



常见传染病防治问答

国家计划生育委员会宣传教育司
中国人口文化促进会 组织编写

王永怡 主编

李 军 副主编



人民卫生出版社
疾病防治



计划生育三结合科普丛书

99
R51
21
2

常见传染病防治问答

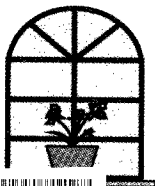
国家计划生育委员会宣传教育司 组织编写
中国人口文化促进会

王永怡 主编

李 军 副主编



X1974/2



3 0038 1320 5

化学工业出版社

·北 京·

(京)新登字 039 号

图书在版编目(CIP)数据

常见传染病防治问答/王永怡主编. —北京:化学工业出版社, 1999.1

(计划生育三结合科普丛书)

ISBN 7-5025-2388-X

I. 常… II. 王… III. 常见病:传染病-防治-问答 IV.R510.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 30931 号

计划生育三结合科普丛书

常见传染病防治问答

国家计划生育委员会宣传教育司 组织编写

中国人口文化促进会

王永怡 主 编

李 军 副主编

责任编辑:叶 露

责任校对:蒋 宇

封面设计:季玉芳

插 图:王 斌

*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

新华书店北京发行所经销

化学工业出版社印刷厂印刷

三河市延风装订厂装订

*

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 6 1/4 字数 124 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-2388-X/R·34

定 价: 7.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

序

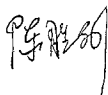
我国 12 亿人口中有 9 亿在农村，农业、农村和农民问题历来是国家举足轻重的重大问题。十五届三中全会通过的《中共中央关于农业和农村工作若干重大问题的决定》，强调坚持实行计划生育基本国策的基本方针，提出控制人口数量，提高人口质量，把计划生育工作与发展农村经济、帮助农民脱贫致富、建设文明幸福家庭结合起来。这是社会主义初级阶段我国计划生育工作的战略任务和奋斗目标。

为贯彻十五届三中全会和中央计划生育工作座谈会精神，做好计划生育“三结合”工作，促进农业科技革命，提高农民素质及其生活质量，为群众提供多方面的科普知识与信息服务，国家计划生育委员会宣传教育司、中国人口文化促进会和化学工业出版社精心组织了一套面向全国基层图书角、便于进村入户的《计划生育三结合科普丛书》（以下简称《丛书》），并把这套《丛书》的编写、出版、发行和销售服务定名为“金友工程”，作为国家计生委向建国 50 周年献礼的精品工程之一。

本《丛书》体裁多样，内容丰富，有 70 个分册，包括生殖保健、农业种植、农业养殖、农副产品加工、农业机械、致富门路、家庭经济、疾病防治、文明家庭 9 个系列。《丛书》所定选题是在深入广大农村及基层计划生育服务站、室调查研究的基础上，由基层干部和群众认定、筛选后确定的，力求最大限度地解决群众在生产、生活中遇到的实际问题。每本书均由国内知名专家、教授和具有丰富实践经验的

科技人员、医务工作者参与编撰和审定。《丛书》本头小，针对性强，通俗易懂，简单实用，图文并茂，非常适合小学以上文化程度的读者阅读。每本书后附有“读者联络卡”。为方便读者订购，书后还附有《丛书》书目及定价。配合《丛书》的发行，还将请有关专家解答读者提出的问题并送技术下乡，使《丛书》真正成为读者的良师益友。

衷心祝愿各位朋友，读金友书，走致富路。



1998 年 11 月 4 日

前言

当前困扰我国人民身体健康的传染病中居第一位的是肝炎，仅农村就约有一亿人是乙肝病毒携带者；潜在的威胁是结核病；病死率最高的是出血热；冬春季发病最多的是呼吸道传染病；夏秋季危害人群的主要是食源性传染病，特别是受火地区每次首发的疫情几乎都是感染性腹泻。除了上述五大类传染病外，专家们预测 21 世纪全世界前 10 位的传染病还有艾滋病、疟疾、麻疹、百日咳、破伤风等。随着人民生活水平的提高，人畜共患的传染病已有明显上升趋势……。作者根据中国传染病的发病现实和世界传染病的发病趋势，选择最常见多发的传染病（不包括寄生虫病及地方流行病。艾滋病在本丛书的《性传播疾病防治问答》中予以介绍）向广大读者作重点介绍。希望广大读者获得相关科普知识后，能指导实践，从关心环境、关心家庭、关心自我做起，努力提高防治传染病的水平，保障人人都有一个强健的体魄，促进我国经济的繁荣昌盛和各项事业的兴旺发达。

本书作者都是具有丰富实践经验的医务、教学、科研人员，力求写出科学性强、知识面广、实用性好、深入浅出、通俗易懂的科普读物来。也渴望本书能成为亿万家庭、广大读者的良师益友，并能供基层医疗、防疫、保健、咨询人员参考。

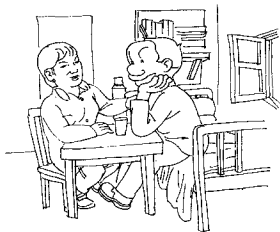
参加本书编写的人员有王永怡、李军、魏振满、李宁、曲芬、周艳贤、李安信、刘士敬。

由于篇幅短，时间紧，作者水平有限，编排（如病种的选择）会有疏漏和不足，甚至有错误之处，还望同行专家和读者们赐教指正。

王永怡
1998 年 10 月

引子

村里不少青年外出打工后，不几年家里就买了摩托车，盖了小洋房，阿贵和小芳很是羡慕，也有些心动。可有些事又让他们害怕：东村壮小伙儿阿富得了肝炎，回村后媳妇怕被传染，带着孩子回了娘家，一走几个月，阿富的家几乎名存实亡；西村的阿妮得了癆病，本打算回来结婚的她，为治病几乎花光了赚来的钱，至今还没嫁出去；村北的金根从省城带回



一只小哈巴狗后，家里的人都得了怪病，村卫生室的王大夫说他看不了，得到大医院去看才能确定病因、对症下药……。小芳对阿贵念叨：“听说癆病、肝炎都是磨人、难治

的病,要是咱俩到人生地不熟的地方也弄一身病回来可咋办?”

撞撞阿贵、小芳,出去开眼界、赚大钱的阿顺见他俩老犹豫不决,就去找他俩问个究竟。听完他俩说的担忧后,阿顺哈哈大笑,递给他俩一本《常见传染病防治问答》的书,说:“我在新华书店买的这本书。它介绍了十多种常见传染病的症状、病因、治疗和养护方法,里面还有些咱们过去不知道的农村和养宠物人家容易得的传染病,像金根家里人得的就是由哈巴狗传染的一种人畜共患病。咱们要是按照书里讲的方法进行预防,一般不会得传染病。这本书对大灾后防大疫也很有参考作用,可以帮助咱们在大灾之年防止传染病的流行。你们好好看看吧。”





一、肝炎的防治	1
1. 什么是肝炎?	1
2. 病毒性肝炎有几种?	1
3. 如何早期发现肝炎?	2
4. 患黄疸型肝炎时, 应与哪些疾病相鉴别?	3
5. 肝区疼痛是怎么一回事?	4
6. 肝炎患者抽血主要检查什么?	5
7. 引起血清转氨酶升高的原因有哪些?	6
8. 肝炎时最常作哪些血清酶检查? 有什么临床意义?	7
9. 除甲型、乙型、丁型、戊型、庚型、TTV 肝炎病毒外, 还有哪些病毒能引起肝脏损害?	8
10. 小儿病毒性肝炎有什么特点?	10
11. 孕妇伴发病毒性肝炎对胎儿及新生儿有什么影响?	11
12. 输血后肝炎的发生率和预后怎样? 如何预防?	11
13. 我国重型肝炎的主要病原是什么?	12
14. 国产抗肝炎病毒的药物主要有哪些?	12
15. 当前对甲型肝炎的主要治疗原则是什么?	13
16. 如何预防甲型肝炎?	14
17. 甲型肝炎患者的衣服和卧具如何消毒?	15
18. 乙肝病毒如何传播他人?	15
19. 婴幼儿感染乙肝病毒与哪些因素有关?	16
20. 乙型肝炎“二对半”与其临床病型和传染性有什么关系?	17
21. 急性黄疸型乙型肝炎主要临床表现有哪些?	18
22. 中医如何认识急性黄疸型乙型肝炎?	19

23. 乙型肝炎慢性化与哪些因素有关?	20
24. 乙肝病毒携带者是怎样形成的?	21
25. 检查出乙肝表面抗原(澳抗)阳性的人该怎么办?	22
26. 乙肝病毒携带者的转归如何?	23
27. 慢性肝炎新的分类法是怎样的?	24
28. 何谓“大三阳”? “小三阳”? 如何正确对待?	25
29. 急、慢性乙型肝炎的治疗原则是什么?	26
30. 为什么慢性乙型肝炎难治? 乙型肝炎能根治吗?	27
31. 当前治疗乙型肝炎的药物有多少?	28
32. 乙型肝炎的治疗有哪些新动向?	29
33. 治疗重型乙型肝炎应遵循哪些原则?	30
34. 乙肝病毒携带者的家庭成员应注意什么?	31
35. 新生儿普种乙肝疫苗有何意义?	33
36. 乙肝疫苗可与其他疫苗同时使用吗?	33
37. 丙肝病毒血症在临床上常见有哪几种形式?	33
38. 怎样才能预防丙型肝炎?	34
39. 如何治疗丙型肝炎?	34
40. 目前治疗丁型肝炎的主要药物是什么?	35
41. 如何预防丁肝病毒感染?	36
42. 戊型肝炎是通过哪些方式传播的?	36
43. 如何预防戊型肝炎?	37
44. 己型肝炎和TTV肝炎的防治原则是什么?	37
45. 如何防治庚型肝炎?	38
46. 如何诊断药物性肝炎?	38
47. 药物性肝炎的治疗原则有哪些?	39
48. 如何预防药物性肝炎?	39
49. 肝炎进入恢复期的患者和慢性肝炎患者在家如何休养? 怎样预防肝炎复发?	40
50. 食疗在肝病自我疗养中起什么作用?	41
51. 肝病患者每天的膳食应如何搭配?	43

52. 乙肝“澳抗”阳性者或丙肝病毒携带者生活中如何劳逸结合?	44
53. 医生让肝炎患者“合理休息”的内涵是什么?	46
54. 肝病患者如何克敌制胜, 争取早日康复?	47
二、结核病的防治	48
55. 什么是结核病?	48
56. 结核病是怎样传染的?	48
57. 人对结核菌有免疫力吗?	49
58. 结核杆菌有什么特点?	51
59. 肺结核病有哪些常见症状?	51
60. 怎样知道自己是否得了结核病?	53
61. 查痰方法应注意什么?	53
62. X线检查应注意什么?	54
63. 肺结核有哪些类型?	55
64. 肺结核是如何分期的?	57
65. 肺外结核有哪些类型?	57
66. 什么是结核病的化学治疗?	60
67. 常用的抗结核药物有哪些?	60
68. 什么是一线药和二线药?	63
69. 怎样使用抗结核药物?	63
70. 结核病化疗的原则是什么?	64
71. 肺结核病人是否需要定期复查?	65
72. 传染性活动性肺结核的患者应注意什么?	65
73. 预防结核病的关键是什么?	67
74. 接种卡介苗为什么能预防结核病?	68
75. 什么是化学药物预防?	68
三、呼吸道传染病的防治	69
76. 什么是呼吸道传染病? 呼吸道传染病有哪些?	69
77. 引起上呼吸道感染的常见病毒有哪些?	69
78. 上呼吸道病毒感染如何预防?	70

79. 引起呼吸道感染的细菌主要有哪些?	71
80. 什么是流感? 它有哪些临床表现?	71
81. 流感与普通的上呼吸道感染有哪些不同?	72
82. 怎样预防流感?	73
83. 疱疹性咽峡炎是一种什么病? 怎样预防?	74
84. 什么是手、足、口病?	74
85. 肺炎链球菌肺炎是一种什么病? 如何防治?	75
86. 流感嗜血杆菌肺炎如何防治?	75
87. 支原体肺炎是一种什么病? 怎样防治?	76
88. 什么是风疹? 它和麻疹是一回事吗?	77
89. 腮腺在哪里? 它有什么功能?	78
90. 什么是疥腿? 除了腮腺炎病毒外, 还有哪些病原可以引起 起疥腿?	78
91. 疥腿有哪些主要临床症状?	78
92. 疥腿可引起哪些并发症? 怎样治疗?	79
93. 怎样预防疥腿?	80
94. 什么是水痘及带状疱疹?	80
95. 水痘病人应注意些什么?	80
96. 猩红热是一种什么病? 得了猩红热应该注意些什么?	81
97. 白喉是一种什么病? 怎样治疗和预防?	82
98. 什么是军团菌病? 什么情况下容易得军团菌病?	82
99. 军团菌病有哪些临床表现? 怎样治疗?	83
100. 军团菌感染如何预防?	83
101. 什么是百日咳? 百日咳是怎样传染的? 为什么儿童最 为易感?	83
102. 百日咳发病有几个过程? 易与哪些疾病混淆?	84
103. 如何治疗百日咳?	84
104. 怎样预防百日咳?	85
四、腹泻病的防治	86
105. 什么是腹泻?	86

106. 腹泻有多少种?	86
107. 什么是感染性腹泻和感染性腹泻病?	87
108. 引起感染性腹泻的病毒、细菌、肠毒素、原虫主要有 哪几种?	87
109. 轮状病毒腹泻有什么特点?	87
110. 诺沃克病毒性腹泻有何特点?	88
111. 什么是细菌性痢疾? 它是怎样传播给人的?	89
112. 细菌性痢疾有哪些症状? 怎样确诊?	89
113. 什么是中毒型菌痢? 分几型?	90
114. 各型中毒型菌痢有哪些表现? 怎样诊断?	90
115. 哪些药物可治疗细菌性痢疾?	91
116. 如何防治细菌性痢疾?	93
117. 什么是病原性大肠杆菌? 分哪几类?	94
118. 五类病原性大肠杆菌肠炎的临床特点是什么? 如何 确诊?	94
119. 对病原性大肠杆菌肠炎患者应如何治疗和预防?	95
120. 什么是沙门氏菌感染? 它的传染源和传播途径是什么? ...	95
121. 沙门菌感染的主要症状是什么? 如何确诊?	96
122. 沙门菌感染如何治疗与预防?	97
123. 什么是弯曲菌肠炎? 它的传染源和传播途径是什么?	97
124. 弯曲菌肠炎的主要症状是什么? 如何确诊?	98
125. 如何治疗弯曲菌肠炎?	98
126. 难辨梭状芽孢杆菌肠炎是怎么回事?	98
127. 气单胞菌肠炎有什么症状? 如何治疗?	99
128. 耶尔森菌肠炎的发病特点是什么? 怎样治疗与预防?	99
129. 霍乱是怎样传播的? 有什么症状?	100
130. 霍乱如何确诊?	100
131. 对霍乱病人抢救的原则是什么? 可给予哪些药物治疗? 怎样预防?	101
132. 什么是食物中毒性腹泻? 有哪些种类?	102

133. 如何预防食物中毒腹泻?	102
134. 什么是旅游者腹泻? 如何防治?	103
135. 什么叫阿米巴痢疾? 有几种类型? 各有什么表现?	103
136. 怎样诊治和预防阿米巴痢疾?	104
137. 疟疾性腹泻有什么特点?	105
138. 隐孢子虫是什么? 分几类?	105
139. 隐孢子虫肠炎有什么症状? 如何治疗?	106
140. 常见寄生虫引起的腹泻采用什么药物治疗?	106
五、流行性出血热的防治	109
141. 什么是流行性出血热?	109
142. 流行性出血热有哪些流行特征?	109
143. 流行性出血热的传染源是什么?	110
144. 流行性出血热是怎样传播的?	110
145. 流行性出血热有哪些早期临床表现?	110
146. 流行性出血热有哪些特殊临床表现?	111
147. 什么是流行性出血热的三大主症?	112
148. 流行性出血热如何分型?	112
149. 典型的流行性出血热怎样分期?	114
150. 流行性出血热易与哪些疾病混淆?	115
151. 应警惕流行性出血热的哪些并发症?	115
152. 怎样做到流行性出血热的早期诊断?	116
153. 流行性出血热的诊断依据是什么?	116
154. 发生流行性出血热休克的原因是什么?	117
155. 发生流行性出血热出血的原因是什么?	117
156. 流行性出血热常见的死亡原因是什么?	117
157. 流行性出血热的治疗原则是什么?	118
158. 预防性治疗流行性出血热可采取哪些措施?	118
159. 抢救流行性出血热休克应采取哪些措施?	119
160. 如何治疗流行性出血热的尿毒症?	119
161. 流行性出血热发生大出血应如何治疗?	120

162. 怎样预防和治疗流行性出血热的晚期休克?	121
163. 流行性出血热易引起哪些电解质紊乱? 怎样处理?	121
164. 治疗老年流行性出血热应注意什么?	122
165. 流行性出血热的预后有哪些影响因素?	122
166. 流行性出血热的护理要点是什么?	123
167. 怎样预防流行性出血热?	124
168. 流行性出血热疫苗有哪一种? 保护率怎样?	125
六、脑膜炎和脑炎的防治	126
169. 什么是脑膜炎、脑炎、脑膜脑炎及脑病?	126
170. 什么是流脑?	127
171. 流脑的流行有哪些特点?	127
172. 引起脑膜炎的细菌是从哪里来的? 它是怎样使人 得病的?	128
173. 流脑的传染期有多久?	129
174. 哪些人接触了脑膜炎双球菌会得病?	129
175. 脑膜炎、脑炎发病有季节性吗?	130
176. 流脑和乙脑是不是一回事?	131
177. 得了流脑或乙脑还会再得吗?	131
178. 人是怎样得上大脑炎的?	132
179. 怎样预防大脑炎?	133
180. 得了脑膜炎有哪些表现?	133
181. 得了乙脑有哪些表现?	133
182. 为什么小儿脑膜炎死亡率及后遗症发生率高?	134
183. 确诊脑膜炎有哪些主要检查手段?	135
184. 为什么脑膜炎病人要进行血象及脑脊液检查?	136
185. 腰穿及脑脊液检查会使病人变瘫、变傻吗?	136
186. 为何要及早发现流脑?	137
187. 流脑有哪些临床特点?	137
188. 流脑与上呼吸道感染的嗓子痛有什么不同?	138
189. 老年人及小儿患流脑有什么特点?	138

190. 冬春季节发烧病人怎样警惕是流脑病人？	139
191. 治疗开始时间的早晚对脑膜炎的预后影响如何？	140
192. 脑膜炎患者如果抽风应该怎样处理？	140
193. 磺胺类药物为何能治疗流脑？怎样治疗？	140
194. 怎样使用药物预防流脑？	141
195. 流脑的预防除使用药物外还应该注意些什么？	142
196. 为何要接种乙脑疫苗？	142
197. 目前使用的流脑疫苗有何特点？	143
七、麻疹的防治	144
198. 麻疹是怎么回事？	144
199. 麻疹是怎样传染的？	144
200. 麻疹潜伏期有多长？	144
201. 典型麻疹有什么症状？	145
202. 非典型麻疹有什么症状？	145
203. 麻疹的诊断依据是什么？	146
204. 怎样区别麻疹与风疹？	146
205. 麻疹与感冒有什么区别？	147
206. 还有哪些病易与麻疹混淆？	147
207. 患麻疹期间常出现哪些并发症？	148
208. 为什么要对麻疹病人进行隔离？	148
209. 在实行隔离时要注意什么问题？	148
210. 得了麻疹怎样治疗与护理？	149
211. 怎样预防麻疹？	150
212. 什么是麻疹疫苗？为什么接种了疫苗就能预防麻疹？	151
213. 接种麻疹疫苗时注意什么问题？	151
214. 接种疫苗后会出现哪些反应？如何处理？	152
215. 不能接种麻疹疫苗的易感者如何预防麻疹？	152
八、人畜共患病的防治	153
216. 什么叫宠物病？最常见的宠物病有哪几种？引起宠物病的 常见病原微生物有哪些？	153