



北京大学

读北大人人生规划 · 知英才成功秘诀

# 北大 人生规划

北大才子在学习、处世、  
创业、求职等方面的规划

烨子 主编

BEIDA RENSHENG GUHUA

新华出版社



让你跨越神秘，  
让我们沟通，助你走向成功！

读北大人人生规划 · 知英才成功秘诀

# 北大

## 人生规划

北大才子在学习、处世、创业、求职等方面的规划

焯子 主编



新华出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

北大人生规划/烨子主编. - 北京: 新华出版社, 2002.5

ISBN 7-5011-5713-8

I. 北… II. 烨… III. 人生观-研究 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 034030 号

北大人生规划

烨子 主编

\*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号 邮编:100803)

新华书店经销

北京朝阳区东方印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 12 印张 230 千字

2002 年 6 月第一版 2002 年 6 月第一次印刷

ISBN 7-5011-5713-8/G·2088 定价:22.00 元

## 内容提要

“兼容并包，有容乃大”乃百年北大之精神。强调律己是北大人做人的准则。世事洞明皆学问，做人在自知、自明、自律，还得自得其乐、自强不息。

本书从学习、为人处世、创新、创业、心理调整、出国留学、求职面试、管理、入世等9个方面分别阐述北大人的人生规划。既有前人的经验总结，又有当今学子们的切身体会，充分体现了“有容乃大”的精神要旨，是一部不可多得的好书。

## 前 言

高考的学生，往往说七月是黑色的七月，可有人却在七月里彩虹依旧；生活中，为人处世是一道门槛，有人跨越终身却屡遭失败，而有人却能得心应手，笑对人生；有的人创业一生，留下的是伤痕累累、穷困潦倒，而有些人却年纪轻轻就已身价百万……

那些人是谁呢？北大人。

“噢，是那一伙天才。”

“不”也许他们在我们的心中是那么的伟大，事实上，他们又是多么的平凡，没有三头六臂、没有奇特天分，他们的天才只源自于他们精炼的人生规划。

本书从学习、为人处世、创新、创业、心理调整、出国留学、工作求职面试、管理、入世 9 个方面分别阐述北大人的人生规划。所有的内容都是北大的学子们亲手操笔所写。可以这么说，本书是学生的稀世之珍，是交际学中的霸王花，是创新者的必读之本，是创业者的指南针，是心理调整者的瑰宝，是出国考研者的铺路石，是求职者的最好老师，是管理者的灵魂。

本书讲述的北大人生规划，只要我们认真阅读，定能从中受益。

# 目 录

## 第一章 揭开北大才子 学习规划的神秘面纱

“北大”是伟大的,伟大的历史经历了一个多世纪;北大的学子是自豪的,自豪得足以令诸多华夏学子自叹不如。可是,谁又曾知道,在他们学习成功的背后,付出了多少的艰辛?

1. 梅花香自苦寒来,燕园才子勤奋出 ..... (4)
2. 善于从“海绵”里挤“水” ..... (9)
3. 厚积而薄发是建筑大厦的根基 ..... (17)
4. “呆子”哲学 ..... (21)
5. 独立思考,探索不已 ..... (23)
6. 择其善者而“读”之 ..... (33)
7. 开阔思维的妙方:聆听讲座 ..... (36)
8. 积极参与文化节以开阔视野 ..... (38)
9. 学贯中西取其精华 ..... (43)

## 第二章 为人处世规划

### 人格的魅力源于品格的力量

人格的魅力源于品格的力量,北大人宽容豁达,淡泊明志,以天下为己任,让人总感觉到“北大人”年轻着!青春着!始终站在时代的最前沿。

1. 严己是富,宽人是福 ..... (51)
2. 勤以通幽,奋以向上 ..... (63)
3. 谦和虚心,不骄不躁 ..... (72)
4. 快乐自信,笑对人生 ..... (77)
5. 独僻蹊径,超越自我 ..... (83)
6. 脚踏实地,实事求是 ..... (86)
7. 寻找合作伙伴,扬起成功风帆 ..... (90)
8. 淡泊明志,宁静致远 ..... (108)

## 第三章 突破传统的创新规划

“北大人”是善于尊重和继承优良传统的,“北大人”更是勇于创新的。无论是在学术界还是在社会各领域,“北大人”总是敢于正视自我和善于

突破旧我而蜕变新生的!

1. 突破读书瓶颈——“考”名闻天下的秘诀 … (125)
2. 独立思考的创新精神——成才的关键 …… (138)
3. 创新意识是立业之本——“思维”远上白云间 ……  
…… (149)
4. 创意点击人生成功的火花——发扬创新 …… (157)
5. 智慧型的模仿和创新 …… (158)

## 第四章 “志高”凌绝顶 创建辉煌的事业规划

自蔡元培先生执掌北大以来,“北大人”就开始重视“学以致用”,以实现自己的理想和抱负,创造辉煌的事业。在市场经济蓬勃发展,提倡“科学技术是第一生产力”的今天,“北大人”把这一伟大的传统精神发挥得更加淋漓尽致。

1. 胸怀大海,志吞天下 …… (165)
2. 学无止境,不懈进取 …… (168)
3. 提高综合素质,完善自我 …… (181)
4. 学以致用,向抱负进军 …… (188)
5. 别让机遇女神溜走 …… (195)
6. 找出并克服阻碍成功的原因 …… (211)



## 第五章 心理规划

### 心理健康是生命之源

“身体健康,天天向上”,心理跟身体一样,好比是辆车,如果出了问题,就不会启动。北大人充分地认识到这一点,他们珍视健康的心理,让自己在成功的路上减少了许多烦恼。

1. 拥有健康的心理是最大的幸福 ..... (227)
2. 影响健康的心理因素 ..... (231)
3. “我的心是一面镜子” ..... (237)
4. 情绪和情感主宰人的健康 ..... (243)
5. 教你如何调整情绪 ..... (248)

## 第六章 出国留学规划

先出国留学,再回国报效,做钱三强,做钱学森,往往是北大人所选择的一条路,而在这条路上的准备工作,本章将作简单明了的介绍。

1. 出国留学的准备工作 ..... (258)

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 2. 出国留学的具体事宜 ..... | (267) |
|--------------------|-------|

## 第七章 工作求职面试规划

“毕业就失业”，这样运气不佳的大学生比比皆是。对于北大毕业生来说，虽然有“皇帝女儿不愁嫁”的说法，但面对激烈的人才竞争，也需充分做好求职面试规划，这样才能使自己在竞争中立于不败之地。

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1. 择业的准备 .....               | (293) |
| 2. 打铁还需自身硬——一切靠自己 .....      | (304) |
| 3. 北大生也需写好求职信 .....          | (308) |
| 4. 国企、私企、外企，北大毕业生，你爱谁？ ..... | (322) |
| 5. 成功十字歌，于我有利 .....          | (327) |

## 第八章 管理规划

21 世纪，管理将不再是一种可供参考的特权，而是所有参与者共同拟定的游戏规划。北大学子科学的管理规划，有利于高尚人格的塑造。

1. “绝活”树威信…………… (333)
2. 以平常心态竞争…………… (336)
3. 以德服人…………… (340)
4. 宽容的界限不容忽视…………… (344)
5. 君子一言,驷马难追…………… (348)

## 第九章 北大人的入世规划

### 面对入世,路在何方

中国加入世界贸易组织后,外国资本进入中国高等教育市场已成定局,对于中国的高等学府北大来说,应该如何面对“入世”后的挑战呢?

1. 中国人力资源忧思…………… (353)
2. 北大与一流大学相比还有很大差距…………… (357)
3. 北大应办成研究型大学…………… (359)
4. 北大采取举措面对“入世”…………… (362)

# 1

“北大”是伟大的，伟大的历史经历了一个多世纪；北大的学子是自豪的，自豪得足以令诸多华夏学子自叹不如。可是，谁又曾知道，在他们学习成功的背后，付出了多少的艰辛？





# 第一章 揭开北大才子 学习规划的神秘面纱

夏欣·98级北大法律系

学习是获得知识和技能的必经之路，学习规划在人生规划中有不可替代的作用，根据我的学习生活和历届北大师生学习经验的总结，我切实地感受到学习首先在于勤奋。同时还要善于独立思考。在课外，要对身边的书籍有所选择地多读、多看、多听讲座、多参加文化节以开阔思维与视野，从而达到学贯中西，撷取精华的目的。

伟大的发明家爱迪生的一句名言影响着一代又一代青年：“百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水等于成功。勤奋不一定能出天才，但一定能使你成功”。高中生活使我感受颇深，进入北大后我更感觉到勤奋的重要性，归纳几点，希望能对大家有所帮助。



## 1. 梅花香自苦寒来，燕园才子勤奋出

### ①天道酬勤

学习如逆水行舟不进则退！北大不是享乐的天堂。在这座学府里，人才云集，全国高考状元比比皆是。快节奏的生活，高度的竞争又时刻令人体体会到一种莫大的压力，潜移默化地催人上进。谁能想象，一进校就拿托福六百多分的同学有之，既在学业上十分优异，又在社会工作上得心应手，同时又在国际歌唱比赛上拿大奖的同学有之。

成绩的得来可不像老鹰抓小鸡那样容易。停滞一步便会落后于人，因此，学生普遍形成勤奋的学风。很多同学早上六点就起床，晚上十一二点才去睡觉，去图书馆、教学楼苦读，长年不懈。您在北大会不时看到这样的画面：在等候打饭的间歇还有人捧着一个小小的单词本念念有词。

我们的勤奋还体现在我们勤于思索，勤于社会实践活动之中。“先天下之忧而忧”始终是北大精魂里长流不息的血液，我们思考着人生、思考着社会……并为之付出相应的行动。每逢寒暑假，我们都不放过学习的大好机会，或留在校园中读各类书籍，以强化专业、拓展学识；或积极投身于各类社会实践活动中，走南闯北，了解祖国各地的方方面面，大有一番“欲上青天揽明月”的豪情。比如，中西部发展协会，在1997年寒假期间就曾奔赴湖南沅陵作社会调查，以促进当地的社会经济发展。

勤勤恳恳地学习——思索——实践，实践——思索





——学习，……如此互动，使北大学子的能力得到了进一步的增强，学业也同时得到了进一步的检验和强化。天道酬勤，“笨鸟先飞，尚可领先，”何况我们并非“笨鸟”。“勤奋”，使我们北大人如虎添翼，能飞又能闯。

来自河北石家庄的孙树立，1986年考入了中国建立的第一个力学专业——北大力学系力学专业，他以优异的成绩和工作能力获首届光华奖及优秀毕业生奖，并以班内第一名的成绩免试推荐为本系硕士研究生。（1993年年仅二十四岁的他又被免试推荐为博士研究生，专门从事计算力学方面的研究。）自1989年起，孙树立就开始参与袁明武教授领导的大型微机结构分析通用程序SAP84的开发、研制和维护工作。研究生阶段，他在高层建筑领域开发了空间剪力墙单元，改变了我国一直沿用传统简化模型不能处理复杂多变结构的状况，达到国内领先水平，得到工程界的肯定。根据这一成果完善的SAP84成功地运用于许多高层及复杂结构工程计算中，效果良好。1993年，孙树立又在前人的非线性有限元伪弧长求解算法基础上，提出了该算法具体的数值求解方案，真正完全、高效地实现了伪弧长算法。另外，他在常旋转自由度的有限单元的研究及应用方面，综合了众家之长，提出了新的模型和观点，还独立开发了《高层混凝土建筑结构有限元分析与优化设计程序》。他取得了巨大的成就。而他的为人正如他的导师袁明武教授所说：“勤勤恳恳、踏踏实实”。1994年到1996年初，他曾作为联合培养的博士研究生公派到香港科技大学土木与工程系进行合作研究。他在港所选功课成绩全部都是A等，那里的老师以优厚的待遇真诚挽



留，却被孙树立谢绝了。在学习期满后他坚决地返回了北大继续从事科研工作。1996年12月6日，他在人民大会堂被共青团中央、全国学联授予中国大学生跨世纪发展基金建筑奖学金1996年度特等奖，成为1996年度北京市众高校中惟一获此殊荣的大学生。

## ②手不释卷的“玩命学生”

北大的学生号称“玩命的学生”。图书馆里几乎永远拥挤不堪、未名湖畔朗朗书声此起彼伏、教室里的彻夜灯光……一直是北大最常见的景色。北大学生爱读书，但从不死读书、读死书。各个方面的一流学者、专家的讲座常常多得打架，各种社团活动丰富多彩……更有我们北大的传统：“风声雨声读书声，声声入耳；家事国事天下事，事事关心。”每个北大学生可能都有这种体会：当四年的大学生活即将过去时，往往觉得四年生活无非是宿舍、食堂、教室、图书馆，四点一线，似乎和其他学校没有什么两样。但出校门后，却又会或迟或早、或多或少地感受到母校对他一生的影响，并从心底里对母校充满感激，对当年的学生生活无限怀念。回想起来，好像燕园的空气也和其他任何地方都不一样似的。

钱穆是从乡土中走出来的国学大师，也是现代著名的史学家、思想家、教育家。他1931年到北大任教，之后又随西南联大到西南后方，直到1940年离开昆明去成都齐鲁大学国学研究所任教。这期间也曾在清华兼课，可以说是对北大、清华两校都有影响的国学大师。

钱穆是江苏无锡人，1895年出生，原名恩，字宾四，1912年改名穆。幼年丧父，家境贫苦，中学毕业后即无

