

男性学咨询

性生理篇
性心理篇
性疾病篇
性障碍篇
不育症篇
性与育篇

主编：马晓年
贾孟春

第四版

科学出版社

男性学咨询

(第四版)

马晓年 贾孟春 主编

科学出版社

1995

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

《男性学咨询》已先后出了三版,受到广大读者欢迎。为了进一步满足读者需要,本版对第三版又进行了修订补充,主要增补了有关男性不育、性功能及其障碍、性病及性心理等方面人们迫切想了解的问题。作者根据多年的临床及研究工作经验,回答了有关男子性生理、性功能及其障碍、不育症、生殖系统常见病、性教育及性心理等人们普遍关心的男性学问题 229 个。内容丰富,深入浅出,富有知识性。既能帮助广大男性读者更好地了解自我,解决一生各阶段中可能遇到的问题,又有助于女性更好地了解男性。同时,对基层广大医务工作者和计划生育工作者也有所裨益。

男 性 学 咨 询

(第四版)

马晓年 贾孟春 主编

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

北京市通县滨河印刷厂 印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经销

*

1995 年 9 月第 一 版 开本:850×1168 1/32

1995 年 9 月第四次印刷 印张:12 1/4

印数:107001—120 000 字数:479 000

ISBN 7—03—004624—2/R·237

定价:14.80 元

前言

《男性学咨询》自1987年第一版与读者见面以来,已得到十余万读者的关心和帮助,先后收到上千封读者来信。由信中得知本书受到社会各界的欢迎,不仅年轻人喜欢读,许多中老年读者也爱不释手。有的读者信中说:“你们确实为我们男同志干了一件大好事,使我们能更好地了解自己。”有些读者还提出了宝贵意见和建议,致使我们一而再、再而三地修订、重版,现在呈现您面前的已是它的第四版。

在本书第四版编辑之时,中共中央国务院颁布了《关于加强科学技术普及工作的若干意见》的重要文件,这对作者无疑是极大的鼓舞,回顾多年来因从事科普创作而承受的种种压力和走过的坎坷路途,倍感中央这一文件颁布的及时和必要。1995年5月全国科技大会的召开再次为科普工作吹响号角,为科普事业的发展提供了民主的学术空气、宽松的社会环境、和谐的教育气氛。作者们决心抓住这一大好时机,把性健康教育的科普工作推向一个新水平,这也是我们义不容辞的责任和义务。

本版在第三版的基础上,删掉了部分过于专的或过时问题和内容,增补了有关男性不育、性功能及其障碍、性病及性心理等方面人们迫切想了解的问题,以及近年发展的最新科学内容,我们希望第四版能受到更多的男性读者的欢迎,让更多的人感到满意。想获得性知识的读者可以从中找到科学的答案;想对性具有更新认识的读者会提高他们的性意识;想更好地把性融汇进他们的整个生活的读者会从中发现自身的价值和感受;想找到特别技巧以解决自己业已存在的性困难的读者也不会失望。虽然我们尽可能考虑到有关男性性行为的方方面面,但总不可避免有挂一漏万的情况,不过若是从某一范畴的咨询中获得了知识的更新和提高,它也必然会涉及到其他范畴,促进其他方面的改善。限于篇幅,我们只能挑选最重要的、人们最感兴趣的、可读性最强的问题予以回答。首先是纠正长期存在的颇具破坏性的旧观念和错误信息,因为男子在性问题上一直受到蒙骗和欺诈,比如许多书刊中介绍的是对阴茎大小、性表现能力和性满意程度的不负责任的、不现实的、超人的标准。由于目标订得太高,期望值太高,结果失望也越重,往往把男子推向永远无法成功的绝境。这也是造成男子种种性问题的根源。其次是介绍有关性学领域的最新研究成果和信息,给人一种耳目一新的感觉,使读者尽可能掌握最新的信息和发展,以便得到最大的帮助。最后,本版加重了有关男性性心理的一些问题,以便帮助更多的读者更全面地理解男性性行为。

这本书也是为女性读者而作。因为她们往往对男性性行为、性生理、性心理一无所知，但她们又不得不与男性打交道，所以她们很想掌握一些这方面的知识。她们可以与女友密谈，畅所欲言，窃窃私语，所以她们对女性自身的情况了解得较多，但对男性的一切却有很多问号。有的女性说：“男子永远是一本读不懂的书”，这倒不是说男子一定就城府很深，只不过男子比较脆弱，不敢敞开自己的心扉而已。读了这本书，女性读者一定会获益匪浅的。

承蒙吴阶平教授在百忙中曾对本书第一版进行了审阅并提出宝贵意见，在此再次表示衷心感谢。

由于历史的原因，本书书名仍保持《男性学咨询》不变。

继续企盼读者的批评指正。

谨以本书献给刚刚诞生的中华医学会男科学会。

马晓年

1995年6月

目 录

前 言

性 生 理 篇

1. 什么是男性学? (1)
2. 男性生殖系统是由哪些器官组成的? (3)
3. 男性生殖功能是如何调节的? (5)
4. 为什么小小的睾丸每天竟能产生上亿个精子呢? (6)
5. 精子是如何成熟和获能的? (8)
6. 前列腺在男性生殖活动中有什么作用? (10)
7. 精子是如何从睾丸排到体外的? (11)
8. 作为性器官的阴茎是怎样勃起的? (12)
9. 阴囊皮肤为什么又皱又黑? (16)
10. 为什么当“人墙”的足球队员们总是用手护着下身? (17)
11. 你知道男性的性成熟表现和第二性征吗? (18)
12. 什么是第三性征? 第四性征? (20)
13. 为什么有些男子阴毛稀少? (21)
14. 为什么不少青少年会出现粉刺、脱发和白发? (21)
15. 为什么太监的体态缺少男子汉特征? (23)
16. 尿和精液会不会同时排出来? (25)
17. 你知道“曲折”的受精过程吗? (26)

不 育 症 篇

18. 什么是男性不育症? (28)
19. 中医如何看男性不育症? (29)
20. 医生为什么要详细询问不育病史? (30)
21. 男性不育病人应进行哪些体检? (32)
22. 如何检查阴囊内容物? (33)
23. 睾丸过小或过大是怎么回事? (34)
24. 如何采集精液作常规化验? (35)
25. 你会看精液常规化验单吗? (36)
26. 精液比血还宝贵吗? (38)
27. 什么是精子爬高试验和宫颈粘液接触试验? (39)

28. 检查精子活动力的新技术有哪些？	(4 1)
29. 精子到底能“跑”多快？	(4 2)
30. 为什么有时检查完精液还要检查前列腺液？	(4 4)
31. 哪些不育病人要做染色体检查？	(4 5)
32. 哪些疾病会导致生殖激素水平的变化？	(4 7)
33. 如何进行性交后试验？	(4 8)
34. 性交方法不当会导致不育吗？	(5 0)
35. 男性生殖器官有哪些先天畸形或发育异常？	(5 1)
36. 精道怎么会不通了呢？	(5 4)
37. 患精索静脉曲张症会影响生育吗？	(5 5)
38. 抗精子抗体与生育有什么关系？	(5 7)
39. 吸烟、酗酒会影响男性生育力吗？	(5 9)
40. 你知道食用生棉籽油会造成不育的悲剧吗？	(6 1)
41. 腮腺炎也能引起男性不育吗？	(6 2)
42. 附睾结核可以引起不育吗？	(6 3)
43. 哪些原因可以造成无精子症？	(6 4)
44. 精液量异常也会引起不育吗？	(6 6)
45. 为什么环境因素与精子质量密切相关呢？	(6 7)
46. 哪些疾病与精液异常有关？	(6 8)
47. 精液不液化是怎么回事？	(6 9)
48. 畸形精子多是怎么回事？	(7 1)
49. 什么是逆行射精？	(7 2)
50. 逆行射精的治疗方法有哪些？	(7 3)
51. 什么叫分段射精法？	(7 4)
52. 如何治疗特发性少精子症？	(7 5)
53. 人工授精是怎么一回事？	(7 7)
54. 诺贝尔奖金获得者是最佳供精者吗？	(8 0)
55. “试管婴儿”是怎样产生的？	(8 2)
56. 什么是配子输卵管内移植术？	(8 4)

性 疾 病 篇

57. 什么是包皮过长和包茎？	(8 6)
58. 小儿包茎及包皮粘连等问题应如何处理？	(8 7)
59. 包皮系带过短会造成性问题吗？	(8 8)
60. 你知道有关男子性能力的种种谬误吗？	(8 9)
61. 怎样才算阴茎过小？	(9 1)

62. 阴茎较小怎么办?	(9 4)
63. 阴茎真的萎缩了吗?	(9 5)
64. 为什么有些人的阴茎会弯曲?	(9 6)
65. 阴茎异常勃起是怎么回事?	(9 7)
66. 如何处理阴茎外伤?	(9 9)
67. 临床常见的生殖器重建手术有哪些?	(100)
68. 睾丸时常疼痛究竟是怎么回事?	(101)
69. 为什么睾丸扭转必须马上手术?	(102)
70. 什么叫隐睾?	(103)
71. 睾丸时有时无是不是隐睾症?	(106)
72. 医生为什么用手电筒照阴囊?	(106)
73. 为什么有的男孩竟有三个“睾丸”?	(107)
74. 青春期发育延缓和性不发育是一回事吗?	(108)
75. 几岁男孩的生殖器怎么会同成人的一样?	(110)
76. 这个人 是男性还是女性?	(111)
77. 他为什么多一条 X 染色体?	(114)
78. 为什么 XYY 综合征患者犯罪率较正常人高?	(115)
79. “女孩子”能变成小伙子吗?	(116)
80. 男性乳房为什么有时会增大?	(117)
81. 口服雄激素何以导致男子乳房女性化?	(118)
82. 有些中老年男性为什么会下身瘙痒?	(119)
83. 血精究竟是怎么回事?	(120)
84. 为什么老年男性容易发生排尿困难?	(123)
85. 如何认识和治疗前列腺炎?	(126)
86. 什么是无菌性前列腺炎?	(127)
87. 什么是紧张性前列腺炎?	(129)
88. 滴虫性前列腺炎有何特点?	(129)
89. 什么是前列腺痛?	(130)
90. 如何在家庭中做前列腺按摩?	(130)
91. 结扎输精管可以治疗前列腺增生吗?	(131)
92. 前列腺越大病情越重吗?	(132)
93. 龟头上的小毛病是怎么回事?	(133)
94. 阴茎上有硬结就是阴茎癌吗?	(137)
95. 睾丸充血是怎么回事?	(138)
96. 什么是非淋菌性尿道炎?	(140)
97. 传染上淋病怎么办?	(142)

98. 你了解梅毒这种危险的性病吗?	(146)
99. 如何治疗梅毒?	(148)
100. 梅毒会遗传吗?	(153)
101. 艾滋病研究有哪些新进展?	(154)
102. 如何预防艾滋病?	(157)
103. 生殖器总出现疱疹是怎么回事?	(158)
104. 大腿根部淋巴结为什么会肿大破溃?	(160)
105. 尖锐湿疣是怎么回事?	(161)

性 障 碍 篇

106. 你知道性科学的发展史吗?	(164)
107. 男女性反应周期各有哪些特点?	(167)
108. 男子性反应的周身表现有哪些?	(169)
109. 性在男性的一生有何变化?	(170)
110. 新婚期间如何对待性问题?	(172)
111. 为什么要注意变换性交体位?	(174)
112. 为什么长寿不可缺少性爱?	(176)
113. 如何使夫妻性生活更加融洽协调?	(177)
114. 为什么男同志也要常洗下身?	(180)
115. 为什么妻子怀孕后要节制房事?	(181)
116. 老年男性的性反应特征是什么?	(182)
117. 男性也有更年期吗?	(184)
118. 哪些因素能引起老年男性性功能退化?	(186)
119. 老年性生活中应注意什么?	(188)
120. 老年男子功能障碍有哪些特点?	(190)
121. 什么是性障碍?	(194)
122. 射精力量减弱是怎么回事?	(196)
123. 包皮环切术真的必要吗?	(197)
124. 手淫究竟有没有危害?	(200)
125. 为什么会发生遗精?	(201)
126. 尿道口流出白色液体都是遗精吗?	(204)
127. 青春期阴茎易于勃起是有病吗?	(205)
128. 同房后第二天肌肉酸痛是怎么回事?	(206)
129. 为什么性交后有的人有尿意? 有的人排尿困难?	(208)
130. 性交次数会影响精液质量吗?	(209)
131. 射精时排尿是怎么回事?	(210)

132. 男子盆腔充血综合征是怎么回事？	(210)
133. 何谓缩阳症？	(212)
134. 他为什么总摆脱不了阴茎不断“缩小”的念头？	(215)
135. 为什么有些人射精时会出现疼痛？	(215)
136. 性交中可能发生哪些意外事件？	(219)
137. 性交中能造成生殖器哪些损伤？	(221)
138. 性治疗的一般原则是什么？	(223)
139. 什么是性欲低下？	(224)
140. 他们的性欲为何突然消失或减退？	(226)
141. 他们为何性感异常？	(229)
142. 什么是性欲亢进？如何治疗？	(230)
143. 什么叫早泄？	(232)
144. 早泄是怎样形成的？	(233)
145. 如何治疗和克服早泄？	(235)
146. 如何增进控制射精的能力？	(237)
147. 为什么有些人不能射精？	(240)
148. 如何治疗不射精？	(243)
149. 什么是阳痿？	(245)
150. 如何自我判断勃起能力的强弱？	(247)
151. 什么是阴茎伸缩性测定？	(248)
152. 如何使用阴茎硬度测试环？	(248)
153. 什么是视觉色情刺激试验？	(250)
154. 为什么说阴茎夜间肿胀试验 (NPT) 在阳痿诊断中十分 重要？	(251)
155. 什么是心理性阳痿？	(253)
156. 心理性阳痿的身心训练治疗原则是什么？	(255)
157. 阳痿的器质性原因有哪些？	(261)
158. 静脉性阳痿是怎么回事？	(262)
159. 阴茎海绵体内药物注射的意义是什么？	(264)
160. 什么是阴茎海绵体灌注造影？	(266)
161. 阴茎海绵体内药物注射有何利弊？	(267)
162. 什么是动脉性阳痿？	(268)
163. 如何检查阴茎动脉的功能状况？	(270)
164. 阳痿与平滑肌功能有关吗？	(271)
165. 阳痿血管外科技术有哪些利弊？	(273)
166. 什么是内分泌性阳痿？	(274)

167. 什么是神经性阳痿?	(277)
168. 神经性阳痿的检查手段有哪些?	(278)
169. 阳痿的性治疗原则是什么?	(281)
170. 你知道什么是阴茎再植术、假体植入术吗?	(283)
171. 男性如何对待自己偶发性勃起困难?	(284)
172. 心理疏导疗法能治好严重的阳痿吗?	(285)
173. 为什么精阜炎会导致性功能紊乱?	(287)
174. 射精后为何会有肛门疼痛?	(288)
175. 体育锻炼会导致性欲或性功能低下吗?	(289)
176. 甲状腺疾病对性功能有何影响?	(290)
177. 疝修补手术能导致性高潮感受的减退吗?	(292)
178. 男子结肠切除术后的性功能如何?	(292)
179. 精液囊肿对性功能有何影响?	(293)
180. 哪些阴囊疾病与性功能有关?	(295)
181. 男性骨盆骨折会影响性功能吗?	(296)
182. 药物能影响性功能吗?	(297)
183. 糖尿病能影响男子性功能吗?	(300)
184. 身体健康的中年男子为什么在性交后感到十分疲劳?	(301)
185. 具有慢性疼痛时如何处理好性关系?	(302)
186. 心血管病患者性生活应注意什么?	(304)
187. 心肌梗塞后的患者应如何安排性生活?	(305)
188. 性交后关节疼痛为何会缓解?	(307)
189. 牛皮癣对性行为有影响吗?	(307)
190. 癌症对男性性行为有何影响?	(309)
191. 常用的性工具有哪些?	(310)
192. 残疾者的性行为会有哪些变化?	(313)
193. 脊髓损伤对男性性功能有何影响?	(314)
194. 其他残疾问题对性行为有哪些影响?	(317)
195. 妻子发生性功能障碍时丈夫怎么办?	(318)

性心理篇

196. 为什么必须进行性教育?	(321)
197. 你知道性教育的历史和现状吗?	(322)
198. 为什么父子关系融洽对家庭性教育很重要?	(325)
199. 我国目前存在哪些主要性问题?	(327)
200. 怎样开展性教育?	(330)

201. 幼儿有性感觉吗?	(333)
202. 性变态是怎么回事?	(335)
203. 性变态是怎样形成的?	(337)
204. 性偏好障碍是怎么回事?	(338)
205. 什么是性身份障碍?	(340)
206. 什么是性取向障碍(同性恋)?	(341)
207. 性表现与人的自尊有关吗?	(343)
208. 他们为什么总是越轨?	(346)
209. 他们为何中断婚内性生活?	(347)
210. 男子应该感情不外露吗?	(349)
211. 应如何排解男人的性困惑?	(350)
212. 性能力和性表现是一回事吗?	(352)
213. 创伤后紧张综合征可以影响性功能吗?	(355)
214. 为什么有些男子缺乏射精感觉?	(358)
215. 性梦是道德品质不好引起的吗?	(359)

性 与 育 篇

216. 为什么要大力提倡母婴保健?	(361)
217. 未来的父亲应注意哪些医学问题?	(363)
218. 祖国医学宝库中有哪些母婴保健的观点?	(365)
219. 第一个孩子有出生缺陷还能生二胎吗?	(366)
220. 新婚夫妇如何选择避孕方法?	(368)
221. 如何防止避孕失败?	(369)
222. 妻子产后和哺乳期如何避孕?	(371)
223. 妻子面临更年期时应如何避孕?	(373)
224. 为什么说使用避孕套的好处多?	(373)
225. 为什么坚持戴避孕套妻子还能怀孕?	(375)
226. 做输精管结扎术应注意什么问题?	(376)
227. 结扎输精管后会影响男子汉的气质与性欲吗?	(378)
228. 输精管结扎术有哪些常见的并发症?	(379)
229. 为什么丈夫结扎输精管后妻子还会怀孕?	(380)

性 生 理 篇



1. 什么是男性学？

“男性学”这个词对于大多数读者来说都会觉得挺新鲜。这一点儿都不奇怪，因为这门学科的历史太短，只不过 20 年，它被介绍到国内才是近几年的事。

男性学的英文是 andrology，根据吴阶平教授建议，现改译为“男科学”。男科学是专门研究男性生殖活动的一门新兴学科，是当代医学科学中急待开发的重要领域之一。男科学这个术语最早出现于 1951 年，随后在欧美一些发达国家中相继建立了一些男性生殖生理研究室，还有一些医院专门开设了诊治男性不育的门诊。1969 年国际男科学杂志出版了，与此同时建立了国际男科学协会。1976 年改名为国际男科学学会，会员包括 43 个国家的医生和科学家，15 个国家的男科学学会成为国际男科学会会员国。迄今已召开了五次国际性男科学会议，分别于 1976，1981，1985，1989 和 1993 年召开。

自然界和人类社会是一个相互依存、相互制约、气象万千和错综复杂的整体，其中存在着许许多多的对立统一体：天地、日月、昼夜、寒热、雌雄、男女……而最巧妙的一对莫过于男女了。有人曾形象地比喻说，“男”字那刚强有力的一撇，加上“女”字那深沉稳重的一捺就构成了完整的“人”字。男性和女性作为人类是一个统一体，但又是对立的两个方面，他（她）们在生产活动、社会交往、经济流通各领域中的分工不同，各有所长，但他（她）们在人类的繁衍昌盛中却占据着同样重要的地位，缺一不可。不论男女双方哪一方的有关环节出了毛病，都不可能正常地生儿育女。纵观男女生殖活动的全过程，从男女两性的生殖器官到生殖生理活动的各个环节，它们配合的是那么巧妙，那么协调一致，其中包含有多少令人赞叹不已的奥秘呀！可惜的是，人们至今对自己身体内的许多现象尚不了解，尚不理解，更谈不上随心所欲地去调节和控制了。尽管如此，研究女性生殖系统的学科“妇科学”，早在 100 多年前就已成为一门独立学科，并在长期临床实践中得到不断充实，知识有了大量积累，并继续向纵横深入发展，逐步形成了许多分科。可是令人难于理解的是，人类发现精子的时间比发现卵子要早一个半世纪，但有关男性生殖活动的研

究却一直停滞不前，很少受到人们的重视，长期以来只是隶属于泌尿科之下。至今为止，有关男性生殖的研究还远远落后于对女性生殖的研究，而且专门从事男性生殖研究的科技人员与临床医生也比研究女性的人少得多，这样在医学上就出现了少见的“重女轻男”的现象。由于泌尿科的研究重点只是集中在男女两性的泌尿系统疾病的治疗上，这就使有关男性生殖生理、生殖内分泌、男性生育与不育、男性生育调节，男性性功能及其障碍，以及男性在生命活动过程中基本变化规律的研究都受到很大限制，以至很少有人问津。至今还有人把男科学研究看成是泌尿科或内分泌科的内容之一，而不愿把它看成是一门独立的和重要的学科。事实上，男科学研究的范畴是十分广泛的，它决不只是泌尿外科的事，也决不是仅内分泌科就能解决得了的问题。

男科学主要涉及男性生殖功能，它是男性生殖活动客观存在的高度概括，但它的研究范围绝非仅仅局限于生殖系统。它是把男性生殖系统的结构与功能、基础与临床、生育与不育统筹结合的一门多学科相互渗透的医学和生殖生物学的重要分支。男科学的研究是以解剖学、组织胚胎学、细胞生物学、生殖生理学、生殖内分泌学和生物化学等为基础，与生殖免疫学、生殖药理学、病理学、遗传学、心理学和性医学及许多临床学科密切相关。男科学的发展离不开现代科学技术的飞跃进步。例如，电子显微镜等各种显微镜技术的发展，极大地推动了对精子超微结构与立体结构的研究，从而为人们了解精子运动的物质基础提供了必要的手段。显微电视录像系统和电子计算机技术的结合，使人们对精子运动有了动态的和定量的研究。放射免疫、放射受体测定技术的发展，加深了人们对男性生殖内分泌轴系的调节与反馈机制的了解。分子生物学的进步，使人们了解到精子膜成分和结构的改变对于男性生育力的影响，从而促进不育症的治疗或男性生育调节的研究。医学基因工程的进步，在生殖领域还仅限于对引起不育的种种遗传缺陷的诊断。在明确突变基因定位的基础上，研究今后如何预防和治疗基因病引起的遗传缺陷，推动医学基因工程与生殖医学的结合，也是今后面临的艰巨任务之一。基因治疗的临床应用则给男科学带来令人喜悦的美好前景。男科学的深入发展也有待于其他学科的不断进步，这样才能水涨船高，求得自身的进步与发展。比如生殖内分泌的研究，如果还停留在70年代初的水平，只是测定激素量变的一般规律的话，已经不能满足客观需要，而且实际上已没有多大潜力谋求新的突破。激素生物效应的基础是激素和受体的相互作用。这两方面的任何质与量的异常，都会影响生物作用的正常发挥。因此，分离纯化激素和受体，确定它们的结构，研究它们之间的相互识别、种属特异性和遗传信息三个组成部分的物质与功能基础；研究激素和受体的类似物或拮抗物与激素竞争受体后的影响；研究受体作用后生化、代谢和遗传信息传递过程的细节及其调节因素，才有可能在揭开生殖活动内幕中起到积极的促进作用。

在开展男科学研究时,要具有鲜明的辩证唯物主义观点。必须从整体观念出发,因为生殖系统并不是孤立存在的,它是机体的一部分,与其他系统存在着紧密的联系。必须以对立统一规律来看待男性与周围环境之间的关系,看待男性与女性的区别和相互联系,特别是在生殖活动中的密切联系。还必须以发展的眼光来看待男性的发育、成长和衰老的过程。

1986年,出版了我国第一本讲义式男性学专著——《男性学基础》。我国《临床男性学杂志》创刊号以皖南医学院学报增刊形式出版,1987年12月更名为《男性学杂志》。我国第一部大型男科学专著《实用男性学》于1988年7月由天津科学技术出版社出版,1988年12月另一部大型参考书《实用简明男性学》在哈尔滨问世。1991年上海出版了《男性学》专著。1990年和1993年,《男性不育》和《男性性功能障碍》专著分别问世。至于中医方面的男科学著作在《中医男性学》(1988)之后,层出不穷,已有几十本之多。本书《男性学咨询》自1987年出版以来,已出版第4版,共发行10余万册。

目前,我国男科学研究的起步与国际上的差距只有10年左右,如果充分利用我国已有的男科学工作的基础,充分发挥和调动各学科的积极因素,组织好各系统、各单位的大力协作,就会逐步缩小与世界先进水平的差距。我国第一个男科学学术组织是1985年在武汉举行的中华医学会内分泌学会第二次代表大会上成立的。第二个男科学学术组织是1991年春成立的中华医学会泌尿外科学会男科学学组。1993年底,中华医学会男科学会正式获得中华医学会的批准,它的诞生标志着中国男科学事业的发展进入了一个新的历史时期。可以预见,我国男科学研究一定会在医学发展的洪流中,澎湃向前,让我们继续为我国男科学事业的发展,为迎接2001年将在北京召开的国际第七届男科学学术大会作出积极的贡献。

(马晓年)

2. 男性生殖系统是由哪些器官组成的?

自然界的事物,丰富多彩,千变万化。宇宙间的物质,包括生物与非生物。生物与非生物的最根本的区别就是生物具有繁殖功能,它们能传宗接代,延续种族。低等生物如细菌,繁殖迅速简便,只要自身一分为二即可。这是最原始的生殖方式——无性生殖,这样的繁殖只是简单的复制。随着生物的进化,繁殖方式出现了新的飞跃——有性生殖。先是雌雄同体的低级有性生殖,渐渐进化到雌雄异体的高级形式,这时就出现了两种不同而又复杂的生殖器官。生殖器官是繁衍后代的重要物质基础,是后代的摇篮。

人类的生殖器官则进化到最高级的程度,结构复杂,功能完善,男女两性的生殖器官结构尽管不同,主要组成部分和主要性能却有其一致之处。男女生

殖器官都可以分为两类：一类是性腺，一类是附性器官。男女生殖器官中的性腺都有双重使命：一是产生精子或卵子；一是分泌性激素。性激素有助于附性器官的发育与生长。附性器官的功能是参与完成性行为 and 完成新生命的形成与孕育。

男性生殖系统还可以按内、外生殖器来分类，这样介绍起来更方便些。
外生殖器官包括阴茎和阴囊。

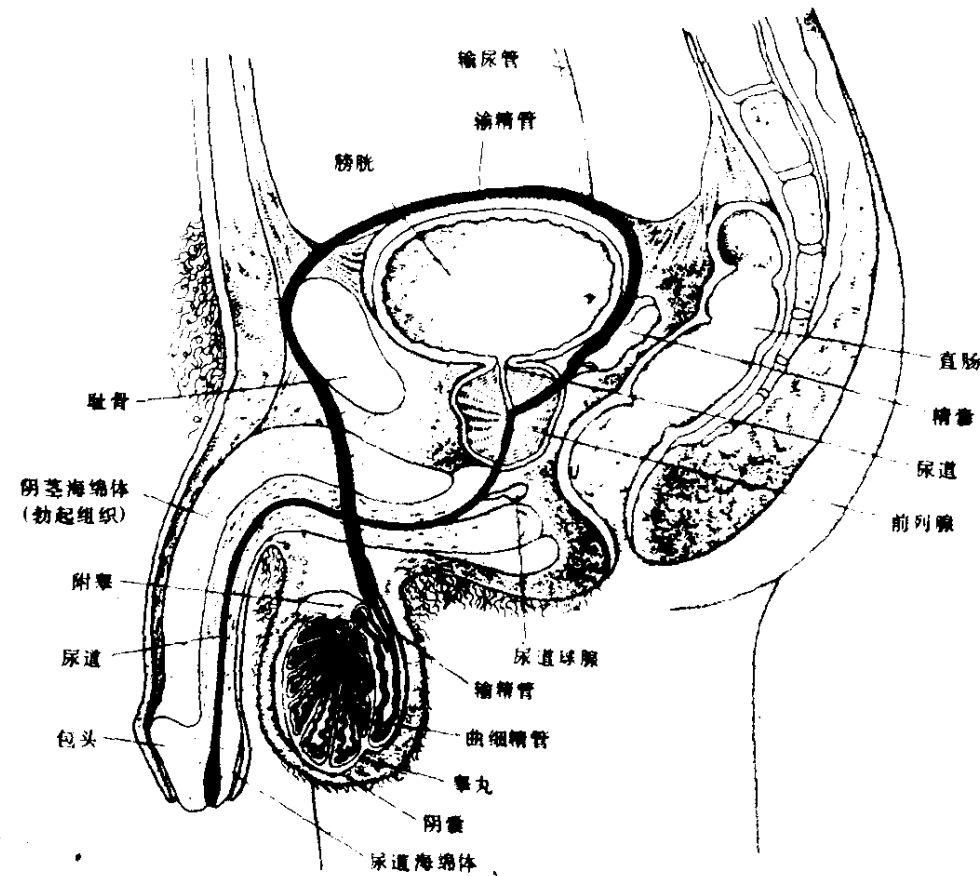


图1 男性生殖系统的内生殖器模式图

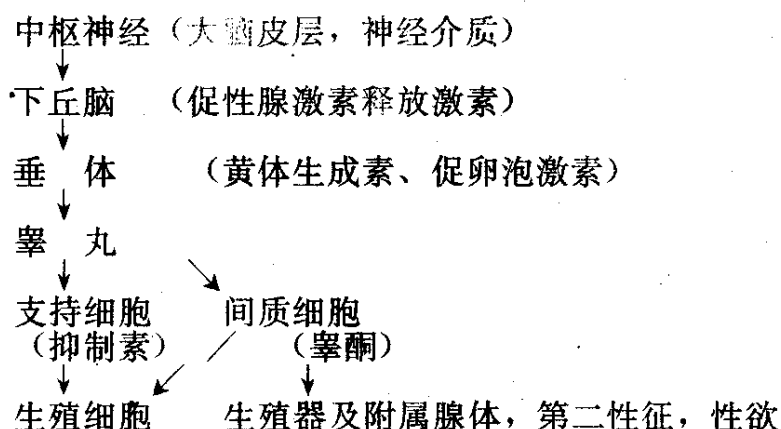
内生殖器(图1)包括睾丸、输精管道及附属腺体。睾丸是男性的生殖腺，担负着生成精子和分泌雄激素的双重任务。输精管道则包括附睾、输精管、射精管和尿道等。附睾具有储存精子和使精子最终完全成熟的功能。输精管是附睾管的延续，承担着运输和储存精子的作用。射精时，精子通过上述管道后，再经尿道最终排出体外。附属腺体包括精囊腺、前列腺、尿道球腺和尿道旁腺。可别小看这些配角的作用，精液的液体成分大部分来自它们，其中包含了供养精子的大量营养成分。缺了它们，精子就会失去活力和受精能力。由睾丸到输精管这一段以及附属腺体都是两侧对称的。有关各生殖器结构和功能等问题将在后面介绍。

(贾孟春)

3. 男性生殖功能是如何调节的?

人体是一个精密的自动控制系统。人体的生殖功能也有一套调控系统,中枢神经—下丘脑—垂体—睾丸形成了一个男性生殖轴系,它们之间是依赖神经介质和内分泌激素进行相互调节的。

男女生殖系统有一个很大差别,即在女性神经中枢存在着周期中枢和恒定中枢,而男性仅有恒定中枢。所以女性有明显的性周期,即月经周期,而男性缺乏这种规律性。生殖内分泌轴系的相互调节如下图解所示。



中枢神经系统通过神经介质,如去甲肾上腺素、多巴胺、5-羟色胺和 β 内啡肽等调节下丘脑合成分泌促性腺激素释放激素,它刺激垂体分泌黄体生成素和促卵泡激素。这些激素都是肽类激素,是以脉冲形式释放的,即每间隔一段时间,突然释放一些,恰似一个个脉冲。促卵泡激素刺激支持细胞分泌许多重要物质,如抑制素等。它还通过支持细胞促使生殖细胞分化和诱发精子生成等。黄体生成素主要作用在间质细胞上,促使合成分泌睾酮等性甾体激素。睾酮等雄激素对男性生殖器官和附属腺体发育是必需的。雄激素还起到维持生精的作用。抑制素和雄激素对下丘脑和垂体有抑制作用,也叫负反馈作用。通俗地讲,睾丸通过抑制素和雄激素将信息传递给下丘脑和垂体,反映睾丸的状况。如果睾丸生精和激素合成功能发生故障,下丘脑和垂体激素会显著升高。

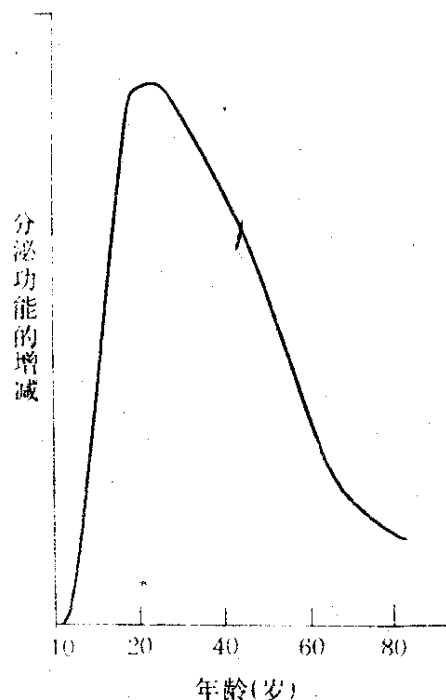


图2 一生中激素水平的变化情况