



家庭医生丛书

生殖系统疾病 自我诊断与治疗



中原农民出版社

91

出版者的话

随着人们生活节奏的加快，很多人不愿为一些小病去医院浪费时间，但却要时时警惕，防止小病酿成大患。为帮助大家排忧解难，我们针对一些常见病、多发病和有关健康方面的问题，给您请了一位不见面的家庭大夫——“家庭医生丛书”。

《生殖系统疾病自我诊断与治疗》就是这套丛书中的一本。本书以问答的形式，对常见的男性和女性生殖系统疾病的病因、诊断、治疗方法等做了简明通俗的叙述，其中很多病还介绍了中西医结合的治疗方法，是一本实用性与指导性很强的书。

目 录

一、生殖系统基本常识

1. 生殖系统的概念是什么? 1
2. 生殖系统都有哪些组织结构? 1
3. 生殖系统有哪些生理功能? 2

二、男性生殖系统疾病

1. 急性前列腺炎有什么表现? 如何治疗? 4
2. 慢性前列腺炎有何表现? 5
3. 怎样治疗慢性前列腺炎? 5
4. 什么是前列腺增生症? 它有哪些早期症状? 7
5. 患了前列腺增生症有办法治疗吗? 8
6. 前列腺增生症能预防吗? 9
7. 得了前列腺癌能早期发现吗? 10
8. 前列腺癌应怎样治疗? 11
9. 精索静脉曲张是怎么回事? 12
10. 阴囊炎能治好吗? 15
11. 睾丸发育都有哪些异常现象? 16
12. 隐睾的危害及治疗方法有哪些? 17

13. 什么叫细菌性睾丸炎?18
14. 什么是附睾炎? 怎样治疗?19
15. 治疗附睾结核也用抗痨药吗?20
16. 阴囊鞘膜积液是怎么一回事?21
17. 腹股沟斜疝是怎样形成的?22
18. 为什么会发生阴囊湿疹?24
19. 怎样防治阴囊瘙痒症?26
20. 怎样防治包皮病?27
21. 阴茎癌是怎样发生的? 它有哪些表现? ...28
22. 阴茎硬结症是咋回事?31
23. 引起阳痿的原因有哪些? 如何治疗?33
24. 为什么会发生早泄?37
25. 遗精是病吗? 用中药能不能治?38
26. 性交时不射精是什么原因?40
27. 射精时为什么会出现疼痛?42
28. 为什么阴茎会异常勃起?43
29. 什么是男子不育症?45
30. 血精是怎么一回事?46
31. 为什么会出现无精子症? 有办法治吗? ...47
32. 为什么有的人的精液不液化?50
33. 精子过少及活动率过低怎么办?51
34. 男性绝育术有哪些后遗症? 如何防治? ...52
35. 男性也会得更年期综合症吗?54

三、女性生殖系统疾病

1. 妇女外阴部炎症有哪些表现?57
2. 滴虫性阴道炎有哪些表现? 如何防治?60
3. 霉菌性阴道炎有哪些表现? 如何防治?61
4. 老年性阴道炎有哪些症状? 如何防治?62
5. 宫颈炎有什么表现?63
6. 急性盆腔炎有哪些表现? 如何治疗?64
7. 慢性盆腔炎有哪些表现? 如何治疗?65
8. “十女九带”的说法有科学道理吗? 怎样
 根据白带诊断自己是否患了妇女病?66
9. 什么样的白带不正常?66
10. 什么是葡萄胎? 葡萄胎是不是怪胎?67
11. 怎样尽早发现葡萄胎?68
12. 子宫肌瘤有哪些表现?68
13. 患了子宫肌瘤怎么办?69
14. 子宫颈癌是不治之症吗?70
15. 子宫绒毛膜上皮癌是怎么回事?72
16. 什么是女性不孕症? 常见的病因有哪些? ...73
17. 不孕症的患者应做哪些详细检查?74
18. 怎样治疗不孕症?75
19. 怎样估计排卵期更为准确?76
20. 什么叫功能失调性子宫出血?76
21. 闭经的原因有哪些?77
22. 闭经的治疗方法有哪些?78
23. 中医治疗闭经的方法有哪些?79

24. 痛经分几种? 原因何在? 治疗方法有哪些?79
25. 什么是倒经?81
26. 怎样诊断倒经?81
27. 何谓经前期紧张综合症?82
28. 西医治疗经前紧张综合症的方法有哪些?82
29. 中医怎样治疗经前紧张综合症?83
30. 什么叫子宫脱垂? 哪些因素可致子宫脱垂?84
31. 患子宫脱垂后有哪些自我感觉症状?84
32. 怎样治疗子宫脱垂效果最佳?84
33. 使用子宫托需注意哪些事项?85
34. 中医是如何治疗子宫脱垂的?86
35. 阴痒的原因有哪些?87
36. 如何治疗阴痒?87
37. 怎样区别对待外阴白色病变?88
38. 什么是妇女更年期和更年期综合症?89
39. 怎样治疗更年期综合症?90
40. 较常见的乳房良性疾病有哪些? 如何治疗?91
41. 乳腺癌有哪些表现?93
42. 女性绝育术后遗症有哪些表现?93
43. 如何治疗绝育术后遗症?96

一、生殖系统基本常识

1. 生殖系统的概念是什么？

生殖是生物界的共同特征。它是繁衍后代、延续生命的基本生理活动。对人类来说，生殖就是指男、女生殖器官繁衍后代、延续种族的各种生理过程的总称。而生殖系统就是完成生殖机能活动的一切器官。如果生殖系统的任何一个器官受到损伤或其功能活动发生异常，就要发生疾病。生殖系统是人体的组成部分，它的生理变化与人体其他系统互有影响，因此，其他系统如果发生病变也可以影响生殖系统的功能。

2. 生殖系统都有哪些组织结构？

生殖系统分为内生殖器和外生殖器两部分。这些生殖器官（性器官）共同组成生殖系统。

内生殖器在男性包括睾丸、附睾、输精管、射精管、附属腺体（精囊腺、前列腺、尿道球腺）；在女性包括卵巢、输卵管、子宫、阴道。

外生殖器在男性包括阴囊、阴茎；在女性包括阴阜、大

阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺。

生殖器官根据它们的机能表现，又有主次之分。主要的生殖器官叫主性器官，次要的生殖器官叫附性器官。下面简单介绍一下主性器官的结构。

睾丸：睾丸位于阴囊内，左右各一个。是稍扁的椭圆柱体，表面光滑。睾丸到青春期后便开始迅速增长，并产生精子，从而具备生殖能力。到了老年睾丸又逐渐萎缩，性机能也随之减退、进而停止。故睾丸是产生精子和产生雄激素的重要器官。

卵巢：卵巢呈椭圆形，是产生卵子和分泌女性激素的器官。成年人的卵巢大约有 $4 \times 3 \times 1$ 厘米大小，重5~6克。绝经后，卵巢便开始萎缩变小变硬。

3. 生殖系统有哪些生理功能？

前面已经提到生殖系统包括主性器官及附性器官两部分。主性器官能产生生殖细胞、分泌性激素，起决定性别的作用，而附性器官则是实现两性生殖细胞和孕育胎儿的重要部位。他们在人体内共同组成一个完整的生殖系统，以实现生儿育女、繁衍后代的使命。

从整体来说，生殖器官的主要机能有以下四个方面：①产生生殖细胞。②分泌性激素。③受精。④孕娩胎儿。

根据女性生殖系统的不同生理发育阶段，将其划分为新生儿期（从出生到满月）、婴儿及儿童期（2个月~12岁）、青春期（12~18岁）、性成熟期（18~45岁）、更年期及绝

经期（45~49岁）。

女性在青春期身体发育很快，出现初潮（第一次月经），第二性征开始出现，表现为乳房膨起，骨盆变宽，臀、胸部皮下脂肪丰满，形成女性特有的体征。外生殖器开始出现阴毛，子宫体增大，输卵管变粗，并开始排卵。在此阶段，人的生理、心理变化较大，思想情绪常不稳定。在性成熟期便具有生育能力，突出表现为周期性排卵、行经。

月经，即周期性子宫出血。每一周期（从出血第一天称为周期的开始，到下一次月经来为止）一般为28~30天，当然根据各人体质情况各异，周期可长可短。有的人每月两次，有的人3个月1次，但只要有规律性也属生理范围，不必惊慌。每次月经持续时间为3~7天。在月经期间或其前后，有些妇女可能出现某些不适，如头痛、嗜睡、易急躁、下腹胀痛等。如果这些症状轻微，也属正常现象，可能与神经内分泌调节功能的改变有关。但如果症状较严重，影响了工作和学习，就要求医了。

男子从14~16岁第二性征开始发育，表现为喉结变大、声音变粗、出现阴毛、遗精等生理现象，伴随而至的可能会出现手淫等现象。对于遗精与手淫，如果不是过度频繁影响身体健康，都属正常的生理范围，不应当背上沉重的思想包袱。

二、男性生殖系统疾病

1. 急性前列腺炎有什么表现？如何治疗？

急性前列腺炎起病急、发病快，常由细菌感染所致，最为多见的是大肠杆菌、变形杆菌等革兰氏阴性杆菌。这些细菌侵犯前列腺后，病人首先表现的是全身感染症状，如全身酸痛、极度疲乏、恶心呕吐、体温升高和怕冷等。若细菌数量较大，毒素作用强，进一步可波及到整个泌尿道，出现膀胱刺激症状，表现为尿频、尿急、尿末痛和排尿困难，严重者可发生急性尿潴留。尿的化验检查可见脓尿或终末血尿，尿内有大量白细胞。肛门指诊检查前列腺肿大，有压痛。

急性前列腺炎的治疗并不复杂，适当使用有效抗生素治疗后，炎症很快就能被控制。一般开始用青霉素、氯霉素、红霉素等，若48小时后感染仍不能控制，则应更换抗生素。若直肠指检发现前列腺肿大且有波动感，表明前列腺内已有脓肿形成，应立即到医院开刀排除脓血。

急性前列腺炎的病人要适当休息，多饮水，使小便量增多起到冲洗作用，同时还应软化大便、保持大便通畅。也可采用热水坐浴、理疗等辅助治疗。但忌前列腺按摩和禁用尿道

器械检查或治疗，目的是防止炎症扩散和避免病情加重。

急性前列腺炎属中医热淋的范畴，可采用清热解毒利尿法。处方：公英30克、车前草30克、黄柏10克、石苇20克、金钱草20克、二花15克、连翘30克、滑石粉30克、甘草3克，水煎服，每天1剂，连服5~6剂。

2. 慢性前列腺炎有何表现？

慢性前列腺炎是男性生殖系统中极为常见的疾病，该病症状表现的多种多样、变化无穷，根据临床表现可归纳为以下几个方面：①持续的慢性炎症刺激，经过神经反射可以引起病人下身不适，会阴、肛门和阴囊部位可有严重的触痛感和坠胀感，有时还会出现莫名其妙的腰酸腰痛、坐立不安，病人十分痛苦。这些症状一般在清晨加重。②性功能减退。常见阳痿、早泄、遗精、射精疼痛等症状。含有细菌和毒素的前列腺液在组成精液时，可杀伤精子，导致男性不育。③泌尿系统重复感染时，可出现尿频、尿急、尿痛；重者可有尿道灼热感和排尿困难或排尿结束时或晨起尿道口有乳白色稀薄如水样物溢出，同时还经常出现眼花、头昏、失眠等神经衰弱症状。

3. 怎样治疗慢性前列腺炎？

得了慢性前列腺炎想靠灵丹妙药取效是不可能的，不能仅用单一的方法治疗，应该采用综合措施，才能提高疗效。治疗慢性前列腺炎有几种措施。①驱除病因。要注意慢性前

列腺炎的病因预防。因此，在治疗时要加强个人卫生，特别是性器官卫生，节制房事，避免饮酒及吃一些刺激性食物，及时治愈身体其他系统疾病，防寒防湿，积极参加体育锻炼。

②前列腺按摩。目的是解除前列腺液的瘀滞状态，使带有细菌的前列腺液及时排出体外，有助于前列腺炎症的消退。一般每周进行一次，每次20~30分钟，可连做4~8次。

③热水坐浴。在42℃左右的热水中坐浴10~15分钟，每天做上1~2次，可以加速前列腺的血液循环，促使炎症的消退。为了提高坐浴的效果，事先应排空大小便。

④慢性前列腺炎在西医治疗目前还缺乏特效药物。因为能进入前列腺杀菌的药物较少。对于急性者可采用抗生素治疗，而慢性的除用抗生素治疗外，应首选复方新诺明（COSMZ）、每次2片，日服两次。这里需要说明的是慢性前列腺炎用中医中药治疗效果较为理想。

⑤中医认为慢性前列腺炎多由肾虚和湿热下注所致。它与“淋浊”、“膏淋”有相似之处。治疗慢性前列腺炎以补泻兼施、配合活血化瘀、通经活络的方法治疗。总之以“通利”为主。病情偏于湿热的可见有小便色黄、尿时尿道口疼痛、会阴部坠胀、心烦口苦、大便秘结、舌质红、舌苔黄厚。处方：白花蛇舌草30克、土牛膝15克、海金沙12克、白茅根30克、赤芍15克、通草15克、竹叶10片、滑石25克，水煎服，每日1剂；中成药龙胆泻肝丸每次1小包，日服2次；牛黄解毒片，每次3~4片，日服2次；公英片3~4片，每日2~3次。肾虚引起的主要表现有腰酸腰痛、头晕耳鸣、尿流白浊、射精疼痛或不射精、阴茎易于勃起等症状。

处方：黄柏10克、川断15克、莲子须15克、怀牛膝30克、知母15克、生地15克、王不留行20克，水煎服，每日服1剂，连服10~15剂。⑥由于前列腺发炎时常会发生一定程度的充血、水肿，并带来一些不适症状，所以有人主张病人要多休息，不要做剧烈活动，也可选择较为合适的体育项目，不应选那些骑自行车、摩托车、骑马等项目，做这些活动可使前列腺受压迫，加重充血水肿等症状。

总之，除用以上方法治疗外，平时生活上还应该注意以下几个问题。首先不要穿紧身衣裤，克服手淫习惯，夜晚睡觉不宜盖得太暖，更不宜使用热水袋。保持性生活和谐，尽量减少性刺激，适当控制性生活次数。这些都是治疗前列腺炎的有效方法。

4. 什么是前列腺增生症？它都有那些早期症状？

前列腺增生症又叫前列腺肥大症。俗话说“人老三不才，尿滴滴湿鞋”。这一“不才”是指老年人尿排不尽的症状而言。在医院里所见到的前列腺增生病人，几乎全是白发苍苍的老头，这是为什么呢？

随着前列腺增生症病因研究的进展，目前认为本病多发生在老年人的原因是由于人进入老年后睾丸萎缩，体内性激素代谢紊乱的缘故。此病的形成过程较长，一般常有几年或几十年的病情发展过程。据有关资料统计表明：在1215例男尸解剖中，222例有不同程度的前列腺增生，其中大部分是60岁以上的人。其中40~49岁者占10%，50~59岁者占20%，

这说明中年人亦可患前列腺增生症。

前列腺增生症的早期症状常有以下几种：①排尿次数增多。这是前列腺增生早期最常见的症状。白天排尿6~7次，晚间可达2~6次，且随时间推移而次数逐渐增加。排尿次数增多的原因是前列腺增生肥大时，尿液的排放阻力增大，每次小便不能把膀胱里的尿液全部排尽，而形成残余尿，使得膀胱容量相对减少，排尿间隔也随之缩短。②排尿障碍。由于尿道细变，尿液的排泄阻力就会增加，每次小便必须使劲地增加腹压，才能排尿。也有排尿时间长，尿流变细，尿不净症状。③尿液改变。少数前列腺增生的病人，由于前列腺充血或前列腺内血管扩张破裂出血，而见血尿。如果因尿路梗阻而致尿流阻滞，并发尿路感染，则可见脓尿。

老年人有以上症状，就应当引起注意，及时到医院就诊，进行专科检查，以便确定病情，及时治疗。

5. 患了前列腺增生症有办法治疗吗？

前列腺增生症的发病过程较慢，在症状尚不明显时，一般不需要进行手术，可采用中西药物治疗。下面介绍几种药物治疗方法。①雌激素。此类药物可使增生的前列腺缩小，增强膀胱的排尿能力，改善临床症状。具体的方法是用乙炔雌醇每日3次，每次5毫克，连服5~7日后，减量到每次3毫克。两周后再减到每日3次，每次1毫克，连服三个月。也可采用戊酸雌二醇，每次5毫克，每5~10天肌肉注射1次。在用药时应遵照医嘱，以免产生不良后果。②安尿通。它是

近年来出现的一种新药，是由三种氨基酸成分组成的胶囊制剂。本药的主要作用在于它可使前列腺及其周围组织充血及肿胀减退，从而减轻前列腺增生的症状。其用法是每日3次，每次口服2粒。一般在服药两周后症状开始改善，有效率为75%。与其他药物相比，此药的最大优点就是无任何明显的副作用。

③中医药治疗。中医认为本病形成的原因有肾虚和湿热两个方面，故把它分作肾虚与湿热下注两种类型。根据全身各种症状不难鉴别。肾虚型的症状主要有腰酸腿软、性欲低下、头晕眼花、小便色白、小便次数明显增多或排尿无力、点滴不尽等症状。一般采用补肾活血通窍的办法。处方为：仙茅15克、仙灵脾15克、补骨脂15克、菟丝子15克、锁阳15克、黄芪10克、王不留行15克、穿山甲10克、当归15克、白术10克、泽漆15克，水煎服，每日1剂，连服20~30天。湿热型的主要表现为尿道热痛，小便色黄，还伴有口苦心烦、阴囊潮湿等症状。治疗应以清热、化湿、利尿为主，可用八正散。处方：车前子9克、扁蓄9克、瞿麦9克、木通15克、山楂9克、滑石20克、玉米须20克、川牛膝15克，水煎服，每日1剂。

6. 前列腺增生症能预防吗？

目前医学界认为预防前列腺增生的最有效办法是从中年做起。具体的预防措施应从以下几个方面做起。

①防止性生活过度。中年时期也是性欲要求比较强的时期，因此，需节制性生活，尤其要杜绝性交中断及手淫习惯。因为这些都

可以造成睾丸、前列腺等器官的反复过度充血，而出现睾丸萎缩、前列腺肥大的结果。②彻底治疗前列腺炎及前列腺周围邻近器官的疾病，如后尿道炎、睾丸炎、睾丸肿瘤等，也是杜绝本病发生的有效措施。③不要有酗酒及食用辛辣等带有刺激性较强食物的嗜好。经常大量饮酒的人，性器官一直处于充血状态，睾丸易于萎缩，前列腺易于增生，而且性功能也会发生障碍，造成不育和过早衰老。

另外，平时应该加强体育锻炼，保持心情舒畅，延缓衰老过程，对防止前列腺增生有一定好处。

7. 得了前列腺癌能早期发现吗？

前列腺癌在男性生殖系肿瘤中的发病率中占第一位。由于前列腺癌的恶性程度高，容易转移到其他脏器，而且由于本病开始表现症状和前列腺增生的临床表现差不多，往往被误诊而延误病情。因此要提高对此病的警惕性，以便早发现、早治疗。

前列腺癌的发病年龄多在50岁以上，早期症状与前列腺增生症有相似之处，也表现有尿的变化，如排尿不畅、排尿困难、尿流变细、尿流缓慢、尿流射程较短或小便次数明显增多等。但是前列腺癌的这些症状一般是呈进行性加重，伴有明显的全身乏力、消瘦、饮食明显减少等恶病质症状；而前列腺增生症的这些特点却不明显。故一旦见有以上这些症状出现者，应立即到医院做有关检查，以便早日确诊。

前列腺癌的检查方法并不复杂。一般是采用肛门指诊。

方法是医生将戴手套的手指伸到患者肛门内，在直肠壁中触摸前方的前列腺。若摸到前列腺有一肿块高低不平、质地坚硬如石、触痛明显等感觉，就应该考虑此病的存在。另外，还应配合作一些化验检查，如血清酸性磷酸酶测定、血浆锌测定、尿内多胺物质测定等项目，可以帮助判断病情。做了以上这些诊查内容后，还不能确诊的，可采用前列腺穿刺，取活组织进行病理切片检查，经过这一检查，相当一部分病人可以得到正确的诊断。

8. 前列腺癌应怎样治疗？

前列腺癌的治疗同其他肿瘤的治疗大体相同，主要采取以下几种方法。①前列腺切除术。手术切除前列腺癌，一般采用的是完全彻底的手术方法，手术范围较大。它不仅仅是切除了前列腺，同时还将临近的精囊和部分的膀胱颈部、腹膜后淋巴结等全部切除掉，这样才能根治。但这种方法对患者来说是十分痛苦的，一般不易被患者接受，再加上前列腺癌又有早期转移的特点，所以采用手术的方法治疗前列腺癌者目前为数不多。②放射治疗。这种方法适用于前列腺癌已无法做局部切除，而且又有其他部位转移的病例。采用钴⁶⁰或深度X线放射治疗，也有人采用金¹⁹⁸、镭²²²、碘¹²⁵等同位素直接照射病变部位，效果尚较理想。③冰冻疗法。利用液氮使前列腺局部降温达 -160°C ，以破坏肿瘤组织，目前这一方法已被广泛应用。④药物治疗。常用的抗肿瘤药物，如5-氟脲嘧啶、环磷酰胺、阿霉素等均可试用。另外，