

夫妻 性生活 释疑

张 谏
编 著

人民卫生出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

图书在版编目 (CIP) 数据

夫妻性生活释疑/张谏编著.-北京:人民卫生出版社,
1998

ISBN 7-117-03050-X

I. 夫… II. 张… III. 性科学-基本知识 IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21026 号

夫妻性生活释疑

张 谏 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 9.25 印张 197 千字

1998 年 12 月第 1 版 1998 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-03050-X/R·3051 定价: 10.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

目 录

一、性生理和性心理·····	(1)
为什么说性欲和性行为是人类的生理本能·····	(1)
什么是性意识？为什么说正确对待性意识是发展巩固爱情的重要条件·····	(2)
为什么要讲究性生活的心理卫生·····	(3)
青年男女为什么要学习性知识？要懂得哪些方面的性知识·····	(5)
男性生殖系统包括哪些器官？各有什么生理功能·····	(6)
女性生殖系统包括哪些器官？有哪些解剖生理特点·····	(8)
什么是性激素？性激素有哪些生理功能·····	(9)
人类交媾性反应周期分为几个阶段·····	(10)
男女两性在性生活中有哪些性反应特点和差异·····	(11)
什么是性兴奋期？男性兴奋期有哪些生理反应特征·····	(13)
女性性兴奋期有哪些生理反应特征·····	(14)
男性性持续期有哪些生理反应特征·····	(15)
女性性持续期有哪些生理反应特征·····	(15)
男性性高潮期有哪些生理反应特征·····	(16)
女性性高潮期有哪些生理反应特征·····	(17)

性高潮反应是个啥滋味？夫妻彼此可以感知对方	
达到了性高潮吗	(18)
丈夫达到了性高潮，妻子是否也就达到了高潮 ...	(19)
怎样才能知道妻子达到了性高潮呢	(20)
女人在一次性行为里能够享受到令人欣羡的多次	
高潮吗	(21)
男女性消退期各有哪些生理反应特征	(22)
什么叫性感区？男女性感区包括哪些部位	(23)
为什么刺激女性乳房会产生性欲	(25)
为什么有些女子在性高潮期会出现呻吟不安	(25)
什么叫性红晕？性交时女子身上出现麻疹样红疹	
是病吗	(27)
男子在性兴奋时尿道口的滴液就是精液吗	(28)
常见的性交姿势有哪几种	(29)
男子阴茎特别大，妻子身材矮小纤细，过性生活	
时妻子会受得了吗	(30)
男性的精子是怎样产生的？平时精子贮存在哪里...	(31)
男人一次性交射出的精液量有多少？射精后要多	
长时间才能恢复原来的程度	(31)
什么样的环境下过性生活最适宜	(32)
夫妻性生活是否应当制定时间表按时行事	(33)
将性生活安排在清晨进行好不好	(33)
他的阴茎为什么会弯曲？阴茎弯曲会影响性生活	
吗	(34)
睾丸大性功能就强，睾丸小性功能就差吗	(35)
体毛多性欲就强，体毛少性功能就弱吗	(36)
果真有缩阳症吗	(36)

果真有性交时不能脱开的事吗	(37)
什么叫遗精？为什么结了婚的人有时还会遗精 ...	(38)
性欲会随着年龄增大而逐渐降低吗	(39)
男性老年人性反应有哪些特征	(39)
老年女性的性反应有哪些特征	(41)
女性绝经后是不是意味着性欲终止，性交应当停 止	(42)
男子的性交能力能保持到多大年龄	(43)
女子的性交能力能保持到多大年龄	(44)
怎样防止“性衰老”	(45)
什么叫性心理变态倒错症？性心理变态倒错症有 哪些类型	(46)
什么叫鸡奸？他结了婚为什么还在外鸡奸	(48)
怎样预防和治疗性倒错	(49)
二、新婚第一夜	(51)
新婚第一夜要有哪些做“丈夫”和做“妻子”的 性心理准备	(51)
洞房花烛夜新娘应注意些什么	(52)
婚前的性行为要不要告诉丈夫	(53)
为什么不必急于在初夜强求完美的开始	(54)
勉强结合的夫妻新娘拒斥新郎怎么办	(55)
什么是性恐惧心理？新婚之夜妻子出现性恐惧反 应怎么办	(56)
第一次很痛吗？第一次真害怕怎么办	(58)
新婚之夜阴道大出血怎么办	(59)
新婚佳期遇上月经怎么办	(60)
新婚期在哪些情况下易造成阴道损伤	(61)

什么是“蜜月膀胱炎”？怎样防治……	(62)
婚前的性经验对婚后夫妻性生活和谐会有益助吗…	(63)
什么叫处女？什么叫处女膜？处女膜破了就是婚前 有过两性关系吗 ……	(64)
新娘肚子上有花纹就是婚前已怀过孕吗 ……	(66)
哪些原因可引起初次性交失败？初次性交失败怎么 办 ……	(67)
什么叫精液过敏？新娘在新婚之夜发生精液过敏怎 么办 ……	(68)
三、性生活卫生 ……	(70)
为什么性生活前后男女都要洗下身 ……	(70)
性交前饮酒能增强性欲吗？为什么不要酒后房事…	(71)
性生活怎样才算过度？怎样掌握自己的性生活频率 ……	(71)
为什么有些女子在性交时会产生不快感 ……	(72)
为什么有些人在生孩子后会出现性快感减退 ……	(73)
性交不顺利时怎么办 ……	(74)
为什么有些丈夫的精液不能射入妻子的阴道 ……	(75)
月经期性交有哪些危害 ……	(76)
为什么有些孕妇性交后出现腹痛 ……	(76)
为什么性生活后白带会增多 ……	(78)
为什么性交后小便有鲜血滴出要及时请医生诊治…	(78)
女人也会射精吗 ……	(80)
她的阴道为什么会变得宽松？阴道宽松可以整形吗 ……	(82)
丈夫患了阴茎癌还可以过性生活吗 ……	(83)
妻子将腐蚀性药物误放入阴道怎么办？以后还能过	

性生活和生育吗	(84)
妻子患盆腔炎怎样安排性生活	(84)
得了阴道恶性肿瘤还能过性生活吗	(85)
子宫切除后会影响到性生活，引起性欲减退吗	(85)
宫颈癌根治术后还能过性生活吗	(87)
卵巢切除术后会影响到性欲吗	(88)
乳腺癌患者切除乳房后会影响到性生活吗	(89)
性交活动也会有危险吗？高血压患者过性生活要注意哪些方面	(92)
性生活对心脏是个负担吗	(94)
冠心病患者性交时会不会发生猝死？会不会诱发心肌梗死	(96)
冠心病病人如何检测自己对性生活的耐受力	(97)
心肌梗死痊愈后怎样安排性生活	(98)
前列腺肥大会影响到性生活吗	(98)
慢性前列腺炎患者怎样安排性生活	(99)
何时要用人工润滑剂？怎样选择人工润滑剂	(101)
他为什么性生活时会把尿液排入阴道	(102)
为什么有些人性生活后外阴部发痒	(103)
为什么射精时会出现一阵一阵的疼痛？射精疼痛怎么办	(105)
为什么有些人在性交中突然发生晕厥？性交中发生晕厥怎么办	(106)
为什么练气功时有些人会出现性功能异常	(107)
四、性生活和谐的艺术	(109)
什么样的性生活才算和谐	(109)
为什么说夫妻性生活和谐要以感情为基础	(109)

为什么说男女平等心理是性生活和谐的重要条件…	(110)
婚姻满足和性满足是一回事吗…	(111)
哪些因素会造成夫妻性生活不和谐…	(112)
和谐的性生活在性满足方面有哪几种类型…	(113)
男性性欲得不到满足会有哪些表现…	(113)
妻子怎样才能使丈夫达到性满足…	(114)
夫妻年龄相差悬殊, 妻子性欲强丈夫怎么办…	(116)
夫妻恩爱与性生活频度成正比例关系吗…	(116)
女性性欲在哪些情况下会得不到满足…	(117)
女性性欲长期得不到满足对身心健康有影响吗…	(118)
丈夫满足不了妻子的性欲要求该怎么办…	(118)
妻子怀孕后性欲会发生哪些变化? 分娩后为什么会性欲降低…	(119)
丈夫总是匆匆忙忙地进行房事该怎么办? 装着快乐迎合他好不好…	(120)
为什么在性生活中丈夫只顾自己的欢乐忽视妻子的感受会引起妻子的不满…	(121)
为什么性生活后丈夫不要独自甜睡而冷落了妻子…	(122)
五、性功能障碍医治指南…	(124)
什么叫性功能障碍? 男女常见性功能障碍各有哪些…	(124)
什么叫阳痿? 怎样鉴别是精神性阳痿还是器质性阳痿…	(125)
哪些精神因素可引起阳痿…	(126)
哪些疾病可引起器质性阳痿…	(127)
药物也可以引起阳痿吗? 有哪些药物可引起阳痿…	(128)
妻子怎样帮助丈夫进行性感集中快速治疗阳痿…	(129)

治疗阳痿有哪些方法和药物·····	(131)
什么叫手术植入阴茎假体疗法·····	(137)
阴茎注射血管活性药物可以治疗阳痿吗？要注意 预防哪些并发症·····	(138)
什么叫早泄？哪些原因可引起早泄·····	(139)
丈夫早泄妻子该怎么办？妻子怎样帮助丈夫消除 性交时的紧张焦虑心理状态·····	(140)
治疗早泄有哪些方法和药物·····	(142)
什么叫捏挤术？妻子怎样运用捏挤阴茎术帮助丈 夫治疗早泄·····	(144)
什么是逆行射精？哪些原因可引起逆行射精·····	(144)
什么叫不射精症？性交时丈夫不射精妻子怎么办··	(145)
什么叫阴茎异常勃起？丈夫阴茎异常勃起妻子该 怎么办·····	(146)
引起男性性欲亢进的原因有哪些·····	(148)
为什么治疗丈夫性功能障碍必须要有妻子的体谅 和合作·····	(149)
哪些原因可导致女性性欲缺乏·····	(150)
哪些原因会引起女性性交疼痛？为什么便秘可引 起性交疼痛·····	(151)
妻子在过性生活时显得不高兴，是性冷淡吗？怎 样治疗性冷淡·····	(153)
什么叫阴道痉挛？哪些原因会引起阴道痉挛·····	(154)
老年男性出现性功能障碍如何进行心理调节和治 疗·····	(155)
哪些药物可以增强性功能·····	(157)
哪些饮食有利于保护男子的性功能·····	(158)

怎样做气功可以治疗性功能障碍·····	(159)
六、避孕技术指导·····	(161)
什么叫避孕？常用避孕方法有哪些·····	(161)
在选择避孕方法时要注意哪些问题·····	(162)
新婚期选择哪种避孕方法好·····	(163)
哺乳期妇女怎样避孕？产后不喂奶的妇女为什么 要特别注意避孕·····	(163)
已有一二个孩子的夫妻怎样避孕·····	(164)
妻子是过敏性体质如何避孕好·····	(166)
妻子月经不正常怎样选择避孕方法·····	(166)
患有滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、盆腔炎、输 卵管炎等生殖器炎症时怎样避孕好·····	(166)
患肝肾疾病的妇女如何避孕·····	(167)
患肺结核病妇女如何避孕·····	(168)
为什么患有心脏病的妇女要坚持避孕·····	(168)
患癫痫病妇女如何避孕·····	(169)
为什么更年期避孕不容忽视·····	(170)
怎样才能保证避孕不失败·····	(170)
避孕套为何能避孕？使用避孕套避孕有哪些优点··	(171)
使用避孕套会影响性快感吗？使用避孕套避孕时 要注意哪些问题·····	(172)
性交时避孕套破了怎么办？避孕套掉在阴道里怎 么办·····	(173)
避孕环为什么能够避孕？避孕环避孕有哪些优点··	(174)
避孕环有哪些种类和型号？各有哪些优缺点····	(175)
哪些妇女可以放避孕环避孕？哪些妇女不宜放避 孕环避孕·····	(177)

什么时候放避孕环最适宜？避孕环可以放多久？	
在哪些情况下应考虑取环·····	(178)
放置避孕环后可能会出现哪些不良反应？要注意些什么·····	(179)
放避孕环会影响生育吗？长期放环会不会长在子宫上引起肿瘤·····	(180)
为什么有的妇女放环后又怀了孕·····	(181)
什么是避孕环异位症？避孕环发生异位怎么办·····	(181)
避孕药为什么能够避孕·····	(182)
使用避孕药避孕有哪些好处？服避孕药会不会影响生育·····	(184)
哪些人不宜服避孕药避孕·····	(186)
女用短效避孕药有哪些？如何服用·····	(187)
女用长效避孕药有哪些？如何服用·····	(188)
探亲避孕药有哪些？如何服用·····	(189)
女性避孕可以打针吗？避孕针有哪些·····	(189)
为什么有些妇女在服避孕药期间仍然怀孕·····	(190)
服避孕药有哪些不良反应？如何防治·····	(191)
使用避孕药膏避孕时要注意哪些问题·····	(193)
避孕药膜避孕有哪些优点？怎样放置避孕药膜·····	(194)
使用阴道避孕栓避孕要注意些什么·····	(195)
怎样使用避孕片避孕？要注意哪些问题·····	(196)
阴道隔膜为什么能够避孕？怎样放置阴道隔膜·····	(197)
什么是避孕海绵塞？怎样使用避孕海绵塞·····	(199)
什么叫皮下埋植避孕？皮下埋植避孕有哪些优点·····	(200)
什么叫体外射精？为什么体外射精避孕不可取·····	(200)

什么叫安全期避孕法？安全期避孕法有哪些优缺点	(201)
怎样计算安全期	(202)
哪些人适宜采用安全期避孕法？哪些人不宜采用安全期避孕法	(204)
采用安全期避孕法要注意哪些问题	(205)
什么是输精管结扎绝育术？输精管结扎就是阉割吗	(205)
哪些男性适宜做输精管结扎术？哪些人不宜做输精管结扎绝育术	(206)
男性做绝育手术后会影晌性生活吗？会引起女性化改变吗	(206)
输精管结扎后睾丸还能产生精子吗？会不会憋坏睾丸？性交时还会射精吗	(208)
输精管结扎术后要注意些什么？在哪些情况下要及时到医院检查治疗	(208)
输精管结扎后出现痛性结节怎么办	(210)
丈夫做了输精管结扎绝育手术，为什么妻子又怀孕了	(210)
什么是输卵管结扎绝育术？哪些妇女适宜做这种手术？哪些妇女不宜做这种手术	(211)
输卵管结扎术后会影响性功能和月经周期吗	(212)
输卵管结扎后会影晌女性的性格和脾气吗	(212)
输卵管吻合术在什么时候做好？术前要做哪些检查	(213)
结扎了输卵管还可以复通再孕吗？哪些情况下可复通再孕	(214)

妻子做了输卵管结扎术为什么又怀孕了·····	(215)
什么叫人工流产? 哪些情况下可以做人工流产··	(216)
人工流产术会影响性欲吗? 多次做人工流产为什 么会有碍健康·····	(216)
什么时间做人工流产最适宜? 人工流产后要注意 些什么·····	(218)
什么叫中期妊娠引产? 哪些情况下才考虑中期妊 娠引产·····	(219)
怎样改换避孕方法·····	(220)
七、性病防治知识·····	(221)
什么是性病? 性病是指哪些疾病·····	(221)
为什么说性病是一类典型的社会病·····	(224)
性病有哪些危害·····	(227)
性病是怎样传播蔓延的·····	(229)
生活用品也可以传染性病吗·····	(231)
同性恋为什么能传播性病·····	(231)
胎儿新生儿为什么也得性病·····	(232)
为什么要警惕生殖器官过去从未有过的症状和病 变·····	(234)
性病病变一定就在生殖器官吗·····	(235)
怀疑自己得了性病怎么办·····	(236)
得了性病何处求医·····	(238)
确定性病诊断必须把握哪些关键和原则·····	(239)
男性性病病人要做哪些检查·····	(240)
女性性病病人要做哪些检查·····	(241)
为什么检查性病医生常要查尿液·····	(242)
哪些皮肤粘膜上可找到性病病原体·····	(243)

哪些性病需要化验血液·····	(244)
哪些部位的刮取物中找到性病病原体·····	(245)
为什么医生检查性病时常挤压前列腺液化验·····	(246)
性病防治知识有哪些要点·····	(247)
治疗性病时必须注意哪些事项和原则·····	(248)
哪些西药可以治疗性病·····	(248)
中医中药能治疗性病吗·····	(250)
哪些外用药可以治疗性病·····	(251)
治疗性病要注意哪些问题·····	(252)
预防性病为什么要性爱专一·····	(252)
为什么要打击嫖娼活动·····	(253)
预防性病为什么要特别警惕外国人·····	(254)
家中有了性病病人怎么办·····	(255)
发现性病病人为什么要及时报告卫生防疫站·····	(256)
为什么不要随便接受输血及血液制品·····	(257)
为什么要追踪治疗性病患者的性伴侣·····	(258)
为什么使用避孕套可以预防性病·····	(259)
如何讲究性生活卫生·····	(260)
为什么性病愈后洁身更重要·····	(261)
性病期间怎样安排性生活·····	(261)
得了性病还能不能怀孕呢？孕妇得了性病怎么办 ·····	(262)
什么是梅毒？梅毒是怎样传染的？有哪些临床表 现·····	(263)
梅毒可以治好吗？治疗梅毒要注意哪些问题·····	(264)
淋病是怎样传播的？男性淋病有哪些症状表现·····	(265)
女性淋病有哪些症状表现？怎样治疗和预防淋病	

.....	(267)
非淋菌性尿道炎是怎样传染的？有哪些症状表现	(270)
尖锐湿疣是怎样传染的？有哪些症状表现？如何 防治.....	(272)
软下疳是怎样传播的？有哪些临床表现.....	(274)
性病性淋巴肉芽肿有哪些症状表现？如何防治...	(274)
腹股沟肉芽肿是怎样传染的？有哪些症状表现...	(276)
艾滋病是怎样传播的？怎样防止艾滋病在我国 传播.....	(277)
家里有艾滋病人怎么办？要采取哪些预防措施...	(279)