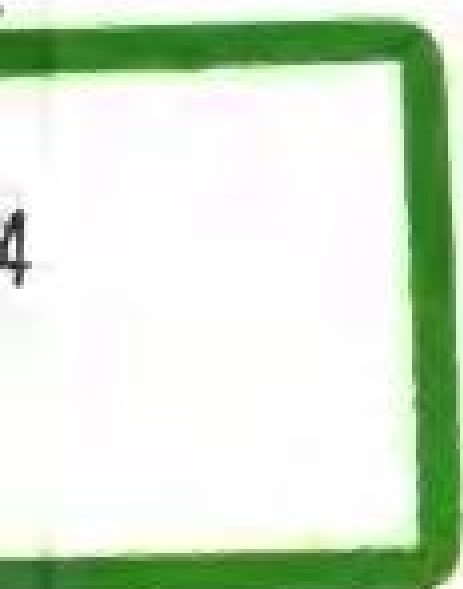
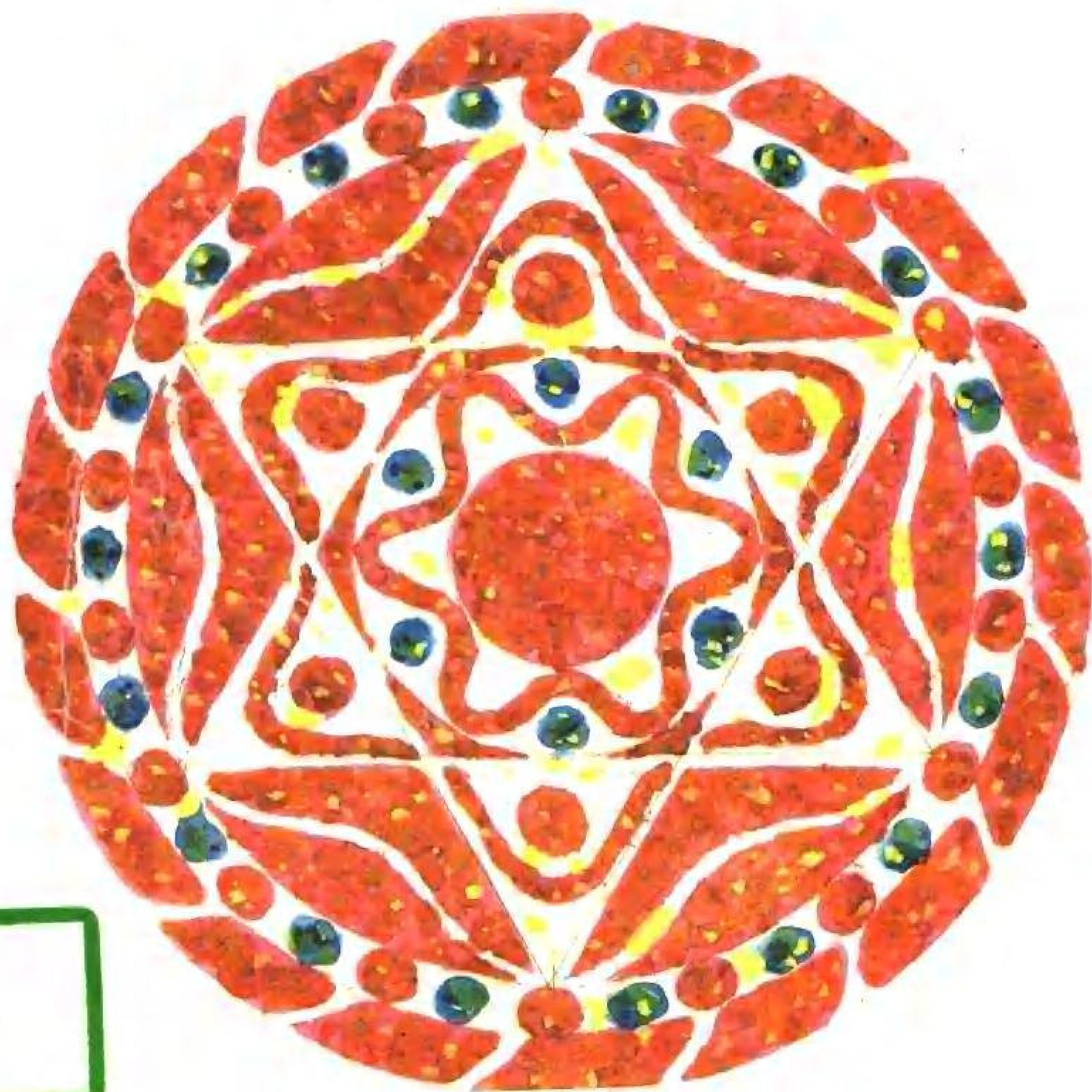


藏密功学术研究

Academic Research on
Tibetan Esoteric Qigong

主编 刘尚林



藏密功法学术研究

主 编 刘尚林

责任编辑 朱春元

哈尔滨工程大学出版社出版发行

新华书店经销

哈尔滨市龙文激光照排中心照排

肇东市粮食印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 10.25 字数 266 千字

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 5 月第 1 次印刷

印数:1~2000 册

ISBN 7—81007—699—X

R·17 定价:15.00 元

铁力中日气功交流
弘扬中华文化
发展气功科学
嵇华
九六年
六月

弘扬中华文化
发展气功科学

黑龙江省人大常委会前副主任
省人体科学领导小组组长

嵇 华

弘揚藏密功
造福于人民

为藏密功法国际学术交流题
一九九六年青 戚贵元

弘揚藏密功
造福于人民

黑龙江省人大常委会副主任
黑龙江省气功协会主席

戚贵元

探索氣功真諦
造福人民健康

為東方氣功養生科學研究所題

一九九六年四月十日

顧英奇

探索氣功真諦
造福人民健康

衛生部前副部長
中國紅十字總會常務副會長

顧英奇

藏密功法必須與現代科學
技術相結合才能創造出新的
奇蹟

陶秉福
一九九六年
五月十日

**藏密功法必須與現代科學技術
相結合才能創造出新的奇蹟**

中國氣功科研會文獻委員會主任
北京師範大學圖書館館長

陶秉福

实验可证不妄
内省乃契真如
璩
丙子年春

实验可证不妄
内省乃契真如

东方传统文化研究院院长(研究员) 刘琢玉

自利利他
净化身心

丹迥冉纳班杂
丙子年仲春

净化身心
自利利他

中国藏语系高级佛学院教务长(副研究员)

丹迥·冉纳班杂(第五世)

序

为把我国建设成富强、民主、文明的社会主义现代化国家，必须实施科教兴国战略。科技是第一生产力，教育是基础，人是主体，健康和智慧是关键。气功科学同样是第一生产力，必将成为“科教兴国”的重要力量。

中国传统气功源远流长，有五千多年的历史。它融汇了医、道、佛、儒、哲学、武术、文学诸家之长，走过了一条由简入深的发展道路，具有博大精深的科学内涵。它是中华民族传统文化的瑰宝，是炎黄子孙奉献给人类文明的无价财富。它经历了产生、发展、完善、兴盛、衰退、又兴盛的曲折道路，表现出顽强的生命力。新中国建立后的50年代初期，全国许多大医院和医科院校把气功摆上位置，进行了科研和临床应用，取得很好的效果。特别是党的十一届三中全会后，在解放思想、改革开放的大好形势下，气功科学事业获得了广阔发展天地，形成了群众性的学练气功热。全国至少有六千万以上的人在练气功，并且有了一支浩大的气功支持者、工作者和高层次的科研队伍。尤其在城镇老年人中很受欢迎。气功能为人民服务，人民需要气功、热爱气功。许多受益者说：“学练气功治了病，自己不受罪，儿女不受累，节省医药费，有益于社会。”

刘尚林先生经过刻苦修练，挖掘整理出了适合现代人修练的藏密气功，在省市有关部门领导的支持下，成立了黑龙江省藏密气功专业委员会。在短短的六年时间里，开展了广泛普及功法和科研活动，取得了显著成果。特别是在林业部门的领导关怀支持下，建立一栋东方气功养生科研大楼。这是黑龙江省气功科研系统茁壮成长起来的一束鲜花，受到广大气功同行的赞誉。这座科

研大楼即将成为全省的培训中心和科研中心。1994年他们已召开全省藏密功法科研论文交流会，并出版了论文专辑。最近，又组织编写了《藏密功法学术研究》一书，以迎接今年6月在铁力召开有国内外代表参加的学术交流活动。这本书是由气功师和学员同大专院校、同科研院所的专家教授们共同实践和科研的成果。它对藏密功法的理论和应用等方面进行了广泛的探讨，特别是他们将藏密功与现代科学手段相结合，通过科学实验和练功体证等多种途径，研究揭示了功效的科学道理及其实践价值。这些文章都是言之成理，论之有据，令人信服的。专题研究方面的文章是经过多次科学实验，取得充分数据，又以统计学处理为结论依据；功理上的研究都以个人练功实践亲自体证为基础，运用现代自然科学的先进理论来阐述。不夸张，不压抑，真实不虚。这是以严谨的科学态度所取得的研究成果。例如“藏密功法对糖尿病免疫功能的影响”；“藏密功法与药物治疗乙型肝炎的比较”；“藏密功法对人体微循环的影响”；“藏密功法对肿瘤细胞的效应”；“藏密功法治疗外伤偏瘫的一例报告”；“藏密功灌顶对32例学功者脑血流图影响的观察”等等。实践证明藏密气功在祛病健身方面有广泛作用，受到广大群众的欢迎。这是一本具有科学价值的好书，又是有实践意义的好书。他们把传统气功与现代科学结合起来，特别是与中西医学结合起来，为气功科学研究添砖加瓦，为社会主义两个文明建设做出了新的贡献。

希望藏密气功广大师生和科研工作者，不要满足现有成绩，要继续努力，刻苦修练，精心研究，进一步推进气功科学化。要继承民族文化遗产，古为今用，取其精华，剔除糟粕，抛弃其神秘的宗教外衣和陈规陋习，推陈出新。既要反对全盘否定民族传统文化的虚无主义，又要反对良莠不分、全盘继承的复古主义。要树立正确的政治观念、科学观念、群众观念、法制观念。批判抵制封建迷信和假冒伪劣行为。遵守“传功不传教，立说不结派，尊师不拜师，取酬不敛财”的原则，创造科学文明的气功科学活动

的氛围，将气功同现代物理学、化学、生物学、生理学、医学、天文学、系统论、信息论、控制论、心理学，以及社会科学中的社会学、哲学等都密切联系起来，建设现代气功科学、为发展人体科学、开发人的潜能发挥作用。立足本国，走向世界。

嵇 华

1996 年 4 月

写在前面的话

这本《藏密功法学术研究》是继首次龙江藏密功科研论文交流会之后，由中日双方藏密功爱好者、研究者首次合作的用现代科研方法探索藏密功法的又一新的学术成果。

还是在1994年10月1日，龙江藏密气功科研基地在铁力落成典礼之际，前来祝贺的日本关西气功协会、国际传统医学研究所所长津村乔先生在致辞时谈到：龙江藏密气功专业委员会在短短的几年时间里就建成了这座壮观的气功大厦，使我看到了中国气功事业发展的希望。典礼后，中日气功界的双方代表就藏密气功的合作交流事宜，达成一个会议纪要，内容之一就是要在适当时机在这座气功大厦里由中日双方共同进行藏密功法学术交流。

双方一致认为，藏密气功具有十分突出的特色，值得在中国、日本、欧美乃至全世界进一步推广，让更多的人受益，让人类生存的空间更加美好。

纪要还概括了藏密气功的特点：功法简捷精练，不要求过多的外形动作，着重于身体内部的气脉明点、心法意念的修炼；也没有人为的故意编排，使普通人容易掌握，容易学习。它以诵念真言、观想光色为下手入门的要诀，这有利于各个不同文化层次的人修习，尤其是对中国语言、东方文化陌生的外国朋友来说，他们不需要首先懂许多功理，便可以直接持咒观想，入门修炼。这样便打破了语言障碍、文化隔阂，易于在世界各地推广。为此，国际传统医学研究所邀请东方气功养生科学研究所所长在方便的时候去日本传功讲学，并为日方培训100名藏密气功合格的教练员，以便使藏密气功在日本推广普及。并决定在适当的时机，在铁力这座藏密气功大厦里联合召集藏密功法学术交流活动的。

1995年4月,在日本关西气功协会的安排下,借参加国际树液会议之机,我东渡日本,在神户、大阪、京都、札幌、东京等地进行了藏密气功的讲学交流活动,结识了一大批藏密气功有识之士。日本关西气功协会代表、国际传统医学研究所所长津村乔先生,中日气功研究所所长林茂美女士,札幌气功研究会三上敏视先生,正在日本的芬兰国家气功协会主席KAUKO先生……详细地了解了藏密功法之后,认为用现代科研方法来探索表述古老神秘的藏密功法,很容易为现代人所接受。津村乔先生谈到:日本过去的二十几年从中国引进各种功法及到中国进行的近十年的观气旅游,看来都是为了这次引进藏密气功所做的准备工作,算作序幕;藏密功被引进日本,使日本的气功走入第二步。为此,我们分别代表国际传统医学研究所、日本关西气功协会、东方气功养生科研所、黑龙江省藏密气功专业委员会,在札幌市正式签署了关于联合召集首次中日藏密气功学术交流活动的协议。按照协议要求,海外国际部分论文由日方负责征集,国内龙江范围内论文由黑龙江省藏密气功专业委员会负责征集,并分别组成了以加滕先生为首的日方藏密功学术委员会及以田雨耕先生为首的龙江藏密功学术评审处。

现在奉献在读者面前的这本《藏密功法学术研究》,推出了东方气功养生科学研究所科研课题领导小组主持的以研究所为中心所进行的一系列科学实验研究成果,以及关于藏密功功理功法、内证与应用方面的探讨研究。虽然科学实验部分展示的仅仅是雏型(以子课题实验总结形式出现),还没来得及系统化,但它已经证明了科学手段测试研究藏密功法的可行性,以及藏密功法对人体生命科学领域研究的参考价值和实用价值。尤其是准确的数据、详实的材料,令人信服的结论(大部分结论都是通过多次重复实验之后得出的),从不同角度展示了藏密功法的现代化特色和其祛病健身、开发人体潜能的机理。如科研课题组组长张桂芳教授主持的练藏密功前后性腺轴激素的变化观察,从现代医学角度探讨了

藏密功气脉明点的实质；成启威教授主持的咒语对于癌细胞作用的观察，使藏密功法的科研由人体整体生理效应，进入到细胞分子的研究；佳木斯医学院王玉琴副教授主持的离体蛙心大悲水的灌流实验，证实了藏密功法的神奇性中的科学性，对于将气功效应片面地武断为心理暗示、心理效应说法的人无疑是一种震动与提高。黑龙江省八五计划的教育科研课题《藏密功对提高中小学生身心素质提高的实验研究》之一的“藏密明目保健功”以其奇特的练功疗效通过了省教委阶段验收并被评为省优秀教育科研成果二等奖。最近此项目又被列为黑龙江省九五期间教育科学研究规划重点项目。相信这些科研成果一经被推广，必将在社会上及青少年中发挥更大的身心健康效益。

面对这一批成果，回顾六年来我们所走过的路，无一不是在各级领导及主管部门的亲切关怀下所取得的。1991年全省普及藏密功的序幕刚一拉开，省人大常务主任戚贵元同志在他的办公室接待我们时就直接了当地指出，古老神秘的藏密功法，由深山古刹中走向社会，为人民群众的健康服务，这是一件好事。在推广普及过程中，你们要注意同现代科学、现代医学密切结合，这样才能使古老功法不断赋予时代气息、科学内涵，才会使它更具无限生命力。这也是几年来我们所走过的路程——一条探索人体生命科学的道路。然而这条路并不是平坦的，正如著名科学家钱学森曾做的一个比喻：“人体科学是科学领域的珠穆朗玛峰。”也正如国家体委主任、人体科学领导小组组长伍绍祖所指出的：“人体科学非常重要，它预示着一场科学革命，以前觉得很多东西都知道，而现在居然发现有许多不知晓的事。遇到无法解释的东西，解释不通的事情，就可能在认识上产生大的飞跃，由此可能引发一场哲学的革命，由此会引发巨大的社会发展，将会带来生活方式的重大变化，以至道德观念、伦理观念、思维等的巨大变化。”这次由中日双方联合召集的藏密功法学术交流活动，可以说是对前段龙江藏密功法普及、科研的一次总结，又是一次向国际友人

学习，广泛联系各国有识之士，吸取现代科学最新成果来深入探索、提高的极好机会。我想这件事情办好了，也是中华优秀传统文化的精华藏密功法为人类身心健康做贡献的一次机会。在我们所处的领域中，能够把藏密功法普及开来，并通过科研，使普及范围不断扩大，修持水平不断深入，认识不断提高，由国内向国外发展，使更多的人受益，获得健康，这就是贡献。这是一件直接涉及到每个人切身利益的生命攸关的人体生命科学的大事。这里再引用伍绍祖的一段话来激励我们做好这件事：“这是一个机会，如果我们麻木不仁，考虑个人的地位和个人所谓的前途，怕这怕那，不去抓这件事，就会丧失机会。为了个人利益丢了中华民族为人类贡献的机会，那就是得不偿失。”

这本《藏密功法学术研究》的出版，专家评审委员会做了大量的工作，参加科学实验的研究人员、工作人员做了大量繁杂的观察测试、分析研究、收集整理材料等工作；毕增凡、刘春阳承担了英文索引及提要的翻译工作；吴占有先生对其中专有名词的英译文进行了审定；金承泽、王丽华等人参与了本书的编校工作，哈尔滨工程大学出版社朱春元先生和诸位编辑给予无私指导和帮助。特别是黑龙江省人体科学领导小组组长嵇华对这次学术交流活动给予了具体指导。借此机会，谨向他们和一切帮助过我们的人们表示衷心的感谢。

这本《藏密功法学术研究》虽然有幸出版了，但它对博大精深的藏密功体系来说，仅仅是伸出一指而尚未见其月。

由于修持水平有限，时间仓促，错误难免，敬祈上德法正。

刘尚林

1996年3月

目 录

序.....	1
写在前面的话.....	1
第一编 功理功法	
试论藏密功法的科学性.....	1
源与别的讨论——关于龙江藏密功的特征.....	7
关于宇宙能量与人体潜能关系的研究.....	9
三密相应的科学性和重要性	15
从神经免疫学的实验研究浅析藏密功法的气脉明点	20
论藏密功法的中脉	31
修练藏密功法创建人体信息学	36
咒语打通脉结作用例谈	40
“总持金刚诵”治病机理的探索.....	44
关于藏密功法中双跏趺坐科学性的初步探讨	46
第二编 科学实验	
练藏密功前后性腺轴激素的变化	52
大悲信息水对射线所致小鼠肠道微生态失调的调整作用	56
大悲信息水部分理化参数的测定	60
“大悲水”对离体蛙心灌流的影响.....	63
大悲信息水对家兔离体肠段平滑肌的影响	67
大悲任氏液对蟾蜍坐骨神经动作电位和传导速度的影响	70
“大悲水”和胰岛素对爪蟾卵母细胞膜电位的影响.....	74
藏密功与药物治疗乙型肝炎疗效的比较	77
藏密功法治疗乙肝 30 例临床观察.....	82
藏密功法对糖尿病近期疗效及其免疫学机制的探讨	85
藏密功对糖尿病人免疫功能的影响	90

2 藏密功学术研究

藏密功对糖尿病患者近期及中远期疗效观察	93
藏密功对类风湿患者红细胞免疫功能的影响	98
藏密功治疗风湿症 30 例临床观察	102
藏密功对远视力影响的测试观察	104
《藏密明目保健功》防治近视眼的疗效观察	110
《藏密明目保健功》矫治近视眼近期疗效观察及其机理探讨	116
咒语对肿瘤细胞的效应	121
藏密功治疗妇科肿瘤机理之探讨	126
环针加藏密功咒语治疗失眠症 32 例疗效观察	130
藏密功对人体微循环的影响	134
藏密功对 30 例眩晕症血液流变的影响	136
藏密功对血浆中分子物质含量的影响	138
110 例修练藏密功 15 天前后脑血流图分析	140
藏密功修持者入静前后脑电与心电变化	146
练藏密功前后血红蛋白与红细胞的变化	149
藏密功配合针灸治疗皮肤病临床观察	151
藏密功对支气管炎疗效的功能及形态学观察	154
练藏密功前后、灌顶前后血压及心率的变化	156
灌顶对部分免疫功能指标的影响	159
藏密功灌顶对 32 例学功者脑血流图影响的观察	163
藏密功灌顶的生物学效应浅析	168
藏密功对基础代谢率和甲状腺轴激素作用的研究	178
习练藏密功辟谷前后血液生化指标检测与分析	182
辟谷对血清胰岛素和血糖浓度的影响	186
藏密功辟谷学员血糖、尿酮体动态变化浅析	190
对高血压患者在辟谷期间的血压动态观察	195
对辟谷期间学员血压的动态观察	200
辟谷对心脑血管病患者血液流变学的影响	202