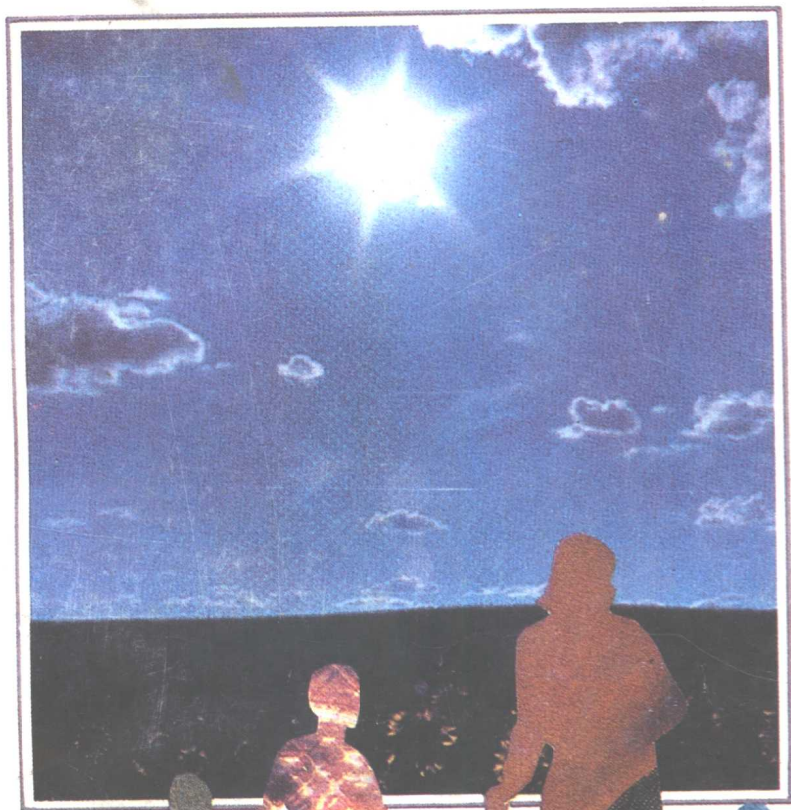


人生谋略全书

黄立平 编著



北京广播学院出版社

人生谋略全书

黄立平 编著

北京广播学院出版社

中共中央党校图书馆

登录号 824349

书号 B821
H88 5



00173862

内 容 提 要

本书从人生哲学到人生经验的广阔视野里，探讨了在价值观念的交融和冲突中，面临多重文化悖论，新的一代人取得健全发展的操作化理性和智谋。书中既涵盖古今中外关于人生的思想精华，又从文化哲学、社会心理学、文化人类学、创造学、人才学、思维科学等学科的角度，为读者提供了多条运思的线索。还努力贯穿了一种时代的精神。

本书在整体构思上从回答一般人生问题到回答具体的人生问题逐层展开。每一章的内容都包括思想理论分析、背景和过程分析、操作技术分析三个部分，以体现人生谋略多方面的内在联系，并满足读者不同层次的阅读需要。

人生谋略全书

黄立平 编著

北京广播学院出版社出版

（北京市朝阳区定福庄东街1号）

新华书店首都发行所发行

湖北省新华印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 19.4375印张 500千字

1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷

印数0,001—8,000

ISBN 7—81004—248—3/G·84 定价：9.50元

序

谢金明

我和立平相识是在九年前鄂西的一次学术会议上，那时，我们都在大学工作。那次会上，我们吃了不少娃娃鱼，所以把这次初识戏为“娃娃之交”。

后来，通过极力奔波，终使培养研究大学生思想、伦理、心理的第二学位专业试点成为现实，这样，我们在考场上重逢了，并成为这个专业的首届同学。记得那一天夜幕降临，我们漫步在校园的小道上，慨长思而怀古，述建功握笔之志向，议审时度势之谋略，憧憬着第四代人可信赖、可依傍的“驿站”，立志创办融青年社会、文化、人生、心理为一体的研究所。这就是我们难忘的“桂子山结义”。

再后来，研究所成立了，省高校工委成全了我们，让我们如愿以偿。这些年，立平花了很多时间读《孙中山全集》、《蔡元培全集》、《独秀文存》、《胡适文存》和《鲁迅全集》，对四书五经也有兴趣，一个大学本科学计算机，第二学位专攻马克思主义政治思想理论的人，这种融合是有个性的，也就是说，他将要

以现代科学技术的眼光和手段，在马克思主义的经典著作和中国浩如烟海的传统文化典籍的比较分析中寻找灵魂。《人生谋略全书》就是这种寻找的初步结晶。

作为序言，我这里不想专谈该书现已表现出的内容，而着重谈一谈这本书的思想背景，这也是我和作者在文化寻找中的方向和目标。

这里先得从“老鼠哲学”谈起。我们知道孔子传道给曾子，曾子写出了《大学》。曾子传道给孔子的孙子子思，子思又写了《中庸》。子思则传道给孟子，孟子成为孔子的私淑弟子。从荀子开始，儒家学派中开始有了“著述体”学术著作。荀子培养的一个学生叫李斯。李斯少年时跟荀子念书，他当时很穷，到了战国末期，人都现实了。李斯有一天上厕所，这种厕所是农村的大粪坑。又深又大，坑上放一块木板，人就蹲在板上大便，谓之蹬坑。大便落坑，时间长，声音大，每把偷粪吃的老鼠惊吓逃离。李斯在蹬坑时，看到粪坑老鼠，又小又瘦，见人惊逃的仓皇样子，十分可怜。这给李斯留下了很深的印象。后来，李斯又看到米仓中偷米吃的老鼠，又肥又大，看见人来，不但不逃避，反而瞪瞪眼很神气的样子。李斯觉得很奇怪，仔细一想，结果，他悟出了一个现实的道理。原来又瘦又小见人就逃的粪坑老鼠，是无所凭藉；而又肥又大见人不避的米仓老鼠，是有所凭藉的。凭藉嘛，就是有靠山。李斯悟出这个道理以后，于是向老师荀子报告不读书了。荀子问他不读书去干什么？他说要去游说诸侯，求功名富贵。荀子说，你学问还没有成就。李斯说，人穷到饭都没吃的，还去讲什么学问道德。荀子一听这话，就说，你这种思想太糟糕，你去吧！就这样把李斯开除了。这种专注现实而不知仁义，鼠目寸光者叫着老鼠哲学。

在人生的旅途中，老鼠哲学并不是完全没有市场的。它很现实，我今天要得到的东西，马上得到了，多实惠。况且，老鼠哲学的创始人李斯也成功了嘛。他建议秦始皇吞并六国，并出任丞

相，这当然走运。但是，好景不长，秦始皇死后，他自家难保，并腰斩于咸阳。这种人生哲学的结论是：实惠——得利——可悲。这种大现实的“老鼠哲学”，虽有市场，不可推广。

这样，人们不能不想到“老庄哲学”。一篇《逍遥游》深刻体现了追求自我超脱、绝对自由、无己、无功、无名价值的境界，成为许多士大夫效仿的另一种模式。老庄思想一方面强调顺应自然，一方面运用自然的法则，表现出生命的极致。其思想蕴涵着深奥的人生哲学和处世艺术。老子认为：“上善若水。”意思是要人崇尚水性，以此为人生处世的方针。因为：水性柔弱，决之则流，壅之则止。且能随着容器的不同而自由地改变形状。所以，在人际应酬中，能应付自如；水往低处流，常蓄居在人们不太注意的地方，不与他人争夺高官厚禄，知足常乐；并积小成大，聚小滴而成大河，最终汇聚成大海；表面上水性柔软，而水却有一泻千里、势不可挡的力量。老子认为水值得学习的地方太多了。他说：“大道汜兮，其可左右。万物恃之生而不辞，功成而不有，衣善万物而不为主。常无欲，可名于小；万物归焉而不为主，可名为大，以其终不自为大，故能成其大。”就是说，像水这样的人好比流水，水帮助万物滋长，却不夸耀自己，从高处一直流到低处；人若能像水一样，不竞争，不钻营，具有善待万物的胸襟，那么，便能和道体相近，自由自在。

但是老庄哲学毕竟是提倡“无为而治”、“清静无为”、避世隐居，如果说老鼠哲学太世故、太现实的话，老庄哲学又太飘缈、太不现实了。这种处世哲学的市场在于，人们常常期盼消除烦恼，在这里找到人生的寄托，但这种哲学又与人们的欲望相悖，人生固然一梦，但人生只有这场做梦的机会，岂可不努力做一个轰轰烈烈像个样子的梦！岂能绝对自由地优游自在，逍遥自得！很明显，这种人生哲学的程式是：空灵——无为——可望而不可即。

大现实的目标能满足人的许多世俗追求，但又让人鼠目寸

光、井底观天，无法在环境的变化中保持足够的灵活性和对未来命运的把握。太不现实的目标通过精神的自由来摆脱现实的苦难，固然不失为一种深远的追求，但终究会在虚无飘渺的观念世界中循入空灵。因而，对人生的把握，既不能太现实，又不能太不现实；既不能弯腰即可摘果，又不能跳起来还摘不到果。《人生谋略全书》的思路大概是要表达这样的意思。

无论是“老鼠哲学”，还是“老庄哲学”，在价值取向上毫无疑问是极端的，它们的真正意义在于为人们提供了选择的参照和依据，倘若把它们作为一种实际选择，显然它们不是最好的选择。

众所周知，“中庸”是儒家学说的精髓所在。子思在《中庸》篇中认为：“中庸其至矣乎！”“中庸”是最高的准则。它要求人们立定“中”道，在好、坏两个极端之间进行折中，做到不偏不倚，既不过分也不要不及。《中庸》反对偏颇、极端，倡导折中驯服；《中庸》注意到了矛盾的统一性，力图从统一性方面去处理解决复杂多端的社会矛盾，应该说，从这个意义上讲是有进步意义的。但它忽视、贬低了矛盾的斗争性，所以往往是调和的、不彻底的。折衷的办法，“各打五十大板”式地处理问题，尽管包涵着丰富的文化意义，并给予人们一种方法的启迪，然而，人世间的事物千差万别，各种价值的冲突纵横交错，不可能有一种适应各种特殊矛盾运动规律的固定的选择刻度。因此，绝对的折衷选择与极端的选择一样，往往并不是最佳的选择。就连子思也只得感叹“中庸”难以实行，“民鲜能久矣！”人民很少有人能长久地实行它。

面临多种价值交融和冲突的考验，采用极端的选择，有时并不失为一种时代的象征，然而很快会受到另一个极端选择的挑战。也许它们的争斗体现了彻底的精神，然而，往往由于他们的片面性，都不可能取得最终的胜利。我们需要一种选择的哲学，一种融合时代精神的“新中庸”。

作为一种价值选择的哲学或者说处世哲学，“新中庸”区别于儒学“中庸”之处首先是，在两个极端的价值之间，儒学“中庸”只看到了一个“不偏不倚”的选择点，而“新中庸”却关注着无限多个可选择点，因而具有充分的弹性；其次，儒学“中庸”在强调事物统一性的同时，抹煞了事物的斗争性，在避免选择片面性的时候，牺牲了彻底性，而“新中庸”既注重事物的统一性，又注重事物的矛盾性，体现了马克思主义学说“两点论”的精髓，在方法论上，既是充分全面的，又是充分彻底的。

我们这个时代正处在从传统社会向现代社会转型的过程中，我们必须不断地作出既体现顺应未来发展需要，又体现历史和现实需要的选择。选择是困难的，“新中庸”或许能给我们展现一片新的思维空间。我的同仁们把研究“新中庸”、宣传“新中庸”、实施“新中庸”作为共同的学术理想。《人生谋略全书》试图体现的就是这种思想。

存在决定意识，我们的思想也是社会现实所决定的。现在人心思定、人心思改，既要改革又要安定，就要“新中庸”。从这个意义上讲，“新中庸”则为中国人社会心理机理所在。按孙中山先生的说法，就是：“一国之趋势，为万众之心理所造成，若其势已成，则断非一二因利乘便之人之智力所可转移也。”今年十月份，我们将作为东道主承办中国社会心理学会组织的“中国人社会心理研究讨论会”，这正是先生断言的不可转移的潮流所至，在这个会上，想必立平会有新的思想散发。

1991年8月4日于东湖畔

目 录

序.....	谢圣明 (1)
导 言 人生哲学与人生谋略.....	(1)
第一章 走出混沌——砥砺人生论	
一 认识人生的思想辨析.....	(10)
1·1 “趋乐避苦”的理想.....	(11)
1·2 灰暗的人生图景.....	(15)
1·3 实用人生论.....	(20)
1·4 “超人”形象的描绘.....	(24)
1·5 无私奉献的人生境界.....	(27)
二 人生选择的现实依据.....	(32)
2·1 新旧衍嬗中的矛盾心态.....	(33)
2·2 冷静地观照传统价值.....	(36)
2·3 代际冲突与压力.....	(39)
2·4 价值选择的标准.....	(42)
三 现实与理想之间的人生.....	(44)
3·1 个人高度发展的前提与条件.....	(45)
3·2 人类精神的“他律”与“自律”.....	(46)
3·3 避开平均主义的陷阱.....	(49)
3·4 走出精神胜利的避难所.....	(52)
3·5 恋旧情结的消除.....	(55)

- 3·6 依赖性人格的摒弃····· (57)
- 3·7 懒惰心理的克服····· (59)
- 3·8 个人中心的突破····· (61)

第二章 不战而胜——突破自我论

一 认识自我的思想史····· (69)

- 1·1 远古时期的箴言：“认识你自己”····· (70)
- 1·2 从“人的发现”到“自由人联合体”····· (71)
- 1·3 自我：人格平衡的执行官····· (75)
- 1·4 从逃避自由到追寻自我····· (76)
- 1·5 自我实现心理学····· (78)
- 1·6 中国传统文化中的自我学说····· (81)

二 突破自我的价值思索····· (85)

- 2·1 什么是人的价值····· (86)
- 2·2 自我意识与自我价值的肯定····· (89)
- 2·3 自我价值判断的特性····· (93)
- 2·4 实现自我价值的社会责任····· (96)

三 突破自我的诀窍····· (99)

- 3·1 如何获得正确的自我认识····· (99)
- 3·2 怎样增进自我悦纳的态度····· (104)
- 3·3 趋向自我实现的八条途径····· (109)
- 3·4 创造性个性的自我塑造····· (113)
- 3·5 多重角色状态中的自我调控····· (117)

第三章 追求卓越——脱颖而出论

一 脱颖而出的素质要求····· (124)

- 1·1 天才出于勤奋····· (124)
- 1·2 多一点怀疑，少一点轻信····· (126)
- 1·3 多一点成熟，少一点世故····· (129)

1.4 敢于冒一点风险	(132)
1.5 如何看待“狂”	(134)
1.6 勇于表现自己的才干	(136)
1.7 解开“自卑情结”，树立自信心	(139)
1.8 不要害怕自己的“伟大”之处	(142)
二 点滴的创造与整体的创造	(146)
2.1 建立奋斗的目标系统	(146)
2.2 从现在做起	(151)
2.3 从眼前踏出远行的路	(152)
2.4 在提高效率上下功夫	(157)
2.5 在“无人区”里开拓	(159)
三 脱颖而出的谋略	(162)
3.1 使自己成为适应变化的人	(162)
3.2 反“埋没”三法	(166)
3.3 捕获机遇的秘诀	(169)
3.4 平息嫉风妒雨的战术	(172)

第四章 化险为夷——超越逆境论

一 如何正确地认识逆境	(178)
1.1 生活的道路不是笔直的	(178)
1.2 困难是人生的教科书	(180)
1.3 逆境是造就人才的熔炉	(182)
1.4 缺憾的“补偿效应”	(186)
二 超越逆境的性格培养	(189)
2.1 困难吓不倒英雄汉	(189)
2.2 走自己的路，让别人说去吧	(192)
2.3 真正的伟人是像神一样无所畏惧的人	(194)
2.4 跌倒一百回，就要爬起来一百零一次	(198)

三 超越逆境的秘诀	(201)
3·1 如何从挫折与失败中反省	(201)
3·2 让自信心燃烧起来	(203)
3·3 寻求理解的途径	(205)
3·4 对付挫折的心理策略	(208)
3·5 变消极的孤独为积极的孤独	(214)
3·6 扼住命运的咽喉	(216)
3·7 用榜样的力量激励自己	(218)
3·8 克服优柔寡断的弱点	(221)

第五章 点石成金——人际沟通论

一 人际沟通的理论	(226)
1·1 马克思的社会关系总和论	(227)
1·2 马斯洛的交往需要论	(232)
1·3 罗杰斯的人本交往理论	(242)
1·4 戈夫曼的戏剧性交往理论	(250)
1·5 霍曼斯等的交换理论	(254)
二 人际沟通模式、准则及容易出现的偏差	(263)
2·1 人际沟通的模式	(264)
2·2 人际沟通的过程	(267)
2·3 人际沟通网络图	(269)
2·4 不同类型人的沟通分析	(273)
2·5 人际沟通的行为准则	(283)
2·6 人际沟通的年龄规律	(290)
2·7 人际沟通的分寸	(293)
2·8 人际沟通的预测	(299)
2·9 人际沟通中容易出现的印象偏差	(303)
三 人际沟通的谋略与技巧	(310)

3.1	人际沟通的谋略	(310)
3.2	社交魅力是人际沟通成功的红 娘	(317)
3.3	语言是人际沟通的忠实使者	(330)
3.4	常见的交际类型和沟通艺术	(347)
3.5	排除人际沟通中的心理障碍	(367)
3.6	追求人际沟通的新境界	(388)
第六章 爱的追求——畅游情海论		
一	关于爱情的理论	(400)
1.1	柏拉图的精神爱情论	(400)
1.2	弗洛伊德的爱欲本质论	(404)
1.3	马尔库塞的爱欲解放论	(411)
1.4	瓦西列夫论爱情的本质	(416)
二	爱的历程	(420)
2.1	怎样才具备恋爱的资格	(421)
2.2	在初恋中如何了解对方	(424)
2.3	如何表达爱意	(425)
2.4	“追求”的策略	(427)
2.5	第一次约会的成功要诀	(429)
2.6	心灵撞击后的短暂分离	(431)
2.7	如何渡过新婚的心理倦怠期	(432)
2.8	爱情的更新	(436)
三	恋爱的技巧	(437)
3.1	初恋的心理特征	(437)
3.2	青年男女在恋爱中的心理差异	(439)
3.3	择偶的“互补效应”	(440)
3.4	根据气质特征选择恋爱方式	(441)
3.5	预测恋爱前景的要领	(442)
3.6	情场馈赠的技巧	(443)

- 3·7 心理抗衡中的个性独立…………… (444)
- 3·8 怎样改变情场上常见的“对峙”
格局…………… (445)
- 3·9 心理素质的组合与婚姻的协调… (446)
- 3·10 当第一次亲昵举动来临时…… (448)
- 3·11 如何使爱情跨越空间距离…… (449)
- 3·12 如何驱散失恋的阴云…………… (453)
- 3·13 从单恋的幻影中走出来………… (456)
- 3·14 如何挣脱不幸的情网…………… (458)
- 3·15 消除猜疑的秘诀…………… (460)

第七章 开拓思维——明察秋毫论

- 一 思维的理论流派…………… (467)
 - 1·1 联想主义思维理论…………… (467)
 - 1·2 格式塔思维理论…………… (469)
 - 1·3 信息加工的思维理论…………… (470)
- 二 思维方式：人类进步的杠杆…………… (472)
 - 2·1 思维的六大特性…………… (472)
 - 2·2 谋略产生的思路形态…………… (481)
 - 2·3 谋略思维因子…………… (489)
 - 2·4 思维能力的结构…………… (494)
 - 2·5 谋略思维的建构…………… (498)
 - 2·6 自由思维与人的自由…………… (502)
 - 2·7 现代新思维…………… (506)
 - 2·8 开闢预见未来的大思路…………… (511)
- 三 明察秋毫妙思泉涌十论…………… (526)
 - 3·1 明察秋毫标准论…………… (527)
 - 3·2 灵感思维论…………… (532)
 - 3·3 想象思维论…………… (540)
 - 3·4 侧向思维论…………… (544)

3·5	妙思灵活论·····	(546)
3·6	思想产生论·····	(549)
3·7	求异标新论·····	(551)
3·8	生疑提问论·····	(557)
3·9	明察秋毫辨神情·····	(562)
3·10	每言每行总关情 ·····	(580)
后 记	·····	(600)

凡是值得思考的事情，
没有不是被人思考过的，我
们必须做的只是试图重新加
以思考而已。

——歌德

导言 人生哲学与人生谋略

谋略这个词长期以来都被蒙上了一层神秘的色彩。它要么被作为高深莫测的象征，令人敬而远之；要么被理解为阴险、奸诈的代名词，好像成了传授谄谀之术和一切阴谋诡计的罪恶渊藪。仿佛所有正直和善良的人们在它的面前都应该退避三舍。

其实，人类历史的发展从来就没有离开过谋略。无论是国家的治理，还是民族的振兴；无论是统军作战，还是发展生产，处处都可以看到谋略思想的影响和历史作用。

我们中华民族历来就是个长于思辨，善于运用谋略的民族。一部中国思想史中，随处可见治国安邦的谋略思想的光彩。譬如，孔子的“文治武功”、“宽猛相济”的“攻心”术的推行，“小不忍，则乱大谋”的主张；老子强调的“柔弱胜刚强”原则，“以其不争，故天下莫能与之争”的统御之术；孟子倡导的“国君好仁，天下无敌”，“天时不如地利，地利不如人和”，“得道者多助，失道者寡助”的“得民心”的诀窍；韩非的“抱法处势则治，背法去势则乱”的君主专制主张；等等。这些都是

古代统治思想的精华。可以说，没有这样一些思想，及其在以后的发展，就不可能产生灿烂的古代文明，秦皇汉武、唐宗宋祖也就不可能成为如我们今天所理解的杰出统治者。

谋略思想是我国古代兵家思想的精蕴。譬如，孙子的“攻其不备、出其不意”，“凡战者，以正合，以奇胜”，“知己知彼，百战不殆”，“令人以文”，“齐之以武”，“不战而屈人之兵”等论断对于战争规律的揭示可谓入木三分；又如，孙臆的“其勇在于刺，其巧在于势”的分析；还如吴起的“内修文德，外治武备”战略构想等等都是思想史中的宝藏。

作为中国古代治国安邦的智慧的象征，形形色色的谋略思想在世界范围内流传甚广，特别是在一些发达国家中，还形成了以谋略思想为代表的中国文化热。许多西方的有识之士都致力于从中国古代的谋略思想中寻求解决种种社会矛盾、摆脱危机的答案。

与社会的发展一样，人们的现实生活的优化也离不开谋略思想。我们不难发现，迄今为止，关于人的学说（不包括具有现代意义的研究人的某一方面自然属性的具体的科学，如人体解剖学、人体胚胎学等）不外乎二类：一类是关于人是什么的学说；另一类是关于怎样做人的学说，即人生的学说。前者揭示人的奥秘，如人的本质是什么？人的意义和价值是什么？又如人与人的产生、生存和发展的前提条件和关系（即人与自然、人与社会、人与人的历史的关系）如何？等等。后者规范人生的方向，提供人生的借鉴，如：人们应该确立怎样的人生观？如何建立合理的个人生活？如何参与社会生活？如何发掘自身的潜力？如何超越人生发展的种种障碍？等等。

我们通常理解的关于人生的学说就是人生哲学。例如，张岱年先生就说过：“人生论是中国哲学之中心部分”，“中国哲学家所思所议，三分之二都是关于人生问题的。世界上关于人生哲学的思想，实以中国为最富，其所触及的问题既多，其所达到