

HUAZHANGPIN  
YU HUAZHANG



67.9

北京出版社

# 化妆品与化妆

董盛福 编著

北京出版社

---

## 化妆品与化妆

Huazhuangpin Yu Huazhuang

董盛福 编著

\*

北京出版社出版

(北京北三环中路6号)

新华书店北京发行所发行

北京印刷一厂印刷

\*

787×1092毫米 32开本 4.125印张 89,000字

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数 1—13,400

ISBN 7-200-00105-8/Z·3

书号: 17071·55 定价: 0.70元

# 目 录

- 一、化妆品基本知识.....( 1 )
  - 美容与生活 ( 1 ) 化妆品与皮肤的生理
  - ( 2 ) 化妆品与人体健康 ( 9 ) 化妆品的
  - 分类 ( 12 ) 化妆品的挑选和保管 ( 13 ) 合理选用
  - 化妆品 ( 17 )
- 二、肤用化妆品与皮肤的健美.....( 23 )
  - 清洁皮肤的化妆品 ( 23 ) 面部皮肤的保养和
  - 防皱 ( 28 ) 美容化妆品 ( 34 )
- 三、发用化妆品与头发的保护和修饰.....( 42 )
  - 头发的养护 ( 42 ) 发用清洁化妆品 ( 44 )
  - 护发梳妆品 ( 48 ) 烫发液与烫发 ( 52 ) 染
  - 发剂与染发 ( 55 ) 脱发与生发水 ( 58 ) 年
  - 龄、脸型与发式 ( 62 )
- 四、口腔清洁剂与牙齿的健美.....( 69 )
  - 牙齿与美容 ( 69 ) 口腔清洁剂 ( 77 ) 合理
  - 选用药物牙膏 ( 80 )
- 五、具有特殊用途的化妆品.....( 86 )
  - 除臭化妆品 ( 86 ) 雀斑与雀斑霜 ( 87 ) 粉
  - 刺与粉刺霜 ( 89 ) 营养皮肤的化妆品 ( 91 )

脱毛化妆品 ( 97 ) 止痒化妆品 ( 99 ) 荷尔蒙雪花膏 ( 101 )

六、化妆与美容..... (103)

基础化妆品与化妆工具 ( 103 ) 美容与化妆技法 ( 105 ) 中老年人的化妆 ( 122 ) 儿童用的化妆品 ( 124 )

附录 常用化妆品一览表..... (126)



# 一、化妆品 基本知识

## 美容与生活

爱美是人类高尚的情操之一。年轻人希望容颜美丽，老年人则向往青春永驻。人们往往把美的事物和人联系起来，例如用“花容月貌”来形容人的貌美；用“云想衣裳花想容”来比喻人们对美的形貌追求。人的形貌美是由皮肤、容颜、体形、衣着、发型及佩带的装饰品共同构成的整体美。

美容——美化人的形貌，在中国已经有很悠久的历史了。远在一千多年前殷纣时期，就已经有了美容化妆品“胭脂”。美发的历史也很悠久，象战国时期西施的三环发型，汉代昭君的环云髻，貂蝉的双环发型，唐代杨贵妃的高云髻等，都是古代典型的美丽发型。随着时代的发展和国家之间、民族之间的文化交流，我国历代的化妆式样都具有鲜明的民族特点和时代气息，无论是衣着、发型，还是佩带的装饰品，都具有多种风貌，是极其丰富多彩的。

今天，美育是建设社会主义精神文明的一个重要内容，具有鲜明的时代特征。我们社会主义时代的中国人，应该具有充实的内在的美的品德，同时也需要注意外貌的美。一个

完美的人的形象，不仅要有匀称的体态，美好健康的肤色，秀丽的五官和美丽的发型，而且还要有与心灵美、语言美、行为美相一致的美的气质和风度，以鼓舞人们积极向上，意气风发。

化妆，修饰个人的仪容，不仅是为了给别人以美感和满足自己爱美的欲望，它还是一种人热爱生活、热爱自己和尊重他人的表现。美丽的仪容不仅能使青年人显示出青春活力，也能使中老年人精神振奋而显得年轻。

美容，既有艺术性又有科学性，要使美容化妆取得良好的效果，必须了解和掌握一些有关美容化妆方面的知识和方法。例如，怎样才能保护好自已的皮肤，使其延缓衰老、减少皱纹？怎样保护自己的秀发，使其不过早脱落、枯萎而长葆乌黑光润呢？怎样正确选择、合理使用化妆品把自己打扮得更漂亮？对于这些很多人所关心的问题，我们将在这本小册子里尽量给予科学的解答。

## 化妆品与皮肤的生理

化妆品以涂敷、揉擦、喷洒等种种不同的方式用于人体面部、四肢皮肤和毛发等处，以保护、清洁和美化人们的容貌。化妆品所含的各类物质，经皮肤透入人体被吸收而起作用。

人的皮肤大致可分为干性、中性、油性三大类。自我判定皮肤类型的方法是：早晨起床时，如发现脸部浮现油脂，即属于油性皮肤；无油脂光泽，搽粉时常脱掉（尤其冬季更明显），为干性皮肤；晨起脸部油脂隐现，搽粉不易脱落者为中性皮肤。由于化妆品的配方不同，其化学物理性能各异，又

因为人体的皮肤也是同中有异，因此了解一点皮肤机理知识，对于美容十分必要。

### (1) 皮肤的构造

简单地说，人体的皮肤由表皮、真皮和皮下组织构成（图1）。

皮肤的外层为细胞密集的表皮层；表皮以下是真皮层，主要为结缔组织；皮下组织含有大量脂肪。毛发、汗腺、皮脂腺、指（趾）甲等是皮肤的附属组织。

表皮最外的一层为角质层，由鳞状扁平的角细胞重叠而成，含有角蛋白；细胞内无细胞核，无血管及神经，因此无冷热痛痒之感。这些细

胞失去生命之后便剥脱，由下层角质化细胞所代替；新生成的角质层坚韧而有弹性。角质层细胞的厚度，依其所处人体部位的不同而不一样，一般约为0.01~0.05毫米，位于手掌、脚底处的较厚，位于手背、头面及躯体的较薄；它主要起机械保护作用，还具有防紫外线辐射损伤以及防酸或其他化学物质侵入人体的保护作用。

表皮下方的真皮及皮下组织，主要由胶原纤维及弹性纤维两种结缔组织构成，使皮肤具有弹性及强度。真皮内有毛细血管、淋巴管、毛囊、腺体（汗腺、皮脂腺）、毛发、肌肉组

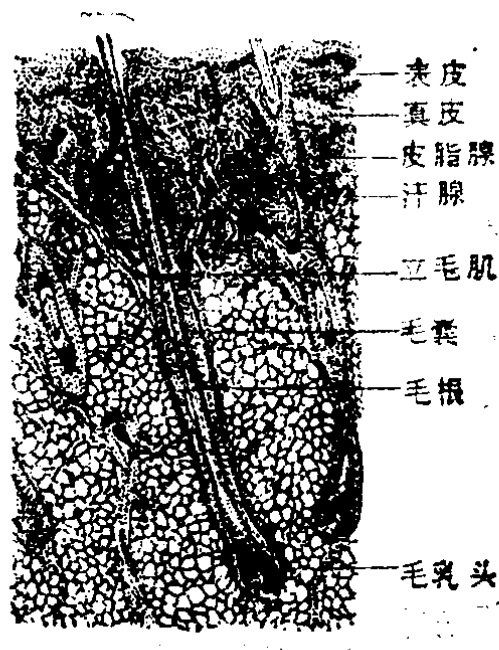


图1 皮肤的组织结构



织、神经及感觉末梢器。皮脂腺大都与毛发并存，开口于毛囊上部；汗腺导管贯穿真皮与表皮，开口于皮肤表面。皮下组织内含有脂肪、血管与汗腺。

毛发是皮肤的附属组织，包括长毛（头发、胡须），短毛（如睫毛、眉毛）和毳毛。

每根头发有一个毛囊，其底部是毛乳头，突入毛根末端的毛球内。毛乳头内有血管、神经，可以供应头发的营养。毛乳头的周围有毛母角细胞和毛母色素细胞，前者具有生长头发的作用，后者具有合成黑色颗粒、充盈毛干而使头发乌黑的功能。皮脂腺多半与毛囊在一起，皮脂经导管排入毛囊，沿着毛干到达头皮上，有滋润和保护头发的作用。

## (2) 皮肤的生理及衰老

皮肤是人体的最外一层组织，具有保护体内各器官的作用。

人的体温是由体温调节中枢控制的。体内过多的热，除从呼吸器官排出者外，也可通过身体外表散发。当人的体温与外界温度有差异时，发生的热交换主要是通过传导、辐射、对流三个物理过程进行的。如外界温度太低，则皮肤中的血管收缩，减少散热量；如外界温度高于体温，则皮肤中的血管舒张，主要以排汗的形式散热。若是外界温度高达 $45^{\circ}\sim 55^{\circ}\text{C}$ ，皮肤可因热辐射等因素而受伤害；在 $50^{\circ}\sim 60^{\circ}\text{C}$ 的高温条件下，皮肤细胞往往凝固而坏死。

皮肤的附属物——皮脂腺及汗腺的分泌物，在角质层上构成一层防菌、抑菌的薄膜；此膜所含的乳酸、脂肪酸和碳

酸等酸性物质，足以抑制微生物在皮肤表面繁殖生长。更重要的是，皮脂物质中含有长链的脂肪酸及酯类、固醇类化合物，能更有效地抑制链球菌等致病微生物的生长。所以皮脂腺有保护皮肤不受微生物侵入的良好作用。人体的脸部和头部分布的皮脂腺最多。

成人的表皮和真皮中约含70%左右的水分；皮下组织含水较少，不足10%。手掌、足底皮肤干燥粗糙，有鳞屑及角质厚层。在寒冷季节，皮脂腺和汗腺分泌物减少，皮肤干燥，因而容易皴裂；到气候温暖时，空气中湿度增加，往往能自然痊愈或减轻症状。

人在青年时期，性腺很活跃，雄性激素直接刺激皮脂腺，使腺体数目增加，也加速皮脂的生成，产生多而浓稠的皮脂不能完全从皮脂管导排出去，渐渐地积聚在毛囊口内；同时毛囊也因性激素的影响而过度角化，使毛囊壁上脱落的上皮细胞增多，并与浓稠的皮脂混杂在一起，成为干酪状物质而堵塞毛囊口，堵塞物逐渐干燥，并被空气氧化及尘埃污染而变成黑色物，形成黑色粉刺，也称痤疮。黑头粉刺压迫毛囊周围组织，使其抵抗力降低，一旦感染细菌就会引起炎症反应。

人到中年以后，皮下脂质逐渐硬化并消失，造成皮肤表面层下垂和出现皱纹，特别明显的是面部肌肉、眼眶周围出现皱纹，使人逐渐显得苍老。老年人皮肤发生变化的一个原因是皮下脂肪发生萎缩。人体皮肤深部是充满脂肪的皮下脂肪层，脂肪细胞缩小，脂肪发生液化或浆液性变化时，皮下脂肪往往发生萎缩。老年人由于皮下脂肪减少造成皮肤松

弛；皮肤变薄、干燥、弹性降低，以致出现下垂或皱纹。

老年人皮肤发生变化的另一个原因，是皮层中间的一种关键主体胶原蛋白发生非酶化致黑作用反应。维持皮肤正常丰满外观的物质是真皮结缔组织中的胶原蛋白。在长期日晒条件下，胶原蛋白可发生变性和显著减少，以一种坚硬的形式凝固在一起，使皮肤失去韧性和弹性而开始松弛。

老年人皮肤发生变化的第三个原因是皮脂腺分泌物减少。激素的分泌量降低，皮脂腺的分泌物也逐渐减少，皮肤长期得不到充分的润滑和养分，从而加速老化逐渐产生皱纹。营养不良，如维生素吸收不足；或维生素排泄过快或消耗过多，皮肤便会萎缩、有皱纹，弹性降低，皮下脂肪减少，毛发干燥缺乏光泽或变色，指甲变薄、变脆或出现混浊、变形。

为防止或延缓人体皮下脂肪萎缩、减少皱纹的产生，从事化妆品研制工作的科研人员做了不少努力和尝试，以高级营养物质如高级脂肪醇、维生素、胶、氨基酸以及人参等配成适于人体表皮吸收的亲油霜剂、营养蜜等化妆品。这些化妆品能收敛毛孔、紧肤护肤，能向皮肤补充具有营养及滋润作用的物质，从而改善皮肤功能和减少皮肤皱纹。

### (3) 化妆品与皮肤的吸收作用

现在，日用化妆品的种类很多，其中营养性、含药性的化妆品已成为美容和治疗皮肤病的日常用品。对于这些制品除要求对皮肤有益无害之外，还应具有容易被皮肤吸收的特点。

人体的表皮盖有一层脂肪性表面膜，是皮脂和汗腺乳化后的混合物，其成分为氨基酸、尿素、尿酸、乳酸、氨类、甘油三脂肪酸酯、脂肪酸、蜡、醇、磷脂、多肽等物质，故此膜呈

酸性，pH 值为 4.5~6.5。完整皮肤具有类脂膜的特性，允许脂溶性物质以不解离形式透入皮肤，而解离型药物较难透入。

角质层下面是透明层，这是一层薄膜样的物质，由一层或数层扁平的透明细胞构成，具有电荷屏障作用，能拒斥阴离子、阻止较高分子量的物质透过，能吸附阳离子，并使阳离子穿透，还能防止水分子透入皮肤，分子量较高的物质则可通过角质细胞间隙进入皮肤表皮。

真皮层是含水部位，能阻止脂溶性药物分子透过。

化妆品一旦进入毛囊口，就可能沿毛干与毛囊壁间空隙或皮脂腺到达角质层以下部位。由于毛囊下方三分之一处没有角质层，所以很容易再透过毛囊壁上皮细胞进入真皮或皮下组织。毛囊、皮脂腺分泌物是油性物质，有利于脂溶性物质的穿透，所以在化妆品中加入少量表面活性剂，有助于化学物质与毛囊的紧密接触，一般来说对吸收有利。但是，毛囊和皮脂腺仅占皮肤面积中的很小一部分，因此毛囊和皮脂腺不是皮肤吸收化妆品的主要途径。

#### (4) 影响皮肤吸收的因素

搽用化妆品，尤其搽用药性化妆品的人，总是希望化妆品有效成分能迅速地被皮肤吸收，从而改善皮肤状态，但这是难以作到的。一般情况下，皮肤对化妆品中的药物吸收都是很缓慢的，而且有种种障碍。皮肤表面的一层脂肪性薄膜，阻碍外界物质的进入。角质层上部疏松，而下部与颗粒层连接的紧密部分是阻止外物渗透的一道屏障，它是由大量含硫化合物和含硫氨基酸组成的。在表皮和真皮之间还有一

层在普通显微镜下看不到的基膜（透明层），它是阻碍皮肤吸收外物的最后一道屏障，有些物质虽已透过角质层，但由于此膜的阻挡，不能越过表皮而进入真皮到达人体内。

化妆品中的中草药物的渗透力，与涂抹部位的皮肤表皮各层的厚度、毛孔的多寡有关系。例如，足趾之间及腋窝等处皮肤薄嫩而多汗，对药物的吸收就比角质层很厚的足底容易得多；皮肤破损处，药物也很容易被吸收。

人体皮肤对化妆品中药物的吸收率，与药物的理化性质也有一定的关系。药物通过生物膜时，按扩散和渗透方式运动。多数药物依靠它的脂溶性透过细胞膜，故一般油溶性药物较水溶性药物易于被吸收。芳香性、挥发性物质也容易被吸收。

化妆品药物被人体皮肤吸收的程度，还与药物本身性质有关。药物的分子量愈大，则愈难被皮肤吸收，分子量较小且脂溶性差的物质，则可通过细胞膜上的细胞间隙转运到人体内。

化妆品的基质原料不同，也对皮肤吸收化妆品中的药物有很大影响。粉状物质如扑粉、爽身粉，皮肤难以吸收，仅供爽滑皮肤表面之用。油脂渗入毛囊的程度，也因基质的种类不同而有差别，如油脂、挥发性油类容易渗入毛囊；羊毛脂、猪脂、鱼肝油等动物性脂肪比花生油等植物油容易渗入；凡士林等矿物油的渗透力最差。在化妆品乳剂中，溶于油相的药物比溶于水相的药物容易渗入毛囊。

受伤的皮肤，患有湿疹、接触性皮炎等症的皮肤，对化妆品中药物的吸收比正常皮肤大得多。紫外线和射线能促进

药物被人体吸收。在化妆制品中如加些表面活性剂作为角质松弛剂，使表皮蛋白质发生可逆性变化，从而使角质组织膨胀、形成孔隙，则可促进药物渗入皮肤。

## 化妆品与人体健康

化妆品与药物不同。药品是直接起治疗作用的，一般在病愈之后即停药，很少长期使用；然而化妆品是经常用、甚至天天擦的，是连续地直接地与皮肤接触的，这就要求它们对皮肤不能有任何伤害。对此，生产厂家必须严格控制，使用者选用时也应加以注意。

清洁霜或清洁蜜，是一种不含肥皂的面部清洁用品。它一般是从油脂中提取的脂肪酸和矿物油等组成的乳剂，是滋润皮肤的天然油脂。

营养霜、营养蜜，除含有纯净的高级脂肪醇等原料外，还含有一定数量的蛋白质、荷尔蒙、维生素等天然营养素，它们有延缓皮肤衰老的作用，对人体无害。

粉底霜的主要原料是从天然油脂中提取的，含有保湿性强的甘油、羊毛脂衍生物，也都对皮肤无害。

粉饼所用的原料多属于无机性矿粉，加有少量脂肪酸皂和色素。各种粉料均有一定遮盖力，能帮助皮肤抵抗紫外线中的有害射线，而对皮肤无害。

眉笔和眼线笔的基质原料由蜂蜡、矿脂、可可脂加入碳粉压制而成，对人体是安全的。

唇膏是由动植物油脂、蜡、羊毛脂和颜料组成的，对唇有润滑和防裂效果。

化妆品所用的色素，目前国内各正式生产厂一般都注意选用符合国家卫生标准、对皮肤无刺激作用的原料，所以不会使人体中毒。

尽管制造化妆品所用的原料一般都是安全可靠的，但也有些人的皮肤会对某些化妆品产生过敏现象。为了确保安全，在换用新化妆品时，应先在自己的皮肤上做一下过敏性试验。具体作法是：在手腕内侧涂上约1.5平方厘米的化妆品，覆盖纱布和塑料薄膜，过24或48小时除去覆盖物，再经1~2小时，如涂抹化妆品处红肿或出现疹斑，即为过敏反应，说明这种化妆品对你不适用。

根据皮肤组织学、生理学的特点可知，选择合适的化妆品极为重要。选用得合理，则可以起到保护皮肤使皮肤健美、毛发光润的作用；而若是选用不当，往往会损害皮肤，导致病变，如皮肤皴裂、毛发脱落，甚至受到感染引起炎症。

在健康的皮肤上，链球菌存活不到一天；化脓性葡萄球菌的存活期一般也不超过三天。如果皮肤受了损伤，或者使用碱性过强的洗涤剂洗涤皮肤，则将会降低皮肤表面的酸度，破坏油脂薄膜，使皮肤防御能力减弱，细菌就容易侵入人体。如果搽用一些护肤化妆品，保护皮肤不干不裂，油脂薄膜不受损失，就能防止病菌侵入体内。

人的足底、手掌等角质层较厚的部位，容易皴裂；尤其是严冬季节在户外作业的工人，皮肤常常会因脱水、缺乏皮脂而皴裂；如果涂敷一些脂肪性强的护肤化妆品，就能使皮肤减少水分蒸发，从而促使角质层水化，使皮肤变得柔软润滑；但是，如果选用化妆品不当，使用水溶性基质的化妆

品，则将导致皮肤水分继续蒸发而加重皴裂。

对于干性皮肤的人来说，平时洗手洗脸不要使用碱性过强的肥皂，以选用香皂较为合适，因为香皂含游离碱较少，接近于中性。婴儿、老人可选用多脂性的肥皂。

为了保护皮肤健康，选用化妆品时应注意商标、出厂时间，不可随便购买粗制滥造和变质的商品，否则将会对皮肤造成伤害。例如，如果使用由质劣价低的色素和香料制造的化妆品，就会刺激皮肤而引起瘙痒症、神经性皮炎，还可能使敏感的局部皮肤发生变态反应而出现红斑、丘疹、肿胀、水疱，也有可能出现接触性皮炎、接触性唇裂、湿疹等疾病。

有的劣质化妆品中加有含杂质的凡士林及檀香油、柠檬油、佛手柑香油等光感物质，涂敷这类化妆品的人，在日光曝晒下会发生细胞损伤，引起被称为“外源性光感性皮炎”的炎症反应。

某些劣质化妆品中重金属含量过高，如铅、铬、钼、镉等，长时间使用这类化妆品，会在体内积累重金属而引起铅中毒。

油性皮肤的人，不注意皮肤清洁卫生，又涂搽油性过大的化妆品，则容易堵塞汗腺口和毛囊皮脂腺的开口，为金黄色葡萄菌、粉刺棒状杆菌等细菌繁殖提供有利条件，容易引起毛囊炎、疖子、痤疮。所以，使用化妆品，一定要根据自己皮肤的特点，选用合格的化妆产品，否则，对于人体健康不仅无益，反而有害。



## 化妆品的分类

化妆品是用于人体化妆的产品总称，它包括清洁人体用的洗净化妆品；调整皮肤的水分和油分、保持皮肤健康的基础化妆品；治疗皮肤疾患的药性化妆品；修饰打扮用的美容化妆品；以及保护毛发、指甲用的化妆品、口腔清洁品等。

化妆品的种类是很多的，象基础化妆品有冷霜、雪花膏、奶液等；药性化妆品有粉刺霜、雀斑霜等；美容化妆品有眉笔、胭脂、唇膏等；发用化妆品有发乳、香波等，此外还有男用化妆品剃须膏等。

在美容化妆以前，应先除去残留于面部的化妆品、尘垢及分泌物，使毛孔畅通，皮肤保持清洁。为了保护皮肤表面的天然皮脂不受损失，一般最好不用普通肥皂洗脸，而使用清洁皮肤的化妆品。属于这种类型的化妆品有：

① 清洁霜。它具有除去面部尘垢的作用，使用后无油腻感。

② 清洁蜜。其效果与清洁霜相同，但比清洁霜稀薄，使用它会使人更感舒适。

③ 紧肤水。在使用清洁霜或清洁蜜之后再用它，能彻底去除皮肤上残余的清洁霜或清洁蜜，能将皮肤调节至微酸性，并使毛孔收敛，为美容打好基础。

④ 面膜。它能起到暂时封闭面部皮肤的作用，可使皮肤温度略微升高，促进血液循环、疏通毛孔，除去皮肤上的污垢等杂物。面膜有粉状的、膏霜状的、胶状的及成膜状的等许多种。