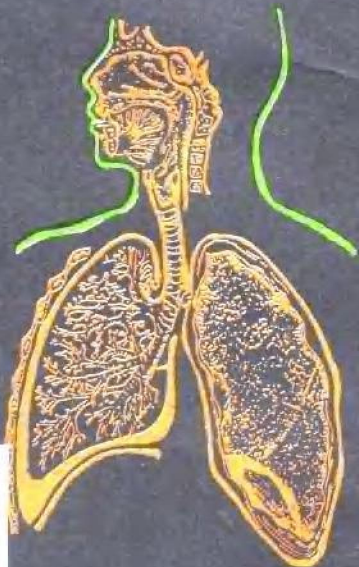


生活与健康丛书

葛 媛 编著
谢邦和
蔡执敏
蔡廉甫
辛育龄

肺癌食管癌的防治



**不吸烟 少吸烟
可以避免得癌和心血管病**

**劝阻青少年吸烟是每个家长
应尽的义务**

北京 东方化工厂 卫生科宣

肺癌食管癌的防治

辛育龄 蔡廉甫

蔡执敏 谢邦和 葛 娴

工人出版社出版（北京安外六铺炕）

新华书店北京发行所发行

北京昌平长城印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张：4.375 字数：85000

1988年6月第1版 1988年6月北京第1次印刷

印数：1—16,900册

ISBN 7-5008-0228-5/R·9 定价：1.05元

内 容 提 要

肺癌，现已成为国内发病率最高、死亡率最高的一种恶性肿瘤，其年发病人数在几万以上。食管癌也是我国部分地区的常见病。本书根据治疗数以千计患者的经验，就患者及家属最为关心的各种问题，通过问答形式，重点讲解了其病因、种类与日常预防，以及患病后各种相应的治疗方法和患者、家属护理应注意的问题。

此书既是指导工具，又是普及读物。它不仅可使人们具体了解癌症，而且也可教育大家更应重视预防。所以一般人阅读此书，也很有益处。

本书作者都是经验丰富的专家，他们在学术上有很深造诣，在医学界也有较高的声望。辛育龄教授是我国胸外科专家，曾任中日友好医院院长；蔡廉甫、蔡执敏分别为北京肺部肿瘤研究所外科主任医师和主治医师，长期从事肺癌的治疗工作；谢邦和主任对肺癌中药治疗有丰富的经验，现工作于北京恒兴肿瘤医院。

前 言

目前,世界各国患肺癌的人数逐年增多,国内肺癌的死亡率在大城市中已居恶性肿瘤的首位。估计国内每年新发现的肺癌患者至少在几万人以上,患者的家属更数倍于此。食管癌是我国部分地区的常见病,尤以太行山一带为甚,患者成千上万,一旦得病,造成很多困难和不幸,这些同志都十分关心上述两种疾病的预防和治疗问题,迫切需要了解这方面的一些基本知识。本书由从事上述工作多年的有关专家撰写。作者总结了对数以千计患者治疗的经验体会,综合了日常工作中患者及家属最关切的问题,用通俗易懂的问答方式,简明扼要、深入浅出地予以阐述,提供咨询,从而增加读者对疾病作斗争的知识。本书既可作为患者及其家属的顾问,也可供有关基层医务人员参考。

目 录

第一部分 肺癌

一 病因和预防

1. 为什么有的人会得肺癌? 1
2. 吸烟多的人会得肺癌吗? 3
3. 精神因素和肺癌有关系吗? 3
4. 什么叫被动吸烟? 3
5. 为什么不吸烟的人也可能得肺癌? 3
6. 据说长期吸烟的人, 一旦停止吸烟就容易
得肺癌, 这话对吗? 4
7. 肺癌究竟会不会传染? 4
8. 肺癌会遗传吗? 6
9. 戒烟能否避免患肺癌? 6
10. 肺癌是不治之症吗? 7
11. 定期做X线检查, 对早期发现肺癌有意义吗? ... 7
12. 怎样才能减少患肺癌的机会? 8
13. 得了肺癌应抱什么态度才对? 8
14. 肺的解剖是怎样的, 和肺癌有什么关系? 8
15. 青年人会不会得肺癌, 常见的是什么类型? ... 9
16. 妇女不吸烟也会患肺癌吗? 患什么类型的肺
癌多? 10

11 肺癌的发现和诊断

- 17. 肺结核患者会得肺癌吗?11
- 18. 早期肺癌有些什么症状?11
- 19. 什么叫早期肺癌?11
- 20. 肺癌分几期, 和治疗效果有什么关系?12
- 21. 什么是肺癌最多见的首发症状?12
- 22. 一旦出现症状就去检查, 是不是属于早期发现?13
- 23. 为什么老年人反复感冒应该仔细检查?13
- 24. 咯血是否就是患了肺癌?13
- 25. 痰中带血丝应该作些什么检查?13
- 26. 肺癌患者一定很瘦吗?14
- 27. 肺癌患者为什么有时一侧膈肌麻痹?14
- 28. 肺癌患者为什么有时关节疼痛?14
- 29. 肺癌和纵隔淋巴结有什么关系?14
- 30. 纵隔淋巴结分哪几组?15
- 31. 临床上常说的隆突增宽是什么意思?15
- 32. 杵状指是什么原因, 如何治疗?15
- 33. 肺癌患者脸部突然浮肿是什么原因?15
- 34. 为什么肺癌患者有时上肢剧痛?16
- 35. 什么叫鳞癌?16
- 36. 什么叫腺癌?16
- 37. 什么是小细胞肺癌?16
- 38. 肺泡细胞癌是怎么回事?17
- 39. 大细胞肺癌又有什么特性?17
- 40. 低分化肺癌是什么意思?17

41.	支气管镜检查对肺癌的诊断和治疗为什么特别重要?	17
42.	支气管镜检查很痛苦吗?	18
43.	为什么支气管镜检查后有时还要留痰检查? ...	19
44.	支气管镜检查有什么危险吗?	19
45.	什么样的患者不宜作支气管镜检查?	20
46.	肺癌患者如果发现胸腔积液说明什么?	21
47.	胸腔积液是否一定是肺癌?	21
48.	为什么有胸水的患者要抽取胸水作检查?	21
49.	癌性胸水是如何形成的?	22
50.	肺癌在X线肺片上有什么特征?	23
51.	为什么至少要摄正侧位胸部X线片?	23
52.	肺癌和肺结核、良性肿瘤的X线区别?	23
53.	肺癌患者为什么要做常规的颈部检查?	24
54.	肺癌患者声音嘶哑说明什么?	24
55.	肺功能检查的目的是什么?	25
56.	如果肺功能检查结果不理想,应该怎么办? ...	26
57.	肺功能检查有哪些项目?	27
58.	为什么有时要做分侧肺功能检查?	28
59.	血气分析在肺外科有什么价值?	28
60.	肺癌痰细胞学检查的阳性率高不高?	29
61.	留痰作细胞学检查应该注意什么?	29
62.	痰中发现癌细胞而肺内无病灶应该怎么办? ...	30
63.	肺内有病灶而痰中却查不到癌细胞应该怎么办?	31
64.	痰的细胞学检查目前有哪些新方法?	32

65. X线检查发现肺部阴影是否就是肺癌?32
66. 为什么肺部阴影还要做X线断层摄片?33
67. 确诊肺癌应该依据什么?34
68. 肺癌的激光—血卟啉诊断、治疗效果如何? ...35
69. 激光—血卟啉治疗肺癌应注意哪些事情?35
70. 转移性和原发性肺癌有些什么区别?36
71. 术中做冰冻切片是什么意思?37
72. 晚期肺癌的临床表现有哪些?38
73. 为什么肺癌患者要做肝脏的B超检查?38
74. 什么叫骨扫描, 为什么要做骨扫描?39
75. 什么是C.T., C.T.检查有什么作用?40
76. 什么叫中心型肺癌?40
77. 什么是周围型肺癌?41
78. 为什么中心型肺癌的症状明显?42
79. 肺不张在肺癌诊断中意味着什么?42
80. 两肺透光度不等为何也要提高警惕?43
81. 肺癌在X线胸片上也可以看到空洞吗?44
82. X线能显示肿大的淋巴结吗?44
83. 经皮肺针刺活检有什么作用?45
84. 经皮肺针刺活检有危险吗?46

三 治疗和护理

85. 目前肺癌有哪些治疗方法?46
86. 什么叫化疗, 它的效果如何?47
87. 化疗有些什么反应?48
88. 化疗反应应该怎么办?49
89. 目前常用的化疗药有哪些?49

90. 什么样的肺癌患者应该进行化疗?50
91. 什么叫化疗的同步化?51
92. 化疗前应该做哪些准备?51
93. 化疗的同时可以做其它治疗吗?52
94. 术前、术后都需要化疗吗?53
95. 为什么化疗一定要在医生的指导下进行?53
96. 什么叫放疗? 它的效果如何?54
97. 什么样的肺癌患者需要做放疗?55
98. 放疗有些什么副作用和反应, 怎样处理?55
99. 放疗要注意哪些事情?56
100. 肺癌的免疫治疗是怎么回事?57
101. 为什么特别强调肺癌的早期治疗?57
102. 什么叫肺叶切除, 什么情况下要做肺叶切除术?58
103. 为什么有时候要做两个肺叶的切除?59
104. 什么情况下要做全肺切除?59
105. 双侧肺癌能够手术吗?60
106. 目前国内外治疗肺癌有什么不同?61
107. 转移性肺癌用什么方法治疗更好?61
108. 全肺切除术对呼吸功能的影响大不大?62
109. 什么样的肺癌患者不宜手术治疗?63
110. 小细胞肺癌为什么最好先行化疗或放疗?63
111. 扩大手术切除范围, 能解决中晚期肺癌的治疗吗?64
112. 什么是隆突, 为什么要做隆突切除术?64
113. 什么情况下应该做袖状切除术?65

114. 为什么肺癌手术中要清扫淋巴结?66
115. 什么叫肺癌的姑息手术?66
116. 中、晚期肺癌应该采取什么样的治疗方案? ...67
117. 肺癌的胸水可以治疗吗?67
118. 什么是支气管动脉注药法, 其效果如何?68
119. 直流电刺激能治疗肺癌吗?68
120. 什么叫导向治疗?69
121. 导向治疗目前还存在什么问题?69
122. 作为导向治疗的理想载体应有什么要求?69
123. 80年代以后, 单克隆抗体在治疗肺癌中有什
么新发展?70
124. 中药在肺癌治疗中起什么作用?70
125. 中药可以静脉点滴吗, 为什么静脉点滴比
口服好?70
126. 静脉点滴复方参芪注射液对哪些肺癌有效? ...71
127. 参芪注射液治疗肺腺癌的效果如何?71
128. 肺癌已有肝转移、脑转移, 静脉点滴复方参
芪注射液有效吗?71
129. 参芪注射液有什么副作用, 应怎样办?72
130. 复方参芪注射液为什么要从锁骨下静脉滴
入?72
131. 复方参芪注射液的疗程应多长, 可否配合化
疗?72
132. 心脏病的人能接受肺切除吗?73
133. 肺癌术后为什么要作胸部X线透视?73
134. 肺癌术后为什么术侧胸腔要留下一根或两根

- 引流管?74
135. 为什么术后有的病人感到术侧胸痛, 以至不敢大口吸气?74
136. 术后一段时间术侧胸壁仍麻木不适, 或者有紧束、沉重感正常吗?75
137. 为什么有的患者术后刀口上下有高低不平? ...76
138. 肺癌患者术前要做哪些准备工作?76
139. 为什么手术后两天内要鼓励患者咳嗽排痰? ...77
140. 手术后患者家属陪护应注意什么?77
141. 术后患者咳大量泡沫痰是怎么回事, 怎么处理才对?78
142. 手术后为什么术侧胸腔中有液体, 怎样处理?78
143. 术后排尿困难是什么原因, 怎么处理?79
144. 肺癌患者术后可能会出现哪些并发症?79
145. 肺癌患者术后几天为什么都发烧?81
146. 术后患者痰中带血要紧吗?81
147. 晚期肺癌患者的胸部或肩背部剧痛怎么办? ...82
148. 肺癌患者术后应该注意哪些事情?82
149. 肺癌术后的恢复和哪些因素有关?83
150. 肺癌患者术后几天是否应该少动多躺?84
151. 肺切除术后一侧手臂不能抬举是什么原因? ...84
152. 输液时, 扎针处的手臂肿起来是怎么回事? ...85
153. 术后睡不好, 吃不下怎么办呢?86
154. 手术切口何时换药, 多少时间才能愈合?86
155. 为什么有的患者肺切除术后感到呼吸不畅、

憋气？	87
156. 热疗治肺癌有效吗？	88
157. 70岁以上的老年人得肺癌还能够手术吗？	89
158. 肺癌患者术后何时开始放疗或化疗好？	90
159. 肺癌患者术后又出现血痰是什么原因？	91
160. 肺癌手术后多长时间可以恢复工作？	91
161. 肺癌患者吃鱼、鸡会不会使疾病复发？	92
162. 什么是气功疗法？	93
163. 气功能治疗癌症吗？	93
164. 气功疗法有哪些，肺癌病人如何选择？	94
165. 什么是生命信息疗法，它对癌症有效吗？	94
166. 肺癌病人练气功有显效的例子吗？	94
167. 肺癌病人怎样才能练好气功？	95

四 预后

168. 肺癌患者的预后跟年龄有关系吗？	96
169. 什么叫肺癌的5年生存率？	97
170. 肺癌患者术后胸腔感染是不是更坏了？	98
171. 肺癌的转移是通过什么途径的？	99
172. 怎样才能判定肺癌有没有转移？	99
173. 开胸手术肺癌不能切除，是否反而促使转 移？	100
174. 肺癌容易脑转移吗，有些什么症状？	101
175. 肺癌骨转移多吗，怎样治疗才好？	102
176. 肺癌患者为什么要坚持定期随访？	102
177. 用怎样的方式对患者交待病情好？	103

第二部分 食管癌和贲门癌

一 病因和预防

- 178. 食管为什么会长肿瘤? 105
- 179. 食管癌应该怎样预防? 106
- 180. 食管的正常构造是怎样的, 与食管癌又有
什么关系? 106
- 181. 食管癌是不治之症吗? 107
- 182. 什么年龄的人易得食管癌? 108

二 食管贲门癌的发现和诊断

- 183. 食管癌的早期症状是什么? 109
- 184. 中、晚期食管癌有什么样的症状? 110
- 185. 吞咽困难一定是患食管癌吗? 110
- 186. 食管癌有哪几种组织形态类型? 111
- 187. 食管癌都属于鳞癌吗? 112
- 188. 食管拉网是检查什么? 112
- 189. 食管癌的摄片检查为什么一定要钡造影? 113
- 190. 食管镜检查是不是每个患者都得做? 113
- 191. 支气管镜检查对诊断食管癌有用吗? 114
- 192. 有的患者吃东西时发生呛咳是什么原
因? 115

三 治疗和护理

- 193. 目前食管癌的治疗方法有哪几种? 116
- 194. 什么样的患者不适宜作食管癌切除手术? 117
- 195. 食管癌手术前为什么要下胃管? 118
- 196. 食管癌手术前为什么都要喝几天药水? ... 118

197. 食管癌术前有哪些准备工作? 119
198. 什么叫食管的短路手术? 120
199. 食管癌手术后可能发生哪些合并症? 120
200. 什么叫胃造瘘术? 121
201. 中药治疗食管癌有什么好的办法呢? 122
202. 食管癌术后护理要注意些什么? 123

四 预后

203. 食管癌会不会转移, 它通过什么途径转移? 123
204. 食管癌患者的预后如何? 124

第一部分 肺癌

一、病因和预防

1. 为什么有的人会得肺癌？

我们常常可以遇到这样的情况：当一位患者经医生检查后被诊断为肺癌时，他的心情不仅非常痛苦，而且还十分懊丧。“我为什么会得肺癌呢？”“为什么是我患上了这种可怕的病呢？”这个问题使他食之无味、寝之不安，百思不得其解。那么，为什么有的外表看来很健康的人会得肺癌呢？肺癌是指由支气管上皮细胞异化而形成的恶性肿瘤，因其原发于肺，所以称为原发性支气管肺癌。据目前的研究已知有几种因素可以使人容易得肺癌。我们知道，肺是人体的一个重要的呼吸器官，它主管呼吸，吸进氧气，呼出二氧化碳，使人能得以生存。因此，肺部的疾病必然与呼吸有密切的关系，往往是“病从鼻入”。如果我们长期吸入有毒的致癌物质，那么患肺癌的机会就会大大增加。一个导致发生肺癌的重要原因是长期、大量地吸烟（一天20支以上，连续20年）。香烟中含有多种致癌物质，例如3、4苯并芘等，这些致癌物质日复一日、年复一年地被吸入肺内，对支气管和肺是一种

不良的刺激，天长日久很容易导致肺癌的发生。动物实验表明，长期往小鼠支气管内注入3、4苯并芘等致癌物质，可以诱发小鼠肺癌。其次，在空气污染的环境中工作、生活，例如在锡矿、石棉矿和某些重金属矿、化工厂等工作，经常吸入带有大量有毒粉尘，久而久之也容易患肺癌。工厂的烟囱，汽车排放的废气，都含有大量的多环芳烃化合物，而多环芳烃则是一大类致癌化合物。无烟煤球的烟气中含苯并芘高达6490微克/100立方米，煤气厂、电厂周围的大气中含苯并(a)芘180~7300微克/100立方米。重油、汽油、煤炭及硫化物燃料也产生有毒物质。氮的氧化物（二氧化氮）与二级胺或三级胺可合成强致癌物亚硝胺。经流行病学调查发现，炼镍工人吸入镍尘、羰基镍及氧化镍等，肺癌的发病率增加，铬酸盐制造业的工人呼吸道癌症发病率比普通人高10倍，石棉尘易引起肺癌，砷矿开采工人的皮肤癌和肺癌发病率高等等。另外，烤、煎、熏制油脂类食物的制作过程中产生烟焦油，从事此项工作的人常年累月吸入这种烟气也容易患肺癌。国内外大量的调查研究指出，工业化的大城市中，居民的肺癌发病率大大高于农村地区。显而易见，周围环境的空气污染无疑对肺癌的发生有着密切的关系。此外，长期精神上的苦闷，也易患此病。或许有的人会问：有些人在同样的空气污染的环境中工作或生活，或者也都吸烟，或者也忧郁苦恼，怎么也只是极少数人才得肺癌呢？不错，患肺癌的人毕竟是少数，这可能与机体免疫系统方面的因素或者其它方面的因素有关，这个问题还有待于进一步的研究。不过，有一点是应该强调的，不吸烟和在空气清新的环境内工作、生活是避免患肺癌的良策。

2. 吸烟多的人会得肺癌吗？

吸烟和肺癌有密切关系，这已经是公认的常识，每天一包烟，20年后，他的发病率较不吸烟的人群高40倍。香烟内煤焦油的含量和吸烟时每支烟残留部分的长度也和发病有一定关系，如果这个人工作中长期吸入有害气体和粉尘，而又再吸烟的话，那么得肺癌的危险性自然就更大了。

3. 精神因素和肺癌有关系吗？

大家都知道肺癌好发于老年，以40岁以上较为多见，10年以前从病人的主诉中，常可以听到他们诉说在“文革”中备受冲击，长期无处说理，心情烦闷，近期刚落实政策，体格检查发现此病云云。那么这是什么道理呢？因为一个人的精神状态，可以影响机体的免疫力，一旦免疫力减低，就能促使恶性肿瘤的发生，肺癌自然也不能除外了。

4. 什么叫被动吸烟？

被动吸烟指的是本人并不吸烟，而周围的人却经常吸烟，这样他也就吸入烟雾中的有毒物质。为了防止这样情况的发生，特别是对少年儿童的危害，国外的一些公共场所常采取分开的方法，在公共场所如想吸烟，一定要得到附近人的允许或远离他们，这已成为一种公共道德。

5. 为什么不吸烟的人也可能得肺癌？

吸烟是肺癌的重要诱因，但并非除此而无其它诱因。我们曾见到一个地区的调查资料，说明该地区女性一般很少吸