

名医名诊 百病百问
系列丛书



内分泌疾病 防治300问

朱本章教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛汝樵 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李蓉生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹄 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
晋开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

内分泌概述

1. 何谓内分泌和内分泌系统? (1)
2. 人体有哪些主要的内分泌腺? (2)
3. 何谓激素? (4)
4. 神经系统是如何调节内分泌的? (6)
5. 何为反馈调节? (7)
6. 如何检测血中激素的浓度? (11)
7. 抽血测定激素浓度应注意哪些问题?
..... (12)
8. 常见的内分泌疾病如何分类? (14)
9. 身体出现哪些异常时, 应怀疑患内分泌
病? (14)
10. 内分泌紊乱如何诊断? (17)
11. 内分泌病如何定位诊断? (18)
12. 内分泌病能否治愈? (19)
13. 何为激素的替代治疗? (21)
14. 内分泌病有哪些治疗方法? (21)
15. 内分泌病能否预防? (23)

下丘脑 垂体疾病

16. 何为下丘脑? (24)
17. 垂体的位置和结构如何? (27)
18. 垂体有哪些功能? (27)
19. 抗利尿激素有哪些重要作用? (29)
20. 何为尿崩症? 其病因有哪些? (29)
21. 尿崩症有何特征? 对人有哪些危害?
..... (31)
22. 尿多一定是尿崩症吗? 精神性多饮有
何特征? (32)
23. 何为禁水-加压素试验? (33)
24. 尿崩症如何治疗? (35)
25. 垂体前叶会发生哪些疾病? (37)
26. 哪些病因可致垂体前叶功能减退?
..... (38)
27. 何为席汉氏综合征? 为什么产后大出血
易引起垂体前叶缺血坏死? (39)
28. 垂体前叶功能减退症有哪些表现?
..... (41)
29. 席汉氏综合征如何治疗? (42)
30. 何为席汉氏综合征危象? 如何防治?
..... (43)

31. 席汉氏综合征能否治愈？如何预防？
..... (45)
32. 何为空泡蝶鞍综合征？ (46)
33. 垂体瘤如何分类？何为微腺瘤？ (48)
34. 垂体瘤有哪些临床表现？ (49)
35. 垂体瘤有哪些治疗方法？何为“伽玛刀”？ (50)
36. 何为垂体卒中？ (51)
37. 巨人症有何表现？身体高大都是巨人症吗？ (53)
38. 肢端肥大症有何外貌特征？其外貌能恢复正常吗？ (54)
39. 肢端肥大症有哪些内分泌代谢紊乱？
..... (55)
40. 巨人症和肢端肥大症如何治疗？ (56)
41. 侏儒症有哪些病因？身材矮小都是侏儒症吗？ (57)
42. 侏儒症有哪些临床特征？ (59)
43. 如何早期诊断侏儒症？ (60)
44. 侏儒症如何治疗？ (62)
45. 高泌乳素血症有哪些原因？ (64)
46. 泌乳素瘤有何临床特征？如何诊断泌乳素瘤？ (65)

47. 泌乳素瘤有哪些治疗方法? 溴隐亭为何可治疗泌乳素瘤? (66)
48. 溴隐亭治疗女性泌乳素瘤患者怀孕后是否要停药? (67)

甲状腺疾病

49. 甲状腺的位置和结构如何? 分泌哪些激素? (68)
50. 甲状腺激素对生长和发育有何影响? (70)
51. 甲状腺激素对智力发育有何影响? (72)
52. 甲状腺激素对心血管系统有何影响? (73)
53. 甲状腺病有哪些检查? (74)
54. 血中 T_3 、 T_4 、 FT_3 、 FT_4 和 TSH 测定有何意义? (74)
55. 血中 MCA、TGA 测定的意义? (76)
56. 血中 TSAb、TSBAb 测定有何意义? (77)
57. 甲状腺摄 131 碘率测定有何意义? (79)
58. 如何看待高氯酸钾排泌实验? (79)
59. 甲状腺常见病有哪些? (80)

60. 何为甲状腺肿大? (81)
61. 何为单纯性和地方性甲状腺肿? (81)
62. 何为高碘性甲状腺肿? (83)
63. 进食碘越多越好吗? (84)
64. 哪些病因可引起甲状腺功能亢进症? 通常简称“甲亢”是指哪种? (85)
65. 弥漫性毒性甲状腺肿是如何发生的?
..... (86)
66. 何为自身免疫性甲状腺病? (87)
67. 甲亢有哪些临床表现? (88)
68. 如何诊断甲亢? (89)
69. 何为甲亢心脏病? (90)
70. 何为甲亢肌病? (90)
71. 甲亢伴周期性麻痹有何特点? (92)
72. 何为淡漠型甲亢? (93)
73. 何为甲亢危象? (93)
74. 何为内分泌突眼? (95)
75. 何为局限性粘液性水肿? (97)
76. 甲亢的治疗方法有哪些? 如何选择治疗方法? (97)
77. 治疗甲亢的药物有哪些? 如何进行药物治疗? (100)
78. 治疗甲亢的药物有哪些毒副作用?

.....	(101)
79. 粒细胞缺乏症有哪些表现? 如何防治?	
.....	(103)
80. 放射性 ¹³¹ 碘治疗甲亢有何优、缺点?	
.....	(105)
81. 手术治疗甲亢有何优、缺点?	(107)
82. 手术治疗甲亢前应作哪些准备?	(109)
83. 甲亢病人能否怀孕?	(109)
84. 妊娠甲亢如何治疗?	(110)
85. 新生儿甲亢有何特点?	(111)
86. 如何防治甲亢危象?	(112)
87. 如何治疗内分泌突眼?	(114)
88. 为什么有些甲亢病人会自动转变为甲 减? 甲减又会转变为甲亢?	(116)
89. 何为甲状腺功能减退症(甲减)? ...	(117)
90. 引起甲减的病因有哪些?	(118)
91. 甲减有哪些主要临床表现?	(119)
92. 如何自我发现甲减?	(120)
93. 如何确诊甲减?	(121)
94. 何为甲状腺功能减退性心脏病 (甲减心)?	(122)
95. 甲减病人为什么会泌乳? 粘液水肿有何 特点?	(123)

96. 如何治疗甲减? (124)
97. 甲减病人如何自我调节甲状腺激素的替代剂量? (125)
98. 甲状腺炎有几种类型? (127)
99. 何为亚急性甲状腺炎? 为何常常被误诊?
..... (127)
100. 亚急性甲状腺炎有何临床和实验室特征? (128)
101. 如何治疗亚急性甲状腺炎? 治疗效果如何? (130)
102. 何为无痛性甲状腺炎? (131)
103. 何为桥本氏甲状腺炎? (132)
104. 桥本甲状腺炎如何诊断? (133)
105. 何为桥本甲亢? 何为桥本-过性甲亢?
..... (134)
106. 桥本氏甲状腺炎可应用手术或放射性¹³¹碘治疗吗? (135)
107. 甲状腺结节有哪些病因? (135)
108. 何为“热”、“温”、“凉”、“冷”结节?
..... (136)
109. 甲状腺穿刺细胞学和病理学检查有何诊断价值? (137)
110. 甲状腺结节如何处理? (138)

甲状旁腺疾病

- 111. 甲状旁腺的位置和功能如何? (139)
- 112. 调节钙磷代谢的激素有哪些?
..... (140)
- 113. 何为甲状旁腺功能亢进症 (甲旁亢)?
..... (142)
- 114. 高血钙对人体有何影响? (143)
- 115. 原发性甲旁亢为何容易引起骨折?
..... (144)
- 116. 原发性甲旁亢为何容易引起尿路结石?
..... (145)
- 117. 原发性甲旁亢为何常常被误诊?
..... (145)
- 118. 如何早期诊断原发性甲旁亢? (147)
- 119. 原发性甲旁亢如何治疗? (148)
- 120. 何为高血钙危象? 如何防治? (150)
- 121. 何为甲状旁腺功能减退症 (甲旁减)?
..... (151)
- 122. 甲旁减有何临床表现? (151)
- 123. 如何诊断和治疗甲旁减? (152)

肾上腺疾病

124. 肾上腺的位置和结构如何? (154)
125. 肾上腺分泌哪些激素? (157)
126. 肾上腺糖皮质激素有哪些生理作用?
..... (157)
127. 何为肾上腺糖皮质激素分泌的昼夜节律?
..... (159)
128. 肾上腺皮质会发生哪些主要疾病?
..... (160)
129. 血浆皮质醇、ACTH 和尿游离皮质
醇测定有何意义? (161)
130. 尿中 17-羟类固醇、17-酮类固醇测定有
何意义? (162)
131. ACTH 兴奋试验有何临床意义?
..... (163)
132. 地塞米松抑制试验有何临床意义?
..... (164)
133. 何为柯兴氏综合征? 其病因有哪些?
..... (166)
134. 柯兴氏综合征的主要临床表现有哪些?
..... (167)
135. 柯兴氏综合征为什么会出现向心性肥

- 胖? (168)
136. 柯兴氏综合征为什么会出现多血质外貌和皮肤紫纹? (169)
137. 柯兴氏综合征为什么会出现高血压和高血糖? (170)
138. 柯兴氏综合征为什么会出现精神异常? (171)
139. 如何诊断柯兴氏综合征? (172)
140. 如何治疗柯兴氏综合征? (174)
141. 何为耐尔森氏综合征? (176)
142. 引起肾上腺皮质功能减退的病因有哪些? (177)
143. 肾上腺皮质功能减退有哪些临床表现? (178)
144. 何为急性肾上腺皮质功能减退? (180)
145. 为什么长期使用药理剂量糖皮质激素的病人不能突然停药? (181)
146. 何为阿狄森氏病? (182)
147. 阿狄森氏病为什么会皮肤发黑? (182)
148. 阿狄森氏病如何诊断? (183)
149. 阿狄森氏病如何治疗? (183)

150. 何为醛固酮增多症? (184)
151. 原发性醛固酮增多症(原醛)病因有
哪些? (185)
152. 原醛有哪些临床表现? (185)
153. 原醛病人为什么会出现低血钾肌无力?
..... (186)
154. 原醛病人为何会出现高血压? (187)
155. 如何诊断原醛? (188)
156. 如何选择治疗原醛的方法? (189)
157. 醛固酮瘤切除后高血压都能恢复正常吗?
..... (190)
158. 何为先天性肾上腺皮质增生? (190)
159. 先天性肾上腺皮质增生如何分型?
..... (192)
160. 先天性肾上腺皮质增生有哪些表现?
..... (193)
161. 如何治疗先天性肾上腺皮质增生?
..... (195)
162. 儿茶酚胺有何生理作用? (196)
163. 何为嗜铬细胞瘤? (198)
164. 嗜铬细胞瘤为何引起不同形式的高血
压? (199)
165. 嗜铬细胞瘤的消化道表现有哪些?

- (200)
166. 嗜铬细胞瘤可引起哪些代谢紊乱? (201)
167. 如何作出嗜铬细胞瘤的功能诊断? (203)
168. 嗜铬细胞瘤的部位如何诊断? (204)
169. 有哪些异常应考虑患嗜铬细胞瘤的可能性? (206)
170. 嗜铬细胞瘤如何治疗? (207)
171. 何为肾上腺髓质增生? (209)
172. 何为多发性内分泌腺瘤病? (210)

性别分化异常和性腺疾病

173. 何为性别分化异常? (212)
174. 常见的性别分化异常有哪些? (213)
175. 睾丸的结构和位置如何? (214)
176. 睾丸的功能有哪些? (216)
177. 雄激素有何重要功能? (217)
178. 何为青春期? (218)
179. 何为青春期延迟? (219)
180. 阳痿有哪些病因? (220)
181. 如何区分心理性阳痿和器质性阳痿? (221)