

结婚手册

〔美〕汉纳和 A.斯通斯著

陈力军 译

徐氏基金会出版

世界图书出版公司



内 容 简 介

本书是一本普及性结婚指导参考书。作者从医学和生理卫生角度，以浅显易懂的文字，用问答的形式，介绍一个美满、幸福的婚姻应如何去准备，对男女双方在身心方面如何去了解，以建立和谐的婚姻生活，以及如何去计划生育等均有较详尽的介绍，以便那些准备结婚和刚建立家庭的男士和女士们能从本书中得到一些帮助和指导，使他们在结婚前能对结婚的基本内容和有关知识有个正确的认识，做好婚前的思想和物质准备，结婚后能建立一个和谐、美满的幸福家庭。本书在美国是一本畅销书，再版过50多次，此外还在许多国家有译文本相继问世，可见本书深受读者欢迎。本书实为对青年进行婚姻生活教育的一本较好读物。

结 婚 手 册

[美] 汉纳和 A·斯通斯 著

陈 力 军 译

责任编辑（简体字本） 俞 平

徐氏基金会出版

世界图书出版公司北京分公司重印

北京朝阳门内大街137号

新燕印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1992年10月第 一 版 开本：850×1168 1/32

1992年10月第一次印刷 印张：7

印数：0.001—5000 字数：16万字

ISBN：7—5062—1375—3/G·53

定价：6.50元

世界图书出版公司已向徐氏基金会购得重印权

限国内发行。

重印者的话

本书系美国医学博士汉纳和 A·斯通斯所著，于 1945 年出版，是美国一本畅销书，先后再版过 50 多次。此外还有许多国家的译文本相继问世，深受读者欢迎。台湾陈力军医学博士将本书译成中文，由台湾徐氏基金会于 1969 年出版，亦受到台湾广大读者的欢迎。本书论述科学、全面，为大陆此类出版物所不多见，其内容是大多数即将成婚的青年男女和新婚夫妇所需要了解的。为此我们向徐氏基金会购得重印权，删去一些不适合当前国情的内容和文字，改为简体字出版，以飨广大年轻读者。

前 言

社会愈走向工业化，人们的生活愈呈现忙碌与紧张。以往农业社会老死不相往来的习俗，今日已完全改观。许多妇女参加了工业生产的行列，并且从旧礼教中解放出来，婚姻已能自主，不再听凭父母之命，媒妁之言而定终身大事了。但人们对于性生活尚未完全开放，一些年轻男女，由于得不到正常的性教育和适当的指导，盲目恋爱，结果造成许多婚姻上的悲剧。而社会上的某些书摊私下贩卖各种黄色书刊，又促使这些一知半解的年轻人，走上了罪恶的深渊，而不能自拔。

本书于1945年在美国初版，以浅显通俗的文字，用问答的形式，介绍一个幸福的婚姻应如何去准备，男女双方在身心方面如何去获得了解，以求得和谐的性生活，以及如何去计划生育等均有详尽的介绍。当时在美国正值工业逐渐成长之时。此书一出，甚受读者欢迎。不几年就有英国、瑞典、丹麦、荷兰、法国、德国、以色列、意大利、波兰、巴西、西班牙、捷克斯洛伐克、南斯拉夫、印度等国的译文版相继问世，对欧美青年建立良好的家庭生活，助益甚大。其后再版时，针对各地读者提出的实际问题，进行了修订，并补充了许多新的资料，使内容更臻完善。故本书至1968年底已再版53次，其中仅第52版在美国销售即达67万册以上。实为对青年进行性生活教育不可多得的优秀读物。

徐氏基金会秉沟通中西文化之宏旨，决定翻译出版此书，以饯读者。译者笔力有限，未能译出作者之生花妙笔，但已尽力，以求译文之信、达、雅。使已婚和未婚的读者，对这方面的知识有一清楚而概略的认识，进而能建立一快乐的婚姻与和谐的家庭，因之社会得以安宁，民生由是乐利，是则基金会与译者之心愿已达。

陈力军

目 录

前言	(X)
第一章 结婚的妥善准备	(1)
1. 结婚的目的	(2)
2. 交往和选友	(2)
3. 婚姻在经济上的妥善准备	(3)
4. 婚姻在情绪上的妥善准备	(4)
5. 性生活与结婚的妥善准备	(5)
6. 生殖的妥善准备	(5)
7. 夫妻的健康问题	(7)
8. 优生学的妥善准备	(8)
9. 遗传的机制——染色体和基因	(8)
10. 遗传和环境的影响	(9)
11. 先天性缺陷	(10)
12. 先天和后天缺陷疾病	(11)
13. 有缺陷基因的传递	(11)
14. 癌症和遗传	(12)
15. 遗传的易感性	(13)
16. 淋病与遗传	(13)
17. 梅毒与遗传	(14)
18. 性病和婚姻	(14)
19. 婚前查血的重要性	(15)
20. 遗传性智力不正常	(16)
21. 癫痫	(16)
22. 近亲婚姻	(17)

23. 个体的优生	(17)
第二章 婚姻的生物学观——综论男性生殖器官	(19)
1. 男性在生殖方面的任务	(19)
2. 肾脏、输尿管及膀胱	(20)
3. 精液、睾丸和阴囊	(21)
4. 未下降的睾丸	(22)
5. 精子由睾丸出来的道路：副睾—输精管—前列腺— 尿道	(23)
6. 阴茎和勃起	(26)
7. 包皮环切术	(27)
8. 性交前的尿道分泌作用	(28)
9. 射精	(28)
10. 精子	(29)
11. 性激素	(31)
12. 第一性征和第二性征	(32)
13. 睾丸摘除术	(33)
14. 睾丸移植术	(34)
15. 睾丸提取液——雄性激素	(35)
第三章 婚姻的生物学观——综论女性生殖器官	(36)
1. 女性在生殖上所承担的任务	(36)
2. 女性骨盆腔	(37)
3. 排卵	(38)
4. 排卵和月经的关系	(39)
5. 卵细胞（卵子）	(40)
6. 输卵管	(41)

7.	子宫	(42)
8.	月经的生理	(43)
9.	痛经	(44)
10.	月经期的卫生	(45)
11.	阴道	(46)
12.	外生殖器	(48)
	(1) 阴阜、大阴唇和小阴唇 (外内阴唇)	
		(48)
	(2) 阴蒂	(50)
13.	处女膜	(50)
14.	前庭大腺	(52)
15.	女性尿道	(52)
16.	乳房 (乳腺)	(53)
17.	卵巢激素	(54)
18.	女性的去势作用	(54)
19.	卵巢移植术	(55)
第四章	生殖——怀孕与分娩	(58)
1.	无性生殖与有性生殖	(58)
2.	授精——阴道授精	(60)
3.	精子进入子宫	(60)
4.	精子进入输卵管及授精作用	(62)
5.	胚胎的成长	(64)
6.	胎盘和脐带	(66)
7.	怀孕的现象	(67)
8.	怀孕的尿液检查法	(67)
9.	假的怀孕	(69)
10.	怀孕期中的影响	(69)
11.	胎记的发生	(70)

12.	分娩·····	(71)
13.	无痛分娩·····	(72)
14.	剖腹产·····	(74)
15.	宫外孕·····	(75)
16.	产后复原·····	(76)
17.	双胞胎·····	(78)
18.	胎儿性别的预测·····	(80)
19.	决定胎儿性别的因素·····	(80)
第五章 计划生育·····		(82)
1.	节育与健康·····	(82)
2.	医学上的节育条件·····	(83)
3.	节育和死亡率·····	(84)
4.	原始人类的节育观念·····	(84)
5.	节育计划的演进·····	(85)
6.	节育·····	(86)
7.	安全期·····	(86)
8.	安全期的生理基础·····	(87)
9.	排卵期·····	(88)
10.	安全期计算法·····	(89)
11.	计算体温的安全期·····	(90)
12.	安全期避孕的价值·····	(91)
13.	男性的避孕法·····	(93)
14.	精液外泄避孕法·····	(93)
15.	性交中断避孕法·····	(94)
16.	避孕套法·····	(95)
17.	女性的避孕法·····	(96)
18.	阴道冲洗法·····	(97)
19.	阴道化学剂避孕法·····	(98)

20.	子宫帽和避孕环	(100)
21.	口服避孕药	(105)
22.	口服避孕药的副作用	(107)
23.	口服避孕药与癌症	(109)
24.	何种情况不可使用口服避孕丸?	(111)
25.	避孕方法的未来趋势	(111)
26.	注射避孕法	(112)
27.	理想的避孕法	(113)
28.	男性绝育法 (输精管结扎术)	(114)
29.	女性绝育法	(115)
30.	美国实行绝育术的情况	(116)
31.	人工流产	(118)
32.	人工流产的法律问题	(118)
33.	人工流产的医学和社会学观	(119)
第六章	受精与不孕	(121)
1.	受精	(121)
2.	影响受精的因素	(121)
3.	青春期的不孕症	(122)
4.	女性的受精年龄	(122)
5.	男性的授精年龄	(123)
6.	不孕或不生育	(123)
7.	不孕的原因	(124)
8.	男性的不孕	(125)
9.	无精子症	(126)
10.	睾丸切片检查术	(127)
11.	精子缺乏症	(127)
12.	女性不孕症	(128)
13.	如何测定排卵时间	(129)

14.	性交后的检查	(130)
15.	不孕的心理因素	(131)
16.	Rh 因子	(132)
17.	不孕症的治疗	(133)
18.	人工授精	(133)
19.	人类的人工授精法	(134)
20.	人工怀孕	(137)
21.	孤雌生殖 (处女生殖)	(137)
22.	小产和流产	(139)
23.	小产的原因	(140)
24.	小产的预防	(140)
25.	死胎	(141)
第七章	性的和谐与不协调	(143)
1.	性生活与婚姻的和谐	(143)
2.	完成性交的困难	(144)
3.	缺乏性交技术的训练	(144)
4.	阴道痉挛和生殖器紧张	(145)
5.	阴道痉挛症的原因	(146)
6.	生殖道痉挛症的治疗	(148)
7.	性交的疼痛	(148)
8.	女人的性冷淡	(149)
9.	女性性冷淡的原因	(150)
10.	性冷淡的治疗	(152)
11.	无法达到性交高潮	(153)
12.	不能达到性高潮的原因	(155)
13.	性交高潮与受孕	(155)
14.	男人的性冷淡	(156)
15.	阳萎	(156)

16.	婚姻与阳痿	(157)
17.	早泄	(158)
18.	男人阳痿和性冷淡的原因	(158)
19.	男女生殖器官的不相称	(160)
20.	手淫	(161)
21.	手淫和性欲的调节	(163)
22.	同性恋	(163)
23.	同性恋与结婚	(165)
第八章	健康的婚姻生活	(167)
1.	结婚的年龄	(167)
2.	计划第一次的生育	(169)
3.	决定家庭人口多少的因素	(170)
4.	避孕与性生活的协调	(171)
5.	避孕有害吗?	(172)
6.	避孕与不孕	(172)
7.	阴道分泌物	(173)
8.	阴道冲洗	(174)
9.	性交的次数	(174)
10.	多次性交和性生活的和谐共处	(176)
11.	性欲的韵律	(177)
12.	性欲和受孕的节律	(178)
13.	月经时期的性关系	(179)
14.	怀孕期中的性生活	(180)
15.	更年期后的性冲动	(181)
16.	男人的更年期	(182)
17.	性欲节制	(183)
18.	婚前的性关系	(184)
19.	理想的婚姻	(186)

第九章	幸福的婚姻.....	(188)
1.	现代婚姻不稳定的原因	(188)
2.	家庭功能的改变	(189)
3.	婚姻的冲突	(190)
4.	婚姻冲突的原因	(191)
5.	本质的和谐共处	(191)
6.	情感的成熟	(193)
7.	情感成熟的征象	(193)
8.	文化的适应性	(195)
9.	婚姻的内在信仰	(197)
10.	婚姻的经济因素	(198)
11.	公婆姑媳的关系	(199)
12.	婚姻成功的预兆	(201)
13.	结婚的准备	(201)
14.	婚姻对象的选择	(203)
15.	成功婚姻的十点建议	(205)
(a)	认识你自己	(205)
(b)	珍爱你的对方	(205)
(c)	当你们婚后,任何事物要成双	(206)
(d)	获得制造爱情的艺术	(206)
(e)	要为人父母而早做准备	(206)
(f)	明智地计划你家庭的人口	(207)
(g)	对婚姻生活要有忍耐	(207)
(h)	教养你的新人	(207)
(i)	如有需要,寻找能干的朋友商量	(208)
(j)	依从“金玉良言”	(208)

第一章 结婚的妥善准备

访客：医生，我们快要结婚了，特地来向你请教几个问题。我们觉得婚前需要了解一些有关结婚的常识，不知你是否愿为我们介绍一些。

医生：婚前想要了解一般婚姻生活应注意的事项是可喜的现象，也是一个好的观念。当然，我会乐意尽我所知的，为你们逐一介绍。如能事先了解一些与婚姻有关的生理学、心理学和社会学方面的知识，对你们今后婚姻生活的协调会有很大帮助的。你们愿意从哪方面的问题开始谈呢？

访客：我们现在也没有一定的想法，只想就有关婚姻的知识得到一些普通常识。

医生：我想你们已读过一些有关这方面的书籍了吧。

访客：很少。我们现在就想请你介绍一些给我们看看。

医生：我会在以后为你们介绍一些有兴趣的书籍。我先问问你们近来做过身体检查吗？

访客：没有，这也是我们今天来访问你的目的之一。我们已经听到许多婚前应该做的准备工作，但是不知道应从何处准备起。

医生：好的。我可以为你们安排一个全身的体检。不过，如果你们现在有兴趣想知道婚前应如何准备，那我就同你们先谈一下吧，就一般而言，在决定准备结婚方面，首先应将男女双方的家庭背景，过去和现在的身体健康情况作通盘的考虑才行，这是决定结婚前所需要做的事。

1. 结婚的目的

访客：现在，我们的结婚准备工作已差不多了，我们的家庭都很好，本人未曾患过严重的疾病，而且我们也自觉很健康，是否还有什么特殊的结婚准备工作要做呢？

医生：其实也没有什么其他“特殊”的结婚准备工作好提了。不过，妥当些的准备工作尚应包括去寻求结婚的需要和目的。一个妥善的准备标准，是要看我们结婚的目的而定。

男人和女人结婚可能有许多个人的理由和目的。然而基本的有二：第一是寻求一个基于相互恩情和恋爱同伴的稳定而永久的结合；第二是建立一个家庭。

2. 交往和选友

访客：医生，我们已决定结婚，因为我们相好，并且在相爱之中，准备在最近结婚。

医生：男女相爱在一起，他们深觉应有共同的情爱感，许多兴趣、嗜好和在一般事物上共同的想法，都从此休戚相关，欢乐与共。自然他们需要生活在一起，分享他们彼此在各方面的经验，及确切而长久的交谊，这种形式的关系，在现阶段的社会和法律许可的情况下，仅可由结婚才能获得。

相爱的双方希望身体方面也能相处在一起，爱情是情感和肉欲的混合体，性的关系便是婚姻的基本因素。当一种强烈的吸引力存在时，则一种企图更亲密的肉体结合的愿望也会油然而生。而结婚则是提供社会的、法律和合乎道德观念的性关系的必然条件。

从生物学上看，结婚的目的并不是一个法定的性的结合，而是为了种族的延续。由这种观点看来，结婚并不仅是在性的关系上，还应要有亲子关系的维持观念。男女的结合是为了生殖和照料他们的子嗣，故生殖也是结婚的另一种的目的。

3. 婚姻在经济上的妥善准备

访客：医生，什么是经济因素呢？它在婚姻生活中是否占有重要的地位呢？

医生：是的，经济因素对婚姻和家庭的发展扮演重要的角色。今天这个因素仍极重要，在人类社会，至少在近期，男人仍是供应者，女人是接受者。尤其在男人方面，经济能力，一般认为是结婚准备工作中社会标准的一个重要条件。在许多社会中，经济力量、工作能力和对家庭供给的能力都是婚姻必需的条件。威氏特麦克所著的《人类婚姻历史》一书中，谈及在许多原始部落社会，一位年轻人在他被允许选取一个妻子前，必须具备工作的能力和独立生活的勇气。例如：在南非有一些部落民族，年轻人应参加一些丛林大狩猎，如果他杀死了五个美洲虎，他就有选取一个以上妻子的权利。在爱斯基摩人中，年轻男人除非他的狩猎技术可以足够奉养妻子、儿女和岳父母，否则他就得不到一位新娘。

自然，在目前文明社会中，对年轻男人来说，不存在上述的要求了。今天夫妻双方的经济能力，只要能供给他们自己的家庭即可。不过，一位男人必须有足够的经济能力，来对他们的家庭提供必要的生活环境。所以经济条件也确是婚姻的准备工作中重要的一环了。

4. 婚姻在情绪上的妥善准备

访客：经济问题在结婚中是否并不是主要的问题呢？

医生：是的，当我们谈到结婚在经济上的准备时，我并没有把它强调成比男女双方个人的性格更为重要。例如：不久前我看到过一对夫妻，丈夫是第三次结婚，头两个妻子在连续不断地争吵中，似无解决希望而相继离婚了。现在，这第三次婚姻的起始，困难和争论即告形成。几次与他们的谈话中，我发现他们不和的主要原因，是丈夫的性格太神经质。他有过度依靠母亲的倾向，而他母亲也常支配着他的生活，这种强烈的依靠感，使得他完全没有独立的能力来适应他婚后的新生活。

访客：是否能说这种依靠家庭的性格，注定是美满婚姻的障碍呢？

医生：并非如此，这种依靠家庭的性格，表示他年幼时有过一种正常而快乐的家庭生活，这有助于形成他自己的快乐家庭生活。上述的例子只是由于他的过度依靠性格倾向太极端了才如此的。很明显，在婚后，一种新的了解必须进入到家庭关系中去，新婚夫妻才会渐渐地完全脱离双方父母的管束而独立地享有新的生活。就是说，当男女结婚后，他们就应该将原有家庭放在一边，而建立自己的新家庭才行。自然，必须对他们彼此的父母尽孝道，彼此忠诚相待才行。

父母过度的溺爱，是使许多人在情感上尚未成熟到能适应结婚的原因之一。此外，尚有许多其他的原因，例如有许多有神经质性格的男女，或有心理变态的人，他们就可能无法建立起满意的新生活。有强迫感，或分心感的人，一些企图用酒精或其他药物逃避现实生活的人，以及那些意识的和潜意识的有同性恋趋势的人，或其他形式的性表现狂的人等，他们在情绪和精神病学方

面的结婚准备，必须要严格地加以考虑。

5. 性生活与结婚的妥善准备

访客：医生，当你谈到结婚在身体上正常性行为能力的准备方面，你所指的是什么呢？

医生：我是说关于一个人在性生活上的能力问题，这个问题，虽然在女性方面也有一些在性生活上身心无能的表示，但在男性方面则较为严重。男性的性无能大都是指无能力达到性交的高潮。对于性无能的人，有一种很严重的错误观念，就是认为他们必须先要结婚，才能改正这种无能的趋势，这是错误的。如在一千年以前，印度的立法者就说过，一个男性在结婚以前，必须要检查确认他有否男子气概，只有当他的男儿身建立之后，才可以有权谈到婚姻。

访客：如果一个男性从没有发生过性的关系，有没有方法来判断他是否阳萎呢？

医生：只有用间接的方法才可以测知。每个正常男性即使他从没有过实际的性关系，但总有过一些性发泄的经验。金赛在美国男人性行为的研究中，发现所有男性都有某种方式的性发泄经验，这通常是在童年或青年期就已有了。所以一个男性通常在婚前已经体验过某种程度的性满足。因此，在婚后可能不会发生不希望有的困难。

6. 生殖的妥善准备

访客：如果一个男人有阳萎，是否他仍会有生育的能力呢？

医生：不一定。阳萎是无能力发生性关系的表征，受孕是指