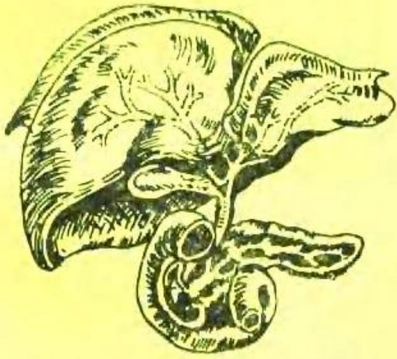


家庭医学顾问丛书 11

消化系统疾病 问答

陈敏章 主编



科学普及出版社

内 容 提 要

本书作者从生理和病理生理观点入手，尽可能用科普的语言阐述了消化系统疾病的简要发病机理、预防、治疗方面的知识。

本书适合需了解消化系统方面知识的广大读者阅读。

家庭医学顾问丛书 11

消化系统疾病问答

主编 陈敏章

责任编辑：茹勇夫

科学普及出版社出版（北京海淀区白石桥路 32 号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市密云县印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：7.125 字数：159千字

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数：1—003,800册 定价：3.20元

ISBN 7-110-01132-1/R·109

主 编：陈敏章

副主编：戴希真 吴铁镛 潘国宗

作者名单：

中日友好医院消化内科

戴希真 江效松 李家毅 吴铁镛
张 岚 黄家清 董恩钰 葛尔杰
窦艳玲 赵洪川 萧建中 樊艳华

协和医院内科胃肠组

贝 濂 吴樟涛 周玉淑 周志超
柯美云 陆星华 陆国钧 麦灿荣
鲁重美 潘国宗

徐州华东输油管理局职工医院内科

王诗雅

中日友好医院进修生

王 静

原协和医院内科医生（现在香港）

刘开玲

前 言

消化系统疾病是临床医务工作者在日常医疗工作中最常见的系统器官性疾病之一。据有些综合性医院的统计资料提示,它可以占内科门诊量的 $1/4$ 至 $1/3$ 左右。因此也是人们所经常关心的医疗保健问题。它所涉及的人体器官较多,从口腔至肛门包括了整个消化道的管腔,还包括肝脏、胆道和胰腺等重要脏器和腺体,这些脏器和管腔主宰着机体的消化、吸收和排泄等人们生存、代谢所必需的基本功能,因而它不仅发病机会较多,而且消化系症状也容易引起患者的重视和疑虑。同时,科学知识的缺乏或错误宣传的影响,也可能使患者造成一些不必要的恐慌和思想负担。目前随着人民群众科学文化知识的日益普及与提高,如何把一些专业性医疗卫生知识尽可能通俗化地传授给广大群众,让他们通过自己的学习和理解,来掌握这些卫生科学知识,以便在一定范围内能提高自我保健能力和正确对待所发生的症状和病变,这正是我们医务工作者应予以大力提倡和支持的工作。“消化系统疾病问答”就是根据这一宗旨编写的科普性读物。作者们通过长期临床工作所接触到的一系列消化系疾病、症状,凭藉自己扎实的基础理论知识和丰富的临床实践经验,从生理和病理生理观点入手,尽可能地运用通俗形式和语言,来阐述有关消化系疾病发病机理、预防和治疗方面的指导原则。因而这本专业性读物对非医务卫生人员来说也是不难理解的。如果本书能给广大读者增添一些有关消化系统的防病

治病知识，帮助一些消化系疾病患者解除或减轻长期疑虑和思想包袱，使他们正确地运用这些科学知识来提高自我保健能力，则本书的出版将达到预期的目的，为编写本书而付出长时间辛勤劳动的主编和作者，对此也将感到由衷的欣慰。

陈敏章

1987年4月

目 录

一 消化道解剖和生理功能

1. 消化系统由哪些器官组成? (1)
2. 消化道的大门——口腔 (2)
3. 口水有什么用途? (2)
4. 食管是不是运送食物的管道? 解剖上有没
有下食管括约肌? (4)
5. 你知道胃的简单结构吗? (5)
6. 胃是怎样消化食物的? 胃液中有哪些成
分? (6)
7. 贲门、幽门是胃的入口和出口吗? (7)
8. 你知道十二指肠名称的来源吗? (8)
9. 小肠究竟有多长? 小肠的吸收面积有多
大? (9)
10. 为什么小肠是消化食物和吸收营养的最重
要部位? (9)
11. 结肠分哪几部分? (11)
12. 结肠仅是贮藏和运送粪便的吗? 为什么粪
便有时是干的, 有时是稀的? (12)
13. 肠子里有细菌就是有病吗? (13)
14. 你知道直肠和肛门的结构与功能吗? (14)
15. 为什么说肝脏象一个小化工厂? (15)
16. 供给肝脏的血管有几条? (17)
17. 脾脏是消化器官吗? 为什么肝脾常连在一

- 起说呢? (19)
18. 胆汁的仓库——胆囊 (19)
19. 胰腺藏在哪里? (20)
20. 胰腺是外分泌器官还是内分泌器官? (20)
21. 什么叫横膈? (22)
22. 什么叫腹膜、网膜和肠系膜? (23)
23. 什么叫上消化道? 什么叫下消化道? (24)
24. 消化道激素是什么? (25)
25. 舌苔有何意义? (26)

二、一些消化系统症状是怎么产生的

26. 什么叫吞咽困难? 常发生在哪些病? (28)
27. 上消化道出血仅表现吐血吗? (28)
28. 便血是很严重的问题吗? (29)
29. 为什么便秘是一个不容忽视的症状? (30)
30. 什么叫烧心、嗝气和反胃? (31)
31. 怎么才叫腹泻? 为什么大便会带粘液? 什
么叫红白痢疾? (31)
32. 腹胀是怎么回事? 是气还是水? (33)
33. 什么叫梅核气? (34)
34. 腹痛的部位是不是代表局部器官有病? (34)
35. 腹痛都是腹部有了毛病吗? (36)
36. 腹痛程度是否与疾病的严重性成正比? (37)
37. 什么叫腹膜刺激症? (37)
38. 皮肤黄就是黄疸吗? 黄疸有哪几种? (38)
39. 呕吐是怎么发生的? 什么叫喷射性呕吐?
什么病可以引起呕吐? (40)
40. 恶心是呕吐的先兆吗? (42)

41. 呕血、咯血有何区别？呕血都是严重问题
吗？..... (43)

42. 食欲不振都是胃有病吗？..... (44)

三、消化道常见病

43. 为什么有人常口腔溃疡？..... (46)

44. 什么叫食管炎？它有危险吗？..... (47)

45. 食管裂孔疝是一种什么病？..... (49)

46. 食管癌有什么症状？..... (50)

47. 贲门痉挛和食管炎弛缓症是同一种病吗？... (51)

48. 什么叫食管憩室？..... (52)

49. 急性胃炎都起因于不洁饮食吗？..... (53)

50. 萎缩性胃炎为什么要定期复查？应不应该
手术？..... (54)

51. 溃疡病都有季节性和疼痛规律吗？有不痛
的溃疡病吗？..... (56)

52. 胃溃疡和十二指肠球部溃疡有何不同？..... (56)

53. 什么叫十二指肠球炎？..... (57)

54. 什么叫球后溃疡？..... (58)

55. 什么叫应激性溃疡？..... (59)

56. 什么叫复合性溃疡？..... (60)

57. 哪些药物易引起上消化道溃疡？..... (61)

58. 治溃疡病的药物应何时服？..... (62)

59. 为什么进餐后能使十二指肠溃疡疼痛减
轻？..... (64)

60. 什么情况下溃疡病应考虑手术治疗？..... (65)

61. 溃疡病手术为什么要把大部分胃切除？
有没有不切除胃的手术？..... (66)

62. 溃疡病时可以发生哪些并发症? (68)
63. 胃息肉必须作手术吗? (70)
64. 胃内的肿瘤都是恶性的吗? (70)
65. 胃溃疡容易癌变吗? (71)
66. 胃癌能根治吗? (72)
67. 胃下垂是独立的病吗? (73)
68. 什么是胃扭转? 什么是瀑布胃? (75)
69. 什么是肠系膜上动脉压迫综合征? (76)
70. 什么是腹部结核? 临床怎样诊断? (77)
71. 十二指肠憩室与胆道、胰腺病有什么关系?
为什么不能轻易手术切除? (80)
72. 常见的食物中毒是什么细菌引起的? (83)
73. 什么叫淋巴瘤? (84)
74. 什么叫吸收不良综合征? (85)
75. 消化不良与吸收不良有什么异同? (86)
76. 出血坏死性小肠炎是很严重的病吗? (88)
77. 肠梗阻由哪些原因引起? (88)
78. 肠梗阻有哪些症状? (90)
79. 什么叫慢性结肠炎? 与溃疡性结肠炎有何
不同? (91)
80. 什么叫过敏性结肠? (92)
81. 溃疡性结肠炎能用药物治好吗? 何时需要
手术治疗? (94)
82. 什么是克隆氏病? (95)
83. 怎样诊断阿米巴肠病? 能根治吗? (95)
84. 阿米巴肠病时如何选留大便? (97)
85. 阑尾炎和盲肠炎是一个病吗? 得了阑尾炎

- 是不是马上手术? (98)
86. 哪些原因可引起化脓性腹膜炎? (99)
87. 什么叫缺血性结肠炎? (100)
88. 结肠憩室在中国多见吗? (101)
89. 直结肠癌好发在哪个年龄? (101)
90. 结肠的哪个部位容易长癌? (102)
91. 左半和右半结肠癌有何不同? (103)
92. 如何区别便血呢? (105)
93. 痔疮都便血吗? 痔疮便血有什么特点? ... (106)
94. 息肉与遗传有关系吗? (107)
95. 什么叫肠气囊肿病? (108)
96. 直、结肠息肉与癌有何关系? (108)
97. 肝炎是不是都有传染性? (109)
98. 传染性肝炎分几种? 有何不同? (110)
99. 什么叫澳抗? 现在它的名称是什么? (111)
100. 肝区痛是不是肝炎? 肝炎时肝功能化验是
否都不正常? (112)
101. 肝穿刺对肝脏损害大吗? 对诊断肝炎可靠
吗? (114)
102. 慢性迁延型肝炎 (迁肝) 与慢性活动型肝炎
(慢活肝) 有什么区别? (115)
103. 肝炎有哪些症状和体征? (116)
104. 个人预防肝炎有哪些措施? (117)
105. 肝炎患者怎样合理安排生活与饮食? (118)
106. 肝炎与糖尿病有关系吗? (120)
107. 肝病与溃疡病有关系吗? (121)
108. 肝血管瘤是什么病? (122)

109. 引起肝硬化的原因有哪些?	(122)
110. 肝硬化的诊断指标是什么?	(123)
111. 肝硬化合并上消化道出血的原因是什么?	(124)
112. 食管静脉曲张出血时能插胃管吗?	(126)
113. 肝硬化发生腹水是否都是晚期?	(127)
114. 哪些因素可以诱发肝昏迷?	(128)
115. 哪些药物对肝脏可产生不良影响?	(129)
116. 肝炎与肝硬化、肝癌有什么关系?	(130)
117. 肝脓肿有几种?	(131)
118. 肝脏也有寄生虫病吗?	(132)
119. 肝脓肿、肝血管瘤会与肝癌混淆吗?	(133)
120. 肝包虫病和肝囊肿有什么不同?	(133)
121. 胆囊炎都应手术治疗吗?	(134)
122. 胆石症时为什么有的结石能透放射线, 有 的不能透放射线?	(136)
123. 怎样能使胆石从胆囊或胆管中排出?	(137)
124. 胆绞痛与心绞痛有什么关系?	(137)
125. 蛔虫是怎样进入胆道的? 能引起什么症状?	(138)
126. 胆道阻塞不解除会有什么不良后果?	(139)
127. 造成胆道阻塞的都是胆道肿瘤吗?	(141)
128. 为什么暴饮暴食会引起急性胰腺炎?	(142)
129. 胆道病与胰腺炎有什么关系?	(142)
130. 哪些药物可以引起胰腺炎?	(143)
131. 急性胰腺炎分几种?	(144)
132. 急性水肿型胰腺炎的典型症状是什么?	(144)

133. 胰腺炎是细菌感染吗? 为什么要用抗生素? (145)
134. 为什么急性胰腺炎时要禁食? 为什么有时还要抽吸胃液? (146)
135. 出血坏死型胰腺炎的症状是什么? (146)
136. 急性胰腺炎会变成慢性胰腺炎吗? (147)
137. 血淀粉酶在诊断胰腺炎时的意义? (147)
138. 胰腺上发现钙化或结石就能诊断为慢性胰腺炎吗? (148)
139. 什么叫胰腺假囊肿? 与真囊肿有什么区别? (149)
140. 为什么糖尿病、脂肪泻有时是诊断慢性胰腺炎或胰腺癌的线索? (149)
141. 胰岛素瘤病人为什么会被送到精神病院去呢? (150)
142. 胰腺分泌消化道激素的细胞也会长肿瘤吗? (151)
143. 胰腺癌有什么症状? 为什么不易早期发现? (152)
144. 急性胰腺炎要不要手术? (153)

四、以消化道为主的一些综合征

145. 什么是单-艾综合征? (154)
146. 肝脑综合征有什么特点? (155)
147. 你知道类癌综合征吗? (156)
148. 什么是柏-查综合征? (156)
149. 什么是马-魏斯综合征? (157)

五、诊断消化道疾病常用的化验和检查

(一) 生化免疫测定

150. 常说的肝功能包括什么内容? (158)

151. 如何测定胃泌素及有哪些临床意义? (160)

(二) 生理功能测定

152. 食管压力测定有什么临床使用价值? (161)

153. 胰腺外分泌功能测定有哪些方法? 有何临床意义? (162)

154. 胃液分析试验中两种刺激剂有何不同? ... (163)

(三) 影像诊断

155. 胃肠造影检查包括哪些内容? (164)

156. 什么叫钡灌肠? 哪些病需要做此项检查? ... (165)

157. 口服胆囊造影与静脉胆道造影有何不同意
义? 造影时为什么应吃油煎鸡蛋? (166)

158. B型超声波检查对诊断消化系统疾病有何
意义? (167)

159. 什么病需要做选择性腹腔脏器动脉造影? ... (169)

160. 什么叫经皮肝穿刺造影? (170)

161. 放射性核素可以帮助诊断哪些病? (171)

162. CT是一种新的检查方法 (172)

(四) 内窥镜检查

163. 纤维胃镜的主要用途有哪些? (173)

164. 哪些病需要做逆行胰胆管造影? (174)

165. 直肠镜有何用途? (174)

166. 什么情况下需要做纤维结肠镜? (175)

167. 乙状镜对哪些病的诊断有帮助? (177)

168. 腹腔镜检查的用途是什么? (178)

(五) 细胞病理检查

169. 什么叫穿刺活检?	(179)
170. 夹取活检是什么?	(179)
171. 细针穿刺细胞学检查如何进行?	(180)
172. 切除活检有何意义?	(180)
(六) 引流术检查	
173. 什么病需做十二指肠引流?	(181)
六、在老年和妊娠期消化道疾病之特点	
(一) 妊娠期	
174. 病毒性肝炎与妊娠	(183)
175. 溃疡性结肠炎与妊娠	(186)
176. 阑尾炎与妊娠	(187)
177. 妊娠期间用药胎儿会畸型吗?	(187)
(二) 老年期	
178. 为什么老年人易患消化道肿瘤?	(189)
179. 老年人缺血性结肠炎~老年(见第87节)	(191)
180. 老年人溃疡病有什么特点?	(191)
七、与遗传因素有关的一些消化系统疾病	
181. 什么是慢性特发性黄疸 (Dubin-Johnson 综合症)?	(194)
182. 什么是遗传性出血性毛细血管扩张?	(195)
183. 什么是黑色素斑——胃肠多发性息肉综合 征 (Peutz—Jeghers综合征)?	(195)
八、与某些因素有关的一些消化道疾病	
184. 吸烟与溃疡病有关系吗?	(197)
185. 饮酒与呕血有关系吗?	(198)
186. 药物会引起消化道出血吗?	(199)
187. 暴饮暴食为什么是不良习惯?	(200)

188. 偏食有何害处? (201)

189. 情绪会影响胃肠道功能吗? (203)

九、消化道病内外科治疗中的一些共性问题

190. 胃大部切除术后会出现什么问题? (205)

191. 如何选择急性阑尾炎的治疗方法? (206)

192. 克隆氏病应当如何治疗? (207)

193. 胆石症术后会出现什么问题? (208)

194. 手术能根治消化道肿瘤吗? (209)

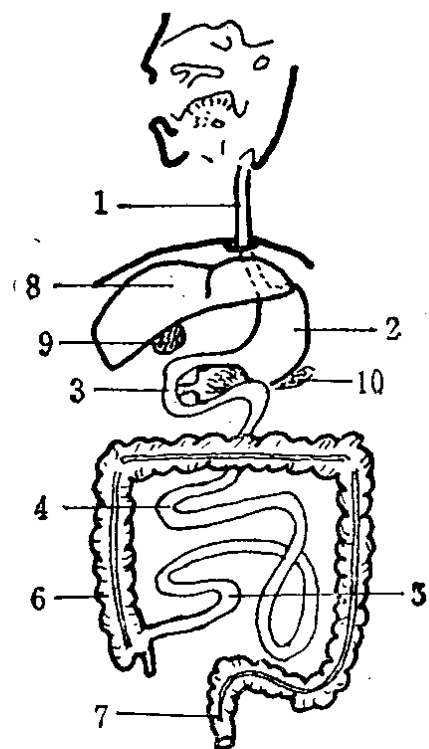
195. 哪种消化道息肉需手术治疗? (209)

一、消化道解剖和生理功能

1. 消化系统由哪些器官组成？

消化系统由消化管（也叫消化道）和消化腺两部分组成。吃进的食物经口腔和咽部进到食管（长约25~30厘米），后者将食物送到胃（长约30~40厘米），经胃的消化后磨碎成食糜，再通过胃的下口——幽门进到十二指肠（长约20厘米）和小肠（长约3米），在小肠中养料被吸收，废料被送到结肠（长约1.4米），这废料就是粪便，最后经直肠（长约12厘米）排出体外。以上所经过的器官称之为消化道，它是人体最长的器官（总长度约为4.15~5.30米）。

消化腺是分泌消化液的器官，主要有唾液腺、胃腺、胰腺、肝胆及小肠等。有些消化腺就在消化道的管壁上（胃、小肠腺体）；有的则有专门腺体的导管将消化液送入消化道中（胰腺、唾液腺和肝胆）。



消化系统各脏器示意图

- | | |
|------------|--------|
| 1. 食管 | 6. 结肠 |
| 2. 胃 | 7. 直肠 |
| 3. 十二指肠 | 8. 肝脏 |
| 4. 空肠 | 9. 胆囊 |
| 5. 回肠 } 小肠 | 10. 胰腺 |

2. 消化道的大门——口腔

口腔是消化道的大门，人的消化过程由口腔开始。大的食物首先被牙齿咬断，使一块约5~15立方厘米的食团在口腔中经咀嚼而被弄碎。人类通常将食物嚼碎到数立方毫米大小的颗粒，而有些动物，如猫、狗，只将食物嚼碎到刚能咽下。咀嚼不仅是把食物磨碎，还要经舌头的搅拌，将食物与唾液混和，使食物更加滑润，便于下咽到食管，越干的食物，咀嚼时间越长些。虽然咀嚼的程度对胃和小肠的消化过程影响不很大，但不嚼碎食物而忙于咽下，常会引起上腹不适，延长了食物在胃内消化的时间。老年人由于牙齿脱落影响咀嚼时，应选择一些容易咀嚼的软的食品。

口腔有咀嚼、尝味、吞咽和辅助发音等功能。口腔内表面由粘膜覆盖，两侧称为颊；底部由肌肉、粘膜和舌组成；顶部称为腭（前2/3为硬腭，后1/3为软腭），与鼻腔相接，腭后缘中央有一下垂的小凸起，为悬雍垂（俗称小舌头）。后者两侧有扁桃体。成年人口腔中有32个牙齿，分别长在上下颌齿槽内。口腔后面与咽相通，咽部是消化道和呼吸道的交叉部位，空气经鼻腔、咽部进入喉腔，而食物自口腔经咽部进入食管中。

3. 口水有什么用途？

平常所说的“口水”，在医学上称为“唾液”，主要是由腮腺、颌下腺及舌下腺这三对唾液腺分泌的，还有一小部分由口腔、喉部粘膜的腺体所分泌。腮腺是上述中最大的腺体。一日间唾液分泌量可达1~2升。唾液中含有许多宝贵