

★ 中国乡村医生丛书 ★

ZHONGGUOXIANGCUNYISHENGCONGSU

实用中医内科

王长瀛 王殿凯 赵 霞 主编



★河北科学技术出版社★

中国乡村医生丛书

实用中医内科

王长瀛 王殿凯 赵 霞 主编

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路 45 号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 1/32 11.125 印张 279000 字 1996 年 8 月第 1 版

1996 年 8 月第 1 次印刷 印数:1—4000 定价:15.80 元

ISBN 7-5375-1562-X/R · 317

主 编 王长瀛 王殿凯 赵 霞

副主编 徐魁忠 袁毓梅 王立户

编 委 (以姓氏笔画为序)

马根祥 王长瀛 王立户 王殿凯

刘 洁 吕承厚 房玉梅 赵 霞

贾万程 徐魁忠 袁毓梅 渠源江

前 言

本书分总论、各论两部分。总论，主要阐述了中医内科学的发展概况和中医内科疾病的分类，以及中医内科常见病证的辨证纲领、治法与护理。各论，分述了45种病证，其中，常见外感病证7种，杂病38种。每种病证均依次按病因病机、辨证论治、其他疗法、转归及预后、预防与护理、临证述要、病案举例等项，作了系统地论述。其中，临证述要一项，主要介绍了不便于在各项中论及的内容，如该病证的理法重点、临证体会，以及西医相关疾病的诊疗技术等，以启迪读者。书后附有方剂索引，共收录该书中应用加减化裁的原方剂近300首，以便读者检索。

本书始终注重理论联系实际，立足临床实践阐述问题，力求深入浅出，言简意明，科学实用。适用于广大乡村医生、基层卫生院医生学习中医之用。

限于作者水平，书中难免疏漏之处，恳望广大读者批评指正。

编 者

目 录

总 论

第一章 引言	(1)
第一节 中医内科学的发展概况	(1)
第二节 中医内科疾病的分类、命名及其特点	(2)
第二章 六淫病机病证概要	(5)
第三章 辨证纲领	(10)
第一节 八纲辨证	(10)
第二节 六经辨证	(13)
第三节 卫气营血辨证	(15)
第四节 三焦辨证	(17)
第五节 气血津液辨证	(18)
第六节 脏腑辨证	(22)
第四章 治疗与护理	(35)
第一节 治疗原则	(35)
第二节 常用治法	(37)
第三节 护理	(39)

各 论

第一章 外感病证	(41)
感冒	(41)
风湿	(46)
春温	(53)
暑温	(58)
湿温	(63)
秋燥	(69)
痢疾	(74)
第二章 杂病	(82)
咳嗽	(82)
哮喘	(89)
肺痈	(96)
肺癆	(101)
失音	(107)
呕吐	(112)
胃痛	(118)
腹痛	(126)
呃逆	(132)
噎膈	(138)
泄泻	(144)
便秘	(151)
淋证	(156)
癃闭	(163)
腰痛	(169)
遗精	(174)

附 1: 阳萎	(178)
附 2: 阳强	(179)
耳鸣、耳聋	(180)
心悸	(184)
不寐	(191)
癫狂	(197)
痫证	(202)
黄疸	(207)
鼓胀	(215)
胁痛	(222)
眩晕	(227)
中风	(233)
郁证	(242)
厥证	(248)
水肿	(254)
痰饮	(261)
消渴	(266)
积聚	(272)
虚劳	(277)
内伤发热	(287)
血证	(292)
痹证	(306)
痿证	(312)
头痛	(318)
附录 方剂索引	(327)

总 论

第一章 引 言

中医内科学是继承历代医家的学术理论与医疗经验，结合现代临床实践中所取得的新经验、新认识，系统地阐述内科疾病的病因病机、证治规律的临床学科，也是中医其他临床各科的基础，在中医学中占有极为重要的地位。

内科疾病范围很广泛，可分为外感病和内伤病两大类，一般说来，外感病主要指《伤寒论》及《温病学》所论的伤寒、风温、暑温、湿温等热性病，它们主要从六经、卫气营血和三焦的病理变化进行证候分类；内伤病包括《金匱要略》等书所论的脏腑经络诸病。外感病与内伤病，两者既有区别又有联系，其证治内容和方法则是完整统一的理论体系。

第一节 中医内科学的发展概况

中医内科学的形成和发展，历史悠久。几千年来，人们在不断与疾病作斗争的实践过程中，积累了丰富的经验和理论，对人类的保健事业作出了可贵的贡献。

殷代甲骨文中，已有心病、头痛、蛊病的记载。周朝将医学进行分科，其中的疾医即相当于内科医生。春秋战国时期，《内经》中就比较详细地记载了内科疾病的诊断和治疗原则。汉代张

仲景著成《伤寒杂病论》，一部分以六经概括、认识外感热病，为热病的专篇，另一部分以脏腑病机来概括，认识内伤杂病，创造性地建立了包括理、法、方、药在内的辨证论治体系，为中医内科学的发展奠定了基础。

晋朝王叔和著《脉经》，对内科的诊断起了很大的作用。葛洪著《肘后方》记载了许多内科简便有效的方药。隋代巢元方的《诸病源候论》，对内科疾病的病理论述非常详细。唐代《千金方》、《外台秘要》，北宋的《太平圣惠方》、《圣济总录》，都是很有影响的内科方书。

金元时代，在内科学术方面颇多创新和独到之处，如刘完素倡火热而主寒凉；张从正治病力主攻邪；李东垣论内伤而重脾胃；朱丹溪注重养阴，他们各自的成就，为中医内科学提供了丰富的理论和实践经验。

明代，薛己的《内科摘要》是首先用内科命名的医书。王肯堂的《证治准绳》、张介宾的《景岳全书》、秦景明的《症因脉治》等书，对内科都有深刻的见解，使内科理法更加充实和完备。

清代中医内科学在温病学说上有了进一步的发展，如叶天士、薛生白、吴鞠通、王孟英等，对温病学做出了巨大贡献，在中医内科学上写下了新的一页。清代对丛书的编著，也多以内科为主体，非常丰实而壮观。

第二节 中医内科疾病的分类、命名及其特点

一、内科疾病的分类

内科疾病的病种多，范围广，分类较为复杂。早在《内经》，从阴阳五行、脏腑、经络、气血津液、病因和症状特点来论述和分证。《伤寒杂病论》把由外邪引起的、以发热为主要临床表现的

一类疾病，统称为“伤寒”；把伤寒以外的杂病，则由脏腑立论，以疾病分篇，从而把中医内科疾病分为伤寒、杂病两大类。后世医家从不同的角度，用不同的分类方法，分门别类，各具特点，使内科疾病的分类更加具体和系统化。为内科疾病的分类与命名奠定了基础。

从临床实际，内科范围疾病的分类方法有：

伤寒的分类：主要根据外感病的发展传变过程和阴阳表里寒热虚实的证候性质，分为太阳病、阳明病、少阳病、太阴病、少阴病、厥阴病六大类证。

温病的分类：根据发病情况和病势深浅有新感温病和伏气温病之分。风温、冬温、暑温、湿温、秋燥等为新感温病；春温、伏暑等为伏气温病。根据病因性质又分为温热温病和湿热温病两大类。单纯温热之邪发病者为温热温病，如风温、春温、冬温、秋燥等；湿热合邪而病者，为湿热温病，如湿温、伏暑等。根据发病的特殊表现又有温毒、瘟疫等。

内伤杂病的分类：主要依据脏腑、经络、气血津液的病理变化，分为肺系、心系、脾胃、肝胆、肾系病证、经络病证、气血、津液病证等。

二、内科疾病的命名

（一）温病的命名

一是根据四时节气命名，如冬温、春温；二是取义于时令气候，如风温、暑温、湿温、秋燥。它反映了温热病与季节的特殊关系，对临床有重要的指导意义。

（二）其他外感疾病的命名

对温病以外的其他外感疾病的命名，一是根据病因命名，如伤寒、伤风；二是根据特殊的临床表现命名，如疟疾、痢疾、霍乱等。

（三）内伤杂病的命名

内伤杂病包括的范围广，其命名大约有以下几种情况：一是病因病原，如虫证、食积等；二是病机及病理产物，如厥证、郁证、痰饮；三是结合病位以及疾病性质或主证，如肺癆、肺癰、肠癰、胸痹、头痛、胁痛、腰痛；四是根据主要症状，如咳嗽、喘证、噎膈、呕吐、泄泻、便秘、眩晕、心悸、不寐、遗精、耳鸣；五是根据主要体征，如黄疸、积聚、水肿、臌胀；六是根据特殊的临床表现，如消渴、哮证、癲狂；七是综合病证，如虚损、中风等。

三、内科疾病的特点

（一）外感疾病的特点

病因为六淫、戾气、瘴气等外邪；发病常与季节气候有关；起病急，病邪多由皮毛、口鼻而入，由表传里。发病机理、临床表现与致病邪气有密切的关系。多有传染性、流行性。

（二）温病的特点

以发热为主要临床表现；易于伤津耗液；温邪由表入里的传变，以卫、气、营、血分别病势的深浅和病情的轻重；卫气营血的损害，包括上、中、下三焦所属脏腑相应的病变。

（三）内伤杂病的特点

内伤杂病多因情志、饮食、劳倦以及痰饮、瘀血等因素发病；其病机主要表现在脏腑功能及气血阴阳失调，并且有寒热错杂的不同性质；脏腑之间密切相关，故发病往往相互影响而表现为脏腑相兼证；由于脏腑功能失调可表现为类似风、寒、湿、燥、火的病证，称“内生五邪”，与外感六淫发病不同。

第二章 六淫病机病证概要

风、寒、暑、湿、燥、火，四时正常的气候现象，统称“六气”。若出现气候突变，太过或不及，异常的变化时，就成为外感病的致病因素，即为“六淫病邪”。

六淫致病有如下特点：侵犯肌表，或从口鼻而入，出现表证，故又称“外邪”、“表邪”；各有较明显的季节性，以及不同的性质和发病的规律；有阴阳不同的属性，如风、暑、燥、火属阳，湿与寒属阴；可单独发病，也可以相兼发病，如风寒、风热、风湿热等，六淫相互影响，在转化过程中，皆可以化热。

此外，由于脏腑功能、气血阴阳失调，也可出现类似风、寒、湿、燥、火性质的证候，称为“内生五邪”，它与外感六淫致病有本质的不同，为避免与脏腑病证重复，故本章从略。

风

风属春令主气，但四季皆有。风邪发病广泛，为六淫之首，百病之长，风为阳邪，轻扬散泄，善行数变而主动，起病多急骤，或病情多变而游走不定。风邪常与寒、热等其他病邪相兼致病。

（一）风寒

主证：恶寒，发热，无汗，头痛，身痛，鼻塞流涕，咳嗽，痰稀，舌苔白润，脉浮而紧。

病机：风邪束表，卫阳郁遏，经输不利，肺失宣通。

治法：祛风散寒解表。

例方：葱豉汤（见方剂索引，以下均同）、荆防败毒散等。

(二) 风热

主证：发热，微恶风寒，少汗或无汗，头痛，咳嗽，痰粘或痰黄，鼻流浊涕，咽痛，口渴，苔薄黄、舌边尖红，脉浮数。

病机：风热袭表，肺失清肃，伤及津液，咽喉不利。

治法：辛凉解表，疏散风热。

例方：银翘散、桑菊饮等。

(三) 风入经络

主证：肢体关节游走疼痛，或拘急不利，项强，口眼歪斜，甚则四肢抽搐，角弓反张，牙关紧闭，舌苔薄白，脉弦。

病机：风邪入络，络脉痹阻，或破伤风入，风动筋急。

治法：祛风通络。

例方：防风汤、牵正散、玉真散等。

寒

寒邪为冬令常见病因，但也可在其他季节引起发病。寒为阴邪，易伤阳气，寒性收引、凝滞而主疼痛。

(一) 寒邪侵表

主证：恶寒，发热，无汗，头痛项强，肢节酸痛，咳嗽吐稀白痰，舌苔薄白，脉浮紧。

病机：寒邪侵表，卫阳闭塞，经络阻滞，肺气不宣。

治法：辛温发汗，散寒解表。

例方：麻黄汤、桂枝汤等。

(二) 寒滞筋脉

主证：关节疼痛剧烈，得热痛减，遇冷加重或拘急屈伸不利，苔白，脉弦。

病机：寒邪入侵，凝滞经脉，气血痹阻，筋脉不利。

治法：温阳散寒，通经止痛。

例方：乌头汤等。

(三) 寒伤脾胃

主证：脘腹冷痛，呕吐食少，肠鸣腹泻，或恶寒肢冷，舌苔白滑，脉沉或弦。

病机：感寒饮冷，损伤脾胃，寒凝气滞，伤及中阳。

治法：温中祛寒，健脾和胃。

例方：理中丸、良附丸等。

暑

暑为夏令主气。病发于夏，其性炎热，升散开泄，发病时汗液过度外泄，而致津伤气耗，因夏多雨湿，故暑多夹湿。

(一) 伤暑

主证：发热头痛，恶寒无汗，口渴面赤，胸闷气短，舌苔白腻，脉浮数。

病机：夏月当令，受暑感寒，暑湿内郁，寒邪外束。

治法：祛暑解表，清热化湿。

例方：新加香薷饮等。

(二) 中暑

主证：烦躁口渴，头昏胀痛，胸闷，恶心欲吐，身热大量出汗，短气，四肢无力，或皮肤干燥灼热，面红，尿短赤，脉洪大无力，甚至突然昏倒，谵语，抽搐，舌干少津，脉来细数无力。

病机：暑热内盛，气阴两伤，蒙蔽心包，热动肝风。

治法：清暑泄热，益气生津。

例方：白虎汤、白虎加人参汤、安宫牛黄丸、至宝丹等。

(三) 暑湿

主证：身热，恶寒少汗，胸闷腹胀，泛恶纳少，口淡，大便溏薄，肢体困倦，苔腻，脉濡数。

病机：暑邪夹湿，郁于肌表，湿阻气机，升降失常。

治法：解暑化湿，理气和中。

例方：藿香正气散等。

湿

湿是夏秋之交的主气。湿病多由气候潮湿，或涉水淋雨，居处潮湿等，致湿邪侵袭人体所致。湿为阴邪，易伤阳气，阻遏气机，湿性重浊滞腻，病程长，常缠绵难愈。

（一）湿困卫表

主证：身热不扬，恶寒，少汗，头重如裹，肢体酸重疼痛，胸闷脘痞，泛恶，口中粘腻，大便稀薄，脉濡缓。

病机：湿邪困表，卫阳被郁，湿浊内阻，气失宣畅。

治法：芳香化浊，利湿解表。

例方：藿朴夏苓汤等。

（二）湿滞经络

主证：关节酸痛重着漫肿，固定不移，屈伸不利，或下肢肿胀，舌苔白滑或白腻，脉濡缓。

病机：湿邪侵袭，阻滞经络，气血不利，留著关节。

治法：祛湿散寒，活血通络。

例方：薏苡仁汤等。

（三）湿毒浸淫

主证：皮肤发生疥、癣、疮疖、疱疹，局部瘙痒，流黄水，或见尿浊，女子带下腥臭，苔黄腻，脉滑数。

病机：湿邪郁积，日久化毒，浸淫肌肤，湿毒流注。

治法：清热燥湿解毒。

例方：二妙散、三妙丸等。

燥

燥为秋令主气。燥邪发病，多在气候干燥的秋季，易伤津灼肺，故表现为一系列津枯液燥、肺失濡润的症状。

(一) 温燥

主证：头痛发热，微恶风寒，咳嗽少痰，咳痰不畅或痰中带血，心烦口渴，唇干咽燥，大便干结，舌红苔白而干，脉细数。

病机：久晴无雨，燥气偏热，燥热袭表，肺津受伤。

治法：辛凉甘润，轻透肺卫。

例方：桑杏汤等。

(二) 凉燥

主证：头痛鼻塞，恶寒发热无汗，咽干唇燥，干咳痰少，痰质清稀，舌干苔薄，脉浮弦。

病机：深秋初凉，燥气偏寒，凉燥束表，肺气不利。

治法：宣肺达表，化痰润燥。

例方：杏苏散等。

火

火为阳邪，温热之极，多因外感温热之邪或风、寒、暑、湿、燥五气化火所引起。发病急骤，其性炎上，消灼津液，火热扰心，或迫血妄行，甚至火热郁结而成火毒。

主证：高热烦躁，面红目赤，口渴饮冷，口臭，便秘，溲赤，或斑疹吐衄，或神昏谵语，舌苔黄腻或燥黄起刺，脉滑数或滑实。

病机：火热壅盛，充斥三焦，灼津动血，郁发火毒。

治法：泻火解毒。

例方：泻心汤、黄连解毒汤、清瘟败毒饮等。

第三章 辨证纲领

所谓辨证，就是将四诊（望、闻、问、切）所收集的患者症状、体征等临床资料，通过分析、综合，辨清疾病的原因、性质、部位，以及邪正之间的关系，概括、归纳证候的过程，从而认清疾病的本质，作出正确的判断，为治疗提供可靠的依据。辨证是中医学的基本理论和特点之一，对临床工作具有重要的指导作用。

辨证理论和方法，前人在长期临床实践中创立了一套完整的理论体系，包括八纲辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、气血津液辨证以及脏腑辨证等。其中八纲辨证，是辨证论治的纲领；六经辨证是外感病中“伤寒”病的辨证法；卫气营血辨证以及三焦辨证，是外感病中“温病”的辨证法；气血津液辨证，是分析气血津液的病变，辨其所反映的不同证候；脏腑辨证，是根据脏腑的生理、病理特点，对疾病证候进行分析归纳证候的方法。以上辨证诸法，虽各有其独立性，但又互相结合，互为补充。

第一节 八纲辨证

一、表里辨证

表里是辨别发病部位的深浅，病情轻重，以及发展趋势的两个纲领。

（一）表证

主证：发热恶寒（或恶风），舌苔薄白，脉浮，兼见头身痛，