

鍼灸秘驗



# 针 灸 秘 验

彭静山 费久治 著

辽宁科学技术出版社

一九八五年·沈阳

题字 王堃骅

**针灸秘验**

Zhenjiu Miyan

彭静山 费久治 著

---

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行 沈阳新华印刷厂印刷

---

开本: 787×1092 1/32 印张: 8 3/4 字数: 190,000

1985年12月第1版

1985年12月第1次印刷

---

责任编辑: 刘 刊

插 图: 张文学

封面设计: 朱照洗

黄在中

---

印数: 1—12,700

统一书号: 14288·56

定价: 1.75 元

## 序 言

1951年3月7日《人民日报》报道中央卫生部召开针灸疗法座谈会的消息说：“针灸疗法为我国医学上的遗产之一，已有很长的历史，在实验中证明，确实有它独特的效能，而且在民间广泛流行。”“对这在实践中已经取得的一定成效的针灸疗法的研究工作，政府是十分重视的。”参加座谈会的有在京的中西医二十余人。有的西医说：“以前也听到过针灸疗法，但不懂得它的实际内容……已往的实践向我们证明，针灸是有医疗效能的，但今天在推广之前，我们一定还要深入的研究。”有的西医说，某些疾病在远处施针比在疾患处施针作用强这一点，他还有怀疑。

在那个时候，许多西医对针灸还不理解。笔者于1951年参加某医院研究针灸疗法，全院只有我一名中医。为了研究，规定先由其他各科确诊然后介绍到针灸科治疗，治愈以后再由原科复查。病人不能直接挂针灸科号。由于西医对针灸不了解，甚至抱怀疑态度，开诊十多天，也没有病人，我感到很苦闷。一天一位大夫匆匆地来到针灸科对我说：“老大夫！偏头痛你能治不？”我说：“领来看看。”这个病人是瘀血头痛，左太阳穴附近静脉怒张，俗称“蚰蜒瘡”。病人疼得不能忍受，已经用过多种镇痛药物都不见效。我用三棱针放血，疼痛顿止。西医感到惊奇。从此针灸科病人越来越多，忙得不可开交。院内并组织了“针灸疗法研究委员会”，

各科主任全都参加，做了种种实验研究，这里不暇细说。

1953年初冬的一天，我正在忙着的时候，有一位腰疼的病人被抬进诊室。他说七天前受凉发生腰疼，治疗不见效，越疼越重，不敢弯腰，不能走路。诊脉沉迟有力，是属于寒证，可以针灸。病人要求先治，因为处置床都占满了，护士说：“还得等一等！”陪护人员说：“咱们能等，雇的马车不能等怎么办？”我安慰他说：“新得的病，往往针完就好，也许就不用坐马车自己可以走回去。”他们虽不相信，但也只好等着。病人躺在候诊走廊的担架上不断地呻吟。过了十五分钟，下来空床，检查他疼的部位在第二腰椎一带，并向两旁扩散，就是西医所说的腰肌膜炎。寒伤于肾，腰为肾之府，循经取穴，在肾俞、志室扎了四针，使用泻的手法以去寒止痛。起针以后，病人自己下床，不但直起腰来，而且可迈开大步。他兴奋地高声说：“谢谢大夫，我真可以不坐马车走回去了。”这时坐在门外候诊的病人欢腾起来，顿时响起一片掌声。从此针灸病人一天比一天多，治疗的奇迹也就层出不穷。

有一位六十多岁的老大娘，因为生气，发生昏厥，上午十一时抬进急诊室，经过各种方法抢救，直到下午二时，还没有苏醒。这天是星期五，下午业务学习，大家先讨论这个病例。有的同志提议可否用针灸治疗，我说：“试试看。”有的同志问：“估计得多长时间能够苏醒？”我说：“过去治这种病，大约需要五分钟。”这时全体同志都兴奋起来，大家都要跟去看看。我们来到急诊室，诊其六脉和缓，望其面色红润，听其呼吸均匀，象睡觉一样，只是没有办法让她醒过来。我先针了百会、印堂二穴，毫无反应。又针人中，稍微动了一动。继续针合谷，有缩手现象。又针太冲，病人

缩脚哼了一声，两眼睁开，如梦初醒，一共只用了两分钟。同志们感到惊异，纷纷要求学习针灸，学习中医。医院领导支持群众的学习热情，立即把每星期五的业务学习改为学习中医和针灸。这个病例，曾经《辽宁日报》记者进行了报道，医院也被省卫生厅奖励为西医学习中医的典型单位，通报全省。

针灸疗法的特点可概括为三句话，就是民族的形式，科学的内容，大众的方向。

**民族的形式** 针灸疗法是我国人民长期和疾病作斗争所积累的宝贵经验。我国是针灸的故乡。在现存的最早的中医典籍《黄帝内经》里，对经络和针灸的记载就很详尽精辟，那是距今两千五百年的著作，可以想见针灸的历史是多么悠久。它是中华民族在医学上对人类所作出的重大贡献之一。

**科学的内容** 针灸疗法已在世界许多国家开展起来。针灸的疗效是非常显著的。对针灸的机制、经络的实质，国内外都在运用现代科学方法进行深入地研究和探讨，并已取得了不少可喜的成果。

**大众的方向** 针灸是人民群众喜闻乐见的医疗方法之一。“扎针拔罐子，不好也去一半子”，这是广大群众早已给针灸疗法作出的恰如其分的评价。

针灸疗法的优点很多。它是祖国医学的重要组成部分，治疗疾病的范围非常广泛，包括内、外、妇、儿、五官各科疾病；能治慢性病，也能治急性病；可以医治疾病，也可以增强体力预防疾病；可以单独使用，也可以和药物配合。

它可以适应各种环境。不论是在城市还是在农村，在工厂还是在田间，在车船上还是在飞机里，都可以用针灸治疗突然发生的疾病，随时随地为人民解除痛苦。

它设备简单，操作方便。只需几根银针，一盒酒精棉球，就可用来治病。

它容易学习。针灸的理论和实际操作并非神秘莫测，只要下功夫用心学习是不难学会的。

本书是我和费久治医师合著，主要是总结我们多年的临床治疗实践经验。我们各有自己的经验，各有自己的心得。不同的经验、不同的心得体会加在一起，就比较丰富了。这也就是本书的特点吧！

彭静山

一九八〇年国庆节于沈阳

# 目 录

## 上卷 针灸要旨

### 第一章 针灸六要

一、辨证精	1
二、取穴准	2
三、手法明	3
四、善妙用	4
五、病适应	4
六、贵于恒	5

### 第二章 选穴准则

一、虚实	6
(一) 经络虚实的病候	6
(二) 经络的触诊	7
(三) 经络的电测定法	9
(四) 知热感度测定法	10
(五) 经络脉诊	11
(六) 望诊	12
(七) 针刺效应检查	12
二、病因	13
三、病机、病位	16



四、随症取穴	17
--------	----

### 第三章 配穴纲要

第一节 七方十剂	18
一、针灸处方的七方	18
(一) 大方	18
(二) 小方	18
(三) 缓方	18
(四) 急方	19
(五) 奇方	19
(六) 偶方	19
(七) 复方	19
二、针灸处方十二剂	20
(一) 补可扶弱	20
(二) 重可镇逆	20
(三) 轻可去实	20
(四) 宣可决壅	21
(五) 通可行滞	21
(六) 涩可固脱	21
(七) 滑可去著	21
(八) 泻可去闭	22
(九) 湿可胜燥	22
(十) 燥可胜湿	22
(十一) 热可祛寒	22
(十二) 寒可制热	23
第二节 我们常用的配穴方法	24
一、点面结合	24
(一) 一点举例	25
1. 督脉	25

2. 任脉·····	27
(二) 二穴举例·····	28
(三) 三线举例·····	30
(四) 四面·····	31
<b>二、循经取穴·····</b>	<b>32</b>
(一) 辨证循经取穴·····	33
(二) 首尾循经取穴·····	33
(三) 两端循经取穴·····	34
(四) 远端循经取穴·····	35
(五) 表里循经取穴·····	36
(六) 原络循经取穴·····	37
(七) 募穴循经配穴·····	37
(八) 郄穴循经配穴·····	38
<b>三、验方取穴·····</b>	<b>39</b>
<b>四、表里取穴·····</b>	<b>39</b>
<b>五、五行生克取穴·····</b>	<b>40</b>
<b>六、交经缪刺·····</b>	<b>40</b>
(一) 局部缪刺·····	40
(二) 左右缪刺·····	41
(三) 平行缪刺·····	41
(四) 前后缪刺·····	41
(五) 上下缪刺·····	42
<b>七、前后取穴·····</b>	<b>42</b>
<b>八、上下取穴·····</b>	<b>43</b>

## 第四章 针刺手技

<b>第一节 手技训练·····</b>	<b>44</b>
<b>一、练习针刺方法·····</b>	<b>44</b>
(一) 练臂运掌·····	44
(二) 练气运指·····	45

(三) 刺入法	46
(四) 提针法	46
<b>二、气功练指的练习方法</b>	48
<b>三、各种刺法的锻炼</b>	48
1. 轻刺的基本技能训练	48
2. 点刺	50
3. 浅刺	50
4. 深刺	50
5. 快刺	51
6. 慢刺	51
7. 直刺	51
8. 斜刺	51
9. 旁刺	52
10. 横刺	52
11. 反刺	52
12. 倒刺	52
13. 多刺	53
14. 少刺	53
15. 重刺	53
<b>第二节 进针手技</b>	53
<b>第三节 起针手技</b>	54
<b>第四节 补泻手技</b>	56
<b>一、补泻真谛</b>	57
<b>二、针刺与得气</b>	58
<b>三、针刺得气手法</b>	59
(一) 探刺寻找	59
(二) 上下按压旋捻	60
(三) 催气手法	60
(四) 使针感上下传导法	60

<b>四、补泻手法六种</b> .....	61
(一) 迎随补泻.....	61
(二) 开合补泻.....	61
(三) 呼吸补泻.....	62
(四) 提插补泻.....	62
(五) 旋捻补泻.....	62
(六) 烧山火与透天凉.....	63
<b>五、补泻手法的适应症</b> .....	63
<b>六、补泻手法的条件</b> .....	64
<b>七、补泻疗效的检验法</b> .....	64
(一) 俞穴的特异作用.....	65
(二) 左右穴的选择.....	65
(三) 针灸刺激量的选择.....	66
(四) 治疗刺激量的应用.....	68
<b>八、针感心悟</b> .....	68
<b>九、补泻之先后</b> .....	68
<b>第五节 无痛扎针法</b> .....	69
<b>一、扣击搔刮法</b> .....	69
<b>二、无痛刺入法</b> .....	69
<b>三、快速进针法</b> .....	70
<b>四、准确迅速法</b> .....	70
<b>五、怎样针刺能使患者不痛</b> .....	71
<b>第六节 练指力与气功的关系</b> .....	72
<b>第七节 针灸应注意的穴位</b> .....	73
(一) 头颈部.....	73
(二) 肩部.....	74
(三) 腋部.....	74
(四) 胸背部.....	74
(五) 腰腹部.....	74

(六) 四肢	75
--------	----

## 第五章 灸法要诀

第一节 灸疗的工具	76
第二节 艾绒的制法	77
第三节 灸法的适应症	77
第四节 灸的种类	78
(一) 艾炷灸	78
(二) 隔姜灸	78
(三) 艾条灸	79
(四) 温针灸	79
第五节 灸法治疗心得	79
一、灸的效能	80
二、灸法必须对症	83
三、灸术须知	83
四、对症灸方选	84
五、长寿灸法	86

## 第六章 针具妙用

第一节 毫针	87
第二节 圆利针	89
第三节 三棱针	89
1. 操作方法	89
2. 应用范围	90
3. 常见病的点刺部位	90
4. 注意事项	91
5. 具体操作举例	91
第四节 梅花针	92
第五节 皮内针	93
1. 治标法	93

2. 治本法 .....	93
3. 埋藏法 .....	94
第六节 撇针 .....	94
第七节 芒针 .....	94
第八节 角针 .....	95
第九节 陶针 .....	95
第十节 火针 .....	96
第十一节 鍍针 .....	96
第十二节 小儿针 .....	97
第十三节 挑刺法 .....	97
1. 操作方法 .....	97
2. 适应症 .....	97
3. 选穴 .....	97

## 第七章 鼻针疗法

一、理论根据 .....	99
二、九穴十九点 .....	99
三、针法 .....	103
四、注意事项 .....	103
五、鼻针医案举要 .....	104

## 下卷 针灸秘验

### 第一章 病位分部针灸疗法

一、头部 .....	107
头痛 .....	107
1. 偏头痛 .....	107
2. 前头痛 .....	107
3. 后头痛 .....	108

<b>二、面部及五官</b>	109
(一) 三叉神经痛	109
(二) 牙痛	110
(三) 目赤痛	110
(四) 近视	111
(五) 眼睑下垂	111
(六) 针眼	111
(七) 电光性眼炎	111
(八) 喉痛	111
(九) 舌病	112
(十) 腮内紫疱	113
(十一) 耳聋、耳鸣	113
(十二) 音哑	113
(十三) 头部五官病例举要	114
1. 唾液分泌过多症	114
2. 音哑	115
3. 鼻炎、感冒鼻塞	115
4. 眼血管栓塞	115
5. 重舌	116
6. 咽下麻痹	116
7. 颌关节炎	116
8. 迎风流泪	117
9. 胃火流涎	117
10. 嗅觉失灵	117
11. 慢性喉炎	117
12. 慢性咽炎	118
13. 牙宣	118
(十四) 面瘫	118
(十五) 面神经痉挛	121
(十六) 眼肌麻痹	122

<b>三、颈部疾患</b> .....	122
(一) 项强 .....	122
(二) 点头痉挛 .....	123
(三) 震颤斜颈 .....	123
(四) 颈部痿软震颤 .....	123
(五) 颈项强痛 .....	124
(六) 甲状腺机能亢进与甲状腺肿大 .....	124
(七) 瘰疬 .....	125
(八) 颈椎病 .....	125
(九) 颈痿 .....	125
<b>四、胸背部</b> .....	126
(一) 胸痛 .....	126
(二) 心阳虚 .....	127
(三) 心阴虚 .....	127
(四) 背痛 .....	128
(五) 乳腺增生 .....	128
(六) 老年慢性气管炎 .....	129
<b>五、腹部</b> .....	130
(一) 胃痛 .....	130
(二) 急性胃肠炎 .....	131
(三) 呕吐 .....	131
(四) 膈肌痉挛 .....	131
(五) 胆囊炎 .....	132
(六) 胃下垂 .....	132
(七) 拒食症 .....	133
(八) 鼻针治胃痛验案 .....	134
(九) 胆道蛔虫 .....	135
(十) 便秘 .....	135
(十一) 阑尾炎 .....	135
<b>六、腰臀部</b> .....	136



(一) 腰痛 .....	136
(二) 尿路结石腰痛 .....	136
(三) 流产后腰痛 .....	137
(四) 腰间盘脱出 .....	137
(五) 腰肋痛 .....	138
(六) 腰痛验方 .....	138
<b>七、上肢 .....</b>	<b>139</b>
(一) 五十肩 .....	139
(二) 肩周炎 .....	140
(三) 肩凝 .....	140
(四) 肩胛痛 .....	141
(五) 网球肘 .....	142
(六) 尺神经炎 .....	142
(七) 正中神经麻痹 .....	143
(八) 桡神经麻痹 .....	143
(九) 骨痹 .....	143
(十) 扭伤臂痛 .....	144
(十一) 颈椎病导致手指麻木 .....	144
(十二) 五年厥逆 .....	144
(十三) 搐搦 .....	145
(十四) 拇指僵直 .....	145
(十五) 腱鞘囊肿 .....	146
(十六) 十宣与手麻木 .....	147
(十七) 指、趾痛的刺法 .....	147
(十八) 上臂不举的刺法 .....	148
<b>八、下肢 .....</b>	<b>149</b>
(一) 腿痛 (风湿症) .....	149
(二) 腿痛 (坐骨神经痛) .....	149
(三) 腿疼 (肌肉萎缩) .....	150
(四) 臀部外伤疼痛 .....	150