

W·D·J

卫星电视教育·小学教师培训教材

历史

人民教育出版社

说 明

利用卫星电视频道开展电视教育，是落实中央关于教育体制改革决定的一项具有重要意义的决策，是适应我国国情发展远距离教育的有效措施。为实现九年制义务教育，提高全民族的素质，培养社会主义建设人才，国家教育委员会决定从一九八六年七月开始开辟卫星电视教育专用频道，着重培训中小学教师。为此，国家教委责成我社根据有关教学计划和大纲，参照当前教育、教学改革的要求，编辑出版小学教师进修中等师范学校课程的全部文字教材和中学教师进修高等师范专科学校的《教育学》、《心理学》、初中各学科《教材分析与研究》等文字教材。

上述教材，预计于一九八八年春季之前全部编完，从一九八六年秋季开始陆续出版，供应各地使用。

本书是卫星电视教育小学教师培训教材《历史》，全书一册，包括中国历史、世界历史和小学历史教学法三部分，共三十五课。其中，世界历史部分的《美国南北战争 日本明治维新》和小学历史教学法的全部内容为阅读课文，由学员课外阅读，教师不必讲解，也不列入考试范围。其余课文中的小字部分，也是供学员课外阅读用的，也不列入考试范围。

参加本书编写工作的有孙恭恂、赵竞华、李伟科、桂敏海等，责任编辑是王宏志、臧嵘，审订者是苏寿桐。

编写供卫星电视教育用的文字教材,我们还没有经验,书中难免有不足之处,欢迎广大教师和其他读者批评指正。

人民教育出版社

1987年1月

目 录

中国历史部分

第一课	我国的原始社会·····	1
第二课	我国奴隶社会的兴衰·····	12
第三课	封建社会的确立——战国时期·····	24
第四课	统一的秦汉王朝·····	34
第五课	三国两晋南北朝·····	49
第六课	隋唐的繁荣·····	61
第七课	辽、夏和北宋的并立·····	76
第八课	金、南宋的对峙和元的统一·····	88
第九课	明朝的政治经济·····	103
第十课	清朝前期疆域的巩固·····	116
第十一课	鸦片战争 太平天国·····	131
第十二课	中国资本主义的产生 甲午中日战争·····	144
第十三课	戊戌变法 义和团运动·····	155
第十四课	辛亥革命·····	167
第十五课	“五四”运动和中国共产党的成立·····	179
第十六课	第一次国内革命战争·····	189
第十七课	第二次国内革命战争·····	201
第十八课	抗日战争·····	215

第十九课	解放战争和中华人民共和国的诞生·····	228
第二十课	社会主义建设新时期·····	244

世界历史部分

第一课	人类历史的开端 古代奴隶制国家·····	253
第二课	西欧封建社会·····	268
第三课	英国资产阶级革命·····	282
第四课	美国独立战争·····	293
第五课	法国资产阶级革命·····	303
第六课	科学共产主义的诞生·····	314
* 第七课	美国南北战争 日本明治维新·····	325
第八课	第一次世界大战·····	336
第九课	俄国十月革命·····	346
第十课	第二次世界大战·····	356
第十一课	宇航事业的发展·····	369

小学历史教学法

* 第一课	小学历史课的特点和任务·····	380
* 第二课	小学历史课的教学过程的基本教学方法·····	388
* 第三课	小学历史课的乡土教学·····	401
* 第四课	小学历史课的备课·····	407

注：课题前画有“*”字的，为阅读课

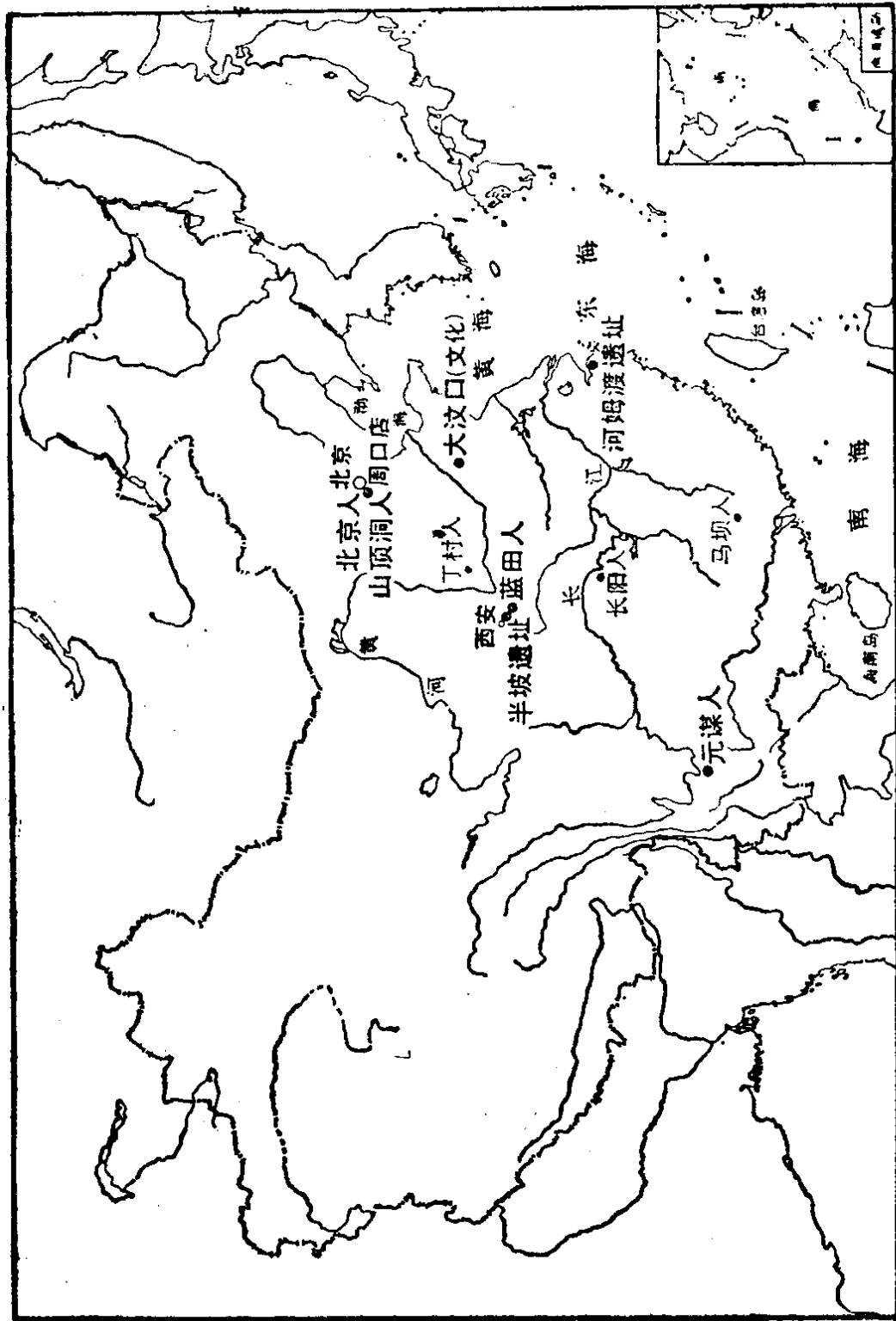
中国历史部分

第一课 我国的原始社会

我国历史的开端 我国和世界一些国家的历史一样，经历了漫长的原始社会阶段，时间大约有一百七十万年左右。原始社会又可以分作原始人群和氏族公社两个时期^①。在我国辽阔的大地上，这两个时期的遗址、遗物和人类遗骸化石都有丰富发现；同时，关于这段历史，还有许多美丽的传说流传下来。根据这些，我们知道了关于我国原始社会的大致面貌。

目前所知，我国境内发现的最早人类是元谋人。由于它是我国地质工作者首先在云南省元谋县发现的，故以其地命名为元谋人。人们在这里先后发现了两颗古人类的门齿、十几件打制的粗糙石器和与元谋人同时生活的四十余种哺乳类动物化石。经过研究，元谋人已属于人类。值得注意的是，元谋人遗址中发现了少量炭屑和烧骨，有人据此认为，元谋人可能已知使用天然火。经过科学测定，元谋人距今的时间约为一百七十万年左右。

① 这是按照当时人们的社会组织情况进行的分期。还有按照生产工具来作分期的，即把原始社会分作旧石器时期，中石器时期和新石器时期。



原始社会遗址

与元谋人时间差不多或稍晚一些的古人类遗骸化石或遗址、遗物,在我国中原地区、长江流域、汉水流域以及东北辽宁等地都有发现;其中发掘资料最为丰富的是北京周口店龙骨山的北京人。

1929年12月1日,在古生物学家裴文中主持下,北京人的第一个头盖骨被发掘出来。此后的发掘工作断断续续地一直持续到现在。截止到目前为止,考古工作者从北京人遗址总共发现了古人类的头盖骨六个,还有一些颜面骨、下牙床骨、牙齿和上下肢的碎骨。另外,发现北京人制造和使用的各种石器十多万件、用火遗迹和与北京人同时生活的哺乳类动物化石九十余种。这些资料为我们勾画出了北京人的体型特征和生活情景。

根据对北京人遗骨化石研究,可以看出,他们的头部还保留着较多的原始性。北京人额骨低平,眉骨突出粗壮,象两个小的屋檐,颧骨高突,吻部前伸,下巴颏很小,头骨约比现代人厚一倍,脑容量只有现代人的三分之二,明显地残留着猿类的痕迹。可是,他们的上肢骨发展得已经和现代人基本相似,下肢骨也比较接近现代人。他们



北京人头部复原像

已能直立行走，只是腿骨还略呈弯曲。这些现象生动地表明，正是劳动首先促使了上肢的进化，然后手脚分工，下肢直立，而最后有了脑部的变化。它证明了恩格斯所说的“劳动创造人本身”的伟大真理。

北京人制造和使用的劳动工具主要是木棒和石器。木棒是将树枝折断，再经过加工而制成的，由于年代久远，不能够保存到今天。石器却完好地保留下来。其原料是龙骨山附近河滩上的鹅卵石等。它们经过北京人用手砸打后，便加工成了各种石器。考古学上称这种打制的石器为旧石器。把人类制造、使用旧石器的历史时期，称为旧石器时期。从发现的数以万计的石器看，它们已经有了明显分工。有砍砸器，用来截断树枝，制做木棒或敲碎兽骨；有刮削器，用来刮削木棒、割剥兽皮、刮下兽肉；还有尖状器，用来剖破野兽肚腹，挖掘植物块根和鼠洞。北京人就是使用这些简陋和粗糙的工具，从事着原始的采集和原始的狩猎劳动。动物哪怕象猩猩、大猩猩等类人猿，至多只能使用简单的工具，却根本不会制造一件劳动工具。能够制造工具是人和动物的根本区别。

使用火是北京人征服自然的重大成果。考古工作者发现在北京人居住处的洞穴里，堆积着厚厚的灰烬。灰烬中有许多被火烧过的石头、兽骨(较多的是鹿和竹鼠的骨骼)和朴树籽。有的灰烬层竟有六米厚。它们是北京人已经知道使用火的有力证明。灰烬集中，说明北京人尚不会人工取火，他们使用的只是从自然界取来的天然火。在自然界中，由于闪电雷击或干枯树木自燃，常常会着起火来。北京人经过长期实践，懂得了火的特性，小心翼翼地将火种取回放在山洞里，然

后不断地添加枝材，不使熄灭；暂时不用时，就用土和湿的树枝加以闷盖，使火种保存下来。长期保存天然火的技术，已经被北京人掌握。火可以熟食，扩大人类摄取食物的范围，改善人类的体质，特别是促进大脑的发育；火可以取暖御寒和照明，改进人类生活环境；火还可以用来防御野兽的袭击，用来驱赶和猎获野兽。火的使用大大地增强了人类征服自然的能力。

北京人在龙骨山的洞穴里陆陆续续地生活了几十万年。经多种方法测定，其遗骨、遗物的年代相差也很大。一般认为，他们生活在距今约四、五十万年前。

总的看，元谋人、北京人等古人类生产能力都十分低下，个人的劳动，往往连自己也难于养活，没有更多的剩余；同时，生活环境十分险恶，山林中凶猛的野兽随时都可能威胁他们的生命。为了生存，他们不能单独一个人生活，而是结成二、三十人的群体，共同劳动，共同享有劳动成果，没有私有制，人与人过着平等的群居生活。这样的群体，便是人类最早的社会组织——原始人群。那时候，人们生活十分艰苦，从发掘的大约四十多个不同个体的北京人化石分析鉴定，其中活过五十岁的只有一个人，而三分之一的人竟活不到十四岁就夭折了。原始人类正是在极其艰苦的环境里，辛勤劳动，不断进步，哺育了后代，使得人类的历史在缓慢地前进。

氏族公社时代 北京人以后，经过几十万年，我国历史进入了氏族公社时期。这时的人们从体型上看已经与现代人基本一样。生产工具逐渐从打制的石器发展成经过磨制和钻孔的石器。这种石器在考古学上称为新石器。人们制造、使用

新石器的时期，被称作新石器时期。生产部门也由单纯的采集和狩猎，发展到有了原始的农业和畜牧业。社会组织也有了很大的演变。人们开始结合成一个个以血缘作为组带的氏族。几个氏族又往往组成更大的组织——部落。人们的经济生活和社会关系都在发生着巨大的变化。

生活在约距今一万八千年前的山顶洞人，一般认为，已经进入了氏族公社时期。

山顶洞人因发现于北京西南周口店龙骨山山顶的洞穴里而得名。从其头骨化石看，他们已和现代人基本一样。这里发现的少量石器，仍以打制为主，但是，也有了一些磨过和穿孔的石器、骨器，说明他们已经掌握了磨制器物 and 钻孔的技术。特别是其中发现的一根骨针，长82毫米，针眼不大，十分精巧，反映了山顶洞人磨制器物 and 钻孔的水平。穿孔的小石珠、蚶壳等小物件，很可能是山顶洞人的装饰品，骨针则是他们缝缀兽皮做衣服的工具。山顶洞人的生活比北京人丰富得多了。山顶洞人已经掌握人工取火技术，征服自然的能力有了提高。从发掘的山顶洞人洞穴看，大小可容几十个人居住，分作“上室”和“下室”。上室靠近洞口，是他们的住室，下室在洞的深处，为埋葬死人的地方。这些情况表明，山顶洞人已经过着氏族公社的生活。

在氏族公社时代的第一个阶段，人们按照母亲的血缘系统确定亲属关系，被称作母系氏族公社。这时候，我国辽阔的土地上散布着许许多多这样的氏族和部落，留下了一个个丰富的文化遗址。1953年开始发现于陕西省西安市郊半坡村的文化遗址，就是母系氏族公社的一个典型。

• 6 •

半坡遗址据测定距今约七、八千年，总面积五万平方米，由居住区、陶窑场和墓葬地三个部分组成。居住区的中心有一座规模很大的长方形房



屋，周围环绕着许多座圆形或方形的小房屋。大房屋是全氏族举行会议、祭祀等重大活动的场所，小房屋为氏族成员的居室。居住区还有不少大大小小的仓库。一条深、宽各约五、六米的濠沟把居住区围绕起来，使它和制陶场与墓葬地明显隔开。现在，发掘的遗址完好地保留着，上面建立了半坡博物馆。

半坡氏族人们制造和使用的石器大都经过细心地磨制，有的还钻了孔，可以系绳安柄。从发掘的生产工具可以看出，半坡氏族的人们在从事渔猎经济的同时，已经有了原始的农业。半坡人使用的渔猎工具有箭头。箭头的发现说明，这时人们已经使用弓箭打猎。弓箭的发明是人类历史上一个重大进步。随着猎物增多，慢慢地也出现了原始的畜牧业。在半坡氏族遗址有大量的粟和蔬菜籽发现，这些是当时人们的主要农作物。粟的发现还说明，我国是世界上最早种植粟的国家。猪是半坡氏族畜养的主要动物。遗址中发现了猪的骨头和养猪的圈栏遗迹。

陶器是氏族公社时期的重大发明。在半坡遗址中发现了

许多红底上面绘以人头、动物和各种几何图案的陶器。陶器可以盛水、贮存粮食和用来烧煮食物,对改善人类体质,促进人类定居生活,有重要意义。

半坡氏族墓葬中的随葬品数量都不多,彼此之间的差别也不大,说明了这时候他们没有贫富之分,没有阶级区别。他们过着共同劳动,共同消费的平等生活。

父系氏族公社是氏族公社时期的第二个阶段。人们按照父系的血缘关系确定亲属关系。在我国,父系氏族公社的遗址遍布各地。其中,以山东省泰安地区大汶口村为中心的大汶口文化的中、晚期,是父系氏族公社的一个典型。

那时候,人们的生产力有了明显提高。农具中深挖土地的石铲增多,有了作为中耕松土用的鹤咀锄和收获工具石镰。农产品增加了。畜牧业以养猪为主。较之半坡氏族时,猪的数量不但大大增加,而且大猪多了。有的墓葬中随葬的猪头骨竟多达几十个。手工业在大汶口文化中占重要地位。发掘出土的白陶器、玉器、骨器和象牙雕器,反映了那时候的手工艺水平。手工业作为独立部门已经从农业和畜牧业中分离出来。

随着产品增加和交换发展,一些氏族和部落首领利用职权把氏族、部落的公有财产变成自己的私产。父系氏族公社后期,社会上私有制有较大发展,出现了贫富分化,少数富有的大家族出现了。大汶口文化遗址的墓葬,有的只有一、两件随葬品,甚至什么都没有;有的则有棺槨,并有大量的豪华随葬品,多的竟达一百多件。随着私有制和贫富差别的发展,人剥削人的现象也产生了,社会上出现了奴隶和奴隶主。原始

社会至此已经走到了自己的尽头。

远古的传说 我国远古有“三皇”、“五帝”的传说。“三皇”按照《风俗通义》记载为燧人氏、伏羲氏和神农氏。大约相当于氏族社会母系氏族公社时期。据说，燧人氏曾教会人们“钻燧取火”，用以熟食，反映了远古人们发明人工取火的事实。伏羲氏教人们结网捕鱼和畜养动物，反映了那时候的渔猎经济和畜牧业的开始。神农氏教会了人们种植五谷，发明农具，是人们从事原始农业经济的反映。传说到神农氏时，人们还是“男耕而食，妇织而衣，刑政不用而治，甲兵不起而王”。大家彼此平等，共同劳动，没有剥削、压迫，更没有阶级压迫阶级的国家工具。“五帝”按照《史记》记载为黄帝、颛顼(zhuān xū)、帝喾(kù)、唐尧、虞舜。传说神农氏之后，紧接着的是黄帝、唐尧、虞舜，“神农氏没，黄帝、尧、舜氏作。”“五帝”时，我国历史大约已经进入父系氏族公社时期。黄帝，姬姓，又号轩辕氏或有熊氏，是黄河流域的一个部落首领。那时候，随着私有制的发展，各部落间互相争夺土地、财富的战争十分频繁。黄帝先后战胜了西方的炎帝和东方的蚩尤，后来与炎帝部落结成了部落联盟。他实际上成为中原各部落的共同领袖。以黄帝为首的部落联盟集团一直占据着中原地区，发展、繁衍下去，成为后来华夏族的主干。我们现在还称自己为“炎黄子孙”，其含义就来源于这里。尧，出于陶唐氏，故称唐尧；舜，出于有虞氏，故又称虞舜。他们是继黄帝之后，中原地区两个重要的部落联盟首领。传说，尧年老时，在征求各部落首领的意见，并亲自做了反复考察以后，把自己的位置让给了舜。史称这种传位办法为“禅位”。它实际上反映了，原始社会时期部落联盟

民主推选首领的现象。

关于禹治洪水的传说，是我国远古居民征服自然的一次伟大创举。据说，尧做部落联盟首领时，发生了一场特大洪水，患源来自黄河上游的伊水、洛水之间，后来影响到了整个黄河中下游。这场水灾，使大地一片汪洋，人们没有地方居住，有的躲到洞穴中藏身，有的爬上树象鸟那样做个窝巢。庄稼不能生长，到处长满茂密的野草，野兽也出没乱奔，人们生活痛苦极了。尧很忧愁，决定选派得力的人进行治理。他先征询了各部落首领的意见，大家推举鲧(gǔn)去治水。尧虽然认为鲧不能胜任，但还是服从大家意见，派鲧去试试。鲧采取用泥土堵水的办法，结果用了九年时间，没有成功。舜接替尧的位置以后，杀了鲧，而改用鲧的儿子禹去治水。禹，出于夏后氏部落，又名夏禹。他接受治水任务后，鉴于父亲没有治好洪水而被杀的事实，乃“劳身焦思”，用尽体力和脑筋，废弃鲧原来的堵塞洪水办法，而改用疏导洪水的办法。他观察地形，开凿山岭，挖掘河渠，疏通被堵的河道，引水从高处向低处流，最后归入东海。这样，用了十三年的时间，终于治好了洪水。禹为了治水非常勤劳。据说，他亲自拿着工具，与大家一起挖泥，无论刮风下雨都不停止。由于泥里来，水里去，他腿上的汗毛都给沤磨光了。他娶涂山氏的女子为妻，但是，为了治好水，“三过家门而不入”。洪水治好后，禹又带领大家修沟渠水利，灌溉农田，恢复和发展农业生产。人们的生活重新安定下来。当时和后世的人都感谢禹的功劳。孔子说：“对于禹，我是找不出可以批评的地方呀！他自己住着破烂屋子，可是却全心全意地去修沟渠水利。对于他，我实在找不出什么可以批评

的地方。”春秋时，有人也说：禹的功德太深远了，不是禹，我们这块地方早成了汪洋大泽，我们自己恐怕都要变成鱼了。因此，人们尊敬地称他作“大禹”。舜后来用同样的“禅让”办法，把部落联盟首领的位置，让给了禹。

尧、舜、禹的时候，我国原始社会已经进入末期。尧、舜、禹都很富有，是当时氏族里的大家族。禹治好洪水，威信提高，他利用这一点扩大了自己的权力。他在涂山^①大会氏族部落首领，大家都要拿着玉器和丝织品作贡献，来朝见他。在另一次集会上，由于防风氏的首领来晚了，禹竟一怒之下，把他处死。这时，部落联盟首领的地位、权势，已经远远凌驾于氏族部落成员之上了。禹还曾经兴师动众，征伐三苗^②，然后将抓来的俘虏变为奴隶。这些传说表明，那时候，我国历史已登上了阶级社会的门槛。

① 涂山，今安徽蚌埠市西。

② 三苗，南方一些氏族、部落的总称。

第二课 我国奴隶社会的兴衰

夏、商、西周奴隶制国家 目前,史学界一般认为,我国奴隶社会开始于公元前二十一世纪建立的夏朝,终止于公元前476年春秋时期结束,中经夏、商、西周、春秋四个朝代或时期,总共约有一千多年。

公元前二十一世纪,禹死。按照传统的“禅让”制,应该由伯益继承禹的部落联盟首领职位。但是,禹的儿子启凭借家族的权势,破坏“禅让”制,自己继承了这个职位,并且杀死反抗他的伯益,打败维护“禅让”制的有扈氏。从此,我国第一个奴隶制国家——夏朝建立了。启是夏朝的第一个王。

按照《竹书纪年·夏纪》等书记载,夏朝自禹至桀大约五百年。夏朝统治的中心在河南西部和山西南部一带地方,势力和影响达到黄河南北和长江流域。

夏朝已有王和各种名目的官吏,有了军队,监狱和刑罚,也有了城郭。一套统治、压迫和镇压奴隶的国家机器初步完备了。由于奴隶的辛勤劳动,夏朝的农业和手工业生产都有了发展。传说,这时候已经产生了历法,称为“夏历”。铜器的冶铸达到一定的水平。传说,禹曾经铸造“九鼎”,以象征他的统治权力。

公元前十六世纪,夏朝最后一个王桀统治时期,阶级矛盾十分尖锐。桀生活奢侈,滥用民力,不修德政,大修宫殿台阁,