



家庭卫生用药必读

家庭卫生用药必读

陕西科学技术出版社

家庭卫生用药必读

孙忠年 编

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 彬县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 12.875印张 266千字

1987年3月第1版 1987年3月第1次印刷

印数: 1—14,300

统一书号: 14202·177 定价: 2.85元

前 言

随着人民文化生活水平的普遍提高和家庭知识结构的不
断更新,人们对于家庭卫生保健和用药知识的需求日益迫
切,为了能够及时适应广大家庭的急需,本书是从这一愿望
出发而编写的通俗读物。

书中以提出问题的形式,叙述了家庭饮食卫生保健,老
年、孕妇、婴幼儿及计划生育的用药常识;分门别类地介绍
了家庭饮食药用及庭院花木,养殖业,田间地头中草药的功能
和实用验方;列表说明了常用药物的性能和效用;扼要汇编了
家庭部分简易医疗和急救方法;此外还简述了常用农药、灭
鼠、杀虫药物的合理施用及各种毒性药物中毒的急救措施。

本书供初中以上文化程度读者阅读,文字简明易懂,方
药效验实用。诚愿此书成为家庭防病保健的指南,健康长寿
的良师益友。因个人水平所限,讹谬难免,敬请读者批评指
正。

《家庭卫生用药必读》初稿,蒙西安医科大学第二附属
医院杨世兴同志审阅,陕西省中医药研究院李宝华同志绘
图,并得到许多同道的大力支持,谨致谢忱。

编 者

一九八四年五月

目 录

前言

一、浅谈用药常识

药物防治疾病的简单道理·····	(1)
药物作用的两重性·····	(2)
什么是二重感染·····	(3)
能引起成瘾的药物·····	(4)
哪些药物易引起耳聋·····	(4)
用药当心肝脏受害·····	(5)
肾脏病用药禁忌·····	(5)
容易引起腹痛的药·····	(6)
容易引起大便变色的药·····	(6)
容易引起小便变色的药·····	(6)
食物与药物·····	(7)
伤口局部不宜用磺胺药·····	(8)
使用碘酒、红药水时应注意什么·····	(9)
化脓伤口不能抹龙胆紫·····	(9)
为什么服药有一日数次之别·····	(10)
口服药物如何选择用药时间·····	(11)
维生素类药宜在饭后服·····	(12)
什么是中药的四气五味·····	(13)

中药剂型有哪几种.....	(14)
十八反、十九畏的内容是什么.....	(15)
处方出现相反相畏配伍如何对待.....	(16)
吃药要忌口.....	(16)
中药给药方法.....	(18)
服桂枝汤为什么要饮热粥.....	(19)
中药服药时间选择.....	(20)
中药冷服与热服.....	(20)
您会煎中药吗.....	(21)
中药煎干了还能服用吗.....	(22)
常用药物特殊煎法.....	(23)
服中药汤剂呕吐怎么办.....	(24)
为什么要用黄酒作药引.....	(24)
药酒的利和害.....	(25)
容易中毒的中药及其解救.....	(26)
服用和保存中成药应注意什么.....	(27)

二、家庭用药须知

怎样识别药物的有效期.....	(29)
吃药应当用温开水送服.....	(30)
为什么服有些药要忌茶.....	(30)
哪些病不能多食盐.....	(31)
秋石不能当代盐用.....	(31)
不要直接用药瓶喝药.....	(32)
中西药能同时服用吗.....	(33)
吃错了药怎么办.....	(33)

药物的过敏反应及其救治·····	(34)
哪些药物应做过敏试验·····	(36)
食补好, 还是药补好·····	(38)
怎样合理应用补药·····	(39)
怎样正确服用补药·····	(39)
维生素不是补品药·····	(40)
合理应用维生素B ₁₂ ·····	(41)
人参与牛黄的功过·····	(43)
青霉素是凉药吗·····	(44)
牙痛水能治“虫”牙吗·····	(45)
去痛片不治腹痛症·····	(46)
急性腹痛慎用镇痛药·····	(46)
切莫乱用退热药·····	(47)
阿斯匹林与维生素B ₁ ·····	(48)
癫痫病人用药要注意·····	(49)
哮喘病少用镇静药·····	(50)
长期服双氢克尿塞应注意什么·····	(51)
晕动病用药·····	(51)
坚决禁止127种淘汰药品的应用·····	(52)
慢性病勿乱用药·····	(55)

三、因人用药 避免毒害

1. 小儿用药指南

小儿用药特点·····	(57)
小儿用药剂量的计算方法·····	(58)
不要强给小孩灌药·····	(59)

给孩子喂药的方法·····	(60)
哪些药物在婴幼儿时期禁用或少用·····	(60)
怎样给新生儿喂药·····	(61)
新生儿发热常见有哪些原因·····	(62)
新生儿呕吐、漾奶时用药·····	(62)
新生儿乳腺增大不要急于用药治疗·····	(63)
一个睾丸的孩子怎样办·····	(64)
新生儿“马牙”不需医治·····	(65)
新生儿“吞气”的原因和防治·····	(65)
脐炎如何防治·····	(66)
脐疝怎样处理·····	(67)
夜啼的防治·····	(67)
烧、烫伤的紧急处理·····	(68)
学龄前儿童别用四环素、土霉素·····	(70)
不要乱用氯霉素·····	(70)
小儿贫血用药注意事项·····	(71)
正确使用鱼肝油和维生素D·····	(72)
治蛔虫用什么药安全可靠·····	(74)
治蛲虫的药物·····	(75)
小儿常用的清热中成药·····	(76)
小儿抽搐要按病因用药·····	(76)
不用服药的退烧方法·····	(77)
小儿腹泻用药事宜·····	(78)
小儿便秘的防治·····	(79)
小儿尿床的防治·····	(81)
合理应用葡萄糖·····	(82)

不要乱用抗菌素	(83)
口服补液盐的应用	(84)
服小儿麻痹糖丸要注意什么	(85)
接种麻疹疫苗后仍能患麻疹 (附: 预防接种一 览表)	(86)
预防接种后有反应吗	(86)
注射球蛋白越多越好吗	(88)
2. 孕妇用药顾问	
妇女用药的特点	(88)
孕妇禁用哪些药	(89)
引起胎儿畸形的药物	(91)
药物通过胎盘的致癌作用	(92)
通过乳汁对婴儿产生影响的药物	(93)
孕妇不可吸烟、喝酒	(94)
孕妇不可接触农药及其它毒物	(95)
孕妇应避免服用阿斯匹林	(96)
孕妇应避免接触放射性物质	(96)
妊娠呕吐用什么药	(97)
孕期便秘用药	(98)
如何防治妊娠期出现的一些病症	(99)
正确使用黄体酮保胎	(105)
催产素应用不当危及生命	(106)
“兔唇”由来的无稽之谈	(107)
用药物“转胎”是错误的	(108)
3. 老年人用药忌宜	
老年人应该怎样用药	(109)

老年人应合理使用抗菌素·····	(111)
老年人应用解热镇痛药注意事项·····	(111)
老年人便秘用药·····	(112)
老年人服用安眠药事宜·····	(113)
老年人慢性病用药特殊之处·····	(114)
老年人的滋补·····	(115)
更年期综合征用药·····	(116)
冠心病患者要随身带药·····	(117)
老翁长新牙用药吗·····	(118)
4. 计划生育用药必读	
怎样选择节育措施·····	(119)
口服避孕药及其避孕道理·····	(120)
长期服避孕药对身体健康有影响吗·····	(121)
服避孕药有什么反应·····	(121)
短效口服避孕药·····	(122)
长效口服避孕药·····	(123)
探亲避孕药·····	(124)
服用避孕药应注意些什么·····	(125)
正确使用避孕药膜·····	(125)
避孕针1号·····	(126)
自己吃药打胎有危险·····	(127)
哺乳期避孕最好不服避孕药·····	(127)
长期服避孕药会引起永久性不孕吗·····	(127)
放置节育环引起阴道流血如何用药·····	(128)
“人流”后阴道流血不止症的防治·····	(129)

四、家常便药

1. 家常药用食物验方简介

蔬菜瓜果.....(131)

大蒜..... (131)	甜瓜蒂..... (150)
葱..... (132)	番茄..... (151)
韭菜 韭菜子..... (133)	山楂..... (151)
芹菜..... (134)	无花果..... (152)
菠菜..... (135)	甘蔗..... (153)
马齿苋..... (136)	石榴..... (154)
芥菜..... (137)	梨..... (155)
芫荽 芫荽子..... (137)	杏..... (156)
香椿头..... (138)	李..... (157)
萝卜..... (139)	桃..... (158)
萝卜子	苹果..... (159)
(附：地枯萝卜)..... (140)	枣..... (159)
胡萝卜..... (141)	柿(附：柿叶茶)..... (161)
番薯..... (141)	香蕉..... (163)
马铃薯..... (142)	荸荠..... (163)
莲藕..... (143)	葡萄..... (164)
葫芦壳 葫芦子..... (144)	樱桃..... (165)
茄子..... (145)	桑椹..... (166)
丝瓜..... (146)	橘..... (167)
冬瓜..... (147)	松子仁..... (168)
南瓜(附：北瓜)..... (147)	胡桃..... (169)
西瓜(附：西瓜霜)..... (149)	

调味饮料.....(170)

姜 生姜皮..... (170)	辣椒..... (171)
------------------	---------------

花椒.....	(172)	茶.....	(178)
食盐.....	(173)	水.....	(179)
食醋.....	(175)	饴糖.....	(179)
酱油.....	(176)	蜂蜜.....	(180)
酒.....	(176)	豆制粉.....	(182)

粮油作物.....(183)

向日葵.....	(183)	高粱.....	(191)
芝麻.....	(184)	糯稻(附:陈粳米)....	(192)
落花生.....	(184)	米皮糠.....	(193)
豆.....	(185)	粥油.....	(193)
秈米.....	(188)	锅焦.....	(193)
玉米.....	(188)	谷芽.....	(194)
小麦.....	(189)	荞麦.....	(194)
大麦.....	(190)		

飞禽畜鱼.....(195)

鸡.....	(195)	狗(附:马宝)....	(212)
鸡屎白.....	(197)	兔.....	(213)
鸡蛋.....	(198)	鳖.....	(214)
鹅.....	(200)	鲤鱼.....	(215)
鸭.....	(201)	鲫鱼.....	(215)
鸽.....	(202)	黄鳝.....	(216)
麻雀.....	(203)	乌贼鱼.....	(217)
羊.....	(204)	河蟹.....	(217)
牛.....	(205)	虾.....	(218)
猪(附:猪甲状腺中 毒).....	(206)	蛙(附:蟾蜍)....	(218)

2. 家种花卉、树木药用简介

家种花卉.....(219)

- | | |
|---------------|----------------|
| 牡丹皮.....(219) | 合欢皮(附:合欢 |
| 菊花.....(220) | 花).....(226) |
| 白芍药.....(221) | 女贞子(附:女贞 |
| 月季花.....(222) | 叶).....(226) |
| 鸡冠花.....(222) | 四季青.....(227) |
| 山茶花.....(223) | 毛冬青根.....(227) |
| 玫瑰花(附:代代 | 万年青(附:万年青 |
| 红).....(223) | 叶).....(228) |
| 玉簪花.....(223) | 竹叶、竹花、竹茹、竹 |
| 急性子.....(224) | 沥.....(229) |
| 绿萼梅(附:蜡梅 | 瓜蒌.....(231) |
| 花).....(225) | 木瓜.....(231) |
| 芙蓉花(附:芙蓉 | 仙人掌.....(232) |
| 叶).....(225) | 金银花.....(233) |

家种树木.....(234)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 臭椿白皮.....(234) | 粉).....(240) |
| 柏子仁 侧柏叶.....(235) | 白果(银杏叶).....(240) |
| 槐花(槐角、槐耳)....(236) | 榆钱(榆树皮、榆树 |
| 白杨树皮 杨树花....(237) | 叶).....(241) |
| 瓦松.....(238) | 楸树叶.....(241) |
| 皂荚(皂刺、皂荚 | 山川柳.....(241) |
| 子).....(238) | 臭梧桐.....(242) |
| 桑叶(桑根白皮、桑 | 桐子树根(附:泡桐 |
| 枝、桑螺蛳).....(239) | 树根、花).....(243) |
| 松节(松针、松花 | 木耳.....(243) |

3. 家种中草药简用

黄芪	(244)
党参	(245)
当归	(246)
地黄	(247)
天麻	(248)
红花	(249)
大黄	(249)
荆芥	(251)

牛子	(251)
紫苏叶	(252)
艾叶	(252)
小茴香	(253)
油菜子	(253)
蓖麻子	(254)
地肤子	(256)
枸杞子	(256)

4. 家庭养殖业药用简介

地龙	(256)
僵蚕、蚕砂、蚕茧	(257)

全蝎	(258)
土元	(259)

5. 遍地宝药，自采自用

麻黄	(260)
柴胡	(261)
黄芩	(261)
黄柏	(261)
苦参	(262)
大青叶(板兰根、青 黛)	(262)
蒲公英	(263)
紫花地丁	(263)
马勃	(264)
蛇蜕	(264)
芦根	(264)
茵陈	(265)
白头翁	(265)

百草霜	(266)
大蓟(附:小蓟)	(266)
车前子(车前草)	(267)
蜈蚣	(268)
蟋蟀	(268)
石灰	(269)
蜂房 (蜂白 蜡、黄蜡)	(269)
甘草	(270)
薤白	(271)
灶心土	(271)
酸枣仁	(271)
冬花	(272)
棉花子(棉花根)	(273)

6. 人身之余，药用简介

血余..... (274)	紫河车..... (277)
口液..... (275)	脐带..... (278)
人乳汁..... (276)	童便..... (279)
人指甲..... (276)	人中白..... (279)

五、家庭常用药要领

1. 抗菌素、磺胺药物合理应用..... (281)	
2. 解热镇痛药莫乱用..... (287)	
3. 防治感冒药要备用..... (287)	
4. 胃肠用药 按时服用..... (290)	
5. 外用药 当心用错..... (292)	
酒精..... (292)	怎样用滴耳药..... (299)
红药水..... (296)	怎样使用滴鼻药..... (299)
碘酒..... (296)	婴儿别用滴鼻净..... (299)
紫药水..... (297)	乱用肤轻松的危害..... (300)
高锰酸钾..... (297)	正确使用癣药..... (300)
眼药水的用法..... (298)	贴膏药应注意什么..... (301)
眼药膏的用法..... (298)	
6. 杀虫灭鼠药要慎用..... (302)	
(1) 常用杀虫药..... (302)	
(2) 药物杀虫的注意点..... (307)	
(3) 药物杀虫的具体方法..... (307)	
(4) 药物灭鼠..... (310)	

六、安全使用农药

1. 常用的农药..... (314)
2. 农药中毒的一般原因..... (314)
3. 剧毒农药使用的范围..... (318)

4. 农药中毒家庭紧急处理.....(319)
5. 如何安全使用农药.....(320)

七、家庭简易医疗和急救方法

1. 测量体温、脉搏、呼吸的方法.....(325)
2. 注射的方法.....(327)
3. 创口换药的方法.....(328)
4. 简易抢救方法.....(329)
5. 针灸疗法.....(332)
 (1) 针法.....(332)
 (2) 灸法.....(335)
 (3) 常用穴位.....(336)
 (4) 常见病症的治疗.....(344)
6. 拔火罐疗法.....(347)
7. 捏脊疗法.....(348)
8. 刮痧疗法.....(349)
9. 放血疗法.....(350)
10 急性中毒用食物解救方法.....(351)

八、饮食营养与健康

- “病从口入”.....(353)
常见各类食品的营养价值.....(355)
常见食物营养之最.....(358)
常吃的蔬菜有哪几类.....(359)
常吃蔬菜有益于健康.....(360)
哪些食物有防癌抗癌作用.....(360)
料姜石当茶饮可防癌抗癌.....(362)
婴幼儿营养特点.....(364)

老年人的营养特点.....	(365)
老年人饮食的宜忌.....	(366)
腌菜与癌.....	(368)
辣椒与健康.....	(369)
煮稀饭不要加硷.....	(370)
莫吃“米猪肉”.....	(370)
糖精常服有益吗.....	(371)
食用味精有害吗.....	(371)
菠菜与豆腐的配作法.....	(372)
怎样吃鸡蛋对身体好.....	(373)
劝君多吃马铃薯.....	(374)
暴饮暴食害处多.....	(375)
暴饮暴食与急性胰腺炎.....	(376)
您对戒烟下决心了吗.....	(376)
请看看吸烟的危害.....	(378)
酒的功过.....	(379)
常饮淡茶对健康有益.....	(380)
吃红糖比白糖有益.....	(381)
污染的食品对人体有何危害.....	(383)
残留农药的食品对人体危害.....	(384)
不要在柏油路晒粮食.....	(355)
秋茄子有毒吗.....	(386)
鲜黄花菜能大量食用吗.....	(386)
秋扁豆为何能引起中毒.....	(387)
发芽土豆有毒不能吃.....	(387)
能引起“乌嘴病”的食物中毒.....	(388)

食油中毒.....	(389)
苦杏仁、桃仁的中毒.....	(389)
夏天宜吃什么饮食.....	(390)
夏季简易清凉饮料.....	(391)
高营养的单一食品能使人体健康吗.....	(392)
“上床萝卜，下床姜”.....	(393)