

临床实用护理计划手册

王菊吾 叶志弘 主编

82

浙江大学出版社

XAG 111

临床实用护理

99
R17 62
15
2

王菊吾 叶志弘 主编



3 0060 2261 4

送北京图书馆
样书

浙江大学出版社 1994年4月

浙江大学出版社

临床实用护理计划手册

主编 王菊吾 叶志弘

主审 曹黑媛 周家梁

编委(按姓氏笔划)

王菊吾 叶志弘 庄一渝

包家明 朱莉亚 朱红芳

沈利英 陈莉嘉 冯金娥

冯 怡 徐玉澜 闻国芬

项伟岚 郢 忠 楼青青

责任编辑 朱瑾淮

*

浙江大学出版社出版发行

(杭州玉古路20号 邮政编码310027)

(E-mail: zupress@public1.hz.zj.cn)

浙江大学出版社电脑排版中心排版

杭州富阳何云印刷有限公司印刷

*

850mm×1168mm 64开 4印张 215千字

1999年3月第1版 1999年3月第1次印刷

印数:0001—5060

ISBN 7-308-02091-6/R·074 定价:10.00元

序

在迎接新世纪来临之际,全国卫生工作加大了医疗管理改革力度,提出坚持“以病人为中心”,坚持走内涵发展之路,以“优质、高效、低耗、便捷”为目标。强调卫生人员提高自身素质,提高服务质量,改善服务态度,为群众提供优质服务,为护理的深入变革,指明了方向,提供了契机。

全国护理界同仁,经过多年的认真学习、借鉴、积极研究、探索,寻求到适合我国国情的护理工作模式——整体护理,促进了临床护理、护理管理、护理教育的变革。

《临床实用护理计划手册》以新护理观、科学的思维方法概述了现代护理理论以及护理程序的临床应用,并以护理计划范例,启迪临床护士必须遵循的个案特征,帮助护士了解如何运用护理程序来评估病人,实施有依据、有预见、有计划、有目标的科学护理,以减少病痛,维护健康、促进健康,是开展整体护理的指导性学习资料。

21世纪是生命科学世纪,让人们享有健康,建立健康新地平线,是全球保健工作者的共同使命。护理学科的发展需有一个质的飞跃,才能跟上时代的步伐,满足社会进步的需求。全国护理同仁共同努力,实现护理工作模式的变革,推动整体护理健康发展。

中华护理学会理事长

曾黑媛

1999年1月

前 言

整体护理是以病人为中心,现代护理观为指导,运用护理程序解决病人的健康问题,以满足病人身心需要的新型护理模式,也是国际护理发展的趋势和要求。当前,我国护理正在变革、探索,建立与国际接轨、符合我国国情的护理服务方法,为更好、更快地实现护理观念及护理模式的转变,特编写此手册。

手册主要内容包括现代护理基础理论,护理程序概念,结合我国护理实践现状,提出了常用的护理诊断、合作性问题及其护理计划,陈述预期目标可以测量,可以观察,反映病人理想的健康状态,并明确指示病人预期目标达到的程度。护理措施以评估 A (Assessment)、治疗 T (Treatment 治疗和护理)、教育 E (Education 健康教育) 的程序书写,具有较强的系统性和实用性。

手册提供临床护士、护生简便易查的指引,在临床护理实践中,带动使用有理论与研究根据的护理措施。我们按照 1996 年 NANDA 护理诊断分类顺序介绍各个诊断的护理计划,而非标准护理计划。这些护理计划范例是着重在其有特定相关因素或危险因子的个人或病人上。因此,在应用这些计划时临床护士必须考虑各个病患的个别条件。

护理计划的发展乃为落实个人与环境互动以追求健康的整体观。经由护理诊断的应用,以决定当采用何种护理措施。希望广大临床护理工作不断参与研究所有的护理诊断,结合我国护理现状进行探索。同时也敬请读者和同道们不吝赐教。

此书可作为临床护士、护理管理者、护理教育者以及护生的学习参考资料。

编 者

1998 年 12 月

目 录

第一章 整体护理概念、特点和护理程序	1
第一节 整体护理概念和特点	1
一、现代护理的新概念	1
二、整体护理的含义和特点	1
第二节 护理程序	2
一、护理程序的定义	2
二、护理程序运用的重要性	2
三、护理程序的步骤	3
第三节 护理评估	5
一、评估的定义	5
二、评估的分类	5
三、资料收集的内容和方法	5
四、资料的分析和整理	5
五、资料的记录	6
第四节 护理诊断	6
一、护理诊断的定义	6
二、护理诊断的组成	7
三、护理诊断的陈述(PES)	7
四、护理诊断的类型	8
第五节 合作性问题——潜在并发症(PC) ...	8
一、合作性问题的定义	8
二、合作性问题和护理诊断的区别	9
第六节 护理计划	9

一、护理计划的制定	9
二、护理计划的实施(执行)	13
第七节 护理评价	13
一、评价护理目标是否实现	13
二、重申护理计划	14

第二章 各种常见疾病护理诊断和合作性问题

.....	15
第一节 内外科	15
一、呼吸系统	15
1. 急性支气管炎	15
2. 慢性阻塞性肺部疾病	15
3. 肺源性心脏病	15
4. 支气管哮喘	16
5. 支气管扩张	16
6. 成人呼吸窘迫综合征	16
7. 肺炎	16
8. 肺脓肿	17
9. 气胸	17
10. 肺性塞	17
11. 肺癌	17
12. 胸腔积液/胸膜炎	18
二、循环系统	18
1. 心功能不全	18
2. 心律失常	18
3. 冠心病	19
4. 风湿性心脏病	19

5. 细菌性心内膜炎	20
6. 心肌病	20
7. 心包疾病	20
8. 纵膈肿瘤	21
9. 先天性心脏病	21
10. 心血管检查及治疗	21
三、消化系统	22
1. 食道癌	22
2. 慢性胃炎	22
3. 消化性溃疡	22
4. 溃疡性结肠炎	23
5. 大肠癌	23
6. 肝硬化	23
7. 肝癌	24
8. 上消化道出血	24
9. 急性胰腺炎	24
10. 胆石症	25
11. 肠梗阻	25
四、泌尿系统	26
1. 急性肾小球肾炎	26
2. 慢性肾功能衰竭	26
3. 肾病综合征	26
4. 肾、输尿管结石	26
5. 肾肿瘤	27
6. 肾上腺皮质机能亢进症	27
7. 嗜铬细胞瘤	27
8. 膀胱肿瘤	28
9. 前列腺增生	28
10. 腹膜透析	28

11. 血液透析	29
五、血液系统	29
1. 贫血	29
2. 白血病	29
3. 血友病	30
4. 血小板减少性紫癜(包括过敏性紫癜)	30
六、内分泌系统	30
1. 甲状腺机能亢进症	30
2. 甲状腺肿大	30
3. 原发性肾上腺皮质机能减退症	31
4. 皮质醇增多症	31
5. 尿崩症	31
6. 糖尿病	31
7. 系统性红斑狼疮	32
七、神经系统	32
1. 脑血管意外(包括脑栓塞、脑出血、脑肿瘤、 脑寄生虫病、脑外科手术后)	32
2. 癫痫	33
3. 重症肌无力	33
4. 脊髓病变	34
5. 格林巴利综合征	34
八、运动系统	34
1. 四肢骨折	34
2. 骨盆骨折	35
3. 脊柱骨折	35
4. 软组织损伤	36
5. 关节损伤	36
6. 急性骨髓炎	37

7. 关节炎	37
8. 类风湿性关节炎	37
9. 强直性脊柱炎	38
10. 骨关节结核	38
11. 骨与软组织肿瘤	38
12. 骨质疏松症	39
13. 先天性骨关节畸形	39
14. 股骨头无菌性坏死	40
15. 椎间盘突出	40
第二节 妇产科	41
一、妇科	41
1. 盆腔炎	41
2. 妇科肿瘤	41
二、产科	41
1. 流产	41
2. 产后出血	42
3. 前置胎盘	42
4. 妊娠合并高血压	42
5. 妊娠合并糖尿病	42
6. 产褥感染	42
7. 宫外孕	43
三、妇科检查及治疗	43
第三节 小儿科	43
1. 小儿肺炎	43
2. 小儿营养性贫血	43
3. 婴儿腹泻	44
4. 营养不良	44
5. 急性肾小球肾炎	44

6. 化脓性脑膜炎	44
第四节 传染病科	45
1. 肺结核	45
2. 病毒性肝炎	45
3. 伤寒	45
4. 流行性出血热	46
5. 乙型脑炎	46
第五节 五官科	47
一、耳鼻咽喉科	47
1. 鼻外伤	47
2. 鼻出血	47
3. 鼻肿瘤	47
4. 喉异物	47
5. 美尼尔氏综合征	48
6. 耳聋	48
7. 耳肿瘤	48
8. 扁桃体炎	48
9. 咽喉肿瘤	49
二、眼科	49
1. 青光眼	49
2. 白内障	49
3. 眼肿瘤	50
4. 眼外伤	50
5. 眼球摘出术	50
第六节 精神科	50
1. 精神分裂症	50
2. 偏执性精神病	50
3. 情感性精神障碍	51

4. 神经症	51
5. 心因性精神障碍	51
6. 与心理因素有关的生理障碍(进食障碍,睡眠与 觉醒障碍,性功能障碍)	51
7. 人格障碍	52
8. 意向障碍	52
9. 性变态	52
10. 精神发育迟滞	52
11. 精神活性物质所致精神障碍(酒类,鸦片类)	52
第七节 其 它	53
1. 手术前	53
2. 手术后	53
3. 触电	53
4. 溺水	53
5. 破伤风	54
6. 农药中毒	54

第三章 常见护理诊断及合作性问题

第一节 常见护理诊断

一、交换	55
1. 护理诊断: 营养失调: 高于机体需要量	55
2. 护理诊断: 营养失调: 低于机体需要量	57
3. 护理诊断: 有感染的危险	59
4. 护理诊断: 体温过高	61
5. 护理诊断: 便秘	63
6. 护理诊断: 排便失禁	65
7. 护理诊断: 排尿异常(尿失禁)	67
8. 护理诊断: 尿潴留	69

9. 护理诊断: 组织灌注量改变(周围性)	71
10. 护理诊断: 体液过多	73
11. 护理诊断: 体液不足	75
12. 护理诊断: 有体液不足的危险	77
13. 护理诊断: 心输出量减少	79
14. 护理诊断: 气体交换受损	81
15. 护理诊断: 清理呼吸道无效	83
16. 护理诊断: 低效性呼吸型态	85
17. 护理诊断: 不能维持自主呼吸	87
18. 护理诊断: 功能障碍性撤离呼吸机反应 (长期使用呼吸机)	88
19. 护理诊断: 有受伤的危险	90
20. 护理诊断: 有窒息的危险	92
21. 护理诊断: 有误吸的危险(成人)	94
22. 护理诊断: 有废用综合征的危险	96
23. 护理诊断: 口腔粘膜改变	97
24. 护理诊断: 皮肤完整性受损	99
25. 护理诊断: 有皮肤完整性受损的危险	101
二、沟通	103
26. 语言沟通障碍	103
三、关系	105
27. 护理诊断: 社交障碍	105
28. 护理诊断: 有孤独的危险	107
29. 护理诊断: 角色紊乱	109
四、赋予价值	111
30. 护理诊断: 精神困扰	111
五、选择	113
31. 护理诊断: 不合作(特定的)	113

六、移动	115
32. 护理诊断: 躯体移动障碍	115
33. 护理诊断: 有周围神经血管功能障碍的危险	117
34. 护理诊断: 活动无耐力	119
35. 护理诊断: 疲乏	121
36. 护理诊断: 睡眠型态紊乱	123
37. 护理诊断: 吞咽障碍	125
38. 护理诊断: 自理缺陷	126
39. 护理诊断: 母乳喂养中断	128
40. 护理诊断: 婴儿喂养困难	129
七、感知	131
41. 护理诊断: 自我形象改变/自我形象紊乱	131
42. 护理诊断: 绝望	133
43. 护理诊断: 单侧感觉丧失	135
八、认识	137
44. 护理诊断: 知识缺乏(特定的)	137
45. 护理诊断: 意识障碍	138
46. 护理诊断: 思维过程改变	140
九、感觉/感情	142
47. 护理诊断: 疼痛	142
48. 护理诊断: 慢性疼痛	144
49. 护理诊断: 预感性悲哀	146
50. 护理诊断: 出走的危险(潜在的出走行为)	147
51. 护理诊断: 有暴力行为的危险(对自己或他人)	149
52. 护理诊断: 有自伤的危险(潜在的自伤自杀行为)	
.....	151
53. 护理诊断: 焦虑	153
54. 护理诊断: 恐惧	155

55. 护理诊断: 创伤后反应	157
第二节 常见合作性问题(潜在并发症).....	159
一、循环系统	159
1. 潜在并发症: 心源性休克	159
2. 潜在并发症: 心功能不全	161
3. 潜在并发症: 心律不齐	163
4. 潜在并发症: 心绞痛	164
二、呼吸系统	165
5. 潜在并发症: 肺水肿	165
6. 潜在并发症: 呼吸衰竭	166
7. 潜在并发症: 肺性脑病	167
8. 潜在并发症: 低氧血症	168
9. 潜在并发症: 气胸	170
10. 潜在并发症: 氧中毒	171
11. 潜在并发症: 肺栓塞	172
三、神经系统	173
12. 潜在并发症: 惊厥	173
13. 潜在并发症: 颅内高压症	175
14. 潜在并发症: 脑血管意外	177
四、泌尿系统	179
15. 急性肾功能衰竭	179
五、消化系统	181
16. 潜在并发症: 消化道出血	181
17. 潜在并发症: 肠穿孔	183
18. 潜在并发症: 肝性脑病	184
六、血液系统	186
19. 潜在并发症: 血小板减少性出血	186
20. 潜在并发症: 粒细胞减少	188

21. 潜在并发症: 抗肿瘤治疗的副作用(心脏毒性)	189
22. 潜在并发症: 抗肿瘤治疗的副作用(消化道反应)	190
23. 潜在并发症: 抗肿瘤治疗的副作用(贫血)	191
24. 潜在并发症: 抗肿瘤治疗的副作用(口腔炎)	192
25. 潜在并发症: 机会感染	193
七、骨关节系统	194
26. 潜在并发症: 关节错位	194
27. 潜在并发症: 病理性骨折	196
28. 潜在并发症: 深静脉血栓形成	198
八、药物副作用	199
29. 潜在并发症: 钙离子拮抗剂治疗的副作用	199
30. 潜在并发症: β 受体阻滞剂治疗的副作用	200
31. 潜在并发症: 抗凝治疗的副作用	201
32. 潜在并发症: 抗心律失常治疗的副作用	202
33. 潜在并发症: 抗高血压治疗的副作用	203
34. 潜在并发症: 肾上腺皮质激素治疗的副作用	204
九、酸、碱、水、电解质	205
35. 潜在并发症: 碱中毒(代谢性, 呼吸性)	205
36. 潜在并发症: 酸中毒(代谢性, 呼吸性)	207
37. 潜在并发症: 电解质紊乱(低钠血症, 高钠血症)	209
38. 潜在并发症: 电解质紊乱(低钾血症, 高钾血症)	211
39. 潜在并发症: 电解质紊乱(低钙血症, 高钙血症)	213
40. 潜在并发症: 低血糖或低血糖昏迷	215
41. 潜在并发症: 氮平衡	217
十、其他	219
42. 潜在并发症: 败血症	219
43. 潜在并发症: DIC	221

44. 潜在并发症：休克	223
45. 潜在并发症：出血	225
46. 潜在并发症：甲亢危象	226
47. 潜在并发症：喉头水肿	227
48. 潜在并发症：过敏反应	228
49. 潜在并发症：切口裂开	230
50. 潜在并发症：误吸(新生儿、婴幼儿)	231

附录 128 项护理诊断一览表	233
-----------------------	-----