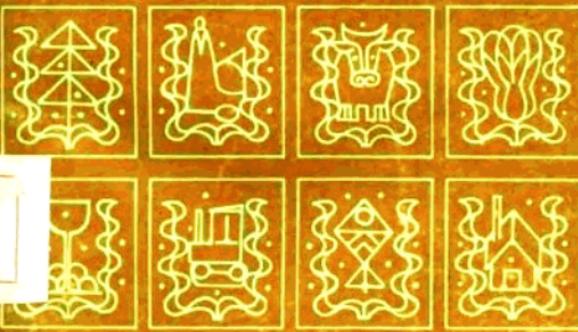


家庭农场 致富经

JIATING NONGCHANG
ZHIFUJING



农村读物出版社

序　　言

党的十一届三中全会以来，我国农村经历了一场举世瞻目的变革，取得了巨大的成就。农村改革的实践，启发着人们进一步思考：国营农场系统能否吸收农村改革的成功经验？令人欣喜的是，继农村改革之后，黑龙江垦区以兴办职工家庭农场为中心，全面进行经济体制改革，出现了蓬勃发展的势头。

国营农场是我国社会主义农业现代化建设事业的一支重要力量。三十多年来，黑龙江的农垦事业不断壮大，在“北大荒”的一片沃土之上，建成了规模可观的农场群，为国家做出了重大的贡献。但是，长期以来由于受“左”的思想和旧的经营管理模式的影响，同样存在着管理高度集中，分配平均主义，经营过于单一等弊端，束缚了广大职工群众的积极性和创造性，使国营农场的潜力不能得到充分发挥。改革给国营农场事业带来了新的活力。一九八

四年以来，黑龙江省国营农场广大干部和工人认真学习中央一号文件和胡耀邦、赵紫阳等中央领导同志关于兴办家庭农场的指示精神，总结当地典型，学习新疆、江苏等兴办家庭农场的好经验，短短几个月的时间里，全黑龙江省国营农场总局系统和农牧渔业厅系统农场共计兴办起十七万个家庭农场，并显示出初步成效。可以预料，随着家庭农场的巩固壮大和各项改革事业的深入展开，农垦事业必将步入一个新的发展阶段。

改革是一项开拓创新的事业。农村改革为国营农场系统的改革提供了有益的启迪。但是，国营农场又有与农村不同的特点。这就要求我们必须从实际出发，走自己的路。比如，职工家庭农场的土地经营规模多大合适？如何使企业统一经营的优越性和家庭农场自主经营的积极性同时得到发挥？如何兼顾和处理好国家、企业和职工的三者利益关系？如何建立健全适合家庭农场的各种社会化服务体系？如何促进分工分业和产业结构的调整，加速国营农场经济专业化、商品化、现代化的进程？等等，这些既是亟待解决的现实问题，也是需要

我们明确回答的理论问题。

在国营农场中全面兴办职工家庭农场，是一场极其深刻的变革。它不仅打破了陈旧的经营管理模式，也冲击着人们的传统观念。比如有的同志曾提出：国营农场兴办家庭农场是不是倒退？兴办家庭农场会不会影响农业机械作用的发挥？农场职工务工、经商、办服务是不是“不务正业”？实行家庭经营以后还要不要加强领导工作？对这些职工群众中实际存在的种种疑虑和担忧，我们要用马克思主义的理论和党的方针、政策，去宣传，去疏导。在这些重大的问题上统一各级领导和职工群众的思想认识，是保证改革事业成功的基本条件。

普遍兴办家庭农场以后，群众有了经营自主权，勤劳致富的劲头很足。但也遇到一个不熟悉、不适应的问题。怎样合理利用土地、农机、资金、劳力，力求以较少的投入获得较多的经济效益？怎样搞好家庭财务收支核算，做到开源节流？怎样从市场需求出发，不断采用新的科学技术，扩大生产门路，生产出更多的适销对路商品？这些，也都是广大职工非常关心的问题。

正是基于上述考虑，中共黑龙江省委农村工作部的王槐隆和程竞同志编著了《家庭农场致富经》这本书。作者以参加改革的亲身经验，以及对新疆垦区的实地考察，对家庭农场的必然性、优越性及农场的类型、规模和有关政策问题，进行了深入浅出的论述；同时，对家庭农场的经营管理、实用技术和会计核算等方面的知识，也做了较为系统的介绍。相信将对办好家庭农场会有一定的参考价值。目前，国营农场系统的改革方兴未艾。好多新事物还在实践中，而且新情况、新问题层出不穷。大胆实践，勇于创新，积极探索具有中国特色的社会主义农场发展道路，是我们实际工作者和理论工作者的共同任务。

我们相信，国营农场系统兴办家庭农场的改革一定会取得成功。

王玉生

一九八五年五月二十日

目 录

| | |
|---------------------|--------|
| 第一章 家庭农场的概述 | (1) |
| 第一节 家庭农场的来历 | (1) |
| 第二节 家庭农场的活力 | (16) |
| 第三节 家庭农场的类型 | (27) |
| 第四节 家庭农场的规模 | (35) |
| 第二章 家庭农场的经济政策 | (47) |
| 第一节 要理解党的政策的基本原则 | (47) |
| 第二节 关于兴办家庭农场的政策 | (49) |
| 第三节 关于经营开发资源的政策 | (50) |
| 第四节 关于一般生产资料转让的政策 | (52) |
| 第五节 关于贸工农经营的政策 | (54) |
| 第六节 关于收益分配的政策 | (58) |
| 第七节 关于保护家庭农场合法权益的政策 | (60) |
| 第八节 执行政策应当掌握的若干关系 | (60) |
| 第三章 家庭农场经营管理 | (64) |
| 第一节 场长 | (64) |
| 第二节 农机 | (67) |
| 第三节 主业 | (71) |
| 第四节 兼业 | (74) |
| 第五节 市场 | (76) |
| 第六节 合同 | (83) |
| 第七节 分配 | (86) |
| 第四章 家庭农场会计核算 | (90) |
| 第一节 家庭农场会计核算的必要性 | (90) |
| 第二节 家庭农场三种记帐方法 | (92) |

| | |
|--------------------|---------|
| 第三节 家庭农场常用的核算指标 | (114) |
| 第四节 家庭农场经济活动分析方法 | (117) |
| 第五章 家庭农场实用技术 | (120) |
| 第一节 种植业实用新技术 | (121) |
| 第二节 养殖业实用新技术 | (134) |
| 第三节 副业生产实用新技术 | (157) |
| 第四节 农产品加工实用新技术 | (174) |
| 第六章 家庭农场住宅庭院 | (180) |
| 第一节 建设家庭农场住宅庭院的必要性 | (180) |
| 第二节 做好家庭农场住宅庭院设计 | (180) |
| 第三节 挖掘家庭农场庭院经济潜力 | (181) |
| 第四节 大棚地膜覆盖栽培蔬菜技术 | (183) |
| 第七章 家庭农场须知常识 | (193) |
| 一、经济合同规定 | (193) |
| 二、借款合同条例 | (200) |
| 三、家庭农场贷款细则 | (206) |
| 第八章 国内外典型家庭农场 | (211) |
| 一、陈立业家庭农场 | (211) |
| 二、崔淳哲家庭农场 | (212) |
| 三、王立庭家庭牧场 | (213) |
| 四、杭友余家庭农场 | (214) |
| 五、张兴成家庭农场 | (216) |
| 六、索义尔父子合股农场 | (218) |
| 七、堪萨斯州一个兄弟农场 | (219) |
| 八、海力特奇家庭农场 | (220) |
| 九、桑德斯父子合股农场 | (221) |
| 十、克留纳家庭鸡场 | (222) |

第一章 家庭农场概述

第一节 家庭农场的来历

我们兴办家庭农场，得知道家庭农场的来历。我们翻开历史查了一番，现在介绍一下查询家庭农场来历的结果。

一、“普鲁士式”道路和“美国式”道路。列宁肯定美国式的道路，是资本主义农业的进步道路，它开拓出家庭农场，成为美国的农业制度。

这要从封建主义农业向资本主义农业转变说起。世界上封建社会的农业，主要都是地主制经济或领主制经济。就拿我们中国来说，两千多年的封建制度的经济结构始终是地主制经济。它在历史上延续的时间非常长，它产生在欧洲封建制度远远没有产生之前，它又消灭在欧洲封建制度早已消灭之后。封建地主阶级，就是皇帝、宗藩、皇亲、勋戚、太监、达官、乡宦、土豪、富贾以及其它各种地主老财，他们大量地兼并土地。他们得到这些土地，并不是自己去经营。有两句形容地主老财的话，说得十分清楚：一句是说地主老财，“足不及田畴，面不识佃户”，就是说那些地主老财，脚都不到地边，看到自己的佃户也不认识。再一句是说地主老财，“雍容高枕，饮食而已”，就是说那些地主老财，过着富贵清闲的日子，象寄生虫一样。他们是把占有的土地租佃给农民经营，依靠剥削农民的地租过活，这种佃户经营土地，

地主坐享其成的情形，从解放前过来的人都还记忆犹新。欧洲在长达一千年的整个封建时代，经济结构的形态始终是领主制经济。领主有封建领地，国王有王室领地，各级封建主和教皇、教会均有自留领地，经营庄园。土地分为领主的保有地和农民（农奴）的份地，所有权都属于领主，农民使用份地，必须在领主土地上做无偿劳役或缴纳实物或货币地租，担负各种赋税和徭役。这种封建领主占有土地，靠农民家庭经营的生产方式，乃是欧洲各国共有的一种土地制度。

资本主义的生产关系是在封建社会内部产生的，世界上封建主义解体和资本主义产生最早的地区是欧洲。资本主义在农业中发展，在欧洲有一条“普鲁士式”道路，就是逐渐用资产阶级剥削手段代替农奴制剥削手段的改良道路。德国直到十九世纪中期，仍然是一个比英法远为落后的国家。一八四八年爆发了反对封建专制制度的人民起义，因为资产阶级与封建势力妥协，这次革命以失败告终，土地和政权继续保持在地主手中。地主阶级为了缓和农民的斗争，开始自上而下地改革农奴制度。当时德国的政治是割据的局面，“德意志联邦”有许多邦国。其中有个邦国政府叫普鲁士，于一八五〇年三月二日颁布了“调整法”，确定了地主和农民之间的关系。这项法令规定，在地主土地占有制的基础上，无偿地取消了一些次要的封建义务，而同土地占有直接有关的主要的封建义务（各种强制劳役和地租），农民必须向地主赎偿。农民的赎买办法有两种：或者是交纳赎金，即向地主交纳相当于由重要的封建义务折算成的货币地租的18倍的款项；或者是出让土地，即以价格相当于赎金的土地让给地主。在其他邦国，农民对地主的封建义务也以类似的方式进行赎买。赎买封建义务的苛刻条件，使广大农民丧失了大部

分土地，陷入了高利贷剥削的罗网。同时，地主庄园和富农农场对新技术的采用和机器大工业的发展，又逐渐排挤和摧毁着小农经济。结果，农民分化的过程加速了，许多人破产以后沦为雇农，被迫到地主的庄园和富农的农场中做工。到十九世纪六十年代初，占德国全国农户总数71.4%的小农户，仅拥有耕地面积的9%，而占农户总数28.6%的地主和大中农户，却拥有耕地总面积的91%。由于德国农民只得到有限的“解放”，由于在农奴制改革后地主土地所有制大量保存下来，德国农业中资本主义的发展，在大部分地区主要是通过地主经济向资本主义经济的转化而实现的。这就是所说的农业中资本主义发展的“普鲁士式”道路。

资本主义在农业中的发展，还有另外一条道路，即“美国式”道路，就是用革命手段废除农奴制大地产，按资本主义家庭农场的道路自由发展小农经济。美国独立战争是一次具有民族解放意义的资产阶级民主革命。独立战争的胜利，推翻了殖民统治，清除了国内的封建制度。在战争期间和战后，没收了亲英派贵族地主的领地，这些被没收的土地，部分落入了投机商等新的地主手中，他们往往又把土地割成小块出售，部分直接分割为农民财产。这样，原来的封建土地所有制变成了个体农民的小商品经济。美国独立后的第二届总统汤姆森·杰斐逊和十八世纪的人们，支持小型农场。给予杰斐逊印象最为深刻的是：自由、独立、自主、抵抗侵略者的能力，是拥有小资产的农场主和农民的特质。杰斐逊态度明朗地反对大型庄园农业，他说过：“地球作为一种普通的材料是供人们劳动和居住的”。美国南部建立在奴隶制基础上的种植园，利用黑人劳动，大大扩充棉花。种植园一般规模有700到800英亩土地和几十个黑人。黑人象牲畜一样完全

归种植园主所有，是名副其实的奴隶制。美国的南北战争，是北方的资本主义制度和南方的奴隶制之间的斗争，是美国历史上第二次资产阶级革命。使美国农业循着“美国式”道路激烈演进的是，一八六二年林肯总统颁布的《宅地法》。这项法令规定，移民只要交纳10美元的手续费，可以获得160英亩的公有地，垦荒耕种五年之后，即成为移民的财产。于是，大批移民涌入西部，国外移民也激增，耕地面积迅速扩大。

列宁在《社会民主党在俄国第一次革命中的土地纲领》一文中，对“普鲁士式”的道路和“美国式”的道路评论说：“在前一种情况下，农奴制地主经济缓慢地转化为资产阶级的容克（地主）式的经济，同时分化出少数‘大农’，使农民在几十年内受着最痛苦的剥夺和盘剥。在后一种情况下，地主经济已不再存在，或者已被没收和粉碎封建领地的革命捣毁了。农民在这种情况下占着优势，成为农业中独一无二的代表，逐渐转化为资本主义的农场主。”

“美国式”道路同“普鲁士式”道路比较，是一条革命的、进步的道路，对于经济的发展具有优越性。此外在美国，由于有大量“自由”土地，农业生产的发展还具有一些特别有利的条件。樊亢、宋则行主编的《外国经济史》，讲了三条特殊条件：第一，西部“自由”土地被占用完以前，那里还没有土地私有的垄断，农业可以免除绝对地租的负担。土地关系方面的这种情况，使美国农产品价格低廉，农业积累的速度加快。第二，欧洲国家的土地价格较高，而且经常涨价，因而往往有大量资金被从农业经营中抽出来，用于土地的买卖。在美国，大量“空闲”土地使土地价廉，人们可以把较多的资金投入农业生产。第三，美国新开垦的处

女地非常肥沃，农业生产费用极低。关于美国新开垦处女地的优越性，列宁曾经指出：“这些肥沃的处女地使生产费用降低到最低限度”。

家庭农场已成为资本主义国家农业的主要形式，欧美资本主义国家农业几乎全是家庭农场，而且绝大多数都是家庭自营的商品性农场，甚至原来主要是资本主义大地主庄园的国家也逐渐演变为多是自营的家庭农场。最突出的要数英国了，这个老牌资本主义、殖民主义国家，它的农业最早走上了资本主义道路，并为资本主义工业化开辟了道路。早在十四世纪末，封建农奴制已经瓦解；十五世纪末，在农民分化的基础上已经出现了资本主义生产关系。十六世纪和十七世纪，英国处在从封建制向资本主义转变时期，农村经济发生了急剧变化。由于毛纺织业的发展，羊毛需要激增，价格上涨，许多地主贵族转而从事这些行业，攫取利润。特别是封建地主为了扩大养羊业，就在自己和公共的土地上用栅栏或沟渠圈占土地，驱逐佃农，因而土地大量集中，农民流离失所。这就是英国历史上有名的“圈地运动”。英国十六世纪思想家汤姆斯摩尔称这一时期为“羊吃人”时期。这时的英国农业明显地划分为三个基本阶级：大地主、农业资本家和农业工人。大部分地主出租土地给农业资本家，收取高额租金，农业资本家经营土地，剥削雇佣工人，牟取利润。大地主土地占有制度是封建制度的残余，一部分来源于旧的封建贵族土地占有制，一部分来源于新贵族土地占有制。大地主中，尤以为数不多的大土地占有者最为突出，其中有不少是带有“爵”字号的显贵，他们占有土地之多是十分惊人的。例如，苏格兰的塞受兰公爵，他在塞受兰郡的地产可以横贯苏格兰东西两岸，沟通北海和大西洋。这些带有封号的贵族

一般都拥有几万公顷的土地，並且和工业寡头和金融寡头融合在一起。到十九世纪七十年代和八十年代农业危机以后，种植业在英国的地位下降，主要是殖民地廉价农产品打入英国，英国地主夺去农民大部分农产品，使农民无法和较低廉价格的进口谷物竞争。农民对租佃的土地失去投资的兴趣，并且在租期内尽量耗尽地力，从而导致了农业的退化。在这种情况下，英国便提出了将土地收归国有的要求，一部分资产阶级也主张限制地主的权利。英国政府为了促使本国农业生产有所发展，在社会各阶层的要求下，对大地主的权力也不得不作一些限制。促使大地主庄园解体的关键性措施是在三十年代以来实施的庄园税和对租佃金额的限制，使大地主觉得靠出租土地无利可得，只好把土地让出，改营其它行业。因而英国租佃农场所占的比重为68%，自营农场所占比重占32%；而一九七八年，英国租佃农场所占的比重下降到36%，自营农场所占比重则上升到64%。到一九七八年，英国农场的平均土地面积规模为64公顷。英国在战后三十多年中，因为限制了地主阶级，发展了自营农场，农业还是相当发展的。

二、南泥湾开荒和“北大荒”农垦。西方欧美国家有家庭农场，东方中国有国营农场。中国的家庭农场，主要诞生在国营农场之中，成为国营农场的组合细胞体，这是中国国营农场的一大特色，必须先说说国营农场的来历。

我们中国创办国营农场，说起来源远流长。起点是陕北的南泥湾。那是抗日战争处于相持阶段的一九四二年，王震同志率领三五九旅到南泥湾开荒，带头兴起大生产运动，毛泽东同志为之题词：“自己动手，丰衣足食”。那个时

候的延安，就创办起一个光华农场。南泥湾开荒，最为可贵的是，是创造出“南泥湾”精神，这种精神就是“艰苦创业”，它是我们全党全军和全国人民的巨大革命精神财富，更直接地是鼓舞全国国营农场广大干部和工人开拓农垦事业。

新疆生产建设兵团的“屯垦”业绩是我国农垦创办国营农场的一大范例。一九四九年十月，由王震同志率领的人民解放军第一兵团进军新疆，同新疆的民族军和光荣起义的原国民党部队会师，和平解放新疆。部队进入新疆，征尘未扫，放下背包，不畏严寒，就在天山南北开展了轰轰烈烈的生产运动。第二年，就做到了粮食蔬菜基本自给。一九五四年，以第一兵团、二十二兵团、第五军为主的几十万驻新疆人民解放军指战员集体转业，长期驻屯新疆。相继又有大批知识青年、复员军人、工人、农民不断进疆，使兵团迅速得到壮大。迄今，兵团已有职工近100万人，总人口近250万人，规划土地面积2300万亩，已耕种1400万亩，仅农业就有10个农业师、169个农牧团场的建制。我们到新疆考察过，新疆类似美国的加利福尼亚州，降雨量很小，全靠引天山上的冰雪融化之水灌田，称为“灌溉农业”，然而，无霜期长，日照充足，农作物高产稳产。新疆兵团开垦这1400万亩耕地，可是来之非常不易，那是戈壁滩造良田，沙漠里建绿洲，盐碱地创高产。新疆农业更感到水是命脉，那无边无际戈壁滩、荒漠、碱滩，几乎全是寸草不生。无水不能种地，无水不能栽树，无水不能养畜，无水人就不能站脚生存。清朝时代，林则徐到新疆，就同老百姓搞水利，在吐鲁番创造一种引水工程，名叫“坎儿井”。新疆兵团大修水利，现已调治泾流40亿方，已造起新疆杨等人工林55万亩。灌溉农业

具有很多优点，比较高产稳产，特别种植经济作物效益很高。现在整个兵团经济作物播种面积已占耕地总面积一半左右。棉花已种植近200万亩，其中有七八十万亩是地膜覆盖，亩产皮棉150~200斤。削减粮食作物面积以后，采取集约经营的措施来提高亩产。如大面积推行飞机播种水稻，南疆一二两个师就达10万亩以上，二十九团场6万多亩水稻平均亩产超过1,000斤。新疆生产建设兵团不愧为三五九旅的老红军、老八路所在的部队，在新疆充分展示了南泥湾的精神，在戈壁、沙碱、碱滩上屯垦建家园，三十多年创业堪称艰苦卓绝。正像陈毅同志生前称赞的那样：“天山惊开新世界，戈壁涌起大波涛”。

我国开拓的农垦事业，重点是开发黑龙江的“北大荒”。因为黑龙江省开发较晚，建国初期还有一望无际的沉睡荒原。当年的“北大荒”，与其说荒凉，莫如说富饶，象人们形容的那样，“棒打獐子，瓢舀鱼，野鸡飞到饭锅里”。森林似树海，沃土象含油。这是个开拓者迷恋和大有作为的天地。黑龙江省国营农场，在农垦时代，主要有三个阶段：第一个阶段，可称为开创阶段。那还是解放战争年代，解放军官兵开赴东北，建立巩固的根据地，就在战争激烈进行的一九四七年，创办起宁安、通北和赵光3个国营农场。以后陆续建立，仅省属的国营农场，一九四九年达到10个，一九五二年达到19个，到一九五五年达到22个。一九五四年苏联赠给中国一套国营谷物农场的机器和设备，国务院决定在黑龙江省集贤县境内设立“国营友谊农场”。一九五五年六月，黑龙江省建立起国营农场管理厅。第二个阶段，可称为发展阶段。一九五六年，根据王震同志的提议，中央军委决定，大规模地开发黑龙江虎饶地区，作为国家农垦部重

点建设的垦区，建立起铁道兵农垦局。当时派来铁道兵等兵种的复员官兵5000余人，开始以八五〇农场为落脚点，以后相继建立和接收八五二、八五三、八五四、八五五、八五六、八五七、八五一〇、八五一等一批农场。这个阶段，建立新场，老场扩大，嫩江、虎饶等地区，农场已开始连片成群，黑龙江省已发展成为初具规模的垦区。第三个阶段，可称为飞跃阶段。一九五八年国家农垦部又在黑龙江省成立起合江农垦局，同时将原铁道兵农垦局改为牡丹江农垦局。一九五八年春，近10万名转业官兵开到黑龙江，分配到合江、牡丹江两个农垦局所属农场，开发建设“北大荒”。一九五九年又从山东省动员来5万名支边青年。经过这样大规模地开发建设，黑龙江省起了飞跃性地变化，就在这“北大荒”上开发建设起全国规模最大的垦区。

我国农垦创建国营农场的功绩是卓著的，是我党我军光辉历史的一部分，是我国革命和建设大业的一部分，是一部宏伟可歌的英雄史诗。我们非农垦之人领会其大概，认为主要在三个方面：

第一是“屯垦”。我国的“屯垦”，可以说是开发，就是在边疆开荒种地。我们国家是个大国，那些内地的省份，人烟稠密，经济发达，可是边疆省份，荒无人烟，资源富饶。中国农垦事业，创办国营农场，一开始就是开拓型的，大规模开发建设边疆省份。我国农垦是带有全国性的，突出的是黑龙江、新疆、广东、云南四大垦区。黑龙江省农垦是最大的一家，国家将十几万转业官兵调来开发“北大荒”，夏季风雨淋漓，冬天冰雪烟砲，创业之艰难，业绩之宏伟，值得大书特书。黑龙江省农场总局、农牧渔业厅和劳改局三个系统农场的总计，职工82万，人口197万，经营面积达9762万

亩，耕地面积3322.5万亩，约占全国国营农场总面积的一半，成为国家最重要的商品粮基地之一，在上缴国家粮豆上做过重要贡献。

第二是“戍边”。我们国家大，中原与边疆很远，从古到今，都关心边疆安全，因为边疆不安，国无宁日。所以要派兵戍边，历代靠驻军戍边，远离内地，供应困难，常常站不住脚。我们新中国，以屯垦方式戍边，是个创造，是个奇迹。我国四大垦区在边疆，系国家之安危。特别是新疆生产建设兵团，伊犁、塔城、阿尔泰等地的边境线上，几乎都是兵团的团场。地处伊犁河谷的农四师，有一批团场就设在边境线上。全师有300公里边境线，有条件的地段都营造起的边防林。办法就是兴办开发性家庭林场，概括起来为“五个一”，就是每个家庭林场“一片林，一块地，一群畜，一眼井，一套房”。这个鼓励职工在边境荒滩兴办家庭林场的政策，得到了广大职工的拥护，一九八四年春天一批开发性的家庭林场如雨后春笋般地破土而出，全师兴办起126个这样的开发性林场。我们考察了霍尔果斯河边境地段六十二团和六十三团的60公里边境林。那里还有清朝守边兵营的遗址，土打的厚墙壁还很完整，有的家庭林场就靠旧墙盖起房子，在河边上营造起人工林。陈跃忠家庭林场是办得比较好的一例。全家六口人，三个职工，两个待业青年。陈跃忠是兵团的老职工，多年被评为师和团的先进生产者，一九八三年团场批准他的申请，带领全家来到霍尔果斯河边荒滩上办家庭林场。采用自建公助的办法盖上了房子，经营边防林91亩，育苗3亩，林中间种打瓜31亩，纯种打瓜20亩，还养羊150只。陈跃忠给我们算了一九八四年经营帐，纯收入达到9140元。这次考察我们感受很深，分布在边境上的这些