····	152
酸枣仁 柏子仁 远志	
第十六节 开窍药·····	152
麝香 牛黄 苏合香 菖蒲	

第十七节 驱虫药	154	保和丸 枳实导滞丸	
使君子 槟榔 雷丸 南瓜子		第七节 催吐剂	173
鸦胆子		瓜蒂散	
第十八节 外用药	155	第八节 泻下剂	174
硫黄 雄黄 轻粉 硼砂 血竭		大承气汤 温脾汤 麻子仁丸	
蟾酥 蓖麻子		十枣汤	
第三章 方剂学基本知识	158	第九节 化痰止咳剂	175
第一节 方剂的组成原则及其变		二陈汤 清气化痰丸 贝母瓜蒌	
化	158	散 止嗽散 小青龙汤	
一、方剂的组成原则	158	第十节 温里剂	177
二、方剂的变化规律	158	理中汤 小建中汤 四逆汤	
第二节 方剂的剂型	159	第十一节 理气剂	178
一、汤剂(煎剂)	159	越鞠丸 枳实薤白	
二、丸剂	159	酒汤 苏子降气汤 旋覆代赭石	
三、散剂	159	汤	
四、膏剂	159	第十二节 理血剂	179
五、丹剂	159	血府逐瘀汤 生化汤 补阳还五	
六、酒剂	159	汤 槐花散 黄土汤 小蓟饮子	
七、糖浆剂	160	第十三节 补益剂	181
第三节 治法与方剂	160	四君子汤 补中益气汤 四物汤	
第四章 常用方剂	161	归脾汤 生脉散 六味地黄丸	
第一节 解表剂	161	肾气丸	
麻黄汤 桂枝汤 银翘散 麻杏		第十四节 固涩剂	184
石甘汤		牡蛎散 金锁固精丸 四神丸	
第二节 祛风剂	162	清带汤	
川芎茶调散 玉真散 牵正散		第十五节 熄风剂	185
独活寄生汤		镇肝熄风汤 羚角钩藤汤	
第三节 祛湿剂	164	第十六节 安神剂	186
藿香正气散 平胃散 三仁汤		酸枣仁汤 安神丸	
五苓散 甘露消毒丹 茵陈蒿汤		第十七节 开窍剂	186
八正散 真武汤		安宫牛黄丸 至宝丹 紫雪丹	
第四节 清热剂	167	苏合香丸	
白虎汤 清营汤 犀角地黄汤		第十八节 驱虫剂	188
普济消毒饮 五味消毒饮 清暑		乌梅丸 胆蛔汤(经验方)	
益气汤 白头翁汤 龙胆泻肝汤		第十九节 痢疾剂	188
养阴清肺汤 青蒿鳖甲汤 导赤		仙方活命饮 阳和汤 苇茎汤	
散		大黄牡丹汤	
第五节 和解剂	170	第二十节 外用剂	190
小柴胡汤 逍遥散		金黄散 锡类散	
痛泻要方 半夏泻心汤 大柴胡			
汤 防风通圣散			
第六节 消导剂	173		

第三篇 常见证与常见病

第一章 常见证	192	带下	254
发热	192	第二章 常见病	256
咳嗽	194	感冒(包括流行性感冒)	256
喘证	196	细菌性痢疾.....	257
心悸	198	病毒性肝炎.....	258
胸痛	200	麻疹	260
失眠	202	水痘	261
郁证	204	百日咳	262
癲证	206	流行性腮腺炎	264
痢证	207	支气管炎	265
胃脘痛	209	高血压病.....	267
呕吐	211	冠状动脉粥样硬化性心脏病	269
泄泻	213	慢性肺原性心脏病	270
腹痛	215	慢性胃炎.....	271
便秘	217	消化性溃疡.....	272
胁痛	219	慢性腹泻	274
黄疸	221	肝硬化	275
头痛	223	胆道感染与胆石病	277
眩晕	225	急性胰腺炎.....	278
中风	227	胆道蛔虫病.....	279
水肿	231	急性阑尾炎.....	280
淋证	233	肾小球肾炎.....	281
腰痛	235	肾盂肾炎	283
消渴	237	再生障碍性贫血	284
遗精(附: 阳痿)	238	血小板减少性紫癜	286
痹证	240	盆腔炎	287
肺炎喘嗽	242	缺乳	288
积滞	244	妊娠呕吐	289
疳证	245	疖、痈.....	290
月经不调	246	急性乳腺炎.....	291
闭经	250	痔	292
崩漏	251	荨麻疹	295
痛经	253		

第四篇 针灸与推拿

第一章 针灸法	298	一、毫针的构造及规格.....	298
第一节 针刺法	298	二、练针法.....	299

三、针刺前的准备·····	299	臂臑·····	314
四、毫针的刺法·····	299	肩髃·····	314
五、针刺激外情况的处理和预防·····	302	迎香·····	314
六、针刺注意事项·····	303	三、足阳明胃经·····	314
第二节 灸法·····	304	(一)经脉循行·····	314
一、常用灸法·····	304	(二)本经主治概要·····	315
二、灸法的适应范围与禁忌·····	306	(三)常用腧穴·····	315
三、灸治注意事项·····	306	承泣·····	315
第二章 经络与腧穴 ·····	308	四白·····	316
第一节 概述·····	308	地仓·····	316
一、腧穴的概念及腧穴与经络的关系··	308	颊车·····	316
二、腧穴的分类·····	308	下关·····	316
三、腧穴的作用及主治规律·····	308	头维·····	316
第二节 腧穴的体表定位方法···	309	梁门·····	316
一、解剖标志法·····	309	天枢·····	316
(一)定形标志·····	309	归来·····	317
(二)动态标志·····	309	伏兔·····	317
二、骨度法·····	309	梁丘·····	317
三、指量法·····	311	犊鼻·····	317
(一)中指同身寸·····	311	足三里·····	317
(二)拇指同身寸·····	311	丰隆·····	317
(三)横指同身寸·····	311	解溪·····	317
第三节 十四经经脉循行及常用腧穴·····	311	内庭·····	318
一、手太阴肺经·····	311	厉兑·····	318
(一)经脉循行·····	311	四、足太阴脾经·····	318
(二)本经主治概要·····	311	(一)经脉循行·····	318
(三)常用腧穴·····	311	(二)本经主治概要·····	318
中府·····	311	(三)常用腧穴·····	318
尺泽·····	312	隐白·····	318
列缺·····	312	公孙·····	318
太渊·····	312	商丘·····	319
少商·····	312	三阴交·····	319
二、手阳明大肠经·····	313	阴陵泉·····	319
(一)经脉循行·····	313	血海·····	319
(二)本经主治概要·····	313	箕门·····	319
(三)常用腧穴·····	313	大横·····	319
商阳·····	313	大包·····	319
合谷·····	313	五、手少阴心经·····	320
阳溪·····	314	(一)经脉循行·····	320
手三里·····	314	(二)本经主治概要·····	320
曲池·····	314	(三)常用腧穴·····	320
		极泉·····	320
		少海·····	320

通里·····	320	八、足少阴肾经·····	326
神门·····	321	(一)经脉循行·····	326
少冲·····	321	(二)本经主治概要·····	326
六、手太阳小肠经·····	321	(三)常用腧穴·····	326
(一)经脉循行·····	321	涌泉·····	326
(二)本经主治概要·····	322	太溪·····	326
(三)常用腧穴·····	322	水泉·····	326
少泽·····	322	照海·····	327
后溪·····	322	复溜·····	327
养老·····	322	阴谷·····	327
小海·····	322	俞府·····	327
臑俞·····	322	九、手厥阴心包经·····	327
曲垣·····	322	(一)经脉循行·····	327
颞髃·····	322	(二)本经主治概要·····	327
听官·····	323	(三)常用腧穴·····	328
七、足太阳膀胱经·····	323	天池·····	328
(一)经脉循行·····	323	曲泽·····	328
(二)本经主治概要·····	323	间使·····	328
(三)常用腧穴·····	323	内关·····	328
睛明·····	323	大陵·····	328
攒竹·····	323	中冲·····	329
大杼·····	323	十、手少阳三焦经·····	329
肺俞·····	324	(一)经脉循行·····	329
心俞·····	324	(二)本经主治概要·····	329
膈俞·····	324	(三)常用腧穴·····	329
肝俞·····	324	关冲·····	329
胆俞·····	324	中渚·····	329
脾俞·····	324	阳池·····	330
胃俞·····	324	外关·····	330
肾俞·····	324	支沟·····	330
大肠俞·····	325	天井·····	330
膀胱俞·····	325	臑会·····	330
次髎·····	325	肩髃·····	330
承扶·····	325	翳风·····	330
殷门·····	325	耳门·····	330
委中·····	325	丝竹空·····	331
志室·····	325	十一、足少阳胆经·····	331
秩边·····	325	(一)经脉循行·····	331
承筋·····	325	(二)本经主治概要·····	331
承山·····	326	(三)常用腧穴·····	331
昆仑·····	326	瞳子髎·····	331
申脉·····	326	听会·····	331
至阴·····	326	率谷·····	331

阳白	332
风池	332
肩井	332
带脉	332
居髃	333
环跳	333
风市	333
阳陵泉	333
光明	333
悬钟	333
丘墟	334
足临泣	334
足窍阴	334
十二、足厥阴肝经	334
(一)经脉循行	334
(二)本经主治概要	334
(三)常用腧穴	334
大敦	334
行间	334
太冲	335
曲泉	335
期门	336
十三、任脉	336
(一)经脉循行	336
(二)本经主治概要	336
(三)常用腧穴	336
中极	336
关元	336
气海	336
神阙	337
中脘	337
上脘	337
膻中	337
天突	337
廉泉	337
承浆	337
十四、督脉	337
(一)经脉循行	337
(二)本经主治概要	337
(三)常用腧穴	338
长强	338
腰俞	338
腰阳关	338

命门	338
至阳	339
大椎	339
哑门	339
百会	339
素髃	339
水沟	340
第四节 经外奇穴	340
印堂	340
太阳	340
鱼腰	340
球后	340
翳明	340
定喘	342
夹脊	242
四缝	342
十宣	342
八邪	343
落枕	343
八风	343

第三章 针灸治疗 344

第一节 针灸治疗原则和取穴配方

原则	344
一、脏腑经络辨证	344
(一)肺与大肠	344
(二)脾与胃	344
(三)心与小肠	344
(四)肾与膀胱	344
(五)心包与三焦	344
(六)肝与胆	345
二、针灸的治疗原则	345
三、取穴处方原则	345
(一)远道取穴	345
(二)脏腑辨证取穴	345
(三)局部或邻近取穴	345
(四)对证取穴	345

第二节 特定穴 346

一、背俞穴和募穴的临床应用	346
二、原穴与络穴的临床应用	346
三、五输穴的临床应用	346
四、郄穴的临床应用	347
五、下合穴	347

六、八会穴·····	348
七、八脉交会穴·····	348
第三节 常见病证的治疗·····	349
一、感冒·····	349
二、高热·····	349
三、咳嗽·····	350
四、哮喘·····	351
五、中风·····	351
六、面瘫·····	352
七、头痛·····	352
八、失眠·····	353
九、眩晕·····	354
十、晕厥·····	355
十一、瘧病·····	355
十二、痢证·····	356
十三、三叉神经痛·····	356
十四、胃脘痛·····	357
十五、呕吐·····	358
十六、呃逆·····	358
十七、腹痛·····	359
十八、泄泻·····	359
十九、痢疾·····	360
二十、便秘·····	361
二十一、脱肛·····	361
二十二、遗尿·····	362
二十三、癃闭·····	362
二十四、阳痿·····	363
二十五、遗精·····	363
二十六、月经不调·····	364
二十七、痛经·····	365
二十八、崩漏·····	365
二十九、缺乳·····	366
三十、小儿惊风·····	366
三十一、小儿腹泻·····	367
三十二、胆囊炎、胆石症·····	367
三十三、肾与输尿管结石·····	368
三十四、乳痈·····	368
三十五、落枕·····	368
三十六、肩周炎·····	369
三十七、腰痛·····	369
三十八、坐骨神经痛·····	369
三十九、痹证·····	370
四十、痿证(附: 小儿麻痹后遗症)·····	371

四十一、目赤肿痛·····	372
四十二、近视·····	372
四十三、视神经炎·····	372
四十四、鼻炎·····	373
四十五、鼻衄·····	373
四十六、耳聋、耳鸣·····	373
四十七、咽喉肿痛·····	374
四十八、梅核气·····	374
四十九、牙痛·····	375
五十、风疹·····	375
第四章 其他疗法·····	377
第一节 三棱针·····	377
一、操作方法·····	377
二、适应范围·····	377
三、注意事项·····	377
第二节 皮肤针·····	377
一、针具·····	377
二、操作方法·····	377
三、适应范围·····	378
四、注意事项·····	378
第三节 皮内针·····	378
一、针具·····	378
二、操作方法·····	378
三、适应范围·····	378
四、注意事项·····	378
第四节 拔罐疗法·····	378
一、火罐的种类·····	379
二、操作方法·····	379
三、适应症与禁忌症·····	379
四、注意事项·····	379
第五节 耳针疗法·····	379
一、耳针疗法概述·····	379
(一)耳针的意义·····	379
(二)耳廓的表面解剖·····	380
(三)耳穴的定位与主治·····	381
二、耳穴的应用·····	382
(一)耳穴的诊断·····	382
(二)耳穴的治疗·····	383
(三)注意事项·····	383
第五章 推拿·····	385
第一节 推拿的作用原理·····	385
一、推拿治疗的基本原理·····	385

(一)纠正解剖位置异常·····	385	六、胃下垂·····	403
(二)信息调整·····	385	七、半身不遂·····	404
(三)改变有关系统内能·····	386	八、腰部扭伤·····	404
二、推拿的治疗作用·····	386	九、腰肌劳损·····	404
第二节 成人推拿基本手法·····	386	十、上肢软组织损伤·····	405
一、摆动类手法·····	386	十一、下肢关节扭伤·····	405
(一)一指禅推法·····	386	十二、痛经·····	405
(二)擦法·····	387	十三、闭经·····	405
(三)揉法·····	388	第四节 小儿推拿·····	405
二、摩擦类手法·····	388	一、推法·····	406
(一)摩法·····	388	二、揉法·····	406
(二)擦法·····	389	三、按法·····	407
(三)推法·····	390	四、摩法·····	407
(四)搓法·····	390	五、掐法·····	407
(五)抹法·····	391	六、捏法·····	407
三、振动类手法·····	391	七、运法·····	408
(一)抖法·····	391	第五节 小儿常见病的治疗·····	408
(二)振法·····	391	一、婴儿腹泻·····	408
四、挤压类手法·····	392	二、呕吐·····	408
(一)按法·····	392	三、腹痛·····	408
(二)点法·····	392	四、发热·····	409
(三)捏法·····	393	五、惊厥·····	409
(四)拿法·····	393	六、遗尿·····	409
(五)捻法·····	393	七、小儿肌性斜颈·····	409
(六)踩跷法·····	393	附：特定穴位及解剖位置·····	409
五、叩击类手法·····	394	攒竹·····	409
(一)拍法·····	394	坎宫·····	409
(二)击法·····	394	太阳·····	409
(三)弹法·····	395	山根·····	409
六、运动关节类手法·····	395	牙关·····	409
(一)摇法·····	395	囟门·····	409
(二)背法·····	396	耳后高骨·····	409
(三)扳法·····	397	天柱骨·····	409
(四)拔伸法·····	399	乳根·····	409
七、推拿手法的练习·····	400	乳旁·····	409
(一)沙袋上练习·····	400	胁肋·····	409
(二)人体练习·····	400	腹·····	409
第三节 常见病的治疗·····	402	脐·····	409
一、头痛·····	402	丹田·····	409
二、失眠·····	403	肚角·····	409
三、胃痛·····	403	肩井·····	409
四、腹泻·····	403	腰俞·····	409
五、便秘·····	403	脊柱·····	409

七节骨.....	410	端正.....	410
鱼尾.....	410	五指节.....	410
脾经.....	410	二扇门.....	410
肝经.....	410	上马.....	410
心经.....	410	外劳宫.....	410
肺经.....	410	威灵.....	410
肾经.....	410	精宁.....	410
大肠.....	410	外八卦.....	410
小肠.....	410	一窝风.....	410
肾顶.....	410	膊阳池.....	410
肾纹.....	410	三关.....	410
四横纹.....	410	天河水.....	410
小横纹.....	410	六腑.....	410
掌小横纹.....	410	箕门.....	410
胃经.....	410	百虫.....	410
板门.....	410	前承山.....	410
内八卦.....	410	仆参.....	410
小天心.....	410	附一 方剂歌诀	413
运水入土、运土入水.....	410	附二 常用中成药简表.....	417
总筋.....	410	附三 方剂索引	425
大横纹.....	410	中医学教学大纲	433
十宣.....	410		

第一篇 中医基础理论

第一章 阴阳五行学说

阴阳五行学说，是我国古代的一种朴素的唯物主义哲学思想，它是古人认识事物变化和掌握事物发展规律的一种方法。阴阳五行学说运用于中医学领域的各个方面，用以说明人体的组织结构、生理功能、病理变化，并指导着临床的诊断和治疗，成为中医学理论中的一个重要组成部分。

第一节 阴 阳 学 说

阴阳，是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方的概括。它既可以代表两个相互对立的事物，也可以代表同一事物内部所存在的相互对立的两个方面。如白昼与黑夜，晴与阴，炎热与寒冷，活动与静止等。这种相互对立又相互联系的两个方面，一般地说，凡是活动的、外在的、上升的、温热的、明亮的、功能的、机能亢进的，都属阳；安静的、内在的、下降的、寒冷的、晦暗的、物质的、机能衰退的，都属阴（见表 1-1-1）。例如，从事物的属性来看，“天为阳，地为阴”，天在上故属阳，地在下故属阴；“水为阴、火为阳”，水性寒而下走故属阴，火性热而上炎故属阳。从事物的运动变化来看，“静者为阴，动者为阳”，当事物处于安静状态时便属阴，而处于活动状态时便属阳；“阳化气，阴成形”，也就是说，当事物表现为气化功能时便属阳，而成为有形物质时便属阴，这就是阴阳的属性。

表 1-1-1 事物的阴阳属性举例

阳	天	昼	春夏	热	光亮	活动	上升	向外	兴奋	亢进	功能
阴	地	夜	秋冬	冷	晦暗	安静	下降	向内	抑制	衰退	物质

事物的阴阳属性并不是绝对的，而是相对的。这种相对性有两方面含义，一是在一定条件下，阴阳可以相互转化，阴可以转化为阳，阳也可以转化为阴；二是在阴或在阳之中，还可以再分阴阳，就是说阴中含有阴阳，阳中也有阴阳。例如，昼为阳，夜为阴，而上午为阳中之阳，下午则为阳中之阴；前半夜为阴中之阴，后半夜则为阴中之阳。这种既相互对立而又相互联系的现象，在自然界里是无穷无尽的。

一、阴阳的变化规律

（一）阴阳的对立与互根

阴阳学说认为自然界一切事物都存在着相互对立的阴阳两个方面。这主要表现于它们之间是相互制约、相互斗争的。例如，夏季本来是阳热盛，但夏至以后阴气却渐次以

生，用以制约炎热的阳；而冬季本来是阴寒盛，但冬至以后阳气却随之以复，用以制约严寒的阴。任何事物相互对立着的一方，总是通过斗争对另一方起着制约的作用。人体内的阴阳两个对立着的方面，也是处于相互对立，相互制约的过程中，使机体保持在正常生理状态下的动态平衡，如果出现阴阳的胜负或失调，就会导致疾病的发生。

阴和阳两个方面，既是相互对立的，又是相互依存的，任何一方都不能脱离另一方而单独存在。上为阳，下为阴，没有上，无所谓下；没有下，也无所谓上。热为阳，寒为阴，没有热，无所谓寒，没有寒，也无所谓热。所有相互对立的阴阳两个方面都是这样，阳依存于阴，阴依存于阳，每一方都以另一方为存在条件。例如：物质属阴，功能属阳，人体的功能活动必须依靠营养物质的供给才能产生；同时饮食物又必须依靠脾胃的功能活动，才能转变成营养物质。因此，营养物质是产生功能活动的物质基础，而功能活动又是制造营养物质的动力。阴阳的这种相互依存的关系，就称为“互根”。《类经图翼·阴阳体象》所说“阴无阳不生；阳无阴不成”就是这样一个道理。如果阴阳双方失去了互为存在的条件，也就不能再生化和滋长了。

（二）阴阳的相互消长

阴阳消长，是说阴阳双方不仅是对立的，互根的，而且是处于“阳消阴长”或“阴消阳长”的运动变化之中。就人体而言，各种机能活动（阳）的产生，必然消耗一定的营养物质（阴），这就是“阳长阴消”的过程；而各种营养物质（阴）的新陈代谢，又必须消耗一定的能量（阳），这就是“阴长阳消”的过程。在正常情况下，阴阳的消长变化，总是维持在相对平衡的状态之中。如果这种“消长”关系超出一定的限度，不能保持相对的平衡时，便将出现阴阳某一方的偏盛或偏衰，在人体就会出现病理状态。《素问·阴阳应象大论》所说“阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒”，就是这个意思。

（三）阴阳的相互转化

事物的阴阳两个方面，当其发展到一定的阶段，还可以各自向着相反的方向转化，阳可以转化为阴，阴也可以转化为阳。在事物的运动变化中，阴阳的相互消长可以说是一个量变的过程，而阴阳转化便是一个质变的过程。《素问·阴阳应象大论》所说“重阴必阳，重阳必阴”，“寒极生热，热极生寒”就是说阴发展到“重”的阶段，就会转化为阳；阳发展到“重”的阶段，也会转化为阴。寒“极”时，便有可能向热的方向转化；热“极”时，便有可能向寒的方向转化。在疾病的发展过程中，由阴转阳，由阳转阴的变化，在临床上常常可以见到的。某些急性传染病，如中毒性肺炎、中毒性痢疾等，由于热毒极重，大量耗伤机体正气，在持续高热的情况下，可突然出现体温下降，面色苍白，四肢厥冷，脉微欲绝等一派阴寒危象，这种病证变化，即属于由阳转阴。此时，若抢救及时，处理得当，四肢转温，色脉转和，阳气得以恢复，病情又可由阴转阳，出现好的转机。再如阳气素盛之人，感受外寒，由于寒邪外束，阳气闭郁而化热，则外寒也可转化为内热，也就是由阴转化为阳。临床上常能见到由于各种原因引起的由实转虚，由虚转实，由表入里，由里出表等阴阳转化的现象。这种阴阳的相互转化是有条件的，在临床治疗时，就要注意这些转化条件，以利于疾病的治疗。

阴阳的相互对立、互根、消长、转化的变化规律，是阴阳学说的基本内容。这些内容不是孤立的，而是互相联系，互相影响，互为因果的。了解了这些方面，进而理解中医学对阴阳学说的应用，就比较容易了。