

中医食疗丛书

中医

肿瘤科分册

高汉森 主编

食疗

7.1

(3)

世界图书出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

中医食疗：肿瘤科分册/高汉森主编. —广州：广东世界图书出版公司，1999.6

ISBN 7-5062-3879-9

I. 中… II. 高… III. 肿瘤-食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 24842 号

中医食疗 (肿瘤科分册)

高汉森 主编

广东世界图书出版公司 出版

韶关新华印刷厂印刷

广东世界图书出版公司发行 各地新华书店经销

广州市新港西路大江冲 25 号

邮政编码：510300

1999 年 6 月第 1 版 开本：787×1092 1/32

1999 年 6 月第 1 次印刷 印张：4.75

印数：0 001~5 000

ISBN 7-5062-3879-9/R·0009

出版社注册号：粤 014

定价：8.00 元

内 容 提 要

本书以中医为主,用中西医结合的观点,对一些常见肿瘤的病机和饮食疗法作了介绍。

本书分上下两篇。上篇扼要介绍了肿瘤科常用的中草药的性味、功效、运用和注意事项等,侧重临床运用。下篇为本书的重点,介绍了食管癌、胃癌、肝癌、大肠癌、乳腺癌、膀胱癌和肺癌等肿瘤的病因、病机及常用食疗方。其中一些食疗方亦适用于其他癌症。

本书说理清楚,食疗方易于操作,适合具有初中以上文化程度的读者阅读,也可供医学院校师生及医药工作者参考。

中医食疗丛书

前言

近几年来,随着社会的进步及人们精神生活和物质生活(特别是饮食)的微妙改变,我国及东南亚地区人群发病情况有了一些变化,其特点是:细菌性疾病明显减少了,但病毒性疾病、内分泌疾病、代谢疾病、过敏性疾病却增多了,精神神经疾病亦比以前复杂了。面对这种严峻局面,人们采取了主动积极的办法,那就是应用中医饮食疗法(简称中医食疗)。根据这几年来的观察,中医食疗对疾病的预防和治疗确有其积极作用。

中医食疗对疾病之所以有防治作用,主要与其内涵有关。中医食疗的内涵,一是注重增强(或曰调整)人们的体质(或曰气质),二是针对邪气而下药。可以说,中医食疗是一种邪正兼顾,重在治本的调治方法。

中医食疗还有一个特点,那就是用药精练,味道可口,操作简单,特别符合我国和东南亚国家人群的饮食特色,这也是中医食疗深得民间欢迎的原因之一。

为了使中医食疗更好地服务于人民大众,亦为了总结中医食疗这一瑰宝的科学性和实用性,我们应广东世界图书出版公司之邀,编写了这套丛书。

本丛书命名为《中医食疗》,是一套内含临床各科的系列丛书,以内、外、妇、儿、肿瘤、男科与性病等为单元分册出版。每分册均以常见病为纲,以食疗方为目;重点介绍每首汤剂的

用料、制作、功效、配伍机理、注意事项等,附带介绍该科的常用食疗中药 20~30 味。凭着这套丛书,每当自己(或其他人)出现不适症状时,便可对照书本进行饮食治疗。

丛书内容以中医为主,中西医结合;实用、有效、词语通俗易懂,具有一般文化水平的人都可看懂,适合各阶层人士及广大医药工作者阅读和运用。

这套丛书由我校高汉森教授主编,参加编写的人员都是中医药专家,中医药学理论和临床经验都很丰富。但由于编写时间仓促,书中难免有不足之处,谨望读者予以指正。

编者著

一九九八年七月于
广州中医药大学

代 序

中西医结合治疗肿瘤,作为一种医疗事业,近年来进展很快,为世界各地的肿瘤患者作出了不可磨灭的贡献。但从目前的临床现状来看,单靠中药或其他单一的疗法(如手术、化学药物、放射疗法)治疗肿瘤,其效果有时不够理想,往往需要各种疗法互相配合,特别是饮食疗法的配合,使之邪正兼顾,互助互补,这种有机的积极的综合治疗,才能取得更好的疗效。这就是我们编著本书的缘故。

祖国医学对肿瘤的认识,早在春秋战国时代就有类似病证的记载。二千多年来,历代医药学家通过临床观察,已经认识到肿瘤的发生,与邪毒(湿毒或热毒)蕴郁、痰湿(或痰瘀)结聚、血瘀气滞,特别是与人体的因素(如饮食劳倦、纵酒酗烟、淫欲无度等)都有密切的关系,并由此而创立了很多有关治疗肿瘤的治法,如清热解毒、化痰软坚、活血攻毒等。特别值得一提的是,近几年来,由于中西医各界人士的研究和配合,已发现了不少抗肿瘤中草药,这些中草药或能减轻肿瘤所致的症状,或使肿瘤缩小,或可延长肿瘤患者的寿命;其中有些中草药还可治愈某些肿瘤。药理研究亦表明,这些中草药有抗肿瘤的活性,有的能调节人体免疫功能或造血功能,有的能影响肿瘤细胞的代谢或抑制肿瘤细胞的增生……这些药理研究从不同角度证实了中草药治疗肿瘤是有一定的药理基础的。以上这些事实就是我们编著本书的信心和依据。

我们希望本书提供的饮食疗法能对肿瘤的治疗起到积极

的辅助作用,对肿瘤患者的康复和提高生活质量发挥有益的作用,从而为肿瘤患者作出贡献。同时,欢迎广大读者对本书不足之处提出意见,以便再版之时予以改进。

高汉森

一九九八年仲夏于
广州中医药大学

目 录

上篇 肿瘤科常用中草药

九节茶.....	4
山慈菇.....	5
云芝.....	6
天葵.....	7
水蛭.....	8
龙葵.....	9
石上柏	10
半枝莲	11
白英	12
白花蛇舌草	13
冬凌草	14
全蝎	15
苏铁叶	16
莪术	17
菝葜	18
黄药子	18
望江南	19
蛇莓	20
墓头回	21

猪苓	22
露蜂房	23
藤梨根	24
蟾皮	25

下篇 肿瘤科常用食疗方

一、食管癌	30
(一) 病因病机与症候	30
(二) 食疗方	32
陈夏苡仁粥	32
芦根洋参柿霜粥	33
淮杞炖鳖	35
冬虫夏草炖鸭肉	36
砂仁鱼鳔猪肉羹	37
人参黄芪炖生鱼	38
三七桃仁猪瘦肉汤	39
薏苡仁淮山龟肉汤	40
二、胃癌	42
(一) 病因病机与症候	42
(二) 食疗方	44
砂仁胡椒猪肚汤	45
佛手青皮猪肚汤	46
淮山芡实猪胰粥	47
高良姜陈皮乌鸡汤	48
竹茹芦根猪腿汤	49
竹沥牛奶饮	50
干地黄首乌黄芪汤	51

二草猪瘦肉汤	52
人参三七炖猪瘦肉	53
冬虫夏草炖乳鸽	54
三、肝癌	56
(一) 病因病机与症候	56
(二) 食疗方	58
夏枯草芦根猪肉汤	58
胡萝卜马蹄猪肉汤	59
鸡汁薏苡仁粥	60
三七芡实乌龟汤	61
三七西洋参炖乌鸡	62
水蛇薏苡仁粥	63
冬虫夏草淮杞炖鳖	64
西洋参淮山炖鸭	65
参芪兔肉汤	66
车前草土茯苓炖龟	67
四、大肠癌	69
(一) 病因病机与症候	69
(二) 食疗方	71
马齿苋蒲公英猪瘦肉粥	72
赤小豆鲫鱼汤	73
三七土茯苓炖乌龟	74
莲梗灯心粥	75
当归赤小豆猪肉汤	76
参芪猪骨汤	77
西洋参无花果炖兔肉	79
高丽参炖鸡	80
木耳猪瘦肉汤	81

黄芪鲈鱼汤	82
五、乳腺癌	84
(一) 病因病机与症候	84
(二) 食疗方	86
金针木耳青蛙汤	86
乳癌血瘀方	88
菊叶三七猪蹄汤	89
活血解毒方	91
肉桂鹿肉汤	92
乳癌气血两虚方	94
玫瑰黑豆塘虱鱼汤	95
淮山龙眼肉炖鳖	97
猪蹄乌龟人参汤	98
六、膀胱癌	100
(一) 病因病机与症候	100
(二) 食疗方	101
白英猪瘦肉汤	101
膀胱癌血尿方	103
膀胱癌莪术汤	104
甘蔗茅根鲫鱼汤	105
鲜地黄莲藕猪小肚汤	107
车前草马齿苋兔肉汤	108
薏苡仁芥菜猪小肚汤	109
七、肺癌	111
(一) 病因病机与症候	111
(二) 食疗方	114
白花蛇舌草野菊花茶	116
鱼腥草肉丝紫菜汤	117

西洋菜丝瓜猪骨汤·····	118
山慈菇白果煮鸡蛋·····	119
白菜干猪肺汤·····	120
三七鸡汤·····	121
三七藕汁炖鸡蛋·····	121
百合马蹄蜜枣汤·····	122
甘蔗松子仁粥·····	123
金针菜淡菜蚌肉汤·····	123
淮杞鳖汤·····	124
绿茶饮·····	125
白萝卜汁·····	126
五汁饮·····	127
三七香菇鸡汤·····	127
双菇鲫鱼汤·····	128
谷芽麦芽鸭肫汤·····	129
淡菜皮蛋粥·····	129
冬虫夏草炖老鸭·····	130
姜汁甜奶饮·····	131
丁香柿蒂红枣汤·····	131
莱菔子玉竹鸡蛋汤·····	132
黄芪党参鸡汤·····	132
咸鸭蛋海参粥·····	133
猪脊骨何首乌汤·····	134
鸡蛋蜂蜜豆浆·····	135
三汁饮·····	135
玉竹金银花饮·····	136
蛤士蟆油木耳饮·····	136

主要参考文献.....	138
-------------	-----

上篇 肿瘤科常用中草药

抗肿瘤中草药很多,本书所介绍的仅局限于可作食疗之用的中草药,此类中草药不单要有抗肿瘤作用,其味道亦应“过得去”。

有些中草药,如农吉利、长春花、喜树、硃砂等,虽有一定的抗肿瘤作用,但其味道欠佳,不宜作食疗之用,故未予收载。

抗肿瘤中草药多数有毒,虽能“以毒攻毒”用以治疗肿瘤,但亦易伤正气。因此,临证时既要选用针对性较强的抗肿瘤中草药,又要顾及正气,使之祛邪不伤正气,扶正又可祛邪。此亦是饮食疗法的选药和配伍原则。

九 节 茶

【来源】 为金粟兰科多年生草本植物接骨金粟兰的全草。又名肿节风、九节风、草珊瑚。

【性味】 辛、微苦，平。

【功效运用】 活血消肿，抗肿瘤。多用于消化道癌肿如舌癌、食管癌、胃癌、胰腺癌、直肠癌等属于血瘀症瘕者。对于胰腺癌，症见上腹刺痛，痛有定位，全身黄疸，黄色暗晦，皮肤粗糙，舌暗紫，边有瘀斑，脉弦涩属于瘀血内积者，可用九节茶、茵陈、三七、丹参、乌肉鸡、红枣，煮汤调服；取其活血退黄，养肝舒肝之效。对于直肠癌，症见大便暗黑色，异臭，左下腹刺痛，按之痛甚，舌暗，脉弦属于瘀积大肠者，可用九节茶、墓头回、莪术、当归、红枣、羊肉，煮汤调服；取其祛瘀止痛，解毒攻坚之效。

九节茶属广谱抗肿瘤药，可治多种肿瘤，除了消化道肿瘤外，亦可用于治疗白血病、何杰金氏病、鼻咽癌、膀胱癌等。根据临床观察，九节茶治疗胰腺癌、直肠癌、胃癌的效果较好。

药理研究表明，九节茶挥发油在体外对白血病 615 细胞有很强的直接杀伤作用，对该肿瘤细胞有灭能效应；有一定的免疫保护效应。

【注意事项】

(1) 作为食疗，九节茶用量干品为 9~15 克，鲜品为 20~30 克。

(2) 九节茶煎煮时间为 50~90 分钟。

(3) 药理实验表明，九节茶抑菌作用，鲜品强于干品。因此，用作饮食疗法之时，宜用鲜品，且鲜品味道比干品好。