

中医 八门 指要

朱进忠 主编

山西科学教育出版社

中医入门指要

主编 朱进忠

山西科学教育出版社

中医入门指要

朱进忠 主编

山西科学教育出版社出版（太原并州北路十一号）

山西省新华书店发行 黎城印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：16.875 字数：351千字

1987年12月第1版 1987年12月山西第1次印刷

印数：1—17,500册

ISBN 7-5377-0010-9

R·4 定价：4.00元

主 编 朱进忠

编写人员 (按姓氏笔划排列)

王怀义 王晓鹤 王象礼

白兆芝 齐炳义 朱彦欣

苗润田 陈重光 胡兰贵

徐生旺 项 祺 赵尚华

前 言

《中医入门指要》是一部既入门又指要的通俗读物。全书力求作到既通俗易懂，又提纲挈领地介绍中医基本理论和临床各科的主要内容，并立足于临床实用。

全书共分中医基础理论、中药、临床三大部分。中医基础理论篇，包括中医理论的形成和特色、阴阳五行、脏象、经络、气血津液、病因病机、诊法、辨证论治。中药篇，除阐述中药应用中的基本理论外，重点介绍了二百余味药物的性味，归经和功用。临床篇包括内科、妇科、儿科、外科、眼科和耳鼻喉科，各科均分两大部分，一为概述，重点介绍基本概念、病因病机和主要辨证论治方法；二为各科疾病，重点介绍该科疾病常见证型的辨证论治方法。为了保证辨证论治过程中的切实有效，以及简、便、廉，在撰写每个疾病时，除撰写了一般的内服药外，并根据作者的临床经验介绍了一些针灸、外治及其它简单易行办法。至于方剂的基本理论和各科中引用的原方，分别在中医基础理论篇和附方中进行了叙述。

本书文理浅易，内容扼要，为中医初学者登堂入室之阶梯，亦可作为中医院校学员和中医临床工作者的参考资料。

在编写过程中，承蒙山西省中医研究所关宝莲大夫的大力协助，特此致谢。

编 者

1987年4月

目 录

第一编 中医基础理论

第一章 中医理论的形成与特色…………… (1)

第一节 中医理论的形成与发展…………… (1)

一、中医理论体系的形成…………… (1)

二、中医理论体系的发展…………… (2)

第二节 中医理论的特点…………… (5)

一、整体观念…………… (5)

二、辨证论治…………… (7)

第二章 阴阳五行学说…………… (9)

第一节 阴阳…………… (9)

一、阴阳的概念…………… (9)

二、阴阳学说的基本内容…………… (10)

三、阴阳学说在中医学中的应用…………… (12)

第二节 五行…………… (15)

一、五行的概念…………… (15)

二、五行学说的基本内容…………… (15)

三、五行学说在中医学中的应用…………… (18)

第三章 藏象…………… (22)

第一节 五脏…………… (23)

一、心 (附：心包络)…………… (23)

二、肺…………… (25)

三、脾…………… (27)

四、肝	(30)
五、肾	(32)
第二节 六腑	(34)
一、胆	(34)
二、胃	(35)
三、小肠	(35)
四、大肠	(35)
五、膀胱	(36)
六、三焦	(36)
第三节 奇恒之腑	(37)
一、脑	(37)
二、女子胞	(37)
第四节 脏腑之间的关系	(37)
一、脏与脏之间的关系	(33)
二、六腑之间的关系	(40)
三、五脏六腑之间的关系	(41)
第四章 气血津液	(43)
第一节 气	(43)
一、气的概念	(43)
二、气的生成	(43)
三、气的生理功能	(43)
四、气的运动	(44)
五、气的分布与分类	(45)
第二节 血	(46)
一、血的概念	(46)
二、血的生成	(47)

三、血的生理功能·····	(47)
四、血的运行·····	(47)
第三节 津液·····	(48)
一、津液的基本概念·····	(48)
二、津液的生成、输布与排泄·····	(48)
三、津液的功能·····	(48)
第四节 气、血、津液之间相互的关系·····	(49)
一、气与血的关系·····	(49)
二、气与津液的关系·····	(49)
三、血与津液的关系·····	(50)
第五章 经络·····	(51)
第一节 十二经脉·····	(51)
一、手太阴肺经·····	(54)
二、手阳明大肠经·····	(55)
三、足阳明胃经·····	(56)
四、足太阴脾经·····	(58)
五、手少阴心经·····	(59)
六、手太阳小肠经·····	(60)
七、足太阳膀胱经·····	(61)
八、足少阴肾经·····	(62)
九、手厥阴心包经·····	(64)
十、手少阳三焦经·····	(65)
十一、足少阳胆经·····	(66)
十二、足厥阴肝经·····	(67)
第二节 奇经八脉·····	(68)
一、督脉·····	(69)

二、任脉·····	(70)
三、冲脉·····	(71)
四、带脉·····	(71)
五、阴跷脉·····	(72)
六、阳跷脉·····	(72)
七、阴维脉·····	(72)
八、阳维脉·····	(72)
第三节 经络的生理及经络学说的应用·····	(73)
一、经络的生理功能·····	(73)
二、经络学说的应用·····	(74)
第六章 病因病机 ·····	(77)
第一节 病因·····	(77)
一、六淫·····	(77)
二、七情·····	(81)
三、饮食劳逸·····	(81)
四、外伤及虫兽所伤·····	(83)
五、痰饮与瘀血·····	(83)
第二节 病机·····	(85)
一、邪正相争·····	(85)
二、阴阳失调·····	(86)
三、升降失常·····	(86)
第七章 诊法 ·····	(88)
第一节 望诊·····	(88)
一、全身望诊·····	(88)
二、舌部望诊·····	(94)
三、排泄物与分泌物望诊·····	(96)

四、小儿指纹望诊·····	(96)
第二节 闻诊·····	(97)
一、听声音·····	(97)
二、嗅气味·····	(98)
第三节 问诊·····	(98)
一、问寒热·····	(99)
二、问汗·····	(100)
三、问头身·····	(100)
四、问胸胁脘腹·····	(101)
五、问耳目·····	(102)
六、问饮食和口味·····	(102)
七、问睡眠·····	(103)
八、问二便·····	(103)
九、问妇女·····	(104)
十、问小儿·····	(104)
第四节 切诊·····	(105)
一、脉诊·····	(105)
二、脉象与主病·····	(105)
三、按诊·····	(111)
第八章 辨证论治方法·····	(113)
第一节 辨证·····	(113)
一、八纲辨证·····	(113)
二、脏腑辨证·····	(115)
三、气血津液辨证·····	(121)
四、经络辨证·····	(122)
五、六经辨证·····	(123)

六、病因辨证·····	(123)
七、卫气营血辨证·····	(123)
八、三焦辨证·····	(124)
第二节 论治·····	(125)
一、治疗原则·····	(125)
二、治疗方法·····	(130)
第二编 中药	
第一章 中药学的基本知识 ·····	(134)
第一节 炮制·····	(134)
第二节 中药性能·····	(136)
第三节 中药应用·····	(136)
第二章 中药各论 ·····	(139)
第一节 解表药·····	(139)
一、辛凉解表药·····	(139)
薄荷·····	(139)
牛蒡子·····	(139)
蝉蜕·····	(140)
桑叶·····	(140)
菊花 附野菊花·····	(140)
蔓荆子·····	(141)
葛根·····	(141)
柴胡·····	(142)
升麻·····	(142)
二、辛温解表药·····	(142)
麻黄·····	(143)
桂枝·····	(143)
紫苏·····	(143)
荆芥·····	(144)
防风·····	(144)
羌活·····	(144)
白芷·····	(145)
苍耳子·····	(145)
辛夷·····	(145)
第二节 清热药·····	(145)
一、清热泻火药·····	(146)

石膏·····	(146)	知母·····	(146)
芦根·····	(147)	密蒙花·····	(148)
栀子·····	(147)	青箱子·····	(148)
夏枯草·····	(147)		

二、清热燥湿药····· (148)

黄芩·····	(148)	龙胆草·····	(149)
黄连·····	(149)	苦参·····	(150)
黄柏·····	(149)		

三、清热凉血药····· (150)

生地·····	(150)	丹皮·····	(151)
元参·····	(151)	赤芍·····	(151)

四、清热解毒药····· (152)

金银花·····	(152)	射干·····	(154)
连翘·····	(152)	白头翁·····	(154)
蒲公英·····	(153)	秦皮·····	(154)
紫花地丁·····	(153)	败酱草·····	(154)
牛黄·····	(153)	白鲜皮·····	(155)
土茯苓·····	(153)		

五、清虚热药····· (155)

青蒿·····	(155)	银柴胡·····	(156)
地骨皮·····	(155)	胡黄连·····	(156)

第三节 泻下药····· (156)

一、攻下药····· (157)

大黄·····	(157)	芒硝·····	(157)
---------	---------	---------	---------

二、润下药····· (157)

火麻仁·····	(158)	郁李仁·····	(158)
----------	---------	----------	---------

三、峻下逐水药····· (158)

甘遂·····	(158)	大戟·····	(158)
---------	---------	---------	---------

羌花·····	(159)	牵牛子·····	(159)
第四节 祛风湿药·····		(159)	
独活·····	(160)	木瓜·····	(161)
威灵仙·····	(160)	桑寄生·····	(161)
防己·····	(160)	千年健·····	(161)
秦艽·····	(160)		
第五节 芳香化湿药·····		(162)	
苍术·····	(162)	砂仁·····	(163)
厚朴·····	(162)	白豆蔻·····	(163)
藿香·····	(162)		
第六节 利水渗湿药·····		(163)	
茯苓·····	(164)	通草·····	(166)
猪苓·····	(164)	金钱草·····	(166)
泽泻·····	(164)	茵陈·····	(166)
薏苡仁·····	(164)	赤小豆·····	(166)
车前子·····	(165)	萹蓄·····	(167)
滑石·····	(165)	瞿麦·····	(167)
木通·····	(165)		
第七节 湿里药·····		(167)	
附子·····	(167)	花椒·····	(169)
干姜·····	(168)	丁香·····	(169)
肉桂·····	(168)	高良姜·····	(170)
吴茱萸·····	(168)	小茴香·····	(170)
细辛·····	(169)		
第八节 理气药·····		(170)	
陈皮·····	(170)	木香·····	(171)
青皮·····	(171)	香附·····	(172)
枳实 附枳壳·····	(171)	乌药·····	(172)

沉香·····	(172)	柿蒂·····	(173)
川楝子·····	(172)	薤白·····	(173)
荔枝核·····	(173)		

第九节 消食药····· (173)

山楂·····	(174)	莱菔子·····	(174)
神曲·····	(174)	鸡内金·····	(175)
麦芽·····	(174)		

第十节 驱虫药····· (175)

使君子·····	(175)	雷丸·····	(176)
苦楝皮·····	(175)	贯众·····	(176)
槟榔·····	(176)		

第十一节 止血药····· (177)

大蓟·····	(177)	棕榈炭·····	(179)
小蓟·····	(177)	三七·····	(179)
地榆·····	(177)	茜草·····	(179)
白茅根·····	(178)	蒲黄·····	(180)
侧柏叶·····	(178)	艾叶·····	(180)
仙鹤草·····	(178)	藕节·····	(180)
白及·····	(178)		

第十二节 活血祛瘀药····· (181)

川芎·····	(181)	丹参·····	(183)
乳香·····	(181)	益母草·····	(184)
没药·····	(181)	鸡血藤·····	(184)
延胡索·····	(182)	桃仁·····	(184)
郁金·····	(182)	红花·····	(184)
姜黄·····	(182)	五灵脂·····	(185)
莪术·····	(183)	牛膝·····	(185)
三棱·····	(183)	穿山甲·····	(186)

麝虫.....	(186)	降香.....	(187)
水蛭.....	(186)	王不留行.....	(187)
虻虫.....	(187)		

第十三节 化痰止咳平喘药..... (187)

一、化痰药..... (188)

半夏.....	(188)	前胡.....	(190)
天南星 附胆南星...	(188)	瓜蒌.....	(191)
白附子.....	(189)	贝母.....	(191)
白芥子.....	(189)	竹茹.....	(191)
皂荚.....	(189)	竹沥.....	(192)
桔梗.....	(189)	海藻.....	(192)
旋复花.....	(190)	昆布.....	(192)
白前.....	(190)	胖大海.....	(192)

二、止咳平喘药..... (193)

杏仁.....	(193)	桑白皮.....	(194)
百部.....	(193)	葶苈子.....	(194)
紫菀.....	(193)	枇杷叶.....	(195)
款冬花.....	(194)	白果.....	(195)
苏子.....	(194)		

第十四节 安神药..... (195)

朱砂.....	(195)	酸枣仁.....	(197)
磁石.....	(196)	柏子仁.....	(197)
龙骨 附龙齿.....	(196)	远志.....	(197)
琥珀.....	(197)		

第十五节 平肝熄风药..... (198)

羚羊角.....	(198)	代赭石.....	(199)
石决明.....	(198)	钩藤.....	(199)
牡蛎.....	(199)	天麻.....	(200)

白蒺藜·····	(200)	蜈蚣·····	(201)
草决明·····	(200)	白僵蚕·····	(201)
全蝎·····	(201)	地龙·····	(202)

第十六节 开窍药····· (202)

麝香·····	(202)	石菖蒲·····	(203)
冰片·····	(203)		

第十七节 补益药····· (203)

一、补气药····· (203)

人参·····	(204)	山药·····	(205)
党参·····	(204)	扁豆·····	(206)
黄芪·····	(204)	甘草·····	(206)
白术·····	(205)	大枣·····	(206)

二、补阳药····· (207)

鹿茸 附：鹿角 鹿角胶 鹿角霜·····	(207)		
巴戟天·····	(207)	益智仁·····	(211)
肉苁蓉·····	(208)	冬虫夏草·····	(211)
仙茅·····	(208)	蛤蚧·····	(211)
淫羊藿·····	(208)	胡桃肉·····	(211)
葫芦巴·····	(209)	紫河车·····	(212)
杜仲·····	(209)	菟丝子·····	(212)
续断·····	(209)	沙苑子·····	(212)
狗脊·····	(210)	锁阳·····	(213)
骨碎补·····	(210)	韭子·····	(213)
补骨脂·····	(210)	阳起石·····	(213)

三、补血药····· (213)

当归·····	(214)	白芍·····	(215)
熟地黄·····	(214)	阿胶·····	(215)
何首乌·····	(214)	龙眼肉·····	(215)

四、补阴药..... (216)

沙参..... (216)	枸杞子..... (218)
麦门冬..... (216)	墨旱莲..... (218)
天门冬..... (217)	女贞子..... (219)
石斛..... (217)	龟板..... (219)
玉竹..... (217)	鳖甲..... (219)
黄精..... (217)	黑芝麻..... (220)
百合..... (218)	

第十八节 收涩药..... (220)

五味子..... (220)	罂粟壳..... (223)
乌梅..... (221)	莲子 附：莲须..... (223)
五倍子..... (221)	芡实..... (223)
浮小麦..... (221)	山茱萸..... (224)
麻黄根..... (222)	金樱子..... (224)
诃子..... (222)	桑螵蛸..... (224)
肉豆蔻..... (222)	覆盆子..... (225)
赤石脂..... (222)	乌贼骨..... (225)

第十九节 外用药及其他..... (225)

硫黄..... (225)	马钱子..... (227)
雄黄..... (226)	蛇床子..... (227)
轻粉..... (226)	露蜂房..... (228)
炉甘石..... (226)	血竭..... (228)
硼砂..... (226)	丝瓜络..... (228)
明矾..... (227)	孩儿茶..... (228)

第三编 中医临床

第一章 内科疾病..... (230)

第一节 内科疾病概述..... (230)

第二节 内科疾病各论..... (237)