

谎话与 夫妻关系

HUANG HUA YU FU QI GUAN XI

曲彦斌 主编



辽宁民族出版社

96
C913
36

谎话 与 夫妻关系

曲彦斌 主编
辽宁民族出版社



谎话与夫妻关系

曲彦斌 主编

辽宁民族出版社出版 (沈阳市和平区北一马路108号)
辽宁省新华书店发行 辽宁省新闻出版学校印刷厂印刷

字数: 140 000 开本: 850×1168 1/32 印张: 6.75

印数: 1—10 000

1996年6月第1版

1996年6月第1次印刷

责任编辑: 包 辉 责任校对: 赵善玉 王晓虹
封面设计: 杜 江 版式设计: 文忠实

ISBN 7-80527-479-7
Z·19 定价: 8.50 元

选题策划：吴成槐

主 编：曲彦斌

副主 编：崔润泉

作 者：(按分担各章为序)

曲彦斌：第一章；附录

张思宁：第二章；第三章

张国庆：第四章

叶晓林：第五章

韩寿根：第六章

一个需要研究的课题

——《谎话与夫妻关系》序

赵子祥

无论是在语言学和民俗语言学中，对谎言的研究的确少见。特别是在中国，由于中国人的国民性中，推崇的是忠厚、老实、真诚、守信之类的人本主义美德，故而极为厌恶虚伪、奸诈、阿谀、狡黠之类的人性弱点，对谎言的欺骗忌讳如敌，对说谎者更是深恶痛绝。

人为什么说谎？人在什么情境下说谎？说谎的目的和后果是什么？谎言的种类有多少？谎言的社会功能是什么？如此等等，均应给以科学的解析。

从语言社会学的研究角度，对谎言的社会功能有自己的独到见解，即谎言有鲜明的社会功能，它既有正面功能，又有负面功能，谎言不仅是人生来俱有的特性，而且它并将伴随着人的一生。

人生来谁没有说过谎言？社会学要研究的是人在什么情况下说谎，说谎的目的是什么？说谎话的效果

是什么？哪些谎言是掩饰性的，哪些是恶意的？哪些是善意的？哪些是有意的？哪些是迫不得已的？哪些谎言会得到谅解？哪些会使人痛恨？哪些会得到预想的效果？哪些会适得其反？如此等等。这并非为谎言正名，有倡谎之嫌，而是社会现实存在的、需要研究的一个实际问题。

谎言的种类很多，有社会生活谎言，有政治谎言，有社交谎言，有爱情谎言，有家庭生活谎言，有官方谎言，有工作谎言，有商业谎言。在现代社会中，谎言之多，谎言之大、之普遍，几乎令人如坠云雾，真假难辨。

一些令人深思的例证，足以对谎言有一个新的认识。有人饿着肚子却说已吃饱了饭，是在说谎；但也不能见了人家的美味，就说自己正想就餐。有人明明对一件事情心怀不满，但为顾全大局却满脸堆笑，连声道好；他是在说谎，但也不失为谦谦君子。有人在社交场合的恭维性谎言，在政治场合的策略性谎言，在家庭中的调和性谎言，在官场中的礼仪性谎言，在营销中的夸大性谎言，运用得当都会导致正面功能的发挥。人生最多的谎言是什么？是爱情谎言，也由此编织出许多绚丽多彩的爱情诗篇。其次，是在政治舞台上的政治谎言，再次是商场上的推销宣传谎言。

作为对谎言的研究、辨析之著，既贴近现实生活，又能上升到理论上的评析，在我国语言学、社会学研究中有开创之功，令人耳目一新，发人深思。

序《谎话与夫妻关系》

曹晓峰

谎言是人类独有的产物，撒谎是人类独有的行为之一。然而，对谎言的研究远不如对其他一些社会现象的研究那样系统、那样深入，人类距揭示谎言的奥秘还有相当大的距离。

谎言就是假话，撒谎就是说假话，并且是有意掩盖真相从而蒙骗对方的假话，这一点似乎已确定无疑。而由于人类共同具有的崇尚真、善、美，贬斥假、丑、恶的价值观念，使得谎言与丑、与恶联系在一起。说谎往往被认为是一种丑陋的恶行，而讲真话，不说假话，对人真诚则被作为永恒的道德戒律。但遗憾的是，谎言却无所不在，无时不有，远不像人们所希望的那样销形匿迹。很少有人敢说自己从未说过假话，也很少有人敢说从未被谎言所欺骗、所蒙蔽。相反，正是由于谎言的存在，才使人类的社会交往更加异彩纷呈，才使人类的文化生活更加千姿百态，才使人类的政治生活更加迷离扑朔，才使人类的经济生活更加光怪陆离。

谎言是丑的、恶的。最容不得谎言的领域当首属人类的经济生活。伪劣的产品、失实的广告、浮夸的产值、充满水份的统计数字……扰乱了经济秩序，损害着消费者的健康和利益，使管理决策失去客观依据。毫无疑问，为满足个人私欲而追求经济利益或所谓的政治资本是造假者造假的驱动力。

在个人日常生活和社会交往当中，谎言的恶果同样淋漓尽致地表现出来。虚假的誓言、虚假的许诺、虚假的契约……侵蚀着社会的肌体，冲淡了人类美好的感情，破坏着本应和谐的人际关系。

正像“恶”在历史上的作用一样，谎言也有正面的和负面的双重效果，一概将谎言斥之为丑陋的恶行是不公允的。不用说谎言的产生可以是出于利己的或利他的动机，不用说谎言可以产生消极的或积极的后果，单就制造谎言和识别谎言的矛盾运动而言，谎言甚至是人类智慧不断发展的动力之一。

那么，在婚姻家庭领域，谎言处于何种地位？谎言的作用如何？谎言有哪些种类？如何识别谎言？如何运用谎言？这便构成本书探索的课题。该书的作者从社会学、社会心理学以及民俗学的角度，对上述问题加以剖析，分别就谎言与恋爱、谎言与夫妻、谎言与父母关系、谎言与子女教育等逐一进行研究，指出哪些是被迫的谎言，哪些是无害的谎言，哪些是必要的谎言，哪些是善良的谎言等等，从而开辟或拓展了对谎言研究的新领域，这无疑具有重要的学术价值。

深入浅出，将典型案例与理性评估相结合，集学术性、知识性、趣味性为一体是该书的特点之一。而指出哪些谎言是家庭婚姻关系破损的催化剂，哪些是加固婚姻家庭关系的稳定剂，哪些是婚姻家庭生活的调解剂，如何正确地对待和运用谎言，从而更好地处理婚姻家庭关系，更妥善地解决婚姻家庭问题，是作者撰写此书的主要目的。这对于指导人们的婚姻家庭生活也具有现实的应用意义。

愿该书能唤起更多的学者对谎言给予关注，并将对谎言的研究引向深入。愿该书在如何使婚姻家庭生活更美满、更和谐、更丰富、更富有情趣方面，对读者有所启迪。

1996年4月8日

目 录

一个需要研究的课题

- 《谎话与夫妻关系》序 赵子祥
序《谎话与夫妻关系》 曹晓峰

一 谎言辨析

- 关于谎言的民俗社会学研究 1
- 1 “谎言”是什么 3
 - 2 谎言与道德 5
 - 3 “吹牛皮”析 9
 - 4 谎言与罪恶 12
 - 5 谎言与智慧 15
 - 6 社会活动的修辞术 19
 - 7 现实生活的调解剂 22

二 谎言与爱恋

- 爱情生活的“面具”（上） 27
- 1 真实的爱是感觉，不是语言 30

2	智慧的较量·····	36
3	真情的包装·····	38
4	实在的关怀·····	41
5	必要的选择·····	43
6	永远的魅力·····	45
7	真情的表演·····	47

三 谎言与爱恋

——爱情生活的“面具”(下) ····· 49

1	谎言可以帮忙·····	49
2	给爱以更大的空间·····	52
3	需要宽容的爱·····	55
4	需要调整的爱·····	57
5	骗财郎君的工具·····	60

四 谎言与夫妻

——夫妻间的谎言透视 ····· 64

1	“隐私”需要谎言·····	65
2	为“隐财”说谎·····	88
3	为“尽孝”说谎·····	98
4	为“爱”说谎 ·····	105
5	为“某种需要”而说谎 ·····	111

五 谎言与子女教育

——教育子女中的谎言问题 ····· 123

1	有时必须对孩子说谎 ·····	123
---	-----------------	-----

2	道德品质教育与谎言	127
3	“系铃”与“解铃”	131
4	必要的谎话亦务必有度	133
5	技巧与规则	140
六 家庭关系中的谎言		
	——家庭成员之间的谎言辨析	145
1	孝子的谎言	146
2	谎言中的父母慈爱	154
3	谎言与手足之情	161
4	亲情与谎言	169
5	负面谎言多恶果	178
附录：谎话与婚姻家庭格言、名言选辑		
1	诚实与欺骗	186
2	真话与谎言	189
3	爱与爱情	193
4	婚姻与家庭	197
小跋	曲彦斌	

一 谎言辨析

——关于谎言的民俗社会学研究

对谎言进行民俗社会学研究，不止在于认识谎言的社会本质，更重要的是为识别谎言和利用谎言。

如果说，谎言就是谎言，无需什么辨析，则似乎未免失之武断。事实上，在社会生活中人们每时每刻都同谎言相伴，很难有谁会保证绝对与谎言无缘或一生从未说过谎。

美国著名谎言研究专家保罗·艾克曼研究谎言有年，他在《识破谎言》一书导言说下的一段话，似乎也一定程度上反映了我在这里所要表达的某些看法。不妨摘录如下：

我写本书的目的不仅是为了那些关心重大骗局的人。因为我相信，研究人们如何说谎、何时会说谎以及如何说真话、何时会说真话，将有助于

理解许多人际关系。很少有人从不说谎，或者说，我们每个人都有可能说谎。譬如，当未成年的孩子向父母问起性问题时，父母就会说谎，因为父母认为孩子还不到了解这些事情的时候；同样，到孩子成年后，他们也会向父母亲隐瞒自己的性经历，因为他们认为父母亲不会理解他们的动机。朋友间（即使是你最好的朋友也不会告诉你，他在说谎）、师生间、医生和病人间、夫妻间、证人和陪审团之间、律师和委托人之间以及售货员和顾客之间，都有可能说谎。

说谎是生活中这样一种重要的特征，一旦对此有更多的了解，就能理解几乎所有的人类事务。有人听到这么说也许会不寒而栗，因为他们认为说谎是理应受到指责的。对此我不愿苟同。我的看法是，在任何人际关系中都会有说谎的现象出面。同时我也不敢保证，每个谎言都能揭穿。专栏作家安妮·兰特斯在指导读者时有一个观点，即认为说真话有时反而会给人以压力，甚至残酷地制造痛苦。说谎有时也可能是残酷的，但并非所有的谎言都是残酷的。有些谎言甚至是利他的，而不是自私的。当然，这种谎言并不像那些善于说谎的人自辩的那么多。有些社会关系唯有凭借一些虚饰才能维持下去。但是，说谎的人决不应假设别人是希望上当受骗；识破谎言不仅无害，而且还很富有人情味。有些谎言，若加以揭穿，反而会使受骗人或者第三者蒙羞。然而，所有这些都必须具体地加以分析，而且要等到其他许多问题经过讨论之后才能加以说明。^①

^① 见中译本第9—10页，刘文荣、今夫译，广西民族出版社1992年出版。

如果仔细玩味一番、体悟一下的话，是会认为保罗·艾克曼的这些看法符合社会生活实际，而不会惊诧——“原来我们每天都生活在谎言的世界里”。事实本来如此，并不值得大惊小怪。苏东坡诗云，“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。正本清源，还谎言这一社会现象的本来面目，以期在现实生活中能把握谎言，使之有利于纷繁复杂的人际关系和谐完美，顺应社会发展大势，此即进行谎言辨析的意义所在。

1 “谎言”是什么

“谎言”是什么？或者说，什么是“谎言”？

对此，《现代汉语词典》的解释是：“不真实的、骗人的话；假话。”《汉语大词典》所释与之完全相同，并释“说谎”是“有意说不真实的话”。而《牛津英语词典》在解释“说谎”的时候说的略多一点：“‘说谎’一词在现代用法中通常具有明确的贬意，所以在一般的礼节性交谈中应避免使用。可以用来代替‘说谎’一词的同义词是‘虚假’和‘不真实’，使用这两个词语气要委婉得多。”

看来问题似乎十分简单明了，真实不然。

保罗·艾克曼说过的，“如果有人不诚实而且你又不喜欢这个人，你很容易会把他称之为说谎者；反之，如果你很喜欢某个人而这个人同样是不诚实，那么你就不大会称他为说谎者”。他还举了前美国总统尼克松的例子。在发生“水门事件”前好多年，尼克松曾把他的民主党对手概括地称之为说谎者，而且

还颇刻薄地说，“像这样的人，你愿意从他手里买一辆旧车吗”？然而，他本人的惯于隐瞒和伪装的手段，却被其共和党内的崇拜者赞誉为老练的政治才能。

在许慎的《说文解字》中，没有解释“谎”字，或者这是个后来出现的汉字。但是，这不等于说他所处的汉代不存在谎言。英国谚语说的“说谎是堕落的开始”，“说谎是偷窃的开始”，可说是代表了各个民族关于谎言的共同认识。但是，《旧约·诗篇》第106篇中说，“人都是说谎的”。既然“人都是说谎的”，说谎是社会生活中一种普遍现象，无论所谓“好人”还是“坏人”都会说谎，就不能简单地以单一的视点来看待“谎言”。

究其本质，所谓“谎言”，就是假话。

假话可以骗人，真话亦可用来骗人。在一定条件下，用真话骗人更具有欺骗性。只不过，人们用谎言骗人是一种可见的言语手段，更为普遍。但是，却又不排除善意地、积极意义地使用谎言——说谎——也是日常生活中极为普遍的现象。

保罗·艾克曼不愧是研究谎言的专家，他给“说谎”这一行为所下的定义以及关于说谎的形式类型的分析，都比较客观。他在《识破谎言》书中写道：

我给说谎下的定义是：事先没有对自己的意图作任何交待而有意识地蒙骗别人的行为。

说谎有两种主要形式：隐瞒，即掩盖真实情况，和捏造，即把虚假情况作为真实情况提供出来。

说谎的其他方式包括：误导，即承认某种情绪，但对其原因作虚假解释；虚假地说出真相，即承认某个事实，

但以十分夸张或者开玩笑的方法说出来，以至于对方仍无法确认事实或者被引入歧途；半隐瞒，即仅仅承认部分事实，使对方的注意力分散而遗漏被隐瞒的部分事实；敷衍搪塞，即含浑不清地说出事实，使对方无法真正确认事实而仍然被蒙骗。欺骗迹象有两种：泄漏，即说谎者无意中透露出事实真相；行骗暗示，即说谎者某些使人会怀疑他未说真话的行为举止。无论是泄漏，还是行骗暗示，都是说谎者所犯的错误。这些错误并不是每个说谎者每次说谎时都会犯的。所以，并不是所有的谎言都会无效。

显然，其讨论的说谎行为，即包括了用假话和用假话来“说谎”两个方面。当然，利用真话来说谎，从其动机和效果来说，在于针对人们相信事实、真话的心理而通过误导或虚假地说出真相之类达到欺骗效果；主要是误导或鱼目混珠，使对方难辨真伪。这样一来，即使是真话，也因说谎行为的手段而变成了像谎一样的假话了。虽然常言说“真的假不了，假的真不了”，亦相对而言，都是有其客观条件限定的。

莎士比亚笔下的《约翰王》中有句台词，“谁说着和事实相反的话，他就是说谎”。径言之，谎言就是假话；说谎，就是说假话。

2 谎言与道德

尽管人们几乎都有说谎的时候，一如《旧约》说的“人都是说谎的”，但崇尚真诚、忌恶谎言仍然是人类共同的道德观